



# LIVRET ESTIVAL

## COMPÉTITIONS RÉGIONALES 2026

# Table des matières

LIGUE ATHLÉTISME OCCITANIE

---

## LA LIGUE

01

RÉGLEMENT

02

LE CALENDRIER

03

04

CHAMPIONNATS  
DE FRANCE DES  
CLUBS 2026

FINALE  
ÉQUIP'ATHLÉ

05

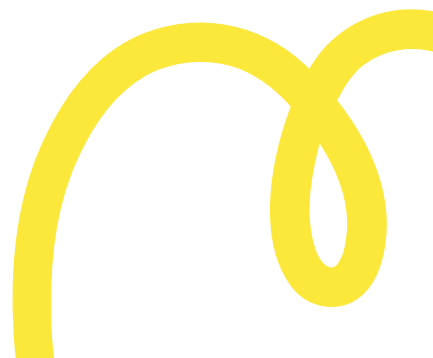
06

CHAMPIONNATS  
D'OCCITANIE

07

CIRCUIT DES  
MEETINGS


Table des matières interactive :  
cliquez sur le numéro ou le titre du  
chapitre pour y accéder  
rapidement.





# 01.LA LIGUE

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| <u>Coordonnées et accès</u>   | p.04 |
| <u>Comité Directeur</u>       | p.05 |
| <u>Bureau Exécutif</u>        | p.06 |
| <u>Les Commissions</u>        | p.07 |
| <u>Comités Départementaux</u> | p.08 |



**Table des matières interactive :**  
cliquez sur le titre du sous-chapitre  
pour y accéder rapidement.

# A. Coordonnées & Accès



**Eric ALBERT**

Directeur Général

[eric.albert@athle-occitanie.fr](mailto:eric.albert@athle-occitanie.fr)



**Elise SIMON-LABRIC**

Agent de Développement

[elise.simon-labric@athle-occitanie.fr](mailto:elise.simon-labric@athle-occitanie.fr)



**Claire BRUIN-GAUTIER**

Agent Administratif

[claire.bruin-gautier@athle-occitanie.fr](mailto:claire.bruin-gautier@athle-occitanie.fr)



**Jean MONNIER**

Conseiller Technique Fédéral

[jean.monnier@athle-occitanie.fr](mailto:jean.monnier@athle-occitanie.fr)



**Alexandra VILLEMEUR**

Agent Technique

[alexandra.villemeur@athle-occitanie.fr](mailto:alexandra.villemeur@athle-occitanie.fr)



**Muriel SOUDRI**

Agent Administratif

[muriel.soudri@athle-occitanie.fr](mailto:muriel.soudri@athle-occitanie.fr)



**Jocelyn PIAT**

Conseiller Technique Fédéral

[jocelyn.piat@athle-occitanie.fr](mailto:jocelyn.piat@athle-occitanie.fr)



**Yann BESSON**

Conseiller Technique Fédéral

[yann.besson@athle-occitanie.fr](mailto:yann.besson@athle-occitanie.fr)



**Tidiane CORREA**

Cadre Technique

[tidiane.correa@gmail.com](mailto:tidiane.correa@gmail.com)



Toulouse



Montpellier

## Les informations d'ouverture



### Horaire d'ouverture

Lundi, Mardi, Jeudi et vendredi : 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h45

Mercredi : 08h00 à 13h00 et 14h00 à 16h30.



### Adresse

Ligue d'Athlétisme d'Occitanie  
Comité Régional Olympique et Sportif  
7 rue André Citroën, 31130 Balma



### Coordonnées

Téléphone : 05.34.25.80.30

E-Mail : [secretariat@athle-occitanie.fr](mailto:secretariat@athle-occitanie.fr)

# B. Comité Directeur

## PRÉSIDENT

**Marc CONGRAS**

[marccongras55@gmail.com](mailto:marccongras55@gmail.com)

## SECRÉTAIRE

**Chrystel CARRE**

[chryzca82@gmail.com](mailto:chryzca82@gmail.com)

## TRÉSORIÈRE

**Séverine PUREN**

[severine.puren81@gmail.com](mailto:severine.puren81@gmail.com)

## LES MEMBRES

**Patricia ALT**

[crchsocc@orange.fr](mailto:crchsocc@orange.fr)

**Yves BELLANGER**

[yves.bellanger.yb@gmail.com](mailto:yves.bellanger.yb@gmail.com)

**Michel BOURDONCLE**

[mbourdoncle@cabalma-athle.fr](mailto:mbourdoncle@cabalma-athle.fr)

**Alain CABANIOLS**

[alain.cabaniols@orange.fr](mailto:alain.cabaniols@orange.fr)

**Martine CABANIOLS**

[martinecabaniols@orange.fr](mailto:martinecabaniols@orange.fr)

**Janine COURTADE**

[janinecourtade@wanadoo.fr](mailto:janinecourtade@wanadoo.fr)

**Jose DE OLIVEIRA**

[jose.cac@orange.fr](mailto:jose.cac@orange.fr)

**Christine DESCOUX**

[christine.descoux@gmail.com](mailto:christine.descoux@gmail.com)

**Thierry GILBERT**

[tgilbert63@gmail.com](mailto:tgilbert63@gmail.com)

**Christophe LAGIER**

[christ.lagier@gmail.com](mailto:christ.lagier@gmail.com)

**Elisabeth LAGIER**

[lagier.babeth@gmail.com](mailto:lagier.babeth@gmail.com)

**Christine LAGONELLE**

[christinelagonelle@orange.fr](mailto:christinelagonelle@orange.fr)

**Christel LANASPEZE**

[lanaspeze.christel@orange.fr](mailto:lanaspeze.christel@orange.fr)

**Denise LATERRASSE**

[latdenise1@gmail.com](mailto:latdenise1@gmail.com)

**Gérard LATERRASSE**

[laterrasse.gerard@orange.fr](mailto:laterrasse.gerard@orange.fr)

**Danielle LAURIN-LACOSTE**

[daniellelaurin@hotmail.com](mailto:daniellelaurin@hotmail.com)

**Hervé MOLAS**

[molasherve@yahoo.fr](mailto:molasherve@yahoo.fr)

**Frederic MOUTIER**

[moutierf@free.fr](mailto:moutierf@free.fr)

**André OLIVE**

[andre.olive@wanadoo.fr](mailto:andre.olive@wanadoo.fr)

**Pierre OLIVE**

[lalrewanadoo.fr](mailto:lalrewanadoo.fr)

**Franck ROBERT**

[guesturban300@gmail.com](mailto:guesturban300@gmail.com)

**Bénédicte ROZE**

[benedicteroze7@gmail.com](mailto:benedicteroze7@gmail.com)

**Patrick SARRAT**

[patrickssarrat@orange.fr](mailto:patrickssarrat@orange.fr)

**Dominique TALLET**

[domie.tallet@gmail.com](mailto:domie.tallet@gmail.com)

**Cathy TRAUCHESSEC**

[cathytrauchessec@gmail.com](mailto:cathytrauchessec@gmail.com)

**Sandrine VALETTE**

[valette.sandrine81@gmail.com](mailto:valette.sandrine81@gmail.com)

## LES SUPPLÉANTS

**Marc DELAY**

[delay.marc@wanadoo.fr](mailto:delay.marc@wanadoo.fr)

**Didier DONNETTE**

[didier.donnette59@gmail.com](mailto:didier.donnette59@gmail.com)

**Alain MARGHERITORA**

[margheritora@gmail.com](mailto:margheritora@gmail.com)

# C. Bureau Exécutif



**Marc CONGRAS**  
Président  
[marccongras55@gmail.com](mailto:marccongras55@gmail.com)



**Yves BELANGER**  
Vice-Président  
[yves.bellanger.yb@gmail.com](mailto:yves.bellanger.yb@gmail.com)



**Alain CABANIOLS**  
Vice-Président  
[alain.cabaniols@orange.fr](mailto:alain.cabaniols@orange.fr)



**Janine COURTADE**  
Vice-Président  
[janinecourtade@wanadoo.fr](mailto:janinecourtade@wanadoo.fr)



**Chrystel CARRE**  
Secrétaire Générale  
[chrysca82@gmail.com](mailto:chrysca82@gmail.com)



**Christel LANASPEZE**  
Secrétaire Générale Adjointe  
[lanaspeze.christel@orange.fr](mailto:lanaspeze.christel@orange.fr)



**Séverine PUREN**  
Trésorière Générale  
[severine.puren81@gmail.com](mailto:severine.puren81@gmail.com)



**Christine DESCOUX**  
Trésorière Générale Adjointe  
[christine.descoux@gmail.com](mailto:christine.descoux@gmail.com)



**Patricia ALT**  
Membre  
[crchsocc@orange.fr](mailto:crchsocc@orange.fr)



**Thierry GILBERT**  
Membre  
[tgilbert63@gmail.com](mailto:tgilbert63@gmail.com)



**Hervé MOLAS**  
Membre  
[molasherve@yahoo.fr](mailto:molasherve@yahoo.fr)



**Andre OLIVE**  
Membre  
[andre.olive@wanadoo.fr](mailto:andre.olive@wanadoo.fr)

# D. Les Commissions

## COMMISSION SPORTIVE ET D'ORGANISATION (CSO)

**Pierre OLIVE**  
[laIr@wanadoo.fr](mailto:laIr@wanadoo.fr)

## COMMISSION REGIONALE DES JEUNES (CRJ)

**Frédéric MOUTIER**  
[moutierf@free.fr](mailto:moutierf@free.fr)

## COMMISSION REGIONALE DE L'ATHLETISME MASTERS (CRAM)

**Hervé MOLAS**  
[molasherve@yahoo.fr](mailto:molasherve@yahoo.fr)

## COMMISSION REGIONALE DU RUNNING (CRR)

**Patricia ALT**  
[crchsocc@orange.fr](mailto:crchsocc@orange.fr)

## COMMISSION RÉGIONALE DE MARCHÉ ATHLÉTIQUE ET MARCHÉ NORDIQUE

**Franck ROBERT**  
[guesturban300@gmail.com](mailto:guesturban300@gmail.com)

## COMMISSION RÉGIONALE DE L'ATHLÉTISME FORME ET SANTÉ

**Janine COURTADE**  
[janinecourtade@wanadoo.fr](mailto:janinecourtade@wanadoo.fr)

## COMMISSION DES STATUTS ET REGLLEMENTS (CSR Régionale)

**Jean-Alain AUTUORI**  
[ja.logica@orange.fr](mailto:ja.logica@orange.fr)

## COMMISSION DES OFFICIELS TECHNIQUES REGIONALE (COT)

**Sandrine VALETTE**  
[valette.sandrine81@gmail.com](mailto:valette.sandrine81@gmail.com)

## COMMISSION REGIONNALE DES FORMATIONS (OFA REGIONALE)

**Cathy TRAUCHESSEC**  
[cathytrauchessec@gmail.com](mailto:cathytrauchessec@gmail.com)

## COMMISSION MEDICALE REGIONALE (CMR)

**Nicolas DE NEVE**  
[nico.deneve@hotmail.fr](mailto:nico.deneve@hotmail.fr)

## COMMISSION ANTI-DOPAGE

**Gérard LATERRASSE**  
[laterrasse.gerard@orange.fr](mailto:laterrasse.gerard@orange.fr)

## COMMISSION DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

**Robert HURTES**  
[robert.hurtes@orange.fr](mailto:robert.hurtes@orange.fr)

## COMMISSION SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE

**Didier DONNETTE**  
[didier.donnette@free.fr](mailto:didier.donnette@free.fr)

## COMITÉ D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE (VSS)

**Laure WATEAU**  
[laure.wateau@gmail.com](mailto:laure.wateau@gmail.com)

## COMITÉ CHARGÉ DE L'ORGANISATION DES PROTOCOLES ET DES MANIFESTATIONS EXCEPTIONNELLES

**Martine CABANIOLS**  
[martinecabaniols@orange.fr](mailto:martinecabaniols@orange.fr)

# E. Les Comités Départementaux

## CDA ARIÈGE

**Benjamin BELLAMY**  
cdathletisme09@gmail.com

**Amelie BERDOT**  
amelie\_berdot@orange.fr

## CDA AUDE

**Gérard LATERRASSE**  
laterrasse.gerard@orange.fr

**Celia DE CARVALHO**  
celia\_decarvalho@hotmail.fr

## CDA AVEYRON

**Nicolas VACQUIER**  
nicolas.vacquier82@gmail.com

**Michel DUBAR**  
michel.dubar@orange.fr

## CDA GARD

**Serge LEGROS**  
sergeguy.legros@wanadoo.fr

**Patricia RAVENAUX-YRLES**  
iker84@orange.fr

## CDA HAUTE-GARONNE

**Chantal DUPRAT**  
duprat.chantal1013@yahoo.com

**Magalie DUPRAT**  
duprat.magalie@gmail.com

## CDA GERS

**Bernard MEDIAMOLE**  
mediamole.bernard@orange.fr

**Gilles MARTIN**  
mediamole.bernard@orange.fr

## CDA HÉRAULT

**Julien SPECQ**  
julien.acs34@gmail.com

**Dorothee PASCOET**  
olysim34@free.fr

## CDA LOT

**Guillaume EBER**  
guillaume.eber@yahoo.fr

**Chantal WEISZER**  
chantal.weiszer3105@orange.fr

## CDA LOZERE

**Antoine VENS**  
vens.antoine@gmail.com

**Fabienne CURIACE**  
fabi.curiace@live.fr

## CDA HAUTES PYRÉNÉES

**Raymond BAUDOUR**  
raymond.baudour@sfr.fr

**Alexandre PUYAU**  
alex.puyau@tarbes-athle.fr

## CDA PYRÉNÉES-ORIENTALES

**Hervé MOLAS**  
molasherve@yahoo.fr

**Catherine SEGUIN**  
seguincatherine55@gmail.com

## CDA TARN

**Eric ALBERT**  
albert.eric@gmail.com

**Céline CHANARDIE**  
celine.chanardie@gmail.com

## CDA TARN-ET-GARONNE

**Denis ARCUSET**  
arcuset.denis@orange.fr

**Laurence COTTET**  
laurence.cottet@wanadoo.fr

# 02. LE RÉGLEMENT

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| <u>Catégories d'âges</u>          | p.10 |
| <u>Hauteurs &amp; intervalles</u> | p.11 |
| <u>Masse des engins</u>           | p.12 |
| <u>Délais autorisés</u>           | p.13 |
| <u>Engagement des athlètes</u>    | p.14 |
| <u>Pénalités jury</u>             | p.15 |
| <u>Demande de QE</u>              | p.17 |

**Table des matières interactive :**  
cliquez sur le titre du sous-chapitre  
pour y accéder rapidement.

# A. Catégories d'âges

SAISON 2026 - VALABLE JUSQU'AU 31/08/2026

| CATEGORIES                   | ANNÉE DE NAISSANCE |
|------------------------------|--------------------|
| <b>MASTERS</b>               | 1991 et avant      |
| <b>SENIORS</b>               | 1992 à 2003        |
| <b>ESPOIRS U23</b>           | 2004 à 2006        |
| <b>JUNIORS U20</b>           | 2007 - 2008        |
| <b>CADETS U18</b>            | 2009 - 2010        |
| <b>MININES U16</b>           | 2011- 2012         |
| <b>BENJAMINS U14</b>         | 2013 - 2014        |
| <b>POUSSINS U12</b>          | 2015 - 2016        |
| <b>EVEIL ATHLETIQUES U10</b> | 2017 à 2019        |
| <b>BABY ATHLE U7</b>         | 2020 et après      |

# B. Hauteurs & Intervalles

## DES COURSES DE HAIES

| CATEGORIES                              | DISTANCE            | COULEUR DE LA PISTE | NOMBRE DE HAIES | HAUTEUR        | DÉPART À LA 1ÈRE HAIE | DISTANCE ENTRE LES HAIES | DERNIERE HAIE À L'ARRIÉE |
|---|---------------------|---------------------|-----------------|----------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>MASCULINS</b>                        |                     |                     |                 |                |                       |                          |                          |
| <b>BENJAMINS</b>                        | 50m                 | Rouge               | 5               | 0,65 (minimum) | 11,50                 | 7,50                     | 8,50                     |
| <b>MINIMES</b>                          | 100m                | Jaune               | 10              | 0,84           | 13                    | 8,50                     | 10,50                    |
|   | 200m                | Bleu                | 10              | 0,76           | 21,46                 | 18,28                    | 14,02                    |
| <b>CADETS</b>                           | 110m                | Bleu                | 10              | 0,91           | 13,72                 | 9,14                     | 14,02                    |
|   | 400m                | Vert                | 10              | 0,84           | 45                    | 35                       | 40                       |
| <b>JUNIORS</b>                          | 110m                | Bleu                | 10              | 0,99           | 13,72                 | 9,14                     | 14,02                    |
|   | 400m                | Vert                | 10              | 0,91           | 45                    | 35                       | 40                       |
| <b>ESPOIRS SENIORS MASTER 1</b>         | 110m <sup>(1)</sup> | Bleu                | 10              | 1,06           | 13,72                 | 9,14                     | 14,02                    |
|   | 400m                | Vert                | 10              | 0,91           | 45                    | 35                       | 40                       |
| <b>FÉMININES</b>                        |                     |                     |                 |                |                       |                          |                          |
| <b>BENJAMINS</b>                        | 50m                 | Rouge               | 5               | 0,65 (minimum) | 11,50                 | 7,50                     | 8,50                     |
| <b>MINIMES</b>                          | 80m                 | Blanc               | 8               | 0,76           | 12                    | 8                        | 12                       |
|   | 200m                | Bleu                | 10              | 0,76           | 21,46                 | 18,28                    | 14,02                    |
| <b>CADETTES</b>                         | 100m                | Jaune               | 10              | 0,76           | 13                    | 8,50                     | 10,50                    |
|   | 400m                | Vert                | 10              | 0,76           | 45                    | 35                       | 40                       |
| <b>JUNIORS ESPOIRS SENIORS MASTER 1</b> | 100m                | Jaune               | 10              | 0,84           | 13                    | 8,50                     | 10,50                    |
|   | 400m                | Vert                | 10              | 0,76           | 45                    | 35                       | 40                       |

(1) Dans les compétitions masters 1, l'épreuve de 110m haies se dispute avec des haies de 0,99.

