

Informations



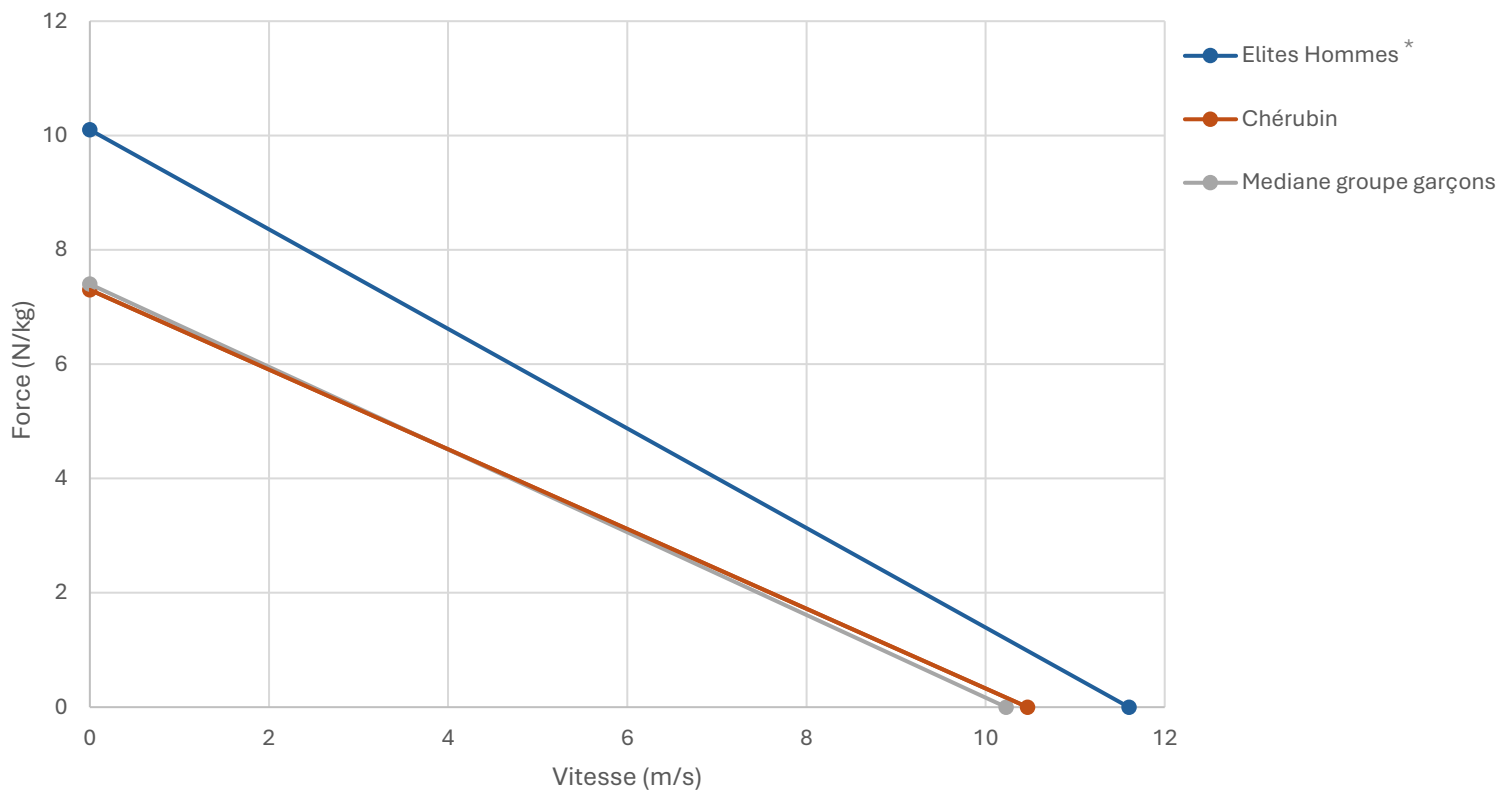
Sportif	
Nom	Nsimba
Prénom	Chérubin
Sport	Athlétisme
Discipline	Hauteur, sprint
Age	28
Taille	1m94
Poids	85,8 kg

Test	
Date	21 avril 2026
Heure	15h-18h
Lieu	Perpignan
Température	22°C
Matériel	1080 sprint
Protocole (distance – charge)	1x25m – 25% poids de corps 2x40m – 0,5 Kg 1x20m – 75% poids de corps
Départ	Trépied
Opérateur	Simon Martin

Indicateurs du profil force-vitesse

Indicateur (unité)	Description	Chérubin	Médiane garçons	Elites Hommes*
F0 (N)	<i>Force horizontale maximale théorique</i>	629	496	800
F0 relative (N/kg)	<i>F0 ramenée au poids de corps</i>	7,3	7,4	10,1
Vmax (m/s)	<i>Vitesse maximale réellement atteinte</i>	9,84	9,58	
V0 (m/s)	<i>Vitesse maximale théorique</i>	10,47	10,23	11,60
RF max (%)	<i>Proportion maximale de la force totale orientée vers l'avant</i>	46	46	78
DRF (pente de la relation RF-vitesse)	<i>Plus cette valeur est faible, moins l'athlète est capable de maintenir l'orientation des forces vers l'avant avec l'augmentation de la vitesse</i>	-6,4	-6,5	-6,3
Pmax (W)	<i>Puissance maximale</i>	1647	1269	2392
Pmax relative (W/Kg)	<i>Pmax ramenée au poids de corps</i>	19,2	18,9	30,3
Vopt (m/s)	<i>Vitesse à laquelle la Pmax est atteinte</i>	5,23	5,11	
Pente de la relation force-vitesse	<i>Equilibre de la relation entre force et vitesse (plus la valeur est négative, plus le profil est orienté « force »)</i>	-70	-72	-69

Représentation graphique du profil force-vitesse



Relations calculées selon la méthodologie proposée par Samozino et al. (2016)

* données obtenues en course à partir de 100 finales internationales sur 100m, d'après Slawinski et al. (2015)

Données charge-vitesse & zones de travail

Zone de travail	% Vmax	Vitesse (m/s)	Charge estimée sur chariot (Kg)*	Charge estimée (% poids)	Temps 10m lancé (s)
Vitesse	100	10,47	0	0	0,96
	90	9,4	5	6	1,06
Puissance - vitesse	85	8,9	12	14	1,12
	65	6,8	40	47	1,47
Puissance	60	6,3	47	55	1,59
	50	5,2	61	71	1,91
	45	4,7	68	79	2,12
Puissance - force	40	4,2	75	87	2,39
	35	3,7	82	95	2,73
Force	30	3,1	89	103	3,18
	20	2,1	103	120	4,78

* d'après Cross et al. 2019

Informations



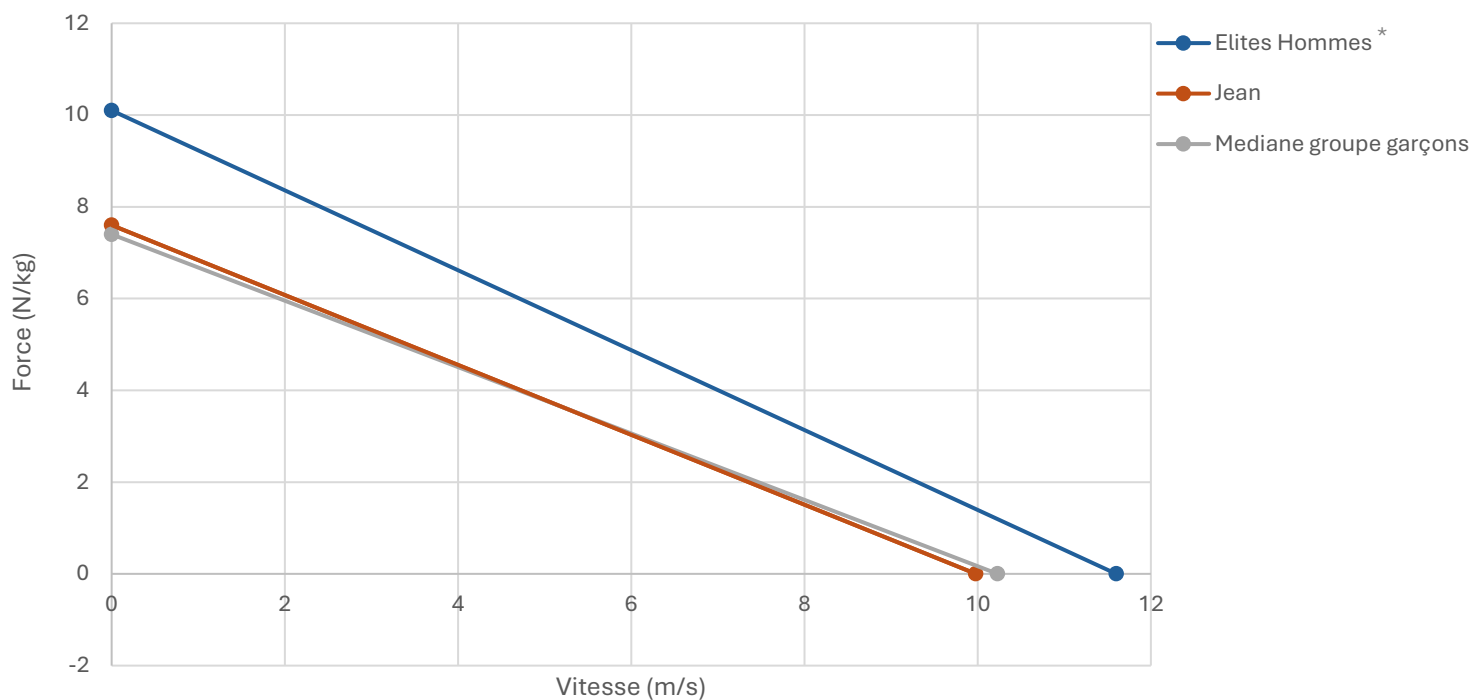
Sportif	
Nom	Delaur
Prénom	Jean
Sport	Athlétisme
Discipline	Hauteur
Age	20
Taille	1m84
Poids	71,2 kg

