

# LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE



## RÈGLEMENT DES ÉPREUVES RÉGIONALES HIVERNALES 2021-2022

LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE  
7 RUE ANDRÉ CITROËN - 31130 BALMA  
Tél : 05.34.25.80.30  
secretariat.lao@orange.fr  
<http://occitanie.athle.fr>



## SOMMAIRE

COORDONNEES ET PLAN DE LA LIGUE.....	3
COMITE DIRECTEUR.....	4
BUREAU EXECUTIF.....	5
COMMISSIONS REGIONALES .....	6
AUTRES COMMISSIONS, COMITES OU GROUPES DE TRAVAIL.....	7
CADRES TECHNIQUES SPORTIFS.....	7
COMITES DEPARTEMENTAUX.....	8
ENGAGEMENT DES ATHLETES .....	10
CATEGORIES D'AGES DE LA SAISON 2022 .....	10
LES HAUTEURS ET INTERVALLES DES COURSES DE HAIES.....	11
LE POIDS DES ENGINs .....	11
DELAIS AUTORISES POUR EFFECTUER UN ESSAI .....	12
TABLEAU DES DISTANCES A RESPECTER EN CROSS.....	12
CHALLENGE LAO DES CROSS.....	13
DATES PROCEDURES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE France .....	14
CALENDRIER HIVERNAL SAISON 2021 - 2022.....	15
PENALITES.....	18
DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE.....	19
COMPETITIONS HIVERNALES .....	20
RECORD SALLE - LIGUE OCCITANIE .....	43

# LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE

COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF  
7 RUE ANDRÉ CITROËN  
31130 BALMA

**Horaires d'ouverture :** Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 13h00 puis de 14h00 à 17h45 et le mercredi de 09h00 à 13h00

**Directeur :** M. Eric ALBERT 06.81.20.14.41

**Secrétariat (basé à Balma) :**

Mme Claire BRUIN-GAUTIER : 06.60.36.59.04  
Mme Elodie SALAS

**Techniciens (basés à Montpellier) :**

Mme Marisa DE ANICETO : 06.99.26.86.09  
M. Jocelyn PIAT : [piat.jocelyn@gmail.com](mailto:piat.jocelyn@gmail.com)

**Téléphone :** 05.34.25.80.30

**E-Mail:** [secretariat.lao@orange.fr](mailto:secretariat.lao@orange.fr)

**Site Internet :** <http://occitanie.athle.fr/>

**Site d'engagement des athlètes :** <http://engagements.athle-occitanie.fr/> menu « ENGAGÉ(S) »

## Pour venir à la Ligue :

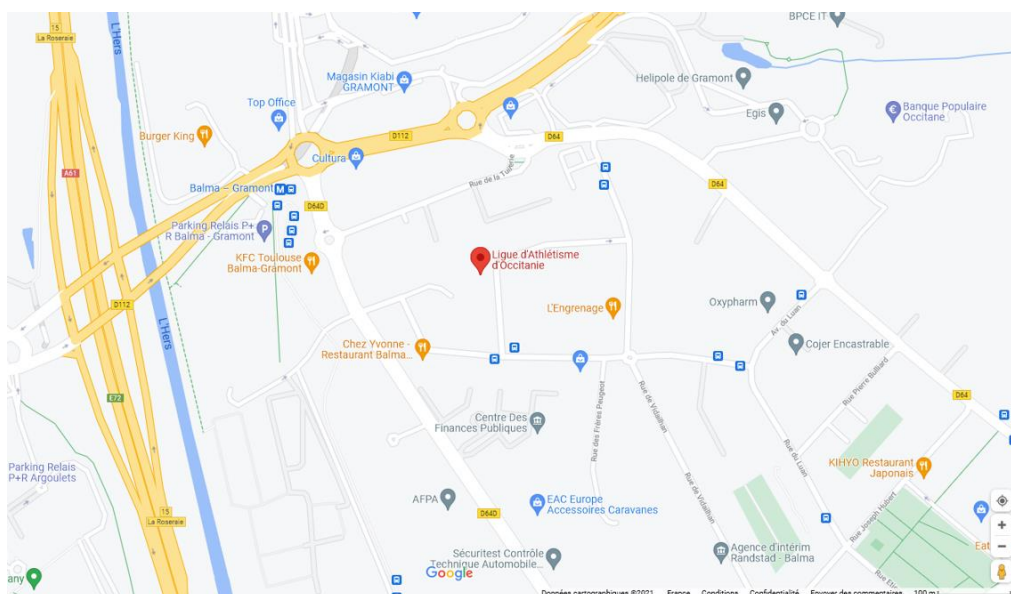
**Vous arrivez de Montauban, Cahors, Rodez, Albi, Auch :**

Prendre la rocade direction Montpellier **sortie n°15** direction Montrabé/Centre Commercial Auchan, Métro Gramont. Au feu du Métro Gramont, prendre à droite vers Balma Centre, tourner à gauche à la 2<sup>e</sup> rue (Garage Peugeot, suivre la rue qui tourne à droite, puis à gauche et 1<sup>ère</sup> rue à gauche : André Citroën).

