

LIVRET ESTIVAL

RÈGLEMENTS



2025

SOMMAIRE

COORDONNÉES ET ACCÈS LAO.....	2
COMITÉ DIRECTEUR	3
BUREAU EXÉCUTIF.....	4
COMMISSIONS RÉGIONALES STATUTAIRES.....	5
AUTRES COMMISSIONS, COMITÉS OU GROUPES DE TRAVAIL	6
CADRES TECHNIQUES SPORTIFS	6
COMITÉS DÉPARTEMENTAUX.....	7
CATÉGORIES D'ÂGES DE LA SAISON 2025	9
LES HAUTEURS ET INTERVALLES DES COURSES DE HAIES.....	9
LA MASSE DES ENGINs.....	10
DÉLAIS AUTORISÉS POUR EFFECTUER UN ESSAI	10
DATES ET PROCÉDURES DE QUALIFICATION.....	11
CALENDRIER ESTIVAL STADE 2025.....	12
CALENDRIER ESTIVAL HORS STADE 2025	13
ENGAGEMENT DES ATHLÈTES	14
PÉNALITÉS	15
DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE	16
CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS 2025.....	17
1 ^{ER} TOUR INTERCLUBS – SECTEURS	23
ÉQUIP'ATHLÉ PRINTANIER – SECTEURS.....	29
FINALE INTERCLUBS N2A.....	33
FINALE INTERCLUBS N2B.....	34
FINALE INTERCLUBS N3 + REG	35
FINALE INTERCLUBS N3 + REG	36
FINALE EQUIP'ATHLÉ B.....	37
CHAMPIONNAT D'OCCITANIE MASTERS.....	39
CHAMPIONNATS D'OCCITANIE D'ÉPREUVES COMBINÉES.....	40
CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO POINTES D'OR BE-MI	42
CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS BE-MI	44
CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS CA-JU-ES-SE.....	46
CIRCUIT DES MEETINGS CRÉDIT MUTUEL OCCITANIE 2025	49
CALENDRIER CIRCUIT DES MEETINGS CRÉDIT MUTUEL OCCITANIE 2025.....	50
RECORDS STADE – LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE	74

COORDONNÉES ET ACCÈS LAO

LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE

COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF (CROS)
7 RUE ANDRÉ CITROËN, 31130 BALMA

Horaires d'ouverture :

- Lundi, Mardi, Jeudi et vendredi : 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h45
- Mercredi : 08h00 à 13h00 et 14h00 à 16h30.

Directeur :

M. Éric ALBERT

eric.albert@athle-occitanie.fr

Secrétariat (basées à Balma) :

Mme Claire BRUIN-GAUTIER

claire.bruin-gautier@athle-occitanie.fr

Mme Elise SIMON-LABRIC

elise.simon-labric@athle-occitanie.fr

Techniciens (basés à Montpellier) :

M. Jocelyn PIAT

jocelyn.piat@athle-occitanie.fr

M. Yann BESSON

yann.besson@athle-occitanie.fr

Agent de développement Sport-Santé (basée à Balma) :

Mme Elodie SALAS

elodie.salas@athle-occitanie.fr

Technicien (basé à Balma) :

M. Jean MONNIER

jean.monnier@athle-occitanie.fr

Téléphone : 05.34.25.80.30

E-Mail : secretariat@athle-occitanie.fr

Site Internet : <http://athle-occitanie.fr/wp/>

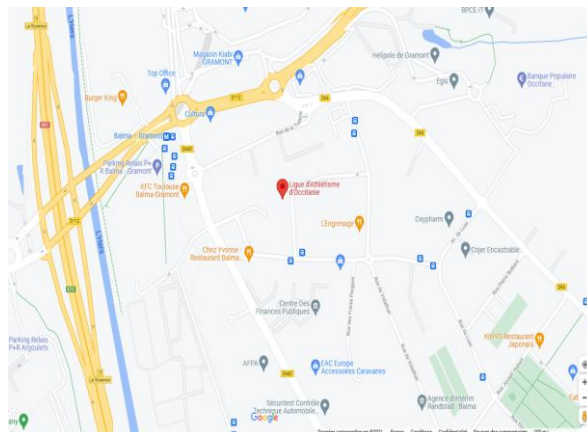
Pour venir à la Ligue

Vous arrivez de Montauban, Cahors, Rodez, Albi, Auch :

Prendre la rocade direction Montpellier **sortie n°15 « La Roseraie »**, direction Montrabé/Centre Commercial Auchan, Métro Gramont. Au feu du Métro Gramont, prendre à droite vers Balma Centre, tourner à gauche à la 2^e rue (Garage Peugeot, suivre la rue qui tourne à droite, puis à gauche et 1^{ère} rue à gauche : André Citroën).

Vous arrivez de Montpellier, Narbonne, Tarbes, Foix :

Prendre la rocade direction Bordeaux/Paris, **sortie n°15 « La Roseraie »**, direction Montrabé/Centre Commercial Auchan, Métro Gramont. Au feu du Métro Gramont, prendre à droite vers Balma Centre, tourner à gauche à la 2^e rue (Garage Peugeot, suivre la rue qui tourne à droite, puis à gauche et 1^{ère} rue à gauche : André Citroën).



COMITÉ DIRECTEUR

Président :

Marc CONGRAS 06 08 30 88 59 marccongras55@gmail.com

Secrétaire Générale :

Chrystel CARRE 06 82 22 57 32 chrysa82@gmail.com

Trésorier Général :

Séverine PUREN 07 61 36 95 17 severine.puren81@gmail.com

Membres :

Yves BELLANGER 06 78 90 75 98 yves.bellanger.yb@gmail.com

Janine COURTADE 06 88 02 58 71 janinecortade@wanadoo.fr

Alain CABANIOLS 06 87 22 51 19 alain.cabaniols@orange.fr

Patrick SARRAT 06 79 81 39 68 patricksarrat@orange.fr

Christine DESCOUX 06 76 48 05 50 christine.descoux@gmail.com

Thierry GILBERT 06 79 86 58 60 tgilbert63@gmail.com

Sandrine VALETTE 06 17 06 40 30 valette.sandrine81@gmail.com

Franck ROBERT 06 48 42 41 44 guesturban300@gmail.com

Elisabeth LAGIER 07 68 38 47 43 lagier.babeth@gmail.com

Martine CABANIOLS 06 30 09 41 92 martinecabaniols@orange.fr

Jose DE OLIVEIRA 06 24 23 41 56 jose.cac@orange.fr

Patricia ALT 06 71 97 02 51 crchsooc@orange.fr

Pierre OLIVE 06 30 68 06 43 lalr@wanadoo.fr

Cathy TRAUCHESSEC 06 84 11 35 84 cathytrauchessec@gmail.com

André OLIVE 06 16 19 31 32 andre.olive@wanadoo.fr

Bénédicte ROZE 06 10 60 95 55 benedicteroze7@gmail.com

Michel BOURDONCLE 06 15 08 06 26 mbourdoncle@cabalma-athle.fr

Christophe LAGIER 06 37 36 09 21 christ.lagier@gmail.com

Christel LANASPEZE 06 26 33 85 11 lanaspeze.christel@orange.fr

Gérard LATERRASSE 06 72 38 44 08 laterrasse.gerard@orange.fr

Denise LATERRASSE 06 72 38 44 08 latdenise11@gmail.com

Hervé MOLAS 06 16 39 54 39 molasherve@yahoo.fr

Dominique TALLET 06 78 66 51 23 domie.tallet@gmail.com

Frederic MOUTIER 06 89 85 74 59 moutierf@free.fr

Christine LAGONELLE christinelagonelle@orange.fr

Danielle LAURIN-LACOSTE 07 64 18 69 55 daniellelaurin@hotmail.com

Suppléants :

Alain MARGHERITORA 06 81 02 45 46 margheritora@gmail.com

Marc DELAY 06 87 13 21 31 delay.marc@wanadoo.fr

Didier DONNETTE 07 88 61 11 42 didier.donnette59@gmail.com

BUREAU EXÉCUTIF

Président :

Marc CONGRAS marccongras55@gmail.com

Secrétaire Générale :

Chrystel CARRE chrysa82@gmail.com

Secrétaire Générale Adjointe :

Christel LANASPEZE lanaspeze.christel@orange.fr

Trésorière Générale :

Séverine PUREN severine.puren81@gmail.com

Trésorier Générale Adjointe

Christine DESCOUX christine.descoux@gmail.com

Vice-Président(e)s :

Yves BELLANGER yves.bellanger.yb@gmail.com

Janine COURTADE janinecourtade@wanadoo.fr

Alain CABANIOLS alain.cabaniols@orange.fr

Membres :

Andre OLIVE andre.olive@wanadoo.fr

Patricia ALT crchsocc@orange.fr

Thierry GILBERT tgilbert63@gmail.com

Hervé MOLAS molasherve@yahoo.fr

COMMISSIONS RÉGIONALES STATUTAIRES

COMMISSION SPORTIVE ET D'ORGANISATION (CSO)

Président :

Pierre OLIVE

lalr@wanadoo.fr

COMMISSION REGIONALE DES JEUNES (CRJ)

Président :

Frédéric MOUTIER

moutierf@free.fr

COMMISSION REGIONALE DE L'ATHLETISME MASTERS (CRAM)

Président :

Hervé MOLAS

molasherve@yahoo.fr

COMMISSION REGIONALE RUNNING (CRR)

Présidente :

Patricia ALT

crchsocc@orange.fr

COMMISSION RÉGIONALE DE MARCHE ATHLÉTIQUE ET MARCHE NORDIQUE (CRM)

Président :

Franck ROBERT

guesturban300@gmail.com

COMMISSION RÉGIONALE DE L'ATHLÉTISME FORME ET SANTÉ

Présidente :

Janine COURTADE

janinecourtade@wanadoo.fr

COMMISSION DES STATUTS ET REGLEMENTS (CSR Régionale)

Président :

Jean-Alain AUTUORI

ja.logica@orange.fr

COMMISSION DES OFFICIELS TECHNIQUES REGIONALE (COT Régionale)

Présidente :

Sandrine VALETTE

valette.sandrine81@gmail.com

COMMISSION REGIONALE DES FORMATIONS (OFA REGIONALE)

Président :

Cathy TRAUCHESSEC

cathytrauchessec@gmail.com

COMMISSION MEDICALE REGIONALE (CMR)

Président :

Nicolas DE NEVE

nico.deneve@hotmail.fr

AUTRES COMMISSIONS, COMITÉS OU GROUPES DE TRAVAIL

COMMISSION ANTI-DOPAGE

Président :

Gérard LATERRASSE

laterrasse.gerard@orange.fr

COMMISSION DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Président :

Robert HURTES

robert.hurtes@orange.fr

COMMISSION SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE

Président :

Didier DONNETTE

didier.donnette@free.fr

COMITÉ D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE (VSS)

Présidente :

Laure WATEAU

laure.wateau@gmail.com

COMITÉ CHARGÉ DE L'ORGANISATION DES PROTOCOLES ET DES MANIFESTATIONS EXCEPTIONNELLES

Présidente :

Martine CABANIOLS

martinecabaniols@orange.fr

CADRES TECHNIQUES SPORTIFS

Tidiane CORREA

tidiane.correa@gmail.com

COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

ARIEGE

Présidente

Benjamin BELLAMY cdathletisme09@gmail.com

Secrétaire Général

Amelie BERDOT amelie_berdot@orange.fr

AUDE

Président

Gérard LATERRASSE laterrasse.gerard@orange.fr

Secrétaire Général

Celia DECARVALHO celia_decarvalho@hotmail.fr

AVEYRON

Président

Nicolas VACQUIER nicolas.vacquier82@gmail.com

Secrétaire Général

Michel DUBAR michel.dubar@orange.fr

GARD

Président

Serge LEGROS sergeguy.legros@wanadoo.fr

Secrétaire Générale

Patricia RAVENAUX-YRLES iker84@orange.fr

HAUTE-GARONNE

Président

Chantal DUPRAT chant.duprat64@gmail.com

Secrétaire Générale

Magalie DUPRAT duprat.magalie@gmail.com

GERS

Président

Bernard MEDIAMOLE mediamole.bernard@orange.fr

Secrétaire Générale

Béatrice PRUDHOMME beap32@icloud.com

HERAULT

Président

Julien SPECQ julien.cd34@gmail.com

Secrétaire Générale

Dorothee PASCOET dorothee.cd34@gmail.com

LOT

Président

Guillaume EBER guillaume.eber@yahoo.fr

Secrétaire Générale

Chantal WEISZER chantal.weiszer3105@orange.fr

LOZERE

Président

Antoine VENS vens.antoine@gmail.com

Secrétaire Générale

Paule DELMEE norbert.paule@wanadoo.fr

HAUTES-PYRENEES

Président

Raymond BAUDOUR raymond.baudour@sfr.fr

Secrétaire Général

Alexandre PUYAU alex.puyau@tarbes-athle.fr

PYRENEES ORIENTALES

Président

Hervé MOLAS molasherve@yahoo.fr

Secrétaire Générale

Catherine SEGUIN seguincatherine55@gmail.com

TARN

Président

Eric ALBERT albert.eric@gmail.com

Secrétaire Générale

Céline CHANARDIE celine.chanardie@gmail.com

TARN ET GARONNE

Président

Denis ARCUSET arcuset.denis@orange.fr

Secrétaire Générale

Laurence COTTET laurence.cottet@wanadoo.fr

CATÉGORIES D'ÂGES DE LA SAISON 2025

(Valable jusqu'au 31 août 2025)

CATÉGORIES	ANNÉE DE NAISSANCE
MASTERS	1990 et avant
SENIORS	1991 à 2002
ESPOIRS U23	2003 à 2005
JUNIORS U20	2006 – 2007
CADETS U18	2008 – 2009
MINIMES U16	2010– 2011
BENJAMINS U14	2012 – 2013
POUSSINS U12	2014 – 2015
EVEIL ATHLETIQUE U10	2016 à 2018
BABY ATHLE U7	2019 et après

LES HAUTEURS ET INTERVALLES DES COURSES DE HAIES

CATÉGORIES	Distance	Couleur Piste	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée
MASCULINS							
BENJAMINS	50 m	Rouge	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
MINIMES	100 m	Jaune	10	0,84	13	8,50	10,50
	200 m	Bleu	10	0,76	21,46	18,28	14,02
CADETS	110 m	Bleu	10	0,91	13,72	9,14	14,02
	400 m	Vert	10	0,84	45	35	40
JUNIORS	110 m	Bleu	10	0,99	13,72	9,14	14,02
	400 m	Vert	10	0,91	45	35	40
ESPOIRS SENIORS MASTER 1	110 m ⁽¹⁾	Bleu	10	1,06	13,72	9,14	14,02
	400 m	Vert	10	0,91	45	35	40
FÉMININES							
BENJAMINES	50 m	Rouge	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
MINIMES	80 m	Blanc	8	0,76	12	8	12
	200 m	Bleu	10	0,76	21,46	18,28	14,02
CADETTES	100 m	Jaune	10	0,76	13	8,50	10,50
	400 m	Vert	10	0,76	45	35	40
JUNIORS ESPOIRS SENIORS MASTER 1	100 m	Jaune	10	0,84	13	8,50	10,50
	400 m	Vert	10	0,76	45	35	40

(1) Dans les compétitions masters 1, l'épreuve de 110 m haies se dispute avec des haies de 1,00 m.

LA MASSE DES ENGINS

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3kg	1kg	500g	3kg (1)
MINIMES	4kg	1kg 250	600g	4 kg
CADETS	5kg	1kg 500	700g	5kg
JUNIORS	6kg	1kg 750	800g	6kg
SENIORS – ESPOIRS - MASTERS 1	7kg 260	2kg	800g	7kg 260
FEMMES				
BENJAMINES	2kg	600g	400g	2kg (1)
MINIMES	3kg	800g	500g	3kg (1)
CADETTES	3kg	1kg	500g	3kg
JUNIORS	4kg	1kg	600g	4kg
SENIORS - ESPOIRS - MASTERS 1	4kg	1kg	600g	4kg

(1) La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

DÉLAIS AUTORISÉS POUR EFFECTUER UN ESSAI

ÉPREUVES INDIVIDUELLES			
Nbre d'athlètes encore en compétition	Hauteur	Perche	Autres
Plus de 3 athlètes et 1 ^{er} essai tenté	1 minute	1 minute	1 minute
2 ou 3 athlètes	1 min et 30s	2 minutes	1 minute
1 athlète	3 minutes	5 minutes	
Essais consécutifs	2 minutes	3 minutes	2 minutes

ÉPREUVES COMBINÉES			
Nbre d'athlètes encore en compétition	Hauteur	Perche	Autres
Plus de 3 athlètes et 1 ^{er} essai tenté	1 minute	1 minute	1 minute
2 ou 3 athlètes	1 min et 30s	2 minutes	1 minute
1 athlète	2 minutes	3 minutes	
Essais consécutifs	2 minutes	3 minutes	2 minutes

DATES ET PROCÉDURES DE QUALIFICATION

AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE PÉRIODE ESTIVALES 2025

CHAMPIONNATS DE FRANCE	DATES	LIEUX	Dates limites de réalisation des performances	Dates de publications de la liste des qualifiables	Dates limites des engagements à 12h
Championnats de France Masters	21-22/06/2025	Saint Renan (BRE)			
Championnats de France Epreuves Combinées	5-6/07/2025	Laval (P-L)	22/06/2025	24/06/2025	26/06/2025
Championnats de France U18 – U20 – U23	18-19-20/07/2025	Saint-Etienne (AURA)	06/07/2025	08/07/2025	10/07/2025
Open de France	26-27-2025	Thonon les Bains (AURA)	13/07/2025	15/07/2025	17/07/2025
Championnats de France Elite	1-2-3/08/2025	Talence (N-A)	20/07/2025	22/07/2025	24/07/2025

AUX COMPÉTITIONS ESTIVALES EN OCCITANIE 2025

DATES	CHAMPIONNATS D'OCCITANIE	LIEUX	Dates limites des réalisations de performances <i>(dimanche)</i>	Dates de publications de la listes des qualifiables <i>(lundi)</i>	Dates limites des engagements à 20h <i>(vendredi)</i>
14-15/06/2025	Championnats d'Occitanie d'Epreuves Combinées	LUNEL	01/06/2025	02/06/2025	06/06/2025
22/06/2025	Championnats d'Occitanie Pointes d'Or	TOULOUSE	08/06/2025	09/06/2025	13/06/2025
29/06/2025	Championnats Occitanie Benjamins - Minimes	ALBI	15/06/2025	16/06/2025	20/06/2025
5-6/07/2025	Championnats d'Occitanie CA-JU-ES-SE	ALBI	22/06/2025	23/06/2025	27/06/2025

CALENDRIER ESTIVAL STADE 2025

STADE

DATES	STADE	LIEUX	DEP	TYPE	NIV
12/04/2025	Meeting de marche « Alexis Jordana »	BLAGNAC	031	Meet	Rég
26/04/2025	Meeting de Moissac Athlé	MOISSAC	082	Meet	Rég
04/05/2025	Interclubs 1 ^{er} tour	PERPIGNAN	066	Inte	Rég
04/05/2025	Interclubs 1 ^{er} tour	TOULOUSE	031	Inte	Rég
04/05/2025	Interclubs 1 ^{er} tour	MURET	031	Inte	Rég
04/05/2025	Interclubs 1 ^{er} tour	CARMAUX	081	Inte	Rég
04/05/2025	Interclubs 1 ^{er} tour	LUNEL	034	Inte	Rég
10/05/2025	Meeting d'athlétisme de Nimes	NIMES	030	Meet	Rég
10/05/2025	Equip'Athlé- tour qualificatif	MURET	031	Coup	Rég
11/05/2025	Equip'Athlé- tour qualificatif	LUNEL	034	Coup	Rég
11/05/2025	Equip'Athlé- tour qualificatif	MOISSAC	082	Coup	Rég
11/05/2025	Equip'Athlé- tour qualificatif	PERPIGNAN	066	Coup	Rég
11/05/2025	Equip'Athlé- tour qualificatif	COLOMIERS	031	Coup	Rég
11/05/2025	Equip'Athlé- tour qualificatif	ALBI	081	Coup	Rég
18/05/2025	Finale Occ Interclubs N2b	MURET	031	Inte	Rég
18/05/2025	Finale Occ Interclubs N3 - Régionale	MOISSAC	082	Inte	Rég
18/05/2025	Finale Occ Interclubs N3 - Régionale	NIMES	030	Inte	Rég
18/05/2025	Finale Occ Interclubs N2a	RODEZ	012	Inte	Rég
18/05/2025	Championnats de France des clubs N1b	TOULOUSE	031	Inte	Nat
24/05/2025	Meeting de Millau	MILLAU	012	Meet	Rég
25/05/2025	Equip'Athlé - Finale	ALES	030	Coup	Rég
25/05/2025	Meeting Balm'impulse	BALMA	031	Meet	Rég
29/05/2025	Meeting nationale de Toulouse	TOULOUSE	031	Meet	Nat
31/05/2025	Meeting de Montauban	MONTAUBAN	065	Meet	Rég
01/06/2025	Championnats d'Occitanie Masters	MURET	031	Cham	Règ
06/06/2025	Meeting du CDA 65	TARBES	065	Meet	Rég
07/06/2025	Meeting de Pamiers	PAMIERES	009	Meet	Rég
07/06/2025	Meeting de Rodez	RODEZ	012	Meet	Rég
11/06/2025	Meeting Daniel Prevost UAO31	TOULOUSE	031	Meet	Rég
14/06/2025	Meeting national de Pezenas	PEZENAS	034	Meet	Nat
14-15/06/2025	Championnats d'Occitanie Epreuves Combinées	LUNEL	034	Cham	Rég
15/06/2025	Meeting Gilles Garcia	MONTPELLIER	034	Meet	Rég
18/06/2025	Meeting de l'ACNM	NARBONNE	011	Meet	Rég
18/06/2025	Meeting de l'UAO31	L'UNION	031	Meet	Rég
21/06/2025	4 ^{ème} Meeting d'Ales	ALES	030	Meet	Rég
22/06/2025	Championnats Occ Pointes d'Or	TOULOUSE	031	Cham	Rég
25/06/2025	Meeting Daniel Prevost Blagnac	BLAGNAC	031	Meet	Rég
25/06/2025	Meeting Lunel Athlétisme	LUNEL	034	Meet	Rég
27/06/2025	Meeting de Muret	MURET	031	Meet	Rég
29/06/2025	Championnats Occ BE-MI Individuels	ALBI	081	Cham	Rég
05-06/07/2025	Championnats d'Occitanie CA-JU-ES-SE	ALBI	081	Cham	Rég
09/07/2025	Meeting de l'AC Auch	AUCH	032	Meet	Rég
10/07/2025	Meeting Athlé 632	TOURNEFEUILLE	031	Meet	Rég
11/07/2025	Meeting National de Castres j1	CASTRES	081	Meet	Nat
12/07/2025	Meeting National de Castres j2	CASTRES	081	Meet	Nat
12/07/2025	Meeting National music jump d'Albi	ALBI	081	Meet	Nat

CALENDRIER ESTIVAL HORS STADE 2025

HORS STADE

DATES	HORS STADE	LIEUX	DEP	TYPE	NIV
01-02/03/2025	Les Pyramides	LA GRANDE MOTTE	034	Meet	Rég
09/03/2025	21km de Blagnac	BLAGNAC	031	Meet	Rég
15-16/03/2025	Trail de Fontfroide	NARBONNE	011	Meet	Nat
23/03/2025	Souffle du Gers	AUCH	032	Meet Cham	Rég Rég
29-30/03/2025	Trail de la Cité des Pierres	LA ROQUE ST MARGUERITE	012	Meet Cham	Nat Rég
30/03/2024	17 ^{ème} marathon de Montauban	MONTAUBAN	082	Meet	Rég
12-13/04/2025	Montpellier Run Festival	MONTPELLIER	034	Meet	Rég
13/04/2025	10km de Castelsarrasin 5km de Castelsarrasin	CASTELSARRASIN	082	Meet Cham	Rég Rég
19-20/04/2025	Marathon côte indigo	ST PIERRE LA MER	011	Meet Cham	Rég Rég
27/04/2025	Marathon d'Albi	ALBI	081	Meet	Rég
01/05/2025	Semi-marathon de Nimes	NIMES	030	Meet	Rég
04/05/2025	Trail du lou	L'HONOR DE COS	082	Meet	Rég
11/05/2025	10km de Perpignan	PERPIGNAN	066	Meet	Rég
07/06/2025	Course cettoise	SETE	034	Meet	Rég
08/06/2025	La nordique castries	CASTRIES	034	Meet	Nat
14/06/2025	Euro nordicwalkin' albi	ALBI	081	Meet	Rég
27/09/2025	100km de Millau	MILLAU	012	Meet Cham	Rég Rég
04/10/2025	Relais Eikiden Albi	ALBI	081	Meet Cham	Rég Rég
09/11/2025	10km d'Ales	ALES	030	Meet Cham	Rég Rég

1- PROCÉDURE D'ENGAGEMENT

- Système de gestion des engagements ou de confirmation d'athlètes FFA

➔ <http://bases.athle.com/asp.net/accueil.aspx?frmbase=qualifies&frmmode=0&frmespace=14>

Ce service est réservé **aux Responsables Clubs** disposant des droits adéquats, il est donc important que vous soyez identifié sur le site et que vous ayez communiqué vos identifiants SI-FFA / mot de passe (**Attention : ce n'est pas votre identifiant personnel mais l'identifiant Administrateur Club qu'il faut saisir, ex : Cxxxxx_ADM**) au travers de la section 'Mon Compte'. Ce service vous donne ensuite accès à la confirmation / ajout des engagements d'athlètes (pour les compétitions l'autorisant).