Test	
Date	21 avril 2026
Heure	15h-18h
Lieu	Perpignan
Température	22°C
Matériel	1080 sprint
Protocole (distance – charge)	1x25m – 25% poids de corps 2x40m – 0,5 Kg 1x20m – 75% poids de corps
Départ	Trépied
Opérateur	Simon Martin

Indicateurs du profil force-vitesse

Indicateur (unité)	Description	Jean	Médiane garçons	Elites Hommes *
F0 (N)	<i>Force horizontale maximale théorique</i>	539	496	800
F0 relative (N/kg)	<i>F0 ramenée au poids de corps</i>	7,6	7,4	10,1
Vmax (m/s)	<i>Vitesse maximale réellement atteinte</i>	9,40	9,58	
V0 (m/s)	<i>Vitesse maximale théorique</i>	9,98	10,23	11,60
RF max (%)	<i>Proportion maximale de la force totale orientée vers l'avant</i>	46	46	78
DRF (pente de la relation RF-vitesse)	<i>Plus cette valeur est faible, moins l'athlète est capable de maintenir l'orientation des forces vers l'avant avec l'augmentation de la vitesse</i>	-6,9	-6,5	-6,3
Pmax (W)	<i>Puissance maximale</i>	1344	1269	2392
Pmax relative (W/Kg)	<i>Pmax ramenée au poids de corps</i>	18,9	18,9	30,3
Vopt (m/s)	<i>Vitesse à laquelle la Pmax est atteinte</i>	4,99	5,11	
Pente de la relation force-vitesse	<i>Equilibre de la relation entre force et vitesse (plus la valeur est négative, plus le profil est orienté « force »)</i>	-76	-72	-69

Profil force-vitesse



Relations calculées selon la méthodologie proposée par Samozino et al. (2016)

* données obtenues en course à partir de 100 finales internationales sur 100m, d'après Slawinski et al. (2015)

Données charge-vitesse & zones de travail

Zone de travail	% Vmax	Vitesse (m/s)	Charge estimée sur chariot (Kg)*	Charge estimée (% poids)	Temps 10m lancé (s)
Vitesse	100	9,98	0	0	1,00
	90	9,0	5	7	1,11
Puissance - vitesse	85	8,5	11	15	1,18
	65	6,5	35	49	1,54
Puissance	60	6,0	41	58	1,67
	50	5,0	53	75	2,00
	45	4,5	59	83	2,23
Puissance - force	40	4,0	65	91	2,51
	35	3,5	71	100	2,86
Force	30	3,0	77	108	3,34
	20	2,0	89	125	5,01

* d'après Cross et al. 2019

Informations



Sportif	
Nom	Calatayud
Prénom	Lucas
Sport	Athlétisme
Discipline	100m, 200m
Age	17
Taille	1m77
Poids	61,5 kg

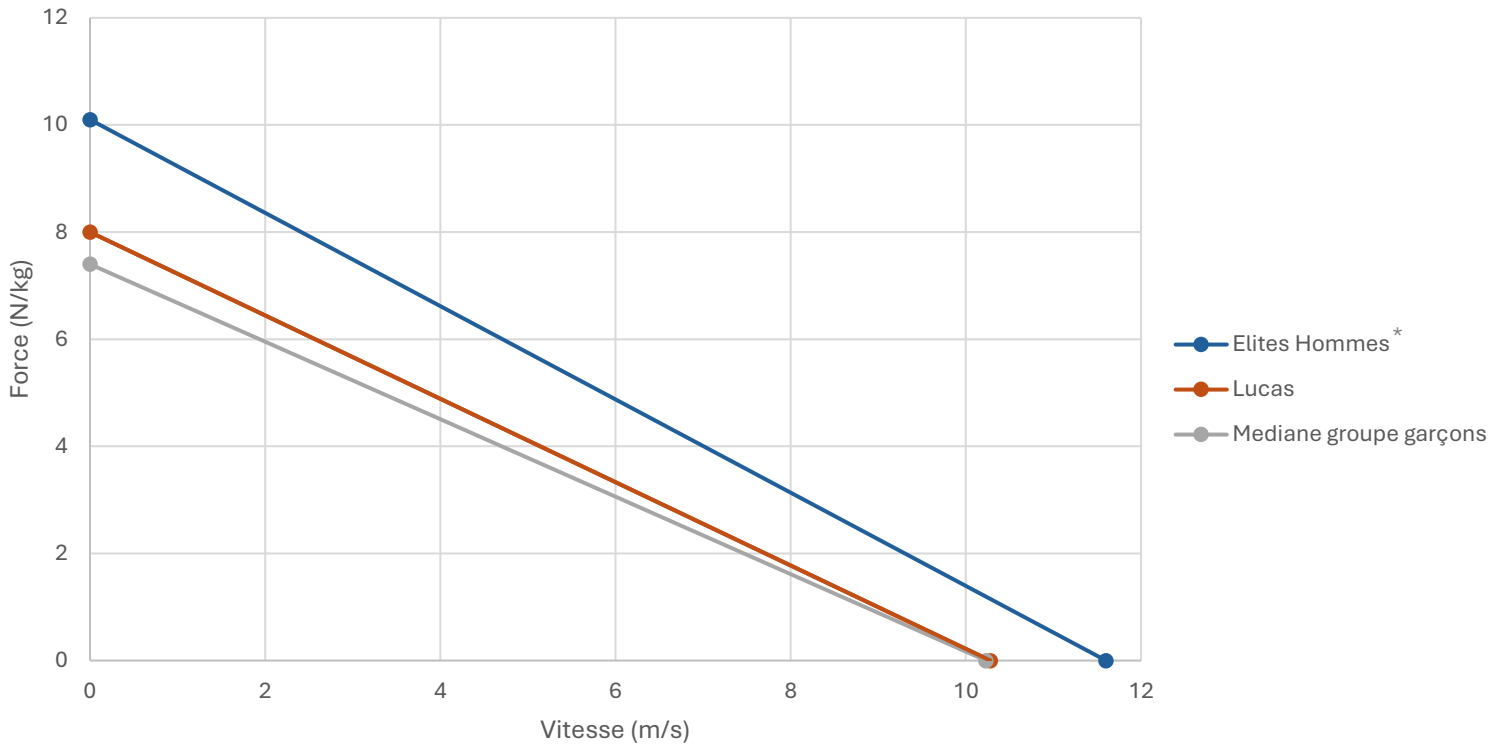
Test	
Date	21 avril 2026
Heure	15h-18h
Lieu	Perpignan
Température	22°C
Matériel	1080 sprint
Protocole (distance – charge)	1x25m – 25% poids de corps 2x40m – 0,5 Kg 1x20m – 75% poids de corps
Départ	Trépied
Opérateur	Simon Martin

Indicateurs du profil force-vitesse

Indicateur (unité)	Description	Lucas	Médiane garçons	Elites Hommes *
F0 (N)	<i>Force horizontale maximale théorique</i>	491	496	800
F0 relative (N/kg)	<i>F0 ramenée au poids de corps</i>	8,0	7,4	10,1
Vmax (m/s)	<i>Vitesse maximale réellement atteinte</i>	9,66	9,58	
V0 (m/s)	<i>Vitesse maximale théorique</i>	10,28	10,23	11,60
RF max (%)	<i>Proportion maximale de la force totale orientée vers l'avant</i>	48	46	78
DRF (pente de la relation RF-vitesse)	<i>Plus cette valeur est faible, moins l'athlète est capable de maintenir l'orientation des forces vers l'avant avec l'augmentation de la vitesse</i>	-7,0	-6,5	-6,3
Pmax (W)	<i>Puissance maximale</i>	1263	1269	2392
Pmax relative (W/Kg)	<i>Pmax ramenée au poids de corps</i>	20,5	18,9	30,3
Vopt (m/s)	<i>Vitesse à laquelle la Pmax est atteinte</i>	5,14	5,11	
Pente de la relation force-vitesse	<i>Equilibre de la relation entre force et vitesse (plus la valeur est négative, plus le profil est orienté « force »)</i>	-78	-72	-69

Représentation graphique du profil force-vitesse

Profil force-vitesse



Relations calculées selon la méthodologie proposée par Samozino et al. (2016)

* données obtenues en course à partir de 100 finales internationales sur 100m, d'après Slawinski et al. (2015)

Données charge-vitesse & zones de travail

Zone de travail	% Vmax	Vitesse (m/s)	Charge estimée sur chariot (Kg)*	Charge estimée (% poids)	Temps 10m lancé (s)
Vitesse	100	10,28	0	0	0,97
	90	9,3	5	8	1,08
Puissance - vitesse	85	8,7	11	18	1,14
	65	6,7	36	58	1,50
Puissance	60	6,2	42	68	1,62
	50	5,1	54	88	1,95
	45	4,6	60	98	2,16
Puissance - force	40	4,1	66	108	2,43
	35	3,6	73	118	2,78
Force	30	3,1	79	128	3,24
	20	2,1	91	148	4,86

* d'après Cross et al. 2019

Informations



Sportif	
Nom	Malfatti
Prénom	Lucas
Sport	Athlétisme
Discipline	60m, 100m
Age	19
Taille	1m64
Poids	64,6 kg

