

BILAN REGROUPEMENT TECHNIQUE

Stage Régional Elite du 14 au 18 avril 2025 - PERPIGNAN

Accueil Malibu Village de Canet en Roussillon le 14 Avril 2025 à partir de 11H30, par le président de la ligue Marc CONGRAS et le vice-président Yves BELLANGER.

La qualité des hébergements en appartement rénovés est la raison pour laquelle ce lieu est incontournable, la restauration est adaptée et en quantité suffisante pour chacun et chaque régime particulier.

Les entrainements avaient lieu sur le stade du moulin à vent de Perpignan pour toutes les disciplines de 10h à 12h en matinée et de 15h30 à 18h les après-midis.

Le transport des athlètes bien géré en amont n'a posé aucuns problèmes avec les rotations de 2x bus entre le lieu d'hébergement et les 2x lieux d'entrainements.

67 ATHLETES des catégories cadets et + présents sur 302 invitations envoyées en amont, tous qualifiés en Championnats de France en N-1 et en hiver 2025 ou sur listes ministérielle en 2025.

Certains athlètes présents lors du stage ont été repêchés par l'ETR si blessés lors des championnats de France N-1 vu leur niveau de performance actuel.

- 2 entraîneurs ½ Fonds marche (Rouzeaud Alexandra /Belkacem Ali)
- 2 entraîneurs Lancers (Gomez Christophe/Souiba Youssef)
- 2 entraîneurs en Epreuves Combinées (Besson Yann CTF Occitanie / Aubin Vincent)
- 1 entraîneurs en Perche (Flores Laurick)
- 1 entraîneurs hauteur (Nieto Alain)
- 2 entraîneurs long/triple (Monnier Jean CTF Occitanie /Jacob Jean Louis)
- 1 entraîneur invitée par l'ETR afin d'intégrer l'équipe pour les futurs stages (Leticia Drack)
- 1 CTF Coordinateur (Piat Jocelyn CTF Occitanie) + le CTS Occitanie (Correa Tidiane)
- 1 Kinésithérapeute Marre Aurélien qui a accompagné le groupe sur la durée du stage.

POINTS POSITIFS

- Hébergement et restauration de qualité favorable à la récupération et entrainement de qualité.
- Accompagnement par des entraîneurs professionnels référents dans leurs disciplines, notamment lors des formations.
- Accueil du club Athlé66 pour l'accès au stade du moulin à vent.
- Accueil d'un entraîneur en formation continue qui est un point positif pour notre formation régionale encadrés par une ETR de professionnels.
- Les soirées d'échanges avec les athlètes



NOS PARTENAIRES



POINTS À AMÉLIORER

- Mieux anticiper en amont les régimes particuliers des entraîneurs également pour une meilleure communication avec la restauration.
- Réserver la salle de musculation de la piscine « Europa » afin de proposer des installations de qualités aux différents groupes.
- Mieux anticiper les périodes de repos des différents groupes d'entraînement pour affiner la réservation des bus (annulation d'un bus sur 2 trajets lors de la semaine).

SOIRÉE D'ÉCHANGES (20h30-22h)

La salle « Anacapa » a été réservée pour nos soirées à thème pour sensibiliser les athlètes sur les entraînements, la gestion de carrière et les violences et dévires dans le sport.

Lundi 14 Avril : Echange autour de la gestion de carrière d'un sportif de Haut niveau, « de la détection de l'athlète à la médaille internationale » par Sébastien Bouschet entraîneur de Jean Marc Pontvianne médaillé de Bronze aux championnats d'Europe de Munich en 2022.

Mardi 15 Avril : Intervention du « Colosse aux pieds d'argile » autour des dérives sexuelles et du consentement dans le milieu sportif.

Mercredi 16 Avril : Intervention de Wided Atatou, athlète qui fréquente régulièrement les stages régionaux et qui a participé aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2021 sur la réalité de l'investissement quotidien pour le Haut Niveau en athlétisme.