**Vous arrivez de Montpellier, Narbonne, Tarbes, Foix :**

Prendre la rocade direction Montpellier et ensuite Bordeaux/Paris, **sortie n°15** direction Montrabé/Centre Commercial Auchan, Métro Gramont.

Au feu du Métro Gramont, prendre à droite vers Balma Centre, tourner à gauche à la 2<sup>e</sup> rue (Garage Peugeot, suivre la rue qui tourne à droite, puis à gauche et 1<sup>ère</sup> rue à gauche : André Citroën).



## COMITE DIRECTEUR

### Président :

André OLIVE 06 16 19 31 32 [andre.olive@wanadoo.fr](mailto:andre.olive@wanadoo.fr)

### Vice-Présidents :

Patricia ALT 06 71 97 02 51 [crchsocc@orange.fr](mailto:crchsocc@orange.fr)  
Janine COURTADE 06 88 02 58 71 [janinecourtade@wanadoo.fr](mailto:janinecourtade@wanadoo.fr)  
Bénédicte ROZE 06 10 60 95 55 [benedicteroze7@gmail.com](mailto:benedicteroze7@gmail.com)  
Yves BELLANGER 06 78 90 75 98 [yves.bellanger.yb@gmail.com](mailto:yves.bellanger.yb@gmail.com)  
Marc CONGRAS 06 08 30 88 59 [marccongras70@gmail.com](mailto:marccongras70@gmail.com)  
Marc DELAY 06 87 13 21 31 [delay.marc@wanadoo.fr](mailto:delay.marc@wanadoo.fr)  
Didier DONNETTE 06 14 48 15 00 [didier.donnette@free.fr](mailto:didier.donnette@free.fr)  
Sébastien GAMEL 06 63 04 77 02 [gamelseb@gmail.com](mailto:gamelseb@gmail.com)  
Yves GOUYEN 06 40 38 55 56 [ybgouyen@orange.fr](mailto:ybgouyen@orange.fr)  
Gérard LATERRASSE 06 72 38 44 08 [laterrasse.gerard@orange.fr](mailto:laterrasse.gerard@orange.fr)  
Pierre OLIVE 06 30 68 06 43 [laIr@wanadoo.fr](mailto:laIr@wanadoo.fr)  
Patrick SARRAT 06 79 81 39 68 [patrickssarrat@orange.fr](mailto:patrickssarrat@orange.fr)

### Secrétaire Général :

Chantal DUPRAT 06 33 23 91 50 [duprat.chantal1013@yahoo.com](mailto:duprat.chantal1013@yahoo.com)

### Trésorier Général :

Alain CABANIOLS 06 87 22 51 19 [alain.cabaniols@orange.fr](mailto:alain.cabaniols@orange.fr)

### Membres :

Jean-Frédéric BESSON 07 68 06 30 98 [jfbesson@hotmail.com](mailto:jfbesson@hotmail.com)  
Dominique BIAU 06 14 25 09 40 [doandco.biau@club-internet.fr](mailto:doandco.biau@club-internet.fr)  
Alexandre BONACORSI 06 12 89 02 53 [alexandre.bonacorsi@gmail.com](mailto:alexandre.bonacorsi@gmail.com)  
Gérard BROUILLET 06 88 99 58 72 [gerard.brouillet48@gmail.com](mailto:gerard.brouillet48@gmail.com)  
Martine CABANIOLS [martinecabaniols@orange.fr](mailto:martinecabaniols@orange.fr)  
Jose DE OLIVEIRA 06 24 23 41 56 [jose.cac@orange.fr](mailto:jose.cac@orange.fr)  
Daniel DUBEC 06 42 46 37 20 [ddrunjo@club-internet.fr](mailto:ddrunjo@club-internet.fr)  
Thierry DUPRAT 06 86 86 94 80 [duprat-thierry@orange.fr](mailto:duprat-thierry@orange.fr)  
François KUMMERLE 06 22 86 50 20 [kummerle.francois@orange.fr](mailto:kummerle.francois@orange.fr)  
Elisabeth LAGIER 07 68 38 47 43 [lagier.babeth@gmail.com](mailto:lagier.babeth@gmail.com)  
Christine LAGONELLE [christinelagonelle@orange.fr](mailto:christinelagonelle@orange.fr)  
Denise LATERRASSE 06 72 38 44 08 [laterrasse.gerard@orange.fr](mailto:laterrasse.gerard@orange.fr)  
Brice MAUREL 06 25 82 02 63 [brice@ecla-albi.net](mailto:brice@ecla-albi.net)  
Dominique TALLET 06 78 66 51 23 [domie.tallet@gmail.com](mailto:domie.tallet@gmail.com)  
Cathy TRAUCHESSEC 06 84 11 35 84 [fermedubonheur@wanadoo.fr](mailto:fermedubonheur@wanadoo.fr)  
Sandrine VALETTE 06 17 06 40 30 [sandrine-carmaux07@sfr.fr](mailto:sandrine-carmaux07@sfr.fr)

## BUREAU EXECUTIF

### Président :

André OLIVE 06 16 19 31 32 [andre.olive@wanadoo.fr](mailto:andre.olive@wanadoo.fr)

### Vice-Présidents :

Patricia ALT 06 71 97 02 51 [crchsocc@orange.fr](mailto:crchsocc@orange.fr)  
Janine COURTADE 06 88 02 58 71 [janinecourtade@wanadoo.fr](mailto:janinecourtade@wanadoo.fr)  
Bénédicte ROZE 06 10 60 95 55 [benedicteroze7@gmail.com](mailto:benedicteroze7@gmail.com)  
Yves BELLANGER 06 78 90 75 98 [yves.bellanger.yb@gmail.com](mailto:yves.bellanger.yb@gmail.com)  
Marc CONGRAS 06 08 30 88 59 [marccongras70@gmail.com](mailto:marccongras70@gmail.com)  
Marc DELAY 06 87 13 21 31 [delay.marc@wanadoo.fr](mailto:delay.marc@wanadoo.fr)  
Didier DONNETTE 06 14 48 15 00 [didier.donnette@free.fr](mailto:didier.donnette@free.fr)  
Sébastien GAMEL 06 63 04 77 02 [gamelseb@gmail.com](mailto:gamelseb@gmail.com)  
Yves GOUYEN 06 40 38 55 56 [ybgouyen@orange.fr](mailto:ybgouyen@orange.fr)  
Gérard LATERRASSE 06 72 38 44 08 [laterrasse.gerard@orange.fr](mailto:laterrasse.gerard@orange.fr)  
Pierre OLIVE 06 30 68 06 43 [laIr@wanadoo.fr](mailto:laIr@wanadoo.fr)  
Patrick SARRAT 06 79 81 39 68 [patrickssarrat@orange.fr](mailto:patrickssarrat@orange.fr)

### Secrétaire Général :

Chantal DUPRAT 06 33 23 91 50 [duprat.chantal1013@yahoo.com](mailto:duprat.chantal1013@yahoo.com)

### Trésorier Général :

Alain CABANIOLS 06 87 22 51 19 [alain.cabaniols@orange.fr](mailto:alain.cabaniols@orange.fr)

### Membre :

Elisabeth LAGIER 07 68 38 47 43 [lagier.babeth@gmail.com](mailto:lagier.babeth@gmail.com)

## PRESIDENTS DE COMMISSIONS REGIONALES STATUTAIRES

### COMMISSION SPORTIVE ET D'ORGANISATION (CSO)

**Président** :

Pierre OLIVE                      06 30 68 06 43                      [la1r@wanadoo.fr](mailto:la1r@wanadoo.fr)

---

### COMMISSION REGIONALE DES JEUNES (CRJ)

**Président** :

Didier DONNETTE                      06 14 48 15 00                      [didier.donnette@free.fr](mailto:didier.donnette@free.fr)

---

### COMMISSION REGIONALE DE L'ATHLETISME MASTERS (CRAM)

**Président** :

Daniel DUBEC                      06 42 46 37 20                      [ddrunjo@club-internet.fr](mailto:ddrunjo@club-internet.fr)

---

### COMMISSION REGIONALE RUNNING (CRR)

**Président** :

Patricia ALT                      06 71 97 02 51                      [crchsocc@orange.fr](mailto:crchsocc@orange.fr)

---

### COMMISSION RÉGIONALE DE MARCHE ATHLÉTIQUE ET MARCHE NORDIQUE (CRM)

**Président** :

Christophe CHEVAL                      06 64 27 34 38                      [coach.christophe66@neuf.fr](mailto:coach.christophe66@neuf.fr)

---

### COMMISSION RÉGIONALE DE L'ATHLÉTISME FORME ET SANTÉ

**Président** :

Janine COURTADE                      06 88 02 58 71                      [janinecourtade@wanadoo.fr](mailto:janinecourtade@wanadoo.fr)

---

### COMMISSION DES STATUTS ET REGLEMENTS (CSR Régionale)

**Président** :

Marc CONGRAS                      06 08 30 88 59                      [marccongras70@gmail.com](mailto:marccongras70@gmail.com)

---

### COMMISSION DES OFFICIELS TECHNIQUES REGIONALE (COT Régionale)

**Président** :

Sandrine VALETTE                      06 17 06 40 30                      [sandrine-carmaux07@sfr.fr](mailto:sandrine-carmaux07@sfr.fr)

---

### COMMISSION REGIONNALE DES FORMATIONS (OFA REGIONALE)

**Président** :

Yves GOUYEN                      06 40 38 55 56                      [ybgouyen@orange.fr](mailto:ybgouyen@orange.fr)

---

### COMMISSION MEDICALE REGIONALE (CMR)

**Président** :

Jules FONTAINE                      06 85 39 17 25                      [jfontaine.kine@gmail.com](mailto:jfontaine.kine@gmail.com)

## AUTRES COMMISSIONS, COMITES OU GROUPES DE TRAVAIL

### COMMISSION ANTI-DOPAGE

**Président :**

Gérard LATERRASSE      06 72 38 44 08      [laterrasse.gerard@orange.fr](mailto:laterrasse.gerard@orange.fr)

---

### COMMISSION DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

**Président :**

Jean-Pierre DORGANS      06 08 75 62 33      [jean-pierre.dorgans@wanadoo.fr](mailto:jean-pierre.dorgans@wanadoo.fr)

---

### COMMISSION SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE

**Président :**

Didier DONNETTE      06 14 48 15 00      [didier.donnette@free.fr](mailto:didier.donnette@free.fr)

---

### COMITÉ CHARGÉ DE L'ORGANISATION DES PROTOCOLES ET DES MANIFESTATIONS EXCEPTIONNELLES

**Président :**

Martine CABANIOLS      [martinecabaniols@orange.fr](mailto:martinecabaniols@orange.fr)

## CADRES TECHNIQUES SPORTIFS

Stéphane CUVILLIER	06 60 23 50 40	<a href="mailto:stephane.cuvillier@gmail.com">stephane.cuvillier@gmail.com</a>
Dominique HERNANDEZ	06 08 42 18 65	<a href="mailto:domi.hernandez1@gmail.com">domi.hernandez1@gmail.com</a>
Luc VIUDES	06 10 73 92 38	<a href="mailto:luc.viudes@wanadoo.fr">luc.viudes@wanadoo.fr</a>

## COMITES DEPARTEMENTAUX

### ARIEGE

#### **Présidente**

Corinne BRU 06 75 67 34 17 [corinnebru@orange.fr](mailto:corinnebru@orange.fr)

#### **Secrétaire Général**

Marc DELAY 06 87 13 21 31 [delay.marc@wanadoo.fr](mailto:delay.marc@wanadoo.fr)

### AUDE

#### **Président**

Frédéric BARREDA 04 68 48 82 49 [frederic.barreda@orange.fr](mailto:frederic.barreda@orange.fr)

#### **Secrétaire Général**

André-Yves VERDEJO 04 68 60 26 16 [ay.verdejo@orange.fr](mailto:ay.verdejo@orange.fr)

### AVEYRON

#### **Président**

Nicolas VACQUIER 06 07 59 13 00 [lesvolaillesderuols@gmail.com](mailto:lesvolaillesderuols@gmail.com)

#### **Secrétaire Général**

Gwilaine CAVALIE 06 84 53 64 32 [helian.cavalié@wanadoo.fr](mailto:helian.cavalié@wanadoo.fr)

### GARD

#### **Président**

Serge LEGROS 04 66 35 27 29 [sergeguy.legros@wanadoo.fr](mailto:sergeguy.legros@wanadoo.fr)

#### **Secrétaire Général**

Anissa HERMOSILLA 06 60 84 92 41 [anishermo30@gmail.com](mailto:anishermo30@gmail.com)

### HAUTE-GARONNE

#### **Président**

Daniel ROUSSEAU 06 87 91 11 54 [daniel.rousseau.pers@gmail.com](mailto:daniel.rousseau.pers@gmail.com)

#### **Secrétaire Général**

Magalie DUPRAT [duprat.magalie@gmail.com](mailto:duprat.magalie@gmail.com)

### GERS

#### **Président**

Bernard MEDIAMOLE 06 11 51 93 14 [mediamole.bernard@orange.fr](mailto:mediamole.bernard@orange.fr)

#### **Secrétaire Général**

Béatrice PRUDHOMME 06 62 22 37 85 [astaracfondclub32@gmail.com](mailto:astaracfondclub32@gmail.com)

### HERAULT

#### **Président**

Dominique BIAU 06 14 25 09 40 [doandco.biau@club-internet.fr](mailto:doandco.biau@club-internet.fr)

#### **Secrétaire Général**

Corinne BIAU 06 09 54 18 44 [coco.lebihan@club-internet.fr](mailto:coco.lebihan@club-internet.fr)



### LOT

#### **Président**

Daniel MACK 06 82 69 42 63 [daniel.mack@wanadoo.fr](mailto:daniel.mack@wanadoo.fr)

#### **Secrétaire Général**

Chantal WEISZER 06 77 89 20 25 [chantal.weiszer3105@orange.fr](mailto:chantal.weiszer3105@orange.fr)

### LOZERE

#### **Président**

Jean-Claude MOULIN 04 66 65 39 73 [jclaudemoulin@orange.fr](mailto:jclaudemoulin@orange.fr)

#### **Secrétaire Général**

Paule DELMEE 06 37 84 62 19 [norbert.paule@wanadoo.fr](mailto:norbert.paule@wanadoo.fr)

### HAUTES-PYRENEES

#### **Président**

Michel WIMART 05 62 34 91 36 [michel.wimart@orange.fr](mailto:michel.wimart@orange.fr)

#### **Secrétaire Général**

Denis MOLINIER 06 79 52 14 42 [denis.moliner@yahoo.fr](mailto:denis.moliner@yahoo.fr)

### PYRENEES ORIENTALES

#### **Président**

Bertrand ITSWEIRE 04 68 28 50 21 [bertrand.itsweire@wanadoo.fr](mailto:bertrand.itsweire@wanadoo.fr)

### TARN

#### **Président**

Maurice GAMEL 05 63 45 07 15 [gamel.mauriceetaline@neuf.fr](mailto:gamel.mauriceetaline@neuf.fr)

#### **Secrétaire Général**

Marlene RANGER [rangermarlene@gmail.com](mailto:rangermarlene@gmail.com)

### TARN ET GARONNE

#### **Président**

Denis ARCUSET 06 07 61 25 23 [arcuset.denis@orange.fr](mailto:arcuset.denis@orange.fr)

#### **Secrétaire Général**

Paulette PETITEL 05 63 65 10 63 [pp-jppnegrepelisse82300@orange.fr](mailto:pp-jppnegrepelisse82300@orange.fr)

## ENGAGEMENT DES ATHLETES

1. Système de gestion des engagements ou de confirmations d'athlètes FFA :

<http://bases.athle.com/asp.net/accueil.aspx?frmbase=qualifies&frmmode=0&frmespace=14>

Ce service est réservé **aux Responsables Clubs** disposant des droits adéquats, il est donc important que vous soyez identifié sur le site et que vous ayez communiqué vos identifiants SI-FFA / mot de passe (**Attention : ce n'est pas votre identifiant personnel mais l'identifiant Administrateur CLUB qu'il faut saisir, ex : Cxxxxx\_ADM**) au travers de la section 'mon compte'. Ce service vous donne ensuite accès à la confirmation / ajout des engagements d'athlètes (pour les compétitions l'autorisant)

### Modification des mots de passe sur le SI-FFA :

Depuis sept 2009, le SI-FFA vous demande maintenant régulièrement de modifier votre mot de passe. Si tel est le cas, il est impératif de répercuter aussi cette modification dans la rubrique 'Système d'informations SI-FFA' de votre compte du site grand public athle.com (rubrique 'Communauté - Mon compte'), sinon vous ne pourriez plus engager ou confirmer les athlètes de votre club.

Vous pouvez retrouver un explicatif de la procédure de création de votre compte et de la saisie des identifiants SI-FFA en cliquant sur ce lien :

<http://www.athle.fr/asp.net/main.news/news.aspx?newsid=5247>

2. Système de gestion des engagements ou de confirmations d'athlètes propre à la LAO :

<http://engagements.athle-occitanie.fr/>

## CATEGORIES D'AGES DE LA SAISON 2022

(Du 1er novembre 2021 au 31 octobre 2022)

CATEGORIES		
MASTERS	1987 et avant	35 et +
SENIORS	1988 à 1999	De 23 à 34 / U 35
ESPOIRS	2000 à 2002	U 23
JUNIORS	2003 – 2004	U 20
CADETS	2005 – 2006	U 18
MINIMES	2007 – 2008	U 16
BENJAMINS	2009 – 2010	U 14
POUSSINS	2011 – 2012	U 12
EVEIL ATHLETIQUE	2013 à 2015	U 10
BABY ATHLE	2016 et après	U 7

## LES HAUTEURS ET INTERVALLES DES COURSES DE HAIES

Catégorie	Distance	Couleur Piste	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée
<b>MASCULINS</b>							
Benjamins	50 m	Rouge	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
Minimes	80 m	Blanc	8	0,84	12	8	12
	100 m	Jaune	10	0,84	13	8,5	10,50
	200 m	Bleu	10	0,76	21,46	18,28	14,02
Cadets	110 m	Bleu	10	0,91	13,72	9,14	14,02
	400 m	Vert	10	0,84	45	35	40
Juniors	110 m	Bleu	10	0,99	13,72	9,14	14,02
	400 m	Vert	10	0,91	45	35	40
Espoirs	110 m <sup>(1)</sup>	Bleu	10	1,06	13,72	9,14	14,02
Seniors	400 m	Vert	10	0,91	45	35	40
Masters 1							
<b>FEMININES</b>							
Benjamines	50 m	Rouge	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
Minimes	50 m	Rouge	5	0,76	11,50	7,50	8,50
	80 m	Blanc	8	0,76	12	8	12
	200 m	Bleu	10	0,76	21,46	18,28	14,02
Cadettes	100 m	Jaune	10	0,76	13	8,50	10,50
	400 m	Vert	10	0,76	45	35	40
Juniors	100 m	Jaune	10	0,84	13	8,50	10,50
Espoirs	400 m	Vert	10	0,76	45	35	40
Seniors							
Masters 1							

<sup>(1)</sup> Dans les compétitions vétérans 1, l'épreuve de 110 m haies se dispute avec des haies de 1,00 m.

## LE POIDS DES ENGIN

CATEGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<b>HOMMES</b>				
BENJAMINS	3kg	1kg	500g	3kg (1)
MINIMES	4kg	1kg 250	600g	4 kg
CADETS	5kg	1kg 500	700g	5kg
JUNIORS	6kg	1kg 750	800g	6kg
SENIOR - ESP. - MASTER 1	7kg 260	2kg	800g	7kg 260
<b>FEMMES</b>				
BENJAMINES	2kg	600g	400g	2kg (1)
MINIMES	3kg	800g	500g	3kg (1)
CADETTES	3kg	1kg	500g	3kg
JUNIORS	4kg	1kg	600g	4kg
SENIOR - ESP. - MASTER 1	4kg	1kg	600g	4kg

<sup>(1)</sup> La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

## DELAIS AUTORISES POUR EFFECTUER UN ESSAI

EPREUVES INDIVIDUELLES			
Nbre d'athlètes encore en compétition	Hauteur	Perche	Autres
Plus de 3 athlètes et 1 <sup>er</sup> essai tenté	1 minute	1 minute	1 minute
2 ou 3 athlètes	1min et 30"	2 minutes	1 minute
1 athlète	3 minutes	5 minutes	
Essais consécutifs	2 minutes	3 minutes	2 minutes

EPREUVES COMBINEES			
Nbre d'athlètes encore en compétition	Hauteur	Perche	Autres
Plus de 3 athlètes et 1 <sup>er</sup> essai tenté	1 minute	1 minute	1 minute
2 ou 3 athlètes	1 min et 30"	2 minutes	1 minute
1 athlète	2 minutes	3 minutes	
Essais consécutifs	2 minutes	3 minutes	2 minutes

## TABLEAU DES DISTANCES A RESPECTER EN CROSS

	Départements	Région ou ¼ Finale	½ Finale	France
Masters Masculins	8.5 km	9 km	10 km	10 km
Cross Long Masculin	8.5 km	9 km	10 km	10 km
Cross Long Féminin	7 km	7.5 km	8 km	9 km
Cross Court Masculin	4 km	4km	4km à 4.5 km	4.5 km
Cross Court Féminin	4 km	4km	4km à 4.5 km	4.5 km
Juniors Masculins (U20)	6 km	6.5 km	7 km	7.5 km
Juniors Féminines (U20)	4.5 km	5 km	5.5 km	6 km
Cadets (U18)	4.5 km	5 km	5.5 km	6 km
Cadettes (U18)	4 km	4 km	4.5 km	4.5 km
Minimes Masculins (U16)	3.5 km à 4 km	3.5 km à 4 km	4.5 km	4.5 km
Minimes Féminines (U16)	3 km à 3.5 km	3 km à 3.5 km	4 km	4 km
Benjamins (U14)	2.5 km à 3 km	2.5 km à 3 km	2.5 km à 3 km (équipes dép.)	X
Benjamines (U14)	2.5 km à 3 km	2.5 km à 3 km	2.5 km à 3 km (équipes dép.)	X
Poussins (U12)	Kid Cross + 1 seul cross annuel de 1.5 km	X	X	X
Poussines (U12)	Kid Cross + 1 seul cross annuel de 1.5 km	X	X	X
Eveils Athlétiques (U10)	Kid Cross <b>seulement</b>	X	X	X
Babys Athlé (U7)	X	X	X	X