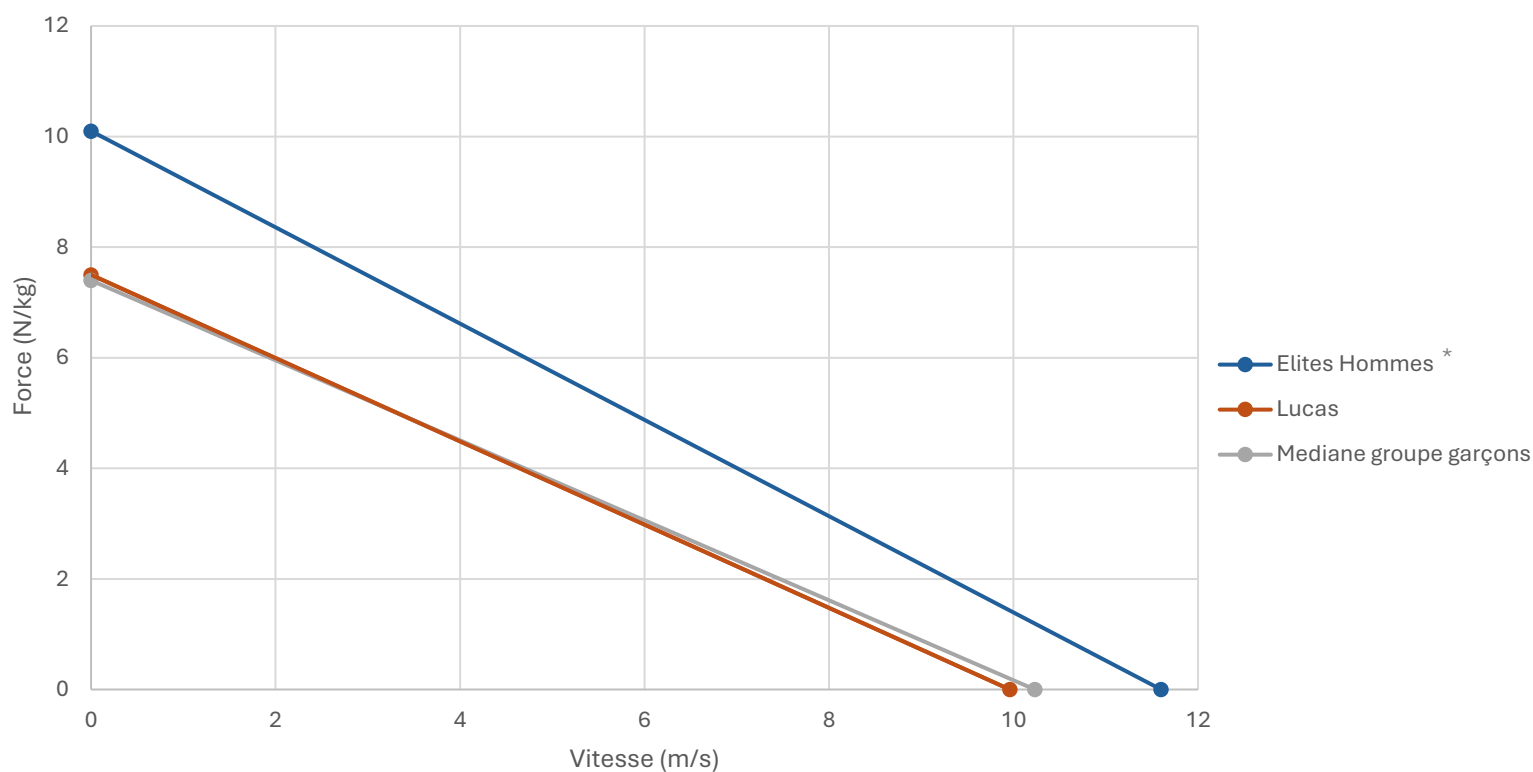
Test	
Date	21 avril 2026
Heure	15h-18h
Lieu	Perpignan
Température	22°C
Matériel	1080 sprint
Protocole (distance – charge)	1x25m – 25% poids de corps 2x40m – 0,5 Kg 1x20m – 75% poids de corps
Départ	Trépied
Opérateur	Simon Martin

Indicateurs du profil force-vitesse

Indicateur (unité)	Description	Lucas	Médiane garçons	Elites Hommes *
F0 (N)	<i>Force horizontale maximale théorique</i>	482	496	800
F0 relative (N/kg)	<i>F0 ramenée au poids de corps</i>	7,5	7,4	10,1
Vmax (m/s)	<i>Vitesse maximale réellement atteinte</i>	9,40	9,58	
V0 (m/s)	<i>Vitesse maximale théorique</i>	9,96	10,23	11,60
RF max (%)	<i>Proportion maximale de la force totale orientée vers l'avant</i>	46	46	78
DRF (pente de la relation RF-vitesse)	<i>Plus cette valeur est faible, moins l'athlète est capable de maintenir l'orientation des forces vers l'avant avec l'augmentation de la vitesse</i>	-6,9	-6,5	-6,3
Pmax (W)	<i>Puissance maximale</i>	1200	1269	2392
Pmax relative (W/Kg)	<i>Pmax ramenée au poids de corps</i>	18,6	18,9	30,3
Vopt (m/s)	<i>Vitesse à laquelle la Pmax est atteinte</i>	4,98	5,11	
Pente de la relation force-vitesse	<i>Equilibre de la relation entre force et vitesse (plus la valeur est négative, plus le profil est orienté « force »)</i>	-75	-72	-69

Représentation graphique du profil force-vitesse

Profil force-vitesse



Relations calculées selon la méthodologie proposée par Samozino et al. (2016)

* données obtenues en course à partir de 100 finales internationales sur 100m, d'après Slawinski et al. (2015)

Données charge-vitesse & zones de travail

Zone de travail	% Vmax	Vitesse (m/s)	Charge estimée sur chariot (Kg)*	Charge estimée (% poids)	Temps 10m lancé (s)
Vitesse	100	9,96	0	0	1,00
	90	9,0	3	4	1,12
Puissance - vitesse	85	8,5	9	13	1,18
	65	6,5	32	49	1,54
Puissance	60	6,0	37	58	1,67
	50	5,0	49	76	2,01
	45	4,5	55	85	2,23
Puissance - force	40	4,0	61	94	2,51
	35	3,5	66	103	2,87
Force	30	3,0	72	112	3,35
	20	2,0	84	130	5,02

* d'après Cross et al. 2019

Informations



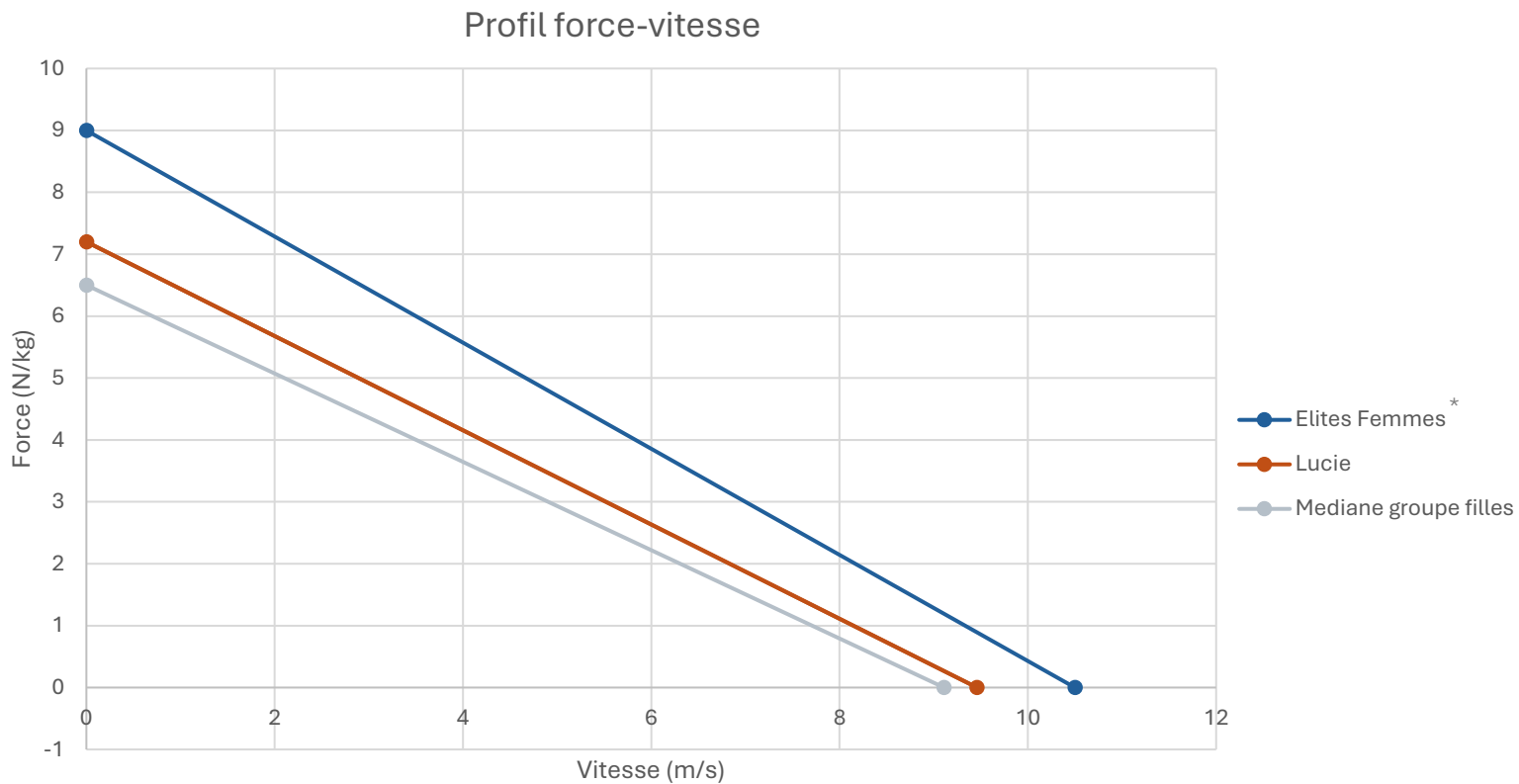
Sportive	
Nom	Bouopda-Zock
Prénom	Lucie
Sport	Athlétisme
Discipline	60m, 100m
Age	18
Taille	1m71
Poids	73,7 kg

