

ASSISES du Groupement des Techniciens d'Occitanie Toulouse, le 30 novembre 2024

Résumé des assises :

A l'invitation des responsables du Groupement des Techniciens d'Occitanie, 54 entraîneurs se sont réunis le 30 novembre 2024, dans les locaux de la ligue d'athlétisme à Toulouse pour les quatrièmes assises du Groupement des Techniciens d'Occitanie.

Ces assises ont été ouvertes par Marc Congras, président de la LAO et Yves Bellanger vice-président et responsable du GTO.

Les travaux des entraîneurs ont débuté par une présentation, par Ismaël Seguy-Loubradou, de la relation Entraîneur-Entraîné.

Au cours de son intervention, Ismaël a insisté sur l'importance de l'attitude de l'entraîneur dans sa relation avec ses athlètes et de l'influence du langage corporel et du vocabulaire qu'il utilise sur la perception de l'athlète notamment en fonction de sa personnalité.

Il a également alerté sur la nécessité, pour l'entraîneur, de prendre le temps de bien connaître chacun de ses athlètes, de fixer ensemble des objectifs où chacun, athlète comme coach, a son rôle à jouer et ainsi de partager une perception commune des réalisations.

[Lien vers la contribution d'Ismaël](#)

Les actions du GTO

Après un retour sur l'origine du GTO, créé en 2021 par l'ancien président André Olive, l'après-midi a débuté par un **bilan des activités du GTO** au cours de la saison écoulée. L'objectif récurrent des assises est de « Rassembler la famille de l'athlétisme pour partager une vision commune de notre sport ».

Les principaux acquis du GTO ont été commentés :

- Le partage de l'expertise au travers des visites aux entraîneurs expérimentés.
- L'intégration des coachs sur les stages athlètes.
- Les comptes-rendus de stage qui permettent d'établir un lien entre les entraîneurs des clubs et ceux de la ligue.
- Les projets en cours :
 - le projet perche qui est dans sa troisième année et qui a permis à certains départements de travailler, avec le support de la ligue, à la promotion du saut à la perche. A d'autre, il a permis de rénover ses équipements.
 - Le projet trail qui a vu la mise en place d'un suivi du trail chez les jeunes (U18-U20) et l'instauration d'un championnat d'Occitanie pour ces catégories.
 - La volonté de réorganiser le rythme et les objectifs des stages. Sujet qui n'a pas abouti, mais qui reste d'actualité, notamment pour ce qui concerne le suivi des jeunes.



NOS PARTENAIRES

Le bilan sportif

Ensuite le **bilan sportif** chiffré a été présenté par Jocelyn Piat. Sur les trois années post Covid, les résultats de l'Occitanie sont stables au niveau national.

Jocelyn a ensuite rappelé la situation de nos centres d'entraînement et les processus d'inscription et de sélection des athlètes pour le niveau Centre Régional d'Entraînement et le niveau Pôle.

Bilan de la formation des entraîneurs

Le **bilan des formations d'entraîneurs** a été commenté par Jean Monnier. Il ressort que le nombre de formations délivrées est important mais que le nombre de certifications, même s'il est supérieur à la moyenne nationale, est insuffisant.

Les formations à finalité professionnelles sont sur une pente plus dynamique.

Jean a également fait le point sur les colloques proposés aux entraîneurs et la formation continue au travers du compagnonnage.

Les assises ont ensuite proposé à l'assemblée de réfléchir au **suivi des athlètes U16**.

Quelques pistes de travail ont été proposées par les groupes de réflexion :

- Créer un comité des techniciens des territoires pour définir ensemble les orientations à mettre en place.
- Regrouper plus largement les U16 sur les départements, ou des regroupements de départements, voir de clubs pour toucher un plus large panel de jeunes.
- Produire des exigences techniques et quantitatives pour donner une base commune aux encadrants des regroupements.
- Multiplier les regroupements par exemple plusieurs fois une demi-journée ou journée ou 2-3 jours selon les périodes, disponibilités, moyens... De manière à revoir les jeunes plusieurs fois dans la saison.
- Apporter un appui des techniciens de la Lao sur les territoires manquant d'encadrants.
- Mettre en place un large maillage Mi-Ca.

Ces pistes de travail seront approfondies par les techniciens du GTO élargi pour faire des propositions au niveau de la ligue et également des comités départementaux.

Pour aller plus loin :

[Présentations proposées lors des assises](#)