

COMITE DIRECTEUR LAO

BALMA 9 MAI 2026

Présents :

1	CONGRAS	Marc	Présent
2	CARRE	Chrystel	Présente
3	CABANIOLS	Alain	Excusé
4	COURTADE	Janine	Présente
5	BELLANGER	Yves	Présent
6	PUREN	Séverine	Excusée pouvoir à Elisabeth Lagier
7	SARRAT	Patrick	Présent
8	DESCOUX	Christine	Présente
9	GILBERT	Thierry	Présent
10	VALETTE	Sandrine	Excusée pouvoir à Cathy Trauchessec
11	ROBERT	Franck	
12	LAGIER	Elisabeth	Présente
13	DE OLIVEIRA	José	Présent
14	ALT	Patricia	Excusée pouvoir à José De Oliveira
15	OLIVE	Pierre	Présent
16	TRAUCHESSEC	Cathy	Présente en visio (après-midi)
17	OLIVE	André	Présent
18	ROZE	Bénédicte	Excusée pouvoir à André Olive
19	BOURDONCLE	Michel	
20	CABANIOLS	Martine	Excusée
21	LAGIER	Christophe	Présent
22	LANASPEZE	Christel	Excusée
23	LATERRASSE	Gérard	Présent
24	LATERRASSE	Denise	Excusée pouvoir à Gérard Laterrasse
25	MOLAS	Hervé	Présent
26	TALLET	Dominique	Présente
27	MOUTIER	Frédéric	Excusé pouvoir à Thierry Gilbert
28	LAGONELLE	Christine	Excusée
29	LAURIN-LACOSTE	Danielle	Présente
1	MARGHERITORA	Alain	Excusé
2	DELAY	Marc	Excusé
3	DONNETTE	Didier	

Autres présents : Eric Albert, Tidiane Corrêa, Robert Hurtes

Pdts CDA présents :

Pdts CDA excusés : Chantal Duprat (31), Raymond Baudour (65), Antoine Vens (48), Guillaume Eber (46), Denis Arcuset (82)

Etat des présences : matin :16 présents + 5 pouvoirs

après-midi : 17 présents+6 pouvoirs

Ouverture de la séance : 10h



7 Rue André Citroën, 31130 BALMA / Tél : 05.34.25.80.30

Courriel : secretariat@athle-occitanie.fr

Site internet : <http://athle-occitanie.fr/wp/>

Siret : 305 274 441 00024 – Code APE : 9312 Z

NOS PARTENAIRES



Crédit Mutuel

ORDRE DU JOUR :

1- Approbation du Compte-rendu du Comité Directeur du 14 mars 2026.

Le compte-rendu du Comité Directeur du 14 mars 2026 est approuvé à l'unanimité.

2- Point sur l'agenda et les actions du Président (MC)

Marc Congras annonce la création du « Groupe de Travail Finance » composé des personnes suivantes : Alain Margheritora, Janine Courtade, Séverine Puren, Christine Descoux, Yves Bellanger, Alain Cabaniols, Eric Albert et Marc Congras.

Le président présente la nouvelle organisation du siège grâce à la location d'un nouveau bureau (en remplacement d'un autre) : le directeur est donc seul dans ce nouveau bureau plus grand permettant également d'organiser de petites réunions. De nouveaux bureaux et de nouveaux sièges ont également été achetés.

Marc Congras participe une fois par mois à une visio du Comité National des Ligues.

Il annonce un prochain comité des territoires qui sera organisé le samedi 11 juillet 2026 de préférence à Carcassonne.

Marc Congras a également participé à plusieurs assemblées générales de comités départementaux : CDA65, CDA12, CDA34. Il était également présent à l'AG du CROS et à une soirée partenaire de l'UFR STAPS de Montpellier.

3- Retour sur l'Assemblée Générale de la FFA à Saint Briec

Les participants au congrès fédéral et à l'AG de la FFA partagent leur ressenti. Une discussion s'engage au sujet de la professionnalisation des clubs qui a été le sujet des ateliers du vendredi après-midi du congrès fédéral. Une discussion sur le PPS et la place du running s'engage également.