Test	
Date	21 avril 2026
Heure	15h-18h
Lieu	Perpignan
Température	22°C
Matériel	1080 sprint
Protocole (distance – charge)	1x25m – 25% poids de corps 2x40m – 0,5 Kg 1x20m – 75% poids de corps
Départ	Trépied
Opérateur	Simon Martin

Indicateurs du profil force-vitesse

Indicateur (unité)	Description	Lucie	Médiane filles	Elites Femmes *
F0 (N)	<i>Force horizontale maximale théorique</i>	531	391	546
F0 relative (N/kg)	<i>F0 ramenée au poids de corps</i>	7,2	6,5	9,0
Vmax (m/s)	<i>Vitesse maximale réellement atteinte</i>	8,98	8,59	
V0 (m/s)	<i>Vitesse maximale théorique</i>	9,46	9,11	10,50
RF max (%)	<i>Proportion maximale de la force totale orientée vers l'avant</i>	44	42	74
DRF (pente de la relation RF-vitesse)	<i>Plus cette valeur est faible, moins l'athlète est capable de maintenir l'orientation des forces vers l'avant avec l'augmentation de la vitesse</i>	-7,1	-6,8	-6,7
Pmax (W)	<i>Puissance maximale</i>	1256	884	1494
Pmax relative (W/Kg)	<i>Pmax ramenée au poids de corps</i>	17	14,7	24,5
Vopt (m/s)	<i>Vitesse à laquelle la Pmax est atteinte</i>	4,73	4,55	
Pente de la relation force-vitesse	<i>Equilibre de la relation entre force et vitesse (plus la valeur est négative, plus le profil est orienté « force »)</i>	-76	-72	-52

Représentation graphique du profil force-vitesse



Relations calculées selon la méthodologie proposée par Samozino et al. (2016)

* données obtenues en course à partir de 100 finales internationales sur 100m, d'après Slawinski et al. (2015)

Données charge-vitesse & zones de travail

Zone de travail	% Vmax	Vitesse (m/s)	Charge estimée sur chariot (Kg)*	Charge estimée (% poids)	Temps 10m lancé (s)
Vitesse	100	9,46	0	0	1,06
	90	8,5	5	6	1,17
Puissance - vitesse	85	8,0	11	15	1,24
	65	6,1	36	49	1,63
Puissance	60	5,7	42	57	1,76
	50	4,7	55	74	2,11
	45	4,3	61	83	2,35
Puissance - force	40	3,8	67	91	2,64
	35	3,3	74	100	3,02
Force	30	2,8	80	108	3,52
	20	1,9	92	125	5,29

* d'après Cross et al. 2019

Informations



Sportive	
Nom	Lajugie
Prénom	Lycia
Sport	Athlétisme
Discipline	60m haies, 100m haies
Age	16
Taille	1m59
Poids	54,1 kg

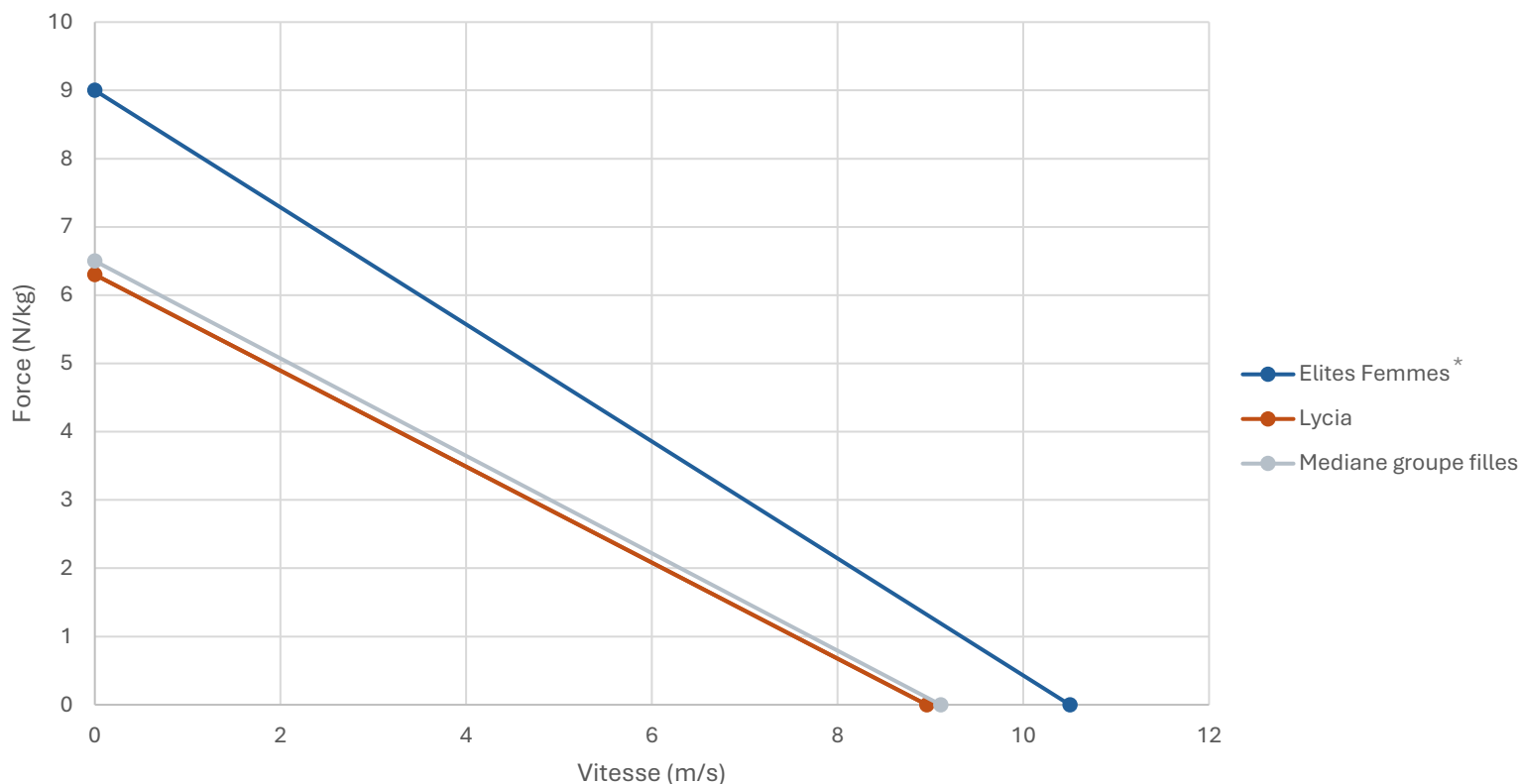
Test	
Date	21 avril 2026
Heure	15h-18h
Lieu	Perpignan
Température	22°C
Matériel	1080 sprint
Protocole (distance – charge)	1x25m – 25% poids de corps 2x40m – 0,5 Kg 1x20m – 75% poids de corps
Départ	Trépied
Opérateur	Simon Martin

Indicateurs du profil force-vitesse

Indicateur (unité)	Description	Lycia	Médiane filles	Elites Femmes *
F0 (N)	<i>Force horizontale maximale théorique</i>	343	391	546
F0 relative (N/kg)	<i>F0 ramenée au poids de corps</i>	6,3	6,5	9,0
Vmax (m/s)	<i>Vitesse maximale réellement atteinte</i>	8,44	8,59	
V0 (m/s)	<i>Vitesse maximale théorique</i>	8,96	9,11	10,50
RF max (%)	<i>Proportion maximale de la force totale orientée vers l'avant</i>	41	42	74
DRF (pente de la relation RF-vitesse)	<i>Plus cette valeur est faible, moins l'athlète est capable de maintenir l'orientation des forces vers l'avant avec l'augmentation de la vitesse</i>	-6,6	-6,8	-6,7
Pmax (W)	<i>Puissance maximale</i>	767	884	1494
Pmax relative (W/Kg)	<i>Pmax ramenée au poids de corps</i>	14,2	14,7	24,5
Vopt (m/s)	<i>Vitesse à laquelle la Pmax est atteinte</i>	4,48	4,55	
Pente de la relation force-vitesse	<i>Equilibre de la relation entre force et vitesse (plus la valeur est négative, plus le profil est orienté « force »)</i>	-71	-72	-52

Représentation graphique du profil force-vitesse

Profil force-vitesse



Relations calculées selon la méthodologie proposée par Samozino et al. (2016)

* données obtenues en course à partir de 100 finales internationales sur 100m, d'après Slawinski et al. (2015)

Données charge-vitesse & zones de travail

Zone de travail	% Vmax	Vitesse (m/s)	Charge estimée sur chariot (Kg)*	Charge estimée (% poids)	Temps 10m lancé (s)
Vitesse	100	8,96	0	0	1,12
	90	8,1	3	6	1,24
Puissance - vitesse	85	7,6	8	14	1,31
	65	5,8	26	48	1,72
Puissance	60	5,4	30	56	1,86
	50	4,5	39	72	2,23
	45	4,0	44	81	2,48
Puissance - force	40	3,6	48	89	2,79
	35	3,1	53	97	3,19
Force	30	2,7	57	106	3,72
	20	1,8	66	122	5,58