Modification des mots de passe sur le SI-FFA :

Depuis sept 2009, le SI-FFA vous demande maintenant régulièrement de modifier votre mot de passe. Si tel est le cas, il est impératif de répercuter aussi cette modification dans la rubrique 'Système d'informations SI-FFA' de votre compte du site grand public athle.com (rubrique 'Communauté - Mon compte'), sinon vous ne pourriez plus engager ou confirmer les athlètes de votre club.

Vous pouvez retrouver un explicatif de la procédure de création de votre compte et de la saisie des identifiants SI-FFA en cliquant sur ce lien ci-dessous suivant : <http://www.athle.fr/asp.net/main.news/news.aspx?newsid=5247>

2- ENGAGEMENTS TARDIFS OU SUR PLACE

Toutes les compétitions individuelles régionales (piste, salle ou cross) qui font l'objet d'une obligation de demande de participation préalable possèdent une date limite d'engagement.

Au-delà de cette date limite et jusqu'au jour de la compétition (si cette option est autorisée) tout souhait d'engagement est considéré comme un « engagement tardif ». Les inscriptions tardives seront payantes pour chaque épreuve :

- **5€** jusqu'au jeudi 12h00
- **30€** après le jeudi 12h00

Lors des championnats régionaux, **aucun engagement ne peut être accepté sur place.**

Les athlètes inscrits en « Pôles » ou en « Centre Régional d'Entraînement » sont soumis à la procédure précédente. Le montant des pénalités est prélevé sur le compte SI-FFA du club 15 jours après l'établissement d'une facture.

3- PARTICIPATION DES ATHLÈTES HORS LIGUE

Les athlètes « Hors Ligue d'Occitanie », sauf ceux des Pôles et des Centres Régionaux d'Entraînement, devront demander une Qualification Exceptionnelle (QE) sur le site LAO pour participer aux compétitions. Après examen par la commission de sélection, les demandes seront traitées informatiquement. Cf page 18 « Demande de Qualification Exceptionnelle ».

Les Athlètes des Pôles et des CRE situés sur le territoire de l'Occitanie doivent être engagés par leur responsable de structure, dans les délais impartis, via le secrétariat de la ligue.

PÉNALITÉS

APPLICABLES AUX COMPÉTITIONS RÉGIONALES

1- QUOTAS DE MEMBRES DE JURY

• ÉPREUVE DE MARCHÉ

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes en **Épreuves de Marche** doit fournir des officiels à chaque journée suivant le tableau ci-dessous :

Athlètes participant du club	Juge de marche ou compteur de tours à fournir par le club
1	0
2 à 5	1
6 ou davantage	2

• ÉPREUVES COMBINÉES

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes en **Épreuves Combinées** doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous :

Athlètes participants du club	Juges du club à fournir
1	0
2 à 3	1
4 ou 5	2
6 à 9	3
10 à 19	4
20 ou plus	5

• ÉPREUVES INDIVIDUELLES

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes dans le cas des **Épreuves Individuelles** doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous :

Athlètes participants du club	Juges du club à fournir
1 à 3	0
4 ou 5	1
6 à 9	2
10 à 19	3
20 à 29	4
30 à 39	5
40 et plus	1 juge supplémentaire par tranche de 10 athlètes

Pour les clubs « Hors Ligue » : ils ont les mêmes obligations de présence de jury que les clubs de l'Occitanie.

Pour le club organisateur de la compétition : les personnes de la structure organisatrice qui assurent des fonctions annexes pour le bon déroulement de la compétition (intendance, matériel, personnes hors restauration et buvette) dans la limite de 10 compteront dans l'effectif de leurs clubs respectifs.

2- MONTANT DES PÉNALITÉS ET CHAMP D'APPLICATION

Pénalité de **30€** par officiel manquant, prélevé au compte de club par la LAO.

Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué de la CSO LAO en utilisant la composition officielle du jury publié sur le site FFA.

3- ATHLÈTES « FORFAITS » APRÈS ENGAGEMENT

Une pénalité de **10€ (30€** si engagement tardif) par engagement (au sens de l'épreuve) non honoré, est imputée aux clubs. Cette pénalité ne sera pas due, s'il y a présentation d'un **certificat médical sous 8 jours à partir de la date de la compétition.**

Le montant des pénalités sera prélevé sur le compte SI-FFA du club 15 jours après l'établissement d'une facture.

Les athlètes qui cochent leur présence sur la feuille de confirmation mais ne participent pas sont assujettis à la pénalité de forfait s'ils ne présentent pas de certificat médical.

DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

Les demandes de qualification exceptionnelle (QE) sont payantes et réservées aux athlètes de bon niveau :

- Participation aux Championnats de France de l'année précédente
- Aux athlètes CAF / CAM qui étaient les meilleurs Minimes de l'année précédente

Elles sont examinées sans appel par la commission de sélection de la LAO et ne peuvent faire l'objet d'aucune contestation.

- ➔ **Demande de QE pour les compétitions Piste ou Salle : 20€ par athlète.** Cette somme sera restituée pour les athlètes qui seront finalistes dans l'épreuve pour laquelle la QE a été acceptée.
- ➔ **Les QE refusées ne sont pas remboursées**

RAPPEL :

- Les athlètes HORS LIGUE doivent régler leur participation financière en ligne lors de leur demande.
- Les athlètes HORS LIGUE membre d'un CRE situé sur le territoire de l'Occitanie seront remboursées
- Aucun engagement ne peut être accepté sur place.

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS 2025

Premier tour par secteur : Les clubs présents sur le même stade et inscrits dans des divisions différentes, participent ensemble dans les mêmes courses et concours.

Pour toutes les rencontres : un officiel licencié dans un club comptera pour l'effectif de son club même s'il officie sur un autre stade ce jour-là à la demande d'une structure FFA, mais pour bénéficier de cette disposition, le club doit en faire la demande au siège de la LAO avant la compétition.

Cette disposition n'est pas applicable à un athlète, même pour une sélection nationale sauf instruction officielle de la FFA.

1- Division N2

• Poule N2 A

Même règlement que le Championnat de France des clubs « LIVRET FFA » sauf :

1101.4 Clubs Qualifiés :

<i>Athlé 66</i>	<i>Stade Rodez</i>	<i>Ecla Albi</i>	<i>Montauban A</i>	<i>Tarbes PA</i>	<i>Blagnac SC</i>	<i>Athlé11</i>	<i>Tarn Sud Athlé</i>
-----------------	--------------------	------------------	--------------------	------------------	-------------------	----------------	-----------------------

La finale N2A se déroule au 2° tour sur un stade séparé des autres finales.

Les équipes d'un club participant en N1 ne sont pas acceptées dans cette poule N2A.

1102.4.5 et 6 Aménagement possible des premières barres au saut en hauteur et au saut à la perche sous réserve que chaque club en fasse la demande en déposant son équipe.

1102.4.7 Aménagement des planches de triple saut sous réserve que chaque club en fasse la demande en déposant son équipe.

1108.3 Les pénalités financières sont ramenées à 30 € par jury manquant. Cela signifie que pour établir les pénalités financières, la qualité des diplômes n'est pas considérée, seules sont prises en compte les personnes physiques : c'est le nombre de personnes diplômées présentées par le club qui sert pour établir cette pénalité alors que la règle nationale est différente.

Forfait : Rétrogradation en Régionale

Les clubs qui auront réalisé un total de points leur permettant d'accéder à la division N1 et qui ne le feraient pas, sont acceptés en N2A l'année suivante mais ne pourront pas prétendre au titre régional N2A.

Un athlète handisport appareillé n'est pas autorisé à participer.

• Poule N2 B

Même règlement que le championnat de France des clubs « LIVRET FFA » sauf :

1101.4 Clubs Qualifiés :

<i>Grand Toulouse Athlé 2</i>	<i>Alès C2A</i>	<i>Athlé 09</i>	<i>Muret AC</i>	<i>AC Auch</i>	<i>Athlé Tarn Nord</i>	<i>Montpellier A2M 2</i>	<i>SATUC Toulouse Athlé 2</i>
-------------------------------	-----------------	-----------------	-----------------	----------------	------------------------	--------------------------	-------------------------------

La finale N2B se déroule au 2° tour sur un stade séparé des autres finales.

1102.4.5 et 6 Aménagement possible des premières barres au saut en hauteur et au saut à la perche sous réserve que chaque club en fasse la demande en déposant son équipe.

1102.4.7 Aménagement des planches de triple saut sous réserve que chaque club en fasse la demande en déposant son équipe.

1108.3 Les pénalités financières sont ramenées à 30 € par jury manquant. Cela signifie que pour établir les pénalités financières, la qualité des diplômes n'est pas considérée, seules sont prises en compte les personnes physiques : c'est

le nombre de personnes diplômées présentées par le club qui sert pour établir cette pénalité alors que la règle nationale est différente.

Pénalités sportives (700 points ôtés au total de l'équipe).

Aucun chef-juge (ou fédéral) n'est exigé mais chaque équipe doit fournir 6 officiels « stade » dont au minimum 2 juges diplômés de niveau 2 (ou au moins régional) et 4 juge-assistants (ou officiels départementaux) de niveau 1.

ATTENTION : les juges fournis par un club doivent en plus respecter les conditions suivantes :

- Au minimum 4 juges de concours dont 2 ont une qualification sauts ou lancers
- Au minimum 1 juge de 35 ans ou plus jeune qui ne peut pas être un jeune juge diplômé

Les qualifications sont celles qui apparaissent au SI-FFA le jour de la compétition. Un juge de marche ne compte dans l'effectif du club que s'il reste à disposition du directeur du jury, après les épreuves de marche et durant toute la compétition.

Aucune limitation du nombre des étrangers n'est applicable dans cette poule N2B.

Aucune limitation du nombre de mutés n'est applicable dans cette poule N2B.

Aucune réclamation à posteriori concernant cette compétition ne pourra être prise en considération.

Forfait de l'équipe : Rétrogradation en Régionale

2- Division N3

- **Division N3 disputée par secteur au 1^{er} tour et 2^{ème} tour**

Clubs qualifiés :

<i>ASSP Vergèze</i>	<i>E Nîmes A</i>	<i>AdourPA65</i>	<i>Béziers CAM</i>	<i>Athlé Union 82</i>	<i>Lunel A</i>	<i>STADO Tarbes</i>	<i>CA Pèzenas</i>
---------------------	------------------	------------------	--------------------	-----------------------	----------------	---------------------	-------------------

Un club qui déclarerait forfait pour la N2 ne peut pas se présenter en division N3.

Règlement identique au règlement national interclubs sauf :

1102.2.1 Participation d'un athlète par épreuve sur le programme du Championnat de France des clubs et les CA et JU passent les haies et lancent les engins de leur catégorie respective.

1108.3 Les pénalités financières sont ramenées à **30 €** par jury manquant. Cela signifie que pour établir les pénalités financières, la qualité des diplômes n'est pas considérée, seules sont prises en compte les personnes physiques : c'est le nombre de personnes diplômées par le club qui sert pour établir cette pénalité.

Pénalités sportives (400 points ôtés au total de l'équipe) : 4 licenciés MI ou plus âgés doivent participer au jury de la compétition dont au moins 2 sont titulaires d'un diplôme d'officiel de la FFA.

Les qualifications sont celles qui apparaissent au SI-FFA le jour de la compétition. Un juge de marche ne compte dans l'effectif du club que s'il reste à disposition du directeur du jury, après les épreuves de marche, et durant toute la compétition.

Aucune limitation du nombre des étrangers n'est applicable dans cette division.

Aucune limitation du nombre des mutés n'est applicable dans cette division.

Aucune réclamation à posteriori concernant cette compétition ne pourra être prise en considération.

Titre régional et accession à la division supérieure au total des points des 2 tours.

3- Division Régionale

- Division régionale disputée par secteur au 1^{er} tour et au 2^{ème} tour. Titre régional et accession à la division supérieure au total des points des 2 tours.

- Participation possible pour tous les clubs de la Ligue sous réserve d'engagement auprès de la Ligue avant le 15 avril 2025.
- Règlement particulier à la division « régionale » :

Utilisation du règlement de l'interclubs promotion jeunes national, adapté à la mixité (Hommes et Femmes) autorisant un athlète par épreuve soumis à la réglementation de la catégorie « senior » mais les CA et JU passent les haies et lancent les engins de leur catégorie respective.

Registre des épreuves et participations : un club participant en poule régionale pourra présenter un athlète par épreuve (et une équipe de relais) sur le programme suivant :

- **Masculins** : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m haies, 400m haies, 3000m steeple, Marche 5000m, hauteur, perche, longueur, triple saut, poids, disque, marteau, javelot et 4 x 100m.
- **Féminines** : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m haies, 400m haies, Marche 3000m, hauteur, perche, longueur, triple saut, poids, disque, marteau, javelot et 4 x 100m.

Le système informatique prendra en considération 26 résultats en tenant compte de la ventilation suivante :

- 2 épreuves dans le groupe sprint (100, 200, 400) pour les masculins
- 2 épreuves dans le groupe sprint (100, 200, 400) pour les féminines
- 1 épreuve dans le groupe haies (110 haies, 400 haies) pour les masculins
- 1 épreuve dans le groupe haies (100 haies, 400 haies) pour les féminines
- 3 épreuves dans le groupe ½ fond masculin (800, 1 500, 3000, 3000m steeple, marche)
- 3 épreuves dans le groupe ½ fond féminin (800, 1500, 3000, marche)
- 3 épreuves dans le groupe lancers pour les masculins
- 3 épreuves dans le groupe lancers pour les féminines
- 3 épreuves dans le groupe sauts pour les masculins
- 3 épreuves dans le groupe sauts pour les féminines
- Relais 4 x 100m (un relais masculin et un relais féminin).

Ce qui donnera un nombre de 26 cotations maximum (à la table figurant dans E-Logica) sur lequel sera établi le classement du Championnat de France des Clubs de Division Régionale.

- Participation des athlètes : seuls les athlètes des catégories Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters peuvent participer à cette compétition. Les Cadets ne pourront pas prendre part au 3000m steeple.
- Possibilité de doubler : un athlète pourra participer à 1 course et 1 concours, ou à 2 lancers ou à 2 sauts ou à 1 saut et 1 lancer ; il pourra en plus prendre part au relais. Pour les possibilités de doubler, la marche est classée dans les courses.
- Règlement technique des épreuves : disposition commune au saut en longueur, au triple saut et aux 4 lancers. Quel que soit le nombre d'équipes présentes, tous les concurrents ont droit à 4 essais. Les CA et JU lancent l'engin de leur catégorie et passent les haies de leur catégorie.
- Jury :
 - Pénalités sportives et financières par membre de jury manquant : 250 points table + 30 €. Quatre membres de jury MI ou plus âgés par équipe engagée dont deux officiels diplômés. Cela signifie que pour établir les pénalités financières, la qualité des diplômés n'est pas considérée, seules sont prises en compte les personnes physiques : c'est le nombre de personnes diplômées présentées par le club qui sert pour établir cette pénalité.
 - Ces jurys doivent être licenciés pour leur club la veille de la compétition. Leur qualification est celle figurant au SI-FFA.
 - Les officiels peuvent prendre part en tant qu'athlètes à cette compétition, sous réserve d'être remplacés durant leur épreuve par un juge de même niveau ou supérieur.
 - Un juge de marche ne compte dans l'effectif du club que s'il reste à disposition du directeur du jury, après les épreuves de marche, et durant toute la compétition.
- Qualification des athlètes : licence en règle au plus tard la veille de la compétition. Ne pourront participer que les athlètes possédant une licence « compétition ».

Aucune limitation du nombre des étrangers n'est applicable dans cette division.
Aucune limitation du nombre des mutés n'est applicable dans cette division.
- Classement : aux points d'après la table (table en vigueur pour le Championnat de France des Clubs de Nationale). Le classement est uniquement mixte (addition de 26 cotations suivant la ventilation indiquée ci-dessus).

- Épreuves aménagées :

- **Triple saut Féminin**

o Planches possibles à 7, 9 ou 11m pour toute la durée du concours

o Le concours débutera avec les athlètes ayant choisi de sauter à partir de la planche située à 7m, puis avec ceux ayant opté pour la planche implantée à 9m et se terminera par ceux qui sauteront à partir de 11m.

- **Triple saut Masculin**

o Planches possibles à 9, 11 ou 13m pour toute la durée du concours

o Le concours débutera avec les athlètes ayant choisi de sauter à partir de la planche située à 9m, puis avec ceux ayant opté pour la planche implantée à 11m et se terminera par ceux qui sauteront à partir de 13m.

- **Pour les courses en couloirs et le 800m**, les séries seront établies d'après les performances d'engagement issues du bilan de la saison précédente. Les courses de ½ fond à partir du 1500m regrouperont tous les concurrents.

- Les montées de barre seront les suivantes :

o **Hauteur des Féminines** : 1m10 puis de 5 en 5 cm pour le reste du concours.

o **Hauteur des Masculins** : 1m35 puis de 5 en 5 cm pour le reste du concours.

o **Perche Féminines** : 1m60 puis de 20 en 20 cm jusqu'à 3m30 puis de 10 en 10 cm.

o **Perche Masculins** : 2m puis de 20 en 20 cm jusqu'à 4m20 puis de 10 en 10 cm.

Chaque concurrent pourra demander une hauteur de barre inférieure à la première barre. Cette barre sera un multiple de 10 pour la hauteur ou de 20 pour la perche.

Deuxième tour par division :

- **Division N2** :
 - o Une finale N2A
 - o Une finale N2B
- Composition d'Equipes :
 - o Les clubs participant devront renseigner la composition de leur équipe sur le site de la LAO via le module « engagement » en précisant l'ordre 1 et 2 des athlètes avant la date fixée par la LAO.
 - o Confirmation de la composition de l'équipe 45 minutes avant le début de la compétition.

Deuxième tour par secteur :

- **Division N3**
- **Division Régionale** : même règlement que pour le premier tour
- Règlement :
 - o Tout forfait doit être signalé à la ligue avant la date fixée par la LAO.
 - o Une seule équipe du même club dans la même division.
 - o Tout forfait non justifié, après la date limite de communication des équipes au siège de la LAO, sera pénalisé au club par une amende de 120€.
- Composition d'Equipes :
 - o Les clubs participant devront renseigner la composition de leur équipe sur le site de la LAO via le module « engagement » avant la date fixée par la LAO.
 - o Confirmation de la composition de l'équipe 45 minutes avant le début de la compétition.
- Qualification des athlètes :
 - o Licence en règle à la veille de la compétition.
 - o Ne pourront participer que les athlètes possédant une licence « compétition ».

4- Incidences sur la compétition 2025

- **Division N2 et N3**

Le dernier de la N2A descend en poule N2B pour la saison suivante.

Le premier de la N2B accède en poule N2A pour la saison suivante.
Le dernier de la N2B descend en division N3 pour la saison suivante.

En cas de descente de clubs N1, les clubs les moins bien classés de la division N2A sont rétrogradés en N2B pour la saison suivante et les clubs les moins bien classés de la division N2B sont rétrogradés en division N3 pour la saison suivante et idem pour la N3.

En cas d'accession d'un club N2 à la division N1, les clubs les moins bien classés de la division N2A ne sont pas rétrogradés en N2B pour la saison suivante et les clubs les moins bien classés de la division N2B ne sont pas rétrogradés en division N3 pour la saison suivante et idem pour la N3.

Le premier de la N3 au total des 2 tours monte en division N2 pour la saison suivante.
Le dernier de la N3 au total des 2 tours descend en division Régionale pour la saison suivante.

Un club forfait à la finale en 2025 ne sera pas autorisé à participer à la division N2 en 2026.

- **Division Régionale**

Le premier au total des 2 tours de la division Régionale accède en N3 pour la saison suivante.
Tout point de règlement non prévu dans le présent règlement sera traité par la CSO d'Occitanie.

	N2A	N2B	N3	REG
ATHLÈTES	2 au MAXIMUM PAR ÉPREUVE sur PROGRAMME COMPLET	2 au MAXIMUM PAR ÉPREUVE sur PROGRAMME COMPLET	1 au MAXIMUM PAR ÉPREUVE sur PROGRAMME COMPLET	1 au MAXIMUM PAR ÉPREUVE sur PROGRAMME REDUIT avec les épreuves choisies par chaque club
PARTICIPATION D'UN ATHLÈTE	1 COURSE+ 1 CONCOURS + 1 RELAIS OU 1 SAUT + 1 LANCER + 1 RELAIS	1 COURSE+ 1 CONCOURS + 1 RELAIS OU 1 SAUT + 1 LANCER + 1 RELAIS	1 COURSE+ 1 CONCOURS + 1 RELAIS OU 1 SAUT + 1 LANCER + 1 RELAIS	2 ÉPREUVES (MAIS PAS 2 COURSES) + RELAIS
RESTRICTION D'ÉPREUVES	UN U18 NE PEUT PARTICIPER AU STEEPLE UN U18 NE PEUT PAS PARTICIPER AU 400 (ou plus long) + RELAIS 4X400m	UN U18 NE PEUT PARTICIPER AU STEEPLE UN U18 NE PEUT PAS PARTICIPER AU 400 (ou plus long) + RELAIS 4X400	UN U18 NE PEUT PARTICIPER AU STEEPLE UN U18 NE PEUT PAS PARTICIPER AU 400 (ou plus long) + RELAIS 4X400	UN U18 NE PEUT PARTICIPER AU STEEPLE
NOMBRE DE JUGES REQUIS	7	6	4	4
QUALITÉ DES OFFICIELS REQUIS (AU MINIMUM)	2 DIPLOMÉS NIVEAU 3 + 4 DIPLOMÉS NIVEAU 2 + 1 DIPLOMÉ NIVEAU 1 (qualification minimum pour ce dernier juge) (PAS DE JEUNES JUGES) -DONT 1 DIPLOMÉ D'AU PLUS DE 35 ANS -DONT 1 EST DIPLOMÉ EN COURSES OU JUGE ARBITRE Affectation par le DR à sa guise	2 DIPLOMÉS NIVEAU 2 + 4 DIPLOMÉS NIVEAU 1 (qualification minimum pour ces 4 derniers juges) (PAS DE JEUNES JUGES) -DONT 1 DIPLOMÉ DE MOINS DE 35 ANS Affectation par le DR à sa guise	4 LICENCIÉS MINIMES OU PLUS AGÉS DONT au moins 2 DIPLOMÉS	4 LICENCIÉS MINIMES OU PLUS AGÉS DONT au moins 2 DIPLOMÉS
PÉNALITÉS FINANCIÈRES	30€ PAR OFFICIEL MANQUANT	30€ PAR OFFICIEL MANQUANT	30€ PAR JUGE MANQUANT	30€ PAR JUGE MANQUANT
PÉNALITÉS SPORTIVES	1000PTS POUR 1 OFFICIEL MANQUANT 1750PTS POUR 2 OFFICIELS MANQUANT 2500PTS POUR 3 OFFICIELS MANQUANT ou ne remplissant pas la qualité requise	700PTS POUR OFFICIEL MANQUANT 1400PTS POUR 2 OFFICIELS MANQUANT... ou ne remplissant pas la qualité requise	400 PTS PAR JUGE MANQUANT OU NE REMPLISSANT PAS LA QUALITÉ REQUISE	250 PTS PAR JUGE MANQUANT OU NE REMPLISSANT PAS LA QUALITÉ REQUISE
MUTÉS	8 MUTÉS ET ÉTRANGERS AU TOTAL AUTORISÉS	8	NON LIMITÉS	NON LIMITÉS
ÉTRANGERS		NON LIMITÉS	NON LIMITÉS	NON LIMITÉS

AMÉNAGEMENTS	ENGINS ET HAIES DES SE	ENGINS ET HAIES DES SE	ENGINS ET HAIES DE LA CATÉGORIE DE L'ATHLÈTE POUR CA et JU	ENGINS ET HAIES DE LA CATÉGORIE DE L'ATHLÈTE POUR CA et JU
--------------	------------------------	------------------------	--	--

1^{er} TOUR INTERCLUBS – SECTEURS

Le 04 mai 2025

5 sites accueilleront le 1^{er} tour des Interclubs pour la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie :

CARMAUX – LUNEL – MURET – PERPIGNAN - TOULOUSE

	CARMAUX	LUNEL	MURET	PERPIGNAN	TOULOUSE
N1		MA2M			GTA SATUC A632 UAO31
N2A	ECLA ALBI STADE RODEZ TSA		TPA	ATHLE 11 ATHLE 66	BSC MONTAUBAN
N2B	ATN	AC2A MA2M2	AC AUCH MAC ATHLE 09		GTA2 SATUC2
N3		ENA ASSPV LA	APA65 AU82 STADO TARBES	CAP BCAM	

INTERCLUBS 1^{er} TOUR N2A - N2B - REG

CARMAUX – STADE JEAN VAREILLES– le 04 mai 2025 (304000)

1- CLUBS CONCERNÉS :

ATN - ECLA ALBI - STADE RODEZ ATHLETISME - TARN SUD ATHLETISME + clubs de la division régionale

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs : **le 29/04.**

2- HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de La Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

10h00 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

10h45 : Clôture des confirmations des équipes

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
11H30	3000 m marche TCF 5000 m marche TCM	Disque Triple saut	Perche
11H50			Javelot
12H10	400 m haies TCM		
12H20	400 m haies 76cm TCF	Hauteur	
12H40	400 m TCF		
12H50	400 m TCM		Triple Saut
13H00	800 m TCF	Poids	Disque 1kg
13H10	800 m TCM		
13H20	200 m TCF		
13H40	200 m TCM	Perche	
14H00	1500 m TCF	Longueur	
14H15	1500 m TCM	Marteau	Poids
14H30	110 m haies TCM		
14H45	100 m haies TCF		
15H00	100 m TCF		Hauteur
15H15	100 m TCM		Longueur
15H30	3000 m steeple TCM	Javelot	Marteau
16H00	3000 m TCF		
16H30	3000 m TCM		
16H45	4 x 100 m TCF		
17H00	4 x 100 m TCM		
17H15	4 x 400 m TCF		
17H30	4 x 400 m TCM		
17H45	Fin des épreuves		

INTERCLUBS 1^{er} TOUR N1 - N2 - N3 - REG

LUNEL – STADE COLETTE BESSON– le 04 mai 2025 (304002)

1- CLUBS CONCERNÉS :

AC2A - ASSPV - ENA - LA - MA2M (équipe 1,2) + clubs de la division régionale

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs : le 29/04.

2- HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

10 h 00 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

10h45 : Clôture des confirmations des équipes

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
11H30	3000 m marche TCF 5000 m marche TCM	Disque Triple saut	Perche
11H50			Javelot
12H10	400 m haies TCM		
12H20	400 m haies 76cm TCF	Hauteur	
12H40	400 m TCF		
12H50	400 m TCM		Triple Saut
13H00	800 m TCF	Poids	Disque 1kg
13H10	800 m TCM		
13H20	200 m TCF		
13H40	200 m TCM	Perche	
14H00	1500 m TCF	Longueur	
14H15	1500 m TCM	Marteau	Poids
14H30	110 m haies TCM		
14H45	100 m haies TCF		
15H00	100 m TCF		Hauteur
15H15	100 m TCM		Longueur
15H30	3000 m steeple TCM	Javelot	Marteau
16H00	3000 m TCF		
16H30	3000 m TCM		
16H45	4 x 100 m TCF		
17H00	4 x 100 m TCM		
17H15	4 x 400 m TCF		
17H30	4 x 400 m TCM		
17H45	Fin des épreuves		

INTERCLUBS 1^{er} TOUR N2A - N2B - N3 - REG

MURET – STADE COLETTE BESSON – le 04 mai 2025 (304003)

1- CLUBS CONCERNÉS :

ATHLE 09 - AC AUCH - APA 65 - ATHLE UNION 82 - MAC - STADODESTE TARBES - TPA + clubs de la division régionale

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs : le 29/04.

1- HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

10 h 00 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

10h45 : Clôture des confirmations des équipes

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
11H30	3000 m marche TCF 5000 m marche TCM	Disque Triple saut	Perche
11H50			Javelot
12H10	400 m haies TCM		
12H20	400 m haies 76 cm TCF	Hauteur	
12H40	400 m TCF		
12H50	400 m TCM		Triple Saut
13H00	800 m TCF	Poids	Disque 1kg
13H10	800 m TCM		
13H20	200 m TCF		
13H40	200 m TCM	Perche	
14H00	1500 m TCF	Longueur	
14H15	1500 m TCM	Marteau	Poids
14H30	110 m haies TCM		
14H45	100 m haies TCF		
15H00	100 m TCF		Hauteur
15H15	100 m TCM		Longueur
15H30	3000 m steeple TCM	Javelot	Marteau
16H00	3000 m TCF		
16H30	3000 m TCM		
16H45	4 x 100 m TCF		
17H00	4 x 100 m TCM		
17H15	4 x 400 m TCF		
17H30	4 x 400 m TCM		
17H45	Fin des épreuves		

INTERCLUBS 1^{er} TOUR N2A - N3 - REG

PERPIGNAN – PARC DES SPORTS– le 04 mai 2025 (304004)

1- CLUBS CONCERNÉS :

ATHLE 11 - ATHLE 66 - CAP - BCAM + clubs de la division régionale

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs : le 29/04.

2- HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

10 h 00 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

10h45 : Clôture des confirmations des équipes

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
11H30	3000 m marche TCF 5000 m marche TCM	Disque Triple saut	Perche
11H50			Javelot
12H10	400 m haies TCM		
12H20	400 m haies 76cm TCF	Hauteur	
12H40	400 m TCF		
12H50	400 m TCM		Triple Saut
13H00	800 m TCF	Poids	Disque 1kg
13H10	800 m TCM		
13H20	200 m TCF		
13H40	200 m TCM	Perche	
14H00	1500 m TCF	Longueur	
14H15	1500 m TCM	Marteau	Poids
14H30	110 m haies TCM		
14H45	100 m haies TCF		
15H00	100 m TCF		Hauteur
15H15	100 m TCM		Longueur
15H30	3000 m steeple TCM	Javelot	Marteau
16H00	3000 m TCF		
16H30	3000 m TCM		
16H45	4 x 100 m TCF		
17H00	4 x 100 m TCM		
17H15	4 x 400 m TCF		
17H30	4 x 400 m TCM		
17H45	Fin des épreuves		

INTERCLUBS 1^{er} TOUR N1 – N2A – N2B

TOULOUSE – STADE SESQUIERES– le 04 mai 2025 (304005)

1- CLUBS CONCERNÉS:

ATHLE 632 - BSC - GTA1 - MONTAUBAN - SATUC 1 - UAO31- GTA2 - SATUC2

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs : le 29/04.

2- HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

9h30 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

10h15 : Clôture des confirmations des équipes

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
11H00	3000 m marche TCF	Disque 2kg	Perche
11H30	5000 m marche TCM	Triple saut	
11H50			Javelot 600g
12H10	400 m haies 91cm TCM		
12H20	400 m haies 76cm TCF	Hauteur	
12H40	400 m TCF		Disque 1kg
12H50	400 m TCM		Triple Saut
13H00	800 m TCF	Poids 7kg	
13H10	800 m TCM		
13H20	200 m TCF	Perche	
13H40	200 m TCM		
14H00	1500 m TCF	Longueur	
14H15	1500 m TCM	Marteau 7kg	Poids 4kg
14H30	110 m haies 106cm TCM		
14H45	100 m haies 84cm TCF		
15H00	100 m TCF		Hauteur
15H15	100 m TCM		Longueur
15H30	3000 m steeple TCM	Javelot 800g	Marteau 4kg
16H00	3000 m TCF		
16H30	3000 m TCM		
16H45	4 x 100 m TCF		
17H00	4 x 100 m TCM		
17H15	4 x 400 m TCF		
17H30	4 x 400 m TCM		
17H45	Fin des épreuves		

ÉQUIP'ATHLÉ PRINTANIER – SECTEURS

Le 10 mai (site de Muret) ou le 11 mai 2025

6 sites accueilleront les compétitions Equip' Athlé pour la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie.

Tout club ne respectant pas cette répartition, verra ses résultats par équipe et ses performances individuelles invalidées.

SECTEURS	
OUEST	EST
ALBI CDA 12 - 48 - 81	PERPIGNAN CDA 11 - 66 - 34 (Béziers, Pézenas, Agde)
MOISSAC CDA 32 - 46 - 82	LUNEL CDA 30 - 34 (autres clubs)
MURET le 10 mai CDA 09 - 65 - 31 (Muret - Ramonville - St Gaudens)	
COLOMIERS CDA 31 (autres clubs)	

1- NATURE de la COMPÉTITION : BENJAMINS-MINIMES MASCULINS & FÉMININS

2- QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :

- Tout athlète de la catégorie, licencié dans son club avant le samedi 09/05 à 23h59 et sélectionné par son club.

3- ENGAGEMENTS des ATHLÈTES : Cf. page 15 du livret

- **Par les clubs** des équipes.
- Les clubs participant devront renseigner la composition de leur équipe sur le site de la LAO via le module « engagement » en précisant l'ordre des athlètes avant le **06/05/2025 à 23H59**.
- Engagement possible sans respect du nombre d'athlète maxi par épreuve pour une équipe 2 d'un club, cette équipe sera HC, seule l'équipe 1 de ce club sera classée.

4- RÉCOMPENSES : aucune récompense

5- RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 16 du livret

- Le nombre d'officiel à fournir est le même que pour une compétition individuelle (Cf. page 16 du livret)
- Pénalité de **30€** par officiel manquant, prélevée au compte club par la LAO
- Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué technique de la LAO en utilisant la composition officielle du jury publié sur le site FFA.
- Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi

6- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

Les Règles nationales FFA s'appliquent à cette compétition.

LUNEL - STADE COLETTE BESSON - (304696)

9h30 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury

10h15 : Clôture des confirmations des équipes, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11H00	4x60m BE								
11H15	4x60m MI								
11H30	200m Haies (0.76cm) MIM	BEF	BEF / MIF	BEF		BEM	BEM / MIM		BEM
11H40	200m Haies (0.76cm) MIF								
12H00	80m MIM								
12H20	80m MIF								
12H40	50m BEM								
13H00	50m BEF	MIF		MIF	MIF/BEF	MIM		MIM / BEM	MIM
13H20	50m Haies (0.65cm) BEM								
13H40	50m Haies (0.65cm) BEF								
14H30	80m Haies (0.76cm) MIF	BEM	BEM / MIM	BEM		BEF		BEF / MIF	BEF
14H50	100m Haies (0.84cm) MIM								
15H10	120m MIF								
15H30	120m MIM								
16H00	1000m BEF	MIM		MIM	MIM / BEM	MIF	MIF / BEF		MIF
16H15	1000m BEM								
16H30	1000m MIF								
16H45	1000m MIM								
17H00	2000m MIF								
17H15	2000m MIM								
17H30	2000m Marche BEF & BEM 3000m Marche MIF & MIM								

MOISSAC - STADE JO CARABIGNAC - (304697)

9h30 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury

10h15 : Clôture des confirmations des équipes, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11H00	4x60m BE								
11H15	4x60m MI								
11H30	200m Haies (0.76cm) MIM	BEF	BEF	BEF	BEF	BEM	BEM	BEM	BEM
11H40	200m Haies (0.76cm) MIF								
12H00	80m MIM								
12H20	80m MIF								
12H40	50m BEM								
13H00	50m BEF	MIF	MIF	MIF	MIF	MIM	MIM	MIM	MIM
13H20	50m Haies (0.65cm) BEM								
13H40	50m Haies (0.65cm) BEF								
14H30	80m Haies (0.76cm) MIF	BEM	BEM MIM	BEM	BEM MIM	BEF	BEF MIF	BEF MIF	BEF
14H50	100m Haies (0.84cm) MIM								
15H10	120m MIF								
15H30	120m MIM								
15H45	1000m BEF MIF	MIM		MIM		MIF			MIF
	1000m BEM								
	1000m MIM								
	2000m MIF et MIM								
	2000m Marche BEM								

MURET - STADE COLETTE BESSON - le 10 mai 2025 - (304699)

9h30 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury

10h15 : Clôture des confirmations des équipes, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11H00	4x60m BE								
11H15	4x60m MI							BEM-BEF	
11H30	200m Haies (0.76cm) MIM	BEF	BEF	BEF	BEF	BEM			BEM
11H40	200m Haies (0.76cm) MIF						BEM		
12H00	80m MIM								
12H20	80m MIF								
12H40	50m BEM							MIM-MIF	
13H00	50m BEF	MIF	MIF	MIF	MIF	MIM			MIM
13H20	50m Haies (0.65cm) BEM						MIM		
13H40	50m Haies (0.65cm) BEF								
14H30	80m Haies (0.76cm) MIF	BEM	BEM	BEM	BEM	BEF	BEF		BEF
14H50	100m Haies (0.84cm) MIM								
15H10	120m MIF								
15H30	120m MIM								
16H00	1000m BEF	MIM	MIM	MIM	MIM	MIF	MIF		MIF
16H15	1000m BEM								
16H30	1000m MIF								
16H45	1000m MIM								
17H00	2000m MIF								
17H15	2000m MIM								
17H30	2000m Marche BEF & BEM 3000m Marche MIF & MIM								

PERPIGNAN - STADE ANDRE ALSINA - (304701)

9h30 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury

10h15 : Clôture des confirmations des équipes, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11H00	4x60m BE								
11H15	4x60m MI							BEM-BEF MIM-MIF	
11H30	200m Haies (0.76cm) MIM	BEF	BEF	BEF	BEM-BEF MIM-MIF	BEM			BEM
11H40	200m Haies (0.76cm) MIF						BEM		
12H00	80m MIM								
12H20	80m MIF								
12H40	50m BEM								
13H00	50m BEF	MIF	MIF	MIF		MIM			MIM
13H20	50m Haies (0.65cm) BEM						MIM		
13H40	50m Haies (0.65cm) BEF								
14H30	80m Haies (0.76cm) MIF	BEM	BEM	BEM		BEF	BEF		BEF
14H50	100m Haies (0.84cm) MIM								
15H10	120m MIF								
15H30	120m MIM								
16H00	1000m BEF	MIM	MIM	MIM		MIF	MIF		MIF
16H15	1000m BEM								
16H30	1000m MIF								
16H45	1000m MIM								
17H00	2000m MIF								
17H15	2000m MIM								
17H30	2000m Marche BEF & BEM 3000m Marche MIF & MIM								

COLOMIERS - STADE CAPITANY - (304694)

9h30 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury

10h15 : Clôture des confirmations des équipes, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11H00	4x60m BE								
11H15	4x60m MI								
11H30	200m Haies (0.76cm) MIM	BEF	BEF	BEF	BEF	BEM	BEM	BEM	BEM
11H40	200m Haies (0.76cm) MIF								
12H00	80m MIM								
12H20	80m MIF								
12H40	50m BEM								
13H00	50m BEF	MIF	MIF	MIF	MIF	MIM	MIM	MIM	MIM
13H20	50m Haies (0.65cm) BEM								
13H40	50m Haies (0.65cm) BEF								
14H30	80m Haies (0.76cm) MIF	BEM	BEM	BEM	BEM	BEF	BEF	BEF	BEF
14H50	100m Haies (0.84cm) MIM								
15H10	120m MIF								
15H30	120m MIM								
16H00	1000m BEF	MIM	MIM	MIM	MIM	MIF	MIF	MIF	MIF
16H15	1000m BEM								
16H30	1000m MIF								
16H45	1000m MIM								
17H00	2000m MIF								
17H15	2000m MIM								
17H30	2000m Marche BEF & BEM 3000m Marche MIF & MIM								

ALBI - STADE MUNICIPAL - (304698)

9h30 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury

10h15 : Clôture des confirmations des équipes, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11H00	4x60m BE								
11H15	4x60m MI								
11H30	200m Haies (0.76cm) MIM	BEF	BEF	BEF	BEF	BEM	BEM	BEM	BEM
11H40	200m Haies (0.76cm) MIF								
12H00	80m MIM								
12H20	80m MIF								
12H40	50m BEM								
13H00	50m BEF	MIF	MIF	MIF	MIF	MIM	MIM	MIM	MIM
13H20	50m Haies (0.65cm) BEM								
13H40	50m Haies (0.65cm) BEF								
14H30	80m Haies (0.76cm) MIF	BEM	BEM	BEM	BEM	BEF	BEF	BEF	BEF
14H50	100m Haies (0.84cm) MIM								
15H10	120m MIF								
15H30	120m MIM								
16H00	1000m BEF	MIM	MIM	MIM	MIM	MIF	MIF	MIF	MIF
16H15	1000m BEM								
16H30	1000m MIF								
16H45	1000m MIM								
17H00	2000m MIF								
17H15	2000m MIM								
17H30	2000m Marche BEF & BEM 3000m Marche MIF & MIM								

FINALE INTERCLUBS N2A

RODEZ – COMPLEXE DE VABRE – le 18 mai 2025 (304006)

1- CLUBS CONCERNÉS: Athle 66 – Stade Rodez – Ecla Albi – Montauban A – Tarbes PA – Blagnac SC – Athle 11 – Tarn SA

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs : le **13/05**.

2- HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

9h30 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

10h15 : Clôture des confirmations des équipes

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
11H00	3000 m marche TCF	Disque 2kg Triple saut	Perche
11H35	5000 m marche TCM		Javelot 600g
12H20	400 m haies 91cm TCM		
12H30	400 m haies 76cm TCF	Hauteur	
12H40	400 m TCF		
12H50	400 m TCM		Triple Saut
13H00	800 m TCF	Poids 7lg	Disque 1kg
13H10	800 m TCM		
13H20	200 m TCF		
13H40	200 m TCM	Perche	
14H00	1500 m TCF	Longueur	
14H15	1500 m TCM	Marteau 7kg	Poids 4kg
14H30	110 m haies TCM		
14H45	100 m haies TCF		
15H00	100 m TCF		Hauteur
15H15	100 m TCM		Longueur
15H30	3000 m steeple TCM	Javelot 800g	Marteau 4kg
16H00	3000 m TCF		
16H15	3000 m TCM		
16H30	4 x 100 m TCF		
16H45	4 x 100 m TCM		
17H00	4 x 400 m TCF		
17H15	4 x 400 m TCM		
17H30	Fin des épreuves		

FINALE INTERCLUBS N2B

MURET – STADE COLETTE BESSON – le 18 mai 2025 (304008)

1- CLUBS CONCERNÉS: GTA2 – AC2A – Athle 09 – Muret AC – AC Auch – ATN – MA2M2 – Satuc2

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs : le 13/05.

2- HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

9h30 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

10h15 : Clôture des confirmations des équipes

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
11H00	3000 m marche TCF	Disque 2kg Triple saut	Perche
11H35	5000 m marche TCM		Javelot 600g
12H20	400 m haies 91cm TCM		
12H30	400 m haies 76cm TCF	Hauteur	
12H40	400 m TCF		
12H50	400 m TCM		Triple Saut
13H00	800 m TCF	Poids 7kg	Disque 1kg
13H10	800 m TCM		
13H20	200 m TCF		
13H40	200 m TCM	Perche	
14H00	1500 m TCF	Longueur	
14H15	1500 m TCM	Marteau 7kg	Poids 4kg
14H30	110 m haies TCM		
14H45	100 m haies TCF		
15H00	100 m TCF		Hauteur
15H15	100 m TCM		Longueur
15H30	3000 m steeple TCM	Javelot 800g	Marteau 4kg
16H00	3000 m TCF		
16H15	3000 m TCM		
16H30	4 x 100 m TCF		
16H45	4 x 100 m TCM		
17H00	4 x 400 m TCF		
17H15	4 x 400 m TCM		
17H30	Fin des épreuves		

FINALE INTERCLUBS N3 + REG

NIMES – STADE ALAIN MIMOUN – le 18 mai 2025 (304009)

1- CLUBS CONCERNÉS: ASSP Vergeze- ENA – Beziers CAM – Lunel – CA Pezenas + clubs régionaux

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs : le 13/05.

2- HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

10h00 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

10h45 : Clôture des confirmations des équipes

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
11H30	3000 m marche TCF 5000 m marche TCM	Disque Triple saut	Perche
11H50			Javelot
12H10	400 m haies TCM		
12H20	400 m haies 76cm TCF	Hauteur	
12H40	400 m TCF		
12H50	400 m TCM		Triple Saut
13H00	800 m TCF	Poids	Disque
13H10	800 m TCM		
13H20	200 m TCF		
13H40	200 m TCM	Perche	
14H00	1500 m TCF	Longueur	
14H15	1500 m TCM	Marteau	Poids
14H30	110 m haies TCM		
14H45	100 m haies TCF		
15H00	100 m TCF		Hauteur
15H15	100 m TCM		Longueur
15H30	3000 m steeple TCM	Javelot	Marteau
16H00	3000 m TCF		
16H30	3000 m TCM		
16H45	4 x 100 m TCF		
17H00	4 x 100 m TCM		
17H15	4 x 400 m TCF		
17H30	4 x 400 m TCM		
17H45	Fin des épreuves		

FINALE INTERCLUBS N3 + REG

MOISSAC – STADE JO CARABIGNAC – le 18 mai 2025 (304010)

1- CLUBS CONCERNÉS: APA 65 – ATHLE UNION 82 – STADO Tarbes + clubs régionaux

La date limite de dépôt des compositions des équipes est fixée au mardi qui précède la compétition des interclubs : le 13/05.

2- HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

10h00 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

10h45 : Clôture des confirmations des équipes

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
11H30	3000 m marche TCF 5000 m marche TCM	Disque Triple saut	Perche
11H50			Javelot
12H10	400 m haies TCM		
12H20	400 m haies 76cm TCF	Hauteur	
12H40	400 m TCF		
12H50	400 m TCM		Triple Saut
13H00	800 m TCF	Poids	Disque
13H10	800 m TCM		
13H20	200 m TCF		
13H40	200 m TCM	Perche	
14H00	1500 m TCF	Longueur	
14H15	1500 m TCM	Marteau	Poids
14H30	110 m haies TCM		
14H45	100 m haies TCF		
15H00	100 m TCF		Hauteur
15H15	100 m TCM		Longueur
15H30	3000 m steeple TCM	Javelot	Marteau
16H00	3000 m TCF		
16H15	3000 m TCM		
16H30	4 x 100 m TCF		
16H45	4 x 100 m TCM		
17H00	4 x 400 m TCF		
17H15	4 x 400 m TCM		
17H30	Fin des épreuves		

FINALE EQUIP'ATHLÉ B

ALES – STADE RAPHAEL PUJAZON– le 25 mai 2025 (304702)

1- NATURE de la COMPÉTITION : BENJAMINS-MINIMES MASCULINS & FÉMININS

2- QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :

Dans la mesure où l'équipe a participé et est classée au tour automnal 2024, seront qualifiées pour la Finale B Equip' Athlé.

	N1	N2
BE	8 équipes	12 équipes
MI	8 équipes	12 équipes

- 1 athlète par épreuve au maximum.
- Un club n'aura qu'une seule équipe au maximum par catégorie. Il n'est pas possible de présenter une équipe en N1 et une équipe en N2.
- Une équipe qualifiée en Finale nationale (Finale A), ne peut pas prendre part à la finale B, même en cas de forfait à la finale A.

3- ENGAGEMENTS des ATHLÈTES :

- **Par les clubs** des équipes QUALIFIÉES.
- Les clubs participant devront renseigner la composition de leur équipe sur le site de la LAO via le module « engagement » avant le **21/05/2025 à 0H00**.