4- Point sur dossiers ANS/PSF

Yves Bellanger nous présente quelques informations sur la campagne 2026

Etats des dossiers déposés Campagne 2026

Bilan Occitanie	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019
Demandes clubs acceptées	42	38	44	35	34	27	39	
Demandes CD acceptées	8	9	11	11	10	7+1	8	
Nombre de Subventions accordées	...	47	56	46	44	35	37	20
Subventions clubs proposées par la LAO		121 100 €	151 385 €	114 100 €	106 100 €	111 025 €	98 750 €	
Subventions aux CDs proposées par la LAO		48 125 €	62 201 €	58 980 €	53 845 €	38 800 €	34 750 €	
Total des demandes transmises par la LAO		169 225 €	213 586 €	173 080 €	159 945 €	149 825 €	133 500 €	
Total des subventions accordées		150 070 €	189 995 €	173 080 €	158 445 €	149 825 €	79 701 €	65 838 €

- Demande des clubs : 200 770 €
- Demande des Comités Départementaux : 63 600 €

Evaluation des dossiers

- Un point de situation est planifié avec la FFA lundi 11 mai.

Equipe en charge d'étudier les dossiers :

- Cathy Trauchessec, Chrystel Carré, Cristine Descoux, Alain Margheroitara, André Olive, Eric Albert, Pierre Olive, Marc Congras, Yves Bellanger

- L'instruction par les ligues doit être terminée le 11 juin 2026.



Demande PSF 2026 de la LAO

	Budget	Demandé
Jeunes - Animation et suivi des U16	23 700 €	30 000 €
Comité des Territoire	37 000 €	20 000 €
Accompagnement des Comités Départementaux Ciblés	18 500 €	10 000 €
Mise en place d'une stratégie d'accompagnement du Running-Trail	38 500 €	15 000 €
Aide à la mise en œuvre et à la gestion administrative des formations	46 000 €	15 000 €
Sensibilisation et luttes contre les déviances	18 000 €	10 000 €
		100 000 €

- En 2025 la LAO a obtenu 37 000 € de subvention ANS/PSF



5- Création d'un groupe de travail pour l'élaboration d'un cahier des charges pour les Championnats d'Occitanie de Cross (1/4 de finale et ½ finale) (JDO)

Le but de ce groupe de travail est d'élaborer en se basant sur des documents préexistants un cahier des charges qui permet à tous les clubs qui veulent organiser un ¼ ou une ½ finale de championnat de cross de connaître les indispensables de cette organisation.

Ce groupe de travail sera constitué de Patricia Alt, Pierre Olive, Yves Bellanger, José De Oliveira et Eric Albert.

Denis Arcuset aurait souhaité y participer mais Patricia Alt lui a répondu qu'ils étaient assez nombreux.

La création de ce groupe de travail est validée à l'unanimité.

6- Point CSO (validation des dates du calendrier automnal et hivernal) (PO)

Concernant les cross, les implantations sont en attente de la décision d'implantation du CFCC 2028 (qui pourrait être Cap'Découverte). La proposition de la CSO est d'attendre septembre 2026 pour choisir les implantations de nos championnats de cross 2027 et 2028.

Cette proposition est validée à l'unanimité.

Pour les saisons automnale et hivernales 2026-2027, voici les dates proposées par la CSO :

Coupe des spécialités et championnat Relais : 27 septembre 2026
Interclubs Avenir : 04 octobre 2026
Championnat EC et Marche : 16 et 17 janvier 2027
Championnat indiv en salle CA et + : 30 et 31 janvier 2027

Ces dates sont validées à l'unanimité.

Information : Coupe des Ligues de Trail : 10 octobre 2026 au lac du Salagou

7- Plan de Développement LAO : présentation des indicateurs (CC)

La proposition de plan est ajoutée en annexe.

Des propositions d'autres indicateurs sont émises par les membres présents et seront reportées sur la prochaine version et mise à jour de ce plan de développement.

8- Rencontre avec la DTN (Tour de France), présentation du PPF (demande AO)

VENUE de la DTN

Objet : R.D.V avec la D.T.N.