* d'après Cross et al. 2019

Informations



Sportive	
Nom	Guidicelli
Prénom	Manon
Sport	Athlétisme
Discipline	400m, 400m haies
Age	18
Taille	1m66
Poids	57,1 kg

Test	
Date	21 avril 2026
Heure	15h-18h
Lieu	Perpignan
Température	22°C
Matériel	1080 sprint
Protocole (distance – charge)	1x25m – 25% poids de corps 2x40m – 0,5 Kg 1x20m – 75% poids de corps
Départ	Trépied
Opérateur	Simon Martin

Indicateurs du profil force-vitesse

Indicateur (unité)	Description	Manon	Médiane filles	Elites Femmes *
F0 (N)	<i>Force horizontale maximale théorique</i>	368	391	546
F0 relative (N/kg)	<i>F0 ramenée au poids de corps</i>	6,5	6,5	9,0
Vmax (m/s)	<i>Vitesse maximale réellement atteinte</i>	8,31	8,59	
V0 (m/s)	<i>Vitesse maximale théorique</i>	8,80	9,11	10,50
RF max (%)	<i>Proportion maximale de la force totale orientée vers l'avant</i>	41	42	74
DRF (pente de la relation RF-vitesse)	<i>Plus cette valeur est faible, moins l'athlète est capable de maintenir l'orientation des forces vers l'avant avec l'augmentation de la vitesse</i>	-6,9	-6,8	-6,7
Pmax (W)	<i>Puissance maximale</i>	810	884	1494
Pmax relative (W/Kg)	<i>Pmax ramenée au poids de corps</i>	14,2	14,7	24,5
Vopt (m/s)	<i>Vitesse à laquelle la Pmax est atteinte</i>	4,40	4,55	
Pente de la relation force-vitesse	<i>Equilibre de la relation entre force et vitesse (plus la valeur est négative, plus le profil est orienté « force »)</i>	-73	-72	-52

Représentation graphique du profil force-vitesse



Relations calculées selon la méthodologie proposée par Samozino et al. (2016)

* données obtenues en course à partir de 100 finales internationales sur 100m, d'après Slawinski et al. (2015)

Données charge-vitesse & zones de travail

Zone de travail	% Vmax	Vitesse (m/s)	Charge estimée sur chariot (Kg)*	Charge estimée (% poids)	Temps 10m lancé (s)
Vitesse	100	8,80	0	0	1,14
	90	7,9	4	8	1,26
Puissance - vitesse	85	7,5	10	17	1,34
	65	5,7	30	52	1,75
Puissance	60	5,3	35	61	1,89
	50	4,4	45	79	2,27
	45	4,0	50	88	2,53
Puissance - force	40	3,5	55	96	2,84
	35	3,1	60	105	3,25
Force	30	2,6	65	114	3,79
	20	1,8	75	132	5,68

* d'après Cross et al. 2019

Informations



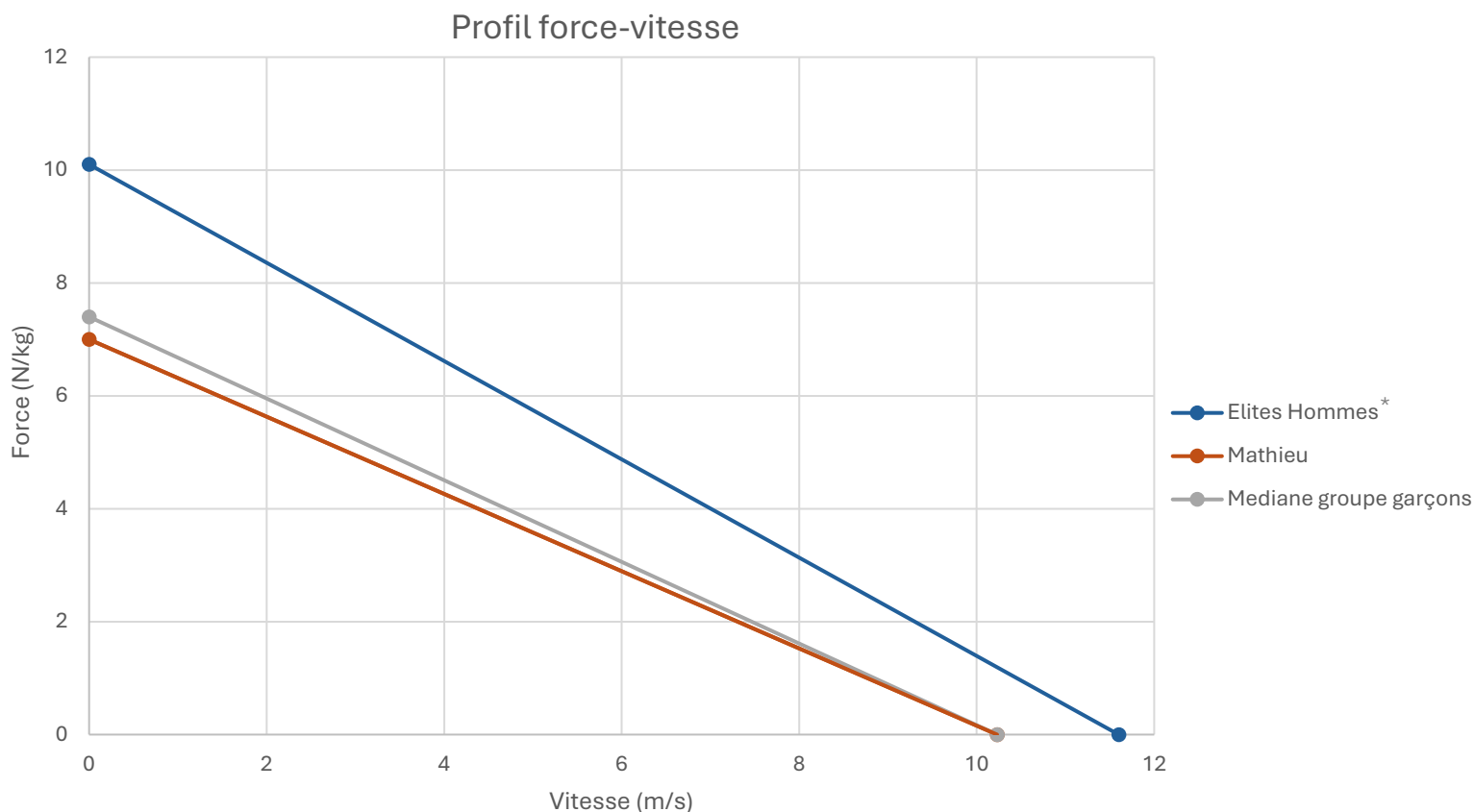
Sportif	
Nom	Metge
Prénom	Mathieu
Sport	Athlétisme
Discipline	400m, 400m haies
Age	18
Taille	1m83
Poids	70,5 kg

Test	
Date	21 avril 2026
Heure	15h-18h
Lieu	Perpignan
Température	22°C
Matériel	1080 sprint
Protocole (distance – charge)	1x25m – 25% poids de corps 2x40m – 0,5 Kg 1x20m – 75% poids de corps
Départ	Trépied
Opérateur	Simon Martin

Indicateurs du profil force-vitesse

Indicateur (unité)	Description	Mathieu	Médiane garçons	Elites Hommes *
F0 (N)	<i>Force horizontale maximale théorique</i>	496	496	800
F0 relative (N/kg)	<i>F0 ramenée au poids de corps</i>	7,0	7,4	10,1
Vmax (m/s)	<i>Vitesse maximale réellement atteinte</i>	9,58	9,58	
V0 (m/s)	<i>Vitesse maximale théorique</i>	10,23	10,23	11,60
RF max (%)	<i>Proportion maximale de la force totale orientée vers l'avant</i>	45	46	78
DRF (pente de la relation RF-vitesse)	<i>Plus cette valeur est faible, moins l'athlète est capable de maintenir l'orientation des forces vers l'avant avec l'augmentation de la vitesse</i>	-6,3	-6,5	-6,3
Pmax (W)	<i>Puissance maximale</i>	1269	1269	2392
Pmax relative (W/Kg)	<i>Pmax ramenée au poids de corps</i>	18	18,9	30,3
Vopt (m/s)	<i>Vitesse à laquelle la Pmax est atteinte</i>	5,11	5,11	
Pente de la relation force-vitesse	<i>Equilibre de la relation entre force et vitesse (plus la valeur est négative, plus le profil est orienté « force »)</i>	-69	-72	-69

Représentation graphique du profil force-vitesse



Relations calculées selon la méthodologie proposée par Samozino et al. (2016)

* données obtenues en course à partir de 100 finales internationales sur 100m, d'après Slawinski et al. (2015)

Données charge-vitesse & zones de travail

Zone de travail	% Vmax	Vitesse (m/s)	Charge estimée sur chariot (Kg)*	Charge estimée (% poids)	Temps 10m lancé (s)
Vitesse	100	10,23	0	0	0,98
	90	9,2	4	5	1,09
Puissance - vitesse	85	8,7	9	13	1,15
	65	6,6	33	47	1,50
Puissance	60	6,1	39	56	1,63
	50	5,1	51	72	1,96
	45	4,6	57	81	2,17
Puissance - force	40	4,1	63	89	2,44
	35	3,6	69	98	2,79
Force	30	3,1	75	106	3,26
	20	2,0	87	123	4,89