4- RÉCOMPENSES :

- 1 Coupe à chaque équipe remportant la compétition dans sa catégorie.
- 1 Médaille à chaque membre de l'équipe remportant la compétition dans sa catégorie (le jeune juge éventuel fait partie de l'équipe et reçoit donc lui aussi une médaille sur le podium).

5- RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 16 du livret

- Pénalité de 30€ par officiel manquant, prélevée au compte club par la LAO.
- Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué de la CSO LAO en utilisant la composition officielle du jury publié sur le site FFA.
- Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

Les Règles nationales FFA s'appliquent à cette compétition.

7- HORAIRES :

9h30 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury

10h15 : Clôture des confirmations des équipes, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11H00	4x60m BE								
11H15	4x60m MI								
11H30	200m Haies (0.76cm) MIM	BEF	BEF	BEF	BEF	BEM	BEM	BEM	BEM
11H40	200m Haies (0.76cm) MIF								
12H00	80m MIM								
12H20	80m MIF								
12H40	50m BEM								
13H00	50m BEF	MIF	MIF	MIF	MIF	MIM	MIM	MIM	MIM
13H20	50m Haies (0.65cm) BEM								
13H40	50m Haies (0.65cm) BEF								
14H30	80m Haies (0.76cm) MIF	BEM	BEM	BEM	BEM	BEF	BEF	BEF	BEF
14H50	100m Haies (0.84cm) MIM								
15H10	120m MIF								
15H30	120m MIM								
16H00	1000m BEF	MIM	MIM	MIM	MIM	MIF	MIF	MIF	MIF
16H15	1000m BEM								
16H30	1000m MIF								
16H45	1000m MIM								
17H00	2000m MIF								
17H15	2000m MIM								
17H30	2000m Marche BEF & BEM 3000m Marche MIF & MIM								

CHAMPIONNAT D'OCCITANIE MASTERS

MURET (31) – STADE COLETTE BESSON – le 01 juin 2025 (304925)

- 1- **NATURE de la COMPÉTITION** : MASTERS
- 2- **ENGAGEMENT des ATHLÈTES** : engagements libres jusqu'au 27 mai 2025 sur le site d'engagement fédéral.
- 3- **RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS** : Cf. page 16 du livret
- 4- **RÉCOMPENSES** : Le nombre de médaille est limité à 2 par athlète. Le relais ne compte pas dans ce nombre.
- 5- **HORAIRES** :

9h : Ouverture secrétariat et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition.

Confirmations : 1h avant l'épreuve

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
10H30	5000m Marche F 5000m Marche M	Perche Disque	Perche Poids
12H00	5000m F 5000m M	Javelot Triple Saut	Javelot Triple Saut
12H45		Poids	Disque
13H15	300m Haies F 400m Haies F		
13H30	300m Haies M 400m Haies M		
13H45	1500m F	Longueur	Longueur
14H00	1500m M		
14H10	100m F		
14H20	100m M		
14H30	400m F		
14H40	400m M	Hauteur Marteau	Hauteur Marteau
14H50	Steeple F		
15H10	Steeple M		
15H25	80m Haies F 100m Haies F		
15H40	80m Haies M 100m Haies M 110m Haies M		
15H55	800m F		
16H05	800m M		
16H15	200m F		
16H25	200m M		

CHAMPIONNATS D'OCCITANIE D'ÉPREUVES COMBINÉES

LUNEL (34) - STADE COLETTE BESSON - les 14 et 15 juin 2025

(304011)

1- NATURE de la COMPÉTITION : CA - JU - ES - ELITE MASCULINS & FÉMININS

2- QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :

MI : 20 meilleures performances parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (50)

CA : 20 meilleures performances parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (50)

JU : 16 meilleures performances parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (50)

ES – ELITE : 16 meilleures performances parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (50)

3- ENGAGEMENT des ATHLÈTES :

Engagement des athlètes qualifiables sur le site fédéral jusqu'au 6 juin 2025

Demande de Qualifications Exceptionnelles possible jusqu'au 9 juin 2025

4- RÉCOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve combinée de chaque catégorie MI, CA, JU, ES

Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve combinée en ELITE

5- RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 16 du livret

Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche
(Cf. Circulaire Financière sur le site de la ligue).

Repas des officiels offert par la LAO pour le samedi soir et le dimanche midi.

6- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

Rappel : aucun athlète ne peut participer à une épreuve sans avoir, de l'avis du Juge Arbitre, participé aux épreuves précédentes.

La délégué technique pourra créer des groupes et pourra modifier les horaires si les circonstances l'exigent.

Les athlètes devront confirmer leur participation en début de chaque journée sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée.

Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC » : cela signifie qu'ils ne peuvent recevoir une médaille sur le podium.

7- HORAIRES :

SAMEDI 14 JUIN 2025

11h00 : Ouverture du secrétariat et constitution du jury

11h15 : **Fin des confirmations** et mise en place du jury

HORAIRES	HEPTATHLON MIF	HEPTATHLON CAF	HEPTATHLON JUF – ESF – SEF	OCTATHLON MIM	DECATHLON CAM	DECATHLON JUM	DECATHLON ESM - SEM
12H00	Longueur (1&2)			Poids (1&2)	100m		
12H15							100m
12H30						100m	
12H45					Perche		
13H00				100m Haies		Longueur (1&2 par niveau)	
13H15			100m Haies				
13H30		100m Haies					
13H45	80m Haies						
14H15		Hauteur (1&2 par niveau)					
14H30	Javelot						
14H45						Poids 1	Poids 2
15H45				Perche (1&2)			
16H00					Disque		
16H15						Hauteur (1&2)	
16H30	100m	Javelot					
16H45			Poids				
17H15					Longueur		
17H45			200m	Disque			
18H15		200m					
18H30							400m
18H40						400m	
18H50					400m		
19H15	FIN DE LA 1^{er} JOURNÉE						

DIMANCHE 15 JUIN 2025

9h00 : Ouverture du secrétariat et constitution du jury

9h30 : **Fin des confirmations** et mise en place du jury

HORAIRES	HEPTATHLON MIF	HEPTATHLON CAF	HEPTATHLON JUF – ESF – SEF	OCTATHLON MIM	DECATHLON CAM	DECATHLON JUM	DECATHLON ESM - SEM
10H00	Hauteur (1&2)			Javelot			110m Haies
10H15						110m Haies	
10H30					110m Haies		
11H00		Longueur	Longueur			Disque (1&2)	
11H30				100m			
11H45					Javelot 700g		
12H30	Poids (1&2)			Hauteur (1&2)		Perche (1&2 par niveau)	
13H45		Poids (1&2)	Javelot		Hauteur (1&2)		
14H30				1000m			
14H45						Javelot 1 athlètes ayant terminé la perche	
15H00	1000m				Poids (1&2)		
15H15		800m					
15H30			800m				
16H00						Javelot 2	
16H15					1500m		
16H30						1500m	
17H00							1500m
17H30	FIN DE LA COMPÉTITION						

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO POINTES D'OR BE-MI

TOULOUSE (31) – STADE SESQUIÈRES - le 22 juin 2025

(304704)

1- NATURE de la COMPÉTITION : BE - MI en épreuves multiples FÉMININS et MASCULINS

2- QUALIFICATION des ATHLÈTES :

- **80 athlètes qualifiés au bilan** des triathlons plein air figurant sur la liste des qualifiables.
- Date limite des performances : J-15 de la compétition
- Publication d'une liste de 150 athlètes qualifiables pour chaque catégorie

3- ENGAGEMENTS des ATHLÈTES :

- Engagement des athlètes qualifiables sur le site fédéral jusqu'au 13 juin 2025 à 20h00.
- Demande de Qualifications Exceptionnelles possible jusqu'au 16 juin 2025 à 12h00.
- **Aucun engagement ne peut être accepté sur place !**

4- RÉCOMPENSES :

- Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque TRIATHLON de chaque catégorie.
- Récompenses aux 8 premiers (FINALISTES) de chaque TRIATHLON de chaque catégorie.

5- RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 16 du livret

- Pénalité de **30€** par officiel manquant, prélevée au compte club par la LAO.
- Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué technique LAO en utilisant la composition officielle du jury publié sur le site FFA.
- Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

- Cf les règles de la FFA pour les POINTES d'OR 2025.

7- HORAIRES :

9h30 : Ouverture du secrétariat

10h15 : Fin des confirmations pour l'ensemble des participants et mise en place du jury

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11H00	200m Haies (0.76cm) MIM	BEF	BEF	BEF	BEF	BEM	BEM	BEM	BEM
11H10	200m Haies (0.76cm) MIF								
11H30	80m MIM								
11H50	80m MIF								
12H10	50m BEM								
12H30	50m BEF	MIF	MIF	MIF	MIF	MIM	MIM	MIM	MIM
12H50	50m Haies (0.65cm) BEM								
13H10	50m Haies (0.65cm) BEF								
14H00	80m Haies (0.76cm) MIF	BEM	BEM	BEM	BEM	BEF	BEF	BEF	BEF
14H20	100m Haies (0.84cm) MIM								
14H40	120m MIF								
15H00	120m MIM								
15H30	1000m BEF	MIM	MIM	MIM	MIM	MIF	MIF	MIF	MIF
15H45	1000m BEM								
16H00	1000m MIF								
16H15	1000m MIM								
16H30	2000m MIF								
16H45	2000m MIM								
17H00	2000m Marche BEF & BEM 3000m Marche MIF & MIM								
17H30	FIN DE LA COMPÉTITION								

LES MONTÉES DE BARRE AU SAUT EN HAUTEUR										
BEF	116	120	124	128	132	135	138	141	144	147
BEM	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153
MIF	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153
MIM	-	140	144	148	152	156	159	162	165	168

LES MONTÉES DE BARRE AU SAUT À LA PERCHE										
BEF	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230
BEM	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240
MIF	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240
MIM	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290

PLANCHES AU TRIPLE SAUT	
BEF	7m
BEM	7m et 9m
MIF	7m et 9m
MIM	9m et 11m

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS BE-MI

ALBI (81) – STADE MUNICIPAL - le 29 juin 2024 (304554)

1- **NATURE de la COMPÉTITION** : BE – MI

2- **QUALIFICATION des ATHLÈTES** :

BE		MI	
50m	32 athlètes	80m	32 athlètes
1000m	24 athlètes	120m	24 athlètes
50m haies	24 athlètes	1000m	24 athlètes
Perche	15 athlètes	2000m	16 athlètes
Hauteur, Longueur, Triple Saut	20 athlètes	80m Haies (0.76) MIF 100m Haies (0.84) MIM	24 athlètes
Lancers	20 athlètes	200m Haies (0.76)	16 athlètes
Marche	16 athlètes	Perche	15 athlètes
		Hauteur, Longueur, Triple Saut	24 athlètes
		Lancers	24 athlètes
		Marche	16 athlètes

3- **ENGAGEMENTS des ATHLÈTES** :

Engagement des athlètes qualifiables sur le site fédéral jusqu'au 20 juin 2025 à 20h00.
Demande de Qualifications Exceptionnelles possible jusqu'au 23 juin 2025 à 12h00.

Engagement des compositions des équipes de relais : Les clubs participant devront renseigner la composition de leur équipe sur le site de la LAO via le module « engagement » en précisant l'ordre des athlètes avant le **25/06/2025 à 0H00**. Si 2 équipes, utiliser l'ordre de 1 à 4 pour équipe 1 et ordre 5 à 8 pour équipe 2.

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

4- **RÉCOMPENSES** :

Médaille d'or, d'argent et de bronze de chaque épreuve de chaque catégorie BE, MI

5- **RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS** : Cf. page 16 du livret

Pénalité de **30€** par officiel manquant, prélevée au compte club par la LAO.

Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué technique LAO en utilisant la composition officielle du jury publié sur le site FFA.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6- **RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES** :

- 4 essais pour tous en concours
- Finale directe pour toutes les épreuves sauf 50m BE, 80m MI, 120m MI, 50m haies BE, 80m haies MIF, 100m haies MIM.
 - Finale A et B sur 50m BE, 80m MI
 - Finale A sur 120m MI, 50m haies BE, 80m haies MIF, 100m haies MIM

7- **HORAIRES** :

9h30 : Ouverture du secrétariat ; **10h15** : mise en place du jury

Fin des confirmations 45 min avant chaque épreuve

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11 h 00	200 m Haies (0,76) MIF Finales	MIM	BEM	MIF	BEF	MIM	BEM	MIF	BEF
11 h 15	200 m Haies (0,76) MIM Finales								
11 h 35	100 m Haies (0,84) MIM Séries								
11 h 55	80 m Haies (0,76) MIF Séries								
12 h 15	50 m Haies (0,65) BEM Séries								
12 h 30	50 m Haies (0,65) BEF Séries								
12 h 45		MIF	BEF	MIM	BEM	MIF	BEF	MIM	BEM
12 h 50	100 m Haies (0,84) MIM Finale A								
13 h 00	80 m Haies (0,76) MIF Finale A								
13 h 10	50 m Haies (0,65) BEM Finale A								
13 h 20	50 m Haies (0,65) BEF Finale A								
13 h 35	80 m MIM Séries								
13 h 55	80 m MIF Séries								
14 h 15	50 m BEM Séries								
14 h 30		BEM	MIF	BEF	MIM	BEM	MIF	BEF	MIM
14 h 35	50 m BEF Séries								
15 h 00	120 m MIM Finales								
15 h 15	120 m MIF Finales								
15 h 35	50 m BEM Finales A et B								
15 h 45	50 m BEF Finales A et B								
16 h 05	80 m MIM Finales A et B								
16 h 15	80 m MIF Finales A et B								
16 h 30	1000 m BEF Finales A puis B	BEF	MIM	BEM	MIF	BEF	MIM	BEM	MIF
16 h 40	1000 m BEM Finales A puis B								
16 h 50	1000 m MIF Finales A puis B								
17 h 00	1000 m MIM Finales A puis B								
17 h 20	2000 m MIF Finale								
17 h 30	2000 m MIM Finale								
17 h 45	4 x 60 m BEF								
17 h 55	4 x 60 m BEM								
18 h 05	4 x 60 m MIF								
18 h 15	4 x 60 m MIM								
18 h 30	2000m Marche BEF BEM 3000m Marche MIF MIM								
19 h 00	FIN DE LA COMPÉTITION								

LES MONTÉES DE BARRE AU SAUT EN HAUTEUR										
BEF	116	120	124	128	132	135	138	141	144	147
BEM	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153
MIF	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153
MIM	-	140	144	148	152	156	159	162	165	168
LES MONTÉES DE BARRE AU SAUT À LA PERCHE										
BEF	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230
BEM	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240
MIF	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240
MIM	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290

PLANCHES AU TRIPLE SAUT	
BEF	7m
BEM	7m et 9m
MIF	7m et 9m
MIM	9m et 11m

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS CA-JU-ES-SE

ALBI (81) – STADE MUNICIPAL – le 05-06 juillet 2025 (304013)

1- **NATURE de la COMPÉTITION** : CA - JU - ES - SE

2- **QUALIFICATIONS des ATHLÈTES** :

- **CA FÉMININES et MASCULINS**

24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100m, 200m, 400m.

16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.

- **JU FÉMININES et MASCULINS**

24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100m, 200m, 400m.

16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.

- **ESPOIRS et ÉLITE, FÉMININES et MASCULINS**

24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100m, 200m, 400m.

16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.

3- **ENGAGEMENT des ATHLÈTES** :

Engagement des athlètes qualifiables sur le site fédéral jusqu'au 27 juin 2025 à 20h00.

Demande de Qualifications Exceptionnelles possible jusqu'au 30 juin 2025 à 12h00.

Engagement des compositions des équipes de relais : Les clubs participant devront renseigner la composition de leur équipe sur le site de la LAO via le module « engagement » en précisant l'ordre des athlètes avant le **2/07/2025 à 0H00**. Si 2 équipes, utiliser l'ordre de 1 à 4 pour équipe 1 et ordre 5 à 8 pour équipe 2.

4- **RÉCOMPENSES**

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie CA-JU-ES (masculins et féminins).

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve en ELITE (masculins et féminins).

Médaille pour les athlètes étrangers équivalente à leur place et les 3 premiers français reçoivent aussi une médaille.

5- **RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS** : Cf. page 16 du livret

6- **RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES** :

Pour toutes les courses, les séries seront réalisées par performance avec attribution des couloirs en prenant en compte les performances d'engagement 2025.

Lorsque des finales sont prévues (100m, 200m et 100/110m haies), les finales seront par catégories.

Pour les concours, tous les athlètes auront 3 essais, les 8 meilleurs auront 3 essais supplémentaires. Les éventuels athlètes hors ligue ou étrangers, s'ils font partie des 8 meilleurs seront pris en plus des 8 athlètes occitans pour les 3 essais supplémentaires.

Pour les concours ES-SE, le classement à l'issue des 3 premiers essais sera un classement scratch. S'il n'y avait pas 3 ES dans les 8 finalistes, le nombre de finalistes serait complété pour qu'il y ait au moins 3 ES.

Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC » : cela signifie que :

- Les athlètes HC ne reçoivent pas de médaille et ne montent pas sur le podium

- Si un ou plusieurs athlètes HC figurent dans les 8 premiers d'une finale LAO après les 3 premiers essais, les athlètes classés 9° etc ont droit à 3 essais supplémentaires.
 - Les athlètes HC classés dans les 8 premiers après les 3 premiers essais bénéficient eux aussi des 3 essais supplémentaires.
 - Dans le cas des courses disputées en série/finale, ils ne peuvent pas participer à la FINALE 1.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à la finale sur la feuille du classement scratch des séries collée sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront pas participer à la finale et seront remplacés par les athlètes de performances suivantes.

7- HORAIRES :

SAMEDI 05 JUILLET

12h30 : Ouverture du secrétariat ; **13h15** : mise en place du jury

Fin des confirmations 45 min avant chaque épreuve

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
14h00	400m haies (0.91) TCM	Hauteur JU Longueur CA Poids 5kg CA Javelot 800g JU	Perche ES-SE Triple Saut CA Disque 1kg CA Marteau 4kg JU
14h20	400m haies (0.84) CAM		
14h40	400m haies (0.76) TCF		
15h00	100m TCF Séries		
15h45	100m TCM Séries		
16h00		Hauteur CA Longueur JU Poids 6kg JU Javelot 800g ES-SE	Triple Saut JU Disque 1kg JU Marteau 4kg ES-SE
16h45	100m CAF Finale 100m JUF Finale 100m ES-SEF Finale		
17h00	100m CAM Finale 100m JUM Finale 100m ES-SEM Finale		Perche CA – JU
17h30	400m TCF		
18h00	400m TCM	Hauteur JU Longueur ES-SE Poids 7kg ES-SE Javelot 700g CA	Triple saut ES-SE Disque 1kg ES-SE Marteau 3 kg CA
18h30	1500m TCF		
18h45	1500m TCM		
19h00	3000m CAF – JUF		
19h15	3000m CAM		
19h30	5000m TCF		
19h50	5000m TCM		

DIMANCHE 06 JUILLET**8h30** : Ouverture du secrétariat ; **10h15** : mise en place du jury**9h30** : Mise en place du jury Marche**Fin des confirmations 45 min avant chaque épreuve**

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
10h00	5000m marche TCM		
10h40	3000m marche TCF		
11h00		Perche JU Triple Saut CA Disque 1.5kg CA Marteau 7kg ES-SE	Hauteur CA-JU (Finale B) Longueur CA Poids 4kg JU Javelot 600g ES-SE
11h10	2000m steeple (0.76) CAF – JUF		
11h20	3000m steeple (0.76) ES-SEF		
11h35	2000m steeple (0.84) CAM		
11h45	3000m steeple (0.91) TCM		
12h00	200m TCF Séries		
12h45	200m TCM Séries		
13h00		Perche ES-SE Triple Saut JU Disque 1.75kg JU Marteau 5kg CA	Hauteur ES-SE Longueur JU Poids 4kg ES-SE Javelot 500g CA
13h30	110m haies (1.06) ES-SEM Séries		
13h45	110m haies (0.99) JUM Séries		
14h00	110m haies (0.91) CAM Séries		
14h15	100m haies (0.84) TCF Séries		
14h30	100m haies (0.76) Séries		
14h45	200m CAF Finale 200m JUF Finale 200m ES-SEF Finale		
15h00		Perche CA Triple Saut ES-SE Disque 2kg ES-SE Marteau 6kg JU	Hauteur CA-JU (Finale A) Longueur ES-SE Poids 3kg CA Javelot 600g JU
15h15	200m CAM Finale 200m JUM Finale 200m ES-SEM Finale		
15h45	110m haies (1.06) ES-SEM Finale		
16h00	110m haies (0.99) JUM Finale		
16h15	110m haies (0.91) CAM Finale		
16h30	100m haies (0.84) TCF Finale		
16h45	100m haies (0.76) Finale		
17h00	800m TCF		
17h30	800m TCM		
18h00	4 x 100m CAF-JUF-ESF		
18h15	4 x 100m CAM-JUM-ESM		

CIRCUIT DES MEETINGS CRÉDIT MUTUEL OCCITANIE 2025

Objectif :

Dans le but de valoriser les meilleurs athlètes licenciés en Occitanie et de soutenir les clubs organisateurs de meetings, il est créé un circuit des meetings régionaux.

Technique :

Le circuit régional des meetings Crédit Mutuel Occitanie 2025 est constitué de 4 familles en Féminines et en Masculins.

Epreuves composant les 4 familles :

- **Sprint – Haies** : 100 – 200 – 400 – 100/110 Haies – 400 Haies
- **½ Fond – Marche** : 800 – 1000 – 1500 – 3000 – 5000 – Steeple – Marche
- **Sauts** : Hauteur – Perche – Longueur – Triple Saut
- **Lancers** : Poids – Disque – Marteau – Javelot

Le circuit est réservé aux athlètes des catégories Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters licenciés « compétition » pour la saison 2024-2025 dans un club de la LAO.

Pour les catégories Cadets et Juniors, Féminines et Masculines, les planches de saut, la hauteur des obstacles pour les courses de Haies et de Steeple, et les engins de lancers seront ceux correspondant à la catégorie de l'athlète.

Les athlètes masters qui souhaitent figurer au classement du Circuit des Meetings, doivent concourir avec les mêmes caractéristiques techniques que les athlètes seniors. (Masse des engins de lancers, hauteurs des haies et des barrières).

Le classement par famille :

Il est établi par le siège de la LAO et publié le plus souvent possible sur le site LAO.

Pour être classé(e) dans une famille, un(e) athlète peut participer à toutes les compétitions de la liste suivante :

- Championnat régional individuel de sa catégorie
- Meetings du circuit régional LAO

Le classement sera établi en prenant en compte 3 cotations pour chaque athlète. Seule la meilleure cotation par famille sera prise en compte sur chaque compétition. Le calcul des points sera effectué pour toutes les épreuves à la table de logica. La cotation réalisée lors du championnat régional de sa catégorie est bonifiée de 300 pts.

Dérogations :

Puisque l'objectif est que les meilleurs athlètes se rencontrent sur le territoire de la LAO, aucune dérogation n'est possible.

Récompenses :

La remise des récompenses se fera en fin d'année.

Par famille et par sexe, au moins 5 athlètes seront récompensés :

- 1er(e) : 500 €
- 2ème : 400 €
- 3ème : 300 €
- 4ème : 200 €
- 5ème : 100 €

Un athlète quelle que soit sa catégorie, ne peut être récompensé que dans une seule famille (celle où il sera le mieux classé). Dans la (ou les familles) où cet athlète n'est pas récompensé, les athlètes classés après lui monteront d'un cran afin d'avoir toujours au minimum 5 récompensés par famille.

Afin de valoriser la catégorie Cadets, au moins 2 athlètes cadets seront systématiquement récompensés par famille et sexe :

- Si 2 cadets rentrent dans les 5 premiers, ces 2 cadets obtiendront la dotation qui correspond à leur rang.
- Si 1 seul cadet rentre dans les 5 premiers, celui-ci obtiendra la dotation qui correspond à son rang et le meilleur cadet classé au-delà de la 5ème place obtiendra la dotation de 80 €.
- Si aucun cadet n'entre dans les 5 premiers, les 2 meilleurs cadets classés au-delà de la 5ème place obtiendront chacun une dotation de 80 €.