# C. Masses des Engins

| CATEGORIES                               | POIDS    | DISQUE   | JAVELOT | MARTEAU             |
|--|----------|----------|---------|---------------------|
| <b>MASCULINS</b>                         |          |          |         |                     |
| <b>BENJAMINS</b>                         | 3 Kg     | 1 Kg     | 500 g   | 3 Kg <sup>(1)</sup> |
| <b>MINIMES</b>                           | 4 Kg     | 1,250 Kg | 600 g   | 4 Kg                |
| <b>CADETS</b>                            | 5 Kg     | 1,500 Kg | 700 g   | 5 Kg                |
| <b>JUNIORS</b>                           | 6 Kg     | 1,750 Kg | 800 g   | 6 Kg                |
| <b>SENIORS<br/>ESPOIRS<br/>MASTERS 1</b> | 7,260 Kg | 2 Kg     | 800 g   | 7,260 Kg            |
| <b>FÉMININES</b>                         |          |          |         |                     |
| <b>BENJAMINS</b>                         | 2 Kg     | 600 g    | 400 g   | 2 Kg <sup>(1)</sup> |
| <b>MINIMES</b>                           | 3 Kg     | 800 g    | 500 g   | 3 Kg <sup>(1)</sup> |
| <b>CADETS</b>                            | 3 Kg     | 1 Kg     | 500 g   | 3 Kg                |
| <b>JUNIORS</b>                           | 4 Kg     | 1 Kg     | 600 g   | 4 Kg                |
| <b>SENIORS<br/>ESPOIRS<br/>MASTERS 1</b> | 4 Kg     | 1 Kg     | 600 g   | 4 Kg                |

(1) La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m.

# D. Délais Autorisés

POUR EFFECTUER UN ESSAI

## ÉPREUVES INDIVIDUELLES

| Nombres d'athlètes encore en compétition | Hauteur   | Perche | Autres |
|--|-----------|--------|--------|
| + de 3 athlètes et 1er essai tenté       | 1 min     | 1 min  | 1 min  |
| 2 ou 3 athlètes                          | 1 min 30s | 2 min  | 1 min  |
| 1 athlète                                | 3 min     | 5 min  | /      |
| Essais consécutifs                       | 2 min     | 3 min  | 2 min  |

## ÉPREUVES COMBINÉES

| Nombres d'athlètes encore en compétition | Hauteur   | Perche | Autres |
|--|-----------|--------|--------|
| + de 3 athlètes et 1er essai tenté       | 1 min     | 1 min  | 1 min  |
| 2 ou 3 athlètes                          | 1 min 30s | 2 min  | 1 min  |
| 1 athlète                                | 2 min     | 3 min  | /      |
| Essais consécutifs                       | 2 min     | 3 min  | 2 min  |

# E. Engagement des athlètes

## 1. PROCEDURE D'ENGAGEMENT

Système de gestion des engagements ou de confirmation d'athlètes FFA

### [Site d'engagement](#)

Ce service est réservé aux responsables de clubs disposant des droits adéquats. Depuis le 13 février 2026, pour vous connecter à votre compte, vous devez utiliser votre **numéro de licence** ainsi que le **mot de passe que vous utilisez pour accéder à SIFFA**.

Ce service vous donne ensuite accès à la confirmation et/ou à l'ajout des engagements des athlètes (pour les compétitions l'autorisant).

### [Procédure de création de votre compte et de la saisie des identifiants SI-FFA.](#)

## 2. ENGAGEMENTS TARDIFS SUR PLACE

Toutes les compétitions individuelles régionales (piste, salle ou cross) qui font l'objet d'une obligation de demande de participation préalable possèdent une date limite d'engagement. Au-delà de cette date limite et jusqu'au jour de la compétition (si cette option est autorisée) tout souhait d'engagement est considéré comme un « engagement tardif ». Les inscriptions tardives seront payantes pour chaque épreuve :

- **5€** jusqu'au jeudi 12h00 ;
- **30€** après le jeudi 12h00.

Lors des championnats régionaux, **aucun engagement ne peut être accepté sur place**.

Les athlètes inscrits en « Pôles » ou en « Centre Régional d'Entraînement » sont soumis à la procédure précédente.

Le montant des pénalités est prélevé sur le compte SI-FFA du club 15 jours après l'établissement d'une facture.

## 3. PARTICIPATION DES ATHLÈTES HORS LIGUE

Les athlètes « Hors Ligue d'Occitanie », sauf ceux des Pôles et des Centres Régionaux d'Entraînement, devront demander une Qualification Exceptionnelle (QE) sur le site LAO pour participer aux compétitions. Après examen par la commission de sélection, les demandes seront traitées informatiquement. Cf page 18 « Demande de Qualification Exceptionnelle ».

Les Athlètes des Pôles et des CRE situés sur le territoire de l'Occitanie doivent être engagés par leur responsable de structure, dans les délais impartis, via le secrétariat de la ligue.

## 4. ATHLÈTES "FORFAITS" APRÈS ENGAGEMENT

Une pénalité de **10€** (30€ si engagement tardif) par engagement (au sens de l'épreuve) non honoré, est imputée aux clubs. Cette pénalité ne sera pas due, s'il y a **présentation d'un certificat médical sous 8 jours à partir de la date de la compétition**. Le montant des pénalités sera prélevé sur le compte SI-FFA du club 15 jours après l'établissement d'une facture.

Les athlètes qui cochent leur présence sur la feuille de confirmation mais ne participent pas sont assujettis à la pénalité de forfait s'ils ne présentent pas de certificat médical.

# F. Pénalités jury

APPLICABLES AUX COMPÉTITIONS RÉGIONALES

## 1. QUOTAS DES MEMBRES DE JURY

### Épreuves de Marche

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes en Épreuves de Marche doit fournir des officiels à chaque journée suivant le tableau ci-dessous :

| Athlètes participants du club | Juge de marche ou compteur de tours à fournir par le club |
|-------------------------------|---|
| 1                             | 0   |
| 2 à 5                         | 1   |
| 6 ou davantage                | 2   |

### Épreuves Combinées

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes en Épreuves Combinées doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous :

| Athlètes participants du club | Juge à fournir par le club |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1                             | 0                          |
| 2 à 3                         | 1                          |
| 4 ou 5                        | 2                          |
| 6 à 9                         | 3                          |
| 10 à 19                       | 4                          |
| 20 ou plus                    | 5                          |

## Épreuves Individuelles

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes dans le cas des Épreuves Individuelles doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous :

| Athlètes participants du club | Juge à fournir par le club                     |
|-------------------------------|--|
| 1 à 3                         | 0  |
| 4 ou 5                        | 1  |
| 6 à 9                         | 2  |
| 10 à 19                       | 3  |
| 20 à 29                       | 4  |
| 30 à 39                       | 5  |
| 40 et plus                    | 1 juge supplémentaire / tranche de 10 athlètes |

**La date limite d'engagement** : le **mercredi à 23h59**, qui précède la compétition.

Suite à l'engagement des jurys et au choix de la fonction, cette dernière pourra être modifiée par le directeur de réunion en fonction des besoins de la compétition.

**Pour les clubs « Hors Ligue »** : ils ont les mêmes obligations de présence de jury que les clubs de l'Occitanie.

**Pour le club organisateur de la compétition** : les personnes de la structure organisatrice qui assurent des fonctions annexes pour le bon déroulement de la compétition (intendance, matériel, personnes hors restauration et buvette) dans la limite de 10 compteront dans l'effectif de leurs clubs respectifs.

## 2. MONTANT DES PÉNALITÉS ET CHAMP D'APPLICATION

Pénalité de **30€** par officiel manquant, prélevé au compte de club par la LAO.

Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué de la CSO LAO en utilisant la composition officielle du jury publié sur le site FFA.

# G. Demande de Qualification Exceptionnelle (QE)

Les demandes de **Qualification Exceptionnelle (QE)** sont payantes et réservées aux athlètes de bon niveau :

- Participation aux Championnats de France de l'année précédente
- Aux athlètes CAF / CAM qui étaient les meilleurs Minimes de l'année précédente

Elles sont examinées sans appel par la commission de sélection de la LAO et ne peuvent faire l'objet d'aucune contestation.

- **Demande de QE pour les compétitions Piste ou Salle** : 20€ par athlète. Cette somme sera restituée pour les athlètes qui seront finalistes dans l'épreuve pour laquelle la QE a été acceptée.
- Les QE refusées **ne sont pas remboursées**.

## RAPPEL :

- Les athlètes **HORS LIGUE** doivent régler leur participation financière en ligne lors de leur demande.
- Les athlètes **HORS LIGUE** membre d'un CRE situé sur le territoire de l'Occitanie seront remboursés
- Aucun engagement ne peut être accepté sur place.




# 03. LE CALENDRIER

Dates et procédures p.19

Calendrier Estival – Sur piste p.20

Calendrier Estival – Hors piste p.21



**Table des matières interactive :**  
cliquez sur le titre du sous-chapitre  
pour y accéder rapidement.

# A. Dates et Procédures

## POUR UNE QUALIFICATION

### CHAMPIONNATS DE FRANCE

| Championnat        | Dates                 | Lieux                  | Date limite<br>de réalisation des performances | Date limite<br>de la liste des qualifiables | Date limite<br>des engagements à 12h |
|--------------------|-----------------------|------------------------|--|---|--------------------------------------|
| Masters            | 13 et 14 juin 2026    | Epinal (G-E)           |  |   |                                      |
| Épreuves Combinées | 4 et 5 juillet 2026   | Aix-en-Provence (PACA) |  |   |                                      |
| U18 U20 U23        | 16 au 19 juillet 2026 | Paris (I-F)            |  |   |                                      |
| OPEN DE FRANCE     | 11 et 12 juillet 2026 | Blois (CEN)            |  |   |                                      |
| ÉLITE              | 24 au 26 juillet 2026 | Albi (OCC)             |  |   |                                      |

### CHAMPIONNATS D'OCCITANIE

| Championnat                            | Date               | Lieu              | Date limite<br>de réalisation des performances | Publication<br>de la liste des qualifiables | Date limite<br>des engagements à 23h59 |
|--|--------------------|-------------------|--|---|--|
| Pointes d'Or                           | 07 juin 2026       | TOULOUSE<br>LUNEL | 24/05/2026                                     | 26/05/2026                                  | 29/05/2026                             |
| Épreuves Combinées                     | 13 et 14 juin 2026 | BLAGNAC           | 31/05/2026                                     | 01/06/2026                                  | 05/06/2026                             |
| Benjamins-Minimes                      | 21 juin 2026       | ALBI              | 07/06/2026                                     | 08/06/2026                                  | 12/06/2026                             |
| CA-JU-ES-SE<br>& Épreuves Combinées BE | 27 et 28 juin 2026 | TOULOUSE          | 14/06/2026                                     | 15/06/2026                                  | 19/06/2026                             |

Les demandes de qualification exceptionnelle (QE) :

- Date limite de dépôt : le lundi précédant la compétition à 12h00
- Publication des QE retenues : le mardi précédant la compétition à 12h00

## B. Calendrier Estival - Sur Piste

| DATE          | STADE                              | LIEU               | N° COMPÉTITION |
|---------------|------------------------------------|--------------------|----------------|
| 18 AVRIL 2026 | Meeting de Marche "Alexis Jordana" | BLAGNAC (31)       | 318967         |
| 25 AVRIL 2026 | Meeting de Moissac Athlé           | MOISSAC (82)       | 318970         |
| 3 MAI 2026    | 1er Tour des Interclubs            | TOULOUSE (31)      | 318941         |
| 3 MAI 2026    | 1er Tour des Interclubs            | TOURNEFEUILLE (31) | 318947         |
| 3 MAI 2026    | 1er Tour des Interclubs            | LUNEL (34)         | 318944         |
| 3 MAI 2026    | 1er Tour des Interclubs            | PERPIGNAN (66)     | 318946         |
| 3 MAI 2026    | 1er Tour des Interclubs            | CARMAUX (81)       | 318943         |
| 3 MAI 2026    | 1er Tour des Interclubs            | MOISSAC (82)       | 318945         |
| 9 MAI 2026    | Meeting d'Athlétisme de Nîmes      | NÎMES (30)         | 318973         |
| 16 MAI 2026   | Finales Interclubs OCC N3 + REG    | NÎMES (30)         | 318953         |
| 17 MAI 2026   | Finales Interclubs OCC N3 + REG    | TARBES (65)        | 318954         |
| 17 MAI 2026   | Finales Interclubs OCC N2A         | PERPIGNAN (66)     | 318948         |
| 17 MAI 2026   | Finales Interclubs OCC N2B         | MONTAUBAN (82)     | 318949         |
| 24 MAI 2026   | Equip'Athlé finale B               | RODEZ (12)         | 320104         |
| 30 MAI 2026   | Meeting de la ville de Millau      | MILLAU (12)        | 318975         |
| 31 MAI 2026   | Meeting Balm'Impulse               | BALMA (31)         | 318983         |
| 31 MAI 2026   | Championnats d'OCC Masters         | MURET (31)         | 321103         |
| 3 JUIN 2026   | Meeting de l'ACNM                  | NARBONNE (11)      | 318993         |
| 5 JUIN 2026   | Meeting du CDA 65                  | TARBES (65)        | 318994         |
| 6 JUIN 2026   | Meeting de Pamiers                 | PAMIERS (09)       | 318996         |
| 6 JUIN 2026   | Meeting Gilles GARCIA              | MONTPELLIER (34)   | 318998         |
| 7 JUIN 2026   | Championnats d'OCC Pointes d'Or    | TOULOUSE (31)      | 320252         |
| 7 JUIN 2026   | Championnats d'OCC Pointes d'Or    | LUNEL (34)         | 320253         |

| DATE            | STADE                              | LIEU               | N° COMPÉTITION |
|-----------------|------------------------------------|--------------------|----------------|
| 10 JUIN 2026    | Meeting Daniel PREVOST UAO31       | TOULOUSE (31)      | 318999         |
| 13 JUIN 2026    | Championnats OCC EC Mi+            | BLAGNAC (31)       | 318956         |
| 17 JUIN 2026    | Meeting de l'Union                 | L'UNION (31)       | 319000         |
| 19 JUIN 2026    | Meeting de Muret                   | MURET (31)         | 319002         |
| 19 JUIN 2026    | Meeting de Moissac Athlé           | MOISSAC (82)       | 319001         |
| 20 JUIN 2026    | Meeting de la ville d'Alès         | ALÈS (30)          | 319004         |
| 20 JUIN 2026    | Meeting Daniel PREVOST Blagnac     | BLAGNAC (31)       | 319003         |
| 21 JUIN 2026    | Championnats d'OCC Ind Be Mi       | ALBI (81)          | 320105         |
| 21 JUIN 2026    | Championnats d'OCC Ind Ca+ + EC Be | TOULOUSE           | 318957         |
| 3 JUILLET 2026  | Meeting de l'AC Auch               | AUCH (32)          | 319005         |
| 4 JUILLET 2026  | Meeting de Rodez                   | RODEZ (12)         | 319007         |
| 4 JUILLET 2026  | Meeting de Montauban               | MONTAUBAN (82)     | 319006         |
| 10 JUILLET 2026 | Meeting de Tournefeuille           | TOURNEFEUILLE (31) | 319008         |

## C. Calendrier Estival - Hors Stade

| DATE          | HORS STADE                                | LIEU                | N° COMPÉTITION |
|---------------|---|---------------------|----------------|
| 12 AVRIL 2026 | 10Km de la Rivière Espérance              | VAYRAC (46)         | 305726         |
| 18 AVRIL 2026 | Marathon Cote Indigo                      | FLEURY (11)         | 310921         |
| 19 AVRIL 2026 | 10Km de Castelsarrasin "Course de Pâques" | CASTELSARRASIN (82) | 310003         |
| 26 AVRIL 2026 | Marathon d'Albi                           | ALBI (81)           | 309109         |
| 1er MAI 2026  | Semi Marathon de Nîmes                    | NÎMES (30)          | 310749         |
| 1er MAI 2026  | 10Km de Balma                             | BALMA (31)          | 316661         |
| 10 MAI 2026   | 10Km de Perpignan Run'in Perpignan        | PERPIGNAN (66)      | 307509         |
| 24 MAI 2026   | Trail du LOU                              | L'HONOR DE COS (82) | 307045         |
| 6 JUIN 2026   | Course Cettoise                           | SETE (34)           | 309858         |

# 04. CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS 2026

|  |      |
|--|------|
| <u>Le Règlement</u>                        | p.23 |
| <u>1er Tour des Interclubs par secteur</u> | p.30 |
| <u>Toulouse</u>                            | p.31 |
| <u>Carmaux</u>                             | p.32 |
| <u>Lunel</u>                               | p.33 |
| <u>Moissac</u>                             | p.34 |
| <u>Perpignan</u>                           | p.35 |
| <u>Tournefeuille</u>                       | p.36 |
| <u>Finales des Interclubs par secteur</u>  | p.37 |
| <u>Nîmes</u>                               | p.38 |
| <u>Tarbes</u>                              | p.39 |
| <u>Perpignan</u>                           | p.40 |
| <u>Montauban</u>                           | p.41 |

**Table des matières interactive :**  
cliquez sur le titre du sous-chapitre  
pour y accéder rapidement.

# A. Le Règlement

## A1. Premier tour par secteur

Les clubs présents sur le même stade et inscrits dans des divisions différentes, participent ensemble dans les mêmes courses et concours.

## Pour toutes les rencontres

Un officiel licencié dans un club comptera pour l'effectif de son club même s'il officie sur un autre stade ce jour-là à la demande d'une structure FFA, mais pour bénéficier de cette disposition, le club doit en faire la demande au siège de la LAO avant la compétition.

**Cette disposition n'est pas applicable à un athlète, même pour une sélection nationale sauf instruction officielle de la FFA.**

### 1. DIVISION N2

#### Poule N2 A

Même règlement que le Championnat de France des clubs « LIVRET FFA » sauf :

#### Clubs Qualifiés

ATHLÉ 66

STADE RODEZ

ECLA ALBI

MURET AC

TARBES PA

BLAGNAC SC

ATHLÉ 11

TARN SUD A

La finale N2A se déroule au 2<sup>o</sup> tour sur un stade séparé des autres finales.

Les équipes d'un club participant en N1 ne sont pas acceptées dans cette poule N2A.

73.5 et 6 Aménagement possible des premières barres au saut en hauteur et au saut à la perche sous réserve que chaque club en fasse la demande en déposant son équipe.

73.7 Aménagement des planches de triple saut sous réserve que chaque club en fasse la demande en déposant son équipe.

79 Les pénalités financières sont ramenées à **30 €** par jury manquant. Cela signifie que pour établir les pénalités financières, la qualité des diplômes n'est pas considérée, seules sont prises en compte les personnes physiques : c'est le nombre de personnes diplômées présentées par le club qui sert pour établir cette pénalité alors que la règle nationale est différente.

#### Forfait : Rétrogradation en Régionale

Les clubs qui auront réalisé un total de points leur permettant d'accéder à la division N1 et qui ne le feraient pas, sont acceptés en N2A l'année suivante mais ne pourront pas prétendre au titre régional N2A.

Un athlète handisport appareillé n'est pas autorisé à participer.

## Poule N2 B

**Même règlement que le championnat de France des clubs « LIVRET FFA » sauf :**

**Innovation 2026 : Les athlètes CA et JU lancent les engins de leurs catégories et passent les haies de leurs catégories dans cette division N2B.**

Un club possédant une équipe en N1 ne peut accéder à la division N2A

### Clubs Qualifiés

|                    |                 |                |                 |
|--------------------|-----------------|----------------|-----------------|
| GRAND TOULOUSE A 2 | ALES C2A        | ATHLÉ 09       | MONTAUBAN ATHLÉ |
| AC AUCH            | ATHLÉ TARN NORD | ATHLÉ UNION 82 | SATUC 2         |

La finale N2B se déroule au 2<sup>o</sup> tour sur un stade séparé des autres finales.