Marc Congras <marccongras55@gmail.com>

Envoyé : jeudi, avril 30, 2026 9:31:02 AM

À : Eric ALBERT; Yves BELLANGER; CARRE Chrystel ; COURTADE Janine; Alain CABANIOLS; SEVERINE PUREN

J'ai eu un message de Philippe LEYNIER,

« Vous allez recevoir un message de la DTN avec les plages possibles de notre venue. Vous aurez le loisir de choisir mais aussi d'étudier la possibilité de **coupler cette visite avec celle du Sud**, afin de **nous** éviter des A.R. de Paris ».

Marc CONGRAS

LE TOUR DES RÉGIONS : DÉPLOYER LE PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL (PPF)

Une dynamique collective pour aligner les forces vives de votre territoire.

Ce document présente la proposition d'organisation des rencontres territoriales dédiées au PPF.
Une opportunité pour chaque Ligue de réaffirmer son rôle central dans le pilotage de la performance sportive.

Dynamique des groupes restreints 8 personnes maximum

TROIS OBJECTIFS MAJEURS POUR RENFORCER L'ANCRAGE TERRITORIAL DE LA LIGUE

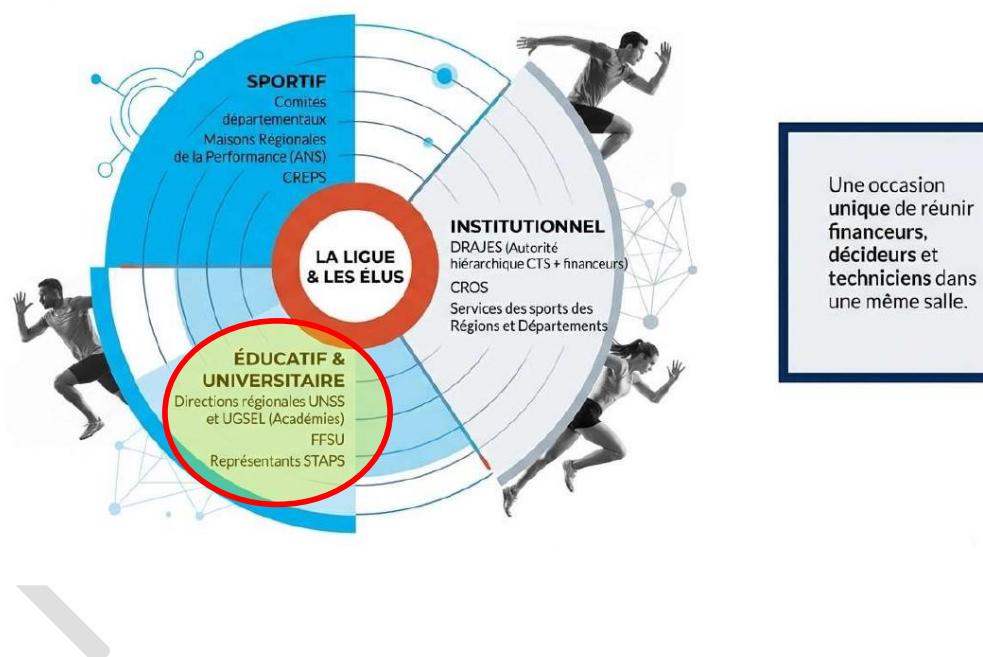


UNE DÉMARCHE PILOTÉE PAR LA LIGUE, SOUTENUE PAR LA FÉDÉRATION



La LAO fait le menu du repas de midi; mais pas que vous voyez ce que je veux dire.....