Calendrier des Championnats Régionaux pris en compte :

- Championnats régionaux Masters
- Championnats régionaux Épreuves Combinées
- Championnats régionaux CA-JU-ES-SE

CALENDRIER CIRCUIT DES MEETINGS CRÉDIT MUTUEL OCCITANIE 2025

Lieu	Date	FEMINIINES														MASCULIINS													
		100 Mètres	200 Mètres	400 Mètres	800 Mètres	1500 Mètres	3000 Mètres	5000 Mètres	100 M. Haies	400 M. Haies	3000 M. Steeple	Hauteur	Perche	Longueur	Triple-saut	Poids	Disque	Marteau	Javelot	Relais	3000 Marche								
Blagnac	12-avr		X	X				X			X							X			X								
Moissac	26-avr		X					X			X							X		X									
Nîmes	10-mai	X		X					X					X			X												
Millau	24-mai		X	X				X			X			X			X		X										
Balma	25-mai		X					X	X	X				X	X		X												
Toulouse (NAT)	29-mai			N	N	EC			N	EC										N	EC								
Montauban	31-mai	X	X	X	X			X			X			X			X			X									
Tarbes	06-juin	X	X								X			X			X												
Rodez	07-juin	X	X		X								X			X	X				X								
Pamiers	07-juin	X			X						X		X			X			X										
Toulouse (UA031)	11-juin	X			X			X			X			X			X	X	X	4x100									
Pezenas (NAT)	14-juin	N		EC	EC						EC	N	N				X	X	X	4x100									
Montpellier	15-juin	X	X	X	X			X	X	X			X	X		X	X												
Narbonne	18-juin	X	X	X	X			X			X		X			X													
L'Union	18-juin																					X							
Alès	21-juin	X	X		X			X					X			X													
Blagnac	25-juin	X	X	X	X			X	X	X			X			X	X	X	X										
Lunel	25-juin	X	X					X			X		X			X	X	X	X										
Muret	27-juin	X	X	X	X			X	X	X			X			X					X								
Auch	09-juil	X	X	X				X	X	X			X			X				X	4x100								
Tournefeuille	10-juil	X	X	X	X			X	X	X			X			X													
Castres (NAT)	12-juil																					N EC							
Albi (NAT)	12-juil	EC	EC	EC	EC	EC	EC				EC	N	N									N EC							

MEETING DE MARCHE « ALEXIS JORDANA »

BLAGNAC (31) – STADE STEPHANE DIAGANA - le 12 avril 2025 (303960)

Adresse : Stade Stéphane Diagana, Chemin du Ferradou, 31700 Blagnac

1- HORAIRES

09H15 : Ouverture du secrétariat

09H45 : Formation et mise en place du jury marche

Fin des confirmations : 30min avant le début de l'épreuve

HORAIRES	MARCHE
10H15	10000m Hommes & Femmes confondus
10H30	5000m Hommes & Femmes confondus (à partir CA)
10H50	3000m Hommes & Femmes confondus (à partir de MI) 2000m Hommes & Femmes confondus (BE-MI uniquement)
11H00	Animation marche EA-PO

MEETING DE MOISSAC ATHLÉ

MOISSAC (82) – STADE JO CARABIGNAC- le 26 avril 2025 (303961)

Adresse : Avenue du Sarlac 82200 MOISSAC

ATTENTION : PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE

1- HORAIRES :

14h00 : Ouverture du secrétariat

14h30 : Mise en place du jury

Fin des confirmations : 40min avant le début de l'épreuve

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
15h00	110m Haies (1.06)		Marteau TCF
	110m Haies (0.99)	Hauteur TCM	Longueur TCF
	110m Haies (0.91)	Poids TCM	
15h15	100m Haies (0.76) 100m Haies (0.84)	Marteau TCM	
15h30	200m TCM		Hauteur TCF Poids TCF
16h15	200m TCF	Longueur TCM Javelot TCM	Javelot TCF
17h15	800m TCF		
17h35	1500m TCM		
18h15	400m TCM		
18h30	400m TCF		
19h00	FIN DE LA COMPÉTITION		

MEETING D'ATHLÉTISME DE NIMES

NIMES (30) – STADE ALAIN MIMOUN - le 10 mai 2025 (303962)

Adresse : Complexe Marcel Rouvière, Piste Alain Mimoun, 2 avenue Georges Dayan, 30900 Nîmes

Coordonnées : ena.athle.nimes@gmail.com

1- INSCRIPTIONS : Inscriptions aux épreuves sur le site de la ligue. **La date limite est le 27 avril 2025.**

Primes podium (Performance N4 minimum) :

- 1er : 120€
- 2ème : 80€
- 3ème : 50€

2- HORAIRES :

HORAIRES	COURSES	CONCOURS FÉMININS	CONCOURS MASCULINS
16h00	400m Haies TCF	Triple Saut TCF	Disque TCM
16h20	400m Haies TCM		
16h40	800m TCF		
16h55	800m TCM		
17h30	100m TCF Séries		
17h50	100m TCM Séries		
18h00		Marteau TCF	Longueur TCM
18h20	1500m TCF		
18h35	5000m TCM		
19h00	100m TCF Finales		
19h20	100m TCM Finales		
19h35	FIN DU MEETING		

MEETING DE LA VILLE DE MILLAU

MILLAU (12) – PARC DES SPORTS GABRIEL MONTEILLET- le 24 mai 2025
(303964)

Adresse : Parc des Sports Gabriel Monteillet, Imp. Jules Merviel, 12100 Millau

1- ENGAGEMENTS :

Engagements athlètes, juges et bénévoles : au plus tard le Mercredi 21 Mai 2025 sur le site dédié du CDA12 <http://cda12.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

2- HORAIRES :

11h00 : Ouverture du Secrétariat – Constitution du Jury

Confirmations de participation obligatoire à la LOGE 2 du Stade : 1h avant l'horaire prévu du début de l'épreuve.

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
12h30	200m séries TCF puis TCM	Marteau	
13h00	STEEPLE 3 000m TCM (0,91) 2 000m CAM (0,84) 2 000m CAF- JUF (0,76) 3 000m TCF (0,76)		
13h30			Marteau
14h00	400m Haies CA-JU-ES-SE-MA Féminins (0,76) CA Masculins (0,84 m) JU-ES-SE-MA Masculins (0,91 m)		
14h45	1 500m CA-JU-ES-SE-MA Féminins puis Masculins		
15h00	200m finales TCF puis TCM		
15h15		Javelot Hauteur	Triple Saut
15h45	110m haies (0.91) CAM 110m haies (0.99) JUM 110m haies (1.06) TCM		
16h00	100m haies (0.76) CAF 100m haies (0.84) TCF	Triple Saut	
16h30			Javelot Hauteur
17h00	5000m TCF puis TCM		
18h30	Fin du meeting		

En fonction du nombre d'engagés, le Juge Arbitre pourra modifier les horaires.

MEETING BALM'IMPULSE

BALMA (31) – STADE MUNICIPAL - le 25 mai 2025 (303965)

Adresse : Stade Municipal, 17 avenue des aérostiers, 31130 Balma

1- HORAIRES :

Les horaires sont modifiables en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

Clôture des inscriptions mercredi 21 Mai à 20h. La liste des différents concours sera diffusée en suivant.

La participation des athlètes est subordonnée au fait que leurs club aient fourni un nombre suffisant de jurys (diplômé ou non).

9H30 : rendez-vous jurys (le café sera offert ainsi que le déjeuner à midi)

Confirmation de participation obligatoire : 45min avant l'épreuve

	SAUTOIR 1	SAUTOIR 2	HAUTEUR	PERCHE
11h00	<i>Triple H* - concours B</i>	<i>Triple F* - concours B</i>	Hauteur 1^{ère} barre inf. 1m75	
12h00				Perche mixte 1^{ère} barre inf. 3m
12h30	<i>Longueur H* - Concours B</i>	<i>Longueur F* - concours B</i>		
13h30			Hauteur 1^{ère} barre sup. 1m75	
14h00	Triple H : Elite			
14h15		Triple F : Elite		
15h00				Perche mixte 1^{ère} barre sup. 3m
16h00	Longueur H : Elite			
16h15		Longueur F : Elite		
18h00	<i>Fin de compétition</i>			

Les concours B se feront sur 4 essais.

Les concours Triple Elite, Longueur Elite, Hauteur et Perche sont primées.

Suite à une décision de la mairie, il est interdit de marcher ou courir sur les terrains en herbes dans le complexe.

Pour plus d'informations : <https://www.cabalma-athle.com/>

MEETING INTERNATIONAL DE TOULOUSE

TOULOUSE (31) – STADE DANIEL FAUCHER - le 29 mai 2025 (303178)

Adresse : Stade Daniel Faucher, Allée Prof Camille Soula, 31400 Toulouse

1- HORAIRES



PRE MEETING

10H00	PERCHE CONCOURS MIXTE 1 / MIXED POLE VAULT 1	BENJAMINS ET + / FROM U14
12H30	PERCHE CONCOURS MIXTE 2 / MIXED POLE VAULT 2	BENJAMINS ET + / FROM U14
15H00	PERCHE CONCOURS MIXTE 3 / MIXED POLE VAULT 3	BENJAMINS ET + / FROM U14
15H00	800M HOMMES / MEN	
15H25	800M FEMMES / WOMEN	
15H55	1500M HOMMES / MEN	
16H25	1500M FEMMES / WOMEN	
16H55	800-200-200-800M HOMMES-FEMMES-MIXTE / MEN-WOMEN-MIXED	BENJAMINS-MINIMES / U14-U16
17H20	2000 ET 3000M STEEPLE FEMMES / STEEPLECHASE WOMEN	
17H30	PERCHE CONCOURS MIXTE 4 / MIXED POLE VAULT 4	BENJAMINS ET + / FROM U14
17H40	3000M STEEPLE HOMMES / STEEPLECHASE MEN	JUNIRS ET + / FROM U20

SAUF PRÉCISION, LES EPREUVES SONT OUVERTES À TOUTES LES CATÉGORIES À PARTIR DE CADETS.
UNLESS SPECIFIED, EVENTS ARE OPEN TO ALL CATEGORIES FROM U18.

MEETING INTERNATIONAL / INTERNATIONAL MEETING

18H00	3000M STEEPLE HOMMES / STEEPLECHASE MEN	
18H20	3000M STEEPLE FEMMES / STEEPLECHASE WOMEN	
18H40	1500M HOMMES / MEN	
19H00	1500M FEMMES / WOMEN	
19H20	800M HOMMES / MEN	
19H40	800M FEMMES / WOMEN	

AFTER MEETING

20H00	5000M FEMMES / WOMEN	JUNIRS ET + / FROM U20
20H30	5000M HOMMES / MEN	JUNIRS ET + / FROM U20

CE PROGRAMME PROVISOIRE POURRA ÊTRE AJUSTÉ EN FONCTION DES INSCRIPTIONS.
THIS PROVISIONAL SCHEDULE MAY BE ADJUSTED BASED ON THE NUMBER OF ENTRIES.

Inscriptions : <https://2track.run/fr/events/meeting-internationale-de-toulouse>

MEETING DE MONTAUBAN

MONTAUBAN (82) – STADE GEORGES POMPIDOU – le 31 mai 2025 (303967)

Adresse : Stade Georges Pompidou, Boulevard Edouard Herriot, 82000 Montauban

Accès : Rocade de Montauban, sortie n°62 Pont de Chaumes, direction Montauban Centre.

1- HORAIRES :

18 H 00 : Ouverture du secrétariat et mise en place du jury

Confirmation obligatoire : 40 min avant épreuve

19 H 00 : Discours des élus

HORAIRES	COURSES MASCULINS	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
19h00			
19h15	100m F Séries	Javelot	Hauteur
19h35	100m H Séries		
19h55	800m F		
20h15	800m H		
20h35	Podiums		
20h45	100m Finales H + F		
21h05	400m H	Hauteur Perche	
21h15	400m F	Disque	Poids
21h30	Podiums		
21h40	200m H		
22h00	200m F		
22h20	1500m F		
22h30	Podiums		
22h35	Fin du meeting		

MEETING DU CDA 65

TARBES (65) – STADE MAURICE TRELUT - le 06 juin 2025 (303966)

Adresse : Stade Maurice Trelut, Avenue Pierre de Coubertin, 65000 Tarbes.

1- ENGAGEMENT :

Inscription des athlètes et du jury sur le site d'engagement du CDA 65 avant le Mardi 3 juin minuit.

2- HORAIRES :

17H00 : Ouverture du secrétariat – Mise en place du jury

Confirmation des engagements : 45min avant l'épreuve

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
18h00	8-2-2-8 BE / MI *		
18h30	100m F	Perche Longueur	Perche Hauteur
19h00	100m H		
19h30	110m Haies (106 / 99 / 91)		
19H45	100m Haies (84 /76)	Hauteur	Longueur
20h15	1500m TCM		
20H30	1500m TCF		
20h45	200m H		
21h15	200m F		

* Epreuve hors meeting régional

MEETING DE PAMIERIS

PAMIERIS (09) – STADE BALUSSO – le 07 juin 2025 (303969)

Adresse : Stade Balussou, 16 Impasse de l'Horte, 09100 Pamiers

1- HORAIRES :

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
14h00			
14h30	400m Haies TCM	Triple Saut TCM Poids TCM	
15h00	400m Haies TCF		
15h30	1500m TCM		Perche TCF Poids TCF
15H45	1500m TCF		
16h00	3000M TCM		
16H15	3000m TCF	Perche TCM Javelot TCM	
16h30	200m TCM		
16h45	200m TCF		
17h15			Triple Saut TCF Javelot TCF
17h30			
18h30			
19h00	4x100m TCM – TCF - MIXTE		

MEETING DE RODEZ

RODEZ (12) – STADE DE VABRE – le 07 juin 2025 (303968)

Adresse : Stade de Vabre - Piste Henri Méravilles, 12000 Rodez

1- HORAIRES :

13h30 : Ouverture du secrétariat

HORAIRES	COURSES MASCULINS	COURSES FÉMININS	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
14h30	400m TCM	400m TCF		
15h00			Poids TCM (5kg/6kg/7kg)	Longueur TCF Disque TCF (1kg)
16h00	100m TCM	100m TCF		
16h30			Longueur TCM Disque TCM (1kg500/1kg700/2kg)	Poids TCF (3kg/4kg)
17h00	800m TCM	800m TCF		
18h00	Marche TCM	Marche TCF		

MEETING DANIEL PREVOST UAO31

TOULOUSE (31) – STADE SESQUIÈRES- le 11 juin 2025 (303970)

Adresse : Allées des Foulques, 31200 Toulouse

1- ENGAGEMENTS :

Engagements sur le site de la LAO jusqu'au 08 juin 2025, 23h59.

Aucune inscription sur place.

2- Jurys :

Les clubs co-organisateur du meeting, espèrent le renfort de juges des clubs selon le barème :

- 6 à 9 athlètes : 1 juge
- Plus de 10 athlètes : 2 juges

3- HORAIRES :

17h30 : Ouverture du secrétariat

Fin des confirmations : 45 min avant l'épreuve pour les concours

Attention, pour les 100m, 1500m la confirmation se fera une heure avant. Tout oubli de confirmation ne sera pas honoré.

En fonction du nombre d'engagés les horaires pourront être modifiés.

HORAIRES	COURSES MASCULINS	COURSES FÉMININS	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
18h30				Marteau
19h00	Relais 4x100m			Hauteur
19h10		Relais 4x100m		
19h20	110m Haies Es/ Se			
19h30	110m Haies Ju		Marteau	
19h40	110m Haies Ca			
19h50		100m Haies Ju/ Es/ Se		
20h00		100m Haies Ca	Hauteur	
20h10	100m*			
20h40		100m*		
21h00	1500m			
21h10		1500m		
21h20	100m (3 finales)			
21h30		100m (3 finales)		
22H00	FIN DE LA COMPÉTITION			

En gras, les épreuves faisant parties du Circuit Régional des Meetings.

Epreuves avec (*) : séries par niveau, les meilleurs courant en premier.

MEETING NATIONAL PEZENAS

PEZENAS (34) – STADE MUNICIPAL- le 14 juin 2025 (303195)

Adresse : Stade municipal de Pezenas, Avenue Paul Vidal De La Blache, 34120 Pézenas

1- HORAIRES :

15 h 00 : Composition et mise en place du Jury avec remise des tenues officielles.

16 h 00 : Retrait des dossards avec arrêt 20 minutes avant chaque épreuve.

21 h 00 : Repas offert aux concurrents et officiels.

Remise des récompenses au podium après chaque épreuve inscrite au Meeting.

HORAIRES	COURSES	CONCOURS			
16H30	1000m F Régional + Masters 1000m Régional M + Masters	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D
17H00	100m F National (séries) Invitation (PB et SB)	Triple Saut			
17H30	100m M National (séries) Invitation (PB et SB)				Hauteur M Interregional
18H00	400m Interregional F				
18H30	400m Interregional M	Longueur M National Invitation (PB & SB)	Perche F National Invitation (PB & SB)		
18H50	800m F National Invitation (PB et SB)			Disque M National	
19H00	800m M National Invitation (PB et SB)				
19H10	1500m Interregional F				Hauteur F Interregional
19H30	1500m Interregional F				
19H50	100m F National (Finale)	Longueur F National Invitation (PB & SB)			
20H00	100m M National (Finale)				
20H30	3000m M Prestige				

MEETING GILLES GARCIA

MONTPELLIER (34) – STADE PHILIPPIDES- le 15 juin 2025 (303972)

1- HORAIRES :

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
13H00	200m H	Javelot	Perche (B) 1ère Barre 2m30
13H45	200m F		Triple Saut (B) Planche à 7m et 9m
14H30	400m Haies H		Marteau
14H45	400m Haies F		Javelot
15H00	400m H	Perche (B) 1ère Barre 3m30	
15H15	400m F		Triple Saut (A) Planche à 11m
15H30	1000m BEF - MIF		
15H45	1000m BEM - MIM		
16H00	100m H (séries)	Poids	
16H45	100m F (séries)	Triple Saut (B) Planche à 9 et 11m	
17H30	110m Haies H		Perche (A) 1ère Barre 3m40
17H45	100m Haies F		
18H00	100m H (Final B)		
18H05	100m H (Final A)		
18H10	100m F (Final B)		
18H15	100m F (Final A)		
18H20	800m H	Triple Saut (A) Planche à 13m	
18H40	800m F		
19H00	3000m Steeple JES H	Perche (A) 1ère Barre 4m20	
19H20	3000m Steeple JES F		
19H40	5000m Marche H		
	3000m Marche F		
FIN DE LA COMPÉTITION			

MEETING DE L'ACNM

NARBONNE (11) – PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ- le 18 juin 2025
(303973)

Adresse : Parc des Sports et de l'Amitié, 4 avenue Pierre de Coubertin, 11000 Narbonne

1- HORAIRES :

16h30 : Ouverture du secrétariat

17h00 : Formation du jury

Fin des confirmations : 30 min avant l'épreuve

Compétition ouverte aux catégories CA-JU-ES-SE-MA sauf 1000m ouvert aux BE-MI

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
17h30	1000m, BM, BF, MM, MF		
18h00	800m TCF	Longueur	
18h15	800m TCM		
18h45	110m Haies		
18h45	100m Haies		
19h00	100m TCF séries	Disque	Disque
19h15	100m TCM séries		
19h30	400m TCF	Hauteur	Hauteur Longueur
19h45	400m TCM		
20h00	100m TCF Finales		
20h15	100m TCM Finales		
20h30	1500m TCF		
20h45	1500m TCM		
21h00	FIN DU MEETING		

Primes :

Minimum de performance IR1

100m M et F, 1500m M et F, Longueur M et F, Disque Met F

1^{er} : 120€ - 2^{ème} : 80€ - 3^{ème} 50€

MEETING DE L'UAO31

L'UNION (31) – STADE GEORGES BEYNEY- le 18 juin 2025 (303974)

Adresse : Stade Georges Beyney, 8 rue du Puy de Sancy, 31240 l'Union

1- ENGAGEMENTS :

Engagements sur le site de la LAO jusqu'au 16 juin 2025, 23h59.

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE et PRÉVOIR 4 ÉPINGLES POUR LE DOSSARD

2- Jury :

Le club organisateur du meeting, espère le renfort de juges des clubs selon le barème :

- 6 à 9 athlètes : 1 juge
- Plus de 10 athlètes : 2 juges

3- HORAIRES :

17h45 : Ouverture du secrétariat

Fin des confirmations : 45 min avant l'épreuve

HORAIRES	COURSES MASCULINS	COURSES FÉMININS
19H00	5000m Marche *	3000m Marche *
20H00	8-2-2-8 MG	
20H10		8-2-2-8 MF
20H20	8-2-2-8 Mixte	
20H30		4x1000m Cadettes
20H45	4x1000m Cadets	
21H00		800m
21H20	800m	
22H00	FIN DU MEETING	

*Départ commun pour les marcheurs et les marcheuses

4^{ÈME} MEETING VILLE D'ALES

ALES (30) – STADE RAPHAEL PUJAZON - le 21 juin 2025 (303976)

Adresse : Stade Raphael Pujazon, 744 Rue André Dubois, 30100 Alès

1- HORAIRES :

HORAIRES	COURSES	SAUT	LANCERS	
PRE MEETING 2025				
15H	50m TCC	LONGUEUR F	POIDS Concours H (6 essais)	Disque Concours mixte (6 essais)
15H45	200m F et M			
16H30	800m F et M	LONGUEUR H		
MEETING ALES 2025				
17H15			POIDS Concours H 1 ^{er} tour (3 essais) 8 athlètes maximum	
17h45	100M F (série 1)			
18H15	100M M (série 1)	LONGUEUR F 6 essais 8 athlètes maximum		Disque Concours mixte 1er tour (3 essais) 8 athlètes maximum
18H50	1000m BEF ET MIF 1000m MINIMES F et G			
19H20	100m F (FINALE B)	PAUSE REPAS	PAUSE REPAS	PAUSE REPAS
19H25	100m F (FINALE A)			
19H30	100m M (FINALE B)			
19H35	100m M (FINALE A)			
19H45				
20H	PAUSE REPAS			
20H15	800m F (FINALE B et A)	LONGUEUR H 6 essais 8 athlètes maximum		
20H30	800m M (FINALE B et A)			
21H00	200m F 4 séries			DISQUE Concours mixte FINALE (6 essais) 8 athlètes maximum
21H25	200m M 4 séries			
21H45	5000m H (SERIE 1)			
22H05	5000m H (SERIE 2)			
22H30	5000m F			

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagés.

Toutes les informations du meeting sur le site : www.meeting-ales-agglo.com

MEETING DANIEL PREVOST BLAGNAC

BLAGNAC (31) – STADE STEPHANE DIAGANA – le 25 juin 2025 (303977)

Adresse : Stade Andromède, Piste Stéphane Diagana, Chemin du Ferradou, 31700 Blagnac

1- HORAIRES :

16H45 : Ouverture du secrétariat

Fin des confirmations : 45 min avant l'épreuve

En fonction du nombre d'engagés les horaires pourront être revus.

HORAIRES	COURSES MASCULINS	COURSES FÉMININES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
18H00		400m*		
18H10				Marteau
18H30	400m*			Triple Saut
18H40			Hauteur	
18H50			Javelot	
19H00		800m*		
19H20				Disque
19H30	1500m*			
19H50		3000m Steeple (76)		
20H10		2000 Steeple (76)	Triple Saut	
20H25	2000m Steeple (84)			Hauteur
20H40	3000m Steeple (91)		Marteau	
21H05		200m*		
21H35	200m*			
22H00	FIN DE LA COMPÉTITION			

Epreuves avec * : finales directes par niveau, les meilleurs athlètes courant en premier.

En gras les épreuves faisant partie du circuit régional des meetings.

2- ENGAGEMENTS :

Engagements sur le site de la LAO jusqu'au **samedi 21 juin 2025 à 23h59**.

Repas :

- Repas jury pris en charge par l'organisateur
- Repas athlètes, participation financière de 6€ (**inscription obligatoire avant le 21 juin 2025 à 19h00**)

MEETING LUNEL ATHLÉTISME

LUNEL (34) – STADE COLETTE BESSON- le 25 juin 2025 (303978)

Adresse : Stade Colette Besson, 205 Chemin des Cabanettes

1- HORAIRES :

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
18H30		Perche Mixte	
18H30		Marteau	Javelot Triple Saut
18H40	100m Haies 110m Haies		
19H00	200m H & F		
19H20	400m Haies F & H		
19H30		Javelot Triple Saut	Marteau*
19H40	1500m H		
19H50	1500m F		
20H	3000m plat H		
20H20	3000m plat F		
20H30	FIN DU MEETING		

*Léger décalage possible suivant la fin du 1^{er} concours

2- ENGAGEMENTS

- Sur le Si-FFA par les clubs au plus tard le **18 juin 2025 au soir**.
- 12€ par athlète avec une boisson comprise.
- Inscription définitive après réception d'un chèque par club au nom de Lunel Athlétisme.
- Buvette avec sandwich et boisson gratuite pour les membres du jury.

