Balma, le 6 octobre 2026,

Cher(e) athlète,

Nous avons le plaisir de t'informer que tu as été sélectionné(e) pour participer au **Stage Régional d'Automne (Minimes-Cadets)**, organisé par la **Ligue d'Athlétisme d'Occitanie**, qui se déroulera à **Tarbes**, du **mardi 20 au vendredi 23 octobre 2026.**

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Accueil des participants** : le **mardi 20 octobre à 14h30**, directement devant le Nex Hôtel, dans la grande salle.

- **Fin du stage** : le **vendredi 23 octobre à 13h00 (après la distribution des paniers repas)**, au même endroit.
Les parents pourront venir récupérer les athlètes devant l'hôtel ou les athlètes pourront être accompagnés à la gare de Tarbes.

- **Hébergement** : Nex Hôtel (*4, avenue des Forges – 65000 Tarbes)*.

- **Transport** : aucun transport en commun n'est prévu par la Ligue. Plusieurs solutions sont possibles :
  - Par train : la gare de Tarbes se situe à 10 minutes à pied de l'hôtel. Un membre de la Ligue sera présent à la gare pour accueillir les athlètes. **Veuillez nous communiquer les horaires d'arrivées de votre enfant en gare de Tarbes.**
  - Par covoiturage : une plateforme est à ta disposition pour proposer ou trouver un trajet, cliquez sur le lien **COVOITURAGE STAGE TARBES**.

INSCRIPTIONS AU STAGE

Le coût du stage est de 40 € par nuitée, soit 120 € au total pour les 3 nuits. Ce montant sera prélevé sur le compte de ton club **(sauf désaccord).**

En cas de refus de prise en charge par le club, un chèque de 120 € devra être adressé à la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie - *7 rue André Citroën – 31130 BALMA*, avant le début du stage.

NB : Les athlètes inscrits sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau seront pris en charge par la Ligue.

À PRÉVOIR DANS TON SAC

- Tenue(s) et chaussures d'entraînement adaptées
- Une gourde ou bouteille d'eau
- Une serviette de toilette
- Un k-way

7 rue André Citroën, 31130 Balma
secretariat@athle-occitanie.fr
05.34.25.80.30

- Ta carte d'identité

En attendant de te retrouver, l'équipe technique régionale te souhaite une bonne préparation.
Sportivement,

L'équipe Technique de la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie.