

# LIVRET RÈGLEMENTS

DES ÉPREUVES ESTIVALES

2023



[athle-occitanie.fr/wp/](https://athle-occitanie.fr/wp/)

05.34.25.80.30

[secretariat@athle-occitanie.fr](mailto:secretariat@athle-occitanie.fr)

## SOMMAIRE

COMITÉ DIRECTEUR.....	4
BUREAU EXÉCUTIF.....	5
PRÉSIDENTS DE COMMISSIONS RÉGIONALES STATUTAIRES.....	6
AUTRES COMMISSIONS, COMITÉS OU GROUPES DE TRAVAIL.....	7
CADRES TECHNIQUES SPORTIFS.....	7
COMITÉS DÉPARTEMENTAUX.....	8
ENGAGEMENT DES ATHLÈTES.....	10
CATÉGORIES D'AGES DE LA SAISON 2023.....	10
LES HAUTEURS ET INTERVALLES DES COURSES DE HAIES.....	11
LA MASSE DES ENGINs.....	11
DÉLAIS AUTORISÉS POUR EFFECTUER UN ESSAI.....	12
DATES PROCÉDURES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE 2023.....	13
PÉNALITÉS.....	16
DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE.....	17
CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DE MARCHÉ.....	18
CHAMPIONNATS RÉGIONAUX D'OCCITANIE MASTERS.....	19
CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS 2023.....	21
INTERCLUBS 1 <sup>ER</sup> TOUR – N1-N2-N3 ET RÉGIONALE SECTEUR EST.....	27
INTERCLUBS 1 <sup>ER</sup> TOUR – N3 ET RÉGIONALE SECTEUR OUEST.....	28
INTERCLUBS 1 <sup>ER</sup> TOUR – N1 ET N2.....	29
INTERCLUBS 1 <sup>ER</sup> TOUR – N1-N2-N3-R.....	30
INTERCLUBS 1 <sup>ER</sup> TOUR – N1 ET N2.....	31
ÉQUIP'ATHLÉ PRINTANIER – SECTEURS.....	32
CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS N2A.....	37
CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS N2B.....	38
CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS N3 + RÉGIONALE.....	39
FINALE ÉQUIP'ATHLÉ B.....	40
CHAMPIONNATS D'OCCITANIE D'ÉPREUVES COMBINÉES.....	42
CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO -23ANS.....	45
CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS BE-MI.....	48
REMISE DES RECOMPENSES CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DES RELAIS 8228.....	51
CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO POINTES D'OR.....	52
CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO CAJU ELITE.....	54
MEETING RÉGIONAL QUALIFICATIF POUR L'OPEN DE FRANCE.....	57
CHAMPIONNATS RÉGIONAUX DE 10 000 METRES.....	58
CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INTERCLUBS JEUNES.....	589
RÈGLEMENT CIRCUIT DES MEETINGS CREDIT MUTUEL OCCITANIE 2023.....	62
CALENDRIER CIRCUIT DES MEETINGS CREDIT MUTUEL OCCITANIE 2023.....	64
RECORDS STADE – LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE.....	75

# LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE

COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF  
7 RUE ANDRÉ CITROËN  
31130 BALMA

**Horaires d'ouverture :** Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 13h00 puis de 14h00 à 17h45 et le mercredi de 08h00 à 13h00 puis de 14h00 à 16h30.

**Directeur :**

M. Éric ALBERT : [eric.albert@athle-occitanie.fr](mailto:eric.albert@athle-occitanie.fr) - 06.81.20.14.41

**Secrétariat (basé à Balma) :**

Mme Claire BRUIN-GAUTIER  
[claire.bruin-gautier@athle-occitanie.fr](mailto:claire.bruin-gautier@athle-occitanie.fr)

Mme Elise SIMON-LABRIC  
[elise.simon-labric@athle-occitanie.fr](mailto:elise.simon-labric@athle-occitanie.fr)

**Agent de développement Sport-Santé :**

Mme Elodie SALAS  
[elodie.salas@athle-occitanie.fr](mailto:elodie.salas@athle-occitanie.fr)

**Techniciens (basés à Montpellier) :**

Mme Marisa DE ANICETO  
[marisa.deaniceto@athle-occitanie.fr](mailto:marisa.deaniceto@athle-occitanie.fr)

M. Jocelyn PIAT  
[jocelyn.piat@athle-occitanie.fr](mailto:jocelyn.piat@athle-occitanie.fr)

**Technicien (basé à balma) :**

M. Jean MONNIER  
[jean.monnier@athle-occitanie.fr](mailto:jean.monnier@athle-occitanie.fr)

**Téléphone :** 05.34.25.80.30 **E-Mail :** [secretariat@athle-occitanie.fr](mailto:secretariat@athle-occitanie.fr)

**Site Internet :** <http://athle-occitanie.fr/wp/>

**Site d'engagement des athlètes :** <http://engagements.athle-occitanie.fr/> menu « Compétitions »

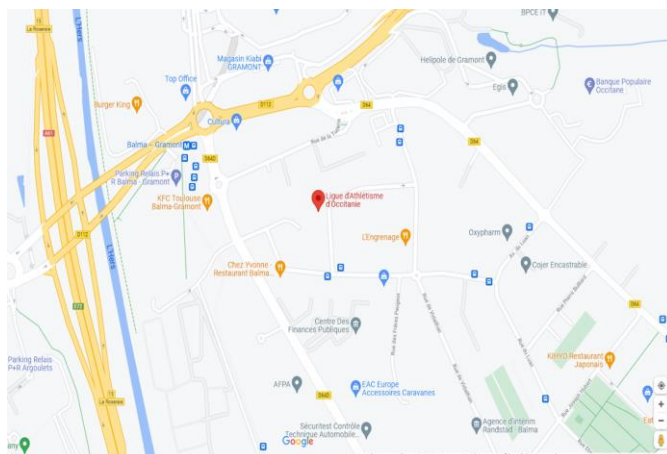
## Pour venir à la Ligue

**Vous arrivez de Montauban, Cahors, Rodez, Albi, Auch :**

Prendre la rocade direction Montpellier **sortie n°15 « La Roseraie »**, direction Montrabé/Centre Commercial Auchan, Métro Gramont. Au feu du Métro Gramont, prendre à droite vers Balma Centre, tourner à gauche à la 2° rue (Garage Peugeot, suivre la rue qui tourne à droite, puis à gauche et 1ère rue à gauche : André Citroën).

**Vous arrivez de Montpellier, Narbonne, Tarbes, Foix :**

Prendre la rocade direction Montpellier et ensuite Bordeaux/Paris, **sortie n°15 « La Roseraie »**, direction Montrabé/Centre Commercial Auchan, Métro Gramont. Au feu du Métro Gramont, prendre à droite vers Balma Centre, tourner à gauche à la 2° rue (Garage Peugeot, suivre la rue qui tourne à droite, puis à gauche et 1ère rue à gauche : André Citroën).



## COMITÉ DIRECTEUR

### Président :

André OLIVE 06 16 19 31 32 andre.olive@wanadoo.fr

### Vice-Présidents :

Patricia ALT 06 71 97 02 51 crchsocc@orange.fr  
Janine COURTADE 06 88 02 58 71 janinecourtade@wanadoo.fr  
Bénédicte ROZE 06 10 60 95 55 benedicteroze7@gmail.com  
Yves BELLANGER 06 78 90 75 98 yves.bellanger.yb@gmail.com  
Marc CONGRAS 06 08 30 88 59 marccongras55@gmail.com  
Marc DELAY 06 87 13 21 31 delay.marc@wanadoo.fr  
Didier DONNETTE 06 14 48 15 00 didier.donnette@free.fr  
Yves GOUYEN 06 40 38 55 56 ybgouyen@orange.fr  
Gérard LATERRASSE 06 72 38 44 08 laterrasse.gerard@orange.fr  
Pierre OLIVE 06 30 68 06 43 lalr@wanadoo.fr  
Patrick SARRAT 06 79 81 39 68 patricksarrat@orange.fr

### Secrétaire Générale :

Chantal DUPRAT 06 33 23 91 50 duprat.chantal1013@yahoo.com

### Trésorier Général :

Alain CABANIOLS 06 87 22 51 19 alain.cabaniols@orange.fr

### Membres :

Jean-Frédéric BESSON 07 68 06 30 98 jfbesson@hotmail.com  
Dominique BIAU 06 14 25 09 40 doandco.biau@club-internet.fr  
Alexandre BONACORSI 06 12 89 02 53 alexandre.bonacorsi@gmail.com  
Jean-Paul BRACKMAN 06 51 07 34 21 jbagneres63@gmail.com  
Gérard BROUILLET 06 88 99 58 72 gerard.brouillet48@gmail.com  
Martine CABANIOLS 06 88 99 58 72 martinecabaniols@orange.fr  
Chrystelle CARRE 06 88 99 58 72 carrechrystel@sfr.fr  
Sébastien DECOMBE 06 07 21 72 92 sebastiendecombe@orange.fr  
Jose DE OLIVEIRA 06 24 23 41 56 jose.cac@orange.fr  
Daniel DUBEC 06 42 46 37 20 daniel.dubec81@gmail.com  
Thierry DUPRAT 06 86 86 94 80 duprat-thierry@orange.fr  
François KUMMERLE 06 22 86 50 20 kummerle.francois@orange.fr  
Christophe LAGIER 06 37 36 09 21 christ.lagier@gmail.com  
Elisabeth LAGIER 07 68 38 47 43 lagier.babeth@gmail.com  
Christine LAGONELLE 07 68 38 47 43 christinelagonelle@orange.fr  
Denise LATERRASSE 06 72 38 44 08 laterrasse.gerard@orange.fr  
Brice MAUREL 06 25 82 02 63 brice@ecla-albi.net  
Séverine PUREN 07 91 36 95 17 severine.puren81@gmail.com  
Dominique TALLET 06 78 66 51 23 domie.tallet@gmail.com  
Cathy TRAUCHESSEC 06 84 11 35 84 fermedubonheur@wanadoo.fr  
Sandrine VALETTE 06 17 06 40 30 sandrine-carmaux07@sfr.fr

## BUREAU EXÉCUTIF

### Président :

André OLIVE 06 16 19 31 32 andre.olive@wanadoo.fr

### Vice-Présidents :

Patricia ALT 06 71 97 02 51 crchsocc@orange.fr  
Janine COURTADE 06 88 02 58 71 janinecourtade@wanadoo.fr  
Bénédicte ROZE 06 10 60 95 55 benedicteroze7@gmail.com  
Yves BELLANGER 06 78 90 75 98 yves.bellanger.yb@gmail.com  
Marc CONGRAS 06 08 30 88 59 marccongras55@gmail.com  
Marc DELAY 06 87 13 21 31 delay.marc@wanadoo.fr  
Didier DONNETTE 06 14 48 15 00 didier.donnette@free.fr  
Yves GOUYEN 06 40 38 55 56 ybgouyen@orange.fr  
Gérard LATERRASSE 06 72 38 44 08 laterrasse.gerard@orange.fr  
Pierre OLIVE 06 30 68 06 43 lalr@wanadoo.fr  
Patrick SARRAT 06 79 81 39 68 patricksarrat@orange.fr

### Secrétaire Générale :

Chantal DUPRAT 06 33 23 91 50 duprat.chantal1013@yahoo.com

### Trésorier Général :

Alain CABANIOLS 06 87 22 51 19 alain.cabaniols@orange.fr

### Membre :

Elisabeth LAGIER 07 68 38 47 43 lagier.babeth@gmail.com

## PRÉSIDENTS DE COMMISSIONS RÉGIONALES STATUTAIRES

### COMMISSION SPORTIVE ET D'ORGANISATION (CSO)

**Président :**

Pierre OLIVE

06 30 68 06 43

### COMMISSION REGIONALE DES JEUNES (CRJ)

**Président :**

Didier DONNETTE

06 14 48 15 00

### COMMISSION REGIONALE DE L'ATHLETISME MASTERS (CRAM)

**Président :**

Daniel DUBEC

06 42 46 37 20

### COMMISSION REGIONALE RUNNING (CRR)

**Présidente :**

Patricia ALT

06 71 97 02 51

### COMMISSION RÉGIONALE DE MARCHE ATHLÉTIQUE ET MARCHE NORDIQUE (CRM)

**Président :**

Christophe CHEVAL

06 64 27 34 38

### COMMISSION RÉGIONALE DE L'ATHLÉTISME FORME ET SANTÉ

**Présidente :**

Janine COURTADE

06 88 02 58 71

### COMMISSION DES STATUTS ET REGLEMENTS (CSR Régionale)

**Président :**

Marc CONGRAS

06 08 30 88 59

### COMMISSION DES OFFICIELS TECHNIQUES REGIONALE (COT Régionale)

**Présidente :**

Sandrine VALETTE

06 17 06 40 30

### COMMISSION REGIONNALE DES FORMATIONS (OFA REGIONALE)

**Président :**

Yves GOUYEN

06 40 38 55 56

### COMMISSION MEDICALE REGIONALE (CMR)

**Président :**

Jules FONTAINE

06 85 39 17 25

## AUTRES COMMISSIONS, COMITÉS OU GROUPES DE TRAVAIL

### COMMISSION ANTI-DOPAGE

**Président :**

Gérard LATERRASSE

06 72 38 44 08

### COMMISSION DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

**Président :**

Jean-Pierre DORGANS

06 08 75 62 33

### COMMISSION SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE

**Président :**

Didier DONNETTE

06 14 48 15 00

### COMITÉ CHARGÉ DE L'ORGANISATION DES PROTOCOLES ET DES MANIFESTATIONS EXCEPTIONNELLES

**Présidente :**

Martine CABANIOLS

## CADRES TECHNIQUES SPORTIFS

Dominique HERNANDEZ

06 08 42 18 65

domi.hernandez1@gmail.com

## COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

### ARIEGE

#### **Présidente**

Corinne BRU 06 75 67 34 17 corinnebru@orange.fr

#### **Secrétaire Général**

Marc DELAY 06 87 13 21 31 delay.marc@wanadoo.fr

### AUDE

#### **Président**

Frédéric BARREDA 04 68 48 82 49 frederic.barreda@orange.fr

#### **Secrétaire Général**

André-Yves VERDEJO 04 68 60 26 16 ay.verdejo@orange.fr

### AVEYRON

#### **Président**

Nicolas VACQUIER 06 07 59 13 00 nicolas.vacquier82@gmail.com

#### **Secrétaire Général**

Michel DUBAR 06 81 98 38 09 michel.dubar@orange.fr

### GARD

#### **Président**

Serge LEGROS 04 66 35 27 29 sergeguy.legros@wanadoo.fr

#### **Secrétaire Générale**

Anissa HERMOSILLA 06 60 84 92 41 anishermo30@gmail.com

### HAUTE-GARONNE

#### **Président**

Daniel ROUSSEAU 06 87 91 11 54 daniel.rousseau.pers@gmail.com

#### **Secrétaire Générale**

Magalie DUPRAT 06 70 44 31 53 duprat.magalie@gmail.com

### GERS

#### **Président**

Bernard MEDIAMOLE 06 11 51 93 14 mediamole.bernard@orange.fr

#### **Secrétaire Générale**

Béatrice PRUDHOMME 06 62 22 37 85 astaracfondclub32@gmail.com

### HERAULT

#### **Président**

Dominique BIAU 06 14 25 09 40 doandco.biau@club-internet.fr

#### **Secrétaire Générale**

Corinne BIAU 06 09 54 18 44 coco.lebihan@club-internet.fr



### LOT

#### **Président**

Daniel MACK 06 82 69 42 63 daniel.mack@wanadoo.fr

#### **Secrétaire Générale**

Chantal WEISZER 06 77 89 20 25 chantal.weiszer3105@orange.fr

### LOZERE

#### **Président**

Jean-Claude MOULIN 04 66 65 39 73 jclaudemoulin@orange.fr

#### **Secrétaire Générale**

Paule DELMEE 06 37 84 62 19 norbert.paule@wanadoo.fr

### HAUTES-PYRENEES

#### **Président**

Michel WIMART 05 62 34 91 36 michel.wimart@orange.fr

#### **Secrétaire Général**

Denis MOLINIER 06 79 52 14 42 denis.moliner@yahoo.fr

### PYRENEES ORIENTALES

#### **Président**

Bertrand ITSWEIRE 04 68 28 50 21 bertrand.itsweire@wanadoo.fr

#### **Secrétaire Générale**

Catherine SEGUIN seguin1010@orange.fr

### TARN

#### **Président**

Maurice GAMEL 05 63 45 07 15 gamel.mauriceetaline@neuf.fr

#### **Secrétaire Générale**

Céline CHANARDIE 06 02 23 59 21 celine.chanardie@mongreta.fr

### TARN ET GARONNE

#### **Président**

Denis ARCUSET 06 07 61 25 23 arcuset.denis@orange.fr

#### **Secrétaire Générale**

Paulette PETITEL 05 63 65 10 63 pp-jppnegrepelisse82300@orange.fr

## ENGAGEMENT DES ATHLÈTES

- **Système de gestion des engagements ou de confirmation d'athlètes FFA :**

<http://bases.athle.com/asp.net/accueil.aspx?frmbase=qualifies&frmmode=0&frmespace=14>

Ce service est réservé **aux Responsables Clubs** disposant des droits adéquats, il est donc important que vous soyez identifié sur le site et que vous ayez communiqué vos identifiants SI-FFA / mot de passe (**Attention : ce n'est pas votre identifiant personnel mais l'identifiant Administrateur CLUB qu'il faut saisir, ex : Cxxxxx\_ADM**) au travers de la section 'mon compte'. Ce service vous donne ensuite accès à la confirmation / ajout des engagements d'athlètes (pour les compétitions l'autorisant).

### **Modification des mots de passe sur le SI-FFA :**

Depuis sept 2009, le SI-FFA vous demande maintenant régulièrement de modifier votre mot de passe. Si tel est le cas, il est impératif de répercuter aussi cette modification dans la rubrique 'Système d'informations SI-FFA' de votre compte du site grand public athle.com (rubrique 'Communauté - Mon compte'), sinon vous ne pourriez plus engager ou confirmer les athlètes de votre club.

Vous pouvez retrouver un explicatif de la procédure de création de votre compte et de la saisie des identifiants SI-FFA en cliquant sur ce lien ci-dessous suivant :

<http://www.athle.fr/asp.net/main.news/news.aspx?newsid=5247>

- **Système de gestion des engagements ou de confirmation d'athlètes propre à la LAO :**

<http://engagements.athle-occitanie.fr/>

## CATÉGORIES D'ÂGES DE LA SAISON 2023

(Valable jusqu'au 31 août 2023)

CATEGORIES	ANNEE DE NAISSANCE
MASTERS	1988 et avant
SENIORS	1989 à 2000
ESPOIRS U23	2001 à 2003
JUNIORS U20	2004 – 2005
CADETS U18	2006 – 2007
MINIMES U16	2008 – 2009
BENJAMINS U14	2010 – 2011
POUSSINS U12	2012 – 2013
EVEIL ATHLETIQUE U10	2014 à 2016
BABY ATHLE U7	2017 et après

## LES HAUTEURS ET INTERVALLES DES COURSES DE HAIES

CATEGORIES	Distance	Couleur Piste	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée
<b>MASCULINS</b>							
BENJAMINS	50 m	Rouge	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
MINIMES	80 m	Blanc	8	0,84	12	8	12
	100 m	Jaune	10	0,84	13	8,5	10,50
	200 m	Bleu	10	0,76	21,46	18,28	14,02
CADETS	110 m	Bleu	10	0,91	13,72	9,14	14,02
	400 m	Vert	10	0,84	45	35	40
JUNIORS	110 m	Bleu	10	0,99	13,72	9,14	14,02
ESPOIRS SENIORS MASTER 1	110 m <sup>(1)</sup>	Bleu	10	1,06	13,72	9,14	14,02
	400 m	Vert	10	0,91	45	35	40
<b>FEMININES</b>							
BENJAMINES	50 m	Rouge	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
MINIMES	50 m	Rouge	5	0,76	11,50	7,50	8,50
	80 m	Blanc	8	0,76	12	8	12
	200 m	Bleu	10	0,76	21,46	18,28	14,02
CADETTES	100 m	Jaune	10	0,76	13	8,50	10,50
	400 m	Vert	10	0,76	45	35	40
JUNIORS ESPOIRS SENIORS MASTER 1	100 m	Jaune	10	0,84	13	8,50	10,50
	400 m	Vert	10	0,76	45	35	40

(1) Dans les compétitions vétérans 1, l'épreuve de 110 m haies se dispute avec des haies de 1,00 m.

## LA MASSE DES ENGIN

CATEGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<b>HOMMES</b>				
BENJAMINS	3kg	1kg	500g	3kg (1)
MINIMES	4kg	1kg 250	600g	4 kg
CADETS	5kg	1kg 500	700g	5kg
JUNIORS	6kg	1kg 750	800g	6kg
SENIORS - ESPOIRS - MASTERS 1	7kg 260	2kg	800g	7kg 260
<b>FEMMES</b>				
BENJAMINES	2kg	600g	400g	2kg (1)
MINIMES	3kg	800g	500g	3kg (1)
CADETTES	3kg	1kg	500g	3kg
JUNIORS	4kg	1kg	600g	4kg
SENIORS - ESPOIRS - MASTERS 1	4kg	1kg	600g	4kg

(1) La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

## DÉLAIS AUTORISÉS POUR EFFECTUER UN ESSAI

### ÉPREUVES INDIVIDUELLES

Nbre d'athlètes encore en compétition	Hauteur	Perche	Autres
Plus de 3 athlètes et 1 <sup>er</sup> essai tenté	1 minute	1 minute	1 minute
2 ou 3 athlètes	1 min et 30s	2 minutes	1 minute
1 athlète	3 minutes	5 minutes	
Essais consécutifs	2 minutes	3 minutes	2 minutes

### ÉPREUVES COMBINÉES

Nbre d'athlètes encore en compétition	Hauteur	Perche	Autres
Plus de 3 athlètes et 1 <sup>er</sup> essai tenté	1 minute	1 minute	1 minute
2 ou 3 athlètes	1 min et 30s	2 minutes	1 minute
1 athlète	2 minutes	3 minutes	
Essais consécutifs	2 minutes	3 minutes	2 minutes

## DATES PROCÉDURES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE PÉRIODE ESTIVALE 2023

Championnats	Dates des compétitions	Date limite de réalisation des performances	Dates de publication de la liste des qualifiables	Dates limites des engagements à 14h00
<b>Epreuves combinées Nationaux</b> <b>Championnats de France U18, U20 et U23</b>	24&25 juin	Dimanche 11 Juin	Mardi 13 Juin	Jeudi 15 Juin
<b>Championnats de France Marche U18, U20 et U23</b> <b>et Marche Nationaux</b>	24&25 juin	Dimanche 11 Juin	Mardi 13 Juin	Jeudi 15 Juin
<b>Championnats de France Espoirs (U23)</b>	01&02 juillet	Dimanche 18 Juin	Mardi 20 Juin	Jeudi 22 Juin
<b>Championnats de France Cadets (U18) Juniors (U20)</b>	14 au 16 juillet	Dimanche 02 Juillet	Mardi 04 Juillet	Jeudi 06 Juillet
<b>Open de France</b>	22&23 juillet	Dimanche 09 Juillet	Mardi 11 Juillet	Jeudi 13 Juillet
<b>Championnats de France Elite</b> <b>Championnats d'Epreuves Combinées Elite</b>	28 au 30 juillet	Dimanche 16 Juillet	Mardi 18 Juillet	Jeudi 20 Juillet