3- RÈGLEMENT PARTICULIER

- 6 essais pour les 8 meilleurs au triple saut, marteau et javelot.
- Annulation possible de courses ou concours si moins de 4 participants.
- Prévoir 1 juge pour 4 athlètes du même club. Tout aide de juge même non diplômé sera la bienvenue.

MEETING DE MURET

MURET (31) – STADE COLETTE BESSON - le 27 juin 2025 (303979)

Adresse : Stade Colette Besson à Muret

1- HORAIRES :

18 H 00 : Ouverture du secrétariat et mise en place du jury

Confirmation obligatoire : 30min avant épreuve

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
19 H 00	400m M Haies 0,91 puis 0,84 puis 0,76	Perche	Longueur
19 H 30	800m M A, B, C puis D		
20 H 00	1500m F	Javelot	Hauteur
20 h 20	100m F puis M		
21 H 00	3000m F puis M		
21 H 30	400m F puis M		
21 H 40	4x100m F puis M		

Composition des courses de 800 m : A et B avec un maximum de 12 participants, les suivantes à la discrétion du JA et du directeur de compétition.

MEETING DE L'AC AUCH

AUCH (32) – STADE JACQUES FOUROUX - le 09 juillet 2025 (303980)

Adresse : STADE Jacques FOUROUX - Av des Pyrénées – AUCH

1- HORAIRES :

18 H 00 : Ouverture du secrétariat et mise en place du jury

Confirmation obligatoire : 30 minutes avant épreuve

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
19 H 15	400m haies 0,91 puis 0,84 puis 0,76	Hauteur	
19 H 30		Disque Longueur	Javelot
19 h 40	400m F puis M		
20 h 00	800m F puis M		
20 H 30	50m BF puis BM 80m MF puis MM	Javelot	Longueur Disque
20 H 50	1000m BMF puis BMH		
21 H 00	200m F puis M		
21 H 30	5000m F puis M		

En fonction du nombre de concurrents, les concours de longueur pourront être regroupés et/ou dédoublés avec utilisation des sautoirs A et B.

À la fin des épreuves, un POT DE CLOTURE sera organisé.

MEETING ATHLÉ 632

TOURNEFEUILLE (31) – STADE MUNICIPAL LES QUÉFETS - le 10 juillet 2025 (303981)

Adresse : Stade de Quéfets - Avenue Alain Savary, 31170 Tournefeuille (à côté du lycée Française)

1- HORAIRES :

HORAIRE	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
18H30	Ouverture du secrétariat		
19h00		Perche 1 ^{ère} barre 2m20	
19h15	100m M séries	Hauteur tapis-1 (1 ^{ère} barre 1m50)	Hauteur tapis-2 (1 ^{ère} barre 1m30)
		Disque	Poids
19h45	100m F séries		
20h15	1500m M		
		Triple saut	Longueur
20h30	800m F	Poids	Disque
20h45	100m finales M A & B		
20h55	100m finales F A & B		

LES MONTÉES DE BARRE AU SAUT EN HAUTEUR										
FEMMES	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.60	puis de 2 en 2
HOMMES	1.50	1.57	1.64	1.70	1.75	1.80	1.84	1.87	1.90	1.92 puis de 2 en 2
LES MONTÉES DE BARRE AU SAUT À LA PERCHE										
2.20	2.45	2.65	2.85	3.05	3.25	3.45	3.65	3.85	4.00	4.15
4.15	4.30	4.45	4.55	puis de 10 en 10						

2- ENGAGEMENT

- Inscriptions sur le site de la LAO (site fédérale)
- Date limite d'inscription : **07 juillet 2025**

MEETING NATIONAL MUSIC JUMP ALBI

ALBI (81) – STADE MUNICIPAL - le 12 juillet 2025 (303217)

Adresse : Stade Municipal, 283 Avenue Colonel Teyssier, 81000 Albi

1- HORAIRES :

Pre Meeting régional		
Horaires	Épreuves	Niveau
17h	Longueur Mixte	Régional
17h05	400m Femme	Régional
17h15	800m Homme	Régional
17h25	1000m Benjamins	Départemental
17h40	1000m Minimes	Départemental
17h55	Perche Homme	Régional
Meeting National		
Horaires	Épreuves	Niveau
18h00	Longueur Homme	National
18h05	100m Homme - Séries	National
18h20	100m Femme - Séries	National
18h50	100m Haies Femme	Interrégional
19h00	Triple Saut Homme	National
19h15	400m Haies Homme	Interrégional
19h30	100m Homme - Finale	National
19h35	Perche Femme	Régional
19h45	100m Femme - Finale	National
19h55	Longueur Femme	National
20h00	500m Ecole Athlétisme	Départemental
20h10	400m Homme	Interrégional
20h20	800m Femme	Interrégional
20h40	200m Homme	Interrégional
20h55	200m Femme	Interrégional

MEETING NATIONAL CASTRES

CASTRES (81) – STADE MUNICIPAL DU TRAVET- le 12 juillet 2025 (303331)

Adresse : Stade Municipal du Travet, Boulevard Albert Thomas, 81100 Castres

1- ENGAGEMENT :

Inscriptions du Meeting National 11 juillet

Les engagements se font impérativement sur ce document <https://forms.gle/grVqnMvBqdkRR6HQ6> avant le dimanche 6 juillet à 20h00. Les athlètes seront prévenus par mail le lundi 7 juillet s'ils sont retenus ou pas.

Inscriptions du Meeting National 12 juillet

Les engagements se font impérativement sur ce document <https://forms.gle/3mUEsFXk5UfFuZaS8> avant le dimanche 6 juillet à 20h00. Les athlètes seront prévenus par mail le lundi 7 juillet s'ils sont retenus ou pas.

2- HORAIRES :

Vendredi 11 juillet

Horaires	Épreuves
18h00	Marteau Mixte Régional*
19h45	Disque Mixte Elite National (sur invitation)
21h00	Disque Mixte Régional*

Concours du Disque et du Marteau mixte limités*

Samedi 12 juillet

Horaires	Épreuves Féminines	Épreuves Masculines
10h30	Programme Lancers pour les jeunes des Écoles d'Athlétisme	
14h00	Marteau F Régional	Disque H Régional
15h30	Disque F Régional	Marteau H Régional
17h00	Marteau F National (sur invitation)	Disque H National (sur invitation)
20h00	Disque F National (sur invitation)	

Concours du Disque et du Marteau mixte limités*

RECORDS STADE – LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE

BENJAMINES

50m	6"87 (+1.4)	BOUOPDA ZOCK Lucie	08	Entente nimes athletisme	27/06/21	Vergeze
50m	6"87 (+1.4)	SEGURA Axelle	01	Union perpignan athle 66	08/06/14	Perpignan
60m	8"00	GAMBAROTTO Muriel	79	Asc beziers *	26/06/92	Caen
100m	12"84 (+1.9)	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	30/06/12	Mont de marsan
120m	15"43	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	01/06/98	Toulouse
1 000m	3'04"37	COUZI Louise	01	Blagnac sc	08/06/14	Toulouse
2 000m	6'47"86	AUDIER Charlotte	79	Lunel a.	31/05/92	Nîmes
30 Minutes	7 500 m	AUDIER Charlotte	79	Lunel a.	01/03/92	Nîmes
50m Haies (65)	7"69 (+0.2)	BILBAO Laury	97	Montpellier athletisme	03/07/10	St-florentin
Hauteur	1m63	GOUREAU Luna	03	Stadoceste tarbes	11/12/16	Fronton
Hauteur	1m63	GUILLAUME Ilionis	98	Montpellier aggro athletic med	30/11/11	Bompas
Hauteur	1m63	LLAGONNE Emmanuelle	92	Prades conflent marathon	27/11/05	Bompas
Perche	2m90	BUSCATO Rosanna	01	Ent. us fronton as l'union	14/12/14	Fronton
Longueur	5m44	LAUVERGEON Mélanie	79	Montpellier uc	19/06/92	Montpellier
Triple saut	11m21 (+1.4)	PUECH Amaryllis	96	So millau	07/06/09	Castres
Poids (2 kg)	14m01	AIGOUY Jona	99	So millau	17/06/12	Albi
Disque (0.6 kg)	39m52	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	01/06/95	Paris insep
Marteau (2 kg)	59m42	ROLNIN Raphaëlle	95	Soues omnisports	11/05/08	Toulouse
Javelot (400 g)	35m64	MARROT Sophie	75	Ac auch	01/06/88	Paris
Tetrathlon Jav. BF	2 321 pts	MEXE Emma	09	Ecla albi*	09/04/22	Albi
8"07(+0.5) - 1m42 - 20m50 - 3'21"98						
Triathlon U14-U16	126 pts	ROURE Romy	11	Athletic club des pays d'Agde	19/05/24	Perpignan
4 X 60m	31"38			Montpellier aggro athletic mediterrane*	02/07/11	Miramas
1-GUILLAUME ILIONIS/BEF,2-MESCHEL SARAH/BEF,3-BESSON CAROLINE/BEF,4-BARTHEZ LAURIE/BEF						
800m-200m-200m-800m (M)	5'56"8			Union athletique occitane 31*	05/06/17	Toulouse
AKLI Anaïs (BEF/04), MARQUIE Esther (BEF/04), FLORES Oceane (BEF/05), ROUTABOUL Nawel (BEF/04)						
1 000m Marche	5'03"94	RUFFEL Ludivine	88	Aoc gaillac	29/10/00	Liévin
2 000m Marche	10'30"14	EBERHART Anika	76	Us colomiers	01/06/89	Toulouse
10 Minutes Marche	1 910 m	DUPUIS Romane	08	Ca balma	26/09/21	Saran

MINIMES FILLES

80m	9"98	CAUSSE Sylvie	84	Ent. us fronton as l'union	27/06/99	Puy en velay
120m	14"91 (+1.2)	KWARTENG Victoria	07	Montauban athletisme	14/07/22	Angers
1 000m	2'52"32	CANDEL Corine	72	Ent. us fronton as l'union	28/06/87	Paris
2 000m	6'26"30	DRAPEAU Clara	10	Gta - s/l us colomiers	30/06/24	Albi
30 Minutes	7 880 m	MOUCHE Cathy	73	Asptt perpignan	23/04/88	Rodez
50m Haies (76)	7"68	PELLECUER Emma	86	Ales cevennes athletisme	27/10/01	Eaubonne
80m Haies (76)	11"44	MARROT Sophie	75	Ac auch	27/06/90	Rennes
200m Haies (76)	28"76 (+0.0)	POUZANCRE-HOYER Lalie	07	Lunel a.	14/07/22	Angers
Hauteur	1m73	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	11/06/13	Tomblaine
Perche	3m41	SENSEVER Maeva	97	Ua tarbes-stado*	30/09/12	Castres
Longueur	5m85 (+0.0)	GOUREAU Luna	03	Stadoceste tarbes	24/06/18	Albi
Longueur	5m85	SEGUIER Veronique	67	A30	04/06/82	Lille
Triple saut	12m24	JALINIER Sylvie	75	Ent. us fronton as l'union	27/06/90	Rennes
Poids (3 kg)	14m55	WALDET Magalie	77	Ca castelsarrasin	29/06/92	Caen
Disque (0.8 kg)	45m04	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	25/10/97	Paris-insep
Marteau (3 kg)	55m25	ROLNIN Raphaëlle	95	Semeac olympique	03/10/10	Toulouse
Javelot (500 g)	44m74	MBAYE Rokhaya (SEN)	92	Montpellier athletisme	10/06/07	St-chély d'apcher
Heptathlon MF	4 609 pts	GOUREAU Luna	03	Stadoceste tarbes	07/04/18	Pau
11"84(+1.7) - 1m47 - 11m36 - 12"83(-0.4) - 5m54(+0.5) - 32m25 - 3'39"87						
Triathlon U14-U16	137 pts	GOUREAU Luna	03	Stadoceste tarbes	24/06/18	Albi

4 X 60m	29"81		Sélection ligue d'occitanie	14/07/22	Angers
BRIAND Margot (MIF/07) - Ma2m - s/l athletic club , VALOGNES Paola (MIF/07) - Ma2m - s/l athletic club , MAISON Mathilde (MIF/07) - Lunel a., KWARTENG Victoria (MIF/07) - Montauban athletisme					
4 X 100m	51"80		Ecla albi*	04/10/09	Toulouse
1-LAGIER Helene/MIF,2-LATOUCHE Manon/MIF,3-PLEGAT Marion/MIF,4-GOUYEN Anne-sophie/MIF					
800m-200m-200m-800m	5'32"45		Us carmaux	04/07/15	Vergeze
1-NDOLI SARAH/MIF,2-BERRUEDO SARAH/MIF,3-PAILHOUS LIZA/MIF,4-MAUREL EMMA/MIF					
1 000m Marche	5'02"62	CANAL Marie	85	Stade saint-gaudens	29/10/00
2 000m Marche	10'07"92	BEAUCHAMP Lauriana	09	Gta - s/l ca balma	14/04/24
3 000m Marche	15'02"76	EBERHART Anika	76	Us colomiers	20/06/91
20 Minutes Marche	3 735 m	BEAUCHAMP Lauriana	09	Grand toul - s/l ca balma	08/10/23

CADETTES

100m	11"79 (+1.2)	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	01/07/16	Chateauroux
200m	24"06 (+0.5)	KWARTENG Victoria	07	Montauban athletisme	04/07/24	Montauban
300m	38"67	KOUASSI Laure	81	E fronton l'union	12/07/98	Dreux
400m	53"30	KWARTENG Victoria	07	Montauban athletisme	20/07/24	Banska bystrica
800m	2'08"54	CHARLET Emma	06	Athle 66 - s/l athle bompas	29/07/23	Albi
1 000m	2'50"11	CHARLET Emma	06	Athle 66 - s/l athle bompas	21/07/23	Monaco
1 500m	4'22"30	OUAZIZ Nadia	72	Montpellier la paillade sc	01/07/89	Dijon
Mile (M)	5'36"1	ROBERT Florence	69	Stade ruthenois (rodez)	11/10/86	Rodez
2 000m	6'26"30	DRAPEAU Clara	10	Gta - s/l us colomiers	30/06/24	Albi
3 000m	9'24"10	OUAZIZ Nadia	72	Montpellier la paillade sc	30/07/89	Bordeaux
30 Minutes	8 209 m	LOSSOUARN Patricia	72	Montpellier uc	09/07/89	Créteil
100m Haies (84)	13"97 (+0.8)	MARROT Sophie	75	Ac auch	12/07/75	Montgeron
100m Haies (76)	13"23 (-0.6)	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	16/07/15	Cali
320m Haies (76)	46"33	VIALLE TAVERNE Marine	86	A. beziers causses a.	14/07/03	Lyon parilly
400m Haies (76)	59"07	POUZANCRE-HOYER Lalie	07	Entente nimes athletisme	21/07/24	Banska bystrica
1500m Steeple (76)	5'23"89	AUBERT Julie	91	Ecla albi*	31/05/08	Pézenas
2000m Steeple (76)	6'36"43	BASTIDE Valentine	07	Tarn sud a - s/l castres athle	20/07/24	Banska bystrica
Hauteur	1m87	MENIKER Nawal	97	Athle 66*	24/08/14	Nankin
Hauteur	1m87	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	22/08/81	Utrecht
Perche	3m84	ZALAWA Marie	99	Ecla albi*	25/06/16	Beziers
Longueur	6m26	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	15/02/15	Nantes
Triple saut	13m11 (+1.7)	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	17/07/15	Cali
Poids (3 kg)	15m81	WALDET Magalie	77	Athle sensation 82	04/06/94	Rennes
Poids (4 kg)	13m67	AIGOUY Jona	99	So millau	27/02/16	Padoue
Disque (0.8 kg)	52m52	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	10/10/99	Bondoufle
Disque (1.0 kg)	46m98	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	22/07/99	St jean de luz
Marteau (3 kg)	62m41	ROLNIN Raphaëlle	95	Semeac olympique	02/06/12	Albi
Marteau (4 kg)	53m71	ROLNIN Raphaëlle	95	Semeac olympique	18/06/11	Montgeron
Javelot (500 g)	54m70	AIGOUY Jona	99	So millau	01/08/15	Tbilissi
Javelot (600 g)	46m34	ANDRAUD Mathilde	89	Montpellier uc	21/05/06	La roche-sur-yon
Heptathlon CF (I600)	5 454 pts	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	23/08/81	Utrecht
14"32 - 11"24 - 1m87 - 25"16 - 5m85 - 32m00 - 2'32"89						
Hepta. CF (pds 4kg)	5 022 pts	ARTEIL Laura	93	Sa toulouse uc	26/06/10	St-etienne
14"27(+0.6) - 1m57 - 10m08 - 24"79(+0.9) - 5m45(+0.7) - 31m05 - 2'25"07						
Heptathlon CF	5 312 pts	POUZANCRE-HOYER Lalie	07	Entente nimes athletisme	07/07/24	Toulon
14"11(+0.9) - 1m64 - 11m46 - 24"94(+1.5) - 5m51(-1.1) - 31m86 - 2'19"22						
4 X 100m	47"76			Montauban athletisme	21/07/13	Dijon
1-MASCARAS JEANNE/CAF,2-BOURTHOUMIEU CHLOE/CAF,3-BURET ESTHER/CAF,4-LAFFONT LUCIE/MIF						
4 X 200m	1'44"63			Ecla albi*	12/10/14	Vineuil
1-CAPPIELLO GABRIELLE/CAF,2-FOULARD EMMA/CAF,3-PERRON CELIA/CAF,4-HERMET ALICE/CAF						
4 X 400m	4'06"51			So millau	16/06/12	Blagnac
1-GUIBERT MARIANNE/CAF,2-LOURDOU CURE EMELINE/CAF,3-TERRISSE VALENE/CAF,4-BION PAULINE/CAF						
4 X 1 000m	12'29"28			Asptt montpellier	12/10/86	Annecy
1-PANCRAZI/CAF,2-BOXBERGER/CAF,3-TERROUX/CAF,4-WUYTS/CAF						

Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	2'31"62		Tarn sud athletisme*	28/09/19	Rodez
SENEGAS Hanae (CAF/03), MALASSIGNE Isis (CAF/03), MUR Aurore (CAF/02), JOUGLA Lola (CAF/02)					
2 000m Marche	9'32"86	MELLADO Coralie	93 Us colomiers	03/10/10	Toulouse
3 000m Marche	14'37"60	EBERHART Anika	76 Us colomiers	03/07/92	Caen
5 000m Marche	25'03"90	LAGRANGE Nelly	04 Athle 66 - s/l union perpignan	11/07/21	Bondoufle
10 000m Marche	1h02'09"85	GRATIAN Zoe	00 Sa toulouse uc	03/12/17	Balma
30 Minutes Marche	5 910 m	LAGRANGE Nelly	04 Athle 66 - s/l union perpignan	26/09/21	Saran

JUNIORS FEMMES

100m	11"55 (+1.4)	DE LA TAILLE Eloise	99 Ca balma	26/07/17	Castres
200m	23"36	MICHANOL Virginie	85 Ecla albi*	27/07/03	Tempere (fin)
400m	53"06	MICHANOL Virginie	85 Ecla albi*	03/08/03	Font romeu
800m	2'04"66	MOUCHET Charlotte	96 Blagnac sc	06/06/14	Montbeliard
1 000m	2'50"11	CHARLET Emma	06 Athle 66 - s/l athle bompas	21/07/23	Monaco
1 500m	4'21"45	ESMOUNI Louisa	04 Ma2m - s/l athletic club montp	16/06/23	Strasbourg
Mile	5'21"74	TISSIER Flora	03 Montpellier athletic mediterranee metropole*	21/01/22	Youngstown
2 000m	6'26"30	DRAPEAU Clara	10 Gta - s/l us colomiers	30/06/24	Albi
3 000m	9'24"10	OUAZIZ Nadia	72 Montpellier la paillade sc	30/07/89	Bordeaux
5 000m	16'33"66	METAYS Stella	76 Ales cevennes athletisme	15/07/95	Viry chatillon
10 000m	38'45"20	BERLIVET Maiwenn	04 Riberal ac	16/04/22	Pace
30 Minutes	8 209 m	LOSSOUARN Patricia	72 Montpellier uc	09/07/89	Créteil
100m Haies (84)	13"07 (+0.1)	EWANJE-EPEE Monique	67 Montpellier uc	22/07/86	Paris
400m Haies (76)	57"26	DELAUNE Florence	78 As muret	07/06/97	Niort
2000m Steeple (76)	6'36"43	BASTIDE Valentine	07 Tarn sud a - s/l castres athle	20/07/24	Banska bystrica
3000m Steeple (76)	10'12"49	LEMITRE Alexa	98 Ecla albi*	10/06/17	Pezenas
Hauteur	1m95	EWANJE-EPEE Maryse	64 Montpellier uc	04/09/83	Rieti (ita)
Perche	4m05	ZALAWA Marie	99 Ecla albi*	23/06/18	Blois
Longueur	6m33 (+0.7)	KPATCHA Hilary	98 Ca balma	22/07/16	Bydgoszcz
Triple saut	13m66 (+0.7)	GUILLAUME Ilionis	98 Ma2m - s/l fabregues athletic	18/06/17	Nice
Poids (4 kg)	14m76	WALDET Magalie	77 Cercle athl. castelsarrasinois	27/01/96	Paris insep
Disque (1.0 kg)	47m76	ITRAC Justine	82 Ecla albi*	29/07/01	Obernai
Marteau (4 kg)	60m12	GUEHASEIM Jessika	89 Montpellier uc*	21/06/08	Créteil
Javelot (600 g)	51m70	AIGOUY Jona	99 Ca balma	25/02/18	Millau
Heptathlon JSF	5 537 pts	EWANJE-EPEE Maryse	64 Montpellier uc	19/06/83	St gaudens
14"00 - 1m84 - 11m19 - 25"08 - 5m87 - 33m30 - 2'29"89					
4 X 100m	47"02		Montpellier athletic mediterranee metropole*	09/06/19	Montpellier
DUBIEZ Lilas (JUF/00), BLACK Isabelle (JUF/00), GROSJEAN Melissa (JUF/01), MAZLOUM Lea (CAF/02)					
4 X 200m	1'41"93		Ca balma	16/10/16	Grenoble
1-KPATCHA HILARY/JUF,2-GALINIER ELODIE/CAF,3-NDUKWE NAOMI/JUF,4-DE LA TAILLE ELOISE/CAF					
4 X 400m	3'54"18		Ecla albi*	08/05/16	Toulouse
1-PERRON CELIA/JUF,2-CAPPIELLO GABRIELLE/JUF,3-PLATET ASTRID/JUF,4-FOULARD EMMA/JUF					
Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	2'29"00		Stade rodez athletisme*	01/10/23	Rodez
DUTHEN Marion (CAF/07), MAUBERT Erica (CAF/07), BOUZAT-JOULIA Maelys (JUF/06), CHABBERT Leonie (JUF/05)					
Relais Medley Long (1200-400-800-1600)	14'37"82		Stade rodez athletisme*	25/09/22	Rodez
LACOMME Nais (JUF/05), GRAND Lucie (JUF/04), CHABBERT Leonie (JUF/05), GABRILLARGUES Fanny (JUF/05)					
3 000m Marche	13'45"93	CHEZE Emelie	06 Uao 31 - s/l union club athlet	08/02/25	Lyon
5 000m Marche (M)	23'48"5	HUMBERT Viviane	63 Clc	25/04/82	Epinay sur seine
20 000m Marche	1h48'49"1	MELLADO Coralie	93 Us colomiers	04/11/12	Balma

ESPOIRS FEMMES

100m	11"38 (+0.6)	ATATOU Wided	99 Entente nimes athletisme	12/09/20	Albi
200m	23"12 (+0.7)	ATATOU Wided	99 Entente nimes athletisme	13/09/20	Albi
400m	52"39	POUZANCRE HOYER Lou-anne	03 Entente nimes athletisme	15/02/25	Albuquerque