**73.5 et 6** Aménagement possible des premières barres au saut en hauteur et au saut à la perche sous réserve que chaque club en fasse la demande en déposant son équipe.

**73.7** Aménagement des planches de triple saut sous réserve que chaque club en fasse la demande en déposant son équipe.

**79** Les pénalités financières sont ramenées à **30 €** par jury manquant. Cela signifie que pour établir les pénalités financières, la qualité des diplômés n'est pas considérée, seules sont prises en compte les personnes physiques : c'est le nombre de personnes diplômées présentées par le club qui sert pour établir cette pénalité alors que la règle nationale est différente.

Pénalités sportives (700 points ôtés au total de l'équipe).

Aucun chef-juge (ou fédéral) n'est exigé mais chaque équipe doit fournir 6 officiels « stade » dont au minimum 2 juges diplômés de niveau 2 (ou au moins régional) et 4 juge-assistants (ou officiels départementaux) de niveau 1.

Les qualifications sont celles qui apparaissent au SI-FFA le jour de la compétition. Un juge de marche ne compte dans l'effectif du club que s'il reste à disposition du directeur du jury, après les épreuves de marche et durant toute la compétition.

Aucune limitation du nombre des étrangers n'est applicable dans cette poule N2B.  
Aucune limitation du nombre de mutés n'est applicable dans cette poule N2B.

Aucune réclamation à posteriori concernant cette compétition ne pourra être prise en considération.

### Forfait de l'équipe : Rétrogradation en Régionale

## 2. DIVISION N3

Division N3 disputée par secteur au 1er et 2ème tour

Titre régional et accession à la division supérieure au total des points des 2 tours.

Clubs Qualifiés

ASSP VERGEZE

E. NIMES A

ADOUR PYRENEES A65

BEZIERS CAM

ACC RAMONVILLE

LUNEL A

STADO TARBES

A TARN P

Un club qui déclarerait forfait pour la N2 ne peut pas se présenter en division N3.

### Règlement identique au règlement national interclubs sauf :

72 Participation d'un athlète par épreuve sur le programme du Championnat de France des clubs et les CA et JU passent les haies et lancent les engins de leur catégorie respective.

79 Les pénalités financières sont ramenées à **30 €** par jury manquant. Cela signifie que pour établir les pénalités financières, la qualité des diplômes n'est pas considérée, seules sont prises en compte les personnes physiques : c'est le nombre de personnes diplômées par le club qui sert pour établir cette pénalité.

Pénalités sportives (400 points ôtés au total de l'équipe) : 4 licenciés M1 ou plus âgés doivent participer au jury de la compétition dont au moins 2 sont titulaires d'un diplôme d'officiel de la FFA.

Les qualifications sont celles qui apparaissent au SI-FFA le jour de la compétition. Un juge de marche ne compte dans l'effectif du club que s'il reste à disposition du directeur du jury, après les épreuves de marche, et durant toute la compétition.

Aucune limitation du nombre des étrangers n'est applicable dans cette division.  
Aucune limitation du nombre des mutés n'est applicable dans cette division.

Aucune réclamation à posteriori concernant cette compétition ne pourra être prise en considération.

Titre régional et accession à la division supérieure au total des points des 2 tours.

## 3. DIVISION RÉGIONALE

Division régionale disputée par secteur au 1<sup>er</sup> tour et au 2<sup>ème</sup> tour.

Titre régional et accession à la division supérieure au total des points des 2 tours.

Participation possible pour tous les clubs de la Ligue sous réserve d'engagement auprès de la Ligue avant le **1er avril 2026**.

## •Règlement particulier à la division « régionale » :

Chaque club peut engager un athlète par épreuve soumis à la réglementation de la catégorie « senior » mais les CA et JU passent les haies et lancent les engins de leur catégorie respective.

Registre des épreuves et participations : un club participant en poule régionale pourra présenter un athlète par épreuve (et une équipe de relais) sur le programme suivant :

- **Masculins** : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m haies, 400m haies, 3000m steeple, Marche 5000m, hauteur, perche, longueur, triple saut, poids, disque, marteau, javelot et 4 x 100m.
- **Féminines** : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m haies, 400m haies, 2000m steeple, Marche 3000m, hauteur, perche, longueur, triple saut, poids, disque, marteau, javelot et 4 x 100m.

Le système informatique prendra en considération 26 résultats en tenant compte de la ventilation suivante :

- 2 épreuves dans le groupe sprint (100, 200, 400) pour les masculins ;
- 2 épreuves dans le groupe sprint (100, 200, 400) pour les féminines ;
- 1 épreuve dans le groupe haies (110 haies, 400 haies) pour les masculins ;
- 1 épreuve dans le groupe haies (100 haies, 400 haies) pour les féminines ;
- 3 épreuves dans le groupe ½ fond masculin (800, 1 500, 3000, 3000 steeple, 5000marche) ;
- 3 épreuves dans le groupe ½ fond féminin (800, 1500, 3000, 2000 Steeple, 3000 marche) ;
- 3 épreuves dans le groupe lancers pour les masculins ;
- 3 épreuves dans le groupe lancers pour les féminines ;
- 3 épreuves dans le groupe sauts pour les masculins ;
- 3 épreuves dans le groupe sauts pour les féminines ;
- Relais 4 x 100m (un relais masculin et un relais féminin).

Ce qui donnera un nombre de 26 cotations maximum (à la table figurant dans E-Logica) sur lequel sera établi le classement du Championnat de France des Clubs de Division Régionale.

- **Participation des athlètes** : seuls les athlètes des catégories Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters peuvent participer à cette compétition.
- **Possibilité de doubler** : un athlète pourra participer à 1 course et 1 concours, ou à 2 lancers ou à 2 sauts ou à 1 saut et 1 lancer ; il pourra en plus prendre part au relais. Pour les possibilités de doubler, la marche est classée dans les courses.
- **Règlement technique des épreuves** : disposition commune au saut en longueur, au triple saut et aux 6 lancers. Quel que soit le nombre d'équipes présentes, tous les concurrents ont droit à 6 essais. Les CA et JU lancent l'engin de leur catégorie et passent les haies de leur catégorie.

- **Jury** :
  - Pénalités sportives et financières par membre de jury manquant : 250 points table + 30 €. Quatre membres de jury MI ou plus âgés par équipe engagée dont deux officiels diplômés. *Cela signifie que pour établir les pénalités financières, la qualité des diplômes n'est pas considérée, seules sont prises en compte les personnes physiques : c'est le nombre de personnes diplômées présentées par le club qui sert pour établir cette pénalité.*
  - Ces jurys doivent être licenciés pour leur club la veille de la compétition. Leur qualification est celle figurant au SI-FFA.
  - Les officiels peuvent prendre part en tant qu'athlètes à cette compétition, sous réserve d'être remplacés durant leur épreuve par un juge de même niveau ou supérieur.
  - Un juge de marche ne compte dans l'effectif du club que s'il reste à disposition du directeur du jury, après les épreuves de marche, et durant toute la compétition.
- **Qualification des athlètes** : licence en règle au plus tard la veille de la compétition. Ne pourront participer que les athlètes possédant une licence « compétition ». Aucune limitation du nombre des étrangers n'est applicable dans cette division. Aucune limitation du nombre des mutés n'est applicable dans cette division.
- **Classement** : aux points d'après la table (table en vigueur pour le Championnat de France des Clubs de Nationale). Le classement est uniquement mixte (addition de 26 cotations suivant la ventilation indiquée ci-dessus).
- **Épreuves aménagées** :
  - Triple saut Féminin
    - Planches possibles à 7, 9 ou 11m pour toute la durée du concours
    - Le concours débutera avec les athlètes ayant choisi de sauter à partir de la planche située à 7m, puis avec ceux ayant opté pour la planche implantée à 9m et se terminera par ceux qui sauteront à partir de 11m.
  - Triple saut Masculin
    - Planches possibles à 9, 11 ou 13m pour toute la durée du concours
    - Le concours débutera avec les athlètes ayant choisi de sauter à partir de la planche située à 9m, puis avec ceux ayant opté pour la planche implantée à 11m et se terminera par ceux qui sauteront à partir de 13m.
  - Pour les courses en couloirs et le 800m, les séries seront établies d'après les performances d'engagement issues du bilan de la saison précédente. Les courses de ½ fond à partir du 1500m regrouperont tous les concurrents.

## A2. Deuxième tour par division

### Division N2

- Une finale N2A
- Une finale N2B
- **Composition d'Equipes** :
  - Les clubs participant devront renseigner la composition de leur équipe sur le site de la LAO via le module « engagement » en précisant l'ordre 1 et 2 des athlètes avant la date fixée par la LAO : **12 Mai 2026 à 23h59**
  - Confirmation de la composition de l'équipe 45 minutes avant le début de la compétition.

## Deuxième tour par secteur

### Division N3

**Division Régionale** : même règlement que pour le premier tour

- **Règlement** :
  - Tout forfait doit être signalé à la ligue avant la date fixée par la LAO ;
  - Une seule équipe du même club dans la même division ;
  - Tout forfait non justifié, après la date limite de communication des équipes au siège de la LAO, sera pénalisé au club par une amende de 120€.
- **Composition d'Equipes** :
  - Les clubs participant devront renseigner la composition de leur équipe sur le site de la LAO via le module « engagement » avant la date fixée par la LAO : **12 Mai 2026 à 23h59**
  - Confirmation de la composition de l'équipe 45 minutes avant le début de la compétition.
- **Qualification des athlètes** :
  - Licence en règle à la veille de la compétition ;
  - Ne pourront participer que les athlètes possédant une licence « compétition ».

## 4. INCIDENCES SUR LA COMPÉTITION 2027

### Division N2 & N3

Le dernier de la N2A descend en poule N2B pour la saison suivante.  
Le premier de la N2B accède en poule N2A pour la saison suivante.  
Le dernier de la N2B descend en division N3 pour la saison suivante.

En cas de descente de clubs N1, les clubs les moins bien classés de la division N2A sont rétrogradés en N2B pour la saison suivante et les clubs les moins bien classés de la division N2B sont rétrogradés en division N3 pour la saison suivante et idem pour la N3.

En cas d'accession d'un club N2 à la division N1, les clubs les moins bien classés de la division N2A ne sont pas rétrogradés en N2B pour la saison suivante et les clubs les moins bien classés de la division N2B ne sont pas rétrogradés en division N3 pour la saison suivante et idem pour la N3.

Le premier de la N3 au total des 2 tours monte en division N2 pour la saison suivante.  
Le dernier de la N3 au total des 2 tours descend en division Régionale pour la saison suivante.

Un club forfait à la finale en 2025 ne sera pas autorisé à participer à la division N2 en 2026

### Division Régionale

Le premier au total des 2 tours de la division Régionale accède en N3 pour la saison suivante.

Tout point de règlement non prévu dans le présent règlement sera traité par la CSO d'Occitanie.

|  | N2A   | N2B   | N3   | REG  |
|--|---|---|--|--|
| ATHLÈTES                                   | 2 au maximum par épreuve sur le programme complet   |   | 1 au maximum par épreuve sur le programme complet  | 1 au maximum par épreuve sur le programme réduit avec les épreuves choisies par chaque club                          |
| PARTICIPATION D'UN ATHLÈTE                 | 1 course + 1 concours + 1 relais<br>ou<br>1 saut + 1 lancer + 1 relais  |   |  | 2 épreuves (mais pas 2 courses) + 1 relais   |
| NBR DE JUGES REQUIS                        | 7   | 6   | 4  |  |
| QUALITÉS DES OFFICIELS REQUIS (AU MINIMUM) | <p>2 diplômés niv. 3<br/>4 diplômés niv. 2<br/>1 diplômés niv. 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>pas de jeunes juges</li> <li>dont 1 diplômé courses ou juge arbitre</li> <li>dont 1 diplômé de moins de 35 ans</li> <li>affectation par le DR à sa guise</li> </ul> | <p>2 diplômés niv. 2<br/>4 diplômés niv. 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>pas de jeunes juges</li> <li>dont 1 diplômé de moins de 35 ans</li> <li>affectation par le DR à sa guise</li> </ul> | 4 licenciés minimales ou plus âgés dont au moins 2 diplômés  |  |
| PÉNALITÉS FINANCIÈRES                      | 30€ par officiel manquant   |   |  |  |
| PÉNALITÉS SPORTIVES                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>1000 pts pour 1 officiel manquant</li> <li>1750 pts pour 2 officiels manquants</li> <li>2500 pts pour 3 officiels manquants ou ne remplissant pas la qualité requise</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>700 pts pour 1 officiel manquant</li> <li>1400 pts pour 2 officiels manquants ou ne remplissant pas la qualité requise</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>400 pts par juge manquant ou ne remplissant pas la qualité requise</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>250 pts par juge manquant ou ne remplissant pas la qualité requise</li> </ul> |
| MUTÉS                                      | 8 mutés et étrangers au total autorisés   | 8   | Non limités  |  |
| ÉTRANGERS                                  |   | Non limités   |  |  |
| AMÉNAGEMENT                                | Engins et haies des séniors   | Engins et haies de la catégories de l'athlète pour le CA et JU  |  |  |

# B. 1er Tour des Interclubs par secteur

LE 3 MAI 2026

6 sites accueilleront le **1er tour des interclubs** pour la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie :

- Carmaux
- Lunel
- Moissac
- Perpignan
- Sesquières
- Tournefeuille

|     | SESQUIERES                                | CARMAUX                                | LUNEL              | MOISSAC                      | PERPIGNAN  | TOURNEFEUILLE                 |
|-----|---|--|--------------------|------------------------------|------------|-------------------------------|
| N1  |   |  | M2AM               |                              |            | A632<br>GTA<br>SATUC<br>UAO31 |
| N2A | MURET<br>TPA                              | ECLA ALBI<br>STADE RODEZ<br>TARN SUD A |                    |                              | A11<br>A66 | BSC                           |
| N2B | A09                                       | ATN                                    | ALES               | AC AUCH<br>MONTAUBAN<br>AU82 |            | GTA 2<br>SATUC 2              |
| N3  | STADO<br>ACCR<br>APA65                    | ATP                                    | ASSPV<br>ENA<br>LA |                              | BCAM       |                               |
| REG | Inscription avant le <b>17 avril 2026</b> |  |                    |                              |            |                               |

# a. 1er Tour des Interclubs - TOULOUSE

LE 3 MAI 2026 - N2A + N2B + N3 + REG

318941

## 1. LES CLUBS CONCERNÉS

**ATHLE 09 - ACCR - APA65 - MURET AC - STADO - TPA** + Les clubs de la division régionale.

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs : le **28 avril 2026 à 23h59**

## 2. LES HORAIRES

**10h00** : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10h45** : Clôture des confirmations des équipes

| HORAIRES | COURSES                              | CONCOURS MASCULINS    | CONCOURS FÉMININS |
|----------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| 11H30    | 3000m marche TCF<br>5000m marche TCM | Disque<br>Triple Saut | Perche            |
| 11H50    |                                      |                       | Javelot           |
| 12H10    | 400m haies TCM                       |                       |                   |
| 12H20    | 400m haies 76cm TCF                  | Hauteur               |                   |
| 12H40    | 400m TCF                             |                       |                   |
| 12H50    | 400m TCM                             |                       | Triple Saut       |
| 13H00    | 800m TCF                             | Poids                 | Disque            |
| 13H10    | 800m TCM                             |                       |                   |
| 13H20    | 200m TCF                             |                       |                   |
| 13H40    | 200m TCM                             | Perche                |                   |
| 14H00    | 1500m TCF                            | Longueur              |                   |
| 14H15    | 1500m TCM                            | Marteau               | Poids             |
| 14H30    | 110m haies TCM                       |                       |                   |
| 14H45    | 100m haies TCF                       |                       |                   |
| 15H00    | 100m TCF                             |                       | Hauteur           |
| 15H15    | 100m TCM                             |                       | Longueur          |
| 15h30    | 3000m steeple 91cm TCM               | Javelot               | Marteau           |
| 15h50    | 2000m steeple 76cm TCF               |                       |                   |
| 16H05    | 3000m TCF                            |                       |                   |
| 16H30    | 3000m TCM                            |                       |                   |
| 16H45    | 4x100m TCF                           |                       |                   |
| 17H00    | 4x100m TCM                           |                       |                   |
| 17H15    | 4x400m TCF                           |                       |                   |
| 17H30    | 4x400m TCM                           |                       |                   |

# b. 1er Tour des Interclubs - CARMAUX

LE 3 MAI 2026 - N2A + N2B + N3 + REG

318943

## 1. LES CLUBS CONCERNÉS

**ECLA - S RODEZ - TSA - ATN - ATP** + Les clubs de la division régionale.

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs : le **28 avril 2026 à 23h59**

## 2. LES HORAIRES

**10h00** : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10h45** : Clôture des confirmations des équipes

| HORAIRES | COURSES                              | CONCOURS MASCULINS    | CONCOURS FÉMININS |
|----------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| 11H30    | 3000m marche TCF<br>5000m marche TCM | Disque<br>Triple Saut | Perche            |
| 11H50    |                                      |                       | Javelot           |
| 12H10    | 400m haies TCM                       |                       |                   |
| 12H20    | 400m haies 76cm TCF                  | Hauteur               |                   |
| 12H40    | 400m TCF                             |                       |                   |
| 12H50    | 400m TCM                             |                       | Triple Saut       |
| 13H00    | 800m TCF                             | Poids                 | Disque            |
| 13H10    | 800m TCM                             |                       |                   |
| 13H20    | 200m TCF                             |                       |                   |
| 13H40    | 200m TCM                             | Perche                |                   |
| 14H00    | 1500m TCF                            | Longueur              |                   |
| 14H15    | 1500m TCM                            | Marteau               | Poids             |
| 14H30    | 110m haies TCM                       |                       |                   |
| 14H45    | 100m haies TCF                       |                       |                   |
| 15H00    | 100m TCF                             |                       | Hauteur           |
| 15H15    | 100m TCM                             |                       | Longueur          |
| 15h30    | 3000m steeple 91cm TCM               | Javelot               | Marteau           |
| 15h50    | 2000m steeple 76cm TCF               |                       |                   |
| 16H05    | 3000m TCF                            |                       |                   |
| 16H30    | 3000m TCM                            |                       |                   |
| 16H45    | 4x100m TCF                           |                       |                   |
| 17H00    | 4x100m TCM                           |                       |                   |
| 17H15    | 4x400m TCF                           |                       |                   |
| 17H30    | 4x400m TCM                           |                       |                   |

# C. 1er Tour des Interclubs - LUNEL

LE 3 MAI 2026 - N1 + N2B + N3 + REG

318944

## 1. LES CLUBS CONCERNÉS

ALES CA - ASSPV - ENA - LA - MA2M + Les clubs de la division régionale.