## STADE

15/04/2023	Meeting d'Alès	030	ALES	Meet	Rég
16/04/2023	Championnats d'Occitanie de Marche + Meeting	031	BLAGNAC	Cham	Rég
23/04/2023	Championnats d'Occitanie Masters	032	AUCH	Cham	Rég
30/04/2023	Meeting "Daniel PREVOST"	031	BLAGNAC	Meet	Rég
07/05/2023	Interclubs 1er tour - N1-N2-N3 et Régionale Secteur EST	066	PERPIGNAN	Inte	Rég
07/05/2023	Interclubs 1er tour - N3 et Régionale Secteur Ouest	031	MURET	Inte	Rég
07/05/2023	Interclubs 1er tour - N1 et N2	031	TOURNEFEUILLE	Inte	Rég
07/05/2023	Championnat de France des clubs - 1er tour - OCC	081	CASTRES	Inte	Nat
07/05/2023	Championnat de France des clubs - 1er tour - OCC	030	NIMES	Inte	Nat
11/05/2023	Meeting de Ramonville	031	RAMONVILLE SAINT AGNE	Meet	Rég
14/05/2023	Equip'Athlé - Secteur Ouest	081	CARMAUX	Coup	Rég
14/05/2023	Equip'Athlé - Secteur Ouest	065	TARBES	Coup	Rég
14/05/2023	Equip'Athlé - Secteur Est	030	NIMES	Coup	Rég
14/05/2023	Equip'Athlé - Secteur Est	066	PERPIGNAN	Coup	Rég
18/05/2023	Meeting National à thème de Toulouse	031	TOULOUSE	Meet	Nat
21/05/2023	Interclubs 2ème tour - N2A	066	PERPIGNAN	Inte	Rég
21/05/2023	Interclubs 2ème tour - N2B	012	RODEZ	Inte	Rég
21/05/2023	Interclubs 2ème tour - N3 et Régionale	031	MURET	Inte	Rég
27/05/2023	Meeting de Carcassonne	011	CARCASSONNE	Meet	Rég
27-28/05/2023	Meeting Elite Défi Athlon de Montpellier	034	MONTPELLIER	Meet	Nat
28/05/2023	Finale Equip'Athle B	012	RODEZ	Coup	Rég
03/06/2023	Meeting de Pamiers	009	PAMIER	Meet	Rég
03-04/06/2023	Chpts OCC Epreuves combinées	081	CARMAUX	Cham	Rég
07/06/2023	Meeting du Comité 65	065	TARBES	Meet	Rég
10/06/2023	Meeting de Rodez	012	RODEZ	Meet	Rég
10/06/2023	Meeting CDA31-32-82	031	TOULOUSE	Meet	Rég
10/06/2023	Meeting National de Pézenas	034	PEZENAS	Meet	Nat
11/06/2023	Meeting de Montpellier	034	MONTPELLIER	Meet	Rég
14/06/2023	Meeting de l'ACNM	011	NARBONNE	Meet	Rég
17/06/2023	Chpts OCC U23 + Meeting régional CA-JU	066	PERPIGNAN	Cham	Rég
18/06/2023	Championnats OCC Individuels BE-MI	012	MILLAU	Cham	Rég
21/06/2023	Meeting "Daniel PREVOST"	031	TOULOUSE	Meet	Rég
23/06/2023	Meeting de Millau	012	MILLAU	Meet	Rég
25/06/2023	Championnats OCC Pointes d'Or	081	CASTRES	Coup	Rég
28/06/2023	Meeting de Muret	031	MURET	Meet	Rég
01/07/2023	Championnats OCC CA - JU - Élite	081	ALBI	Cham	Rég
05/07/2023	Meeting d'Auch	032	AUCH	Meet	Rég
08/07/2023	Meeting Régional pour l'Open de France	031	TOURNEFEUILLE	Meet	Rég
14/07/2023	Coupe de France des Ligues Minimales	081	ALBI	Coup	Nat
28/07/2023	Championnats de France Elite	081	ALBI	Cham	Nat

## HORS-STADE

04/03/2023	LES PYRAMIDES	034	LA GRANDE MOTTE	Meet	Rég
05/03/2023	21KM DE BLAGNAC	031	BLAGNAC	Meet	Rég
12/03/2023	10 Kilomètres des Berges de l'Aveyron	012	RODEZ	Meet	Rég
12/03/2023	La Flamme Occitane	065	MONTREJEAU	Meet	Rég
18/03/2023	Trail de Fontfroide	011	NARBONNE	Meet	Nat
18/03/2023	Championnats de France de Trail Trail de la Cité de Pierres	012	LA ROQUE SAINTE MARGUERITE	Cham	Nat
19/03/2023	SOUFFLE DU GERS	032	AUCH	Meet	Rég
19/03/2023	NORDIQUE DES SABLES	034	LA GRANDE MOTTE	Meet	Rég
26/03/2023	La Garonnaise	030	GARONS	Meet	Rég
26/03/2023	15ème Marathon de Montauban	082	MONTAUBAN	Meet	Rég
30/04/2023	Marathon d Albi	081	ALBI	Meet	Rég
01/05/2023	Semi Marathon de Nîmes	030	NIMES	Meet	Rég
18/05/2023	SEMI-MARATHON DU PONT ROUGE	034	SERIGNAN	Meet	Rég
18/05/2023	Trails Cathares du 18 Mai au 20 Mai	011	CUCUGNAN	Cham	Rég
18/05/2023	GARONS ATHLE	030	GARONS	Meet	Nat
27/05/2023	Championnats de France des 24 heures	081	ALBI	Cham	Nat
28/05/2023	Trail du LOU	082	L'HONOR DE COS	Meet	Rég
03/06/2023	Course Cettoise	034	SETE	Meet	Rég

# PÉNALITES

## Applicables aux Compétitions Régionales

### Quotas de membres de jury applicables pour toutes les compétitions du calendrier régional :

Chaque club « hors ligue » doit respecter les mêmes obligations de fourniture de jury que les clubs de l'Occitanie.

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes en **épreuves de marche** doit fournir des officiels à chaque journée suivant le tableau ci-dessous :

Athlètes participants du club	Juge de marche ou « compteur » de tours à fournir par le club
1	0
2 à 5	1
6 ou davantage	2

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes en **Epreuves Combinées** doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous :

Athlètes participants du club	Juges du club à fournir
1 à 3	1
4 ou 5	2
6 à 9	3
10 à 19	4
20 à 29	5
30 à 39	6
40 ou plus	7

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous dans le cas des **épreuves individuelles** :

Athlètes participants du club	Juges du club à fournir
1 à 3	0
4 ou 5	1
6 à 9	2
10 à 19	3
20 à 29	4
30 à 39	5
40 ou plus	6

Les personnes de la structure organisatrice qui assurent des fonctions annexes pour le bon déroulement de la compétition (intendance, matériel...) dans la limite de 10, compteront dans l'effectif de leurs clubs respectifs.

Repas des officiels offert par la LAO si besoin est.

### Montant des pénalités et champ d'application :

Pénalité de 30€ par officiel manquant, prélevé sur le compte du club par la LAO.

Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué de la CSO LAO en utilisant la composition officielle du jury publiée sur le site FFA.

### Engagements tardifs ou sur place :

Toutes les compétitions individuelles régionales (piste, salle ou cross) qui font l'objet d'une obligation de demande de participation préalable possèdent une date limite d'engagement.



Au-delà de cette date limite et jusqu'au jour de la compétition (si cette option est autorisée) tout souhait d'engagement est considéré comme un « engagement tardif ». Les inscriptions tardives seront payantes (5€) et majorées à 10€ à partir du vendredi 12h.

Lors des championnats, aucun engagement ne sera accepté sur place !

Lors des compétitions de secteurs, un engagement sur place sera soumis au paiement de la pénalité de retard de 15€ à régler immédiatement.

Les athlètes inscrits en « pôles » ou en « centre régional d'entraînement » sont soumis à la procédure précédente. Le montant des pénalités est prélevé sur le compte SI-FFA du club 15 jours après l'établissement d'une facture.

#### **Participations aux Compétitions Régionales des Athlètes Hors Ligue :**

Les athlètes « hors ligue Occitanie », même ceux des pôles et des centres d'entraînements, devront demander une QE sur le site LAO. Après examen par la commission de sélection, ces demandes seront traitées informatiquement.

Ces athlètes, s'ils sont acceptés, devront régler 20€ (sauf ceux des pôles et des centres d'entraînements) au délégué de la CSO LAO avant de pouvoir participer à leurs épreuves le jour de la compétition.

---

#### **Athlètes « forfaits » après engagement :**

Une pénalité de 3€ par engagement (au sens de l'épreuve) non honoré, est imputée aux clubs. Cette pénalité ne sera pas due s'il y a présentation d'un certificat médical sous 8 jours **à partir de la date de la compétition**. Le montant des pénalités sera prélevé sur le compte SI-FFA du club 15 jours après l'établissement d'une facture.

## **DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE**

Les demandes de qualification exceptionnelle (QE) sont réservées aux athlètes de bon niveau (PARTICIPATION aux CHAMPIONNATS de France de l'ANNEE PRECEDENTE) et AUX MEILLEURS MINIMES : elles sont examinées sans appel par la commission de sélection de la LAO.

Les QE acceptées sont payantes : **20€ par athlète**. Cette somme sera restituée pour les athlètes qui seront finalistes dans l'épreuve pour laquelle la QE a été acceptée.

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DE MARCHE

## BLAGNAC (31) - Complexe Sportif Andromède - le 16 avril 2023

(277932)

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagements.

(1) NATURE de la COMPÉTITION : CA – JU – ES – TC FEMININES ET MASCULINS

1. HORAIRES :

**09h00** : Ouverture du secrétariat + réunion des chefs d'atelier avec la direction de compétition

**Confirmation d'engagement : 60 min avant l'épreuve**

HORAIRES	Courses
10 h 15	Départ 10 000m Marche TCM
10 h 20	Départ 10 000m Marche TCF
10 h 35	Départ 5 000m Marche TCM
10 h 40	Départ 5 000m Marche TCF

*A l'issue du championnat LAO de Marche, il sera organisé un 3 000m Marche TCM (11h20) et TCF (11h25). Une épreuve d'initiation à la marche sera organisée pour les PO (11h45).*

2. QUALIFICATION des ATHLÈTES :

Pas de minima imposé pour accéder aux différentes épreuves.

**Engagements** : Jusqu'au mercredi 12 avril 2023 sur le site d'engagement LAO

<http://engagements.athle-occitanie.fr/>

3. RÉCOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent, de bronze (sur le 10 000m en JU, ES, SE et MA féminines et masculins – sur 5 000m en CA féminines et masculins)

4. RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes en **épreuves de marche** doit fournir des officiels à chaque journée suivant le tableau ci-dessous :

Athlètes participants du club	Juge de marche ou « compteur » de tours à fournir par le club
1	0
2 à 5	1
6 ou davantage	2

# CHAMPIONNATS REGIONAUX D'OCCITANIE MASTERS

## AUCH (32) - Stade Jacques FOUROUX - le 23 avril 2023

(278382)

1. NATURE de la COMPÉTITION : MASTERS

2. HORAIRES :

**11 h 00** : ouverture du secrétariat et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition.

**Clôture des confirmations : 60 mn avant l'épreuve.**

*Les horaires sont donnés à titre indicatif, le Juge Arbitre pourra les modifier en fonction du déroulement effectif des épreuves et de la participation*

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000m Marche Féminines	12 h 00	Perche	Perche
5000m Marche Masculins		Disque	Poids
5000m Féminines	13 h 15	Javelot	Javelot
5000m Masculins		Triple-Saut	Triple-Saut
	14 h 00	Poids	Disque
300m Haies Féminines	14 h 45		
400m Haies Féminines			
300m Haies Masculins	15 h 00		
400m Haies Masculins			
1500m Féminines	15 h 15	Longueur	Longueur
1500m Masculins	15 h 30		
100m Féminines	15 h 40		
100m Masculins	15 h 50		
400m Féminines	16 h 00		
400m Masculins	16 h 10	Hauteur Marteau	Hauteur Marteau
Steeple Féminines	16 h 20		
Steeple Masculins	16 h 40		
80m haies Féminines	17 h 05		
100m Haies Féminines			
80m Haies Masculins	17 h 20		
100m Haies Masculins			
110m Haies Masculins			
800m Féminines	17 h 35		
800m Masculins	17 h 45		
200m Féminines	17 h 55		
200m Masculins	18 h 05		

\* S'il y a des équipes de relais F et M, ces derniers auront lieu en fin de Championnat.

3. ENGAGEMENT des ATHLÈTES :

**Engagements libres** : Jusqu'au mercredi 19 avril 2023 sur le site d'engagement LAO

<http://engagements.athle-occitanie.fr/>

4. RÉCOMPENSES :

Le nombre de médailles est limité à 2 par athlète. Les relais ne comptent pas dans ce nombre.

5. RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :  
Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous dans le cas des **épreuves individuelles** :

Athlètes participants du club	Juges du club à fournir
1 à 3	0
4 ou 5	1
6 à 9	2
10 à 19	3
20 à 29	4
30 à 39	5
40 ou plus	6

Les personnes de la structure organisatrice qui assurent des fonctions annexes pour le bon déroulement de la compétition (intendance, matériel...) dans la limite de 10 et compteront dans l'effectif de leurs clubs respectifs.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :  
Pour les courses, d'abord les Féminines puis les Masculins.

Pour les concours, 4 ou 6 essais selon le nombre de participants et de juges.

Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».

# CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS 2023

Premier tour par secteur : les clubs présents sur le même stade et inscrits dans des différentes divisions, participent ensemble dans les mêmes courses et concours.

## DIVISION N2

### **Poule N2 A :**

Même règlement que le championnat de France des clubs LIVRET FFA sauf :

1101.4 Clubs qualifiés :

ATHLE 66	UNION ATHLETIQUE OCCITANE 31	TARN SUD ATHLETISME	MONTAUBAN ATHLETISME	ATHLE 632	BLAGNAC SC	ATHLE 11	TARBES PYRENEES ATHLETISME
-------------	------------------------------------	---------------------------	-------------------------	--------------	---------------	-------------	----------------------------------

*La finale N2A se déroule au 2<sup>ème</sup> tour. de manière à ce que tous ces clubs se rencontrent sur un même stade.*

Un club qui déclarerait forfait pour la N2 ne peut pas se présenter en division N3.

1102.4.5 et 6 Aménagement des premières barres au saut en hauteur et au saut à la perche

1102.4.7 Aménagement des planches de triple saut

1108.3 Les pénalités financières sont ramenées à 30 € par jury manquant.

### **ATTENTION**

- Nombre minimum de huit athlètes (hommes et femmes confondus) pour présenter une équipe.
- Qualification des athlètes : licence en règle au plus tard le samedi 6 mai 2023.
- Ne pourront participer que les athlètes possédant une licence « compétition ».
- Classement : aux points d'après la table figurant dans logica (dernière version FFA à jour).
- Le classement est uniquement mixte (addition de toutes les cotations des performances féminines et masculines).
- Jury : 7 membres de jury par équipe engagée ; 2 chef-juges (ou Fédéraux) minimum ; 4 juges (ou Régionaux) dont au moins 5 juges de concours et 1 juge (ou régional) au minimum de 35 ans ou moins qui ne peut pas être un jeune juge. Un juge de marche ne compte dans l'effectif du club que s'il reste à disposition du directeur du jury, après les épreuves de marche.

Aucune réclamation à posteriori concernant cette compétition ne pourra être prise en considération.

Forfait : Rétrogradation en Régionale

Les clubs qui auront réalisé un total de points leur permettant d'accéder à la division N1 et qui ne le feraient pas, sont acceptés en N2A l'année suivante mais ne pourront pas prétendre au titre régional N2A.

## **Poule N2 B :**

Même règlement que le championnat de France des clubs LIVRET FFA sauf :

1101.4 Clubs qualifiés :

ENTENTE NIMES ATHLETISME	ALES CEVENNES ATHLETISME	SATUC 2	STADE RODEZ	AC AUCH	ATHLE TARN NORD	MAAM 2	CA BALMA 2
--------------------------------	--------------------------------	---------	----------------	---------	-----------------------	--------	---------------

*La finale N2B se déroule au 2<sup>ème</sup> tour de manière à ce que tous ces clubs se rencontrent sur un même stade.*

Un club qui déclarerait forfait pour la N2 ne peut pas se présenter en division N3

1102.4.5 et 6 Aménagement des premières barres au saut en hauteur et au saut à la perche

1102.4.7 Aménagement des planches de triple saut

1108.3 Les pénalités financières sont ramenées à 30 € par jury manquant.

Aucun chef-juge (ou fédéral) n'est exigé mais chaque équipe doit fournir 6 officiels « stade » dont au minimum 2 juges diplômés (ou au moins régional) et 4 juge-assistants (ou officiels départementaux 1<sup>er</sup> degré), dont au minimum 4 juges de concours dont 2 ont une qualification sauts ou lancers, dont au minimum 1 juge diplômé de 35 ans ou plus jeune (qui ne peut pas être un jeune juge) diplômé. Les qualifications sont celles qui apparaissent au SIFFA le jour de la compétition. Un juge de marche ne compte dans l'effectif du club que s'il reste à disposition du directeur du jury, après les épreuves de marche.

Aucune limitation du nombre des étrangers n'est applicable dans cette poule N2B. Le nombre de mutés autorisé est fixé par le règlement FFA.

Aucune réclamation à posteriori concernant cette compétition ne pourra être prise en considération.

Forfait : Rétrogradation en Régionale

## **DIVISION N3**

- Division N3 disputée par secteur au 1<sup>er</sup> tour et 2<sup>ème</sup> tour.
- Clubs qualifiés :

ASSP VERGEZE	ATHLE LOZERE	ADOUR PYRENEES ATHLETISME 65	BEZIERS CAM	LUNEL ATHLETISME	MURET AC	SA PAMIER BASSE ARIEGE	CA PEZENAS
-----------------	-----------------	---------------------------------------	----------------	---------------------	-------------	---------------------------------	------------

- Règlement : identique au règlement national interclubs sauf :

1102.2.1 Participation d'un athlète par épreuve sur le programme du championnat de France des clubs

1108.3 4 licenciés Minimes ou plus âgés doivent participer au jury de la compétition dont au moins 2 sont titulaires d'un diplôme d'officiel de la FFA. Les pénalités financières sont ramenées à 30 € par jury manquant. Les qualifications sont celles qui apparaissent au SIFFA le jour de la compétition. Un juge de marche ne compte dans l'effectif du club que s'il reste à disposition du directeur du jury, après les épreuves de marche.

Aucune limitation du nombre des étrangers n'est applicable dans cette division.

Aucune limitation du nombre des mutés n'est applicable dans cette division.

Aucune réclamation à posteriori concernant cette compétition ne pourra être prise en considération

Titre régional et accession à la division supérieure au total des points des 2 tours.

## DIVISION REGIONALE

- Division régionale disputée par secteur au 1<sup>er</sup> tour et au 2<sup>ème</sup> tour. Titre régional et accession à la division supérieure au total des points des 2 tours.
- Participation possible pour tous les clubs de la Ligue sous réserve d'engagement auprès de la Ligue avant le 1<sup>ER</sup> AVRIL 2023
- Règlement particulier à la division « régionale » :

*Utilisation du règlement de l'interclubs promotion jeunes national, adapté à la mixité (Hommes et Femmes) autorisant un athlète par épreuve soumis à la réglementation de la catégorie « senior » mais les CA et JU passent les haies et lancent les engins de leur catégorie respective.*

Registre des épreuves et participations : un club participant en poule régionale pourra présenter un athlète par épreuve (et une équipe de relais) sur le programme suivant :

Masculins : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m haies, 400m haies, 3000m steeple, 5000m Marche, hauteur, perche, longueur, triple saut, poids, disque, marteau, javelot et 4 x 100m.

Féminines : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m haies, 400m haies, 3000m Marche, hauteur, perche, longueur, triple saut, poids, disque, marteau, javelot et 4 x 100m.

Le système informatique prendra en considération 26 résultats en tenant compte de la ventilation suivante :

- 2 épreuves dans le groupe sprint (100, 200, 400) pour les masculins
- 2 épreuves dans le groupe sprint (100, 200, 400) pour les féminines
- 1 épreuve dans le groupe haies (110 haies, 400 haies) pour les masculins
- 1 épreuve dans le groupe haies (100 haies, 400 haies) pour les féminines
- 3 épreuves dans le groupe ½ fond masculin (800, 1 500, 3000, 3000m steeple, marche)
- 3 épreuves dans le groupe ½ fond féminin (800, 1500, 3000, marche)
- 3 épreuves dans le groupe lancers pour les masculins
- 3 épreuves dans le groupe lancers pour les féminines
- 3 épreuves dans le groupe sauts pour les masculins
- 3 épreuves dans le groupe sauts pour les féminines
- et au relais 4 x 100m (un relais masculin et un relais féminin)
- Ce qui donnera un nombre de 26 cotations maximum (à la table figurant dans Logica) sur lequel sera établi le classement du Championnat de France des Clubs de Division Régionale

Participation des athlètes : seuls les athlètes des catégories Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters peuvent participer à cette compétition. Les Cadets ne pourront pas prendre part au 3000m steeple.

Possibilité de doubler : un athlète pourra participer à 1 course et 1 concours, ou à 2 lancers ou à 2 sauts ou à 1 saut et 1 lancer ; il pourra en plus prendre part au relais. Pour les possibilités de doubler, la marche est classée dans les courses.

Règlement technique des épreuves : Disposition commune au saut en longueur, au triple saut et aux 4 lancers : quel que soit le nombre d'équipes présentes, tous les concurrents ont droit à 4 essais. Les CA et JU lancent l'engin de leur catégorie et passent les haies de leur catégorie.

Jury :

- Quatre membres de jury Minimés ou plus âgés par équipe engagée dont deux officiels diplômés.
- Ces jurys doivent être licenciés pour leur club la veille de la compétition. Leur qualification est celle figurant au SI-FFA.
- Les officiels peuvent prendre part en tant qu'athlètes à cette compétition, sous réserve d'être remplacés durant leur épreuve par un juge de même niveau ou supérieur.
- Un juge de marche ne compte dans l'effectif du club que s'il reste à disposition du directeur du jury, après les épreuves de marche.
- Pénalités par membre de jury manquant : 250 points table + 30 €.

Qualification des athlètes : licence en règle au plus tard la veille de la compétition. Ne pourront participer que les athlètes possédant une licence « compétition ».

Aucune limitation du nombre des étrangers n'est applicable dans cette division.

Aucune limitation du nombre des mutés n'est applicable dans cette division

Classement : aux points d'après la table (table en vigueur pour le Championnat de France des Clubs de Nationale). Le classement est uniquement mixte (addition de 26 cotations suivant la ventilation indiquée ci-dessus).

Les engagements :

Envoi de la composition prévisionnelle des équipes : par mail à [secretariat@athle-occitanie.fr](mailto:secretariat@athle-occitanie.fr) en utilisant uniquement le fichier transmis par la LAO et en respectant les délais édictés par la LAO.

Épreuves aménagées :

- Planches de Triple Saut :
  - Triple saut Féminin : Planches possibles à 7, 9 ou 11m pour toute la durée du concours. Le concours débutera avec les athlètes ayant choisi de sauter à partir de la planche située à 7m, puis avec ceux ayant opté pour la planche implantée à 9m et se terminera par ceux qui sauteront à partir de 11m.
  - Triple saut Masculin : Planches possibles à 9, 11 ou 13m pour toute la durée du concours. Le concours débutera avec les athlètes ayant choisi de sauter à partir de la planche située à 9m, puis avec ceux ayant opté pour la planche implantée à 11m et se terminera par ceux qui sauteront à partir de 13m.
  
- Pour les courses en couloirs et le 800m, les séries seront établies d'après les performances d'engagement issues du bilan de la saison précédente. Les courses de ½ fond à partir du 1500m regrouperont tous les concurrents.
  
- Les montées de barre seront les suivantes :
  - Hauteur des Féminines : 1m20 puis de 5 en 5 cm pour le reste du concours.
  - Hauteur des Masculins : 1m35 puis de 5 en 5 cm pour le reste du concours.
  - Perche Féminines : 1m60 puis de 20 en 20 cm jusqu'à 3m30 puis de 10 en 10 cm.
  - Perche Masculins : 2m puis de 20 en 20 cm jusqu'à 4m20 puis de 10 en 10 cm.

Chaque concurrent pourra demander une hauteur de barre inférieure à la première barre. Cette barre sera un multiple de 10 pour la hauteur ou de 20 pour la perche.



### **Deuxième tour par division :**

- Division N2 :

- Une finale N2A
- Une finale N2B

### **Deuxième tour par secteur :**

- Division N3

- Division Régionale :

Même règlement que pour le premier tour.

### **Règlement :**

- Tout forfait doit être signalé à la ligue avant la date fixée par la LAO.
- Une seule équipe du même club dans la même division.
- Tout forfait non justifié intervenant après cette date, sera pénalisé au club par une amende de 120€.

Composition d'Equipes :

- Envoi de la composition des équipes à [secretariat@athle-occitanie.fr](mailto:secretariat@athle-occitanie.fr) en utilisant le fichier prévu à cet effet avant la date fixée par la LAO.
- Confirmation de la composition de l'équipe 45 minutes avant le début de la compétition.

Qualification des athlètes :

- Licence en règle à la veille de la compétition.
- Ne pourront participer que les athlètes possédant une licence « compétition ».

## INCIDENCES sur la compétition 2024

### **Division N2 :**

Le dernier de la N2A descend en poule N2B pour la saison suivante.  
Le premier de la N2B accède en poule N2A pour la saison suivante.  
Le dernier de la N2B descend en division N3 pour la saison suivante.

En cas de descente de clubs N1, les clubs les moins bien classés de la division N2A sont rétrogradés en N2B pour la saison suivante et les clubs les moins bien classés de la division N2B sont rétrogradés en division N3 pour la saison suivante.  
Idem pour la N3.

En cas d'accession d'un club N2 à la division N1, les clubs les moins bien classés de la division N2A ne sont pas rétrogradés en N2B pour la saison suivante et les clubs les moins bien classés de la division N2B ne sont pas rétrogradés en division N3 pour la saison suivante.  
Idem pour la N3.

Le premier de la N3 au total des 2 tours monte en division N2B pour la saison suivante.  
Le dernier de la N3 au total des 2 tours descend en division REGIONALE pour la saison suivante.

Un club forfait à la finale N1 ne sera pas autorisé à participer à la division N2 en 2023  
Tout forfait d'un club de N2A, N2B ou N3 à l'un des 2 tours entraîne sa rétrogradation en régionale l'année suivante.

### **Division RÉGIONALE :**

Le premier au total des 2 tours de la division REGIONALE accède en N3 pour la saison suivante.

Tout point de règlement non prévu dans le présent règlement sera traité par la CSO d'Occitanie.

# INTERCLUBS 1<sup>er</sup> TOUR – N1-N2-N3 ET RÉGIONALE SECTEUR EST PERPIGNAN (STADE ANDRÉ ALSINA) le 07 mai 2023 (277550)

CLUBS CONCERNÉS : Athlé 11 – Athlé 66 – Béziers CAM – ACP Agde- CA Pézenas + autres désignés par la CSO LAO.

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagements.

**9 h 45** : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

**10 h 15** : Clôture des confirmations des équipes (45 minutes avant le début de la compétition)

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque 2 kg Triple saut	Perche
3000 m marche TCF	11 h 45		Javelot 600g
400 m haies (0.91) TCM	12 h 15		
400 m haies (0.76) TCF	12 h 30	Hauteur	
400 m TCF	12 h 45		
400 m TCM	13 h 00		Triple Saut
800 m TCF	13 h 15	Poids 7,26 kg	Disque 1 kg
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50	Perche	
1500 m TCF	14 h 05	Longueur	
1500 m TCM	14 h 15	Marteau 7,26 kg	Poids 4 kg
110 m haies (1.06) TCM	14 h 30		
100 m haies (0.84) TCF	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		Hauteur
100 m TCM	15 h 15		Longueur
3000 m steeple (0.91) TCM	15 h 30	Javelot 800g	Marteau 4 kg
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 30		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCC – N3	17 h 15		

Pour la poule Régionale, les JU (U20) et les CA (U18) lanceront les engins et franchiront les haies de leurs catégories.

Epreuves \ Catégories	FEMININES		MASCULINS	
	U18	U20 & Senior	U18	U20
100/110 m haies	0.762 m	0.838 m	0.914 m	0.991 m
400 m haies	0.762 m	0.762 m	0.838 m	0.914 m
Poids	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
Disque	1 kg	1 kg	1.5 kg	1.75 kg
Marteau	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
Javelot	500 g	600 g	700 g	800 g

# INTERCLUBS 1<sup>er</sup> TOUR – N3 ET RÉGIONALE SECTEUR OUEST

## MURET (STADE COLETTE BESSON) le 07 mai 2023

(277555)

CLUBS CONCERNÉS : Muret AC – SA Pamiers BA – Adour Pyrénées Athlétisme 65 + clubs désignés par la CSO LAO.

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagements.

**9 h 45** : ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

**10 h 15** : Clôture des confirmations des équipes (45 minutes avant le début de la compétition)

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque 2 kg Triple saut	Perche
3000 m marche TCF	11 h 45		Javelot 600g
400 m haies (0.91) TCM	12 h 15		
400 m haies (0.76) TCF	12 h 30	Hauteur	
400 m TCF	12 h 45		
400 m TCM	13 h 00		Triple Saut
800 m TCF	13 h 15	Poids 7,26 kg	Disque 1 kg
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50	Perche	
1500 m TCF	14 h 05	Longueur	
1500 m TCM	14 h 15	Marteau 726 kg	Poids 4 kg
110 m haies (1.06) TCM	14 h 30		
100 m haies (0.84) TCF	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		Hauteur
100 m TCM	15 h 15		Longueur
3000 m steeple (0.91) TCM	15 h 30	Javelot 800g	Marteau 4 kg
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 30		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCC – N3	17 h 15		

Pour la poule Régionale, les JU (U20) et les CA (U18) lanceront les engins et franchiront les haies de leurs catégories.

Epreuves \ Catégories	FEMININES		MASCULINS	
	U18	U20 & Senior	U18	U20
100/110 m haies	0.762 m	0.838 m	0.914 m	0.991 m
400 m haies	0.762 m	0.762 m	0.838 m	0.914 m
Poids	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
Disque	1 kg	1 kg	1.5 kg	1.75 kg
Marteau	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
Javelot	500 g	600 g	700 g	800 g

# INTERCLUBS 1<sup>er</sup> TOUR – N1 ET N2

## CASTRES (STADE du TRAVET) le 07 mai 2023

(277556)

CLUBS CONCERNÉS : Athlé Tarn Nord – ECLA Albi – CA Balma 1 – CA Balma 2 – SA Toulouse UC 1 – SA Toulouse UC2 – Stade Rodez Athlétisme – Tarn Sud Athlétisme + clubs désignés par la CSO LAO

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagements.

**9 h 45** : ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

**10 h 15** : Clôture des confirmations des équipes (45 minutes avant le début de la compétition)

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque 2 kg Triple saut	Perche
3000 m marche TCF	11 h 45		Javelot 600 g
400 m haies (0.91) TCM	12 h 15		
400 m haies (0.76) TCF	12 h 30	Hauteur	
400 m TCF	12 h 45		
400 m TCM	13 h 00		Triple Saut
800 m TCF	13 h 15	Poids 7,26 Kg	Disque 1 Kg
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50	Perche	
1500 m TCF	14 h 05	Longueur	
1500 m TCM	14 h 15	Marteau 7,26 Kg	Poids 4 Kg
110 m haies (1.06) TCM	14 h 30		
100 m haies (0.84) TCF	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		Hauteur
100 m TCM	15 h 15		Longueur
3000 m steeple (0.91) TCM	15 h 30	Javelot 800 g	Marteau 4 Kg
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 30		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCF	17 h 15		
4 x 400 m TCM	17 h 30		

Pour la poule Régionale, les JU (U20) et les CA (U18) lanceront les engins et franchiront les haies de leurs catégories.

Epreuves \ Catégories	FEMININES		MASCULINS	
	U18	U20 & Senior	U18	U20
100/110 m haies	0.762 m	0.838 m	0.914 m	0.991 m
400 m haies	0.762 m	0.762 m	0.838 m	0.914 m
Poids	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
Disque	1 kg	1 kg	1.5 kg	1.75 kg
Marteau	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
Javelot	500 g	600 g	700 g	800 g

# INTERCLUBS 1<sup>er</sup> TOUR – N1-N2-N3-R

## NIMES (STADE ALAIN MIMOUN) le 07 mai 2023

(277559)

CLUBS CONCERNÉS : Alès Cévennes Athlétisme- Athlé Lozère – ASSP Vergèze – Entente Nîmes Athlétisme – Lunel Athlé – Montpellier AAM1 – Montpellier AAM2 + clubs désignés par la CSO LAO.

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagements.

**9 h 45** : ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

**10 h 15** : Clôture des confirmations des équipes (45 minutes avant le début de la compétition)

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque 2 kg Triple saut	Perche
3000 m marche TCF	11 h 45		Javelot 600 g
400 m haies (0.91) TCM	12 h 15		
400 m haies (0.76) TCF	12 h 30	Hauteur	
400 m TCF	12 h 45		
400 m TCM	13 h 00		Triple Saut
800 m TCF	13 h 15	Poids 7,26 kg	Disque 1 kg
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50	Perche	
1500 m TCF	14 h 05	Longueur	
1500 m TCM	14 h 15	Marteau 7,26 kg	Poids 4 kg
110 m haies (1.06) TCM	14 h 30		
100 m haies (0.84) TCF	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		Hauteur
100 m TCM	15 h 15		Longueur
3000 m steeple (0.91) TCM	15 h 30	Javelot 800 g	Marteau 4 kg
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 30		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCF	17 h 15		
4 x 400 m TCM	17 h 30		

Pour la poule Régionale, les JU (U20) et les CA (U18) lanceront les engins et franchiront les haies de leurs catégories.

Epreuves \ Catégories	FEMININES		MASCULINS	
	U18	U20 & Senior	U18	U20
100/110 m haies	0.762 m	0.838 m	0.914 m	0.991 m
400 m haies	0.762 m	0.762 m	0.838 m	0.914 m
Poids	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
Disque	1 kg	1 kg	1.5 kg	1.75 kg
Marteau	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
Javelot	500 g	600 g	700 g	800 g

# INTERCLUBS 1<sup>er</sup> TOUR – N1 ET N2

## TOURNEFEUILLE (Stade des Quéfets) le 07 mai 2023

(277560)

CLUBS CONCERNÉS : AC AUCH – Athlé 632 – Blagnac SC – Montauban Athlétisme – Tarbes Pyrénées Athlétisme  
- UAO31

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagements.

**9 h 45** : ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

**10 h 15** : Clôture des confirmations des équipes (45 minutes avant le début de la compétition)

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque 2 kg Triple saut	Perche
3000 m marche TCF	11 h 45		Javelot 600 g
400 m haies (0.91) TCM	12 h 15		
400 m haies (0.76) TCF	12 h 30	Hauteur	
400 m TCF	12 h 45		
400 m TCM	13 h 00		Triple Saut
800 m TCF	13 h 15	Poids 7,26 kg	Disque 1 kg
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50	Perche	
1500 m TCF	14 h 05	Longueur	
1500 m TCM	14 h 15	Marteau 7,26 kg	Poids 4 kg
110 m haies (1.06) TCM	14 h 30		
100 m haies (0.84) TCF	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		Hauteur
100 m TCM	15 h 15		Longueur
3000 m steeple (0.91) TCM	15 h 30	Javelot 800 g	Marteau 4 kg
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 30		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCF	17 h 15		
4 x 400 m TCM	17 h 30		

# ÉQUIP'ATHLÉ PRINTANIER – SECTEURS

Le 14 mai 2023

4 sites accueilleront les compétitions Equip'Athlé pour la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie. La répartition par site est imposée, suite à décision du Comité Directeur du 18/02/2023 et figure dans le tableau ci-dessous.

Tous clubs ne respectant pas cette répartition, verront les résultats par équipe et les performances individuelles invalidés.

SECTEURS	
OUEST	EST
CARMAUX CDA 12 – 46 – 48 – 81 – 82	NIMES CDA 30 – Autres clubs du 34
TARBES CDA 09 (St Girons) – 31 – 32 – 65	PÉRPIGNAN CDA 09 (Foix, Pamiers) – 11 – 34 (Agde, Béziers, Pézenas) - 66

1. NATURE de la COMPÉTITION : BENJAMINS – MINIMES, MASCULINS et FEMININS

Seule compétition qualificative pour les finales Equip'Athlé des 28 mai 2023 à RODEZ (Finale B) ou 27 et 28 mai 2023 à DREUX (Finale A).

2. HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

3. QUALIFICATIONS des ATHLETES :

Tout athlète de la catégorie BE ou MI, sélectionné par son club doit être licencié avant le samedi 13 mai minuit.

4. ENGAGEMENTS LIBRES **par les clubs** des équipes :

Les clubs doivent absolument envoyer par email ([secretariat@athle-occitanie.fr](mailto:secretariat@athle-occitanie.fr)) la composition de leurs équipes en utilisant le fichier informatique de composition d'équipe détaillée avant le **mercredi 10 mai, 23h59**.

5. RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :

Cf. page 16, règles identiques que pour une compétition individuelle

6. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

Règles nationales de cette compétition avec notamment :

- 4 essais pour tous les athlètes pour les concours de sauts sans barre et de lancers.
- En hauteur et perche, 8 tentatives au maximum (mais 3 tentatives au maximum à chaque hauteur de barre). Si le 8<sup>ème</sup> essai est réussi, l'athlète peut continuer le concours jusqu'à son 1<sup>er</sup> échec.
- Pas de barrages pour départager les ex-aequo à la 1<sup>ère</sup> place.
- Rappel de règles FFA de l'EQUIP ATHLE 2023 :
  - 50 haies Benjamins et Benjamines : hauteur des haies à 0,65 cm toute l'année.
  - Zone de transmission de 30 m pour les MI et BE sur 4x60 m
  - En Minimes/U16 : interdiction de disputer 2 courses de la même famille (Sprint / Haies / ½ fond-Marche)
  - En Benjamins/U14 : soit 1 course + 1 concours soit 1 saut + 1 lancer
- - Jeunes juges uniquement BE ou MI



## CARMAUX – (STADE JEAN VAREILLES) – (277584)

**9 h 15** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**9 h 45** : Clôture des confirmations des équipes – Mise en place du jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
4 x 60m BE	10 h 30		
4 x 60m MI	10 h 45		
	11 h 00	Longueur BM Triple Saut MM Poids 4 kg MM Disque 1 kg BM	Hauteur MF Perche BF Marteau 3 kg MF Javelot 500 g BF
50m BF puis BM	11 h 30		
80m MF puis MF	12 h 00		
	12 h 30	Hauteur MM Triple Saut BM Poids 3 kg BM Marteau 4 kg MM	Perche MF Longueur BF Disque 600 g BF Javelot 500 g MF
50m Haies BF puis BM	13 h 00		
80m Haies MF puis 100m Haies MM	13 h 30		
	14 h 00	Hauteur BM Perche MM Marteau 3 kg BM Javelot 600 g MM	Longueur MF Triple Saut BF Poids 2 kg BF Disque 800 g MF
200m Haies MF puis MM	14 h 30		
120m MF puis MM	14 h 45		
	15 h 00		
	15 h 30	Perche BM Longueur MM Disque 1,2 kg MM Javelot 500 g BM	Hauteur BF Triple Saut MF Poids 3 kg MF Marteau 2 kg BF
1000m MF puis MM	16 h 00		
1000m BF puis BM	16 h 30		
2000m MF puis MM	17 h 00		
2000m et 3000m marche	17 h 30		
<b>FIN DE LA COMPÉTITION</b>			

## TARBES (STADE MAURICE TRELUT) – (277586) - Modifié le 12/05/23

**9 h 45** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10 h 15** : Clôture des confirmations des équipes – Mise en place du jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
4 x 60 m MI	11 h 00		
4 x 60 m BE	11 h 30	Marteau 3 kg BEM (après le relais)	Marteau 3 kg MIF
100 m haies 0.84 MIM	12 h 10	Poids 4 kg MIM	Javelot 500 g MIF Hauteur BEF Perche BEF MIF Longueur BEF C1 (23) Triple saut BEF Longueur C2 (8) par le jury TS
80 m haies 0.84 MIM	12 h 25	Poids 4 kg MIM	
80 m haies 0.76 MIF	12 h 40		
50 m haies 0.76 MIF	12 h 55		
50 m haies 0.65 BEM	13 h 10		
50 m haies 0.65 BEF	13 h 25		Disque 800 g MIF
200 m haies 0.76 MIF	13 h 45	Javelot 600 g MIM Hauteur BEM Longueur BEM Triple saut BEM	Poids 3 Kg MIF
200 m haies 0.76 MIM	14 h 00		
50 m BEF	14 h 15	Perche BEM MIM	
50 m BEM	14 h 30	Disque 1.25 kg MIM Disque 1kg BEM	
50 m BEF	14 h 45		
50 m BEM	15 h 00		
80 m MIF	15 h 15	Poids 3 kg BEM Javelot 500 g BEM Longueur MIM	Hauteur MIF Triple saut MIF
80 m MIM	15 h 30		Disque 600g BEF
120 m MIF	15 h 45		
120 m MIM	16 h 00		
1000 m BEF	16 h 15		
1000 m BEM	16 h 25		
1000 m MIF	16 h 35		
1000 m MIM	16 h 45	Marteau 4 kg MIM Hauteur MIM Triple saut MIM	Poids 2kg BEF (16) Javelot 400 g BEF Marteau 2 kg BEF Longueur MIF C1 (25) Longueur MIF C2 (10) avec le jury TS
2000 m MIF	17 h 00		
2000 m MIM	17 h 15		
2000 m Marche BE	17 h 30		
3000 m Marche MI	17 h 50		
<b>FIN DE LA COMPÉTITION</b>			

## NÎMES – (STADE ALAIN MIMOUN) – (277587)

**9 h 15** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**9 h 45** : Clôture des confirmations des équipes – Mise en place du jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
4 x 60m BE	10 h 30		
4 x 60m MI	10 h 45		
	11 h 00	Longueur BEM Triple Saut MIM Poids 4 kg MIM Disque 1 kg BEM	Hauteur MIF Perche BEF Marteau 3 kg MIF Javelot 500 g BEF
50m BEF puis BEM	11 h 30		
80m MIF puis MIF	12 h 00		
	12 h 30	Hauteur MIM Triple Saut BEM Poids 3 kg BEM Marteau 4 kg MIM	Perche MIF Longueur BEF Disque 600 g BEF Javelot 500 g MIF
50m Haies BEF puis BEM	13 h 00		
80m Haies MIF puis 100m Haies MIM	13 h 30		
	14 h 00	Hauteur BEM Perche MIM Marteau 3 kg BEM Javelot 600 g MIM	Longueur MIF Triple Saut BEF Poids 2 kg BEF Disque 800 g MIF
200m Haies MIF puis MIM	14 h 30		
120m MF puis MIM	14 h 45		
	15 h 00		
	15 h 30	Perche BEM Longueur MIM Disque 1,2 kg MIM Javelot 500 g BEM	Hauteur BEF Triple Saut MIF Poids 3 kg MIF Marteau 2 kg BEF
1000m MF puis MIM	16 h 00		
1000m BF puis BEM	16 h 30		
2000m MF puis MIM	17 h 00		
2000m et 3000m marche	17 h 30		
<b>FIN DE LA COMPÉTITION</b>			

## PERPIGNAN (STADE ANDRÉ ALSINA) – (277588)

**9 h 45** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10 h 15** : Clôture des confirmations des équipes – Mise en place du jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
4 x 60 m MI	11 h 00	Marteau 3 kg BEM	Marteau 3 kg MIF
4 x 60 m BE	11 h 30		
100 m haies 0.84 MIM	12 h 10	Poids 4 kg MIM Disque 1.25 kg MIM	Hauteur BEF Perche BEF MIF Longueur BEF Triple saut BEF Javelot 500 g MIF
80 m haies 0.84 MIM	12 h 25		
80 m haies 0.76 MIF	12 h 40		
50 m haies 0.76 MIF	12 h 55		
50 m haies 0.65 BEM	13 h 10		
50 m haies 0.65 BEF	13 h 25		
200 m haies 0.76 MIF	13 h 45	Hauteur BEM Longueur BEM Triple saut BEM Javelot 600 g MIM	Poids 3 Kg MIF Disque 800 g MIF
200 m haies 0.76 MIM	14 h 00		
50 m BEF	14 h 15	Perche BEM MIM	
50 m BEM	14 h 30		
50 m BEF	14 h 45		
50 m BEM	15 h 00		
80 m MIF	15 h 15	Longueur MIM Poids 3 kg BEM Disque 1 kg BEM Javelot 500 g BEM	Hauteur MIF Triple saut MIF
80 m MIM	15 h 30		
120 m MIF	15 h 45		
120 m MIM	16 h 00		
1000 m BEF	16 h 15		
1000 m BEM	16 h 25		
1000 m MIF	16 h 35		
1000 m MIM	16 h 45	Hauteur MIM Triple saut MIM Marteau 4 kg MIM	Longueur MIF Poids 2kg BEF Disque 600 g BEF Marteau 2 kg BEF Javelot 400 g BEF
2000 m MIF	17 h 00		
2000 m MIM	17 h 15		
2000 m Marche BE	17 h 30		
3000 m Marche MI	17 h 50		
<b>FIN DE LA COMPÉTITION</b>			

# CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS N2A

## PERPIGNAN (STADE ANDRÉ ALSINA) le 21 mai 2023

(277561)

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**9 h 45** : ouverture du secrétariat, constitution du jury

**10 h 15** : Clôture des confirmations des équipes – Mise en place du jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000m Marche TCM	11 h 00	Perche Longueur	Disque 1kg Javelot 600g
3000m Marche TCF	11 h 45		
400m Haies (0.91) TCM	12 h 15		
400m Haies (0.76) TCF	12 h 35	Poids 7.260kg Marteau 7.260kg	Hauteur Triple Saut
400m TCF	12 h 55		
400m TCM	13 h 10		
800m TCF	13 h 30		
800mTCM	13 h 45		
200m TCF	14 h 00	Hauteur Triple Saut	Poids 4kg Marteau 4kg
200m TCM	14 h 15		
1500m TCF	14 h 30		Perche
1500m TCM	14 h 45		
110m Haies (1.06) TCM	15 h 00		
100m Haies (0.84) TCF	15 h 15		
100m TCF	15 h 30	Disque 2kg Javelot 800g	Longueur
100m TCM	15 h 45		
3000m Steeple (0.91) TCM	16 h 00		
3000m TCF	16 h 20		
3000m TCM	16 h 40		
4 x 100m TCF	17 h 10		
4 x 100m TCM	17 h 20		
4 x 400m TCF	17 h 30		
4 x 400m TCM	17 h 40		

**Triple Saut (F)** : Planches possibles à : 7 - 9 ou 11m

**Triple Saut (M)** : Planches possibles à : 9 - 11 ou 13m

Pour les courses en couloirs : Les séries seront constituées par le serpentín d'attribution des couloirs de logica.

A partir du 800m, une seule série.

# CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS N2B

## RODEZ (STADE DE VABRE) le 21 mai 2023

(277562)

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**9 h 45** : ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

**Clôture des confirmations des équipes : 10 h 15**

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque 2kg Triple saut	Perche
3000 m marche TCF	11 h 45		Javelot 600g
400m Haies (0.91) TCM	12 h 15		
400m Haies (0.76) TCF	12 h 30	Hauteur	
400 m TCF	12 h 45		
400 m TCM	13 h 00		Triple Saut
800 m TCF	13 h 15	Poids 7.260kg	Disque 1kg
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50	Perche	
1500 m TCF	14 h 05	Longueur	
1500 m TCM	14 h 15	Marteau 7.260kg	Poids 4kg
110m Haies (1.06) TCM	14 h 30		
100m Haies (0.84) TCF	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		Hauteur
100 m TCM	15 h 15		Longueur
3000m Steeple (0.91) TCM	15 h 30	Javelot 800g	Marteau 4kg
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 30		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCF	17 h 15		
4 x 400 m TCM	17 h 30		

**Triple Saut (F)** : Planches possibles à : 7 - 9 ou 11m

**Triple Saut (M)** : Planches possibles à : 9 - 11 ou 13m

Pour les courses en couloirs : Les séries seront constituées par le serpentif d'attribution des couloirs de logica.

A partir du 800m, une seule série.

**CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS**  
**N3 + RÉGIONALE**  
**MURET (STADE COLETTE BESSON) le 21 mai 2023**  
(277565)

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**9 h 45** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

**Clôture des confirmations des équipes : 10 h 15**

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque Triple saut	Perche
3000 m marche TCF	11 h 45		Javelot
400m Haies (0.91) TCM	12 h 15		
400m Haies (0.76) TCF	12 h 30	Hauteur	
400 m TCF	12 h 45		
400 m TCM	13 h 00		Triple saut
800 m TCF	13 h 15	Poids	Disque (1 kg)
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50	Perche	
1500 m TCF	14 h 05	Longueur	
1500 m TCM	14 h 15	Marteau	Poids
110m Haies (1.06) TCM	14 h 30		
100m Haies (0.84) TCF	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		Hauteur
100 m TCM	15 h 15		Longueur
3000m Steeple (0.91) TCM	15 h 30	Javelot	Marteau
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 30		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCC - N3	17 h 15		

Pour la poule Régionale, les JU (U20) et les CA (U18) lanceront les engins et franchiront les haies de leurs catégories.

Epreuves \ Catégories	FEMININES		MASCULINS	
	U18	U20 & Senior	U18	U20
100/110 m haies	0.762 m	0.838 m	0.914 m	0.991 m
400 m haies	0.762 m	0.762 m	0.838 m	0.914 m
Poids	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
Disque	1 kg	1 kg	1.5 kg	1.75 kg
Marteau	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
Javelot	500 g	600 g	700 g	800 g

# FINALE ÉQUIP'ATHLÉ B

## RODEZ (Stade de VABRE) le 28 mai 2023

(277566)

1. NATURE de la COMPÉTITION : BENJAMINS-MINIMES, MASCULINS-FEMININS  
La liste des équipes qualifiées sera publiée sur le site de la LAO le mercredi 17 mai 2023.

2. QUALIFICATIONS des ATHLETES :  
Dans la mesure où l'équipe a participé au tour automnal 2022 dans sa catégorie, seront qualifiées pour la Finale B Equip'Athlé, les meilleures équipes classées au total des secteurs printaniers dans la LAO. Les équipes MI qualifiées pour les finales nationales ne peuvent pas participer à la Finale B.

Seront retenus :

- En Benjamins : 8 équipes en N1 et 16 équipes en N2
- En Minimes : 8 équipes en N1 et 16 équipes en N2
- Un club n'aura qu'une seule équipe au maximum dans chacune de ces 4 catégories
- Une équipe qualifiée en Finale A, qui serait forfait puis demanderait de participer à la finale B, sera admise à participer mais ne pourra pas recevoir le titre de la finale B.

Le nombre de participants d'une équipe dans une même épreuves est limité à 2 athlètes par épreuves et par sexe.

Tout athlète de la catégorie, doit être licencié dans son club avant le samedi 27 mai, minuit.

3. ENGAGEMENTS **par les clubs**, des équipes QUALIFIEES :  
Les clubs doivent absolument envoyer par email ([secretariat@athle-occitanie.fr](mailto:secretariat@athle-occitanie.fr)) la composition de leurs équipes qualifiées en utilisant le fichier informatique de composition d'équipe détaillée avant le **mercredi 24 mai 2023** minuit.

4. RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :  
Cf. page 16, règles identiques que pour une compétitions individuelles

5. RÉCOMPENSES :  
1 COUPE A CHAQUE EQUIPE REMPORTANT LA COMPÉTITION DANS SA CATEGORIE.  
1 MEDAILLE A CHAQUE MEMBRE DE L'EQUIPE REMPORTANT LA COMPÉTITION DANS SA CATEGORIE (le jeune juge éventuel fait partie de l'équipe et reçoit donc lui aussi une médaille sur le podium).

6. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :  
Règles nationales de cette compétition avec notamment :

- 4 essais pour tous les athlètes pour les concours de sauts sans barre et de lancers.
- En hauteur et perche, 8 tentatives au maximum (mais 3 au maximum à chaque hauteur). Si le 8<sup>ème</sup> essai est réussi, l'athlète peut continuer le concours jusqu'à son 1<sup>er</sup> échec.
- Pas de barrages pour départager les ex-aequo à la 1<sup>ère</sup> place.
- Rappel de certaines règles FFA de l'EQUIP ATHLE :
  - 50 haies Benjamins et Benjamines : hauteur des haies à 0,65 cm toute l'année.
  - Zone de transmission de 30 m pour les MI et BE sur 4x60 m.
  - En Minimes/U16 : interdiction de disputer 2 courses de la même famille (Sprint / Haies / ½ fond-Marche)
  - En Benjamins/U14 : soit 1 course + 1 concours soit 1 saut + 1 lancer
  - Jeunes juges uniquement BE ou MI.



# FINALE ÉQUIP'ATHLÉ B

## RODEZ (Stade de VABRE) le 28 mai 2023

(277566)

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagements.

**9h30** : Ouverture du secrétariat

**10h00** : Formation et mise en place du jury

**10h15** : **Heure limite de dépôt des modifications des équipes.**

COURSES	HORAIRES	CONCOURS FEMININS	CONCOURS MASCULINS
Relais 4x60m Mixte BE	11 h 00		
	11 h 30	MARTEAU 2 kg BEF	MARTEAU 3 kg BEM
Relais 4x60m Mixte MI	11 h 40		
	12 h 20	MARTEAU 3 kg MIF	MARTEAU 4 kg MIM
100m Haies MIM (84)	12 h 25	JAVELOT 500 g MIF HAUTEUR BEF PERCHE BEF + MIF LONGUEUR BEF TRIPLE-SAUT BEF	POIDS 4 kg MIM
80m Haies MIF (76)	12 h 40		
50m Haies BEM (65)	12 h 55		
50m Haies BEF (65)	13 h 10		DISQUE 1 ;25 kg MIM
200m Haies MIM (76)	13 h 25		
	13 h 35	POIDS 3 kg MIF	
200m Haies MIF (76)	13 h 40		HAUTEUR BEM LONGUEUR BEM TRIPLE-SAUT BEM JAVELOT 600 g MIM
50m BEF	13 h 55		
50m BEM	14 h 10	Disque 800 g MIF	
80m MIF	14 h 25		PERCHE BEM + MIM
80m MIM	14 h 40		
120m MIF	14 h 50		
120m MIM	15 h 00	HAUTEUR MIF TRIPLE-SAUT MIF	POIDS 3 kg BEM JAVELOT 500 g BEM LONGUEUR MIM
	15 h 20		DISQUE 1 kg BEM
1 000m BEF	15 h 30		
1 000m BEM	15 h 40		
1 000m MIF	15 h 50		
1 000m MIM	16 h 00		
2 000m MIF	16 h 15		
2 000m MIM	16 h 30	POIDS 2 kg BEF JAVELOT 400 g BEF LONGUEUR MIF DISQUE 600 g BEF	Hauteur MIM Triple Saut MIM
2 000m Marche BE 3 000m Marche MI	16h40		
<b>18h00 : FIN DE LA COMPÉTITION</b>			

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE D'ÉPREUVES COMBINÉES

## CARMAUX (81) les 3 et 4 juin 2023

(277567)

1. NATURE de la COMPÉTITION : MINIMES, CADETS, JUNIORS, ESPOIRS ELITES FEMININES et MASCULINS
2. HORAIRES :

*Les horaires seront adaptés par le délégué de CSO LAO et le (ou les) Juge(s) Arbitre(s) en fonction de la participation*

### SAMEDI 3 JUIN 2023

**10 h 30** : ouverture du secrétariat, constitution du jury

**11 h 00** : Formation et mise en place du jury en place du jury

**Clôture des confirmations : 60 mn avant la première épreuve.**

HORAIRES	Heptathlon MIF	Heptathlon CAF	Heptathlon JU-ES-SE F	Octathlon MIM	Décathlon CAM	Décathlon JUM	Décathlon ES-SE M
12 h 00	Longueur 1			Poids 1	100m		
12 h 15							100m
12 h 30				Poids 2	Perche	100m	
12 h 45							Longueur
13h00	Longueur 2			100 m haies			
13 h 15			100 m haies				
13 h 30		100 haies				Longueur	
13 h 45							Poids
14 h 00	80 Haies	Hauteur	Hauteur				
14 h 30	Javelot 1						
14 h 45						Poids	
15 h 00				Perche	Disque		
15 h 45	Javelot 2						
16 h 15					Longueur	Hauteur	
16 h 30							
16 h 45			Poids				
17 h 00		Javelot					
17 h 15				Disque			
17 h 30	100m						
17 h 45			200m				
18 h 15		200m					
18 h 30							400 m
18 h 40						400 m	
18 h 50					400 m		
19 h 15	<b>FIN DE LA 1<sup>ère</sup> JOURNÉE</b>						

**DIMANCHE 4 JUIN 2023**

**9 h 00** : ouverture du secrétariat, constitution du jury

**9 h 15** : fin de la confirmation des engagements, mise en place du jury

HORAIRES	Heptathlon MIF	Heptathlon CAF	Heptathlon JU-ES-SE F	Octathlon MIM	Décathlon CAM	Décathlon JUM	Décathlon ES-SE M
10 h 00	Hauteur 1 et 2			Javelot			110 Haies
10 h 15						110 Haies	
10 h 30		Longueur			110 Haies		
11 h 00						Disque 1 et 2	
11 h 15			Longueur				
11 h 30				100 m			
11 h 45		Poids			Javelot 700 g		
12 h 00				Hauteur			Perche
12h 15							
12 h 30	Poids 1						
12 h 45							
13 h 00							
13 h 15	Poids 2						
13 h 30					Hauteur	Perche	
13 h 45			Javelot				
14 h 00							Javelot
14 h 15							
14 h 30				1000 m			
14 h 45							
15 h 00	1000 m				Poids		
15 h 15		800 m					
15 h 30			800 m			Javelot	
15 h 45							1500m
16 h 00							
16h 15					1500 m		
16 h 45						1500m	
17 h 00	<b>FIN DE LA COMPÉTITION</b>						

### 3. QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :

- MI : 20 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (50)
- CA : 16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (45)
- JU : 16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (45)
- ES/ELITE : 24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (60)

### 4. DEMANDES de PARTICIPATION par les clubs, des athlètes :

DATE DE LA COMPÉTITION	3 et 4/06
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	21/05
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	LUNDI 22/5 à 12H
Date limite de confirmation de participation par les clubs	JEUDI 25/5 à 23H59
Période de demande de QE du 22/05 au 29/05 12h00, publication des QE retenues le 30/05 à 12h00	

### 5. RÉCOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve combinée de chaque catégorie MI CA JU ES.

Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve combinée en ELITE.

### 6. RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :

Cf. page 16

Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche : Chrono élec, JA, responsable du secrétariat-logica, Starter et délégué de la CSO.

Repas des officiels offert par la LAO le samedi midi (JA, Secretariat, Chronométrie et Délégué CSO) et le dimanche midi.

### 7. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

Rappel : aucun athlète ne peut participer à une épreuve sans avoir, de l'avis du JA, valablement participé aux épreuves précédentes.

**CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO -23 ans**  
**Meeting régional CA JU**  
**PERPIGNAN (66) le 17 juin 2023**  
(277568)

1. NATURE de la COMPÉTITION : ESPOIRS FÉMININES MASCULINS + MEETING CA JU

2. HORAIRES :

**13 h 00** : ouverture du secrétariat et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition.

**Clôture des confirmations : 60 mn avant l'épreuve.**

*Les horaires seront adaptés par le délégué de CSO LAO et le(s) juge(s) Arbitre(s) en fonction de la participation*

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
400m Haies TCF 76cm	14 h 00	MARTEAU 7kg 6kg 5kg	PERCHE TCF TRIPLE SAUT TCF
400m Haies CAM 84cm	14 h 15		
400m Haies JUM-ESM 91cm	14 h 30		
100m TCF séries	15 h 00	HAUTEUR TCM JAVELOT 800g 700g	
100m TCM séries	15 h 30		MARTEAU 4kg 3kg
100m TCF finales	16 h 00	LONGUEUR 1 (12meilleurs seuls)	
100m TCM finales	16 h 30		
400m TCF	17 h 00		
400m TCM	17 h 15	LONGUEUR 2 (3 essais)	POIDS 4kg 3kg
110m Haies 106-99-91cm séries	17 h 30	DISQUE 2kg 1kg75 PERCHE TCM	HAUTEUR TCF
100m Haies 84-76cm séries	17 h 45		
110m Haies 106-99-91cm finales	18 h 15		JAVELOT 600g
100m Haies 84-76cm finales	18 h 30	POIDS 7kg 6Kg 5Kg	LONGUEUR 1 (12 meilleures seules)
800m TCF	19 h 15		DISQUE 1kg TCF
800m TCM	19 h 30		
	19 h 45	TRIPLE SAUT TCM	Longueur 2 (3 essaies)
200m TCF finales	20 h 00		
200m TCM finales	20 h 30		
1500m TCF puis TCM	21 h 00		
3000m CM	21 h 15		
2000 et 3000 Steeple 76cm	21 h 30		
2000 Steeple 84cm puis 3000 Steeple 91cm	22 h 00		

3. QUALIFICATIONS des ATHLÈTES U23 :

La liste des qualifiables sera le plus large possible pour qu'au moins 12 athlètes soient présents dans chaque concours.

- 30 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100, 200, Haies hautes.
- 20 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.

4. ENGAGEMENTS DES ATHLÈTES U18 ET U20

**Engagements** : Jusqu'au jeudi 8 juin 2023 sur le site d'engagement LAO

<http://engagements.athle-occitanie.fr/>



5. DEMANDES de PARTICIPATION **par les clubs**, des athlètes :

DATE DE LA COMPÉTITION	17/06/23
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	04/06/23
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	LUNDI 05/06 à 12h00
Date limite de confirmation de participation par les clubs	JEUDI 08/06 à 23h59
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	VENDREDI 09/06 à 12h00
Période de demande de QE du 05/06 au 12/06 12h00, publication des QE retenues le 13/06 à 12h00	

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

6. RÉCOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve. Les CA-JU-ES sont classés parmi les U23 s'ils participent ensemble avec les mêmes caractéristiques d'épreuves.

Pas de récompenses pour les épreuves spécifiques des CA-JU puisqu'elles font partie du meeting régional

7. RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :

Cf. page 16

Repas des officiels offert par la LAO le samedi soir.

8. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

Sur 800m les finales directes regrouperont chacune 12 athlètes.

Pour les courses, les séries seront par niveau, sans attribution aléatoire des couloirs.

Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS BE-MI MILLAU (12) le 18 juin 2023 (277570)

1. NATURE de la COMPÉTITION : BENJAMINS et MINIMES, MASCULINS-FEMININS

2. Qualification des athlètes **Benjamins** :

- 40 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (100) pour les 50m et 50m haies
- 30 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (75) pour le 1000
- 20 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (50) pour la longueur, triple-saut, hauteur et lancers.
- 15 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (40) pour la perche et marche.
- INSCRIPTIONS LIBRES des 4x60m avant le 13/6 auprès du siège LAO.  
Modification de la composition des relais 1H30 avant l'épreuve.

Qualification des athlètes **Minimes** :

- 40 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (100) pour les 80m, 120m, 80m haies et 100m haies
- 24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (60) pour les 200m haies
- 30 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (75) pour le 1000 et le 2000m
- 20 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (50) pour la longueur, triple-saut, hauteur et lancers.
- 15 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (40) pour la perche et marche.
- INSCRIPTIONS LIBRES des 4x60m avant le 13/6 auprès du siège LAO.  
Modification de la composition des relais 1H30 avant l'épreuve.

3. DEMANDES de PARTICIPATION :

DATE DE LA COMPÉTITION	18/06
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	04/06
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	05/06 à 12h00
Date limite de confirmation de participation par les clubs	08/06 à 23h59
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	09/06 à 12h00
Périodes de demandes de QE du 05/6 au 12/6 12h00, publication des	QE retenues le 13/6 à 12h00

Une pénalité de 3€ par engagement non honoré, est imputée aux clubs. Le montant en sera prélevé sur le compte club par la ligue régionale. Cette pénalité ne sera pas due en cas de présentation par le club d'un certificat médical sous 8 jours à la ligue.

Les demandes d'engagement présentées par les clubs après le jeudi 8 juin minuit sont payantes (5€), majorées à 10€ à partir du mardi 13 juin midi, et soumise à l'acceptation par la commission de sélection de la LAO.

Aucun engagement ne peut être accepté sur place, seules les modifications des compositions des équipes de relais sont autorisées !

4. RÉCOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie pour les athlètes licenciés en LAO.



#### 5. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

Finales C, B et A sur 50m, 80m, 50m haies, 80m haies et 100m haies. Pour toutes les autres courses, classement au temps.

3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers (ayant des performances valides lors de ces 3 essais) bénéficient des 3 essais supplémentaires dans les concours (sauts sans barre et épreuves de lancers).

En hauteur et perche, pas de nombre limité de tentatives sur la durée du concours et élimination après 3 essais consécutifs manqués. Utilisation éventuelle des barrages pour départager les ex-aequo à la 1<sup>ère</sup> place.

Un athlète peut participer à 3 épreuves individuelles au maximum, en respectant les limitations imposées par la FFA.

Les montées de barre au saut en hauteur											
<b>BEF</b>	116	120	124	128	132	135	138	141	144	147	puis de 2 en 2 cm
<b>BEM</b>	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153	puis de 2 en 2 cm
<b>MIF</b>	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153	puis de 2 en 2 cm
<b>MIM</b>	-	140	144	148	152	156	159	162	165	168	puis de 2 en 2 cm

Les montées de barre au saut à la perche											
<b>BEF</b>	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	puis de 10 en 10 cm
<b>BEM</b>	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	puis de 10 en 10 cm
<b>MIF</b>	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	puis de 10 en 10 cm
<b>MIM</b>	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	puis de 10 en 10 cm

#### Planches de Triple Saut :

**BEF** : 7m    **BEM** : 7 et 9m

**MIF** : 7 et 9m    **MIM** : 9 et 11m

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS BE-MI

## MILLAU (12) le 18 juin 2023

(277570)

Les horaires seront adaptés par le délégué de CSO LAO et le(s) juge(s) Arbitre(s) en fonction de la participation

**9h 30** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

**10h15** : Mise en place du jury

**Clôture des confirmations : 60 mn avant l'épreuve.**

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11 h 00	200 m Haies (0,76) MIF Finales								
<b>11 h 15</b>	200 m Haies (0,76) MIM Finales	<b>MIM</b>	<b>BEM</b>	<b>MIF</b>	<b>BEF</b>	<b>MIM</b>	<b>BEM</b>	<b>MIF</b>	<b>BEF</b>
11 h 35	50 m Haies (0,65) BEF Séries								
11 h 50	50 m Haies (0,65) BEM Séries								
12 h 10	80 m Haies (0,76) MIF Séries								
12 h 30	100 m Haies (0,84) MIM Séries								
<b>12 h 45</b>		<b>MIF</b>	<b>BEF</b>	<b>MIM</b>	<b>BEM</b>	<b>MIF</b>	<b>BEF</b>	<b>MIM</b>	<b>BEM</b>
12 h 50	50 m Haies (0,65) BEF Finales								
13 h 00	50 m Haies (0,65) BEM Finales								
13 h 15	80 m Haies (0,76) MIF Finales								
13 h 30	100 m Haies (0,84) MIM Finales								
13 h 40	<b>Remise de récompenses Jeunes Juges Régionaux et Fédéraux</b>								
13 h 50	50 m BEF Séries								
14 h 05	50 m BEM Séries								
<b>14 h 15</b>		<b>BEM</b>	<b>MIF</b>	<b>BEF</b>	<b>MIM</b>	<b>BEM</b>	<b>MIF</b>	<b>BEF</b>	<b>MIM</b>
14 h 25	80 m MIF Séries								
14 h 40	80 m MIM Séries								
15 h 00	120 m MIF Finales								
15 h 15	120 m MIM Finales								
15 h 35	50 m BEF Finales								
<b>15 h 45</b>	50 m BEM Finales	<b>BEF</b>	<b>MIM</b>	<b>BEM</b>	<b>MIF</b>	<b>BEF</b>	<b>MIM</b>	<b>BEM</b>	<b>MIF</b>
16 h 05	80 m MIF Finales								
16 h 15	80 m MIM Finales								
16 h 30	1000 m BEF								
16 h 40	1000 m BEM								
16 h 50	1000 m MIF								
17 h 00	1000 m MIM								
17 h 20	2000 m MIF								
17 h 30	2000 m MIM								
17 h 45	4 x 60 m BEF								
17 h 55	4 x 60 m BEM								
18 h 05	4 x 60 m MIF								
18 h 15	4 x 60 m MIM								
18 h 30	2000m Marche BEF BEM 3000m Marche MIF MIM								
19 h 00	<b>FIN DE LA COMPÉTITION</b>								

**REMISE des RÉCOMPENSES**  
**CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DES RELAIS 8228**  
**MILLAU (12) le 18 juin 2023**

1. NATURE de la COMPÉTITION : BENJAMINS et BENJAMINES

2. QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :

Chaque athlète doit être licencié la veille de la compétition à laquelle il participe.

3. RÉCOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque athlète de chaque équipe de relais remises à MILLAU le 18/06/2023 selon le bilan des épreuves 8228 MIF/MIM réalisées lors des compétitions précédentes organisées par les comités ou les clubs.

4. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

Toutes les règles FFA devront avoir été respectées lors des épreuves.

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO POINTES D'OR CASTRES (81) le 25 juin 2023 (277571)

1. NATURE de la COMPÉTITION : BENJAMINS MINIMES en EPREUVES MULTIPLES FEMININES MASCULINS
2. QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :
  - 80 MEILLEURES PERFORMANCES AU TRIATHLON parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (150) par catégorie.
3. DEMANDES de PARTICIPATION :

DATE DE LA COMPÉTITION	25/06/23
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	11/06/23
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	12/6 à 12h00
Date limite de confirmation de participation par les clubs	15/6 à 23h59
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	16/6 à 12h00

Une pénalité de 3€ par engagement non honoré, est imputée aux clubs. Le montant en sera prélevé sur le compte club par la ligue régionale. Cette pénalité ne sera pas due en cas de présentation par le club d'un certificat médical sous 8 jours à la ligue.

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

4. RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous dans le cas des **épreuves individuelles** :

Athlètes participants du club	Juges du club à fournir
1 à 3	0
4 ou 5	1
6 à 9	2
10 à 19	3
20 à 29	4
30 à 39	5
40 ou plus	6

Les personnes de la structure organisatrice qui assurent des fonctions annexes pour le bon déroulement de la compétition (intendance, matériel...) dans la limite de 10, compteront dans l'effectif de leurs clubs respectifs.

5. **Montant des pénalités et champ d'application :**

Pénalité de 30€ par officiel manquant, prélevé sur le compte du club par la LAO.

Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué de la CSO LAO en utilisant la composition officielle du jury publiée sur le site FFA.

6. RÉCOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque TRIATHLON de chaque catégorie.

Récompenses aux 8 premiers (FINALISTES) de chaque TRIATHLON de chaque catégorie.

7. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :
  - 4 essais pour tous les athlètes pour les concours (sauts sans barre et épreuves de lancers)
  - Hauteur et Perche : nombre d'essais sans limite et élimination après 3 essais consécutifs manqués.
  - Un athlète peut participer à 3 épreuves au maximum
  - Cf les règles de la FFA pour les POINTES d'OR 2023

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO POINTES D'OR

## CASTRES (81) le 25 juin 2023

(277571)

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagements.

*Les horaires seront adaptés par le délégué de CSO LAO et le(s) Juge(s) Arbitre(s) en fonction de la participation*

**9 h 30** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10 h 15** : fin de la confirmation des engagements – Mise en place du jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
200m Haies MIF puis MIM	11 h 00	JAVELOT MIM MARTEAU MIM + BEM (terrain annexe) POIDS MIM DISQUE MIM (terrain honneur)	PERCHE MIF HAUTEUR MIF LONGUEUR MIF C1 & C2 TRIPLE SAUT MIF
50m BEF puis BEM	11 h 30		
80m MIF puis MIF	12 h 00		
120m MIF puis MIM	12 h 30	LONGUEUR BEM C1 & C2 TRIPLE SAUT BEM PERCHE BEM HAUTEUR BEM	JAVELOT BEF concours 1 (côté disque) JAVELOT BEF concours 2 (côté hauteur) DISQUE BEF (terrain annexe) POIDS BEF PERCHE BEF
50m Haies BEF puis BEM	13 h 30		
	14 h 00	PERCHE MIM HAUTEUR MIM LONGUEUR MIM C1 & C2 TRIPLE SAUT MIM	JAVELOT MIF DISQUE MIF (terrain honneur) MARTEAU MIF + BEF (terrain annexe) POIDS MIF
100m Haies MIM puis 80m Haies MIF	15 h 00		
1000m MIF puis MIM	15 h 30	JAVELOT BEM concours 1 (côté disque) JAVELOT BEM concours 2 (côté hauteur) DISQUE BEM (terrain annexe) POIDS BEM	HAUTEUR BEF LONGUEUR BEF C1 & C2 TRIPLE SAUT BEF
2000m MIF puis MIM	16 h 00		
1000m BEF puis BEM	16 h 30		
MARCHE 2000m BE + 3000m MI	17 h 00		

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO CA JU ELITE

## ALBI (81) les 1 et 2 juillet 2023

(277572)

1. NATURE de la COMPÉTITION : ÉLITE, U18 et U20, FÉMININES et MASCULINS

2. QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :

La liste des qualifiables sera la plus large possible pour qu'au moins 12 athlètes soient présents dans chaque concours.

- CA FÉMININES et MASCULINS
  - 24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100m, 200m, 400m
  - 16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.
- JU FÉMININES et MASCULINS
  - 24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100m, 200m, 400m
  - 16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.
- ÉLITE FÉMININES et MASCULINS
  - 24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100m, 200m, 400m
  - 16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.

3. DEMANDES de PARTICIPATION **par les clubs**, des athlètes :

DATE DE LA COMPÉTITION	01 et 02/07/23
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	18/06/23
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	LUNDI 19/06 à 12h00
Date limite de confirmation de participation par les clubs	JEUDI 22/06 à 23h59
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	VENDREDI 23/06 à 12h00
Demandes de QE du 19/6 au 26/6 à 12h00, publication des QE retenues le 27/6 à 12h00	

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

4. RÉCOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie pour les CA-JU. En ELITE, 1 seul classement TC si les athlètes ont participé ensemble avec les mêmes caractéristiques d'épreuves.

5. RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :

Cf. page 16

6. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

Sur 400m Haies : courses par catégories si plus de 8 athlètes présents dans une épreuve.

Sur 100 m : les séries de niveau CA, JU et ES-SE seront mélangées mais les finales seront par catégorie

Sur 800m les finales directes regrouperont chacune 12 athlètes à 16 athlètes par épreuves si les circonstances le permettent.

Sur le relais 4x100 : les titres et les médailles seront remis aux équipes U23, U20 et U18.

Pour les courses, les séries seront par niveau, sans attribution aléatoire des couloirs.

Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO CA JU ELITE

## ALBI (81) les 1 et 2 juillet 2023

(277572)

**SAMEDI 01 JUILLET 2023**

*Les horaires seront adaptés par le délégué de CSO LAO et le(s) Juge(s) Arbitre(s) en fonction de la participation*

**12 h 30** : ouverture du secrétariat et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition.

**Clôture des confirmations** : 60 mn avant l'épreuve.

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
400m Haies (0.91) TCM	14 h 00	Longueur CAM Poids 5 kg CAM Javelot 800 g JUM	Perche SEF Triple Saut CAF Disque 1 kg CAF
400m Haies (0.84) CAM	14 h 20		
400m Haies (0.76) TCF	14 h 40		
100m TCF Séries	15 h 15		
100m TCM Séries	16 h 00	Hauteur CAM Longueur JUM Poids 6 kg JUM Javelot 800 g SEM	Disque 1 kg JUF Marteau 4 kg SEF & JUF
100m TCF Finales	16 h 45		
100m TCM Finales	17 h 00		
400m TCF	17 h 20		
400m TCM	18 h 00	Hauteur JUM & TCM Longueur SEM Poids 7.26 kg SEM Javelot 700 g CAM	Perche JUF & CAF Triple Saut TCF & JUF Disque 1 kg SEF Marteau 3 kg CAF
1500m TCF	18 h 45		
1500m TCM	19 h 15		
3000m CAF - JUF	19 h 45		
3000m CAM	20 h 00		
5000m SEF	20 h 10		
5000m TCM	20 h 20		

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO CA JU ELITE

## ALBI (81) les 1 et 2 juillet 2023

(277572)

**DIMANCHE 02 JUILLET 2023**

Les horaires seront adaptés par le délégué de CSO LAO et le(s) Juge(s) Arbitre(s) en fonction de la participation

**9 h 30** : ouverture du secrétariat et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition.

**Clôture des confirmations** : 60 mn avant l'épreuve.

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
2000m Steeple (0.76) CAF - JUF	11 h 00	Perche JUM Triple Saut CAM Disque 1.5 kg CAM Marteau 7.26 kg SEM	Longueur CAF Poids 3 kg CAF
3000m Steeple (0.76) SEF	11 h 15		
2000m Steeple (0.84) CAM	11 h 30		
3000m Steeple (0.91) TCM	11 h 45		
200m TCF	12 h 00		
200m TCM	12 h 45		
	13 h 00	Perche SEM Disque 1.75 kg JUM Marteau 5 kg CAM	Hauteur TCF & JUF Longueur JUF Javelot 500 g CAF
110m Haies (1.06) SEM Séries	13 h 30		
110m Haies (0.99) JUM Séries	13 h 45		
110m Haies (0.91) CAM Séries	14 h 00		
100m Haies (0.84) TCF Séries	14 h 15		
100m Haies (0.76) CAF Séries	14 h 30		
110m Haies (1.06) SEM Finale	14 h 45		
110m Haies (0.99) JUM Finale	15 h 00	Perche CAM Triple Saut TCM & JUM Disque 2 kg SEM Marteau 6 kg JUM	Hauteur CAF Longueur SEF Poids 4 kg TCF & JUF Javelot 600 g JUF & SEF
110m Haies (0.91) CAM Finale	15 h 15		
100m Haies (0.84) TCF Finale	15 h 30		
100m Haies (0.76) CAF Finale	15 h 45		
800m TCF	16 h 00		
800m TCM	16 h 30		
4 x 100m TCF	17 h 00		
4 x 100m TCM	17 h 15		



# MEETING RÉGIONAL QUALIFICATIF POUR L'OPEN DE France TOURNEFEUILLE (Stade des Quéfets) le 08 juillet 2023 (277575)

1. NATURE de la COMPÉTITION : ELITE FEMININES et MASCULINS
2. QUALIFICATIONS des ATHLETES :  
INSCRIPTIONS LIBRES AVANT LE 5 JUILLET 2023 à 23H59.  
Engagement sur le site d'engagement de la LAO : <http://engagements.athle-occitanie.fr/>
3. REGLES de QUOTAS des OFFICIELS :  
Cf. page 16
4. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES : IDEM LIVRET FFA 2023
5. HORAIRES : Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

*Les horaires seront adaptés par le délégué de CSO LAO et le(s) Juge(s) Arbitre(s) en fonction de la participation*

**13h30** : Ouverture du secrétariat

**13h30** : Formation, mise en place du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

**Clôture des confirmations : 60 mn avant l'épreuve**

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
400m Haies TCF 76cm	15 h 00	MARTEAU 7.260kg	MARTEAU 4kg
400m Haies TCM 91cm	15 h 15		TRIPLE SAUT
100m TCF séries	15 h 30	PERCHE (1 <sup>ère</sup> barre 3m40)	PERCHE (1 <sup>ère</sup> barre 3m40)
100m TCM séries	15 h 45	DISQUE 2kg	DISQUE 1KG
	16h 00	HAUTEUR	
	16 h 15	TRIPLE SAUT	
110m Haies 106cm finale	16 h 30		
100m Haies 84cm finale	16 h 45	JAVELOT 800g	JAVELOT 600g
400m TCF	17 h 00		HAUTEUR
400m TCM	17 h 15	LONGUEUR > 6m80	
800m TCF	17 h 45		
800 TCM			
100m TCF finales	18h15		LONGUEUR > 4m50
100m TCM finales			
200m TCF finales	18 h 50	POIDS 7.260kg	POIDS 4kg
200m TCM finales			
5000m TCC	19 h 50	PERCHE (1 <sup>ère</sup> barre 2m)	PERCHE (1 <sup>ère</sup> barre 2m)
1500m TCF	20 h 15	LONGUEUR MIXTE	
1500m TCM			
3000m Steeple 91cm	20 h 45		
3000m Steeple 76cm			
	21 h 30	Fin de la compétition	

**CHAMPIONNATS RÉGIONAUX DE 10 000 MÈTRES PISTE  
MILLE « Stephane Vernières » ET ÉPREUVES LIBRES  
ST GIRONS (Stade J. BOUSSION) le 23 septembre 2023  
(277578)**

1. QUALIFICATIONS des ATHLETES :

Engagement sur le site d'engagement de la LAO : <http://engagements.athle-occitanie.fr/>

**16h** : Ouverture du secrétariat

**Clôture des confirmations : 30 mn avant l'épreuve**

COURSES	HORAIRES	CONCOURS
	<b>16 h 30</b>	LANCERS BE et + M/F (MARTEAU DISQUE JAVELOT POIDS)
MILES CA et + M/F 1000m BE et + M/F	<b>17 h 00</b>	
3000m CA et + M/F	<b>17 h 30</b>	
<b>10 000m Piste</b>	<b>18 h 00</b>	

- Vestiaires disponibles

**COUPE REGIONALE DES SPÉCIALITÉS – CHAMPIONNATS DE RELAIS**  
**MEETING RÉGIONAL et TRIATHLON BE-MI**  
**RODEZ (Stade Vabre) le 01 octobre 2023** (281696)

**10h00** : Ouverture du Secrétariat et Formation Jury

**11h00** : Fin de confirmation des engagements

**Epreuves Meeting Régional en gras**

**Attention : Benjamin(e)s et Minimes 3 épreuves maxi**

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS	CONCOURS BE & MI
		<b>6 essais</b> (sauf Hauteur et Perche)	<b>6 essais</b> (sauf Hauteur et Perche)	<b>4 essais</b>
<b>3000m &amp; 5000m Marche</b>	<b>11 h 30</b>	TRIPLE SAUT TCM <b>DISQUE TCM</b>	PERCHE TCF HAUTEUR TCF	LONGUEUR BEM LONGUEUR MIF
	<b>12 h 00</b>			JAVELOT BEF
4 x100m TCF	<b>12 h 30</b>	POIDS TCM		
4x100m TCM	<b>12 h 45</b>			
<b>800m TCF</b> 1000m BEF-BEM-MIF-MIM	<b>13 h 00</b>			
<b>800m TCM</b>	<b>13 h 15</b>			
	<b>13 h 30</b>		<b>JAVELOT TCF</b> TRIPLE SAUT TCF	POIDS BEM POIDS MIF LONGUEUR MIM
110m Haies 106 cm TCM 110m Haies 99 cm JUM 110m Haies 91cm CAM 100m Haies 84 cm TCF 100m Haies 76 cm CAF	<b>13 h 45</b>	PERCHE TCM	<b>DISQUE TCF</b>	
<b>100m TCF</b>	<b>14 h 15</b>			
<b>100m TCM</b>	<b>14 h 30</b>			
120m MIF - MIM	<b>14 h 45</b>	HAUTEUR TCM <b>JAVELOT TCM</b>	POIDS TCF <b>LONGUEUR TCF</b>	
50m BEF - BEM	<b>15 h 00</b>		<b>MARTEAU TCF</b>	
4x100m CAF – JUF 4x100m CAM - JUM	<b>15 h 15</b>			
4x400m TCF 4X400m TCM	<b>16 h 00</b>	<b>LONGUEUR TCM</b>		LONGUEUR BEF JAVELOT BEM JAVELOT MIF POIDS MIM
4x200m TCF 4x200m TCM 4x200m MIXTE	<b>16 h 15</b>	MARTEAU TCM		
RELAIS MADLEY LONG 1200m – 400m – 800m – 1600m	<b>16 h 45</b>			POIDS BEF JAVELOT MIM
RELAIS MADLEY COURT 100m – 200m – 300m – 400m	<b>17 h 00</b>			
<b>FIN DE LA COMPETITION</b>	<b>17 h 15</b>	<b>FIN DE LA COMPÉTITION</b>		

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INTERCLUBS JEUNES CA-JU-ES

## BLAGNAC (Stade Andromède) le 08 octobre 2023 (281697)

1. NATURE de la COMPÉTITION : CA-JU-ES FEMININS et MASCULINS
2. ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 04 octobre 2023 sur le site d'engagement LAO : <http://engagements.athle-occitanie.fr/>
3. REGLEMENTS : Idem règlement national FFA

**9h45** : Ouverture du secrétariat

**9h45** : Début dépôt des équipes et des relais

**Clôture des confirmations** : 10h15 délai de rigueur (soit  $\frac{3}{4}$  d'heure avant le début de la 1<sup>ère</sup> épreuve – règle FFA)

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000m marche TCM 3000m marche TCF	11 h 00	PERCHE (1ere barre 1,60m) POIDS LONGUEUR	PERCHE (1ere barre 1,60m) MARTEAU
400m Haies 76cm TCF	11 h 45		
400m Haies 84cm CAM 400m Haies 91cm TCM	12 h 00		
400m TCF	12 h 30	HAUTEUR MARTEAU	LONGUEUR JAVELOT
400m TCM	12h 45		
800m TCF	13 h 00		
800m TCM	13 h 10		
1500m TCF	13 h 25		
1500m TCM	13 h 40		
200m TCF	14 h 00	PERCHE (1ere barre 2,70m) JAVELOT	PERCHE (1ere barre 2,70m) TRIPLE SAUT DISQUE
200m TCM	14 h 15		
110m Haies 106cm ESM 110m Haies 99cm JUM 110m Haies 91cm CAM	14 h 40		
100m Haies 84cm JUF ESF 100m Haies 76cm CAF	15 h 10		
100m TCF	15 h 30	TRIPLE SAUT DISQUE	HAUTEUR POIDS
100m TCM	15 h 45		
2000m Steeple TCC	16 h 10		
3000m Steeple TCC	16 h 25		
3000m TCF	16 h 40		
<b>Fin de confirmations des relais</b>	16 h 45		
3000m TCM	17 h 05		
4 x 200m TCF	17 h 30		
4 x 200m TCM	17 h 45		
	18 h 00	Fin de la compétition	

**EQUIP'ATHLE BENJAMINS-MINIMES – TOUR AUTOMNAL**  
**PERPIGNAN (Parc des Sports-Piste André ALSINA) le 15 octobre 2023**  
**(283757)**

**9h30** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition  
**10h15** : fin de la confirmation des engagements – Mise en place du jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
4 x 60 m MI	11 h 00		
4 x 60 m BE	11 h 30		
	11 h 40	Marteau 4kg MIM, 3kg BEM	Marteau 3kg MIF, 2 Kg BEF
100 m haies 0.84 MIM	12 h 00	Poids 3kg BEM Javelot 500g BEM Perche BEM/MIM	Hauteur BEF/MIF Triple saut BEF/MIF Longueur BEF Perche BEF/MIF Javelot 500g MIF
80 m haies 0.76 MIF	12 h 20		
50 m haies 0.65 BEM	12 h 40		
50 m haies 0.65 BEF	13 h 00	Disque 1.25kg BEM/MIM Poids 4kg MIM	
200 m haies 0.76 MIF 200 m haies 0.76 MIM	13 h 30	Longueur BEM Hauteur BEM/MIM Triple saut BEM/MIM	
	14 h 00		Poids 2kg BEF Poids 3kg MIF
50 m BEF	14 h 45	Longueur MIM Javelot 600g MIM	
50 m BEM	14 h 55		
80 m MIF	15 h 15		Disque 800g MIF, 600g BEF
80 m MIM	15 h 35		
120 m MIF	15 h 50		Javelot 400g BEF Longueur MIF
120 m MIM	16 h 00		
1000 m BEF	16 h 15		
1000 m BEM	16 h 25		
1000 m MIM	16 h 35		
1000 m MIF	16 h 45		
2000 m MIM puis MIF	17 h 00		
2000 m Marche BE	17 h 20		
3000 m Marche MI	17 h 20		
<b>18h30 FIN DE LA COMPETITION</b>			

# RÈGLEMENT

## CIRCUIT DES MEETINGS CRÉDIT MUTUEL OCCITANIE 2023

### **Objectif :**

Dans le but de valoriser les meilleurs athlètes licenciés en Occitanie et de soutenir les clubs organisateurs de meetings, il est créé un circuit des meetings régionaux.

### **Technique :**

Le circuit régional des meetings Crédit Mutuel Occitanie 2023 est constitué de 4 familles en Féminines et en Masculins

Epreuves composant les 4 familles :

- **Sprint – Haies** : 100 – 200 – 400 – 100/110 Haies – 400 Haies
- **½ Fond – Marche** : 800 – 1000 – 1500 – 3000 – 5000 – Steeple – Marche
- **Sauts** : Hauteur – Perche – Longueur – Triple Saut
- **Lancers** : Poids – Disque – Marteau – Javelot

Le circuit est réservé aux athlètes des catégories Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters licenciés « compétition » pour la saison 2022-2023 dans un club de la LAO.

Pour les catégories Cadets et Juniors, Féminines et Masculines. les planches de saut, la hauteur des obstacles pour les courses de Haies et de Steeple, et les engins de lancers seront ceux correspondant à la catégorie de l'athlète.

Les athlètes masters qui souhaitent figurer au classement du Circuit des Meetings, doivent concourir avec les mêmes caractéristiques techniques que les athlètes seniors. (Masse des engins de lancers, hauteurs des haies et des barrières)

### **Le classement par famille :**

Il est établi par le siège de la LAO et publié le plus souvent possible sur le site LAO.

Pour être classé(e) dans une famille, un(e) athlète peut participer à toutes les compétitions de la liste suivante :

- Championnat régional individuel de sa catégorie
- Meetings du circuit régional LAO (Cf tableau annuel)

Le classement sera établi en prenant en compte 3 cotations pour chaque athlète. Seule la meilleure cotation par famille sera prise en compte sur chaque compétition.

Le calcul des points sera effectué pour toutes les épreuves à la table du logica.

La cotation réalisée lors du championnat régional de sa catégorie est bonifiée de 300 pts.

### **Dérogations:**

Puisque l'objectif est que les meilleurs athlètes se rencontrent sur le territoire de la LAO, aucune dérogation n'est possible

### **Récompenses :**

La remise des récompenses se fera en fin d'année.

Par famille et par sexe, au moins 5 athlètes seront récompensés : 1er(e) : 450 €, 2ème : 280 €, 3ème 170 €, 4ème 110 €, 5ème : 80 €, avec les précisions suivantes :

Un athlète quelle que soit sa catégorie, ne peut être récompensé que dans une seule famille (celle où il sera le mieux classé). Dans la (ou les familles) où cet athlète n'est pas récompensé, les athlètes classés après lui monteront d'un cran afin d'avoir toujours au minimum 5 récompensés par famille.

Afin de valoriser la catégorie Cadets, au moins 2 athlètes cadets seront systématiquement récompensés par famille et sexe :

- Si 2 cadets rentrent dans les 5 premiers, ces 2 cadets obtiendront la dotation qui correspond à leur rang.
- Si 1 seul cadet rentre dans les 5 premiers, celui-ci obtiendra la dotation qui correspond à son rang et le meilleur cadet classé au-delà de la 5ème place obtiendra la dotation de 80 €.
- Si aucun cadet n'entre dans les 5 premiers, les 2 meilleurs cadets classés au-delà de la 5ème place obtiendront chacun une dotation de 80 €.

### **Calendrier des Championnats Régionaux pris en compte :**

- 16 avril – BLAGNAC – Championnats d'Occitanie de Marche
- 17 juin – PERPIGNAN – Championnats d'Occitanie ES
- 1<sup>er</sup> et 2 juillet – ALBI – Championnats d'Occitanie CA – JU – SE

# CALENDRIER

## CIRCUIT DES MEETINGS CRÉDIT MUTUEL OCCITANIE 2023

Lieu	Toulouse Capitole Perche	Rodez	Alès	Blagnac	Ramonville	Satuc (NAT)	Pamiers	Tarbes	Rodez	Meeting CDA31-32-82	Pézenas (NAT)	Montpellier	Narbonne	Perpignan U18-U20	Toulouse (Sesquières)	Millau	Muret	Auch	
Date	17-sept	24-sept	15-avr	30-avr	11-mai	18-mai	03-juin	07-juin	10-juin	10-juin	10-juin	11-juin	14-juin	17-juin	21-juin	23-juin	28-juin	05-juil	
FEMINIENS	100 Mètres		C	X		X		X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	200 Mètres			X	X	X		X		X		X		X					
	400 Mètres		C			X	X	X			X	X	X	X	X		X	X	X
	800 Mètres			X		X	X	X	X	X	1000m			X		X	X	X	
	1500 Mètres		C	1000m		X	X			X	X		X	X	X	X		X	X
	3000 Mètres			X	X			X		X	X			X					
	5000 Mètres												X						X
	100 M. Haies			X	X			X		X		X	X	X	X				
	400 M. Haies						X			X				X	X	X			
	3000 M.Steeple						X			X				X					
	Hauteur		C	X			X	X			X		X	X	X	X		X	X
	Perche	C		X	X			X		X	X	X		X					
	Longueur		C	X	X	X				X		X	X	X	X		X	X	X
	Triple-saut		C					X			X		X	X	X	X			
	Poids		C	X	X			X	X	X					X				
	Disque			X						X	X	X	X		X		X		
	Marteau			X							X				X	X			X
	Javelot		C		X			X	X		X				X				X
	4x100 Mètres										X	X				X		X	
	Marche		C						X		X								
MASCULINS	100 Mètres		C	X		X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	200 Mètres			X	X	X		X	X	X		X	X	X	X				
	400 Mètres		C			X	X	X			X	X	X	X	X		X	X	
	800 Mètres			X		X	X	X	X	X	1000m			X			X	X	
	1500 Mètres		C	1000m		X	X		X		X		X	X	X	X	X	X	
	3000 Mètres			X					X	X	X			X					
	5000 Mètres				X			X					X					X	
	110 M. Haies			X	X			X		X		X	X	X					
	400 M. Haies						X			X				X	X	X			
	3000 M.Steeple						X			X				X					
	Hauteur		C	X			X	X			X		X	X	X	X		X	X
	Perche	C		X	X			X		X		X		X					
	Longueur		C	X	X	X				X		X	X	X	X		X	X	X
	Triple-saut		C					X			X		X	X	X	X			
	Poids		C	X	X			X	X	X					X				
	Disque			X						X	X	X	X		X		X		
	Marteau			X							X				X	X			X
	Javelot		C		X			X	X		X				X				X
	4x100 Mètres										X	X				X		X	
	Marche		C						X		X								

Légende :

- Meetings sur fond rouge : label National
- Meetings sur fond bleu : label Régional



**4ème MEETING DE L'AC2A**  
**ALÈS (Stade Raphael PUJAZON) le samedi 15 avril 2023**  
 (276739)

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
1000m TCF puis TCM	18 h 00	Perche* Marteau* Poids*	Perche* Marteau* Longueur*
100m F (séries)	18 h 30		
100m M (séries)	18 h 50		
110m Haies M	19 h 15		Disque*
100m Haies F	19 h 30		
100m F – Finale A* et B	19 h 45	Hauteur* Longueur*	Hauteur* Poids*
100m M – Finale A* et B	19 h 55		
800m F*	20 h 10		
800m M*	20 h 30	Disque*	
200m F*	20 h 50		
200m M*	21 h 10		
3000m F* puis M*	21 h 30		
<p><b>Horaires modifiables par l'organisateur si nécessité</b>  <b>Ouvert aux licenciés FFA à partir de Cadets</b>  <b>Inscriptions Hors Ligue : <a href="mailto:ja.logica@orange.fr">ja.logica@orange.fr</a></b>  <b>Pas d'inscription sur place le jour de la compétition.</b>  <b>Lancers : essais (le juge arbitre se donne le droit de modifier)</b>  <b>Sauts : Hauteur : règlement FFA / Longueur : 6 essais (le juge arbitre se donne le droit de modifier)</b>  <b>100m : séries puis finales A et B (suivant juge arbitre)</b>  <b>Officiels : Il sera demandé à chaque club présent un ou plusieurs officiels diplômés au moment de l'inscription : contact : <a href="mailto:ja.logica@orange.fr">ja.logica@orange.fr</a></b>  <b>*Primes aux podiums TCF et TCM avec performances au minimum IR1 par épreuves course, sauts, lancers (engins de lancers de catégorie séniors)</b>  <b>1<sup>er</sup> : 120€ - 2<sup>ème</sup> : 80€ - 3<sup>ème</sup> : 50€</b></p>			

**MEETING "Daniel PREVOST" BLAGNAC SC / UAO31**  
**ETAPE 1 : DIMANCHE 30 avril 2023 – BLAGNAC**  
**Complexe Sportif Andromède - Piste Stéphane DIAGANA**  
(276740)

10 h 00 : Ouverture du secrétariat

Fin des confirmations : 45mn avant l'épreuve

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
Relais 4X 400m TCM	11 h 00	Perche Concours 1	Perche Concours 1
Relais 4 x 400m TCF	11 h 10		Javelot
	12 h 00	Javelot	
110m Haies TCM	13 h 00	Longueur	Poids
100m haies TCF	13 h 30		
3 000m TCF	14 h 00		
	14 h 10	Perche Concours 2*	Perche Concours 2*
5 000m TCM	14 h 30	Poids	Longueur
200m TCM	15 h 00		
200m TCF	15 h 30		
* Perche Concours 2			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1ère barre Femme : 2m90</li> <li>• 1ère barre Homme : 3m30</li> </ul>			

**MEETING DE RAMONVILLE**  
**Jeudi 11 mai 2023 – RAMONVILLE**  
(276741)

18 h 00 : Ouverture du secrétariat

Fin des confirmations : 45mn avant l'épreuve

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
200 m TCF	19 h 00		
200 m TCM	19 h 15		Longueur
800 m TCF	19 h 30		
800 m TCM	19 h 45		
1500 m TCF	20 h 00		
1500 m TCM	20 h 15	Longueur	
100 m TCF	20 h 30		
100 m TCM	20 h 45		
400 m TCF	21 h 00		
400 m TCM	21 h 15		

**MEETING NATIONAL DE TOULOUSE**  
**JEUDI 18 mai 2023 – TOULOUSE**  
**Stade Daniel FAUCHER**  
(276139)

17 h 00 : Mise en place Jury

COURSES HOMMES	HORAIRES	COURSES FEMMES
Relais 800-200-200-800m	17 h 30	Relais 800-200-200-800m
	18 h 00	400m
400m	18 h 15	
	18 h 30	800m
800m	18 h 45	
	19 h 00	1 500m
1 500m	19 h 15	
	19 h 45	3 000m Steeple
3 000m Steeple	20 h 00	

**MEETING de PAMIERS**  
**SAMEDI 03 juin 2023 – PAMIERS**  
(276742)

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
400m Haies M	14 h 30	Triple-Saut Poids	
400m Haies F	15 h 00		
3000m M puis 3000m F	15 h 30		Hauteur Poids
5000m M puis 5000m F	16 h 00		
200m M	16 h 30	Hauteur Javelot	
200m F	17 h 00		
800m M	17 h 30		Triple-Saut Javelot
800m F	18 h 00		
800 – 200 – 200 – 800 BE-MI	18 h 30		
4 X 400m M 4 X 400m F 4 X 400m Mixte	19 h 00		

**MEETING DU COMITE 65**  
**MERCREDI 07 juin 2023 – TARBES**  
**Stade Maurice TRÉLUT – Avenue Pierre de COUBERTIN**  
(276743)

17 h 30 : Mise en place – Ouverture du secrétariat pour les CA et +

Fin des confirmations : 45mn avant l'épreuve

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
3000m MAF	18 h 30	Hauteur Perche Poids Javelot	Hauteur Perche Poids Javelot
5000m MAM	18 h 55		
100m Haies F	19 h 30		
110m Haies M	19 h 45		
400m F	19 h 55		
400m M	20 h 05		
800m F	20 h 15		
1500m M	20 h 20		
200m F	20 h 30		
100m M	20 h 45		

**MEETING DE RODEZ**  
**SAMEDI 10 juin 2023 – RODEZ**  
**Stade de Vabre**  
(276744)

14 h 00 : ouverture du secrétariat

14 h 45 : mise en place du Jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
200 m TCF	15 h 00	Longueur Disque	Poids
200 m TCM	15 h 30		
800 m TCF	16 h 00	Poids	Longueur Disque
800 m TCM	16 h 15		
3000 m TCF	16 h 30		
3000 m TCM	16 h 45		

Engagements : site d'engagements de la LAO (date limite : 8 juin)

Jury :

Chaque club extérieur doit fournir au minimum :

- Moins de 5 athlètes → 1 Juge
- De 5 à 10 athlètes → 2 Juges
- Plus de 10 athlètes → 3 Juges

**MEETING CDA 31-32-82**  
**SAMEDI 10 juin 2023 – AUCH (Stade Jacques FOUROUX)**  
(276745)

14 h 30 : Ouverture du secrétariat

15 h 00 : Mise en place du Jury

Confirmation : 45mn avant l'épreuve

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
400m Haies 0.91 400m Haies 0.84 400m Haies 0.76	<b>15 h 30</b>	Marteau Triple saut	Marteau Perche
800m TCF 800m TCM	<b>16 h 00</b>		
100m TCF 100m TCM	<b>16 h 30</b>	Javelot	Disque
110m Haies 1.06 110m Haies 0.99 110m Haies 0.91 100m Haies 0.84 100m Haies 0.76	<b>17 h 00</b>	Perche	
1500m TCF 1500m TCM	<b>17 h 30</b>	Disque	Triple saut Javelot
200m TCF 200m TCM	<b>18 h 00</b>		
3000m TCF 300m TCM	<b>18 h 30</b>		
4 X 100m TCF 4 X 100m TCM	<b>19 h 00</b>		
2000m steeple 3000m steeple	<b>19 h 15</b>		
2000m Marche 3000m Marche 5000m Marche	<b>19 h 30</b>		

Horaires prévisionnels susceptible d'être modifiés par le JA en fonction du nombre d'athlètes  
Inscrits à la date limite.

**MEETING NATIONAL DE PÉZENAS**  
**SAMEDI 10 juin 2023 – PÉZENAS**  
(276155)

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
1000m Régional F + Master 1000m Régional M + Master	16 h 30		
	17 h 00	Hauteur Interrégional	Disque Interrégional
	17 h 30		
400m Interrégional F	18 h 00		
400 m Interrégional M	18 h 30		
Relais Régionaux 4x100 F Relais Régionaux 4x100 M	18 h 50		
	19 h 10		Hauteur Interrégional
	19 h 30		
	19 h 50		
	20 h 00		
3000m	20 h 30		

**MEETING DE MONTPELLIER**  
**DIMANCHE 11 juin 2023 – MONTPELLIER**  
(276748)

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
100m Haies TCF séries	10 h 30		
100m Haies TCM finales	11 h 15		
	11 h 30	Longueur B	Longueur B
110m Haies TCM séries	11 h 40		
110m Haies TCM finales	12 h 25		
100m TCF séries	12 h 50		
100m TCM séries	13 h 10		
	13 h 30	Triple Saut	Triple Saut
100m TCF finales	13 h 40		
100m TCM finales	13 h 50		
	14 h 00	Disque	Disque
200 m TCF finales	14 h 40		
200 m TCM finales	15 h 10		
	15 H 30	Longueur A	Longueur A
400 m TCF finales	16 h 20		
400 m TCM finales	16 h 30		
800 m TCM finales	17 h 00		
800 m TCF finales	17 h 15		
4 x 100m finales	17 h 30		

**MEETING DE NARBONNE**  
**MERCREDI 14 juin 2023 – NARBONNE**  
 (276750)

16 h 30 : Ouverture du secrétariat

17 h 00 : Formation du jury

Fin des confirmations : 45 min

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
1000m BE-MI	17 h30		
110m Haies	18 h 00	Longueur	Triple-Saut
100m Haies	18 h 15		Hauteur
100m TCF Séries	18 h 30		
100m TCM Séries	18 h 50		
400m TCF	19 h 10	Hauteur	
400m TCM	19 h 30	Triple Saut	Longueur
100m TCF Finales	19 h 50		
100m TCM Finales	20 h 10		
1500m TCM et TCF	20 h 30		
5000m TCM et TCF	20 h 50		

**MEETING “Daniel PREVOST” BLAGNAC SC / UAO31**  
**ETAPE 2 : MERCREDI 21 juin 2023 – BLAGNAC**  
 (276751)

17h30 Ouverture du secrétariat

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
400m Haies M	19 h 00	Triple Saut	Marteau Hauteur
400m Haies F	19 h 15		
400m M	19 h 25		
400m F	19 h 35		
Relais 8-2-2-8 MG	19 h 45		
Relais 8-2-2-8 MF	19 h 55		
Relais 8-2-2-8 M Mixte	20 h 05	Marteau Hauteur	Triple Saut
100m M	20 h 15		
100m F	20 h 40		
1500m M	21 h 00		
1500m F	21 h 10		
4 x 100m M	21 h 20		
4 x 100m F	21 h 30		
<b>REMISE DU TROPHEE « Daniel PREVOST »</b>			





**MEETING DE MILLAU**  
**VENDREDI 23 juin 2023 – MILLAU**  
 (276752)

Engagements athlètes [LAO - Engagements aux compétitions d'athlétisme \(athle-occitanie.fr\)](http://athle-occitanie.fr)

Avant le mardi 20 juin 2023

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
400m Haies (0.76)	19 h 00	Disque	Longueur
400m Haies (0.91)	19 h 15		
1500m TCM	19 h 30		
800m TCF	19 H 45		
100m TCF (séries)	20 H 00		
100m TCM (séries)	20 h 15	Longueur	Disque
100m TCF (Finale)	21 h 00		
100m TCM (Finale)	21 h 05		
Relais 4 X 200 TCF Relais 4 X 200 TCM	21 h 30		

**MEETING DE MURET**  
**MERCREDI 28 juin 2023 – MURET**  
 (277671)

17 h 00 : Ouverture du secrétariat

17 h 30 : Mise en place du Jury

Fin des confirmations : 30 min

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
1000m BEF puis BEM 1000m MIF puis MIM	18 h 00		
50m BEF puis BEM 80m MIF puis MIM	18 h 30		
100m TCF puis TCM	19 h 00	Longueur	Hauteur
800m TCF puis TCM	19 h 40		
200m TCF	20 h 10	Hauteur	Longueur
400m TCF puis TCM	20 h 30		
1500 TCF puis TCM	20 h 50		
4x100 TCF puis TCM	21 h 10		
3000m TCM	21 h 20		

Les concours de Hauteur et Longueur sont réservés aux catégories CA-JU-ES-SE-MA

**MEETING D'AUCH**  
**MERCREDI 5 juillet 2023 – AUCH (Stade Jacques FOUROUX)**  
 (276753)

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
100m F puis M (Séries)	19 h 15		
	19 h 30	Marteau Javelot Longueur	Marteau Javelot Hauteur
80 m MIF puis MIM 60 m BEF puis BEM	19 h 40		
100 m F puis M (Finales)	20 h 00		
1000 m BEF puis BEM	20 h 20		
	20 h 30	Hauteur	Longueur
1500 m F puis M	20 h 40		
400 m F puis M	21 h 00		
5000 m F puis M	21 h 15		
En fonction du nombre de concurrents, les concours de longueur et de hauteur pourront être regroupés. Les concours sont réservés aux athlètes CA – JU – ES – SE – MA			

# RECORDS STADE – LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE

## BENJAMINES

50m	6"87 (+1.4)	BOUOPDA ZOCK Lucie	08	Entente nimes athletisme	27/06/21	Vergeze
50m	6"87 (+1.4)	SEGURA Axelle	01	Union perpignan athle 66	08/06/14	Perpignan
60m	8"00	GAMBAROTTO Muriel	79	Asc beziers *	26/06/92	Caen
100m	12"84 (+1.9)	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	30/06/12	Mont de marsan
120m	15"43	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	01/06/98	Toulouse
1 000m	3'04"37	COUZI Louise	01	Blagnac sc	08/06/14	Toulouse
2 000m	6'47"86	AUDIER Charlotte	79	Lunel a.	31/05/92	Nîmes
30 Minutes	7 500 m	AUDIER Charlotte	79	Lunel a.	01/03/92	Nîmes
50m Haies (65)	7"69 (+0.2)	BILBAO Laury	97	Montpellier athletisme	03/07/10	St-florentin
Hauteur	1m63	GOUREAU Luna	03	Stadoceste tarbes	11/12/16	Fronton
Hauteur	1m63	GUILLAUME Ilionis	98	Montpellier agglo athletic med	30/11/11	Bompas
Hauteur	1m63	LLAGONNE Emmanuelle	92	Prades conflent marathon	27/11/05	Bompas
Perche	2m90	BUSCATO Rosanna	01	Ent. us fronton as l'union	14/12/14	Fronton
Longueur	5m44	LAUVERGEON Mélanie	79	Montpellier uc	19/06/92	Montpellier
Triple saut	11m21 (+1.4)	PUECH Amaryllis	96	So millau	07/06/09	Castres
Poids (2 kg)	14m01	AIGOUY Jona	99	So millau	17/06/12	Albi
Disque (0.6 kg)	39m52	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	01/06/95	Paris insep
Marteau (2 kg)	59m42	ROLNIN Raphaëlle	95	Soues omnisports	11/05/08	Toulouse
Javelot (400 g)	35m64	MARROT Sophie	75	Ac auch	01/06/88	Paris
Quadrathlon	158 pts	MARROT Sophie	75	Ac auch	01/06/88	Paris
50mH 8"07 - L 5m17 - D 35m64 - J 35m64						
Tetrathlon Jav. BF	2 321 pts	MEXE Emma	09	Ecla albi*	09/04/22	Albi
8"07(+0.5) - 1m42 - 20m50 - 3'21"98						
Triathlon	124 pts	SAINT ALME Maëlle	05	Athle 65 lourdes pays des gave	24/06/18	Albi
Triathlon	124 pts	SENEGAS-KOUAMBA Chiara	05	Ma2m - s/l athletic club montp	24/06/18	Albi
4 X 60m	31"38			Montpellier agglo athletic mediterrane*	02/07/11	Miramas
1-GUILLAUME ILIONIS/BEF,2-MESCHEL SARAH/BEF,3-BESSON CAROLINE/BEF,4-BARTHEZ LAURIE/BEF						
800m-200m-200m-800m (M)	5'56"8			Union athletique occitane 31*	05/06/17	Toulouse
AKLI Anais (BEF/04), MARQUIE Esther (BEF/04), FLORES Oceane (BEF/05), ROUTABOUL Nawel (BEF/04)						
1 000m Marche	5'03"94	RUFFEL Ludivine	88	Aoc gaillac	29/10/00	Liévin
2 000m Marche	10'30"14	EBERHART Anika	76	Us colomiers	01/06/89	Toulouse
10 Minutes Marche	1 910 m	DUPUIS Romane	08	Ca balma	26/09/21	Saran

## MINIMES FEMMES

80m	9"98	CAUSSE Sylvie	84	Ent. us fronton as l'union	27/06/99	Puy en velay
120m	14"91 (+1.2)	KWARTENG Victoria	07	Montauban athletisme	14/07/22	Angers
1 000m	2'52"32	CANDEL Corine	72	Ent. us fronton as l'union	28/06/87	Paris
2 000m	6'28"49	NAVARRÉ Marie-eve	77	Ca pezenas	11/07/92	Montgeron
30 Minutes	7 880 m	MOUCHE Cathy	73	Asptt perpignan	23/04/88	Rodez
50m Haies (76)	7"68	PELLECUER Emma	86	Ales cevennes athletisme	27/10/01	Eaubonne
80m Haies (76)	11"44	MARROT Sophie	75	Ac auch	27/06/90	Rennes
200m Haies (76)	28"76 (+0.0)	POUZANCRE-HOYER Lalie	07	Lunel a.	14/07/22	Angers
Hauteur	1m73	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	11/06/13	Tomblaine
Perche	3m41	SENSEVER Maeva	97	Ua tarbes-stado*	30/09/12	Castres
Longueur	5m85 (+0.0)	GOUREAU Luna	03	Stadoceste tarbes	24/06/18	Albi
Longueur	5m85	SEGUIER Veronique	67	A30	04/06/82	Lille
Triple saut	12m24	JALINIER Sylvie	75	Ent. us fronton as l'union	27/06/90	Rennes

Poids (3 kg)	14m55	WALDET Magalie	77	Ca castelsarrasin	29/06/92	Caen
Disque (0.8 kg)	45m04	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	25/10/97	Paris-insep
Marteau (3 kg)	55m25	ROLNIN Raphaëlle	95	Semeac olympique	03/10/10	Toulouse
Javelot (500 g)	44m74	MBAYE Rokhaya (SEN)	92	Montpellier athletisme	10/06/07	St-chély d'apcher
Heptathlon MF	4 609 pts	GOUREAU Luna	03	Stadoceste tarbes	07/04/18	Pau
11''84(+1.7) - 1m47 - 11m36 - 12''83(-0.4) - 5m54(+0.5) - 32m25 - 3'39''87						
Triathlon	137 pts	GOUREAU Luna	03	Stadoceste tarbes	24/06/18	Albi
4 X 60m	29''81			Sélection ligue d'occitanie	14/07/22	Angers
BRIAND Margot (07) - Ma2m , VALOGNES Paola (07) - Ma2m , MAISON Mathilde (07) - Lunel a., KWARTENG Victoria (07) - Montauban athletisme						
4 X 100m	51''80			Ecla albi*	04/10/09	Toulouse
1-LAGIER Helene/MIF,2-LATOUCHE Manon/MIF,3-PLEGAT Marion/MIF,4-GOUYEN Anne-sophie/MIF						
800m-200m-200m-800m	5'32''45			Us carmaux	04/07/15	Vergeze
1-NDOLI SARAH/MIF,2-BERRUERO SARAH/MIF,3-PAILHOUS LIZA/MIF,4-MAUREL EMMA/MIF						
1 000m Marche	5'02''62	CANAL Marie	85	Stade saint-gaudens	29/10/00	Liévin
2 000m Marche	10'10''54	HUMBERT Marie-laure	67	Clc	28/06/81	St médard
3 000m Marche	15'02''76	EBERHART Anika	76	Us colomiers	20/06/91	Créteil
20 Minutes Marche	3 656 m	PEREZ Laura	95	Ua tarbes-stado*	11/10/09	Montreuil-sous-bois

## CADETTES

100m	11''79 (+1.2)	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	01/07/16	Chateauroux
200m	24''24	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	22/06/02	Bordeaux
300m	38''67	KOUASSI Laure	81	E fronton l'union	12/07/98	Dreux
400m	55''14	DESCOUX Mathilde	03	Ma2m - s/l mireval gardiole at	30/07/20	Montpellier
800m	2'09''37	MOUCHET Charlotte	96	Saint-cere athletisme club	22/06/13	Cagnes sur mer
1 000m	2'50''16	OUAZIZ Nadia	72	Montpellier la paillade sc	13/05/89	Martigues
1 500m	4'22''30	OUAZIZ Nadia	72	Montpellier la paillade sc	01/07/89	Dijon
Mile (M)	5'36''1	ROBERT Florence	69	Stade ruthenois (rodez)	11/10/86	Rodez
2 000m	6'28''49	NAVARRÉ Marie-eve	77	Ca pezenas	11/07/92	Montgeron
3 000m	9'24''10	OUAZIZ Nadia	72	Montpellier la paillade sc	30/07/89	Bordeaux
30 Minutes	8 209 m	LOSSOUARN Patricia	72	Montpellier uc	09/07/89	Créteil
100m Haies (84)	13''97 (+0.8)	MARROT Sophie	75	Ac auch	12/07/75	Montgeron
100m Haies (76)	13''23 (-0.6)	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	16/07/15	Cali
320m Haies (76)	46''33	VIALLE TAVERNE Marine	86	A. beziers causses a.	14/07/03	Lyon parilly
400m Haies (76)	59''48	BAUWE Emeline	95	Athle 66*	22/07/12	Lens
1500m Steeple (76)	5'23''89	AUBERT Julie	91	Ecla albi*	31/05/08	Pézenas
2000m Steeple (76)	6'53''72	BENSALEM Caina	95	As carcassonne	20/07/12	Lens
Hauteur	1m87	MENIKER Nawal	97	Athle 66*	24/08/14	Nankin
Hauteur	1m87	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	22/08/81	Utrecht
Perche	3m84	ZALAWA Marie	99	Ecla albi*	25/06/16	Beziers
Longueur	6m26	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	15/02/15	Nantes
Triple saut	13m11 (+1.7)	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	17/07/15	Cali
Poids (3 kg)	15m81	WALDET Magalie	77	Athle sensation 82	04/06/94	Rennes
Poids (4 kg)	13m67	AIGOUY Jona	99	So millau	27/02/16	Padoue
Disque (0.8 kg)	52m52	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	10/10/99	Bondoufle
Disque (1.0 kg)	46m98	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	22/07/99	St jean de luz
Marteau (3 kg)	62m41	ROLNIN Raphaëlle	95	Semeac olympique	02/06/12	Albi
Marteau (4 kg)	53m71	ROLNIN Raphaëlle	95	Semeac olympique	18/06/11	Montgeron
Javelot (500 g)	54m70	AIGOUY Jona	99	So millau	01/08/15	Tbilissi
Javelot (600 g)	46m34	ANDRAUD Mathilde	89	Montpellier uc	21/05/06	La roche-sur-yon
Heptathlon CF (J600)	5 454 pts	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	23/08/81	Utrecht
14''32 - 11''24 - 1m87 - 25''16 - 5m85 - 32m00 - 2'32''89						
Hepta. CF (pds 4kg)	5 022 pts	ARTEIL Laura	93	Sa toulouse uc	26/06/10	St-etienne
14''27(+0.6) - 1m57 - 10m08 - 24''79(+0.9) - 5m45(+0.7) - 31m05 - 2'25''07						

Heptathlon CF	5 101 pts	GOUREAU Luna	03	Tarbes pyrenees athletisme	06/04/19	Pau
13''80(+0.4) - 1m53 - 12m87 - 25''54(+1.5) - 5m30(+0.0) - 38m06 - 2'36''87						
4 X 100m	47''76			Montauban athletisme	21/07/13	Dijon
1-MASCARAS JEANNE/CAF,2-BOURTHOUMIEU CHLOE/CAF,3-BURET ESTHER/CAF,4-LAFFONT LUCIE/MIF						
4 X 200m	1'44''63			Ecla albi*	12/10/14	Vineuil
1-CAPPIELLO GABRIELLE/CAF,2-FOULARD EMMA/CAF,3-PERRON CELIA/CAF,4-HERMET ALICE/CAF						
4 X 400m	4'06''51			So millau	16/06/12	Blagnac
1-GUIBERT MARIANNE/CAF,2-LOURDOU CURE EMELINE/CAF,3-TERRISSE VALENE/CAF,4-BION PAULINE/CAF						
4 X 1 000m	12'29''28			Asptt montpellier	12/10/86	Annecy
1-PANCRAZI/CAF,2-BOXBERGER/CAF,3-TERROUX/CAF,4-WUYTS/CAF						
Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	2'31''62			Tarn sud athletisme*	28/09/19	Rodez
SENEGAS Hanae (CAF/03), MALASSIGNE Isis (CAF/03), MUR Aurore (CAF/02), JOUGLA Lola (CAF/02)						
2 000m Marche	9'32''86	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	03/10/10	Toulouse
3 000m Marche	14'37''60	EBERHART Anika	76	Us colomiers	03/07/92	Caen
5 000m Marche	25'03''90	LAGRANGE Nelly	04	Athle 66 - s/l union perpignan	11/07/21	Bondoufle
10 000m Marche	1h02'09''85	GRATIAN Zoe	00	Sa toulouse uc	03/12/17	Balma
30 Minutes Marche	5 910 m	LAGRANGE Nelly	04	Athle 66 - s/l union perpignan	26/09/21	Saran

## JUNIORS FEMMES

100m	11''55 (+1.4)	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	26/07/17	Castres
200m	23''36	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	27/07/03	Tempere (fin)
400m	53''06	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	03/08/03	Font romeu
800m	2'04''66	MOUCHET Charlotte	96	Blagnac sc	06/06/14	Montbeliard
1 000m	2'50''16	OUAZIZ Nadia	72	Montpellier la paillade sc	13/05/89	Martigues
1 500m	4'22''30	OUAZIZ Nadia	72	Montpellier la paillade sc	01/07/89	Dijon
Mile	5'21''74	TISSIER Flora	03	Montpellier athletic mediterranee metro-pole*	21/01/22	Youngstown
2 000m	6'28''49	NAVARRIE Marie-eve	77	Ca pezenas	11/07/92	Montgeron
3 000m	9'24''10	OUAZIZ Nadia	72	Montpellier la paillade sc	30/07/89	Bordeaux
5 000m	16'33''66	METAYS Stella	76	Ales cevennes athletisme	15/07/95	Viry chatillon
10 000m	38'45''20	BERLIVET Maiwenn	04	Riberal ac	16/04/22	Pace
30 Minutes	8 209 m	LOSSOUARN Patricia	72	Montpellier uc	09/07/89	Créteil
100m Haies (84)	13''07 (+0.1)	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	22/07/86	Paris
400m Haies (76)	57''26	DELAUNE Florence	78	As muret	07/06/97	Niort
2000m Steeple (76)	6'39''46	LEMITRE Alexa	98	Ecla albi*	30/06/17	Dreux
3000m Steeple (76)	10'12''49	LEMITRE Alexa	98	Ecla albi*	10/06/17	Pezenas
Hauteur	1m95	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	04/09/83	Rieti (ita)
Perche	4m05	ZALAWA Marie	99	Ecla albi*	23/06/18	Blois
Longueur	6m33 (+0.7)	KPATCHA Hilary	98	Ca balma	22/07/16	Bydgoszcz
Triple saut	13m66 (+0.7)	GUILLAUME Ilionis	98	Ma2m - s/l fabregues athletis	18/06/17	Nice
Poids (4 kg)	14m76	WALDET Magalie	77	Cercle athl. castelsarrasinois	27/01/96	Paris insep
Disque (1.0 kg)	47m76	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	29/07/01	Obernai
Marteau (4 kg)	60m12	GUEHASEIM Jessika	89	Montpellier uc*	21/06/08	Créteil
Javelot (600 g)	51m70	AIGOUY Jona	99	Ca balma	25/02/18	Millau
Heptathlon JSF	5 537 pts	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	19/06/83	St gaudens
14''00 - 1m84 - 11m19 - 25''08 - 5m87 - 33m30 - 2'29''89						
4 X 100m	47''02			Montpellier athletic mediterranee metropole*	09/06/19	Montpellier
DUBIEZ Lilas (JUF/00), BLACK Isabelle (JUF/00), GROSJEAN Melissa (JUF/01), MAZLOUM Lea (CAF/02)						
4 X 200m	1'41''93			Ca balma	16/10/16	Grenoble
1-KPATCHA HILARY/JUF,2-GALINIER ELODIE/CAF,3-NDUKWE NAOMI/JUF,4-DE LA TAILLE ELOISE/CAF						
4 X 400m	3'54''18			Ecla albi*	08/05/16	Toulouse
1-PERRON CELIA/JUF,2-CAPPIELLO GABRIELLE/JUF,3-PLATET ASTRID/JUF,4-FOULARD EMMA/JUF						
Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	2'31''62			Tarn sud athletisme*	28/09/19	Rodez

SENEGAS Hanae (CAF/03), MALASSIGNE Isis (CAF/03), MUR Aurore (CAF/02), JOUGLA Lola (CAF/02)

Relais Medley Long (1200-400-800-1600)	14'37"82		Stade rodez athletisme*	25/09/22	Rodez
LACOMME Nais (JUF/05), GRAND Lucie (JUF/04), CHABBERT Leonie (JUF/05), GABRILLARGUES Fanny (JUF/05)					
3 000m Marche	14'00"72	MELLADO Coralie	93 Us colomiers	26/07/11	Castres
5 000m Marche (M)	23'48"5	HUMBERT Viviane	63 Clc	25/04/82	Epinay sur seine
10 000m Marche	h49'40"33	MELLADO Coralie	93 Us colomiers	17/07/11	Dreux
1 Heure Marche	12 010 m	MELLADO Coralie	93 Us colomiers	01/04/12	Tarbes
20 000m Marche	1h48'49"1	MELLADO Coralie	93 Us colomiers	04/11/12	Balma