800m	2'00"75	DIATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariège	30/06/93	Reims
1 000m (M)	2'39"0	DIATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	05/07/93	La celle-saint-cloud
1 500m	4'14"05	ESMOUNI Louisa	04	Montpellier athletic mediterr	08/06/24	Strasbourg
Mile	4'55"71	TISSIER Flora	03	Montpellier athletic mediterranee metropole*	04/02/23	Ashland
2 000m	6'02"09	ESMOUNI Louisa	04	Montpellier athletic mediterr	06/07/24	Maisons laffitte
3 000m	9'13"63	JULIEN Melody	99	Association multisports montre	30/07/20	Balma
5 000m	16'03"22	JULIEN Melody	99	Association multisports montre	25/06/21	Angers
10 000m	33'07"25	JULIEN Melody	99	Association multisports montre	29/08/21	Pace
30 Minutes	8 209 m	LOSSOUARN Patricia	72	Montpellier uc	09/07/89	Créteil
100m Haies (84)	12"98	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	13/07/87	Nice
400m Haies (76)	57"00	DELAUNE Florence	78	Stade toulousain athletisme	17/06/98	Barcelone (esp)
3000m Steeple (76)	9'56"95	LEMITRE Alexa	98	Ecla albi*	25/05/19	Oordegem
Hauteur	1m96	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	21/07/85	Colombes
Perche	4m15	ZALAWA Marie	99	Ecla albi*	02/06/19	Barentin
Longueur	6m81 (+1.6)	KPATCHA Hilary	98	Ca balma	13/07/19	Gavle
Triple saut	13m66 (+0.7)	GUILLAUME Ilionis	98	Ma2m - s/l fabregues athletis	18/06/17	Nice
Poids (4 kg)	15m90	SIONE Selema	82	Ecla albi*	18/12/03	Fronton
Disque (1.0 kg)	49m59	WALDET Magalie	77	Cercle athl. castelsarrasinois	29/05/99	Arles
Marteau (4 kg)	63m73	GUEHASEIM Jessika	89	Montpellier uc*	11/07/09	Bondoufle
Javelot (600 g)	56m81	AIGOUY Jona	99	Ca balma	21/02/21	Salon de provence
Heptathlon JSF	5 867 pts	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	07/07/85	Athis mons
13"71 - 1m93 - 12m19 - 24"99 - 6m17 - 32m96 - 2'29"06						
4 X 100m	46"40			Ent. us fronton as l'union	11/07/99	Aix les bains
1-ROUANET S.,2-HERAIL S.,3-OLIVE M.,4-RIPOCHE A.						
4 X 200m	1'41"33			Montpellier athletic mediterranee metropole*	17/10/21	Grenoble
AKE Celia (CAF/04), BLACK Isabelle (ESF/00), DESCOUX Mathilde (JUF/03), GROSJEAN Melissa (ESF/01)						
4 X 400m	3'45"97			Montpellier athletic mediterranee metropole*	22/05/22	Reims
GROSJEAN Melissa (ESF/01), PRECART Camille (ESF/01), BLACK Isabelle (ESF/00), DESCOUX Mathilde (JUF/03)						
4 X 800m (M)	9'15"9			E union fronton	16/06/90	Toulouse
1-CANDEL S./JU,2-DE COOLS B./JU,3-NICOLOFF V./ES,4-CANDEL C./JU						
4 X 1 500m	19'18"79			Montpellier athletic mediterranee metropole*	10/10/15	Salon de provence
1-GENOUX ALIZE/JUF,2-VIGNOLO LAURIE/ESF,3-PAREAU MANON/ESF,4-CHAMOT CLEMENTINE/JUF						
Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	2'29"00			Stade rodez athletisme*	01/10/23	Rodez
DUTHEN Marion (CAF/07), MAUBERT Erica (CAF/07), BOUZAT-JOULIA Maelys (JUF/06), CHABBERT Leonie (JUF/05)						
Relais Medley Long (1200-400-800-1600)	11'47"89			Montpellier athletic mediterranee metropole*	07/10/17	Salon de provence
AZAS Julie (CAF/00), ROIIRON Camille (ESF/95), VIGNOLO Laurie (ESF/95), PAREAU Manon (ESF/95)						
3 000m Marche	13'17"38	LAGRANGE Nelly	04	Athle 66 - s/l union perpignan	08/02/25	Lyon
5 000m Marche (M)	23'48"5	HUMBERT Viviane	63	Clc	25/04/82	Epinais sur seine
10 000m Marche	47'12"17	LAGRANGE Nelly	04	Athle 66 - s/l union perpignan	28/06/24	Angers
1 Heure Marche	12 291 m	LAGRANGE Nelly	04	Athle 66 - s/l union perpignan	06/10/24	Gien
20 000m Marche	1h47'09"2	AVEROUS Violaine	85	Ent. us fronton as l'union*	01/07/07	Albi

SENIORS FEMMES

100m	11"38 (+0.6)	ATATOU Wided	99	Entente nimes athletisme	12/09/20	Albi
200m	23"12 (+0.7)	ATATOU Wided	99	Entente nimes athletisme	13/09/20	Albi
400m	51"83	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	08/07/08	Reims
800m	1'56"53	DIATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	09/09/95	Monaco
1 000m	2'31"93	DIATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	25/08/95	Bruxelles (bel)
1 500m	4'02"26	DIATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariège	23/08/96	Bruxelles (bel)
Mile	4'27"58	DIATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	16/07/97	Nice
2 000m (M)	5'59"4	DUARTE Sophie	81	Ca balma	29/04/10	Toulouse
3 000m	8'57"01	BARDELLE Christine	74	Ales cevennes athletisme*	07/02/13	Eaubonne
5 000m	15'14"57	DUARTE Sophie	81	Ca balma	06/07/13	Saint denis
10 000m	32'35"92	JULIEN Melody	99	Association multisports montre	04/05/24	Pace
30 Minutes	8 226 m	MATHIEU Françoise	58	Entente nimes athletisme	14/03/81	Narbonne
Heure Piste	15 550 m	DASSONVILLE Isabelle	60	Soues omnisports	03/04/05	Mont-de-marsan

100m Haies (84)	12"90	TOURRET Monique	67	Montpellier athletisme	27/08/95	Limoges
400m Haies (76)	57"00	DELAUNE Florence	78	Stade toulousain athletisme	17/06/98	Barcelone (esp)
3000m Steeple (76)	9'27"51	DUARTE Sophie	81	Ales cevennes athletisme	27/08/07	Osaka
Hauteur	1m96	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	21/07/85	Colombes
Perche	4m46	DORDAIN Albane	98	Ca balma	05/03/22	Rouen
Longueur	6m88 (-0.7)	KPATCHA Hilary	98	Gta - s/l ca balma	12/06/24	Rome
Triple saut	13m66 (+0.7)	GUILLAUME Ilionis	98	Ma2m - s/l fabregues athletis	18/06/17	Nice
Poids (4 kg)	15m90	SIONE Selema	82	Ecla albi*	18/12/03	Fronton
Disque (1.0 kg)	49m59	WALDET Magalie	77	Ca castelsarrasin	29/06/99	Arles
Marteau (4 kg)	63m73	GUEHASEIM Jessika	89	Montpellier uc*	11/07/09	Bondoufle
Javelot (600 g)	58m12	AIGOUY Jona	99	Ca balma	30/07/23	Albi
Heptathlon JSF	6 182 pts	CONDE-TURPIN Esther	96	Atn - s/l florentin athle	28/07/23	Albi
13"47(-0.2) - 1m76 - 13m88 - 24"74(+1.4) - 6m10(+2.2) - 42m42 - 2'13"92						
Decathlon JSF	4 788 pts	FRAYSSE Laura	97	Montpellier athletic mediterr	18/05/24	Marseille
13"12(+1.3) - 4m48(+1.2) - 7m22 - 1m42 - 60"66 - 18"51(-0.7) - 19m87 - 2m60 - 21m36 - 5'33"74						
4 X 100m	46"40			Ent. us fronton as l'union	11/07/99	Aix les bains
1-ROUANET S.,2-HERAIL S.,3-OLIVE M.,4-RIPOCHE A.						
4 X 200m (M)	1'39"7			Ent. us fronton as l'union	26/06/85	Toulouse
1-PONS,2-AMALAMAN,3-DUPONT,4-RINGUE						
4 X 400m	3'43"53			Montpellier athletic mediterranee metropole*	21/05/23	Talence
GROSJEAN Melissa (ESF/01), BOUAKIRA Athina (SEF/91), DESCOUX Mathilde (ESF/03), BLACK Isabelle (SEF/00)						
4 X 800m	8'53"55			Sa toulouse uc	01/07/00	Anthony
1-GARREZ C.,2-LAURENCIN S.,3-LONJOU M.,4-CARRER C.						
4 X 1 500m	19'18"79			Montpellier athletic mediterranee metropole*	10/10/15	Salon de provence
1-GENOUX ALIZE/JUF,2-VIGNOLO LAURIE/ESF,3-PAREAU MANON/ESF,4-CHAMOT CLEMENTINE/JUF						
Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	2'16"27			Athle 632*	19/10/24	Blois
BERTHELOT Emilie (CAF/08), GARETTE Jayceline jaden (SEF/98), BOTTIN Ylona (ESF/05), CAYRE CASTEL Lola (SEF/00)						
Relais Medley Long (1200-400-800-1600)	11'45"37			Ecla albi*	07/10/17	Salon de provence
TENZA Sarah (JUF/98), PERRON Celia (ESF/97), AUBERT Julie (SEF/91), LEMITRE Alexa (JUF/98)						
3 000m Marche	13'17"02	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	01/03/20	Lievins
5 000m Marche	22'27"50	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	25/06/14	Auch
10 000m Marche	h46'51"40	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	12/07/14	Reims
1 Heure Marche	12 291 m	LAGRANGE Nelly	04	Athle 66 - s/l union perpignan	06/10/24	Gien
20 000m Marche (M)	1h35'22"4	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	15/11/15	Balma

MASTERS FEMMES

100m	12"97 (+1.8)	MEMBRADO Lucie	88	Athle 66 - s/l union perpignan	20/04/24	Perpignan
200m	26"50 (+1.8)	MEMBRADO Lucie	88	Athle 66 - s/l union perpignan	20/04/24	Perpignan
400m	59"40	MEMBRADO Lucie	88	Athle 66 - s/l union perpignan	19/11/23	Bompas
800m	2'11"34	SANCHEZ Fatiha	83	Sa toulouse uc	26/06/21	Montauban
1 000m (M)	3'07"4	LE COSSEC Annick	53	Sa toulouse uc	13/07/95	Agen
1 500m	4'21"96	BARDELLE Christine	74	Ales cevennes athletisme	12/07/15	Villeneuve d'ascq
Mile	5'16"36	MAZENC Sophie	77	Stade rodez athletisme*	27/04/19	Tulle
2 000m	6'40"89	MAZENC Sophie	77	Stade rodez athletisme*	19/08/20	Aubiere
2 000m (M)	7'07"2	GOUAICHAULT Nadine	63	Sa toulouse uc	30/05/08	Montauban
3 000m	9'36"52	SANCHEZ Fatiha	83	Ca balma	21/05/23	Dijon
5 000m	15'16"01	BARDELLE Christine	74	Ales cevennes athletisme	02/08/14	Ninove
10 000m	37'20"10	MAZENC Sophie	77	Stade rodez athletisme*	29/08/21	Pace
Heure Piste	15 550 m	DASSONVILLE Isabelle	60	Soues omnispports	03/04/05	Mont-de-marsan
80m Haies (76)	12"73 (+0.0)	LAGONELLE Christine	65	Ua tarbes-stado*	05/06/10	Tours
100m Haies (84)	17"22 (-0.2)	LAGONELLE Christine	65	Ua tarbes-stado*	17/05/09	Tarbes
400m Haies (76)	63"75	MEMBRADO Lucie	88	Athle 66 - s/l union perpignan	22/09/23	Pescara
2000m Steeple (76)	6'53"95	SANCHEZ Fatiha	83	Sa toulouse uc	25/09/21	Albi
3000m Steeple (76)	10'12"92	SANCHEZ Fatiha	83	Ca balma	06/07/23	Oran
Hauteur	1m60	MONGENOT Audrey	87	Athle 66 - s/l union perpignan	25/06/23	Laval
Perche	3m10	DORDOLO Marie	85	Uao 31 - s/l us fronton athlet	07/05/23	Tournefeuille

Longueur	5m13	SARRAT Christine	76	Athle 66 - s/l union perpignan	27/11/16	Bompas
Triple saut	10m43 (+1.7)	SARRAT Christine	76	Athle 66 - s/l union perpignan	17/06/17	Arles
Poids (4 kg)	11m98	CATHALAU Genevieve	39	Usc albi	01/06/80	Perpignan
Disque (1.0 kg)	46m02	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	19/06/21	Carcassonne
Marteau (4 kg)	52m10	GARDES Sandrine	75	Tarn sud a - s/l castres athle	17/07/16	Aubagne
Javelot (600 g)	35m81	PINOL Annie	63	As carcassonne *	09/05/04	Montpellier
Marteau Lourd (9kg)	14m20	GARDES Sandrine	75	Tarn sud a - s/l castres athle	25/05/17	Graulhet
Heptathlon JSF	2 955 pts	DELRUE Jessica	88	Montpellier athletic mediterranee metropole*	15/04/23	Montpellier
17''08(+2.1) - 1m32 - 8m10 - 29''85(+3.5) - 4m47(-1.2) - 18m68 - 3'01''10 coeff. WMA 2023						
Heptathlon JSF	2 405 pts	PONS Olivia	67	Us colomiers	19/09/09	Toulouse
19''5(NC) - 1m33 - 6m80 - 31''4(NC) - 4m10(NC) - 17m88 - 2'59''9 coef. WMA 2023						
Penta VF 40	2 226 pts	PONS Olivia	67	Us colomiers	15/09/13	Saint girons
15''03(+1.0) - 1m30 - 7m45 - 4m41(+1.9) - 3'16''10 coeff. WMA 2023						
Heptathlon VF	3 745pts	AUBRION Geraldine	75	Athle 65 lourdes pays des gaves	07/07/19	Cesson sevigne
13''81(+0.4) - 1m30 - 6m49 - 30''09(-0.2) - 4m51(+2.2) - 19m18 - 2'30''90 Coeff. WMA 2023						
4 X 100m	55''24			Athle 66*	16/06/24	Thonon les bains
CAFFE Emna (F40F/83), MONGENOT Audrey (F35F/87), GARAU Sandrine (F40F/80), SARRAT Christine (F45F/76)						
4 X 400m	4'19''48			Athle 66*	24/06/23	Laval
SARRAT Christine (F45F/76), MEMBRADO Lucie (F35F/88), MONGENOT Audrey (F35F/87), CAFFE Emna (F40F/83)						
4 X 800m	11'05''98			Club athletique caussadais	28/05/14	Montauban
1-IBANEZ ISABELLE/F45F,2-ZANNESE NATHALIE/F45F,3-VERINES LAURE/F40F,4-CHAMLALI MARIE-DOMINIQUE/F40F						
Relais Medley Long (1200-400-800-1600)	14'50''60			Athle 66*	28/08/21	Chalon sur saone
AISPURO Gabriela (F40F/76), SARRAT Christine (F45F/76), ATIF Meriem (F40F/77), CAFFE Emna (F35F/83)						
3 000m Marche	13'17''02	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	01/03/20	Lievin
5 000m Marche	23'33''77	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	14/08/20	Balma
10 000m Marche (M)	h47'15''3	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	04/10/20	Saran
1 Heure Marche	11 607 m	CHAPILLON Roseline	68	Ca balma	01/04/12	Tarbes
20 000m Marche	1h46'49''6	CHAPILLON Roseline	68	Ca balma	11/11/13	Balma

BENJAMINS

50m	6''45 (-0.5)	MBENGI Edson	11	Athletics coaching club ramonv	29/06/24	Toulouse
60m	7''24	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	01/06/86	Caen
100m	11''82 (+0.8)	DALMEIDA Brice	02	Us colomiers	04/07/15	Villeneuve sur lot
120m	14''20	DIARRA Adama	71	As gigouzac	08/06/84	Saint médard en jalles
1 000m	2'40''95	ABRAHAM Alois	08	Muret ac	20/06/21	Castres
2 000m (M)	6'28''0	OUALICH Mustapha	83	Montpellier uc	09/06/96	Montpellier
50m Haies (65)	7''36 (+0.1)	DOLMAZON Oscar	05	Ecla albi*	24/06/18	Albi
Hauteur	1m74	SALA Jerome	72	Asu perpignan *	30/06/85	Paris
Perche	3m80	BIAU Sebastien	90	Montpellier uc	15/10/03	Lunel
Longueur	6m53 i	CHASTAN Richard	77	Asc beziers	28/10/90	Paris insep
Triple saut	13m71 i	CHASTAN Richard	77	Asc beziers	27/10/90	Paris insep
Poids (3 kg)	15m50	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	01/06/86	Toulouse
Disque (1.0 kg)	43m44	SAVELLI Eric	78	Montpellier uc	26/10/91	Paris insep
Marteau (3 kg)	60m82	ALBERT Eric	79	Es aussillon	01/06/92	Albi
Javelot (500 g)	47m82	BLANC Nicolas	75	Ecla albi	01/06/88	Paris
Tetrathlon Disque BM	2 132 pts	LAPENE Antoine	06	Tarn sud a - s/l castres athle	20/04/19	Albi
8''02(+0.9) - 24m59 - 1m60 - 3'00''71						
Triathlon U14-U16	135 pts	DUPARAY Franck	06	Ca pezenas	10/06/19	Albi
4 X 60m	30''20			Tarn sud athletisme	18/10/14	Limoges
1-VELASCO ANTHONY/BEM,2-ZITOUNI LUCAS/BEM,3-DIEUDE BAPTISTE/BEM,4-SCHIAVON THEO/BEM						
4 X 60m (M)	29''9			Us montauban	01/06/87	Toulouse
Deschenes - Gouzay - Sithivoravong - Ung						
4 X 60m (M)	29''9			Stadoceste tarbes	14/10/84	Toulouse
Lambert - Piquet - Cazenave - Trapp						
1 000m Marche	5'15''66	MOREELS Xavier	85	Asu perpignan	05/04/98	Perpignan
2 000m Marche	10'26''86	LANDRAS Adrien	03	Ca balma	09/10/16	Toulouse

3 000m Marche	15'19"71	LANDRAS Adrien	03	Ca balma	06/11/16	Balma
10 Minutes Marche	1 952 m	LANDRAS Adrien	03	Ca balma	18/10/15	Saran

MINIMES GARCONS

50m	6"15	MBENGI Edson	11	Athletics coaching club ramonv	16/03/25	Tarbes
80m	9"06	LUFLADE Sebastien	78	Ac auch	17/07/93	Montgeron
120m	13"32 (+1.5)	ARNAGOL MOSTREY Joris	08	Cahors a	04/06/23	Villeneuve sur lot
1 000m	2'27"83	ABRAHAM Alois	08	Muret ac	28/06/23	Muret
2 000m	5'30"66	ABRAHAM Alois	08	Muret ac	14/07/23	Albi
30 Minutes	8 905 m	HURTES Jerome	73	S ruthénois (rodez)	23/04/88	Rodez
100m Haies (84)	12"91 (-0.3)	MOURIE Remi	08	Tarn sud a - s/l castres athle	14/07/23	Albi
200m Haies (76)	25"67 (-0.3)	MOURIE Remi	08	Tarn sud a - s/l castres athle	11/06/23	Castres
Hauteur	2m00	MOURIE Remi	08	Tarn sud a - s/l castres athle	11/06/23	Castres
Perche	4m40 i	CONTRERAS Sebastien	83	E fronton l'union	08/03/98	Fronton
Longueur	7m21 (+0.0)	MOURIE Remi	08	Tarn sud a - s/l castres athle	14/07/23	Albi
Triple saut	14m83 (-1.7)	MOURIE Remi	08	Tarn sud a - s/l castres athle	27/05/23	Dreux
Poids (4 kg)	18m23	VIUDES Cyril	82	As muret	30/10/97	Gourdon
Disque (1.2 kg)	55m93	DUMAS Jules	06	Ac villefranche de rouergue	03/07/21	Tours
Marteau (4 kg)	71m26	ALBERT Eric	79	Es aussillon	15/10/94	Aussillon
Javelot (600 g)	56m21	FROHLICH Robin	93	Union perpignan athle 66*	28/06/08	Avignon
Octathlon MH	4 979 pts	BIAU Sebastien	90	Montpellier uc	02/07/05	Evreux
13"76(-0,6) - 13m11 - 4m10 - 45m38 - 11"95(+1.5) - 1m65 - 38m28 - 3'06"08						
Triathlon U14-U16	143 pts	MOURIE Remi	08	Tarn sud a - s/l castres athle	09/07/23	Toulon
13"11(-1.3) - 7m05(+3.0) - 14m71(+2.6)						
4 X 60m	27"07			Selection ligue occitanie	14/07/23	Albi
BRUNEL Gabriel (MIM/08) - Satuc toulouse athle, BOURGEOIS Baptiste (MIM/08) - Stadoceste tarbes, MOURIE Remi (MIM/08) - Tarn sud a, ARNAGOL MOSTREY Joris (MIM/08) - Cahors a						
4 X 100m	46"82			Adour pyrenees athletisme 65 *	25/10/09	Forbach
1-FRAYSSE Benoit/MIM,2-ROLNIN Basile/MIM,3-RAMONJEAN Benjamin/MIM,4-GREEN Jonathan/MIM						
800m-200m-200m-800m	4'58"19			Sa toulouse uc	18/06/22	Paris
BEN-BAHOU Assad (MIM/08), TROUILLET Laszlo (MIM/07), SANCHEZ Matheo (MIM/07), BOUTAYEB Yahya (MIM/07)						
2 000m Marche (M)	10'01"2	HUMBERT Noel	68	Clc	22/05/82	Narbonne
3 000m Marche	14'06"00	MADELINE-DEGY Martin	01	Ecla albi*	25/09/16	Toulouse
5 000m Marche	24'56"51	LANDRAS Adrien	03	Ca balma	03/12/17	Balma
30 Minutes Marche	5 937 m	POCHARD Cyril	74	Ent. us fronton as l'union	08/10/89	Epinay/seine

CADETS

100m	10"58 (+1.8)	CARRAT Sebastien	74	Us montauban	15/09/91	Montauban
200m	21"33	BOUSSEMART Jean-jacques	63	S tarbes	14/07/80	Montgeron
300m	34"24	RESPAUT Guillaume	82	Montpellier uc	12/06/99	Alès
400m	47"64	LORUSSO Matteo	04	Ma2m - s/l athletic club montp	04/07/21	Villejuif
800m	1'50"56	COUTINHO Maxence	07	Muret ac	19/06/24	Bordeaux
1 000m (M)	2'25"0	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	24/09/97	Albi
1 500m	3'44"41	ABRAHAM Alois	08	Muret ac	19/06/24	Bordeaux
Mile	4'30"87	PARROUR Alan	02	Sa toulouse uc	10/07/19	Auch
2 000m	5'30"66	ABRAHAM Alois	08	Muret ac	14/07/23	Albi
3 000m	8'19"27	ABRAHAM Alois	08	Muret ac	26/06/24	Saint maur des fosses
30 Minutes	9 119 m	MAZENC Leandre	05	Stade rodez athletisme*	28/05/22	Pace
45 Minutes	13 479 m	BALLESTER Cyrille	72	Montpellier uc	02/04/89	Montpellier
110m Haies (91)	13"75 (-0.5)	MAYMAT Philippe	70	A. muret	12/07/87	Fontainebleau
320m Haies (84)	40"35	SIMON Jean-jacques	64	Stadoceste tarbes	08/06/81	Villeneuve d'ascq
400m Haies (84)	53"17	BRUNEL Jean-philippe	71	Us montauban	14/07/88	Agen
1500m Steeple (91)	4'15"90	MATHA Jean-françois	70	Asptt montpellier	11/07/87	Fontainebleau
2000m Steeple (91)	5'55"02	DETRE Julien	93	Ecla albi*	05/06/10	Cahors
2000m Steeple (84)	5'58"35	DOUAT Eliot	04	Sa toulouse uc	09/07/21	Bondoufle