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs : le **28 avril 2026 à 23h59**

## 2. LES HORAIRES

**10h00** : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10h45** : Clôture des confirmations des équipes

| HORAIRES | COURSES                              | CONCOURS MASCULINS    | CONCOURS FÉMININS |
|----------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| 11H30    | 3000m marche TCF<br>5000m marche TCM | Disque<br>Triple Saut | Perche            |
| 11H50    |                                      |                       | Javelot           |
| 12H10    | 400m haies TCM                       |                       |                   |
| 12H20    | 400m haies 76cm TCF                  | Hauteur               |                   |
| 12H40    | 400m TCF                             |                       |                   |
| 12H50    | 400m TCM                             |                       | Triple Saut       |
| 13H00    | 800m TCF                             | Poids                 | Disque            |
| 13H10    | 800m TCM                             |                       |                   |
| 13H20    | 200m TCF                             |                       |                   |
| 13H40    | 200m TCM                             | Perche                |                   |
| 14H00    | 1500m TCF                            | Longueur              |                   |
| 14H15    | 1500m TCM                            | Marteau               | Poids             |
| 14H30    | 110m haies TCM                       |                       |                   |
| 14H45    | 100m haies TCF                       |                       |                   |
| 15H00    | 100m TCF                             |                       | Hauteur           |
| 15H15    | 100m TCM                             |                       | Longueur          |
| 15h30    | 3000m steeple 91cm TCM               | Javelot               | Marteau           |
| 15h50    | 2000m steeple 76cm TCF               |                       |                   |
| 16H05    | 3000m TCF                            |                       |                   |
| 16H30    | 3000m TCM                            |                       |                   |
| 16H45    | 4x100m TCF                           |                       |                   |
| 17H00    | 4x100m TCM                           |                       |                   |
| 17H15    | 4x400m TCF                           |                       |                   |
| 17H30    | 4x400m TCM                           |                       |                   |

# d. 1er Tour des Interclubs - MOISSAC

LE 3 MAI 2026 - N2B + REG

318945

## 1. LES CLUBS CONCERNÉS

**AC AUCH + AU82 + MONTAUBAN A** + Les clubs de la division régionale.

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs : le **28 avril 2026 à 23h59**

## 2. LES HORAIRES

**10h00** : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10h45** : Clôture des confirmations des équipes

| HORAIRES | COURSES                              | CONCOURS MASCULINS    | CONCOURS FÉMININS |
|----------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| 11H30    | 3000m marche TCF<br>5000m marche TCM | Disque<br>Triple Saut | Perche            |
| 11H50    |                                      |                       | Javelot           |
| 12H10    | 400m haies TCM                       |                       |                   |
| 12H20    | 400m haies 76cm TCF                  | Hauteur               |                   |
| 12H40    | 400m TCF                             |                       |                   |
| 12H50    | 400m TCM                             |                       | Triple Saut       |
| 13H00    | 800m TCF                             | Poids                 | Disque            |
| 13H10    | 800m TCM                             |                       |                   |
| 13H20    | 200m TCF                             |                       |                   |
| 13H40    | 200m TCM                             | Perche                |                   |
| 14H00    | 1500m TCF                            | Longueur              |                   |
| 14H15    | 1500m TCM                            | Marteau               | Poids             |
| 14H30    | 110m haies TCM                       |                       |                   |
| 14H45    | 100m haies TCF                       |                       |                   |
| 15H00    | 100m TCF                             |                       | Hauteur           |
| 15H15    | 100m TCM                             |                       | Longueur          |
| 15h30    | 3000m steeple 91cm TCM               | Javelot               | Marteau           |
| 15h50    | 2000m steeple 76cm TCF               |                       |                   |
| 16H05    | 3000m TCF                            |                       |                   |
| 16H30    | 3000m TCM                            |                       |                   |
| 16H45    | 4x100m TCF                           |                       |                   |
| 17H00    | 4x100m TCM                           |                       |                   |
| 17H15    | 4x400m TCF                           |                       |                   |
| 17H30    | 4x400m TCM                           |                       |                   |

# e. 1er Tour des Interclubs - PERPIGNAN

LE 3 MAI 2026 - N2A + N3 + REG

318946

## 1. LES CLUBS CONCERNÉS

**A11 - A66 - BCAM** + Les clubs de la division régionale.

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs : le **28 avril 2026 à 23h59**

## 2. LES HORAIRES

**10h00** : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10h45** : Clôture des confirmations des équipes

| HORAIRES | COURSES                              | CONCOURS MASCULINS    | CONCOURS FÉMININS |
|----------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| 11H30    | 3000m marche TCF<br>5000m marche TCM | Disque<br>Triple Saut | Perche            |
| 11H50    |                                      |                       | Javelot           |
| 12H10    | 400m haies TCM                       |                       |                   |
| 12H20    | 400m haies 76cm TCF                  | Hauteur               |                   |
| 12H40    | 400m TCF                             |                       |                   |
| 12H50    | 400m TCM                             |                       | Triple Saut       |
| 13H00    | 800m TCF                             | Poids                 | Disque            |
| 13H10    | 800m TCM                             |                       |                   |
| 13H20    | 200m TCF                             |                       |                   |
| 13H40    | 200m TCM                             | Perche                |                   |
| 14H00    | 1500m TCF                            | Longueur              |                   |
| 14H15    | 1500m TCM                            | Marteau               | Poids             |
| 14H30    | 110m haies TCM                       |                       |                   |
| 14H45    | 100m haies TCF                       |                       |                   |
| 15H00    | 100m TCF                             |                       | Hauteur           |
| 15H15    | 100m TCM                             |                       | Longueur          |
| 15h30    | 3000m steeple 91cm TCM               | Javelot               | Marteau           |
| 15h50    | 2000m steeple 76cm TCF               |                       |                   |
| 16H05    | 3000m TCF                            |                       |                   |
| 16H30    | 3000m TCM                            |                       |                   |
| 16H45    | 4x100m TCF                           |                       |                   |
| 17H00    | 4x100m TCM                           |                       |                   |
| 17H15    | 4x400m TCF                           |                       |                   |
| 17H30    | 4x400m TCM                           |                       |                   |

# P. 1er Tour des Interclubs - TOURNEFEUILLE

LE 3 MAI 2026 - N1 + N2B + REG

318947

## 1. LES CLUBS CONCERNÉS

**A632 - GTA - GTA 2 - SATUC 1 - SATUC 2 - UAO31 - BSC** + Les clubs de la division régionale.  
La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs : le **28 avril 2026 à 23h59**

## 2. LES HORAIRES

**10h00** : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10h45** : Clôture des confirmations des équipes

| HORAIRES | COURSES                              | CONCOURS MASCULINS    | CONCOURS FÉMININS |
|----------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| 11H30    | 3000m marche TCF<br>5000m marche TCM | Disque<br>Triple Saut | Perche            |
| 11H50    |                                      |                       | Javelot           |
| 12H10    | 400m haies TCM                       |                       |                   |
| 12H20    | 400m haies 76cm TCF                  | Hauteur               |                   |
| 12H40    | 400m TCF                             |                       |                   |
| 12H50    | 400m TCM                             |                       | Triple Saut       |
| 13H00    | 800m TCF                             | Poids                 | Disque            |
| 13H10    | 800m TCM                             |                       |                   |
| 13H20    | 200m TCF                             |                       |                   |
| 13H40    | 200m TCM                             | Perche                |                   |
| 14H00    | 1500m TCF                            | Longueur              |                   |
| 14H15    | 1500m TCM                            | Marteau               | Poids             |
| 14H30    | 110m haies TCM                       |                       |                   |
| 14H45    | 100m haies TCF                       |                       |                   |
| 15H00    | 100m TCF                             |                       | Hauteur           |
| 15H15    | 100m TCM                             |                       | Longueur          |
| 15h30    | 3000m steeple 91cm TCM               | Javelot               | Marteau           |
| 15h50    | 2000m steeple 76cm TCF               |                       |                   |
| 16H05    | 3000m TCF                            |                       |                   |
| 16H30    | 3000m TCM                            |                       |                   |
| 16H45    | 4x100m TCF                           |                       |                   |
| 17H00    | 4x100m TCM                           |                       |                   |
| 17H15    | 4x400m TCF                           |                       |                   |
| 17H30    | 4x400m TCM                           |                       |                   |

# C. Finales des Interclubs par Secteur

LES 16 & 17 MAI 2026

**4 sites** accueilleront les **Finales des interclubs** pour la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie :

- Nîmes
- Tarbes
- Perpignan
- Montauban

|           | N2A  | N2B   | N3   |
|-----------|--|---|--|
| NIMES     |  |   | ENimesA -<br>BéziersCAM -<br>LunelA -<br>ASSPVergèze |
| TARBES    |  |   | APA65 - STarbes -<br>ACCRamonville -<br>ATarnP       |
| PERPIGNAN | A66 - ECLA A -<br>TARBES PA -<br>BLAGNAC SC - A11<br>- TSA - SRA -<br>MURET AC |   |  |
| MONTAUBAN |  | MONTAUBAN -<br>SATUC - ATN -<br>ACAUCH - ALES<br>C2A - GTA2 - A09<br>- AU82 |  |

# a. Finales des Interclubs - NIMES

LE 16 MAI 2026 - N3 + REG

318953

## 1. LES CLUBS CONCERNÉES

**ENîmesA, Lunel A, ASSP Vergeze, Beziers CAM + REG**

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs, **soit le 12 Mai 2026 à 23h59.**

## 2. HORAIRES

**10h00** : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10h45** : Clôture des confirmations des équipes

| HORAIRES | COURSES                              | CONCOURS MASCULINS    | CONCOURS FÉMININS |
|----------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| 11H00    | 3000m marche TCF<br>5000m marche TCM | Triple Saut<br>Disque | Perche            |
| 11H50    |                                      |                       | Javelot           |
| 12H10    | 400m haies TCM                       |                       |                   |
| 12H20    | 400m haies 76cm TCF                  | Hauteur               |                   |
| 12H40    | 400m TCF                             |                       |                   |
| 12H50    | 400m TCM                             |                       | Triple Saut       |
| 13H00    | 800m TCF                             | Poids                 | Disque            |
| 13H10    | 800m TCM                             |                       |                   |
| 13H20    | 200m TCF                             |                       |                   |
| 13H40    | 200m TCM                             | Perche                |                   |
| 14H00    | 1500m TCF                            | Longueur              |                   |
| 14H15    | 1500m TCM                            | Marteau               | Poids             |
| 14H30    | 110m haies TCM                       |                       |                   |
| 14H45    | 100m haies TCF                       |                       |                   |
| 15H00    | 100m TCF                             |                       | Hauteur           |
| 15H15    | 100m TCM                             |                       | Longueur          |
| 15h30    | 3000m steeple TCM 91cm               | Javelot               | Marteau           |
| 15h50    | 2000m steeple TCF 76cm               |                       |                   |
| 16H05    | 3000m TCF                            |                       |                   |
| 16H30    | 3000m TCM                            |                       |                   |
| 16H45    | 4x100m TCF                           |                       |                   |
| 17H00    | 4x100m TCM                           |                       |                   |
| 17H15    | 4x400m TCF                           |                       |                   |
| 17H30    | 4x400m TCM                           |                       |                   |

# b. Finales des Interclubs - TARBES

LE 17 MAI 2026 - N3 + REG

318954

## 1. LES CLUBS CONCERNÉES

### APA65 - S TARBES - ACC RAMONVILLE - A TARN P + REG

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs, **soit le 12 Mai 2026 à 23h59.**

## 2. HORAIRES

**10h00** : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10h45** : Clôture des confirmations des équipes

| HORAIRES | COURSES                              | CONCOURS MASCULINS    | CONCOURS FÉMININS |
|----------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| 11H00    | 3000m marche TCF<br>5000m marche TCM | Triple Saut<br>Disque | Perche            |
| 11H50    |                                      |                       | Javelot           |
| 12H10    | 400m haies TCM                       |                       |                   |
| 12H20    | 400m haies 76cm TCF                  | Hauteur               |                   |
| 12H40    | 400m TCF                             |                       |                   |
| 12H50    | 400m TCM                             |                       | Triple Saut       |
| 13H00    | 800m TCF                             | Poids                 | Disque            |
| 13H10    | 800m TCM                             |                       |                   |
| 13H20    | 200m TCF                             |                       |                   |
| 13H40    | 200m TCM                             | Perche                |                   |
| 14H00    | 1500m TCF                            | Longueur              |                   |
| 14H15    | 1500m TCM                            | Marteau               | Poids             |
| 14H30    | 110m haies TCM                       |                       |                   |
| 14H45    | 100m haies TCF                       |                       |                   |
| 15H00    | 100m TCF                             |                       | Hauteur           |
| 15H15    | 100m TCM                             |                       | Longueur          |
| 15h30    | 3000m steeple TCM 91cm               | Javelot               | Marteau           |
| 15h50    | 2000m steeple TCF 76cm               |                       |                   |
| 16H05    | 3000m TCF                            |                       |                   |
| 16H30    | 3000m TCM                            |                       |                   |
| 16H45    | 4x100m TCF                           |                       |                   |
| 17H00    | 4x100m TCM                           |                       |                   |
| 17H15    | 4x400m TCF                           |                       |                   |
| 17H30    | 4x400m TCM                           |                       |                   |

# C. Finales des Interclubs - PERPIGNAN

LE 17 MAI 2026 - N2A

318948

## 1. LES CLUBS CONCERNÉES

**ATHLE 66, S RODEZ A, TARBES PA, BLAGNAC SC, ECLA ALBI, ATHLE 11, MURET AC, TARN SA**

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs, **soit le 12 Mai 2026 à 23h59.**

## 2. HORAIRES

**10h00** : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10h45** : Clôture des confirmations des équipes

| HORAIRES | COURSES                | CONCOURS MASCULINS        | CONCOURS FÉMININS |
|----------|------------------------|---------------------------|-------------------|
| 11H00    | 3000m marche TCF       | Triple Saut<br>Disque 2kg | Perche            |
| 11H35    | 5000m marche TCM       |                           | Javelot 600g      |
| 12H10    | 400m haies 91cm TCM    |                           |                   |
| 12H20    | 400m haies 76cm TCF    | Hauteur                   |                   |
| 12H40    | 400m TCF               |                           |                   |
| 12H50    | 400m TCM               |                           | Triple Saut       |
| 13H00    | 800m TCF               | Poids 7kg                 | Disque 1kg        |
| 13H10    | 800m TCM               |                           |                   |
| 13H20    | 200m TCF               |                           |                   |
| 13H40    | 200m TCM               | Perche                    |                   |
| 14H00    | 1500m TCF              | Longueur                  |                   |
| 14H15    | 1500m TCM              | Marteau 7kg               | Poids 4kg         |
| 14H30    | 110m haies TCM         |                           |                   |
| 14H45    | 100m haies TCF         |                           |                   |
| 15H00    | 100m TCF               |                           | Hauteur           |
| 15H15    | 100m TCM               |                           | Longueur          |
| 15h30    | 3000m steeple TCM 91cm | Javelot 800g              | Marteau 4kg       |
| 15h50    | 2000m steeple TCF 76cm |                           |                   |
| 16H05    | 3000m TCF              |                           |                   |
| 16H30    | 3000m TCM              |                           |                   |
| 16H45    | 4x100m TCF             |                           |                   |
| 17H00    | 4x100m TCM             |                           |                   |
| 17H15    | 4x400m TCF             |                           |                   |
| 17H30    | 4x400m TCM             |                           |                   |

# d. Finales des Interclubs - MONTAUBAN

LE 17 MAI 2026 - N2B

318949

## 1. LES CLUBS CONCERNÉES

**MONTAUBAN - SATUC - ATN - AC AUCH - ALES C2A - GTA 2 - ATHLE 09 - AU82**

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs, **soit le 12 Mai 2026 à 23h59.**

## 2. HORAIRES

**10h00** : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10h45** : Clôture des confirmations des équipes

| HORAIRES | COURSES                              | CONCOURS MASCULINS    | CONCOURS FÉMININS |
|----------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| 11H00    | 3000m marche TCF<br>5000m marche TCM | Triple Saut<br>Disque | Perche            |
| 11H50    |                                      |                       | Javelot           |
| 12H10    | 400m haies TCM                       |                       |                   |
| 12H20    | 400m haies 76cm TCF                  | Hauteur               |                   |
| 12H40    | 400m TCF                             |                       |                   |
| 12H50    | 400m TCM                             |                       | Triple Saut       |
| 13H00    | 800m TCF                             | Poids                 | Disque            |
| 13H10    | 800m TCM                             |                       |                   |
| 13H20    | 200m TCF                             |                       |                   |
| 13H40    | 200m TCM                             | Perche                |                   |
| 14H00    | 1500m TCF                            | Longueur              |                   |
| 14H15    | 1500m TCM                            | Marteau               | Poids             |
| 14H30    | 110m haies TCM                       |                       |                   |
| 14H45    | 100m haies TCF                       |                       |                   |
| 15H00    | 100m TCF                             |                       | Hauteur           |
| 15H15    | 100m TCM                             |                       | Longueur          |
| 15h30    | 3000m steeple TCM 91cm               | Javelot               | Marteau           |
| 15h50    | 2000m steeple TCF 76cm               |                       |                   |
| 16H05    | 3000m TCF                            |                       |                   |
| 16H30    | 3000m TCM                            |                       |                   |
| 16H45    | 4x100m TCF                           |                       |                   |
| 17H00    | 4x100m TCM                           |                       |                   |
| 17H15    | 4x400m TCF                           |                       |                   |
| 17H30    | 4x400m TCM                           |                       |                   |




# 05. FINALE EQUIP'ATHLÉ

Le Règlement

p.43

Rodez

p.44



**Table des matières interactive :**  
cliquez sur le titre du sous-chapitre  
pour y accéder rapidement.

# A. Le Règlement

## 1. QUALIFICATION DES ATHLETES

Dans la mesure où l'équipe a participé et est classée au tour automnal 2025, seront qualifiées pour la Finale B Equip'Atlé d'après les résultats du tour printanier 2026.

|    | N1        | N2         |
|----|-----------|------------|
| Be | 8 équipes | 12 équipes |
| Mi | 8 équipes | 12 équipes |

- 1 athlète par épreuve au maximum.
- Un club n'aura qu'une seule équipe au maximum par catégorie. Il n'est pas possible de présenter une équipe en N1 et une équipe en N2.
- Une équipe qualifiée en Finale nationale (Finale A), ne peut pas prendre part à la finale B, même en cas de forfait à la finale A.
- S'il y a moins de 8 équipes en N1, le nombre d'équipe en N2 sera complété pour qualifier un total de 20 équipes (N1 + N2).

## 2. ENGAGEMENTS DES ATHLETES

- Par les clubs des équipes QUALIFIÉES.
- Les clubs participants devront renseigner la composition de leur équipe sur le site de la LAO via le module « engagement » **avant le 20/05/2026 à 23h59**.

## 3. RÉCOMPENSES

- 1 Coupe à chaque équipe remportant la compétition dans sa catégorie.
- 1 Médaille à chaque membre des 3 premières équipes dans leur catégorie (le jeune juge éventuel fait partie de l'équipe et reçoit donc lui aussi une médaille sur le podium).

## 4. REGLES & QUOTAS DES OFFICIELS

- **Pénalité de 30€** par officiel manquant, prélevée au compte club par la LAO.
- Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué de la CSO LAO en utilisant la composition officielle du jury publié sur le site FFA.
- Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi (pas de repas pour les jeunes juges).

## 5. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

Les Règles nationales FFA s'appliquent à cette compétition.

Les athlètes BEM et BEF participants à la marche et sur une autre épreuve en même temps, seront autorisés à concourir, s'ils le souhaitent sur l'horaire suivant avec les Minimes. Ils devront prévenir le secrétariat en même temps que la confirmation des équipes.

# a. Finales B Equip' Athlé - Rodez

320104

LE 24 MAI 2026 - RODEZ

## 1. ADRESSE

Stade Henri Méravilles  
Complexe Sportif de Vabre, RODEZ

## 2. HORAIRES

**09h30** : Ouverture du secrétariat et constitution du jury


**10h15** : Clôture des confirmations des équipes, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

| HORAIRES | COURSES                              | HAUTEUR | PERCHE  | LONGUEUR | TRIPLE SAUT | POIDS | DISQUE | MARTEAU | JAVELOT |
|----------|--------------------------------------|---------|---------|----------|-------------|-------|--------|---------|---------|
| 11H00    | 4x60m Be                             |         |         |          |             |       |        | BEM MIM |         |
| 11h15    | 4x60m Mi                             |         |         |          |             |       |        |         |         |
| 11h30    | 20000m Marche Be<br>30000m Marche Mi | BEF     |         | BEF      | BEF         | BEM   |        |         | BEM     |
| 12H00    | 200m Haies 0.76 MIF                  |         | BEF MIF |          |             |       | BEM    |         |         |
| 12H10    | 200m Haies 0.76 MIM                  |         |         |          |             |       |        |         |         |
| 12H20    | 80m MIF                              |         |         |          |             |       |        |         |         |
| 12H40    | 80m MIM                              |         |         |          |             |       |        |         |         |
| 13H00    | 50m BEM                              | MIF     |         | MIF      | MIF         | MIM   | MIM    |         | MIM     |
| 13H20    | 50m BEF                              |         |         |          |             |       |        |         |         |
| 13H50    | 50m Haies 0.65 BEM                   |         |         |          |             |       |        |         |         |
| 14H00    |                                      |         |         |          |             |       |        | BEF MIF |         |
| 14H10    | 50m Haies 0.65 BEF                   |         |         |          |             |       |        |         |         |
| 14H30    | 80m Haies 0.76 MIF                   | BEM     |         | BEM      | BEM         | BEF   |        |         | BEF     |
| 14H50    | 100m Haies 0.84 MIM                  |         |         |          |             |       |        |         |         |
| 15H00    |                                      |         | BEM MIM |          |             |       | BEF    |         |         |
| 15H10    | 120m MIF                             |         |         |          |             |       |        |         |         |
| 15H30    | 120m MIM                             |         |         |          |             |       |        |         |         |
| 16H00    | 1000m BEF                            | MIM     |         | MIM      | MIM         | MIF   | MIF    |         | MIF     |
| 16H15    | 1000m BEM                            |         |         |          |             |       |        |         |         |
| 16H45    | 1000m MIF                            |         |         |          |             |       |        |         |         |
| 17H00    | 1000m MIM                            |         |         |          |             |       |        |         |         |
| 17H15    | 2000m MIF                            |         |         |          |             |       |        |         |         |
| 17H30    | 2000m MIM                            |         |         |          |             |       |        |         |         |



# 08. LES CHAMPIONNATS D'OCCITANIE

|   |      |
|---|------|
| <u>Championnats d'OCC Master</u>                  | p.46 |
| <u>Championnats d'OCC Pointes d'Or - Lunel</u>    | p.47 |
| <u>Championnats d'OCC Pointes d'Or - Toulouse</u> | p.49 |
| <u>Championnats d'OCC d'EC</u>                    | p.51 |
| <u>Championnats d'OCC Individuels Be Mi</u>       | p.54 |
| <u>Championnats d'OCC Individuels</u>             | p.56 |
| <u>Championnats d'OCC d'EC Be</u>                 | p.59 |



**Table des matières interactive :**  
cliquez sur le titre du sous-chapitre  
pour y accéder rapidement.

# A. Championnats d'OCC Masters

LE 31 MAI 2026 - MURET - MASTERS

321103

## 1. LES CATÉGORIES CONCERNÉES

Masters

## 2. ENGAGEMENT DES ATHLÈTES

- Engagement libre jusqu'au 26 mai 2026 sur le site d'engagement fédéral.

## 3. RÉCOMPENSES

Le nombre de médaille est limité à 2 par athlète. Le relais ne compte pas dans ce nombre.

## 4. LES OFFICIELS

Règles de quotas des officiels ([Cf.p.15 du Livret](#))

## 5. HORAIRES

**09h00** : Ouverture du secrétariat et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition.

**1 heure avant l'épreuve** : Confirmations.

| HORAIRES | COURSES                                     | CONCOURS MASCULINS     | CONCOURS FÉMININS      |
|----------|---|------------------------|------------------------|
| 10H30    | 5000m Marche F et M                         | Perche                 | Perche                 |
| 12H00    | 5000m FetM                                  | Javelot<br>Triple Saut | Javelot<br>Triple Saut |
| 13H15    | 300m Haies F<br>400m Haies M                |                        |                        |
| 13H45    | 1500m F                                     | Longueur               | Longueur               |
| 14H00    | 1500m M                                     |                        |                        |
| 14H10    | 100m F                                      |                        |                        |
| 14H20    | 100m M                                      |                        |                        |
| 14H30    | 400m F                                      |                        |                        |
| 14H40    | 400m M                                      | Hauteur                | Hauteur                |
| 14H50    | Steeple F                                   |                        |                        |
| 15H10    | Steeple M                                   |                        |                        |
| 15H25    | 80m Haies F<br>100m Haies F                 |                        |                        |
| 15H40    | 80m Haies M<br>100m Haies M<br>110m Haies M |                        |                        |
| 15H55    | 800m F                                      |                        |                        |
| 16H05    | 800m M                                      |                        |                        |
| 16H15    | 200m F                                      |                        |                        |
| 16H25    | 200m M                                      |                        |                        |

# B. Championnats d'OCC de Pointes d'Or

LE 07 JUIN 2026 - LUNEL - BE MI

320253

## 1. LES CATÉGORIES CONCERNÉES

Benjamins, Minimes.

## 2. QUALIFICATIONS DES ATHLÈTES

- **60 athlètes qualifiés** au bilan des triathlons plein air figurant sur la liste des qualifiables.
  - Date limite des performances : **25 mai 2026**
  - Publication d'une liste de **120 athlètes qualifiables** pour chaque catégorie

## 3. ENGAGEMENT DES ATHLÈTES

- Ne seront autorisés à participer que les athlètes des départements **11, 30, 34, 48 et 66**.
- Engagement des athlètes qualifiables sur le site fédéral jusqu'au **29 mai 2026 à 23h59**.
- Demande de Qualifications Exceptionnelles possible jusqu'au **1er juin 2026 à 12h00**.
- **Choix des épreuves pour les athlètes qualifiés sur le site fédéral jusqu'au 4 juin 2026 à 12h00.**
- **Aucun engagement ne peut être accepté sur place.**

## 4. RÉCOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque TRIATHLON de chaque catégorie.

Récompenses aux 8 premiers (FINALISTES) de chaque TRIATHLON de chaque catégorie.

## 5. LES OFFICIELS

Règles de quotas des officiels ([Cf. p.15 du Livret](#))

- Pénalité de 30€ par officiel manquant, prélevée au compte club par la LAO.
- Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué technique LAO en utilisant la composition officielle du jury publié sur le site FFA.
- Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

## 6. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES

Cf les règles de la FFA pour les POINTES d'OR 2026.

La règle des 8 essais ne sera pas appliquée.

Une chambre d'appel sera mise en place si l'organisation le permet.

## 7. HORAIRES

### Dimanche 7 Juin 2026

**09h30** : Ouverture du secrétariat et constitution du jury

**10h15** : Fin des confirmations et mise en place du jury

| HORAIRES | COURSES                                  | HAUTEUR | PERCHE | LONGUEUR | TRIPLE SAUT | POIDS | DISQUE | MARTEAU | JAVELOT |
|----------|--|---------|--------|----------|-------------|-------|--------|---------|---------|
| 11H00    | 200m Haies 0.76 MIM                      | BEF     | BEF    | BEF      | BEF         | BEM   | BEM    | BEM     | BEM     |
| 11H10    | 200m Haies 0.76 MIF                      |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 11H30    | 80m MIM                                  |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 11H50    | 80m MIF                                  |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 12H10    | 50m BEM                                  |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 12H30    | 50m BEF                                  | MIF     | MIF    | MIF      | MIF         | MIM   | MIM    | MIM     | MIM     |
| 12H50    | 50m Haies 0.65 BEM                       |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 13H10    | 50m Haies 0.65 BEF                       |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 14H00    | 80m Haies 0.76 MIF                       | BEM     | BEM    | BEM      | BEM         | BEF   | BEF    | BEF     | BEF     |
| 14H20    | 100m Haies 0.84 MIM                      |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 14H40    | 120m MIF                                 |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 15H00    | 120m MIM                                 |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 15H30    | 1000m BEF                                | MIM     | MIM    | MIM      | MIM         | MIF   | MIF    | MIF     | MIF     |
| 15H45    | 1 000m BEM                               |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 16H00    | 1 000m MIF                               |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 16H15    | 1 000m MIM                               |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 16H30    | 2 000m MIF                               |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 16H45    | 2 000m MIM                               |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 17H00    | 2000m Marche BEF&M<br>3000m Marche MIF&M |         |        |          |             |       |        |         |         |

#### LES MONTÉES DE BARRE - HAUTEUR

|            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>BEF</b> | 116 | 120 | 124 | 128 | 132 | 135 | 138 | 141 | 144 | 147 |
| <b>BEM</b> | 122 | 126 | 130 | 134 | 138 | 141 | 144 | 147 | 150 | 153 |
| <b>MIF</b> | 122 | 126 | 130 | 134 | 138 | 141 | 144 | 147 | 150 | 153 |
| <b>MIM</b> | -   | 140 | 144 | 148 | 152 | 156 | 159 | 162 | 165 | 168 |

#### LES MONTÉES DE BARRE - PERCHE

|            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>BEF</b> | 140 | 150 | 160 | 170 | 180 | 190 | 200 | 210 | 220 | 230 |
| <b>BEM</b> | 150 | 160 | 170 | 180 | 190 | 200 | 210 | 220 | 230 | 240 |
| <b>MIF</b> | 150 | 160 | 170 | 180 | 190 | 200 | 210 | 220 | 230 | 240 |
| <b>MIM</b> | 200 | 210 | 220 | 230 | 240 | 250 | 260 | 270 | 280 | 290 |

#### PLANCHES - TRIPLE SAUT

|            |           |
|------------|-----------|
| <b>BEF</b> | 7m        |
| <b>BEM</b> | 7m et 9m  |
| <b>MIF</b> | 7m et 9m  |
| <b>MIM</b> | 9m et 11m |

# C. Championnats d'OCC de Pointes d'Or

LE 07 JUIN 2026 - TOULOUSE - BE MI

320252

## 1. LES CATÉGORIES CONCERNÉES

Benjamins, Minimes.

## 2. QUALIFICATIONS DES ATHLÈTES

- **60 athlètes qualifiés** au bilan des triathlons plein air figurant sur la liste des qualifiables.
  - Date limite des performances : **25 mai 2026**
  - Publication d'une liste de **120 athlètes qualifiables** pour chaque catégorie

## 3. ENGAGEMENT DES ATHLÈTES

- Ne seront autorisés à participer que les athlètes des départements **09, 12, 31, 32, 46, 65, 81 et 82**.
- Engagement des athlètes qualifiables sur le site fédéral jusqu'au **29 mai 2026 à 23h59**.
- Demande de Qualifications Exceptionnelles possible jusqu'au **1er juin 2026 à 12h00**.
- **Choix des épreuves pour les athlètes qualifiés sur le site fédéral jusqu'au 4 juin 2026 à 12h00.**
- **Aucun engagement ne peut être accepté sur place.**

## 4. RÉCOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque TRIATHLON de chaque catégorie.

Récompenses aux 8 premiers (FINALISTES) de chaque TRIATHLON de chaque catégorie.

## 5. LES OFFICIELS

Règles de quotas des officiels ([Cf p.15 du Livret](#))

- Pénalité de 30€ par officiel manquant, prélevée au compte club par la LAO.
- Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué technique LAO en utilisant la composition officielle du jury publié sur le site FFA.
- Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

## 6. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES

Cf les règles de la FFA pour les POINTES d'OR 2026.

La règle des 8 essais ne sera pas appliquée.

Une chambre d'appel sera mise en place si l'organisation le permet.

## 7. HORAIRES

### Dimanche 7 Juin 2026

**09h30** : Ouverture du secrétariat et constitution du jury

**10h15** : Fin des confirmations et mise en place du jury

| HORAIRES | COURSES                                      | HAUTEUR | PERCHE | LONGUEUR | TRIPLE SAUT | POIDS | DISQUE | MARTEAU | JAVELOT |
|----------|--|---------|--------|----------|-------------|-------|--------|---------|---------|
| 11H00    | 200m Haies 0.76 MIM                          | BEF     | BEF    | BEF      | BEF         | BEM   | BEM    | BEM     | BEM     |
| 11H10    | 200m Haies 0.76 MIF                          |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 11H30    | 80m MIM                                      |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 11H50    | 80m MIF                                      |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 12H10    | 50m BEM                                      |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 12H30    | 50m BEF                                      | MIF     | MIF    | MIF      | MIF         | MIM   | MIM    | MIM     | MIM     |
| 12H50    | 50m Haies 0.65 BEM                           |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 13H10    | 50m Haies 0.65 BEF                           |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 14H00    | 80m Haies 0.76 MIF                           | BEM     | BEM    | BEM      | BEM         | BEF   | BEF    | BEF     | BEF     |
| 14H20    | 100m Haies 0.84 MIM                          |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 14H40    | 120m MIF                                     |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 15H00    | 120m MIM                                     |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 15H30    | 1000m BEF                                    | MIM     | MIM    | MIM      | MIM         | MIF   | MIF    | MIF     | MIF     |
| 15H45    | 1 000m BEM                                   |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 16H00    | 1 000m MIF                                   |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 16H15    | 1 000m MIM                                   |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 16H30    | 2 000m MIF                                   |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 16H45    | 2 000m MIM                                   |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 17H00    | 2000m Marche BEF & M<br>3000m Marche MIF & M |         |        |          |             |       |        |         |         |

#### LES MONTÉES DE BARRE - HAUTEUR

|            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>BEF</b> | 116 | 120 | 124 | 128 | 132 | 135 | 138 | 141 | 144 | 147 |
| <b>BEM</b> | 122 | 126 | 130 | 134 | 138 | 141 | 144 | 147 | 150 | 153 |
| <b>MIF</b> | 122 | 126 | 130 | 134 | 138 | 141 | 144 | 147 | 150 | 153 |
| <b>MIM</b> | -   | 140 | 144 | 148 | 152 | 156 | 159 | 162 | 165 | 168 |

#### LES MONTÉES DE BARRE - PERCHE

|            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>BEF</b> | 140 | 150 | 160 | 170 | 180 | 190 | 200 | 210 | 220 | 230 |
| <b>BEM</b> | 150 | 160 | 170 | 180 | 190 | 200 | 210 | 220 | 230 | 240 |
| <b>MIF</b> | 150 | 160 | 170 | 180 | 190 | 200 | 210 | 220 | 230 | 240 |
| <b>MIM</b> | 200 | 210 | 220 | 230 | 240 | 250 | 260 | 270 | 280 | 290 |

#### PLANCHES - TRIPLE SAUT

|            |           |
|------------|-----------|
| <b>BEF</b> | 7m        |
| <b>BEM</b> | 7m et 9m  |
| <b>MIF</b> | 7m et 9m  |
| <b>MIM</b> | 9m et 11m |

# D. Championnats d'OCC d'Épreuves Combinées

LE 13 & 14 JUIN 2026 - BLAGNAC - MI CA JU ES SE

318956

## 1. LES CATÉGORIES CONCERNÉES

Minimes, Cadets, Juniors, Espoir, Seniors.

## 2. QUALIFICATIONS DES ATHLÈTES

- **MI** : **20 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables
- **CA** : **16 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables
- **JU** : **16 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables
- **ES** : **16 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables
- **SE** : **16 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables

## 3. ENGAGEMENT DES ATHLÈTES

Engagement des athlètes qualifiables sur le site fédéral jusqu'au **5 juin 2026 à 23h59**.  
Demande de Qualifications Exceptionnelles possible jusqu'au **8 juin 2026 à 12h00**.

## 4. RÉCOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve combinée de chaque catégorie MI, CA, JU, ES & ELITE. Les athlètes étrangers classés dans les trois premiers de chaque catégorie montent sur le podium et reçoivent une médaille, en complément des trois athlètes français.

## 5. LES OFFICIELS

Règles de quotas des officiels ([Cf p.15 du Livret](#))

Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche ([Cf. Circulaire Financière sur le site de la ligue](#)).

Les repas des officiels sont pris en charge par la LAO pour le samedi midi et le dimanche midi, sous réserve d'avoir informé le siège de la LAO avant le jeudi 23h59 précédant la compétition.

## 6. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES

Rappel : Tout athlète ne prenant pas le départ ou ne réalisant pas au moins un essai dans l'une des épreuves ne sera pas autorisé à prendre part aux épreuves suivantes et sera considéré comme ayant abandonné la compétition.

La délégué technique pourra créer des groupes et pourra modifier les horaires si les circonstances l'exigent.

Les athlètes devront confirmer leur participation en début de chaque journée sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée.