* d'après Cross et al. 2019

Informations



Sportif	
Nom	Pertays
Prénom	Nathan
Sport	Athlétisme
Discipline	Sprint, longueur
Age	16
Taille	1m85
Poids	67,2 kg

Test	
Date	21 avril 2026
Heure	15h-18h
Lieu	Perpignan
Température	22°C
Matériel	1080 sprint
Protocole (distance – charge)	1x25m – 25% poids de corps 2x40m – 0,5 Kg 1x20m – 75% poids de corps
Départ	Trépied
Opérateur	Simon Martin

Indicateurs du profil force-vitesse

Indicateur (unité)	Description	Nathan	Médiane garçons	Elites Hommes *
F0 (N)	<i>Force horizontale maximale théorique</i>	519	496	800
F0 relative (N/kg)	<i>F0 ramenée au poids de corps</i>	7,7	7,4	10,1
Vmax (m/s)	<i>Vitesse maximale réellement atteinte</i>	10,01	9,58	
V0 (m/s)	<i>Vitesse maximale théorique</i>	10,72	10,23	11,60
RF max (%)	<i>Proportion maximale de la force totale orientée vers l'avant</i>	48	46	78
DRF (pente de la relation RF-vitesse)	<i>Plus cette valeur est faible, moins l'athlète est capable de maintenir l'orientation des forces vers l'avant avec l'augmentation de la vitesse</i>	-6,5	-6,5	-6,3
Pmax (W)	<i>Puissance maximale</i>	1392	1269	2392
Pmax relative (W/Kg)	<i>Pmax ramenée au poids de corps</i>	20,7	18,9	30,3
Vopt (m/s)	<i>Vitesse à laquelle la Pmax est atteinte</i>	5,36	5,11	
Pente de la relation force-vitesse	<i>Equilibre de la relation entre force et vitesse (plus la valeur est négative, plus le profil est orienté « force »)</i>	-72	-72	-69



Relations calculées selon la méthodologie proposée par Samozino et al. (2016)

* données obtenues en course à partir de 100 finales internationales sur 100m, d'après Slawinski et al. (2015)

Données charge-vitesse & zones de travail

Zone de travail	% Vmax	Vitesse (m/s)	Charge estimée sur chariot (Kg)*	Charge estimée (% poids)	Temps 10m lancé (s)
Vitesse	100	10,72	0	0	0,93
	90	9,6	2	3	1,04
Puissance - vitesse	85	9,1	9	13	1,10
	65	7,0	35	53	1,44
Puissance	60	6,4	42	63	1,55
	50	5,4	55	82	1,87
	45	4,8	62	92	2,07
Puissance - force	40	4,3	69	102	2,33
	35	3,8	75	112	2,67
Force	30	3,2	82	122	3,11
	20	2,1	95	142	4,66

* d'après Cross et al. 2019

Informations



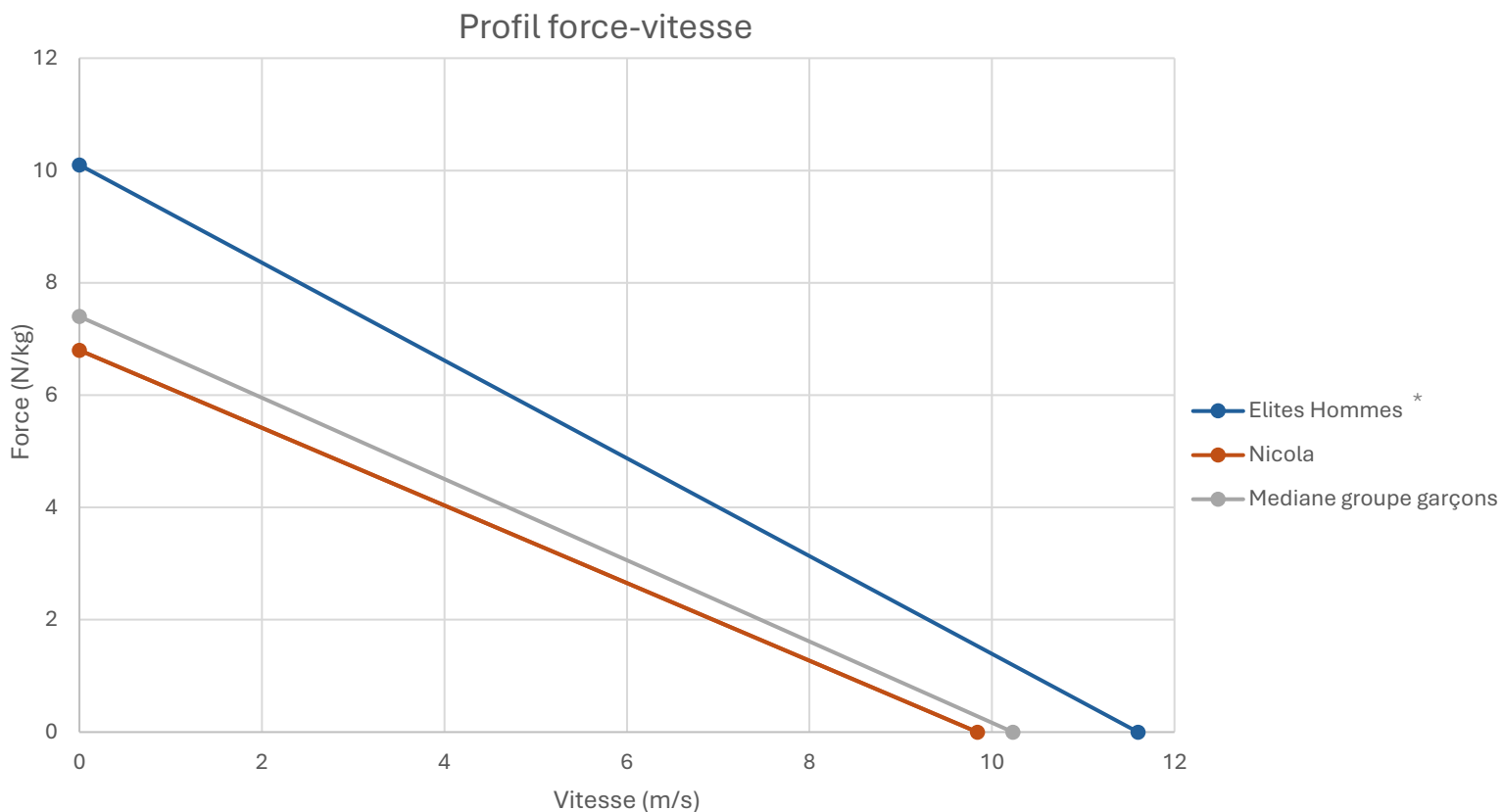
Sportif	
Nom	Sarrat
Prénom	Nicola
Sport	Athlétisme
Discipline	400m
Age	20
Taille	1m75
Poids	64,3 kg

Test	
Date	21 avril 2026
Heure	15h-18h
Lieu	Perpignan
Température	22°C
Matériel	1080 sprint
Protocole (distance – charge)	1x25m – 25% poids de corps 2x40m – 0,5 Kg 1x20m – 75% poids de corps
Départ	Trépied
Opérateur	Simon Martin

Indicateurs du profil force-vitesse

Indicateur (unité)	Description	Nicola	Médiane garçons	Elites Hommes *
F0 (N)	<i>Force horizontale maximale théorique</i>	436	496	800
F0 relative (N/kg)	<i>F0 ramenée au poids de corps</i>	6,8	7,4	10,1
Vmax (m/s)	<i>Vitesse maximale réellement atteinte</i>	9,22	9,58	
V0 (m/s)	<i>Vitesse maximale théorique</i>	9,84	10,23	11,60
RF max (%)	<i>Proportion maximale de la force totale orientée vers l'avant</i>	44	46	78
DRF (pente de la relation RF-vitesse)	<i>Plus cette valeur est faible, moins l'athlète est capable de maintenir l'orientation des forces vers l'avant avec l'augmentation de la vitesse</i>	-6,4	-6,5	-6,3
Pmax (W)	<i>Puissance maximale</i>	1073	1269	2392
Pmax relative (W/Kg)	<i>Pmax ramenée au poids de corps</i>	16,7	18,9	30,3
Vopt (m/s)	<i>Vitesse à laquelle la Pmax est atteinte</i>	4,92	5,11	
Pente de la relation force-vitesse	<i>Equilibre de la relation entre force et vitesse (plus la valeur est négative, plus le profil est orienté « force »)</i>	-69	-72	-69

Représentation graphique du profil force-vitesse



Relations calculées selon la méthodologie proposée par Samozino et al. (2016)

* données obtenues en course à partir de 100 finales internationales sur 100m, d'après Slawinski et al. (2015)

Données charge-vitesse & zones de travail

Zone de travail	% Vmax	Vitesse (m/s)	Charge estimée sur chariot (Kg)*	Charge estimée (% poids)	Temps 10m lancé (s)
Vitesse	100	9,84	0	0	1,02
	90	8,9	4	6	1,13
Puissance - vitesse	85	8,4	9	14	1,20
	65	6,4	31	49	1,56
Puissance	60	5,9	37	57	1,69
	50	4,9	48	75	2,03
	45	4,4	53	83	2,26
Puissance - force	40	3,9	59	92	2,54
	35	3,4	65	100	2,90
Force	30	3,0	70	109	3,39
	20	2,0	81	126	5,08