Hauteur	2m13	LAIRI Dorian	99	Ca pezenas	18/12/16	Bompas
Perche	4m95	SOLER Joel	82	Riberal ac	15/07/99	Esbjerg(den)
Longueur	7m76 (+1.6)	PLAGNOL Joel	71	Entente nimes athletisme	31/05/87	Creteil
Triple saut	14m83 (-1.7)	MOURIE Remi	08	Tarn sud a - s/l castres athle	27/05/23	Dreux
Poids (5 kg)	18m82	VIUDES Cyril	82	Ecla albi*	17/10/99	Dreux
Disque (1.5 kg)	62m57	CONJUNGO Samuel	06	Tarn sud a - s/l castres athle	07/06/23	Castres
Marteau (5 kg)	76m76	ALBERT Eric	79	Es aussillon	26/10/96	Gujan-mestras
Javelot (700 g)	62m20	BOUCHAREYCHAS Noe	03	Ma2m - s/l saint-mathieu athle	01/02/20	Castres
Decathlon CH	7 290 pts	TROCHAIN Kilian	08	Montpellier athletic mediterr	21/07/24	Banska bystrica
11"40(-0.6) - 6m71(-0.7) - 13m23 - 1m99 - 50"92 - 14"37(+0.7) - 40m70 - 4m50 - 44m29 - 4'44"65						
4 X 100m	42"10			Ac auch	09/07/95	Evry-bondoufle
1-CARRAZE N./CA,2-DECHARME E./CA,3-BERAUT J./CA,4-LUFLADE S./CA						
4 X 200m	1'31"94			Stade ruthenois (rodez)	28/10/01	Montpellier
1-GUALANO M./CAM,2-REYNES G./CAM,3-COUSERAN B./CAM,4-HIRT N./CAM						
4 X 400m	3'35"19			Ea pays de foix	16/06/12	Blagnac
1-PIQUEMAL THIBAUT/CAM,2-CAZAUEBAT MATHIEU/CAM,3-PYRONNET GUILHEM/CAM,4-CAZAUEBAT ROMAIN/CAM						
4 X 1 000m	10'18"18			Montpellier agglo athletic mediterrane*	13/10/12	Venissieux
1-MULLER LUCAS/CAM,2-LESPINASSE FLORIAN/CAM,3-NIZARD ANTHONY/CAM,4-KHATIR NASREDINE/CAM						
Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	2'09"05			Stade rodez athletisme*	01/10/23	Rodez
CHABBERT Clement (CAM/08), DORLA-LAIR Lenny (CAM/08), LOPEZ DE THOISY Antoine (CAM/08), SCIGALA Celeste (CAM/08)						
3 000m Marche	13'03"08	MADELINE-DEGY Martin	01	Ecla albi*	03/12/17	Balma
5 000m Marche	21'37"15	CASSAGNES Adrien	94	Stade rodez athletisme	26/07/11	Castres
10 000m Marche	h46'06"94	CASSAGNES Adrien	94	Stade rodez athletisme	09/07/11	Villeneuve d'ascq
30 Minutes Marche	5 937 m	POCHARD Cyril	74	Ent. us fronton as l'union	08/10/89	Epinay/seine
45 Minutes Marche	9 816 m	BATIFOL Ellis	03	Bagnols marcoule athletisme*	04/10/20	Saran

JUNIORS HOMMES

100m	10"54 (+1.9)	BEGUE Anthony	79	Ent. us fronton as l'union	07/06/98	Toulouse
200m	20"88	BOUSSEMART Jean-jacques	63	S tarbes	23/08/81	Utrecht (pb)
400m	46"84	MANDROU Bastien	94	Montpellier agglo athletic med	29/06/13	Mannheim
800m	1'47"98	ROBERT Benjamin	98	Ca balma	28/05/17	Forbach
1 000m	2'23"42	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	12/09/99	Tomblaine
1 500m	3'41"66	ABRAHAM Joshua	05	Muret ac	19/06/24	Bordeaux
Mile	4'21"99	GODIN Antoine	99	Ca balma	12/07/18	Saint maur des fosses
2 000m	5'28"77	ESMOUNI Rachid	75	Cercle athletic pezenas	02/08/94	Belfort
3 000m	8'12"69	DURAND Sven	04	Ma2m - s/l athletic club montp	22/05/22	Reims
5 000m (M)	14'12"4	BALLESTER Cyrille	72	Montpellier athletisme	15/06/91	Martigues
10 000m	31'18"39	BELKACEM Jeremy	96	Blagnac sc	29/04/15	Saint maur des fosses
20 000m (M)	1h11'20"8	ICHARD Louis		Fc sete	01/11/20	Colombes
45 Minutes	14 243m	CHIARAMONTE Joseph	62	As cogema cea a bagnols/c.	14/03/81	Narbonne
110m Haies (106)	14"46	FERRARI Francois	77	Riberal ac	31/07/96	Lamballe
110m Haies (99)	13"85 (+1.2)	WONG William	06	Entente nimes athletisme	20/07/24	Albi
400m Haies (91)	51"36	BRUNEL Jean-philippe	71	Us montauban	09/07/89	Créteil
3000m Steeple (91)	8'42"67	BEDRANI Djilali	93	Blagnac sc	26/05/12	Pezenas
Hauteur	2m23	DIAZ Michael	86	Assp vergeze	16/01/05	Mayenne
Perche	5m30	MESNIL Romain	77	Ecla albi*	19/06/96	Albi
Longueur	7m84 i	PLAGNOL Joel	71	Entente nimes athletisme	27/01/90	Lievins
Triple saut	16m40	CAMARA Pierre	65	Usc albi	13/05/84	Fontenay
Poids (6 kg)	18m91	REVALLIER Jean-philippe	67	Usc albi	01/06/86	Montauban
Poids (7.26 kg)	16m95	REVALLIER Jean-philippe	67	Aoc gaillac	21/06/86	Saint denis
Disque (1.75 kg)	57m35	CONJUNGO Samuel	06	Tarn sud a - s/l castres athle	04/07/24	Montauban
Disque (2.0 kg)	56m26	JOURNOUD Patrick	64	Toulouse uc	23/07/83	Bordeaux
Marteau (6 kg)	72m40	ALBERT Eric	79	Es aussillon	01/06/97	Toulouse
Javelot (800 g)	64m67	ARNAUD Jean baptiste	85	Es aussillon	28/05/04	Tours
Decathlon SH	6 839 pts	EZZAIMI Djamel	81	Us colomiers	08/07/00	St etienne

11"01 - 7m02 - 11m05 - 1m95 - 51"19 - 15"32 - 30m08 - 4m20 - 40m65 - 4'37"95						
Decathlon JH	7 697 pts	GLETTY Makenson	99	Ma2m - s/l athletic club montp	23/06/18	Oyonnax
10"85(-0.3) - 6m87(+1.6) - 16m13 - 2m03 - 49"88 - 14"35(+0.0) - 43m54 - 4m20 - 46m40 - 4'47"48						
4 X 100m	41"32			Ac auch	13/07/97	Villeneuve d'ascq
Dal Zovo - Decharme - Beraut - Luflade						
4 X 200m	1'30"11			Montpellier athletic mediterranee metropole*	23/06/23	Millau
PREA Esteban (JUM/04), JACQUEMART Hugo-alexis (JUM/04), ELALI Rayan (JUM/04), LEROY Enyale (CAM/06)						
4 X 400m	3'24"62			Tarn sud athletisme*	19/05/19	Toulouse
ZITOUNI Lucas (JUM/01), HALHAL Sanydil (JUM/01), SZOT Flavien (JUM/01), VELASCO Anthony (JUM/01)						
4 X 800m (M)	8'23"2			Sa toulouse uc	20/09/09	Toulouse
1-LONJOU Matthieu/JUM,2-LABAUME Hugo/JUM,3-BENDERDOUCHE Ahmed/CAM,4-UVENARD Romain/JUM						
Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	2'04"54			Ecla albi*	25/09/22	Rodez
ZAGANJORI Elio (JUM/05), VIDAL Axel (CAM/07), GEORGELIN Loic (CAM/07), DOLMAZON Oscar (JUM/05)						
Relais Medley Long (1200-400-800-1600)	10'35"11			Tarn sud athletisme*	28/09/19	Rodez
HALHAL Sanydil (JUM/01), VELASCO Anthony (JUM/01), MERIMEE Gueric (CAM/03), SZOT Flavien (JUM/01)						
5 000m Marche	20'27"94	DURAND Dimitri	02	Ma2m - s/l athletic club montp	03/10/21	Blagnac
10 000m Marche (M)	1h43'12"1	MADELINE-DEGY Martin	01	Ecla albi - s/l les pointes de	04/10/20	Saran
1 Heure Marche	13 829 m	MADELINE-DEGY Martin	01	Ecla albi - s/l les pointes de	04/10/20	Saran
20 000m Marche	1h33'16"8	CASSAGNES Adrien	94	Stade rodez athletisme*	02/06/13	Toulouse

ESPOIRS HOMMES

100m	10"34 (+0.4)	CARRAT Sebastien	74	Us montauban	10/06/95	Bâle (sui)
200m	20"88	BOUSSEMART Jean-jacques	63	S tarbes	23/08/81	Utrecht (pb)
400m	46"34	BOCCARDO Jean-pierre	42	As carcassonne*	17/10/64	Tokio (jap)
800m	1'44"98	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	29/08/01	Rovereto
1 000m	2'16"86	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	19/06/01	Strasbourg
1 500m	3'35"00	JOCTEUR-MONROZIER Pierrik	98	Sa toulouse uc	14/08/20	Monaco
Mile	4'04"53	TOURON Maxime	03	Athle 82 - s/l moissac athle	18/01/25	Maryville
2 000m (M)	5'24"1	NICOLAS David	74	Sa toulouse uc	27/04/96	Toulouse
3 000m	7'51"84	SCOMPARIN Loic	01	Ma2m - s/l athletic club montp	11/02/23	Boston
5 000m	13'42"41	SCOMPARIN Loic	01	Ma2m - s/l athletic club montp	24/06/23	Carquefou
10 000m	28'58"77	TERMOTE Thomas	02	Ales cevennes athletisme	29/03/24	Stanford
45 Minutes	14 243m	CHIARAMONTE Joseph	62	As cogema cea a bagnols/c.	14/03/81	Narbonne
Heure Piste	17 922 m	CHIARAMONTE Felix	59	Ascea marcoule	08/04/79	Narbonne
110m Haies (106)	13"79	MARTIN Thomas	80	Ent. us fronton as l'union	01/06/01	Dijon
400m Haies (91)	51"36	BRUNEL Jean-philippe	71	Us montauban	09/07/89	Créteil
400m Haies (91) (M)	51"1	AMIEL Marc	51	As carcassonne *	25/07/71	Colombes
3000m Steeple (91)	8'31"87	DEBACKER Pascal	61	Entente nimes athletisme	14/07/82	Lausanne(sui)
Hauteur	2m23	DIAZ Michael	86	Assp vergeze	16/01/05	Mayenne
Perche	5m93	MESNIL Romain	77	Ecla albi*	01/08/99	Göteborg (sue)
Longueur	8m07	DEROCHE Philippe	54	Asu perpignan *	26/06/76	Lille
Triple saut	16m82	CAMARA Pierre	65	Usc albi	28/05/87	Sotteville
Poids (7.26 kg)	19m67	BROUZET Yves	48	Asc beziers *	18/07/70	Colombes
Disque (2.0 kg)	59m92	PONS Jean	69	Ent. us fronton as l'union	16/09/90	Toulouse
Marteau (7.26 kg)	70m58	ALBERT Eric	79	Es aussillon	10/06/00	Forbach
Javelot (800 g)	69m02	COIN Benjamin	88	Montpellier agglo athletic med	18/07/10	Niort
Decathlon SH	7 978 pts	GLETTY Makenson	99	Ma2m - s/l athletic club montp	19/12/20	Saint paul
10"81(-0.5) - 6m80(+1.4) - 15m37 - 2m00 - 50"79 - 14"11(+1.8) - 45m01 - 4m55 - 61m64 - 4'45"01						
4 X 100m	41"14			Sa toulouse uc	11/07/99	Aix-les-bains
Mouret L. - Sautet F. - Stanis L. - Benoughidene A.						
4 X 200m	1'28"91			Montpellier athletic mediterranee metropole*	17/10/21	Grenoble
SAUVIGNE Theotime (JUM/02), LEMAIRE Victor (ESM/01), LORUSSO Matteo (CAM/04), MEULET Pierre (ESM/99)						
4 X 400m	3'16"01			Montpellier agglo athletic mediterranee*	10/05/15	Salon de provence
1-BARAKA ANOUAR/ESM,2-PERES BASTIEN/ESM,3-LESPINASSE FLORIAN/JUM,4-KHATIR NASREDINE/ESM						
4 X 800m	7'33"72			Montpellier athletic mediterranee metropole*	10/10/15	Salon de provence
1-KHATIR NASREDINE/ESM,2-PERES BASTIEN/ESM,3-LESPINASSE FLORIAN/JUM,4-BARAKA ANOUAR/ESM						

Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	2'00"56		Stade rodez athletisme*	01/10/23	Rodez
DUMAS Jules (JUM/06), BERTHIN Mathis (ESM/03), HUGOUNENQ Thomas (JUM/06), LACOMBE Leo (ESM/03)					
Relais Medley Long (1200-400-800-1600)	10'35"11		Tarn sud athletisme*	28/09/19	Rodez
HALHAL Sanydil (JUM/01), VELASCO Anthony (JUM/01), MERIMEE Guerric (CAM/03), SZOT Flavien (JUM/01)					
5 000m Marche	19'34"79	MADELINE-DEGY Martin	01 Blagnac sc	11/02/23	Val de reuil
10 000m Marche (M)	h41'07"0	MADELINE-DEGY Martin	01 Blagnac sc	02/10/22	Saran
1 Heure Marche	14 460 m	MADELINE-DEGY Martin	01 Blagnac sc	02/10/22	Saran
20 000m Marche (M)	1h32'38"1	CASSAGNES Adrien	94 Stade rodez athletisme*	16/11/14	Balma
50 000m Marche (M)	4h52'39"0	VADANT Aurélien	81 Montpellier uc	28/04/02	Sarreguemines

SENIORS HOMMES

100m	10"34 (+0.4)	CARRAT Sebastien	74 Us montauban	10/06/95	Bâle (sui)
200m	20"88	BOUSSEMART Jean-jacques	63 Stadoceste tarbes	23/08/81	Utrecht (pb)
400m	45"79	LLATSER Hector	57 Toulouse oac	13/09/83	Casablanca
800m	1'43"48	ROBERT Benjamin	98 Satuc toulouse athle	09/06/23	Paris
1 000m	2'16"86	AISSAT Nicolas	80 Ecla albi*	19/06/01	Strasbourg
1 500m	3'34"34	CAMPION Benoit	98 Satuc toulouse athle	17/06/23	Nice
Mile	3'56"30	CAMPION Benoit	98 Satuc toulouse athle	28/01/24	Val de reuil
2 000m	5'04"55	CAMPION Benoit	98 Satuc toulouse athle	10/02/24	Lievin
3 000m	7'41"40	BEDRANI Djilali	93 Sa toulouse uc	19/02/20	Lievin
5 000m	13'11"97	ZOUBAA Khalid	77 Ales cevennes athletisme	20/06/06	Huelva
10 000m	27'50"73	LAHSSINI EL hassan	75 Ales cevennes athletisme	05/06/02	Marseille
20 000m (M)	1h02'05"0	JALAGUIER Christophe	56 Entente nimes athletisme	06/10/82	St maur
Heure Piste	19 300 m	JALAGUIER Christophe	56 Entente nimes athletisme	06/10/82	St maur
110m Haies (106)	13"54 (+1.8)	MAYER Kevin	92 Ma2m - s/l athletic club montp	19/12/20	Saint paul
400m Haies (91)	48"40	HANN Mamadou kasse	86 Ma2m - s/l athletic club montp	10/06/17	Geneve
3000m Steeple (91)	8'05"23	BEDRANI Djilali	93 Sa toulouse uc	04/10/19	Doha
Hauteur	2m33	GASCH Loic	94 Ca balma	08/05/21	Lausanne
Perche	5m95	MESNIL Romain	77 Ecla albi*	06/08/03	Castres
Longueur	8m28	KLOUCHI Kader	69 Es aussillon	19/05/97	Albi
Triple saut	17m20 (+2.0)	PONTVIANNE Jean-marc	94 Entente nimes athletisme	17/06/23	Amiens
Poids (7.26 kg)	19m67	BROUZET Yves	48 Asc beziers *	19/07/70	Colombes
Disque (2.0 kg)	64m74	PONS Jean	69 Ent. us fronton as l'union	28/05/97	Salon-de-provence
Marteau (7.26 kg)	70m58	ALBERT Eric	79 Es aussillon	10/06/00	Forbach
Javelot (800 g)	74m50	ARNAUD Jean-baptiste	85 Es aussillon	23/07/09	Angers
Decathlon SH	8 816 pts	MAYER Kevin	92 Ma2m - s/l athletic club montp	24/07/22	Eugene
10"62(+0.8) - 7m54(+1.1) - 14m98 - 2m05 - 49"40 - 13"92(+1.1) - 49m44 - 5m40 - 70m31 - 4'41"44					
4 X 100m	40"25		Us montauban	27/04/96	Le gosier
PIHERI G.,CARRAT S.,GARDES F.,WAVRANT C.					
4 X 200m	1'24"99		Sa condom	16/10/88	Dreux
Bontemps C.,Lauret T.,Fourmigue,Bontemps F.					
4 X 400m	3'11"22		Montpellier agglo athletic mediterranee*	18/05/14	Dijon
1-BARAKA ANOUAR/ESM,2-OUALICH HAMID/SEM,3-MANDROU BASTIEN/ESM,4-KOUIRASS BADR/SEM					
4 X 800m	7'22"86		Ecla albi*	06/06/04	Toulouse
1-GAMEL Sebastien/SEM,2-CILICI Fabrice/JUM,3-JANY Gael/ESM,4-BESSEDE Arnaud/SEM					
4 X 1 500m	15'33"08		Montpellier la paillade sc	16/10/88	Dreux
BELGHAZI Ali - LACAN Fabien - COUTANT Bruno - LE STUM Bruno					
Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	1'55"91		Satuc toulouse athle	14/10/23	Blois
DRAHONNET Elyas (ESM/04), ROUCHIT Thomas (SEM/99), DRAHONNET Adam (SEM/01), BRADAI Gregory (SEM/93)					
Relais Medley Long (1200-400-800-1600)	9'51"88		Sa toulouse uc	09/10/21	Blois
CAMPION Benoit (SEM/98), LAFERRERE Sylvain (SEM/98), BOUTAYEB Youssef (CAM/04), JOCTEUR-MONROZIER Pierrick (SEM/98)					
5 000m Marche	19'34"79	MADELINE-DEGY Martin	01 Blagnac sc	11/02/23	Val de reuil
10 000m Marche	40'34"60	MADELINE-DEGY Martin	01 Blagnac sc	29/06/24	Angers
1 Heure Marche	14 460 m	MADELINE-DEGY Martin	01 Blagnac sc	02/10/22	Saran

20 000m Marche (M)	1h29'10''7	SALZE Philippe	62	Ca conseil general du gard	05/04/98	Meaux
30 000m Marche (M)	2h27'54''	CHARCELLAY Francois	55	Sca licornes de puygouzon	31/03/91	Neuilly
2 Heures Marche	25 519m	MAHE Didier	68	Montpellier athletisme	05/06/99	Brive
50 000m Marche (M)	4h09'49''0	CHARCELLAY Francois	55	Sca licornes de puygouzon	31/03/91	Neuilly

MASTERS HOMMES

100m	11''09	SALVAT Michel	59	Sas bompas	12/06/99	Ales
200m	21''34	TRAORE Mustapha	90	Uao 31 - s/l toulouse oac	26/01/25	Lievion
400m	48''92	HANN Mamadou kasse	86	Ma2m - s/l athletic club montp	07/02/21	Miramas
800m	1'52''97	ANICET Bruno	76	Athle 632 - s/l athle 632 tour	23/06/18	Albi
1 000m	2'28''41	ANICET Bruno	76	Athle 632 tournefeuille	06/07/16	Tournefeuille
1 500m	3'44''32	ZERRIFI Abdelhamid	86	Ma2m - s/l athletic club montp	17/07/21	Ninove
Mile	4'52''85	BOUDJEMAI Karim	71	Ales cevennes athletisme*	12/07/18	Saint maur des foss
2 000m (M)	6'06''3	HURTES Gilbert	56	Stade ruthenois (rodez)	07/09/96	Rodez
3 000m	8'24''03	GONZALEZ Alexandre	51	Blagnac sc	03/07/93	Tarbes
5 000m	14'19''45	GONZALEZ Alexandre	51	Blagnac sc	13/06/92	Arles
10 000m	29'47''39	GUIMARD Freddy	86	Ales cevennes athletisme	04/05/24	Pace
20 000m (M)	1h07'59''0	DUQUERROY Bernard	48	Ecla albi*	30/05/90	Albi
Heure Piste	17 622 m	CORRE Michel	44	Ent. nimes	26/03/94	Nimes
110m Haies (99)	15''85	ROYER Jean-bernard	62	Montpellier athletisme	18/05/03	Villeneuve les avignon
400m Haies (91)	50''42	HANN Mamadou kasse	86	Ma2m - s/l athletic club montp	08/05/21	Montpellier
3000m Steeple (91)	8'25''74	ZERRIFI Abdelhamid	86	Ma2m / athletic club montpelli	10/06/21	Florence
Hauteur	1m99	COUDERC Mathieu	86	Beziers cheminots athletisme m	04/12/21	Montpellier
Perche	4m71	PLAISANT Fabien	85	Ma2m - s/l athletic club montp	26/01/20	Bompas
Longueur	7m59 (+0.7)	PAVADE Dimitri	89	Athle 632*	14/07/24	Albi
Triple saut	14m39 (+2.0)	DRACK Jonathan	88	Ca balma	21/05/23	Dijon
Poids (7.26 kg)	16m84	MASTROMAURO Jean-luc	71	Montpellier athletisme	30/04/11	Tarbes
Disque (2.0 kg)	51m31	CARCENAC Aurelien	81	Ecla albi*	20/08/20	Albi
Marteau (7.26 kg)	51m87	FLORENS Pierre	73	Blagnac sc	04/05/14	Castres
Javelot (800 g)	62m03	JACQUELIN Jacques	63	Usc albi	20/07/05	Cahors
Marteau Lourd (15kg)	13m62	CARCENAC Aurelien	81	Athletic club saint affricain	22/08/24	Goteborg
Decathlon VH	6 522 pts	DUEZ Jean-luc	63	Us colomiers	09/06/12	Albi
11''72(+2.5) - 6m47(+2.3) - 9m88 - 1m79 - 54''08 - 17''10(-1.4) - 31m65 - 3m80 - 38m27 - 5'10''85 coeff. WMA 2023						
Pentathlon VH	3 069pts	DUEZ Jean-luc	63	Us colomiers	16/09/12	Saint girons
6m18(+0.0) - 39m00 - 24''17(+0.0) - 30m71 - 5'20''82 coeff. WMA 2023						
PentaLancers VM	3 392 pts	CARCENAC Aurelien	81	Athletic club saint affricain	19/05/24	Orange
38m16 - 13m60 - 48m44 - 41m95 - 12m70						
4 X 100m	44''82			Sa toulouse uc	07/07/90	Budapest (hon)
Moeremans - Victor - Sahun - Grimaud						
4 X 200m (M)	1'45''1			Ca balma	08/10/05	Villeneuve-sur-lot
1-BRACKMAN Jean-paul/VEM,2-BOURDONCLE Michel/VEM,3-TAURINES Philippe/VEM,4-GILLEN Dominique/VEM						
4 X 400m	3'42''44			Blagnac sc	24/06/23	Laval
RUIZ Quentin (M35M/88), LORBER Christian (M55M/67), HAMADA Sami (M35M/84), BOSCH Fabien (M35M/87)						
4 X 800m (M)	9'14''8			Ca balma	30/04/05	Toulouse
1-BOURDONCLE Michel/VEM,2-ROMANO Christophe/VEM,3-LAMBERT Jean/VEM,4-GILLEN Dominique/VEM						
4 X 1 500m (M)	18'41''7			Ecla albi*	09/06/93	Montauban
1-BASSE Richard/52 - 2-BERAL Christian/51 - 3-CHANAUD Serge/49 - 4-JONGBLOET François/49						
5 000m Marche (M)	23'01''0	VIELFAURE Denis	51	Conseil general du gard	11/10/96	Nimes
10 000m Marche (M)	48'47''0	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	10/03/85	Bruges (bel)
1 Heure Marche	12 465 m	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	28/06/87	Colombes
20 000m Marche (M)	1h39'10''4	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	10/03/85	Bruges
30 000m Marche (M)	2h40'51''3	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	28/10/85	Fontenay
2 Heures Marche	23 255 m	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	01/06/85	Perpignan
50 000m Marche (M)	4h50'12''6	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	25/03/84	Toulouse