RASSEMBLER L'ÉCOSYSTÈME COMPLET DE LA PERFORMANCE



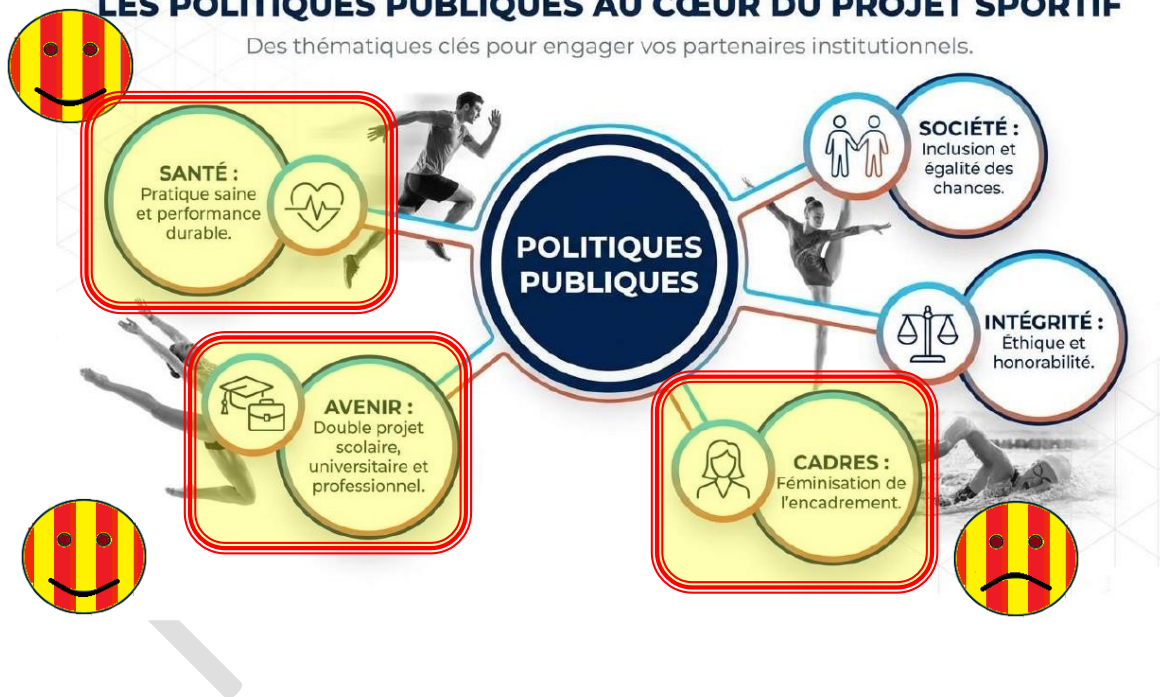
LES 3 PROGRAMMES STRUCTURANTS DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE

Ces programmes constituent l'ossature technique que nous détaillerons aux acteurs de votre région.



LES POLITIQUES PUBLIQUES AU CŒUR DU PROJET SPORTIF

Des thématiques clés pour engager vos partenaires institutionnels.



UNE ORGANISATION FLEXIBLE ET ADAPTABLE



SUR MESURE

Le format est adaptable selon la taille de votre région et sa configuration géographique.



AUDIENCE CIBLÉE

Le contenu s'ajuste selon la typologie des interlocuteurs présents.



APPROPRIATION

Un temps dédié (« Déclinaison territoriale ») permet à la Ligue d'exposer ses propres spécificités locales en lien avec le PPF.



Il est heureux que cela ne soit pas une messe

CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE DÉPLOIEMENT



Organisation du cycle de rencontres sur l'ensemble du territoire national durant le printemps.



OBJECTIF : Identifier dès maintenant la fenêtre idéale dans votre agenda régional.



POURQUOI ORGANISER CETTE RENCONTRE SUR VOTRE TERRITOIRE ?



LANÇONS LA DYNAMIQUE ENSEMBLE

1. Valider le principe de la rencontre.
2. Identifier une date entre mars et mai.
3. Réserver un lieu d'accueil adapté.
4. Lancer les invitations (avec l'appui des supports fédéraux).



La Fédération se tient prête à co-construire cet événement avec vous.

La ligue va proposer des dates de rencontre à la DTN sur Montpellier. Il est noté qu'il est très important d'inviter la DRAJES.

Quid d'un 2^{ème} poste de CTS en Occitanie : pour le moment, rien de nouveau.

Information : Compte-tenu de l'ouverture d'un pôle avenir Epreuves combinées à Montpellier, Yann Besson passe à temps plein à compter du 1^{er} septembre 2026.

9- Point et retour sur les stages de printemps (YB TC)

Stage Elite (Perpignan) : 54 athlètes, 10 coachs et 2 kinés. Bon stage avec une aide appréciée du club local et des installations de bonne qualité. Modification de l'hébergement par rapport aux années précédentes, hébergement dans un château avec une annexe permettant de bien séparer les féminines des masculins. Bonne restauration aussi bien en qualité qu'en quantité.