* d'après Cross et al. 2019

Informations



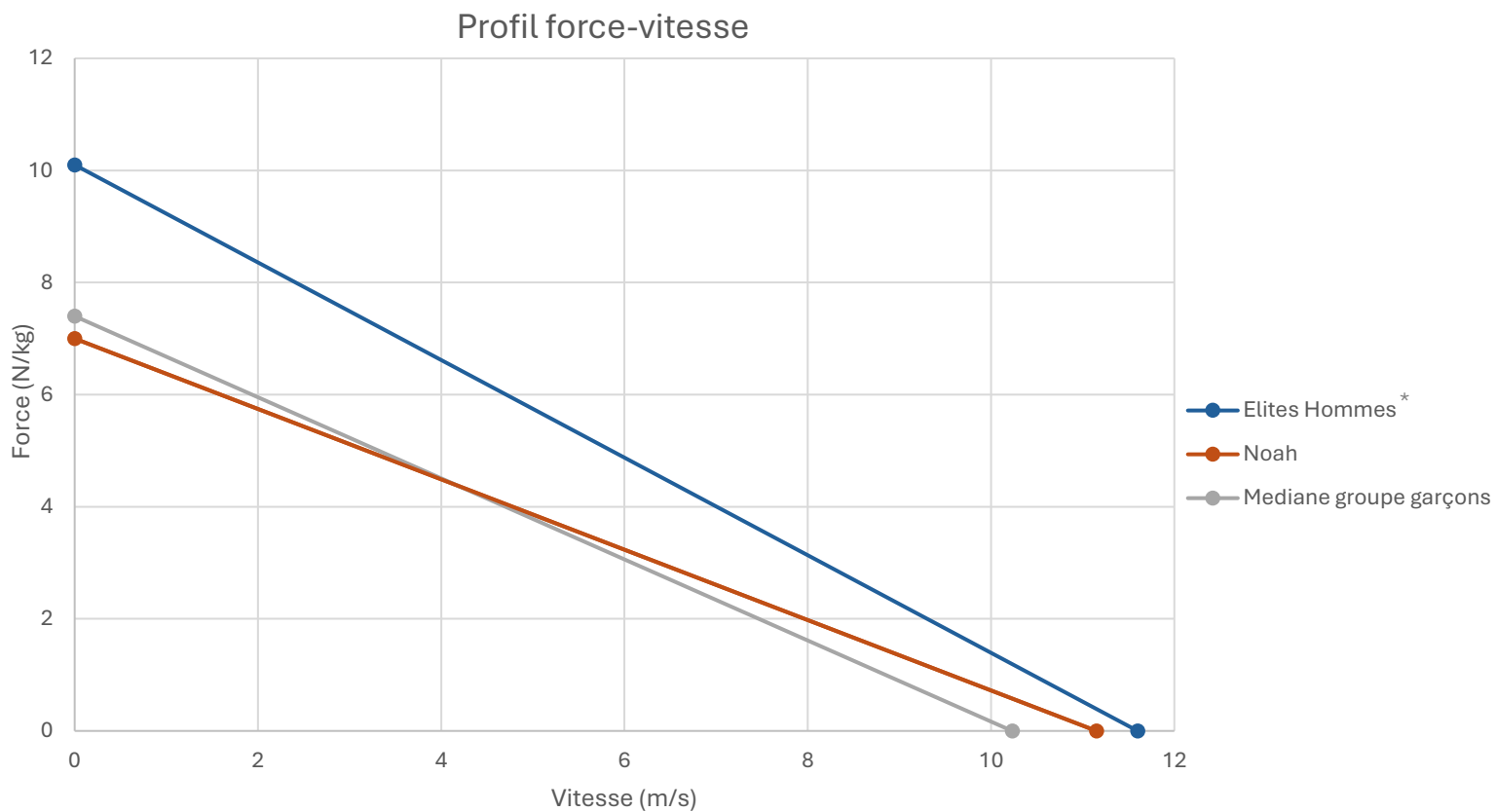
Sportif	
Nom	Techer
Prénom	Noah
Sport	Athlétisme
Discipline	60m, 100m
Age	16
Taille	1m77
Poids	71,6 kg

Test	
Date	21 avril 2026
Heure	15h-18h
Lieu	Perpignan
Température	22°C
Matériel	1080 sprint
Protocole (distance – charge)	1x25m – 25% poids de corps 2x40m – 0,5 Kg 1x20m – 75% poids de corps
Départ	Trépied
Opérateur	Simon Martin

Indicateurs du profil force-vitesse

Indicateur (unité)	Description	Noah	Médiane garçons	Elites Hommes *
F0 (N)	<i>Force horizontale maximale théorique</i>	501	496	800
F0 relative (N/kg)	<i>F0 ramenée au poids de corps</i>	7,0	7,4	10,1
Vmax (m/s)	<i>Vitesse maximale réellement atteinte</i>	10,36	9,58	
V0 (m/s)	<i>Vitesse maximale théorique</i>	11,15	10,23	11,60
RF max (%)	<i>Proportion maximale de la force totale orientée vers l'avant</i>	46	46	78
DRF (pente de la relation RF-vitesse)	<i>Plus cette valeur est faible, moins l'athlète est capable de maintenir l'orientation des forces vers l'avant avec l'augmentation de la vitesse</i>	-5,7	-6,5	-6,3
Pmax (W)	<i>Puissance maximale</i>	1398	1269	2392
Pmax relative (W/Kg)	<i>Pmax ramenée au poids de corps</i>	19,5	18,9	30,3
Vopt (m/s)	<i>Vitesse à laquelle la Pmax est atteinte</i>	5,58	5,11	
Pente de la relation force-vitesse	<i>Equilibre de la relation entre force et vitesse (plus la valeur est négative, plus le profil est orienté « force »)</i>	-63	-72	-69

Représentation graphique du profil force-vitesse



Relations calculées selon la méthodologie proposée par Samozino et al. (2016)

* données obtenues en course à partir de 100 finales internationales sur 100m, d'après Slawinski et al. (2015)

Données charge-vitesse & zones de travail

Zone de travail	% Vmax	Vitesse (m/s)	Charge estimée sur chariot (Kg)*	Charge estimée (% poids)	Temps 10m lancé (s)
Vitesse	100	11,15	0	0	0,90
	90	10,0	2	3	1,00
Puissance - vitesse	85	9,5	9	13	1,06
	65	7,2	37	52	1,38
Puissance	60	6,7	44	61	1,49
	50	5,6	58	81	1,79
	45	5,0	65	90	1,99
Puissance - force	40	4,5	72	100	2,24
	35	3,9	79	110	2,56
Force	30	3,3	86	120	2,99
	20	2,2	100	139	4,48

* d'après Cross et al. 2019

Informations



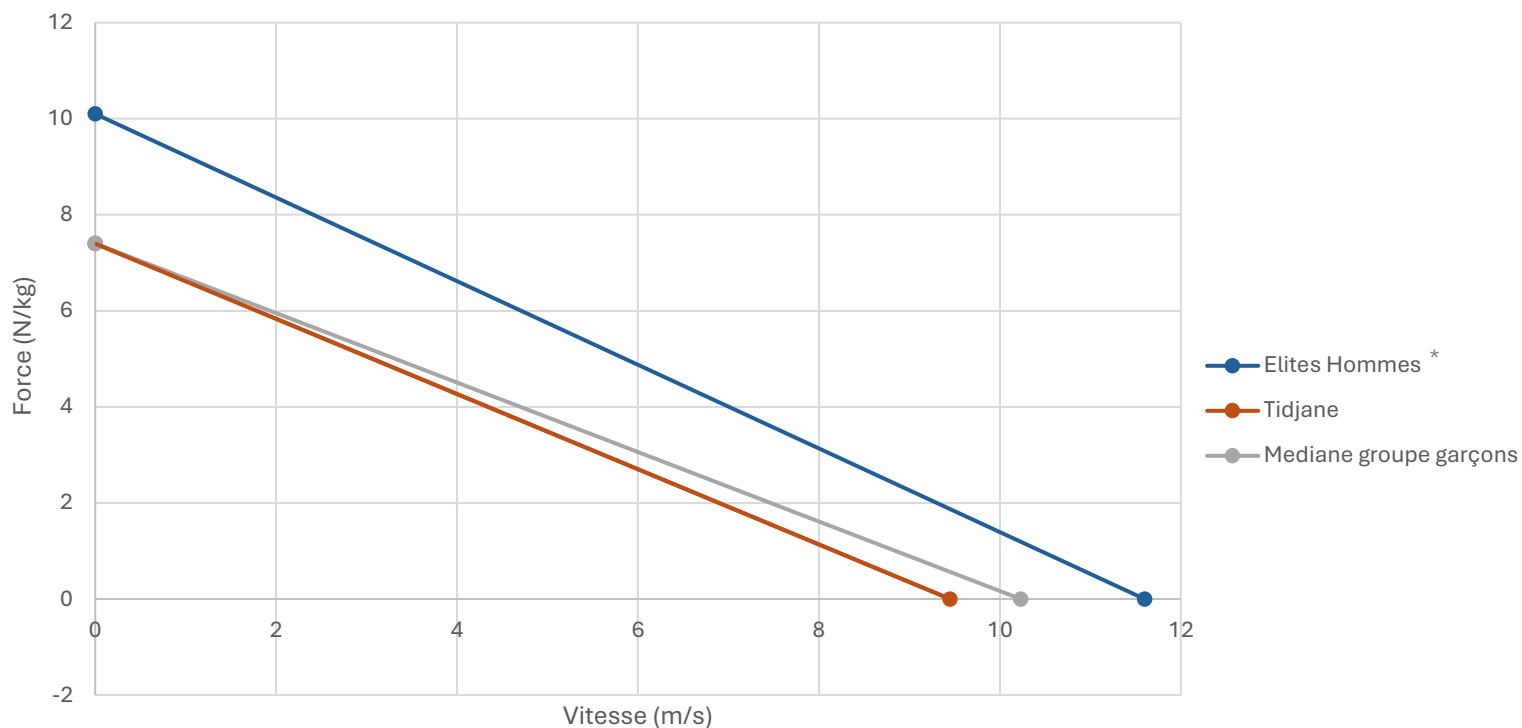
Sportif	
Nom	Fian Richmond
Prénom	Tidjane
Sport	Athlétisme
Discipline	400m haies
Age	17
Taille	1m72
Poids	65,5 kg