## 7. HORAIRES

### Samedi 13 Juin 2026

**10h30** : Ouverture du secrétariat et constitution du jury

**11h15** : Fin des confirmations et mise en place du jury

| HORAIRES | HEPTATHLON<br>MIF | HEPTATHLON<br>CAF  | HEPTATHLON<br>JUS ESF SEF | OCTATHLON<br>MIM | DECATHLON<br>CAM | DECATHLON<br>JUM   | DECATHLON<br>ESM SEM |
|----------|-------------------|--------------------|---------------------------|------------------|------------------|--------------------|----------------------|
| 12H00    | Longueur A & B    |                    |                           | Poids A & B      | 100m             |                    |                      |
| 12H15    |                   |                    |                           |                  |                  |                    | 100m                 |
| 12H30    |                   |                    |                           |                  |                  | 100m               |                      |
| 12H45    |                   |                    |                           |                  | Perche           |                    |                      |
| 13H00    |                   |                    | 100m haies 84cm           |                  |                  |                    | Longueur             |
| 13H15    |                   |                    |                           | 100m haies 84cm  |                  |                    |                      |
| 13H30    |                   | 100m haies 76cm    |                           |                  |                  |                    |                      |
| 13H45    | 80m haies 76cm    |                    |                           |                  |                  |                    |                      |
| 14H15    |                   | Hauteur par niveau |                           |                  |                  |                    |                      |
| 14H30    | Javelot           |                    |                           |                  |                  |                    |                      |
| 14H45    |                   |                    |                           |                  |                  | Poids              | Poids                |
| 15H00    |                   |                    |                           | Perche           | Disque           |                    |                      |
| 16H15    |                   |                    |                           |                  |                  | Hauteur par niveau |                      |
| 16H30    |                   | Javelot            |                           |                  |                  |                    |                      |
| 16H45    | 100m              |                    | Poids                     |                  | Longueur         |                    |                      |
| 17H15    |                   |                    |                           | Disque           |                  |                    |                      |
| 17H45    |                   |                    | 200m                      |                  |                  |                    |                      |
| 18H15    |                   | 200m               |                           |                  |                  |                    |                      |
| 18H30    |                   |                    |                           |                  |                  |                    | 400m                 |
| 18H40    |                   |                    |                           |                  |                  | 400m               |                      |
| 18H50    |                   |                    |                           |                  | 400m             |                    |                      |

## Dimanche 14 Juin 2026

**09h00** : Ouverture du secrétariat et constitution du jury

**09h30** : Fin des confirmations et mise en place du jury

| HORAIRES | HEPTATHLON<br>MIF | HEPTATHLON<br>CAF  | HEPTATHLON<br>JUS ESF SEF | OCTATHLON<br>MIM | DECATHLON<br>CAM | DECATHLON<br>JUM                          | DECATHLON<br>ESM SEM |
|----------|-------------------|--------------------|---------------------------|------------------|------------------|---|----------------------|
| 10H00    | Hauteur A & B     |                    |                           | Javelot          |                  |   | 110m haies           |
| 10H15    |                   |                    |                           |                  |                  | 110m haies                                |                      |
| 10H30    |                   |                    |                           |                  | 110m haies       |   |                      |
| 11H00    |                   | Longueur           | Longueur                  |                  |                  |   | Disque               |
| 11H30    |                   |                    |                           | 100m             |                  |   |                      |
| 11H45    |                   |                    |                           |                  | Javelot 700g     |   |                      |
| 12H30    | Poids A & B       |                    |                           | Hauteur A & B    |                  |   | Perche               |
| 13H45    |                   | Poids              | Javelot                   |                  | Hauteur A & B    |   |                      |
| 14H15    |                   | Hauteur par niveau |                           |                  |                  |   |                      |
| 14H30    |                   |                    |                           | 1000m            |                  |   |                      |
| 14H45    |                   |                    |                           |                  |                  | Javelot 1 athlète ayant terminé la perche |                      |
| 15H00    | 1000m             |                    |                           |                  | Poids            |   |                      |
| 15H15    |                   | 800m               |                           |                  |                  |   |                      |
| 15H30    |                   |                    | 800m                      |                  |                  |   |                      |
| 16H00    |                   |                    |                           |                  |                  | Javelot 2                                 |                      |
| 16H15    |                   |                    |                           |                  | 1500m            |   |                      |
| 16H30    |                   |                    |                           |                  |                  | 1500m                                     |                      |
| 17H00    |                   |                    |                           |                  |                  |   | 1500m                |

# E. Championnats d'OCC Individuels Be Mi

LE 21 JUIN 2026 - ALBI - BE MI

320105

## 1. LES CATÉGORIES CONCERNÉES

Benjamins, Minimes.

## 2. QUALIFICATIONS DES ATHLÈTES

| BE           |             |
|--------------|-------------|
| 50m          | 32 athlètes |
| 100m         | 24 athlètes |
| 50m haies    | 24 athlètes |
| Perche       | 16 athlètes |
| Autres sauts | 20 athlètes |
| Lancers      | 20 athlètes |
| Marche       | 16 athlètes |

| MI           |                 |
|--------------|-----------------|
| 80m          | 32 athlètes     |
| 120m         | 24 athlètes     |
| 1 000m       | 24 athlètes     |
| 2 000m       | 16 athlètes     |
| 80m haies    | 24 athlètes MIF |
| 100m haies   | 24 athlètes MIM |
| 200m haies   | 16 athlètes     |
| Perche       | 16 athlètes     |
| Autres sauts | 24 athlètes     |
| Lancers      | 24 athlètes     |
| Marche       | 16 athlètes     |

## 3. ENGAGEMENT DES ATHLÈTES

Engagement des athlètes qualifiables sur le site fédéral jusqu'au **12 juin 2026 à 23h59**.  
Demande de Qualifications Exceptionnelles possible jusqu'au **15 juin 2026 à 12h00**.

Engagement des compositions des équipes de relais : Les clubs participant devront renseigner la composition de leur équipe sur le site de la LAO via le module « engagement » en précisant l'ordre des athlètes **avant le 17 juin 2026 à 23H59**. Si 2 équipes, utiliser l'ordre de 1 à 4 pour équipe 1 et ordre 5 à 8 pour équipe 2.

Aucun engagement ne peut être accepté sur place.

## 4. RÉCOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve de chaque catégorie BE et MI.

## 5. LES OFFICIELS

Règles de quotas des officiels ([Cf p.15 du Livret](#))

Pénalité de 30€ par officiel manquant, prélevée au compte club par la LAO.

Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué technique LAO en utilisant la composition officielle du jury publié sur le site FFA.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

## 6. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES

- Une chambre d'appel sera mise en place.
- 3+3 essais pour tous en concours.
- Finale directe pour toutes les épreuves sauf 50m BE, 80m MI, 120m MI, 50m haies BE, 80m haies MIF, 100m haies MIM.
  - Finale A et B sur 50m BE, 80m MI
  - Finale A sur 120m MI, 50m haies BE, 80m haies MIF, 100m haies MIM

## 7. HORAIRES

**09h30** : Ouverture du secrétariat

**10h15** : Mise en place du jury

**45 minutes avant l'épreuve** : Fin des confirmations

| HORAIRES | COURSES                                   | HAUTEUR | PERCHE | LONGUEUR | TRIPLE SAUT | POIDS | DISQUE | MARTEAU | JAVELOT |
|----------|---|---------|--------|----------|-------------|-------|--------|---------|---------|
| 11H00    | 200m Haies 0.76<br>MIF finales            | MIM     | BEM    | MIF      | BEF         | MIM   | BEM    | MIF     | BEF     |
| 11H15    | 200m Haies 0.76<br>MIM finales            |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 11H35    | 50m Haies 0.65<br>BEF séries              |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 11H50    | 50m Haies 0.65<br>BEM séries              |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 12H10    | 80m Haies 0.76<br>MIF séries              |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 12H30    | 100m Haies 0.84<br>MIM série              |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 12H50    | 50m Haies 0.65<br>BEF finale A            |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 13H00    | 50m Haies 0.65<br>BEM finale A            | MIF     | BEF    | MIM      | BEM         | MIF   | BEF    | MIM     | BEM     |
| 13H10    | 80m Haies 0.76<br>MIF finale A            |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 13H20    | 100m Haies 0.84<br>MIM finale A           |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 13H35    | 50m BEF séries                            |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 13H55    | 50m BEM séries                            |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 14H15    | 80m MIF séries                            |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 14H35    | 80m MIM séries                            |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 15H00    | 120m MIF finales                          | BEM     | MIF    | BEF      | MIM         | BEM   | MIF    | BEF     | MIM     |
| 15H15    | 120m MIM finales                          |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 15H35    | 50m BEF finales A & B                     |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 15H45    | 50m BEM finales A & B                     |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 16H05    | 80m MIF finales A & B                     |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 16H15    | 80m MIM finales A & B                     |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 16H25    | 100m BEF finales A & B                    |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 16H40    | 100m BEM finales A & B                    |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 16H55    | 100m MIF finales A & B                    |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 17H00    |   | BEF     | MIM    | BEM      | MIF         | BEF   | MIM    | BEM     | MIF     |
| 17H10    | 100m MIM finales A & B                    |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 17H25    | 2000m MIF finales                         |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 17H35    | 2000m MIM finales                         |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 17H45    | 2000m marche BE F&M<br>3000m marche MIF&M |         |        |          |             |       |        |         |         |
| 18H20    | 4x60m BEF puis BEM                        |         |        |          |             |       |        |         |         |
|          | 4x60m MIF puis MIM                        |         |        |          |             |       |        |         |         |

# F. Championnats d'Occitanie Individuels

LE 27 & 28 JUIN 2026 - SESQUIERES - CA JU ES SE

318957

## 1. LES CATÉGORIES CONCERNÉES

Cadets, Juniors, Espoir, Séniors.

## 2. QUALIFICATIONS DES ATHLÈTES

- **CA :**
  - **30 MEILLEURES PERFORMANCES** parmi les demandes de participation pour le 100, 200, Haies hautes
  - **20 MEILLEURES PERFORMANCES** parmi les demandes de participation pour toutes les autres épreuves de cette journée.
- **JU :**
  - **30 MEILLEURES PERFORMANCES** parmi les demandes de participation pour le 100, 200, Haies hautes.
  - **20 MEILLEURES PERFORMANCES** parmi les demandes de participation pour toutes les autres épreuves de cette journée.
- **ES :**
  - **20 MEILLEURES PERFORMANCES** parmi les demandes de participation pour le 100, 200, Haies hautes.
  - **20 MEILLEURES PERFORMANCES** parmi les demandes de participation pour le 100, 200, Haies hautes.
- **SE :**
  - **20 MEILLEURES PERFORMANCES** parmi les demandes de participation pour le 100, 200, Haies hautes.
  - **20 MEILLEURES PERFORMANCES** parmi les demandes de participation pour toutes les autres épreuves de cette journée.

## 3. ENGAGEMENT DES ATHLÈTES

Engagement des athlètes qualifiables sur le site fédéral jusqu'au **19 juin 2026 à 23h59**.

Demande de Qualifications Exceptionnelles possible jusqu'au **22 juin 2026 à 12h00**.

## 4. RÉCOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve combinée de chaque catégorie CA, JU, ES & SE. Les athlètes étrangers classés dans les trois premiers de chaque catégorie montent sur le podium et reçoivent une médaille, en complément des trois athlètes français.

## 5. LES OFFICIELS

Règles de quotas des officiels ([Cf p.15 du Livret](#))

Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche ([Cf. Circulaire Financière sur le site de la ligue](#)).

Repas des officiels offert par la LAO pour le samedi soir et le dimanche midi.

## 6. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES

- Sur 800 m, les finales directes regrouperont un maximum de 12 athlètes chacune.
- Pour les courses, les séries seront constituées par niveau, sans attribution aléatoire des couloirs.
- Les finales du 100 m et du 200 m seront disputées par catégorie pour l'attribution des médailles.

- Les concours avec barre seront organisés par niveau, avec attribution des médailles au classement scratch.

Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet, disponible sur les tables de confirmation, avant l'heure limite indiquée. À défaut, ils ne pourront participer que « HC » (hors concours), ce qui implique que :

- les athlètes HC ne reçoivent pas de médaille et ne montent pas sur le podium ;
- si un ou plusieurs athlètes HC figurent parmi les huit premiers d'une finale LAO après les trois premiers essais, les athlètes classés 9<sup>e</sup> et suivants bénéficieront de trois essais supplémentaires ;
- les athlètes HC classés dans les huit premiers après les trois premiers essais bénéficieront également de trois essais supplémentaires.

Les athlètes devront également confirmer leur participation à la finale sur la feuille du classement scratch des séries, affichée sur les tables de confirmation, avant l'heure limite indiquée. À défaut, ils ne pourront pas participer à la finale et seront remplacés par les athlètes suivants au classement des performances.

## 7. HORAIRES

### Samedi 27 Juin 2026

**10h30** : Ouverture du secrétariat et constitution du jury

**11h** : Mise en place du jury

**45 minutes avant l'épreuve** : Fin des confirmations

| HORAIRES | COURSES                         | HAUTEUR                    | PERCHE                       | LONGUEUR | TRIPLE SAUT | POIDS   | DISQUE      | MARTEAU | JAVELOT     |
|----------|---------------------------------|----------------------------|------------------------------|----------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|
| 11H45    | 400m H (0.91)<br>ESM JUM niveau | Finale F<br>1er barre 1.30 | Finale M B<br>1er barre 2.50 |          |             |         |             | CAM     |             |
| 12H10    | 400m H (0.84) CAM               |                            |                              |          |             |         |             |         |             |
| 12H30    | 400m H (0.76) F niveau          |                            |                              | CAM      | JUF ESF SEF |         |             |         |             |
| 13H30    |                                 |                            |                              |          |             |         |             | JUM     |             |
| 14H00    |                                 |                            |                              |          |             |         | CAF         |         |             |
| 14H15    | 200m séries F niveau            |                            |                              |          |             | CAM     |             |         |             |
| 14H45    | 200m séries M niveau            |                            |                              |          | CAF         |         |             |         |             |
| 15H30    |                                 |                            |                              | JUM      |             |         |             |         |             |
| 16H00    | 200m finales F<br>catégorie     |                            | Finale M<br>12 meilleurs     |          |             |         |             | ESM SEM | JUF ESF SEF |
| 16H30    | 200m finale M<br>catégorie      |                            |                              |          |             |         | CAF         |         |             |
| 17H15    |                                 |                            |                              |          |             | JUM     |             |         |             |
| 18H15    | 800m F niveau                   | Finale F<br>12 meilleures  |                              | ESM SEM  |             |         |             |         |             |
| 18H45    | 800m M niveau                   |                            |                              |          |             |         | JUF ESF SEF |         | CAF         |
| 19H15    | 1500m F niveau                  |                            |                              |          |             | ESM SEM |             |         |             |
| 19H45    | 1500m M niveau                  |                            |                              |          |             |         |             |         |             |
| 20H15    | 4x100 CA JUF ESF<br>puis M      |                            |                              |          |             |         |             |         |             |
| 20H45    | 5000m marche TCC                |                            |                              |          |             |         |             |         |             |

## Dimanche 28 Juin 2026

**10h30** : Ouverture du secrétariat et constitution du jury

**11h** : Mise en place du jury

**45 minutes avant l'épreuve** : Fin des confirmations

| HORAIRES | COURSES                          | HAUTEUR                         | PERCHE                    | LONGUEUR | TRIPLE SAUT | POIDS   | DISQUE  | MARTEAU    | JAVELOT    |
|----------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------|----------|-------------|---------|---------|------------|------------|
| 10H15    | 3000m finale CAF JUF             |                                 |                           |          |             |         |         |            |            |
| 10H30    | 3000m finale CAM                 |                                 |                           |          |             |         |         |            |            |
| 10H45    | 2000m steeple CAM<br>84cm        |                                 |                           |          |             |         |         |            |            |
| 11H00    | 3000m steeple SE ES<br>JU M 91cm |                                 |                           |          |             |         |         |            |            |
| 11H15    | 3000m steeple SE ES<br>F 76cm    |                                 |                           |          |             |         |         |            |            |
| 11H35    | 2000m steeple CA JU<br>F 76cm    |                                 |                           |          |             |         |         |            |            |
| 11H50    | 400m M niveau                    |                                 | Finale F - B              |          |             |         |         | CAF        |            |
| 12H30    | 400m F niveau                    | Finale M - B<br>1ere batte 1.60 |                           | ESF SEF  |             |         | CAM     |            |            |
| 13H00    | 110m haies TCM<br>séries 1.06    |                                 |                           |          |             |         |         | JU ES SE F | JU ES SE M |
| 13H15    | 110m haies JUM<br>séries 0.99    |                                 |                           |          |             |         |         |            |            |
| 13H30    | 110m haies CAM<br>séries 0.91    |                                 |                           |          | CAM         |         |         |            |            |
| 13H50    | 100m haies TCF<br>séries 0.84    |                                 |                           | JUF      |             | CA JU F | JUM     |            |            |
| 14H15    | 100m haies CAF<br>série 0.76     |                                 | Finale F<br>12 meilleures |          |             |         |         |            |            |
| 14H30    | 100m F série<br>niveau           | Finale M<br>12 meilleurs        |                           |          |             |         |         |            |            |
| 15H15    | 100m M série<br>niveau           |                                 |                           |          |             |         |         |            | CAM        |
| 15H45    | 110m haies TCM<br>finale 1.06    |                                 |                           |          | JU ES SE M  |         |         |            |            |
| 15H50    | 110m haies JUM<br>finale 0.99    |                                 |                           |          |             |         |         |            |            |
| 16H00    | 110m haies CAM<br>finale 0.91    |                                 |                           | CAF      |             | ES SE F | ES SE M |            |            |
| 16H10    | 100m haies TCF<br>finale 0.84    |                                 |                           |          |             |         |         |            |            |
| 16H20    | 100m haies CAF<br>finale 0.76    |                                 |                           |          |             |         |         |            |            |
| 16H45    | 100m F finale<br>catégorie       |                                 |                           |          |             |         |         |            |            |
| 17H10    | 100m M finale<br>catégorie       |                                 |                           |          |             |         |         |            |            |

# Championnats d'Occ d'Épreuves Combinées Be

LE 27 JUIN 2026 - SESQUIERES

318957

## 1. LA CATÉGORIE CONCERNÉE

Benjamins.

## 2. QUALIFICATIONS DES ATHLÈTES

- **BE** : **20 MEILLEURES PERFORMANCES** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables

## 3. ENGAGEMENT DES ATHLÈTES

**Engagement des athlètes** qualifiables sur le site fédéral jusqu'au **19 juin 2026**.

Demande de **Qualifications Exceptionnelles** possible jusqu'au **22 juin 2026 à 12h00**.

## 4. RÉCOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve combinée de la catégorie benjamine.

## 5. LES OFFICIELS

Règles de quotas des officiels ([Cf p.15 du Livret](#)).

## 6. LES RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES

**Rappel** : aucun athlète ne peut participer à une épreuve sans avoir, de l'avis du Juge Arbitre, participé aux épreuves précédentes.

**La délégué technique pourra créer des groupes et pourra modifier les horaires si les circonstances l'exigent.**

## 7. HORAIRES

**10h30** : Ouverture du secrétariat et constitution du jury

**45 minutes avant la première l'épreuve** : Clôture des confirmations

**12h30** : Mise en place du jury

| HORAIRES | TETRATHLON BENJAMINS  | TETRATHLON BENJAMINES |
|----------|-----------------------|-----------------------|
| 13H00    | 50m Haies             |                       |
| 13H15    |                       | 50m Haies             |
| 14H00    | Hauteur sautoir 1 & 2 | Javelot               |
| 16H00    | Disque                | Hauteur sautoir 1 & 2 |
| 17H30    | 1000m                 |                       |
| 17H45    |                       | 1000m                 |



**07.CIRCUIT DES  
MEETINGS CRÉDIT  
MUTUEL OCCITANIE 2028**



# A. Principe Général

## 1. L'OBJETIF

Dans le but de valoriser les meilleurs athlètes licenciés en Occitanie et de soutenir les clubs organisateurs de meetings, il est créé un circuit des meetings régionaux.