Stage Minimes (Albi et Cap'Découverte) : Stage au stadium d'Albi et hébergement à Cap'Découverte. Stage très calme avec un bon comportement des athlètes. La restauration et l'hébergement ont été de bonne qualité. L'encadrement médical était assuré par un kiné et un kiné stagiaire.

A signaler un souci avec la marche : Nous avons un entraîneur disponible, Patricia Ravenaux. Mais seuls 2 marcheurs Ca-1 qui s'entraînent avec Patricia toute l'année avaient répondu positivement à la pré-sélection.

Pour limiter une dépense qui semblait disproportionnée par rapport au bénéfice, nous avons décidé de ne pas confirmer la pré-sélection de ces deux marcheurs et nous leur avons proposé de venir au stage des minimes à Albi/Cap'Découverte en remplacement, stage sur lequel il y avait encore Patricia en tant qu'entraîneur avec 3 minimes.

Cela a entraîné des messages désagréables sur les réseaux sociaux.

10- Points divers

- Proposition de modification logo LAO (YB)

Pourquoi actualiser notre identité visuelle ?

- La ligue Occitanie célèbre ses 10 ans en 2026
- Muriel et Elise communiquent de plus en plus sur les réseaux sociaux
- Les jeunes athlètes consultent les informations sur leurs téléphones
- Muriel et Elise ont proposé de créer une nouvelle identité visuelle pour notre ligue
- Cette identité se décline en deux logos: l'un pour les documents « papier », l'autre adaptée aux réseaux sociaux. Le tout harmonisé par une chartre graphique commune.

Hier et demain



Logo actuel



Logo pour les documents



Pour les réseaux



VOTE concernant cette modification d'identité visuelle :

POUR : 9 CONTRE : 5 ASTENTION : 9

Cette nouvelle identité sera mise en place et diffusée à compter du 1^{er} juin 2026.

- La CNL propose que chaque équipe de ligue présente une mascotte sur la coupe de France des Ligues minimales. Le comité directeur est peu favorable à cette proposition.
- Pierre Olive signale qu'il n'y a plus de limitation d'épaisseur des semelles pour les chaussures de compétition de cross.
- Patrick Sarrat pose la question de la prise en charge des repas jury lors du 2^{ème} tour des Interclubs. Le comité directeur est d'accord avec une prise en charge de 70 à 75 repas.
- Robert Hurtes souhaiterait recevoir les rapports des juges arbitres des Interclubs.

Fin de la réunion : 16h30

ANNEXE



PLAN DE DEVELOPPEMENT 2025-2029



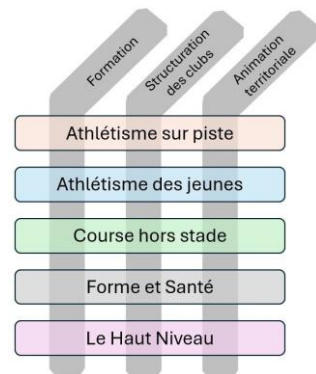
PRESENTATION GENERALE

5 grands secteurs d'activités :

1. L'athlétisme sur piste.
2. L'athlétisme des jeunes.
3. La course hors stade dans ses formes, populaires et compétitives.
4. L'athlétisme Forme et Santé.
5. Le Haut Niveau.

Pour l'ensemble des 5 secteurs, nous nous appuyerons sur 3 leviers transversaux :