Test	
Date	21 avril 2026
Heure	15h-18h
Lieu	Perpignan
Température	22°C
Matériel	1080 sprint
Protocole (distance – charge)	1x25m – 25% poids de corps 2x40m – 0,5 Kg 1x20m – 75% poids de corps
Départ	Trépied
Opérateur	Simon Martin

Indicateurs du profil force-vitesse

Indicateur (unité)	Description	Tidjane	Médiane garçons	Elites Hommes *
F0 (N)	<i>Force horizontale maximale théorique</i>	487	496	800
F0 relative (N/kg)	<i>F0 ramenée au poids de corps</i>	7,4	7,4	10,1
Vmax (m/s)	<i>Vitesse maximale réellement atteinte</i>	8,95	9,58	
V0 (m/s)	<i>Vitesse maximale théorique</i>	9,45	10,23	11,60
RF max (%)	<i>Proportion maximale de la force totale orientée vers l'avant</i>	45	46	78
DRF (pente de la relation RF-vitesse)	<i>Plus cette valeur est faible, moins l'athlète est capable de maintenir l'orientation des forces vers l'avant avec l'augmentation de la vitesse</i>	-7,3	-6,5	-6,3
Pmax (W)	<i>Puissance maximale</i>	1150	1269	2392
Pmax relative (W/Kg)	<i>Pmax ramenée au poids de corps</i>	17,6	18,9	30,3
Vopt (m/s)	<i>Vitesse à laquelle la Pmax est atteinte</i>	4,73	5,11	
Pente de la relation force-vitesse	<i>Equilibre de la relation entre force et vitesse (plus la valeur est négative, plus le profil est orienté « force »)</i>	-79	-72	-69

Profil force-vitesse



Relations calculées selon la méthodologie proposée par Samozino et al. (2016)

* données obtenues en course à partir de 100 finales internationales sur 100m, d'après Slawinski et al. (2015)

Données charge-vitesse & zones de travail

Zone de travail	% Vmax	Vitesse (m/s)	Charge estimée sur chariot (Kg)*	Charge estimée (% poids)	Temps 10m lancé (s)
Vitesse	100	9,45	0	0	1,06
	90	8,5	5	7	1,18
Puissance - vitesse	85	8,0	11	16	1,24
	65	6,1	35	53	1,63
Puissance	60	5,7	41	62	1,76
	50	4,7	53	81	2,12
	45	4,3	59	90	2,35
Puissance - force	40	3,8	65	99	2,65
	35	3,3	71	109	3,02
Force	30	2,8	77	118	3,53
	20	1,9	89	136	5,29

* d'après Cross et al. 2019

Informations



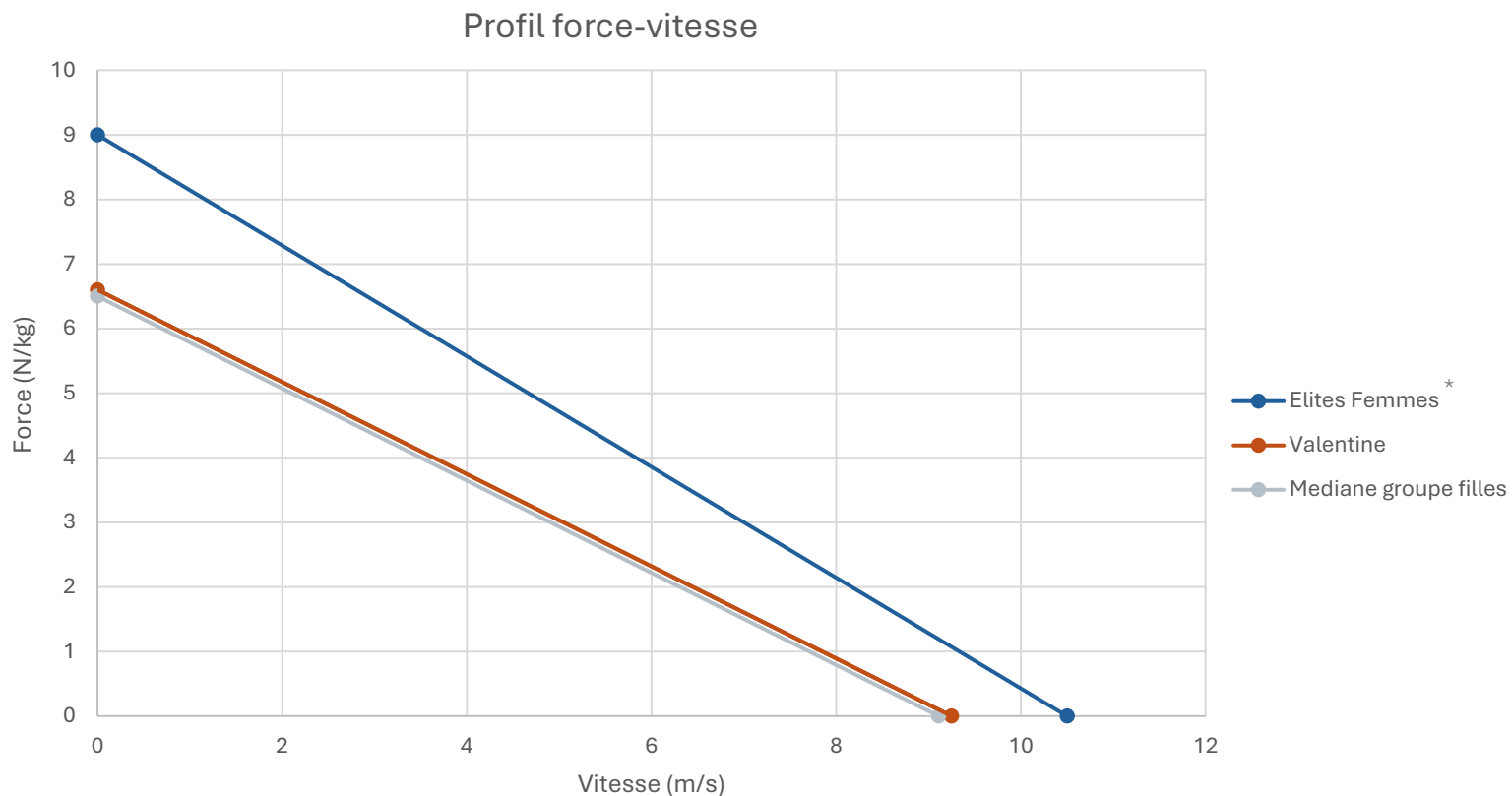
Sportive	
Nom	Deletrez-Clément
Prénom	Valentine
Sport	Athlétisme
Discipline	60m haies, 100m haies
Age	16
Taille	1m65
Poids	62,7 kg

Test	
Date	21 avril 2026
Heure	15h-18h
Lieu	Perpignan
Température	22°C
Matériel	1080 sprint
Protocole (distance – charge)	1x25m – 25% poids de corps 2x40m – 0,5 Kg 1x20m – 75% poids de corps
Départ	Trépied
Opérateur	Simon Martin

Indicateurs du profil force-vitesse

Indicateur (unité)	Description	Valentine	Médiane filles	Elites Femmes *
F0 (N)	<i>Force horizontale maximale théorique</i>	414	391	546
F0 relative (N/kg)	<i>F0 ramenée au poids de corps</i>	6,6	6,5	9,0
Vmax (m/s)	<i>Vitesse maximale réellement atteinte</i>	8,73	8,59	
V0 (m/s)	<i>Vitesse maximale théorique</i>	9,25	9,11	10,50
RF max (%)	<i>Proportion maximale de la force totale orientée vers l'avant</i>	42	42	74
DRF (pente de la relation RF-vitesse)	<i>Plus cette valeur est faible, moins l'athlète est capable de maintenir l'orientation des forces vers l'avant avec l'augmentation de la vitesse</i>	-6,7	-6,8	-6,7
Pmax (W)	<i>Puissance maximale</i>	958	884	1494
Pmax relative (W/Kg)	<i>Pmax ramenée au poids de corps</i>	15,3	14,7	24,5
Vopt (m/s)	<i>Vitesse à laquelle la Pmax est atteinte</i>	4,62	4,55	
Pente de la relation force-vitesse	<i>Equilibre de la relation entre force et vitesse (plus la valeur est négative, plus le profil est orienté « force »)</i>	-71	-72	-52

Représentation graphique du profil force-vitesse



Relations calculées selon la méthodologie proposée par Samozino et al. (2016)

* données obtenues en course à partir de 100 finales internationales sur 100m, d'après Slawinski et al. (2015)

Données charge-vitesse & zones de travail

Zone de travail	% Vmax	Vitesse (m/s)	Charge estimée sur chariot (Kg)*	Charge estimée (% poids)	Temps 10m lancé (s)
Vitesse	100	9,25	0	0	1,08
	90	8,3	4	7	1,20
Puissance - vitesse	85	7,9	9	14	1,27
	65	6,0	27	42	1,66
Puissance	60	5,6	31	50	1,80
	50	4,6	40	64	2,16
	45	4,2	44	71	2,40
Puissance - force	40	3,7	49	78	2,70
	35	3,2	53	85	3,09
Force	30	2,8	58	92	3,60
	20	1,9	67	107	5,41

* d'après Cross et al. 2019