## 2. LE RÉGLEMENT

Le **Circuit des Meetings Crédit Mutuel Occitanie 2026** est constitué de 4 familles en Féminines et en Masculins.

### Epreuves composant les 4 familles :

- Sprint - Haies : 100 - 200 - 400 - 100/110 Haies - 400 Haies
- ½ Fond - Marche : 800 - 1000 - 1500 - 3000 - 5000 - Steeple - Marche
- Sauts : Hauteur - Perche - Longueur - Triple Saut
- Lancers : Poids - Disque - Marteau - Javelot

Le circuit est réservé aux athlètes des catégories Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters licenciés « compétition » pour la saison 2025-2026 dans un club de la LAO.

Pour les catégories Cadets et Juniors, Féminines et Masculines, les planches de saut, la hauteur des obstacles pour les courses de Haies et de Steeple, et les engins de lancers seront ceux correspondant à la catégorie de l'athlète.

Les athlètes masters qui souhaitent figurer au classement du Circuit des Meetings, doivent concourir avec les mêmes caractéristiques techniques que les athlètes seniors. (Masse des engins de lancers, hauteurs des haies et des barrières).

### LE CLASSEMENT PAR FAMILLE

Il est établi par le siège de la LAO et publié le plus souvent possible sur le site LAO.

Pour être classé(e) dans une famille, un(e) athlète peut participer à toutes les compétitions de la liste suivante :

- Championnat régional individuel de sa catégorie
- Meetings du circuit régional LAO

Le classement sera établi en prenant en compte 3 cotations pour chaque athlète. Seule la meilleure cotation par famille sera prise en compte sur chaque compétition. Le calcul des points sera effectué pour toutes les épreuves à la table de logica. La cotation réalisée lors du championnat régional de sa catégorie est bonifiée de 300 pts.

### LES DÉROGATIONS

Puisque l'objectif est que les meilleurs athlètes se rencontrent sur le territoire de la LAO, aucune dérogation n'est possible.

## LES RÉCOMPENSES

La remise des récompenses se fera en fin d'année.

Par famille et par sexe, au moins 5 athlètes seront récompensés :

- 1er(e) : 500 €
- 2ème : 400 €
- 3ème : 300 €
- 4ème : 200 €
- 5ème : 100 €

Un athlète quelle que soit sa catégorie, ne peut être récompensé que dans une seule famille (celle où il sera le mieux classé). Dans la (ou les familles) où cet athlète n'est pas récompensé, les athlètes classés après lui monteront d'un cran afin d'avoir toujours au minimum 5 récompensés par famille.

Afin de valoriser la catégorie Cadets, au moins 2 athlètes cadets seront systématiquement récompensés par famille et sexe :

- Si 2 cadets rentrent dans les 5 premiers, ces 2 cadets obtiendront la dotation qui correspond à leur rang.
- Si 1 seul cadet rentre dans les 5 premiers, celui-ci obtiendra la dotation qui correspond à son rang et le meilleur cadet classé au-delà de la 5ème place obtiendra la dotation de 80 €.
- Si aucun cadet n'entre dans les 5 premiers, les 2 meilleurs cadets classés au-delà de la 5ème place obtiendront chacun une dotation de 80 €.

## CALENDRIERS DES CHAMPIONNATS RÉGIONAUX PRIS EN COMPTE

- Championnats régionaux Masters
- Championnats régionaux Épreuves Combinées
- Championnats régionaux CA-JU-ES-SE

# B. Calendriers des meetings

|                   |         | FEMININES  |            |            |            |             |       |             |             |              |              |                 |         |        |          |             |       |        |         |         |        |             |   |
|-------------------|---------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----------------|---------|--------|----------|-------------|-------|--------|---------|---------|--------|-------------|---|
| Lieu              | Date    | 100 Mètres | 200 Mètres | 400 Mètres | 800 Mètres | 1500 Mètres | Mille | 3000 Mètres | 5000 Mètres | 100 M. Haies | 400 M. Haies | 3000 M. Steeple | Hauteur | Perche | Longueur | Triple-saut | Poids | Disque | Marteau | Javelot | Relais | 3000 Marche |   |
| Blagnac           | 18-avr  |            |            |            |            |             |       |             |             |              |              |                 |         |        |          |             |       |        |         |         |        |             | x |
| Moissac           | 25-avr  | x          | x          |            | x          |             |       |             |             |              |              |                 | x       |        | x        |             | x     |        | x       | x       |        |             |   |
| Nîmes             | 09-mai  | x          |            |            | x          | x           |       |             |             | x            | x            | x               |         |        |          | x           |       |        | x       |         | x      |             |   |
| Millau            | 30-mai  |            |            |            |            |             |       |             |             |              |              |                 |         |        |          |             |       | x      |         |         | x      |             |   |
| Balma             | 31-mai  |            |            |            |            |             |       |             |             |              |              |                 | x       | x      | x        | x           |       |        |         |         |        |             |   |
| Narbonne          | 03-juin | x          |            | x          | x          |             | x     |             |             | x            |              |                 | x       |        | x        |             |       |        |         |         | x      |             |   |
| Tarbes            | 05-juin | x          |            | x          | x          |             |       |             |             | x            |              |                 | x       | x      | x        | x           |       |        |         |         | x      | x           | x |
| Pamiers           | 06-juin | x          | x          |            | x          |             |       | x           |             |              |              |                 | x       | x      |          |             | x     |        |         |         | x      |             |   |
| Montpellier       | 06-juin |            | x          | x          |            | x           |       |             |             | x            | x            |                 | x       |        |          | x           | x     | x      | x       |         |        |             |   |
| Toulouse (UAO31)  | 10-juin | x          |            |            | x          |             |       |             |             |              | x            |                 |         |        | x        |             |       |        | x       |         |        | x           |   |
| Pezenas (NAT)     | 13-juin | N          |            | x          | N          | x           |       |             |             |              |              |                 | x       | N      | N        |             |       |        |         |         |        |             |   |
| Castres (NAT)     | 13-juin |            |            |            |            |             |       |             |             |              |              |                 |         |        |          |             |       | N      | N       |         |        |             |   |
| L'Union           | 17-juin |            |            |            |            |             |       |             |             |              |              |                 |         |        |          |             |       |        |         |         |        |             | x |
| Moissac           | 19-juin |            |            |            | x          | x           |       |             |             |              |              | x               |         |        |          |             | x     |        | x       |         |        |             |   |
| Muret             | 19-juin | x          |            | x          |            | x           |       |             |             |              |              |                 | x       |        | x        |             |       |        |         |         |        |             | x |
| Blagnac           | 20-juin | x          |            | x          |            |             |       | x           |             | x            |              |                 | x       |        | x        | x           |       |        |         | x       | x      | x           |   |
| Ales              | 20-juin | x          | x          |            | x          |             |       | x           |             |              |              |                 |         |        | x        |             |       |        |         |         |        |             |   |
| Toulouse Capitole | 20-juin |            |            |            |            |             |       |             |             |              |              |                 |         | x      |          |             |       |        |         |         |        |             |   |
| Auch              | 03-juil |            | x          | x          | x          |             |       | x           |             | x            |              |                 | x       |        | x        |             |       | x      |         |         | x      |             |   |
| Montauban         | 04-juil | x          | x          | x          | x          | x           |       |             |             |              |              |                 | x       |        |          |             | x     |        |         |         |        |             |   |
| Rodez             | 04-juil | x          |            |            |            | x           |       |             |             |              |              |                 |         |        | x        |             |       | x      |         |         | x      |             |   |
| Albi (NAT)        | 04-juil | N          | x          | x          |            |             |       |             |             |              |              |                 | x       |        | N        |             | N     |        |         |         |        |             |   |
| Tournefeuille     | 10-juil |            |            |            |            | x           |       |             |             |              |              |                 | x       | x      | x        | x           |       |        |         |         |        |             |   |

|                   |         | MASCULINS  |            |            |            |             |       |             |             |              |              |                 |         |        |          |             |       |        |         |         |        |             |   |
|-------------------|---------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----------------|---------|--------|----------|-------------|-------|--------|---------|---------|--------|-------------|---|
| Lieu              | Date    | 100 Mètres | 200 Mètres | 400 Mètres | 800 Mètres | 1500 Mètres | Mille | 3000 Mètres | 5000 Mètres | 110 M. Haies | 400 M. Haies | 3000 M. Steeple | Hauteur | Perche | Longueur | Triple-saut | Poids | Disque | Marteau | Javelot | Relais | 5000 Marche |   |
| Blagnac           | 18-avr  |            |            |            |            |             |       |             |             |              |              |                 |         |        |          |             |       |        |         |         |        |             | x |
| Moissac           | 25-avr  | x          | x          |            |            | x           |       |             |             |              |              |                 | x       |        | x        |             | x     |        | x       | x       |        |             |   |
| Nîmes             | 09-mai  | x          |            |            | x          |             |       |             | x           |              | x            | x               |         |        |          | x           |       | x      |         |         |        | x           |   |
| Millau            | 30-mai  |            |            |            |            | x           |       |             |             |              |              |                 |         |        |          |             |       |        |         |         |        |             |   |
| Balma             | 31-mai  |            |            |            |            |             |       |             |             |              |              |                 |         |        |          | x           | x     |        |         |         |        |             |   |
| Narbonne          | 03-juin | x          |            | x          | x          |             | x     |             |             | x            |              |                 | x       |        | x        |             |       |        |         |         | x      |             |   |
| Tarbes            | 05-juin | x          |            | x          | x          |             |       |             |             | x            |              |                 | x       | x      | x        | x           |       |        |         |         | x      | x           | x |
| Pamiers           | 06-juin | x          | x          |            | x          |             |       | x           |             |              |              |                 |         |        | x        | x           |       | x      |         |         | x      |             |   |
| Montpellier       | 06-juin |            | x          | x          |            | x           |       |             |             | x            | x            |                 |         | x      |          | x           | x     | x      | x       |         |        |             |   |
| Toulouse (UAO31)  | 10-juin | x          |            |            | x          |             |       |             |             |              | x            |                 |         |        |          | x           |       |        |         | x       |        |             | x |
| Pezenas (NAT)     | 13-juin | N          |            | x          | N          | x           |       | x           |             |              |              |                 | x       |        | N        |             |       | N      |         |         |        |             |   |
| Castres (NAT)     | 13-juin |            |            |            |            |             |       |             |             |              |              |                 |         |        |          |             |       | N      | N       |         |        |             |   |
| L'Union           | 17-juin |            |            |            |            |             |       |             |             |              |              |                 |         |        |          |             |       |        |         |         |        |             | x |
| Moissac           | 19-juin |            |            |            | x          | x           |       |             |             |              |              | x               |         |        |          |             | x     |        | x       |         |        |             |   |
| Muret             | 19-juin | x          |            | x          | x          | x           |       |             |             |              |              |                 | x       |        |          |             |       |        |         |         |        |             | x |
| Blagnac           | 20-juin | x          |            | x          |            |             |       | x           |             | x            |              |                 | x       |        |          | x           |       | x      | x       | x       | x      | x           |   |
| Ales              | 20-juin | x          | x          |            | x          |             |       |             | x           |              |              |                 |         |        | x        |             | x     | x      |         |         |        |             |   |
| Toulouse Capitole | 20-juin |            |            |            |            |             |       |             |             |              |              |                 |         | x      |          |             |       |        |         |         |        |             |   |
| Auch              | 03-juil |            | x          | x          | x          |             |       |             | x           |              | x            |                 | x       |        | x        |             |       | x      |         |         | x      |             |   |
| Montauban         | 04-juil | x          | x          | x          |            | x           |       |             |             |              |              |                 |         | x      | x        |             |       | x      |         |         | x      |             |   |
| Rodez             | 04-juil | x          |            |            |            | x           |       |             |             |              | x            |                 |         |        |          | x           |       |        | x       |         | x      |             |   |
| Albi (NAT)        | 04-juil | N          | x          | x          |            | x           |       |             |             |              |              |                 |         |        | N        | x           | N     |        |         |         |        |             |   |
| Tournefeuille     | 10-juil |            |            |            |            | x           |       |             |             |              |              |                 | x       | x      | x        | x           |       |        |         |         |        |             |   |

# a. Meeting de Marche "Alexis Jordana"

LE 18 AVRIL 2026 - BLAGNAC

318967

## 1. ADRESSE

Stade Andromède, Piste Stéphane DIAGANA  
Chemin du Ferradou, 31700 BLAGNAC

## 2. HORAIRES

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et **deviendront définitifs dès la publication des engagés.**

**09h30** : Ouverture du secrétariat

**30 minutes avant l'épreuve** : Clôture des confirmations

| HORAIRES     | FÉMININS                        | MASCULINS                      |
|--------------|---------------------------------|--------------------------------|
| <b>09H30</b> | Formation Juge / Assistant Juge |                                |
| <b>10H30</b> | 10 000m MARCHÉ                  | 10 000m MARCHÉ                 |
| <b>10H30</b> | 5 000m MARCHÉ                   | 5 000m MARCHÉ                  |
| <b>11H00</b> | 3 000m MARCHÉ<br>2 000m MARCHÉ  | 3 000m MARCHÉ<br>2 000m MARCHÉ |
| <b>11H30</b> | Animation Marche                |                                |

# b. Meeting de Moissac Athlé

LE 25 AVRIL 2026 - MOISSAC

318970

## 1. ADRESSE

Stade Jo CARABIGNAC  
Avenue du Sarlac, 82200 MOISSAC

## 2. HORAIRES

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et **deviendront définitifs dès la publication des engagés.**

**14H00** : Ouverture du secrétariat et constitution du jury

**14H30** : Mise en place du jury

**40 minutes avant l'épreuve** : Clôture des confirmations

| HORAIRES | COURSES      | MASCULINS                   | FÉMININS                    |
|----------|--------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 15H00    | 200m TCM     | Hauteur TCM<br>Poids TCM    | Marteau TCF<br>Longueur TCF |
| 15H30    | 200m TCF     |                             |                             |
| 16H00    | 50m BeM/BeF  | Marteau TCM                 | Hauteur TCF<br>Poids TCF    |
| 16H30    | 120m MiM/MiF | Longueur TCM<br>Javelot TCM |                             |
| 17H00    | 800m TCF     |                             |                             |
| 17H15    | 1 500m TCM   |                             |                             |
| 17H45    | 100m TCM     |                             | Javelot TCF                 |
| 18H15    | 100m TCF     |                             |                             |

# c. Meeting de Nîmes

LE 09 MAI 2026 - NÎMES

318973

## 1. ADRESSE

Complexe Marcel ROUVIERE, piste Alain MIMOUN  
2 avenue Georges DAYAN, 30900 NÎMES

## 2. HORAIRES

| HORAIRES | COURSES                                | CONCOURS FÉMININS | CONCOURS MASCULINS |
|----------|--|-------------------|--------------------|
| 15H30    | 100m Para Sport Adapté TCM CD / TCF CD |                   |                    |
| 16H20    | 400m Haies TCM Finales directes        | Triple Saut TCF   | Disque TCM         |
| 16H40    | 100m Haies TCF Finales directes        |                   |                    |
| 17H00    | 800m TCF Finales directes              |                   |                    |
| 17H15    | 800m TCM Finales directes              |                   |                    |
| 17H45    | 100m TCF Séries                        |                   |                    |
| 18H00    | 100m TCM Séries                        | Marteau TCF       | Longueur TCM       |
| 18H20    | 1 500m TCF Finales directes            |                   |                    |
| 18H35    | 5 000m TCM Finales directes            |                   |                    |
| 19H00    | 100m TCF Finales A et B                |                   |                    |
| 19H20    | 100m TCM Finales A et B                |                   |                    |
| 19H40    | 2 000m Steeple TCF Finales directes    |                   |                    |
| 20H00    | 3 000m Steeple TCF Finales directes    |                   |                    |
| 20H20    | 3 000m Steeple TCM Finales directes    |                   |                    |
| 20H40    | Relais 4x100m                          |                   |                    |

# d. Meeting de la ville de Millau

LE 30 MAI 2026 - MILLAU

318975

## 1. ADRESSE

Parc des Sports Gabriel MONTEILLET  
Impasse Jules MERVIEL, 12100 MILLAU

## 2. ENGAGEMENTS

Engagements athlètes, juges et bénévoles : au plus tard le Mercredi 27 Mai 2026 sur le site dédié du CDA12 <http://cda12.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

## 3. HORAIRES

**12h30** : Ouverture du secrétariat et constitution du jury

**1h avant l'épreuve** : Clôture des confirmations à la LOGE 2 du Stade

| HORAIRES | COURSES   | CONCOURS MASCULINS | CONCOURS FÉMININS |
|----------|---|--------------------|-------------------|
| 13H30    | 400m Haies 0,76cm TCF<br>400m Haies 0,84cm CAM<br>400m Haies 0,91cm Ju-Ma M | Disque             | Marteau           |
| 14H00    | 1 500m TCF  |                    |                   |
| 14H15    | 1 500m TCM  |                    |                   |
| 14H30    | 200m TCF  |                    |                   |
| 14H45    | 200m TCM  | Triple Saut        | Disque            |
| 16H00    |   | Javelot            | Triple Saut       |
| 16H15    | 400m TCF  |                    |                   |
| 16H30    | 400m TCM  |                    |                   |
| 16H45    | 3 000m TCF  |                    |                   |
| 17H00    | 5 000m Ju-Ma M  |                    |                   |
| 17H15    |   | Marteau            | Javelot           |

# e. Meeting Balm'Impulse

LE 31 MAI 2026 - BALMA

318983

## 1. ADRESSE

Stade Municipal  
17 avenue des aérostiers, 31130 BALMA

## 2. HORAIRES

- Pas d'inscription possible sur place ;
- Les horaires sont modifiables en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

**Clôture des inscriptions Mardi 26 Mai à 20h.**

**11h30** : Rendez-vous Jury (le café sera offert ainsi que le déjeuner à midi)

**45min avant l'épreuve** : Confirmation de participation

| HORAIRES | SAUTOIR 1                   | SAUTOIR 2                | HAUTEUR | PERCHE |
|----------|-----------------------------|--------------------------|---------|--------|
| 13H00    | Longueur Mixte - Concours B | Triple Saut - Concours B | TCF     |        |
| 15H30    | Triple H : Concours A       | Triple F : Concours A    |         | TCF    |
| 16H45    | Longueur H : Concours A     |                          |         |        |
| 17H00    |                             | Longueur F : Concours A  |         |        |

Les concours B se feront sur 4 essais

Les Concours A sont composés des **10 meilleurs performances d'engagement du meeting.**

Suite à une décision de la mairie, il est interdit de marcher ou courir sur les terrains en herbes dans le complexe.

