

PROGRAMME STAGE RÉGIONAL MINIMES - AVRIL 2026

	Mardi 28 avril	Mercredi 29 avril	Jeudi 30 avril	
7h30		Réveil	Réveil	
8h		Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	
9h30		Bus stade	Bus stade	
10h		Séance 2 : Spécialité 1	Séance 4 : Spécialité 1	
11h45				
12h		Bus hébergement	Bus hébergement	
12h30		Repas	Repas	
14h	Accueil des athlètes	Repos	Repos	
15h				
15h15	Bus stade	Bus stade	Bus stade	15h
15h30	Séance 1 : test physique	Séance 3 : Spécialité 2	Séance 5 : Spécialité 2	
18h00				
18h15	Bus hébergement	Bus hébergement	Fin de stage	17h30
19h30	Repas	Repas		
20h30	Animation	Animation		
22h				
22h30	Fin de la journée	Fin de la journée		