

## INFORMATIONS SPORTIVES

	Sprint – Haies	½ fond - marche	Sauts	Épreuves combinées & Lancers
Entraîneur de spécialité	<p>Stéphane GAUTIER 06 21 47 41 51</p> <p>Alexandre BONACORSI 06 12 89 02 53</p>	<p>Gilles GARCIA <i>½ fond &amp; marche</i></p> <p>Sophiane AL-KHALIKI <i>½ fond</i> <a href="mailto:alkhalikisophiane@gmail.com">alkhalikisophiane@gmail.com</a></p> <p>Jérôme DURAND <i>Marche</i></p>	<p>Jocelyn PIAT <i>Longueur / Triple saut / Hauteur</i> <a href="mailto:jocelyn.piat@athle-occitanie.fr">jocelyn.piat@athle-occitanie.fr</a></p> <p>Jean-Louis JACOB <i>Triple Saut</i> <a href="mailto:j-louis.jacob@orange.fr">j-louis.jacob@orange.fr</a></p>	<p>Yann BESSON <a href="mailto:yann.besson@athle-occitanie.fr">yann.besson@athle-occitanie.fr</a></p>
Entraînements*	<p>Lundi 16h / 20h Mardi 16h / 20h Mercredi 16h / 20h Jeudi 16h / 20h Vendredi 16h / 20h</p> <p><i>*Amplitude horaire donnée à titre indicatif</i></p>	<p>Lundi 16h / 20h Mardi 16h / 20h Mercredi 16h / 20h Jeudi 16h / 20h Vendredi 16h / 20h</p> <p><i>*Amplitude horaire donnée à titre indicatif</i></p>	<p>Lundi 16h / 20h Mardi 16h / 20h Mercredi 16h / 20h Jeudi 16h / 20h Vendredi 16h / 20h</p> <p><i>*Amplitude horaire donnée à titre indicatif</i></p>	<p>Lundi 17h30 / 20h Mardi 17h30 / 20h Mercredi 17h30 / 20h Jeudi 17h30 / 20h Vendredi 17h30 / 20h</p> <p><i>*Amplitude horaire donnée à titre indicatif</i></p>
Lieu(x)**	Stade Philippidès (Montpellier)	Stade Philippidès (Montpellier)	Stade Philippidès (Montpellier)	Stade Philippidès (Montpellier)
Musculation	Oui			
Suivi médical	Non			

\*Les jours et horaires d'entraînements sont donnés à titre indicatif. Ils seront adaptés au profil de l'athlète, et peuvent varier selon la période/l'entraîneur/la disponibilité des installations. Merci de vous rapprocher de l'entraîneur de votre discipline pour valider les horaires d'entraînement.

\*\*Au même titre que les horaires, les lieux d'entraînement peuvent varier et sont à confirmer avec chaque entraîneur de spécialité.