1. La formation.
2. La structuration des clubs.
3. L'animation territoriale.



Indicateurs généraux

- Nombre total de licences

2025	2026	2027	2028
26116	26537		

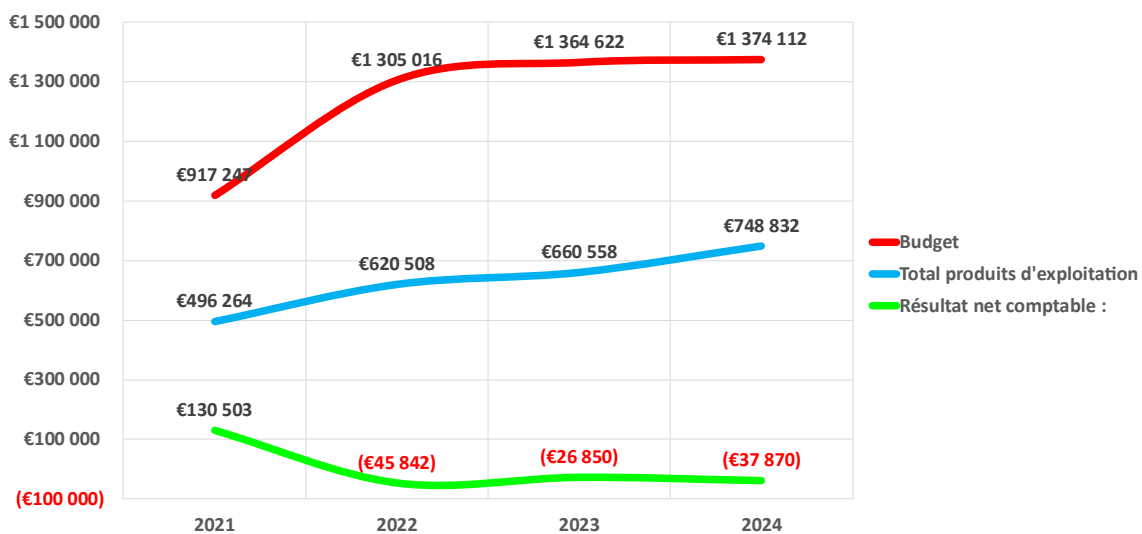
- Taux de renouvellement des licences

RENOUVELLEMENT			A 1 AN	A 2 ANS	A 1 AN		
2026	2025	2024	2025	2024	2025	2024	
26 082	16 056	11 688	61,56%	44,81%	26 116	15 061	57,67%

- Volume financier de l'exercice comptable

Evolution des paramètres du Budget de la LAO

[Retour](#)



L'athlétisme sur piste

OBJECTIFS :	ACTIONS :	2025	2026	2027	2028
		<ul style="list-style-type: none"> • Améliorer le rang sportif de la Ligue d'Occitanie en France. • Accompagner les pratiquants vers la performance. • Fidéliser les pratiquants. • Optimiser la répartition territoriale des compétitions régionales dans une démarche éco-responsable. • Sensibiliser les décideurs politiques à notre manque d'infrastructures (salle et piste) 	<p>Mise en place de structures d'entraînement adaptées pour chacune des disciplines gérées par l'athlétisme.</p> <p>Pérennisation du Circuit Régional des Meetings</p> <p>Répartition territoriale des compétitions régionales pour permettre une animation de l'ensemble de l'Occitanie et participer à la réduction de l'empreinte carbone de nos organisations</p> <p>Aller à la rencontre des décideurs politiques pour promouvoir nos disciplines et favoriser notre développement</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Indicateurs objectifs

Nombre de compétiteurs annuels

2025	2026	2027	2028
7156			

Kilomètres effectués dans l'année par les compétiteurs lors des Championnats régionaux (Cross – Régionaux Elite Estivaux – Régionaux Avenir Estivaux)

Placing-table des Championnats de France (Avenir et Elite – Individuel / E.C / CROSS) et Nombre de qualifiés aux Championnats de France Nombre de clubs Occitans en N.1 Interclubs

Volume financier que la LAO consacre à ce secteur (Part du budget)

2025	2026	2027	2028
106000			

Placing-Table

Classement de la LAO – France 2025



L'athlétisme des jeunes (moins de 16 ans)

OBJECTIFS	ACTIONS	2025	2026	2027	2028
<ul style="list-style-type: none"> Recruter et fidéliser les pratiquants, y compris les non-compétiteurs. Repenser le programme des compétitions pour proposer un athlétisme plus attrayant pour l'ensemble des jeunes. Former les entraîneurs aux outils fédéraux et aux animations proposées (forme et calendrier). Animer la pratique des U14-U16. Développer le partenariat avec le monde scolaire. Maintenir et développer la formation des jeunes juge 	Utilisation des outils Fédéraux (Pass'Athlét Kid'Athlé) pour les écoles d'Athlétisme	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Multiplication des compétitions de proximité pour tous les niveaux	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Mise en place de prise de performances internes aux clubs	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Création d'un challenge pour les U14-U16	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Indicateurs objectifs

- ☐ Nombre de compétitions pour ces catégories, par département

2025	2026	2027	2028

- ☐ Kilométrages effectués dans l'année par les compétiteurs (Test sur Département 30 et 65)

- ☐ Nombre de participants au Challenge

- ☐ Nombre de participants aux Championnats d'Académies Scolaires.