## CHALLENGE LAO DES CROSS

### ARTICLE 1- BUT

La LAO désire soutenir l'activité « CROSS-COUNTRY » et inciter les meilleurs athlètes en devenir, à participer à cette activité lorsqu'elle se déroule dans la LAO.

### ARTICLE 2- PUBLIC CIBLE

CATEGORIES CA, JU et ES, FEM et MASC, licenciés dans les clubs de la LAO.

### ARTICLE 3- MODALITES

Les athlètes du public ciblé sont incités à participer aux cross organisés dans la LAO : championnats départementaux, ¼ finales, ½ finale et cross labellisés par la FFA organisés entre le 01/11/2021 et 01/04/2022.

DATE	DEP	VILLE
07/11/2021	46	GOURDON – LA BOURIANE
28/11/2021	81	CARMAUX – HUBERT ANDRE
05/12/2021	30	BAGNOLS SUR CEZE
05/12/2021	11	CARCASSONNE – LA CITE
12/12/2021	46	FIGEAC
12/12/2021	31	BLAGNAC
13/02/2022	31	REVEL – ST FERREOL

La participation aux championnats départementaux, ¼ finales et ½ finale est obligatoire. Tout athlète absent à l'un de ces 3 cross ne peut prétendre à figurer dans le classement du challenge.

**Chaque athlète marque à chacun de ces cross longs un nombre de points égal à son classement dans sa catégorie. Si les épreuves ont lieu en mélangeant les catégories et les départements, le classement retenu pour le challenge est celui des catégories séparées et aussi des départements séparés.**

Les athlètes qui ont participé à moins de 5 cross parmi ceux cités plus haut, ne sont pas classés.

Les athlètes qui ont participé à plus de 5 cross sont classés en ne prenant en compte que leurs 5 meilleurs classements dans leur catégorie.

### ARTICLE 4-RECOMPENSES

Dans chaque catégorie, les 5 athlètes les mieux classés, c'est-à-dire avec le plus petit nombre de points, recevront par courrier de LAO des bons d'achat de :

150€ 100€ 80€ 60€ 40€

### ARTICLE 5- SUBSTITUTION

La participation à des cross disputés « hors ligue » même pour des pré-sélections ou des sélections en équipe de France, ne peut compenser une épreuve de ce challenge, par exemple dans le cas où elle est réalisée le même jour qu'un cross organisé dans la LAO.

### ARTICLE 6- CONTESTATION

La CSO LAO est chargée de régler toute contestation non prévue dans le règlement.

## DATES PROCEDURES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE PERIODE HIVERNALE 2022

<b>Championnats</b>	<b>Dates des compétitions</b>	<b>Dates limites de réalisation des performances</b>	<b>Dates de publication de la liste des qualifiables</b>	<b>Dates limites des Engagements à 20h00</b>
<b>Epreuves combinées Nationaux et Championnats de France U18, U20 et U23 Rennes (BRE)</b>	12 et 13/02	Di 30/01	Ma 01/02	Me 02/02
<b>Championnats de France de Marche U18, U20 et U23 Rennes (BRE)</b>	12 et 13/02	Di 06/02	Lu 07/02	Ma 08/02
<b>Nationaux et Championnats de France Espoirs (U23) Lyon (ARA)</b>	12 et 13/02	Di 06/02	Lu 07/02	Ma 08/02
<b>Championnats de France Cadets (U18) et Juniors (U20) Nantes (P-L)</b>	19 et 20/02	Di 13/02	Lu 14/02	Ma 15/02
<b>Epreuves combinées Championnats de France Elite Miramas (PCA)</b>	26 et 27/02	Di 13/02	Ma 15/02	Me 16/02
<b>Championnats de France Elite Autres épreuves Miramas (PCA)</b>	26 et 27/02	Di 20/02	Lu 21/02	Ma 22/02
<b>Championnats de France hivernaux de lancers longs Salon de Provence (PCA)</b>	05 et 06/03	Di 27/02	Lu 28/02	Ma 01/03