## ESPOIRS FEMMES

100m	11"38 (+0.6)	ATATOU Wided	99 Entente nimes athletisme	12/09/20	Albi
200m	23"12 (+0.7)	ATATOU Wided	99 Entente nimes athletisme	13/09/20	Albi
400m	53"06	MICHANOL Virginie	85 Ecla albi*	03/08/03	Font romeu
800m	2'00"75	DJATE Patricia	71 Sa pamiers basse ariège	30/06/93	Reims
1 000m (M)	2'39"0	DJATE Patricia	71 Sa pamiers basse ariege	05/07/93	La celle-saint-cloud
1 500m	4'17"56	LEMITRE Alexa	98 Ecla albi*	02/07/19	Marseille
<b>Mile</b>	<b>4'55"71</b>	<b>TISSIER Flora</b>	<b>03 Montpellier athletic mediterrane metro-pole*</b>	<b>04/02/23</b>	<b>Ashland</b>
2 000m	6'28"49	NAVARRE Marie-eve	77 Ca pezenas	11/07/92	Montgeron
3 000m	9'13"63	JULIEN Melody	99 Association multisports montre	30/07/20	Balma
5 000m	16'03"22	JULIEN Melody	99 Association multisports montre	25/06/21	Angers
10 000m	33'07"25	JULIEN Melody	99 Association multisports montre	29/08/21	Pace
30 Minutes	8 209 m	LOSSOUARN Patricia	72 Montpellier uc	09/07/89	Créteil
100m Haies (84)	12"98	EWANJE-EPEE Monique	67 Montpellier uc	13/07/87	Nice
400m Haies (76)	57"00	DELAUNE Florence	78 Stade toulousain athletisme	17/06/98	Barcelone (esp)
3000m Steeple (76)	9'56"95	LEMITRE Alexa	98 Ecla albi*	25/05/19	Oordegem
Hauteur	1m96	EWANJE-EPEE Maryse	64 Montpellier uc	21/07/85	Colombes
Perche	4m15	ZALAWA Marie	99 Ecla albi*	02/06/19	Barentin
Longueur	6m81 (+1.6)	KPATCHA Hilary	98 Ca balma	13/07/19	Gavle
Triple saut	13m66 (+0.7)	GUILLAUME Ilionis	98 Ma2m - s/l fabregues athletis	18/06/17	Nice
Poids (4 kg)	15m90	SIONE Selema	82 Ecla albi*	18/12/03	Fronton
Disque (1.0 kg)	49m59	WALDET Magalie	77 Cercle athl. castelsarrasinois	29/05/99	Arles
Marteau (4 kg)	63m73	GUEHASEIM Jessika	89 Montpellier uc*	11/07/09	Bondoufle
Javelot (600 g)	56m81	AIGOUY Jona	99 Ca balma	21/02/21	Salon de pro- vence
Heptathlon JSF	5 867 pts	EWANJE-EPEE Maryse	64 Montpellier uc	07/07/85	Athis mons
13"71 - 1m93 - 12m19 - 24"99 - 6m17 - 32m96 - 2'29"06					
4 X 100m	46"40		Ent. us fronton as l'union	11/07/99	Aix les bains
1-ROUANET S.,2-HERAIL S.,3-OLIVE M.,4-RIPOCHE A.					
4 X 200m	1'41"33		Montpellier athletic mediterrane metro-pole*	17/10/21	Grenoble
AKE Celia (CAF/04), BLACK Isabelle (ESF/00), DESCoux Mathilde (JUF/03), GROSJEAN Melissa (ESF/01)					
4 X 400m	3'45"97		Montpellier athletic mediterrane metro-pole*	22/05/22	Reims
GROSJEAN Melissa (ESF/01), PRECART Camille (ESF/01), BLACK Isabelle (ESF/00), DESCoux Mathilde (JUF/03)					
4 X 800m (M)	9'15"9		E union fronton	16/06/90	Toulouse
1-CANDEL S./JU,2-DE COOLS B./JU,3-NICOLOFF V./ES,4-CANDEL C./JU					
4 X 1 500m	19'18"79		Montpellier athletic mediterrane metro-pole*	10/10/15	Salon de pro- vence
1-GENOUX ALIZE/JUF,2-VIGNOLO LAURIE/ESF,3-PAREAU MANON/ESF,4-CHAMOT CLEMENTINE/JUF					
Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	2'31"62		Tarn sud athletisme*	28/09/19	Rodez
SENEGAS Hanae (CAF/03), MALASSIGNE Isis (CAF/03), MUR Aurore (CAF/02), JOUGLA Lola (CAF/02)					
Relais Medley Long (1200-400-800-1600)	11'47"89		Montpellier athletic mediterrane metro-pole*	07/10/17	Salon de pro- vence
AZAS Julie (CAF/00), ROIIRON Camille (ESF/95), VIGNOLO Laurie (ESF/95), PAREAU Manon (ESF/95)					
3 000m Marche	14'00"72	MELLADO Coralie	93 Us colomiers	26/07/11	Castres

5 000m Marche (M)	23'48"5	HUMBERT Viviane	63 Clc	25/04/82	Epina y sur seine
10 000m Marche	h49'40"33	MELLADO Coralie	93 Us colomiers	17/07/11	Dreux
1 Heure Marche	12 010 m	MELLADO Coralie	93 Us colomiers	01/04/12	Tarbes
20 000m Marche	1h47'09"2	AVEROUS Violaine	85 Ent. us fronton as l'union*	01/07/07	Albi

## SENIORS FEMMES

100m	11"38 (+0.6)	ATATOU Wided	99 Entente nimes athletisme	12/09/20	Albi
200m	23"12 (+0.7)	ATATOU Wided	99 Entente nimes athletisme	13/09/20	Albi
400m	51"83	MICHANOL Virginie	85 Ecla albi*	08/07/08	Reims
800m	1'56"53	DJATE Patricia	71 Sa pamiers basse ariege	09/09/95	Monaco
1 000m	2'31"93	DJATE Patricia	71 Sa pamiers basse ariege	25/08/95	Bruxelles (bel)
1 500m	4'02"26	DJATE Patricia	71 Sa pamiers basse ariege	23/08/96	Bruxelles (bel)
Mile	4'27"58	DJATE Patricia	71 Sa pamiers basse ariege	16/07/97	Nice
2 000m (M)	5'59"4	DUARTE Sophie	81 Ca balma	29/04/10	Toulouse
3 000m	8'57"01	BARDELLE Christine	74 Ales cevennes athletisme*	07/02/13	Eaubonne
5 000m	15'14"57	DUARTE Sophie	81 Ca balma	06/07/13	Saint denis
10 000m	32'36"32	DUARTE Sophie	81 Ca balma	10/05/14	Londres
30 Minutes	8 226 m	MATHIEU Françoise	58 Entente nimes athletisme	14/03/81	Narbonne
Heure Piste	15 550 m	DASSONVILLE Isabelle	60 Soues omnisports	03/04/05	Mont-de-marsan
100m Haies (84)	12"90	TOURRET Monique	67 Montpellier athletisme	27/08/95	Limoges
400m Haies (76)	57"00	DELAUNE Florence	78 Stade toulousain athletisme	17/06/98	Barcelone (esp)
3000m Steeple (76)	9'27"51	DUARTE Sophie	81 Ales cevennes athletisme	27/08/07	Osaka
Hauteur	1m96	EWANJE-EPEE Maryse	64 Montpellier uc	21/07/85	Colombes
Perche	4m46	DORDAIN Albane	98 Ca balma	05/03/22	Rouen
Longueur	6m81 (+1.6)	KPATCHA Hilary	98 Ca balma	13/07/19	Gavle
Triple saut	13m66 (+0.7)	GUILLAUME Ilionis	98 Ma2m - s/l fabregues athletis	18/06/17	Nice
Poids (4 kg)	15m90	SIONE Selema	82 Ecla albi*	18/12/03	Fronton
Disque (1.0 kg)	49m59	WALDET Magalie	77 Ca castelsarrasin	29/06/99	Arles
Marteau (4 kg)	63m73	GUEHASEIM Jessika	89 Montpellier uc*	11/07/09	Bondoufle
Javelot (600 g)	57m91	MINARD Alizee	97 Ca balma	10/06/21	Eugene
Heptathlon JSF	6 091 pts	MARROT Sophie	75 Ac auch	26/07/98	Val de reuil
13"43 - 1m78 - 12m02 - 24"98 - 6m11 - 46m29 - 2'17"63					
Decathlon JSF	4 326 pts	FRAYSSE Celine	75 Soues omnisports	05/07/03	Toulouse
13"1 - 5m11 - 8m47 - 1m41 - 67"4 - 17"1 - 24m89 - 2m20 - 17m35 - 7'05"1					
4 X 100m	46"40		Ent. us fronton as l'union	11/07/99	Aix les bains
1-ROUANET S.,2-HERAIL S.,3-OLIVE M.,4-RIPOCHE A.					
4 X 200m (M)	1'39"7		Ent. us fronton as l'union	26/06/85	Toulouse
1-PONS,2-AMALAMAN,3-DUPONT,4-RINGUE					
4 X 400m	3'45"97		Montpellier athletic mediterranees metropole*	22/05/22	Reims
GROSJEAN Melissa (ESF/01), PRECART Camille (ESF/01), BLACK Isabelle (ESF/00), DESCOUX Mathilde (JUF/03)					
4 X 800m	8'53"55		Sa toulouse uc	01/07/00	Anthony
1-GARREZ C.,2-LAURENCIN S.,3-LONJOU M.,4-CARRER C.					
4 X 1 500m	19'18"79		Montpellier athletic mediterranees metropole*	10/10/15	Salon de pro- vence
1-GENOUX ALIZE/JUF,2-VIGNOLO LAURIE/ESF,3-PAREAU MANON/ESF,4-CHAMOT CLEMENTINE/JUF					
Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	2'22"65		Ecla albi*	14/05/22	L'union
BEZOMBES Claudine (JUF/04), BIAU Margaux (SEF/99), VIGOUROUX Lucie (SEF/99), PUREN Lucie (JUF/03)					
Relais Medley Long (1200-400-800-1600)	11'45"37		Ecla albi*	07/10/17	Salon de pro- vence
TENZA Sarah (JUF/98), PERRON Celia (ESF/97), AUBERT Julie (SEF/91), LEMITRE Alexa (JUF/98)					
3 000m Marche	13'17"02	AVEROUS Violaine	85 Ca balma	01/03/20	Lievin
5 000m Marche	22'27"50	AVEROUS Violaine	85 Ca balma	25/06/14	Auch
10 000m Marche	h46'51"40	AVEROUS Violaine	85 Ca balma	12/07/14	Reims
1 Heure Marche	12 166 m	AVEROUS Violaine	85 Ca balma	01/04/12	Tarbes

20 000m Marche (M)	1h35'22"4	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	15/11/15	Balma
--------------------	-----------	------------------	----	----------	----------	-------

## MASTERS FEMMES

100m	13"12	NANTEUIL Monique	49	Ac auch	06/07/91	Versailles
200m	26"75	NANTEUIL Monique	49	Ac auch	07/07/91	Versailles
<b>400m</b>	<b>61"11</b>	<b>MEMBRADO Lucie</b>	<b>88</b>	<b>Athle 66 - s/l union perpignan</b>	<b>04/02/23</b>	<b>Lyon</b>
800m	2'11"34	SANCHEZ Fatiha	83	Sa toulouse uc	26/06/21	Montauban
1 000m (M)	3'07"4	LE COSSEC Annick	53	Sa toulouse uc	13/07/95	Agen
1 500m	4'21"96	BARDELLE Christine	74	Ales cevennes athletisme	12/07/15	Villeneuve d'ascq
Mile	5'16"36	MAZENC Sophie	77	Stade rodez athletisme*	27/04/19	Tulle
2 000m	6'40"89	MAZENC Sophie	77	Stade rodez athletisme*	19/08/20	Aubiere
2 000m (M)	7'07"2	GOUAICHAULT Nadine	63	Sa toulouse uc	30/05/08	Montauban
3 000m	9'46"17	SANCHEZ Fatiha	83	Ca balma	22/05/22	Tours
5 000m	16'16"95	BARDELLE Christine	74	Ales cevennes athletisme	19/06/15	Carquefou
10 000m	37'20"10	MAZENC Sophie	77	Stade rodez athletisme*	29/08/21	Pace
Heure Piste	15 550 m	DASSONVILLE Isabelle	60	Soues omnisports	03/04/05	Mont-de-marsan
80m Haies (76)	12"73 (+0.0)	LAGONELLE Christine	65	Ua tarbes-stado*	05/06/10	Tours
100m Haies (84)	17"22 (- 0.2)	LAGONELLE Christine	65	Ua tarbes-stado*	17/05/09	Tarbes
400m Haies (76)	65"89	KOSZYNSKI Marie-jose	63	Athletic club des pays d agde	30/05/04	Feignies
2000m Steeple (76)	6'53"95	SANCHEZ Fatiha	83	Sa toulouse uc	25/09/21	Albi
3000m Steeple (76)	10'16"91	SANCHEZ Fatiha	83	Sa toulouse uc	18/07/21	Bondoufle
<b>Hauteur</b>	<b>1m51</b>	<b>MONGENOT Audrey</b>	<b>87</b>	<b>Athle 66 - s/l union perpignan</b>	<b>04/03/23</b>	<b>Miramas</b>
Hauteur	1m51	HUSTACHE Audrey	78	Athletic club des pays d agde	26/09/21	Albi
Perche	3m00	DORDOLO Marie	85	Uao 31 - s/l us fronton athlet	22/05/22	Rodez
Perche	3m00	DELZENNE Amelie	83	Ma2m - s/l athletic club montp	01/12/19	Montpellier
Longueur	5m13	SARRAT Christine	76	Athle 66 - s/l union perpignan	27/11/16	Bompas
Triple saut	10m43 (+1.7)	SARRAT Christine	76	Athle 66 - s/l union perpignan	17/06/17	Arles
Poids (4 kg)	11m98	CATHALAU Genevieve	39	Usc albi	01/06/80	Perpignan
Disque (1.0 kg)	46m02	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	19/06/21	Carcassonne
Marteau (4 kg)	52m10	GARDES Sandrine	75	Tarn sud a - s/l castres athle	17/07/16	Aubagne
Javelot (600 g)	35m81	PINOL Annie	63	As carcassonne *	09/05/04	Montpellier
Marteau Lourd (9kg)	14m20	GARDES Sandrine	75	Tarn sud a - s/l castres athle	25/05/17	Graulhet
Heptathlon JSF	2 405 pts	PONS Olivia	67	Us colomiers	19/09/09	Toulouse
19"5 - 1m33 - 6m80 - 31"4 - 4m10 - 17m88 - 2'59"9						
Penta VF 40	2 303 pts	PONS Olivia	67	Us colomiers	15/09/13	Saint girons
15"03(+1.0) - 1m30 - 7m45 - 4m41(+1.9) - 3'16"10						
Heptathlon VF	3 841 pts	AUBRION Geraldine	75	Athle 65 lourdes pays des gaves	07/07/19	Cesson sevigne
13"81(+0.4) - 1m30 - 6m49 - 30"09(-0.2) - 4m51(+2.2) - 19m18 - 2'30"90						
PentaLancers VF	3 384 pts	RUFFEL Corinne	61	Aoc gaillac	23/08/05	St-sébastien
40m80 - 10m35 - 32m31 - 31m11 - 8m23						
4 X 100m	55"29			Athletic club auterivain	25/05/17	Toulouse
FIORETTI Cecile (F40F/73), SOUBIROU Nathalie (F40F/73), FEVRE Vanessa (F40F/74), DEHAIS Catherine (F45F/72)						
4 X 400m	4'36"36			Ca balma	26/09/21	Albi
BENSAAD Flora (F35F/85), POURCEL Sophie (F35F/83), AIT-OUSSAID Nadia (F45F/76), BELLAMY Coralie (F40F/79)						
4 X 800m	11'05"98			Club athletique caussadais	28/05/14	Montauban
1-IBANEZ ISABELLE/F45F,2-ZANNESE NATHALIE/F45F,3-VERINES LAURE/F40F,4-CHAMLALI MARIE-DOMINIQUE/F40F						
Relais Medley Long (1200-400-800-1600)	14'50"60			Athle 66*	28/08/21	Chalon sur saone
AISPURO Gabriela (F40F/76), SARRAT Christine (F45F/76), ATIF Meriem (F40F/77), CAFFE Emna (F35F/83)						
3 000m Marche	13'17"02	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	01/03/20	Lievain
5 000m Marche	23'33"77	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	14/08/20	Balma
10 000m Marche (M)	h47'15"3	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	04/10/20	Saran
1 Heure Marche	11 607 m	CHAPILLON Roseline	68	Ca balma	01/04/12	Tarbes
20 000m Marche	1h46'49"6	CHAPILLON Roseline	68	Ca balma	11/11/13	Balma



## BENJAMINS

50m	6"50 (+0.3)	DALMEIDA Brice	02	Us colomiers	13/09/15	Saint girons
60m	7"24	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	01/06/86	Caen
100m	11"82 (+0.8)	DALMEIDA Brice	02	Us colomiers	04/07/15	Villeneuve sur lot
120m	14"20	DIARRA Adama	71	As gigouzac	08/06/84	Saint médard en jalles
1 000m	2'40"95	ABRAHAM Alois	08	Muret ac	20/06/21	Castres
2 000m (M)	6'28"0	OUALICH Mustapha	83	Montpellier uc	09/06/96	Montpellier
50m Haies (65)	7"36 (+0.1)	DOLMAZON Oscar	05	Ecla albi*	24/06/18	Albi
Hauteur	1m74	SALA Jerome	72	Asu perpignan *	30/06/85	Paris
Perche	3m80	BIAU Sebastien	90	Montpellier uc	15/10/03	Lunel
Longueur	6m53 i	CHASTAN Richard	77	Asc beziers	28/10/90	Paris insep
Triple saut	13m71 i	CHASTAN Richard	77	Asc beziers	27/10/90	Paris insep
Poids (3 kg)	15m50	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	01/06/86	Toulouse
Disque (1.0 kg)	43m44	SAVELLI Eric	78	Montpellier uc	26/10/91	Paris insep
Marteau (3 kg)	60m82	ALBERT Eric	79	Es aussillon	01/06/92	Albi
Javelot (500 g)	47m82	BLANC Nicolas	75	Ecla albi	01/06/88	Paris
Quadrathlon	158 pts	CHASTAN Richard	77	Asc beziers *	26/06/90	Rennes
Tetrathlon Disque BM	2 132 pts	LAPENE Antoine	06	Tarn sud a - s/l castres athle	20/04/19	Albi
8"02(+0.9) - 24m59 - 1m60 - 3'00"71						
Triathlon	135 pts	DUPARAY Franck	06	Ca pezenas	10/06/19	Albi
4 X 60m	30"20			Tarn sud athletisme	18/10/14	Limoges
1-VELASCO ANTHONY/BEM,2-ZITOUNI LUCAS/BEM,3-DIEUDE BAPTISTE/BEM,4-SCHIAVON THEO/BEM						
4 X 60m (M)	29"9			Us montauban	01/06/87	Toulouse
Deschenes - Gouzay - Sithivoravong - Ung						
4 X 60m (M)	29"9			Stadoceste tarbes	14/10/84	Toulouse
Lambert - Piquet - Cazenave - Trapp						
1 000m Marche	5'15"66	MOREELS Xavier	85	Asu perpignan	05/04/98	Perpignan
2 000m Marche	10'26"86	LANDRAS Adrien	03	Ca balma	09/10/16	Toulouse
3 000m Marche	15'19"71	LANDRAS Adrien	03	Ca balma	06/11/16	Balma
10 Minutes Marche	1 952 m	LANDRAS Adrien	03	Ca balma	18/10/15	Saran

## MINIMES HOMMES

80m	9"06	LUFLADE Sebastien	78	Ac auch	17/07/93	Montgeron
120m	13"37 (+0.7)	BOUSSONNIERE Kerian	06	Us colomiers	14/07/21	Saint etienne
1 000m	2'34"28	ANTOINE Pierre-olivier	72	Toulouse oac	23/09/87	Toulouse
2 000m	5'35"29	MORRISSEY Yanis	06	Usa 30 - s/l rochefort sport a	09/06/21	Saint maur des fosses
30 Minutes	8 905 m	HURTES Jerome	73	S ruthénois (rodez)	23/04/88	Rodez
100m Haies (84)	13"03 (+1.4)	MEHDAOUI Abdel kader	98	Montpellier agglo athletic med	06/07/13	La roche sur yon
200m Haies (76)	26"07	SABATER Clement	88	Rac st esteve	06/07/03	La seyne sur mer
Hauteur	1m95	HONVAULT Rigo	03	Athletique club clermontais	23/09/18	Montpellier
Hauteur	1m95	GUILLET Leo	02	Athle 632 - s/l athle 632 plai	25/06/17	Albi
Hauteur	1m95	LAIRI Dorian	99	Ca pezenas	16/11/14	Bompas
Hauteur	1m95	KHIEFER Romain	95	Assp vergeze	22/05/10	Alès
Hauteur	1m95	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	11/09/88	Montauban
Perche	4m40 i	CONTRERAS Sebastien	83	E fronton l'union	08/03/98	Fronton
Longueur	7m20 i	PLAGNOL Joel	71	Entente nimes athletisme	01/03/86	Inconnu
Triple saut	14m82 (+1.6)	MARTINEZ Thomas	05	Athletique club clermontais	04/10/20	Vergeze
Poids (4 kg)	18m23	VIUDES Cyril	82	As muret	30/10/97	Gourdon
Disque (1.2 kg)	55m93	DUMAS Jules	06	Ac villefranche de rouergue	03/07/21	Tours
Marteau (4 kg)	71m26	ALBERT Eric	79	Es aussillon	15/10/94	Aussillon
Javelot (600 g)	56m21	FROHLICH Robin	93	Union perpignan athle 66*	28/06/08	Avignon

Octathlon MH	4 979 pts	BIAU Sebastien	90	Montpellier uc	02/07/05	Evreux
13''76(-0,6) - 13m11 - 4m10 - 45m38 - 11''95(+1.5) - 1m65 - 38m28 - 3'06''08						
Triathlon	139 pts	MARTINEZ Thomas	05	Athletique club clermontais	04/10/20	Vergeze
4 X 60m	27''25			Selection ligue pyr	21/06/09	Villeneuve-sur-lot
1-FABAS Emmanuel/MIM,2-LAFARGUE Pierre/MIM,3-DURAND Alexandre/MIM,4-BANGOURA Kerfalla/MIM						
4 X 100m	46''82			Adour pyrenees athletisme 65 *	25/10/09	Forbach
1-FRAYSSE Benoit/MIM,2-ROLNIN Basile/MIM,3-RAMONJEAN Benjamin/MIM,4-GREEN Jonathan/MIM						
800m-200m-200m-800m	4'58''19			Sa toulouse uc	18/06/22	Paris
BEN-BAHOU Assad (MIM/08), TROUILLET Laszlo (MIM/07), SANCHEZ Matheo (MIM/07), BOUTAYEB Yahya (MIM/07)						
2 000m Marche (M)	10'01''2	HUMBERT Noel	68	Clc	22/05/82	Narbonne
3 000m Marche	14'06''00	MADELINE-DEGY Martin	01	Ecla albi*	25/09/16	Toulouse
5 000m Marche	24'56''51	LANDRAS Adrien	03	Ca balma	03/12/17	Balma
30 Minutes Marche	5 937 m	POCHARD Cyril	74	Ent. us fronton as l'union	08/10/89	Epinau/seine

## CADETS

100m	10''58 (+1.8)	CARRAT Sebastien	74	Us montauban	15/09/91	Montauban
200m	21''33	BOUSSEMART Jean-jacques	63	S tarbes	14/07/80	Montgeron
300m	34''24	RESPAUT Guillaume	82	Montpellier uc	12/06/99	Alès
400m	47''64	LORUSSO Matteo	04	Ma2m - s/l athletic club montp	04/07/21	Villejuif
800m	1'51''18	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	23/07/97	Fontenay
1 000m (M)	2'25''0	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	24/09/97	Albi
1 500m	3'48''60	BOUALLAGUI Houssam	90	Sa toulouse uc	30/06/07	Villefranche-sur-saône
Mile	4'30''87	PARROUR Alan	02	Sa toulouse uc	10/07/19	Auch
2 000m (M)	5'34''6	FALGAYRAC Bernard	53	Us carmaux	05/07/70	Colombes
3 000m	8'21''46	BOUALLAGUI Houssam	90	Sa toulouse uc	05/08/07	Aix-en-provence
30 Minutes	9 119 m	MAZENC Leandre	05	Stade rodez athletisme*	28/05/22	Pace
45 Minutes	13 479 m	BALLESTER Cyrille	72	Montpellier uc	02/04/89	Montpellier
110m Haies (91)	13''75 (-0.5)	MAYMAT Philippe	70	A. muret	12/07/87	Fontainebleau
320m Haies (84)	40''35	SIMON Jean-jacques	64	Stadoceste tarbes	08/06/81	Villeneuve d'ascq
400m Haies (84)	53''17	BRUNEL Jean-philippe	71	Us montauban	14/07/88	Agen
1500m Steeple (91)	4'15''90	MATHA Jean-françois	70	Asptt montpellier	11/07/87	Fontainebleau
2000m Steeple (91)	5'55''02	DETRE Julien	93	Ecla albi*	05/06/10	Cahors
2000m Steeple (84)	5'58''35	DOUAT Eliot	04	Sa toulouse uc	09/07/21	Bondoufle
Hauteur	2m13	LAIRI Dorian	99	Ca pezenas	18/12/16	Bompas
Perche	4m95	SOLER Joel	82	Riberal ac	15/07/99	Esbjerg(den)
Longueur	7m76 (+1.6)	PLAGNOL Joel	71	Entente nimes athletisme	31/05/87	Creteil
Triple saut	14m82 (+1.6)	MARTINEZ Thomas	05	Athletique club clermontais	04/10/20	Vergeze
Poids (5 kg)	18m82	VIUDES Cyril	82	Ecla albi*	17/10/99	Dreux
<b>Disque (1.5 kg)</b>	<b>57m22</b>	<b>CONJUNGO Samuel</b>	<b>06</b>	<b>Tarn sud a - s/l castres athle</b>	<b>25/02/23</b>	<b>Salon de provence</b>
Marteau (5 kg)	76m76	ALBERT Eric	79	Es aussillon	26/10/96	Gujan-mestras
Javelot (700 g)	62m20	BOUCHAREYCHAS Noe	03	Ma2m - s/l saint-mathieu athle	01/02/20	Castres
Decathlon CH	6 785 pts	FERRANTI Antoine	03	Athletic club des pays d agde	15/06/19	Laval
11''81(+1.6) - 6m45(+2.2) - 12m63 - 1m93 - 53''36 - 15''29(+0.5) - 43m13 - 3m70 - 47m38 - 4'32''13						
4 X 100m	42''10			Ac auch	09/07/95	Evry-bondoufle
1-CARRAZE N./CA,2-DECHARME E./CA,3-BERAUT J./CA,4-LUFLADE S./CA						
4 X 200m	1'31''94			Stade ruthenois (rodez)	28/10/01	Montpellier
1-GUALANO M./CAM,2-REYNES G./CAM,3-COUSERAN B./CAM,4-HIRT N./CAM						
4 X 400m	3'35''19			Ea pays de foix	16/06/12	Blagnac
1-PIQUEMAL THIBAUT/CAM,2-CAZAUBAT MATHIEU/CAM,3-PYRONNET GUILHEM/CAM,4-CAZAUBAT ROMAIN/CAM						
4 X 1 000m	10'18''18			Montpellier agglo athletic mediterranee*	13/10/12	Venissieux
1-MULLER LUCAS/CAM,2-LESPINASSE FLORIAN/CAM,3-NIZARD ANTHONY/CAM,4-KHATIR NASREDINE/CAM						

Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	2'20"83		Club athletique caussadais	29/09/18	Rodez
PECHARMAN Dorian (CAM/01), DE OLIVEIRA Alann (CAM/01), BOSC Benjamin (CAM/02), COURREGELONGUE Thomas (CAM/02)					
3 000m Marche	13'03"08	MADÉLINE-DEGY Martin	01 Ecla albi*	03/12/17	Balma
5 000m Marche	21'37"15	CASSAGNES Adrien	94 Stade rodez athletisme	26/07/11	Castres
10 000m Marche	h46'06"94	CASSAGNES Adrien	94 Stade rodez athletisme	09/07/11	Villeneuve d'ascq
30 Minutes Marche	5 937 m	POCHARD Cyril	74 Ent. us fronton as l'union	08/10/89	Epinay/seine
45 Minutes Marche	9 816 m	BATIFOL Ellis	03 Bagnols marcoule athletisme*	04/10/20	Saran

## JUNIORS HOMMES

100m	10"54 (+1.9)	BEGUE Anthony	79 Ent. us fronton as l'union	07/06/98	Toulouse
200m	20"88	BOUSSEMART Jean-jacques	63 S tarbes	23/08/81	Utrecht (pb)
400m	46"84	MANDROU Bastien	94 Montpellier agglo athletic med	29/06/13	Mannheim
800m	1'47"98	ROBERT Benjamin	98 Ca balma	28/05/17	Forbach
1 000m	2'23"42	AISSAT Nicolas	80 Ecla albi*	12/09/99	Tomblaine
1 500m (M)	3'45"2	BALLESTER Cyrille	72 Montpellier athletisme	26/06/91	Martigues
Mile	4'21"99	GODIN Antoine	99 Ca balma	12/07/18	Saint maur des fosses
2 000m	5'28"77	ESMOUNI Rachid	75 Cercle athletic pezenas	02/08/94	Belfort
3 000m	8'12"69	DURAND Sven	04 Ma2m - s/l athletic club montp	22/05/22	Reims
5 000m (M)	14'12"4	BALLESTER Cyrille	72 Montpellier athletisme	15/06/91	Martigues
10 000m	31'18"39	BELKACEM Jeremy	96 Blagnac sc	29/04/15	Saint maur des fosses
20 000m (M)	1h11'20"8	ICHARD Louis	Fc sete	01/11/20	Colombes
45 Minutes	14 243m	CHIARAMONTE Joseph	62 As cogema cea a bagnols/c.	14/03/81	Narbonne
110m Haies (106)	14"46	FERRARI Francois	77 Riberal ac	31/07/96	Lamballe
110m Haies (99)	13"87 (+1.4)	ZAHANA-ONI Widy	01 Us sete athletisme	10/06/19	Pontoise
400m Haies (91)	51"36	BRUNEL Jean-philippe	71 Us montauban	09/07/89	Créteil
3000m Steeple (91)	8'42"67	BEDRANI Djilali	93 Blagnac sc	26/05/12	Pezenas
Hauteur	2m23	DIAZ Michael	86 Assp vergeze	16/01/05	Mayenne
Perche	5m30	MESNIL Romain	77 Ecla albi*	19/06/96	Albi
Longueur	7m84 i	PLAGNOL Joel	71 Entente nimes athletisme	27/01/90	Lievain
Triple saut	16m40	CAMARA Pierre	65 Usc albi	13/05/84	Fontenay
Poids (6 kg)	18m91	REVALIER Jean-philippe	67 Usc albi	01/06/86	Montauban
Poids (7.26 kg)	16m95	REVALIER Jean-philippe	67 Aoc gaillac	21/06/86	Saint denis
Disque (1.75 kg)	56m26 (2kg)	JOURNOUD Patrick	64 Toulouse uc	23/07/83	Bordeaux
Disque (2.0 kg)	56m26	JOURNOUD Patrick	64 Toulouse uc	23/07/83	Bordeaux
Marteau (6 kg)	72m40	ALBERT Eric	79 Es aussillon	01/06/97	Toulouse
Javelot (800 g)	64m67	ARNAUD Jean baptiste	85 Es aussillon	28/05/04	Tours
Decathlon SH	6 839 pts	EZZAIMI Djamel	81 Us colomiers	08/07/00	St etienne
11"01 - 7m02 - 11m05 - 1m95 - 51"19 - 15"32 - 30m08 - 4m20 - 40m65 - 4'37"95					
Decathlon JH	7 697 pts	GLETTY Makenson	99 Ma2m - s/l athletic club montp	23/06/18	Oyonnax
10"85(-0.3) - 6m87(+1.6) - 16m13 - 2m03 - 49"88 - 14"35(+0.0) - 43m54 - 4m20 - 46m40 - 4'47"48					
4 X 100m	41"32		Ac auch	13/07/97	Villeneuve d'ascq
Dal Zovo - Decharme - Beraut - Luflade					
4 X 200m	1'30"12		Union athletique occitane 31*	11/06/14	Colomiers
1-MEDEAU THIBAUD/JUM,2-FERRER ADRIEN/JUM,3-GARDES MAXIME/JUM,4-TAUPIN JONATHAN/JUM					
4 X 400m	3'24"62		Tarn sud athletisme*	19/05/19	Toulouse
ZITOUNI Lucas (JUM/01), HALHAL Sanydil (JUM/01), SZOT Flavien (JUM/01), VELASCO Anthony (JUM/01)					
4 X 800m (M)	8'23"2		Sa toulouse uc	20/09/09	Toulouse
1-LONJOU Matthieu/JUM,2-LABAUME Hugo/JUM,3-BENDERDOUCHE Ahmed/CAM,4-UVENARD Romain/JUM					
Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	2'04"54		Ecla albi*	25/09/22	Rodez
ZAGANJORI Elio (JUM/05), VIDAL Axel (CAM/07), GEORGELIN Loic (CAM/07), DOLMAZON Oscar (JUM/05)					

Relais Medley Long (1200-400-800-1600)	10'35''11		Tarn sud athletisme*	28/09/19	Rodez
HALHAL Sanydil (JUM/01), VELASCO Anthony (JUM/01), MERIMEE Guerric (CAM/03), SZOT Flavien (JUM/01)					
5 000m Marche	20'27''94	DURAND Dimitri	02 Ma2m - s/l athletic club montp	03/10/21	Blagnac
10 000m Marche (M)	h43'12''1	MADELINE-DEGY Martin	01 Ecla albi - s/l les pointes de	04/10/20	Saran
1 Heure Marche	13 829 m	MADELINE-DEGY Martin	01 Ecla albi - s/l les pointes de	04/10/20	Saran
20 000m Marche	1h33'16''8	CASSAGNES Adrien	94 Stade rodez athletisme*	02/06/13	Toulouse

## ESPOIRS HOMMES

100m	10''34 (+0.4)	CARRAT Sebastien	74 Us montauban	10/06/95	Bâle (sui)
200m	20''88	BOUSSEMART Jean-jacques	63 S tarbes	23/08/81	Utrecht (pb)
400m	46''34	BOCCARDO Jean-pierre	42 As carcassonne*	17/10/64	Tokio (jap)
800m	1'44''98	AISSAT Nicolas	80 Ecla albi*	29/08/01	Rovereto
1 000m	2'16''86	AISSAT Nicolas	80 Ecla albi*	19/06/01	Strasbourg
1 500m	3'35''00	JOCTEUR-MONROZIER Pier-rik	98 Sa toulouse uc	14/08/20	Monaco
Mile	4'08''27 i	BARDOU Antoine	96 S/l saint-chely athletisme	04/02/17	Lincoln
2 000m (M)	5'24''1	NICOLAS David	74 Sa toulouse uc	27/04/96	Toulouse
<b>3 000m</b>	<b>7'51''84</b>	<b>SCOMPARIN Loic</b>	<b>01 Ma2m - s/l athletic club montp</b>	<b>11/02/23</b>	<b>Boston</b>
5 000m	13'45''43	SCOMPARIN Loic	01 Ma2m - s/l athletic club montp	10/06/22	Portland
10 000m	29'57''07	PANTEL Pierrot	86 Ales cevennes athletisme	15/06/07	Marseille
45 Minutes	14 243m	CHIARAMONTE Joseph	62 As cogema cea a bagnols/c.	14/03/81	Narbonne
Heure Piste	17 922 m	CHIARAMONTE Felix	59 Ascea marcoule	08/04/79	Narbonne
110m Haies (106)	13''79	MARTIN Thomas	80 Ent. us fronton as l'union	01/06/01	Dijon
400m Haies (91)	51''36	BRUNEL Jean-philippe	71 Us montauban	09/07/89	Créteil
400m Haies (91) (M)	51''1	AMIEL Marc	51 As carcassonne *	25/07/71	Colombes
3000m Steeple (91)	8'31''87	DEBACKER Pascal	61 Entente nimes athletisme	14/07/82	Lausanne(sui)
Hauteur	2m23	DIAZ Michael	86 Assp vergeze	16/01/05	Mayenne
Perche	5m93	MESNIL Romain	77 Ecla albi*	01/08/99	Göteborg (sue)
Longueur	8m07	DEROCHE Philippe	54 Asu perpignan *	26/06/76	Lille
Triple saut	16m82	CAMARA Pierre	65 Usc albi	28/05/87	Sotteville
Poids (7.26 kg)	19m67	BROUZET Yves	48 Asc beziers *	18/07/70	Colombes
Disque (2.0 kg)	59m92	PONS Jean	69 Ent. us fronton as l'union	16/09/90	Toulouse
Marteau (7.26 kg)	70m58	ALBERT Eric	79 Es aussillon	10/06/00	Forbach
Javelot (800 g)	69m02	COIN Benjamin	88 Montpellier agglo athletic med	18/07/10	Niort
Decathlon SH	7 978 pts	GLETTY Makenson	99 Ma2m - s/l athletic club montp	19/12/20	Saint paul
10''81(-0.5) - 6m80(+1.4) - 15m37 - 2m00 - 50''79 - 14''11(+1.8) - 45m01 - 4m55 - 61m64 - 4'45''01					
4 X 100m	41''14		Sa toulouse uc	11/07/99	Aix-les-bains
Mouret L. - Sautet F. - Stanis L. - Benoughidene A.					
4 X 200m	1'28''91		Montpellier athletic mediterranee metropole*	17/10/21	Grenoble
SAUVIGNE Theotime (JUM/02), LEMAIRE Victor (ESM/01), LORUSSO Matteo (CAM/04), MEULET Pierre (ESM/99)					
4 X 400m	3'16''01		Montpellier agglo athletic mediterranee*	10/05/15	Salon de pro- vence
1-BARAKA ANOUAR/ESM,2-PERES BASTIEN/ESM,3-LESPINASSE FLORIAN/JUM,4-KHATIR NASREDINE/ESM					
4 X 800m	7'33''72		Montpellier athletic mediterranee metropole*	10/10/15	Salon de pro- vence
1-KHATIR NASREDINE/ESM,2-PERES BASTIEN/ESM,3-LESPINASSE FLORIAN/JUM,4-BARAKA ANOUAR/ESM					
Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	2'04''54		Ecla albi*	25/09/22	Rodez
ZAGANJORI Elio (JUM/05), VIDAL Axel (CAM/07), GEORGELIN Loic (CAM/07), DOLMAZON Oscar (JUM/05)					
Relais Medley Long (1200-400-800-1600)	10'35''11		Tarn sud athletisme*	28/09/19	Rodez
HALHAL Sanydil (JUM/01), VELASCO Anthony (JUM/01), MERIMEE Guerric (CAM/03), SZOT Flavien (JUM/01)					
<b>5 000m Marche</b>	<b>19'34''79</b>	<b>MADELINE-DEGY Martin</b>	<b>01 Blagnac sc</b>	<b>11/02/23</b>	<b>Val de reuil</b>
10 000m Marche (M)	h41'07''0	MADELINE-DEGY Martin	01 Blagnac sc	02/10/22	Saran
1 Heure Marche	14 460 m	MADELINE-DEGY Martin	01 Blagnac sc	02/10/22	Saran
20 000m Marche (M)	1h32'38''1	CASSAGNES Adrien	94 Stade rodez athletisme*	16/11/14	Balma
50 000m Marche (M)	4h52'39''0	VADANT Aurélien	81 Montpellier uc	28/04/02	Sarreguemines

## SENIORS HOMMES

100m	10''34 (+0.4)	CARRAT Sebastien	74	Us montauban	10/06/95	Bâle (sui)
200m	20''88	BOUSSEMART Jean-jacques	63	Stadoceste tarbes	23/08/81	Utrecht (pb)
400m	45''79	LLATSER Hector	57	Toulouse oac	13/09/83	Casablanca
800m	1'43''75	ROBERT Benjamin	98	Sa toulouse uc	18/06/22	Paris
1 000m	2'16''86	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	19/06/01	Strasbourg
1 500m	3'35''00	JOCTEUR-MONROZIER Pier-rik	98	Sa toulouse uc	14/08/20	Monaco
Mile	4'01''81	JUAREZ Gregoire	57	Toulouse oac	01/06/86	Barcelone
2 000m	5'11''46	BELOT Fabrice	74	Montpellier athletisme	01/08/98	Hechtel
3 000m	7'41''40	BEDRANI Djilali	93	Sa toulouse uc	19/02/20	Lievin
5 000m	13'11''97	ZOUBAA Khalid	77	Ales cevennes athletisme	20/06/06	Huelva
10 000m	27'50''73	LAHSSINI El hassan	75	Ales cevennes athletisme	05/06/02	Marseille
20 000m (M)	1h02'05''0	JALAGUIER Christophe	56	Entente nimes athletisme	06/10/82	St maur
Heure Piste	19 300 m	JALAGUIER Christophe	56	Entente nimes athletisme	06/10/82	St maur
110m Haies (106)	13''54 (+1.8)	MAYER Kevin	92	Ma2m - s/l athletic club montp	19/12/20	Saint paul
400m Haies (91)	48''40	HANN Mamadou kasse	86	Ma2m - s/l athletic club montp	10/06/17	Geneve
3000m Steeple (91)	8'05''23	BEDRANI Djilali	93	Sa toulouse uc	04/10/19	Doha
Hauteur	2m33	GASCH Loic	94	Ca balma	08/05/21	Lausanne
Perche	5m95	MESNIL Romain	77	Ecla albi*	06/08/03	Castres
Longueur	8m28	KLOUCHI Kader	69	Es aussillon	19/05/97	Albi
Triple saut	17m17 (+0.9)	PONTVIANNE Jean-marc	94	Entente nimes athletisme	19/06/21	Madrid
Poids (7.26 kg)	19m67	BROUZET Yves	48	Asc beziers *	19/07/70	Colombes
Disque (2.0 kg)	64m74	PONS Jean	69	Ent. us fronton as l'union	28/05/97	Salon-de-pro- vence
Marteau (7.26 kg)	70m58	ALBERT Eric	79	Es aussillon	10/06/00	Forbach
Javelot (800 g)	74m50	ARNAUD Jean-baptiste	85	Es aussillon	23/07/09	Angers
Decathlon SH	8 816 pts	MAYER Kevin	92	Ma2m - s/l athletic club montp	24/07/22	Eugene
10''62(+0.8) - 7m54(+1.1) - 14m98 - 2m05 - 49''40 - 13''92(+1.1) - 49m44 - 5m40 - 70m31 - 4'41''44						
4 X 100m	40''25			Us montauban	27/04/96	Le gosier
PIHERI G.,CARRAT S.,GARDES F.,WAVRANT C.						
4 X 200m	1'24''99			Sa condom	16/10/88	Dreux
Bontemps C.,Lauret T.,Fourmigue,Bontemps F.						
4 X 400m	3'11''22			Montpellier agglo athletic mediterranee*	18/05/14	Dijon
1-BARAKA ANOUAR/ESM,2-OUALICH HAMID/SEM,3-MANDROU BASTIEN/ESM,4-KOUIRASS BADR/SEM						
4 X 800m	7'22''86			Ecla albi*	06/06/04	Toulouse
1-GAMEL Sebastien/SEM,2-CILICI Fabrice/JUM,3-JANY Gael/ESM,4-BESSEDE Arnaud/SEM						
4 X 1 500m	15'33''08			Montpellier la paillade sc	16/10/88	Dreux
BELGHAZI Ali - LACAN Fabien - COUTANT Bruno - LE STUM Bruno						
Relais Medley Sprint (100-200-300-400)	1'58''02			Satuc toulouse athle	25/09/22	Rodez
DIAGNE Mactar-marcel (SEM/95), GILBERT Valentin (SEM/00), DRAHONNET Adam (ESM/01), ROUCHIT Thomas (SEM/99)						
Relais Medley Long (1200-400-800-1600)	9'51''88			Sa toulouse uc	09/10/21	Blois
CAMPION Benoit (SEM/98), LAFERRERE Sylvain (SEM/98), BOUTAYEB Youssef (CAM/04), JOCTEUR-MONROZIER Pierrick (SEM/98)						
<b>5 000m Marche</b>	<b>19'34''79</b>	<b>MADELINE-DEGY Martin</b>	<b>01</b>	<b>Blagnac sc</b>	<b>11/02/23</b>	<b>Val de reuil</b>
10 000m Marche (M)	h41'07''0	MADELINE-DEGY Martin	01	Blagnac sc	02/10/22	Saran
1 Heure Marche	14 460 m	MADELINE-DEGY Martin	01	Blagnac sc	02/10/22	Saran
20 000m Marche (M)	1h29'10''7	SALZE Philippe	62	Ca conseil general du gard	05/04/98	Meaux
30 000m Marche (M)	2h27'54''	CHARCELLAY Francois	55	Sca licornes de puygouzon	31/03/91	Neuilly
2 Heures Marche	25 519m	MAHE Didier	68	Montpellier athletisme	05/06/99	Brive
50 000m Marche (M)	4h09'49''0	CHARCELLAY Francois	55	Sca licornes de puygouzon	31/03/91	Neuilly

## MASTERS HOMMES

100m	11''09	SALVAT Michel	59	Sas bompas	12/06/99	Ales
------	--------	---------------	----	------------	----------	------

200m	22''51 (-0.4)	CHEVAL Christophe	71	Union perpignan athle 66	27/05/12	Perpignan
400m	48''92	HANN Mamadou kasse	86	Ma2m - s/l athletic club montp	07/02/21	Miramas
800m	1'52''97	ANICET Bruno	76	Athle 632 - s/l athle 632 tour	23/06/18	Albi
1 000m	2'28''41	ANICET Bruno	76	Athle 632 tournefeuille	06/07/16	Tournefeuille
1 500m	3'44''32	ZERRIFI Abdelhamid	86	Ma2m - s/l athletic club montp	17/07/21	Ninove
Mile	4'52''85	BOUDJEMAI Karim	71	Ales cevennes athletisme*	12/07/18	Saint maur des fosses
2 000m (M)	6'06''3	HURTES Gilbert	56	Stade ruthenois (rodez)	07/09/96	Rodez
3 000m	8'24''03	GONZALEZ Alexandre	51	Blagnac sc	03/07/93	Tarbes
5 000m	14'19''45	GONZALEZ Alexandre	51	Blagnac sc	13/06/92	Arles
10 000m	30'46''04	JOLIVET Stephane	77	Ales cevennes athletisme*	29/08/20	Pace
20 000m (M)	1h07'59''0	DUQUERROY Bernard	48	Ecla albi*	30/05/90	Albi
Heure Piste	17 622 m	CORRE Michel	44	Ent. nimes	26/03/94	Nimes
110m Haies (99)	15''85	ROYER Jean-bernard	62	Montpellier athletisme	18/05/03	Villeneuve les avignon
400m Haies (91)	50''42	HANN Mamadou kasse	86	Ma2m - s/l athletic club montp	08/05/21	Montpellier
3000m Steeple (91)	8'25''74	ZERRIFI Abdelhamid	86	Ma2m / athletic club montpelli	10/06/21	Florence
Hauteur	1m99	COUDERC Mathieu	86	Beziers cheminots athletisme m	04/12/21	Montpellier
Perche	4m71	PLAISANT Fabien	85	Ma2m - s/l athletic club montp	26/01/20	Bompas
Longueur	7m19 (+0.8)	KLOUCHI Kader	69	Es aussillon	22/05/11	Castres
Triple saut	14m12 (+0.4)	SARRAT Patrick	61	Athle 66*	04/05/03	Montpellier
Poids (7.26 kg)	16m84	MASTROMAURO Jean-luc	71	Montpellier athletisme	30/04/11	Tarbes
Disque (2.0 kg)	51m31	CARCENAC Aurelien	81	Ecla albi*	20/08/20	Albi
Marteau (7.26 kg)	51m87	FLORENS Pierre	73	Blagnac sc	04/05/14	Castres
Javelot (800 g)	62m03	JACQUELIN Jacques	63	Usc albi	20/07/05	Cahors
<b>Marteau Lourd (15kg)</b>	<b>12m92</b>	<b>CARCENAC Aurelien</b>	<b>81</b>	<b>Ecla albi*</b>	<b>05/03/23</b>	<b>Miramas</b>
Decathlon VH	6 609 pts	DUEZ Jean-luc	63	Us colomiers	09/06/12	Albi
11''72(+2.5) - 6m47(+2.3) - 9m88 - 1m79 - 54''08 - 17''10(-1.4) - 31m65 - 3m80 - 38m27 - 5'10''85						
Pentathlon VH	3 076 pts	DUEZ Jean-luc	63	Us colomiers	16/09/12	Saint girons
6m18(+0.0) - 39m00 - 24''17(+0.0) - 30m71 - 5'20''82						
PentaLancers VM	2 974 pts	CARCENAC Aurelien	81	Ecla albi*	03/10/20	Graulhet
31m82 - 14m28 - 47m29 - 35m86 - 12m11						
4 X 100m	44''82			Sa toulouse uc	07/07/90	Budapest ( hon )
Moeremans - Victor - Sahun - Grimaud						
4 X 200m (M)	1'45''1			Ca balma	08/10/05	Villeneuve-sur-lot
1-BRACKMAN Jean-paul/VEM,2-BOURDONCLE Michel/VEM,3-TAURINES Philippe/VEM,4-GILLEN Dominique/VEM						
4 X 400m	3'50''55			Ecla albi*	07/06/92	Albi
Basse - Schwaller - Chanaud - Jongbloet						
4 X 800m (M)	9'14''8			Ca balma	30/04/05	Toulouse
1-BOURDONCLE Michel/VEM,2-ROMANO Christophe/VEM,3-LAMBERT Jean/VEM,4-GILLEN Dominique/VEM						
4 X 1 500m (M)	18'41''7			Ecla albi*	09/06/93	Montauban
1-BASSE Richard/52 - 2-BERAL Christian/51 - 3-CHANAUD Serge/49 - 4-JONGBLOET François/49						
5 000m Marche (M)	23'01''0	VIELFAURE Denis	51	Conseil general du gard	11/10/96	Nimes
10 000m Marche (M)	48'47''0	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	10/03/85	Bruges ( bel )
1 Heure Marche	12 465 m	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	28/06/87	Colombes
20 000m Marche (M)	1h39'10''4	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	10/03/85	Bruges
30 000m Marche (M)	2h40'51''3	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	28/10/85	Fontenay
2 Heures Marche	23 255 m	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	01/06/85	Perpignan
50 000m Marche (M)	4h50'12''6	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	25/03/84	Toulouse