Pour plus d'informations : <https://www.cabalma-athle.com/>

# F. Meeting de l'ACNM

LE 03 JUIN 2026 - NARBONNE

318993

## 1. ADRESSE

Parc des Sports et de l'Amitié  
4 Avenue Pierre de Coubertin, 11100 NARBONNE

## 2. HORAIRES

**16h30** : Ouverture du secrétariat

**17h30** : Formation du Jury

**30 minutes avant l'épreuve** : Fin des confirmations

| HORAIRES | COURSES                  | CONCOURS MASCULINS | CONCOURS FÉMININS  |
|----------|--------------------------|--------------------|--------------------|
| 17h30    | 1000m BeM, BeF, MiM, MiF |                    |                    |
| 18H00    | 800m TCF                 | Longueur           |                    |
| 18h15    | 800m TCM                 |                    |                    |
| 18H45    | 110m Haies               |                    |                    |
| 19H00    | 100m TCF Séries          | Javelot            | Javelot            |
| 19H15    | 100m TCM Séries          |                    |                    |
| 19H30    | 400m TCF                 | Hauteur            | Hauteur / Longueur |
| 19H45    | 400m TCM                 |                    |                    |
| 20H00    | 100m TCF Finales         |                    |                    |
| 20H15    | 100m TCM Finales         |                    |                    |
| 20H30    | MILE (1609,344m) TCF     |                    |                    |
| 20H45    | MILE (1609,344m) TCM     |                    |                    |

# g. Meeting du CDA65

LE 05 JUIN 2026 - TARBES

318994

## 1. ADRESSE

Stade Maurice Trelut,  
Avenue Pierre de Coubertin, 65000 Tarbes.

## 2. HORAIRES

**16h30** : Ouverture du secrétariat

**17h30** : Formation du Jury

**30 minutes avant l'épreuve** : Fin des confirmations

| HORAIRES | COURSES                  | CONCOURS MASCULINS | CONCOURS FÉMININS  |
|----------|--------------------------|--------------------|--------------------|
| 17h30    | 1000m BeM, BeF, MiM, MiF |                    |                    |
| 18H00    | 800m TCF                 | Longueur           |                    |
| 18h15    | 800m TCM                 |                    |                    |
| 18H45    | 110m Haies               |                    |                    |
| 19H00    | 100m TCF Séries          | Javelot            | Javelot            |
| 19H15    | 100m TCM Séries          |                    |                    |
| 19H30    | 400m TCF                 | Hauteur            | Hauteur / Longueur |
| 19H45    | 400m TCM                 |                    |                    |
| 20H00    | 100m TCF Finales         |                    |                    |
| 20H15    | 100m TCM Finales         |                    |                    |
| 20H30    | MILE (1609,344m) TCF     |                    |                    |
| 20H45    | MILE (1609,344m) TCM     |                    |                    |

# h. Meeting de Pamiers

LE 06 JUIN 2026 - PAMIERS

318996

## 1. ADRESSE

Stade Balussou,  
16 Impasse de l'Horte, 09100 Pamiers

## 2. HORAIRES

**14H00** : Confirmation des inscriptions

| HORAIRES | 100m | 200m | 800m | 3 000m | Perche | Longueur | Poids | Javelot |
|----------|------|------|------|--------|--------|----------|-------|---------|
| 14H30    | TCM  |      |      |        |        | TCM      | TCM   |         |
| 14H45    | TCF  |      |      |        |        |          |       |         |
| 15H15    |      |      | TCM  |        | TCF    |          | TCF   |         |
| 15H30    |      |      | TCF  |        |        |          |       |         |
| 16H00    |      |      |      | TCM    |        |          |       |         |
| 16H15    |      |      |      | TCF    | TCM    |          |       |         |
| 16H30    |      |      |      |        |        |          |       | TCM     |
| 16H45    |      | TCM  |      |        |        |          |       |         |
| 17H15    |      | TCF  |      |        |        | TCF      |       | TCF     |

# i. Meeting Gilles GARCIA

LE 06 JUIN 2026 - MONTPELLIER

318998

## 1. ADRESSE

Stade Philippides  
542 Rue Auguste Broussonnet, 34090 Montpellier

## 2. HORAIRES

**12H00** : Convocation du jury  
**12H30** : Repas et briefing jury  
**13H00** : Ouverture du secrétariat

Inscription en ligne - par l'athlète ou son coach via [Athlé Live](#)

| HORAIRES | COURSES                    | CONCOURS MASCULINS                     | CONCOURS FÉMININS                     |
|----------|----------------------------|--|---------------------------------------|
| 14H30    | 400m Haies TCM             | Poids                                  | Triple Saut (B)<br>Planche à 7m et 9m |
| 14H45    | 400m Haies TCF             | Marteau                                | Marteau                               |
| 15H00    | 400m TCF (série)           | Hauteur                                |                                       |
| 15H20    | 400m TCM (série)           |  |                                       |
| 15H40    | 200m TCM (série)           |  | Poids                                 |
| 16H25    | 200m TCF                   | Triple Saut (B)<br>Planche à 9m et 11m |                                       |
| 17H10    | 100m Haies TCF (série)     |  | Perche<br>1ere barre 2.20m            |
| 17H25    | 110m Haies TCM (série)     | Disque                                 | Disque                                |
| 17H45    | 200m Haies (Finale A et B) |  |                                       |
| 17H50    | 200m TCF (Finale A et B)   |  |                                       |
| 18H00    | 400m TCF (Finale)          |  |                                       |
| 18H05    | 400m TCM (Finale)          |  |                                       |
| 18H10    | 1 500m TCM                 | Triple Saut (A)<br>Planche à 13m       | Triple Saut (A)<br>Planche à 11m      |
| 18H25    | 1 500m TCF                 |  |                                       |
| 18H40    | 110m Haies TCM (Finale)    | Triple Saut (B)<br>Planche à 9m et 11m |                                       |
| 18H45    | 100m Haies TCF (Finale)    |  |                                       |
| 18H50    | 1 000m BeF MiF             |  |                                       |
| 19H00    | 1000m BeMMiM               |  |                                       |
| 19H10    | 8x300m TCM (Survivant)     |  |                                       |
| 19H00    | 8x300m TCF (Survivant)     |  |                                       |

# j. Meeting Daniel PREVOST UA031

LE 10 JUIN 2026 - TOULOUSE

318999

## 1. ADRESSE

Stade Serge LEVY,  
Allées des Foulques, 31200 Toulouse

## 2. HORAIRES

**17h30** : Ouverture du secrétariat

**45 min avant l'épreuve pour les concours** : Fin des confirmations

**1h avant la course** : Fin des confirmations

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE**

| HORAIRES | COURSES                       | CONCOURS FÉMININS          | CONCOURS MASCULINS         |
|----------|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 19H00    | Relais 4x100m TCM             | <b>Longueur et Marteau</b> |                            |
| 19H10    | Relais 4x100m TCF             |                            |                            |
| 19H20    | <b>400m Haies JUM ESM SEM</b> |                            |                            |
| 19H30    | <b>40m Haies CAM</b>          |                            |                            |
| 19H40    | <b>400m Haies TCF</b>         |                            |                            |
| 19H50    | <b>100m TCM</b>               |                            |                            |
| 20H20    | <b>100m TCF</b>               |                            | <b>Longueur et Marteau</b> |
| 20H50    | <b>800m TCM</b>               |                            |                            |
| 21H10    | <b>800m TCF</b>               |                            |                            |
| 21H25    | <b>100m TCM 3 Finales</b>     |                            |                            |
| 21H35    | <b>100m TCF 3 Finales</b>     |                            |                            |

En gras, les épreuves faisant parties du Circuit Régional des Meetings.

Les clubs co-organisateurs du meeting, espèrent le renfort de juges des clubs selon le barème :

- 6 à 9 athlètes / 1 juge
- plus de 10 athlètes : 2 juges.

# k. Meeting de l'Union

LE 17 JUIN 2026 - L'UNION

319000

## 1. ADRESSE

Maison des Sports - Stade Georges Beyney  
Rue du Puy de Sancy, 31240 L'Union.

## 2. HORAIRES

**MANQUE LES HORAIRES**

# I. Meeting de Muret

LE 19 JUIN 2026 - MURET

319002

## 1. ADRESSE

Stade Colette BESSON  
Avenue Henri Peyrusse, 31600 Muret

## 2. HORAIRES

**18h00** : Ouverture du secrétariat

**30 minutes avant l'épreuve** : Confirmation de participation obligatoire

L'horaire DEFINITIF sera établi et diffusé après la clôture des engagements soit le 17/06/2026

| HORAIRES | COURSES                 | CONCOURS FÉMININS | CONCOURS MASCULINS |
|----------|-------------------------|-------------------|--------------------|
| 19H00    | 400m TCF puis TCM       | Longueur          | Hauteur            |
| 19H30    | 800m TCM A puis B, C, D |                   |                    |
| 20H00    | 1 500m TCF              | Hauteur           | Javelot            |
| 20H20    | 100m TCF puis TCM       |                   |                    |
| 21H00    | 1 500m TCM              |                   |                    |
| 21H40    | 4x100m TCF puis TCM     |                   |                    |

- Les concours sont réservés aux catégories CJESM .
- Composition des courses de 800 m : A et B avec un maximum de 12 participants, les suivantes à la discrétion du JA et du directeur de compétition.

# m. Meeting de Moissac

LE 19 JUIN 2026 - MURET

319001

## 1. ADRESSE

Stade Jo CARABIGNAC  
Avenue du Sarlac, 82200 MOISSAC

## 2. HORAIRES

**18H00:** Ouverture du secrétariat et constitution du jury

**18H30 :** Mise en place du jury

**40 minutes avant les épreuves :** Clôture des confirmations

| HORAIRES | COURSES                       | CONCOURS MASCULINS | CONCOURS FÉMININS |
|----------|-------------------------------|--------------------|-------------------|
| 19H00    | 2 000m Steeple CaF / JuF      | Marteau TCM        | Poids TCF         |
| 19H15    | 3 000m Steeple 76cm           |                    |                   |
| 19H30    | 2 000m Steeple CaM 84cm       |                    |                   |
| 19H45    | 3 000m Steeple JuM / TCM 91cm |                    |                   |
| 20H20    | 800m TCF                      |                    |                   |
| 20H30    | 800m TCM                      | Poids TCM          | Marteau TCF       |
| 20H45    | 1 500m TCF                    |                    |                   |
| 21H00    | 1 500m TCM                    |                    |                   |
| 21H15    | 5 000m TCF                    |                    |                   |
| 21H45    | 5 000m TCM                    |                    |                   |

# n. Meeting de la ville d'Alès

LE 20 JUIN 2026 - ALES

319004

## 1. ADRESSE

Stade Raphael PUJAZON  
744 rue André DUBOIS, 30100 Alès

## 2. HORAIRES

**18H00:** Ouverture du secrétariat et constitution du jury

**18H30 :** Mise en place du jury

**40 minutes avant les épreuves :** Clôture des confirmations

| HORAIRES | COURSES             | SAUTS                  | LANCERS    |
|----------|---------------------|------------------------|------------|
| 18H00    |                     | Longueur mixte         |            |
| 18H30    |                     |                        | Poids TCM  |
| 18H45    | 100m TCF            |                        |            |
| 19H15    | 100m TCM            |                        |            |
| 19H30    |                     | Longueur (10 max.)     |            |
| 19H55    | 100m TCF - finale B |                        |            |
| 20H00    | 100m TCF - Finale A |                        |            |
| 20H05    | 100m TCM - finale B |                        |            |
| 20H10    | 100m TCM - finale A |                        |            |
| 20H20    | 800m TCF            |                        |            |
| 20H30    |                     |                        | Disque TCM |
| 20H40    | 800m TCM            |                        |            |
| 21H00    |                     | Longueur TCM (10 max.) |            |
| 21H15    | 200m TCF            |                        |            |
| 21H35    | 200m TCM            |                        |            |
| 21H55    | 3000m TCF           |                        |            |
| 22H15    | 5 000m TCM          |                        |            |

# 0. Meeting Daniel PREVOST

LE 20 JUIN 2026 - BLAGNAC

319003

## 1. ADRESSE

Complexe Andormède,  
Chemin du Ferradou, 31700 Blagnac.

## 2. HORAIRES

**17H00:** Ouverture du secrétariat

**45 minutes avant l'épreuve :** Fin des confirmations

Engagement sur le site de la LAO jusqu'au **mercredi 17 juin 2026, à 23h59.**

| HORAIRES | COURSES MASCULINES | COURSES FÉMININES | CONCOURS MASCULINS | CONCOURS FÉMININS |
|----------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| 17H00    |                    | 100m Haies (76)*  |                    | Marteau           |
| 17H10    |                    | 100m Haies (84)*  |                    | Triple Saut       |
| 17H30    | 110m Haies (91)*   |                   | Javelot            |                   |
| 17H40    | 110m Haies (99)*   |                   |                    |                   |
| 17H50    | 110m Haies (106)*  |                   |                    | Hauteur           |
| 18H00    |                    | 400m*             | Disque             |                   |
| 18H20    | 400m*              |                   | Triple Saut        |                   |
| 18H45    |                    | 100m*             |                    | Javelot           |
| 19H25    | 100m*              |                   |                    |                   |
| 19H30    |                    |                   | Hauteur            |                   |
| 19H45    |                    |                   |                    | Longueur**        |
| 19H50    | 3000m              |                   | Marteau            |                   |
| 20H10    |                    | 3000m             |                    |                   |
| 20H35    |                    | 4x100m            |                    |                   |
| 20H40    | 4x100m             |                   |                    |                   |

Épreuve avec \* : finales directes par niveau, les meilleurs courant en premier

Épreuve avec \*\* : 3 essais + 3 essais pour les 8 meilleurs

Hauteur : 1ere barre F 1m30 / 1ere barre M 1m60

# p. Meeting de l'AC AUCH

LE 03 JUILLET 2026 - AUCH

319005

## 1. ADRESSE

Stade Jacques FOUROUX  
Avenue des Pyrénées, Auch

## 2. HORAIRES

**18H00:** Ouverture du secrétariat et mise en place du jury

**30 minutes avant les épreuves :** Clôture des confirmations

| HORAIRES | COURSES   | CONCOURS MASCULINS | CONCOURS FÉMININS  |
|----------|---|--------------------|--------------------|
| 19h15    | 400m Haies<br>0.91cm / 0.84 cm / 0.76cm                 |                    | Hauteur            |
| 19H30    | 300m Haies Master H/F avec<br>obstacles à 0.76cm/0.68cm | Disque<br>Longueur | Javelot            |
| 19H40    | 400m TCF / TCM  |                    |                    |
| 20H00    | 800m TCF / TCM  |                    |                    |
| 20h30    | 50m BeF / BeM<br>80m MiF / MiM                          | Javelot            | Longueur<br>Disque |
| 20H50    | 1 000ml BeF MiF / BeM MiM                               |                    |                    |
| 21H00    | 200m TCF / TCM  |                    |                    |
| 21H30    | 5 000m TCF / TCM  |                    |                    |

- Courses de niveau (400 haies 200 400 800) avec course A en premier
- En fonction du nombre de concurrents, les concours de longueur pourront être regroupés et/ou dédoublés avec utilisation des sautoirs A et B.

# q. Meeting de MONTAUBAN

LE 04 JUILLET 2026 - MONTAUBAN

319006

## 1. ADRESSE

Stage Georges POMPIDOU  
Boulevard Edouard Herriot, 82 000 Montauban

## 2. HORAIRES

**18H00** : Ouverture du secrétariat

**40 minutes avant l'épreuve** : Confirmations

| HORAIRES | COURSES              | CONCOURS MASCULINS | CONCOURS FÉMININS |
|----------|----------------------|--------------------|-------------------|
| 19H15    | 100m TCF             | Javelot            | Hauteur           |
| 19H35    | 100m TCM             |                    |                   |
| 19H55    | 1500m TCF            |                    |                   |
| 20H15    | 1500m TCM            |                    |                   |
| 20H45    | 100m Finales TCM TCF |                    |                   |
| 21H05    | 400m TCM             | Longueur et Perche |                   |
| 21H15    | 400m TCF             | Disque             | Poids             |
| 21H40    | 200m TCM             |                    |                   |
| 22H00    | 200m TCF             |                    |                   |
| 22H30    | 800m TCF             |                    |                   |

# r. Meeting de RODEZ

LE 04 JUILLET 2026 - RODEZ

319008

## 1. ADRESSE

Parc de Vabre,  
Route de MARCILLAC, RODEZ

## 2. HORAIRES

**13H00** : Ouverture du secrétariat

**14H15** : Mise en place du jury

| HORAIRES | COURSES          | LONGUEUR | JAVELOT | DISQUE |
|----------|------------------|----------|---------|--------|
| 14H15    | 400m Haies TCM   |          |         |        |
| 14H30    | 400m Haies TCF   |          |         |        |
| 15H00    | 100m séries TCM  | TCM      | TCF     | TCM    |
| 15H30    | 100m séries TCF  |          |         |        |
| 16H00    | 1500m TCF        | TCF      | TCM     | TCF    |
| 16H15    | 1500m TCM        |          |         |        |
| 16H30    | 100m finale TCM  |          |         |        |
| 16H45    | 100m finales TCF |          |         |        |

Engagement avant le **2 juillet** sur le site de la LAO ou par mail à [alain.cabaniols@orange.fr](mailto:alain.cabaniols@orange.fr)

### Jury

Chaque club extérieur doit fournir au minimum :

- moins de 5 athlètes : 1 juge
- de 5 à 10 athlètes : 2 juges
- plus de 10 athlètes : 3 juges

# Meeting de TOURNEFEUILLE

LE 10 JUILLET 2026 - TOURNEFEUILLE

319008

## 1. ADRESSE

Stade des Quéfets,  
5 boulevards Alain Savary, TOURNEFEUILLE

## 2. HORAIRES

**15 min avant le début des concours** : Clôture des confirmations

**130 min avant le début des courses** : Clôture des confirmations

| HORAIRES | COURSES    | CONCOURS FEMININS | CONCOURS MASCULINS |
|----------|------------|-------------------|--------------------|
| 17H30    |            | Perche            |                    |
| 18H00    |            | Hauteur : 1.20m   | Longueur           |
| 19H00    | 300m TCF   | Triple            |                    |
| 19H30    | 300m TCM   | Perche 2          |                    |
| 20H00    |            | Longueur          | Hauteur : 1.45m    |
| 20H30    | 1 500m TCF |                   |                    |
| 21H00    | 1 500m TCM |                   |                    |

- Hauteur F: 120-130-135-140-144-148-152-155-158-160- 2 en 2
- Hauteur M: 145-150-160-165-170-174-178-182-185-188-190- 2 en 2
- Perche 1: 200-230-260-280-300-310-320- 10 en 10
- Perche 2: 320-340-360-380-395-410-420- 10 en 10

Inscrire son équipe : [a632coach@gmail.com](mailto:a632coach@gmail.com) (nom/prénom des athlètes + nom de l'équipe)



# VIII. LES RECORDS



[CLIQUEZ ICI POUR ACCEDER AUX RECORDS](#)

