

BILAN REGROUPEMENT TECHNIQUE - COUPE DE FRANCE U16

Du 09 juillet au 15 juillet 2025 à Liévin

1- Organisation et Gestion du déplacement

Un déplacement était organisé par la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie, avec deux points de départ en train ainsi qu'un déplacement véhicule :

- Un train est parti de **Toulouse** avec 40 athlètes ainsi que 5 encadrants, ils se sont regroupés à 7h et sont arrivés à Paris à 13h, ils ont par la suite pris un bus pour l'aréna de Liévin.
- Un autre train est parti de **Montpellier** avec 19 athlètes et 5 encadrants, ils se sont regroupés à 8h et sont arrivés à Lille à 14h30, ils ont ensuite pris un bus direction l'aréna de Liévin.
- Le déplacement en voiture est parti de Toulouse à 9h avec 2 encadrants, qui se sont relayé tout au long de la route jusqu'à l'aréna de Liévin. La location de cette voiture nous a permis un déplacement simplifié des perches et du petit matériel, elle nous a également servis à acheminer les lanceurs de marteau de l'aréna au stade de Lens pour des séances technique et pour terminer cela nous a permis d'avoir une mobilité sur place (ex : aller chercher les gouters au centre commercial, en cas d'imprévu etc.)

Nous étions logés à l'aréna couverte de Liévin. La restauration est adaptée à un groupe sportif et en quantité suffisante pour tous et chaque régime particulier.

Ouverture du stage le mercredi soir, effectué par le **vice-président Yves BELLANGER** et en présence de l'ensemble des encadrants présent lors de ce rassemblement.

Les entrainements avaient lieu au **stade Rollencourt à Liévin**, nous remercions le club local pour le bon accueil ainsi que la mise à disposition du matériel au travers d'une convention. Les conditions estivales ont permis la réalisation de toutes les séances prévues par les entraineurs de l'ETR et une bonne préparation à la coupe de France.

Le déplacement des athlètes entre le lieu d'hébergement et le lieu d'entraînement se faisait à pied grâce à leurs proximité (5/6min) et encadré par les entraineurs.

59 athlètes minimes filles et garçons étaient présents, tous invités suivant les modalités de sélections présentes sur le PPT (Projet de Performance Territorial).

- **La Ligue d'Occitanie termine à la 3^{ème} place du classement mixte.**
- **L'équipe garçon termine à la 1^{ère} place et l'équipe fille 5^{ème}.**

L'équipe encadrante était composée de :

- 2 entraineurs lancers (Youssef SOUIBA / Léa NISAS)
- 2 entraineurs demi-fond / marche (Ali BELKACEM / Patricia RAVENAU-X-VRLES)
- 2 entraineurs sprint – haies (Victor BOUOPDA ZOCK / Malcom MAINGI)
- 1 entraineur hauteur (Joris CHAPON)



NOS PARTENAIRES



- 2 entraîneurs longueur – triple-saut (Jocelyn PIAT ADT Occitanie / Remi SAUREL)
- 1 entraîneur perche (Laurick FLORES)
- 1 Coordonnateur et responsable de stage (Yann BESSON ADT Occitanie)
- 1 Elu (Yves BELLANGER)
- 1 kiné local (Saïda BOUCHAREB)

2- Points Positifs

- Disponibilité de l'équipe de l'aréna couverte de Liévin.
- Hébergement et restauration de qualité, favorable à la récupération et à un entraînement de qualité.
- Accompagnement des athlètes par des entraîneurs professionnels, faisant parti de l'ETR.
- Accueil par les salariés du club de l'USA Liévin au stade Rollencourt, bonne communication pour l'accès au stade ainsi qu'au matériel.
- Proximité entre le lieu d'hébergement et le stade qui a permis une optimisation des temps de repos.
- Lieu du stage à 20min de Lens, lieu de la compétition, ce qui évite un déplacement long la veille.
- Bonne cohésion au sein de l'équipe encadrante.

3- Points à améliorer

- Trouver un stade où toutes les épreuves peuvent être faites au même endroit pour favoriser la cohésion de tous les athlètes (ici le marteau été sur le stade de Lens lors de deux matinées)
- Gestion du nombre de chambres en lien avec les contraintes du groupe. Il faut prendre en compte un groupe filles athlètes, un groupe garçons athlètes avec des chambres séparées mais également prendre en compte les chambres encadrantes du côté des athlètes féminines et même principe pour les encadrants côté athlètes masculins. Ce qui augmente légèrement le nombre total de chambre.

L'ensemble de l'équipe encadrante remercie fortement la ligue d'avoir mis les moyens humains et financiers dans l'organisation de ce regroupement à Liévin avec un déplacement en train en début de stage. Cela a permis aux athlètes d'être dans les meilleures dispositions, physique et mental pour performer lors de la coupe de France, en atteste les nombreux records personnels et cette belle 3^{ème} place au classement mixte !