- ☐ **Volume financier que la LAO consacre à ce secteur (Part du budget)**

2025	2026	2027	2028
105391			



Le Running

OBJECTIFS	ACTIONS	2025	2026	2027	2028
<ul style="list-style-type: none"> Fédérer les nombreux pratiquants non licenciés Contribuer au développement des courses à Label Développer le Trail, la course en montagne et les nouvelles pratiques 	Encadrement des nouvelles pratiques hors stade	■	□	□	□
	Mise en place de plus de formations ciblées pour les entraîneurs hors stade.	■	□	□	□
	Suivi du Trail et de la course en montagne pour les U18-U20 et organisation de stages.	■	□	□	□
	Gratuité de la participation des licenciés COMP aux championnats d'Occitanie	■	□	□	□
	Organisation d'un challenge Trail Régional	■	□	□	□

Indicateurs objectifs

<input type="checkbox"/>	% de Licenciés sur les championnats Régionaux Running	2025	2026	2027	2028
<input type="checkbox"/>	Nombre de compétiteurs dans les courses à label	2025	2026	2027	2028
	5 à 15 %				
<input type="checkbox"/>	Nombre de journées/stagiaires (Stage Trail)	2025	2026	2027	2028
<input type="checkbox"/>	Nombre de participants au Challenge Trail – Match Inter-Ligues				
<input type="checkbox"/>	Volume financier que la LAO consacre à ce secteur (Part du budget)	2025	2026	2027	2028
	37625				



L'athlétisme Forme et Santé

OBJECTIFS	ACTIONS	2025	2026	2027	2028
<ul style="list-style-type: none"> • Connaître l'implication des clubs dans les activités AFS (activités, moyen humain) • Promouvoir l'activité AFS • Organiser des événements de promotion à portée régionale 	Réalisation d'un état des lieux des activités AFS au sein des clubs	■	□	□	□
	Réalisation d'un calendrier et communication autour de ces opérations	■	□	□	□
	Organisation de journées de sensibilisation aux activités AFS ; création d'un guide Athlé'Fit	■	□	□	□
	Pérennisation de la Marche en fête (2 à 4 événements par an)	■ X	□	□	□

Indicateurs objectifs

• Indicateurs Objectifs

- Nombre de dirigeants/clubs se déclarant AFS
- Nombre de compétitions de marche nordique
- Nombre de licenciés AFS

2025	2026	2027	2028

- Volume financier que la LAO consacre à ce secteur (Part du budget)**

2025	2026	2027	2028



Le haut niveau régional

OBJECTIFS	ACTIONS	2025	2026	2027	2028
<ul style="list-style-type: none"> • Densifier l'Élite régionale • Conserver en Occitanie les meilleurs athlètes • Mettre en place des conventions entre athlète de HN et entreprises • Couvrir l'ensemble des disciplines sur nos CRE • Permettre aux étudiants de s'entraîner sur les grandes villes universitaires • Animer l'Équipe Technique Régionale 	Organisation de stages régionaux	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Animation des CRE et Pôles	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Organisation d'un rassemblement annuel de l'ETR	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Organisation de 2 colloques annuels sur des thèmes liés à l'entraînement	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Formation initiale et continue des cadres fédéraux	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Participation aux rencontres inter-ligues	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Indicateurs objectifs

Les listes de Haut-Niveau :

2025	2026	2027	2028
50	56		

Nombre de Qualifiés et Finalistes aux France

2025	2026	2027	2028

Nombre de nuitées/stagiaires des stages régionaux

2025	2026	2027	2028
22	27		

Nombre d'entraîneurs 2^{ème} degré formés et diplômés

2025	2026	2027	2028
29 formés et 9 diplômés			

Volume financier que la LAO consacre à ce secteur (Part du budget

2025	2026	2027	2028
125396			

PROVISOIRE