## CALENDRIER HIVERNAL SAISON 2021 - 2022

### CROSS

06/11/2021	Cross des Jeunes – Challenge CD 12 J1	LUC LA PRIMAUBE	12	Meet	DP
07/11/2021	Cross du BCAM à Montfleurs	BEZIERS	34	Meet	DP
07/11/2021	Cross de la Bouriane	GOURDON	46	Meet	RG
11/11/2021	Kid Cross EA-PO & Cross BE	SETE	34	Anim	DP
13/11/2021	Cross du Stade Bagnérais Athlétisme	BAGNERES DE BIGORRE	65	Meet	DP
13-14/11/2021	Championnats de France de Cross-Country	MONTAUBAN	82	Cham	NA
27/11/2021	Kid Cross	BALMA	31	Meet	DP
28/11/2021	Animation Jeunes	ALES	30	Anim	DP
28/11/2021	Cross International Hubert Andre	CARMAUX	81	Meet	NA
05/12/2021	58ème Cross de Bagnols sur Cèze	BAGNOLS SUR CEZE	30	Meet	RG
05/12/2021	Cross de la Cite	CARCASSONNE	11	Meet	RG
05/12/2021	Cross de l'ACVR Challenge CD 12 J2	VILLEFRANCHE DE ROUERGUE	12	Meet	DP
11/12/2021	Cross des Jeunes Challenge CD 12 J3	RODEZ	12	Meet	DP
12/12/2021	Cross de Blagnac	BLAGNAC	31	Cham	DP
12/12/2021	Cross de Figeac	FIGEAC	46	Meet	RG
12/12/2021	Cross de Vergèze	VERGEZE	30	Meet	DP
18/12/2021	Cross du Séméac Olympique	SEMEAC	65	Cham	DP
19/12/2021	Cross du Pastel	LAVAUUR	81	Meet	DP
19/12/2021	Cross de Florentin	FLORENTIN	81	Meet	DP
08/01/2022	Cross des Jeunes Challenge CD 12 J4	SAINT AFRIQUE	12	Meet	DP
09/01/2022	Cross du RAC	SAINT ESTEVE	66	Meet	DP
09/01/2022	Cross de Limoux	LIMOUX	11	Meet	DP
15/01/2022	Cross de l'ACM RC	LANNEMEZAN	65	Cham	DP
16/01/2022	Départementaux de Cross	PAMIERS	9	Cham	DP
23/01/2022	Départementaux de Cross	CAGNAC LES MINES	81	Cham	DP
23/01/2022	Départementaux de Cross-Country	MILLAU	12	Cham	DP
23/01/2022	Cross de la Saucisse	SAINT JEAN DU GARD	30	Meet	DP
30/01/2022	1/4 Finale des Chpts de France de Cross Zone Est	ALES	30	Cham	RG
	1/4 Finale des Chpts de France de Cross Zone Ouest	TARBES	65	Cham	RG
06/02/2022	Cross Animation Départementale EA-PO	TARBES	65	Anim	DP
12/02/2022	Finale challenge Cross CD 12	VILLEFRANCHE DE PANAT	12	Meet	DP
13/02/2022	51ème Cross du Tour du Lac de Saint Ferreol	REVEL	31	Meet	DP
20/02/2022	1/2 Finale des Chpts de France de Cross	RODEZ	12	Cham	RG

**SALLE**

06/11/2021	Grand prix BE-MI	AUCH	32	Meet	RG
13/11/2021	Animation EA	LACAUNE	81	Anim	DP
20-21/11/2021	Départementaux Indoor EC BE à MA	BOMPAS	66	Cham	DP
20/11/2021	Départementaux en salle 1er journée	SAINT GIRONS	09	Cham	DP
20/11/2021	29ème Meeting Vertisaut – Etape Grand Prix BE-MI	REVEL	31	Meet	RG
20/11/2021	Animation Salle la Primaube	LUC LA PRIMAUBE	12	Anim	DP
21/11/2021	Départementaux Indoor – Triathlon BE-MI	MONTPELLIER	34	Cham	DP
27-28/11/2021	Ch deptx Individuels CA + (34)	MONTPELLIER	34	Cham	DP
27-28/11/2021	Départementaux Indoor BE à MA	BOMPAS	66	Cham	DP
27/11/2021	Championnats départementaux en salle BE-MI	MIRAMAS	30	Cham	DP
27-28/11/2021	Championnats 34 en salle Epreuves Combinées	MONTPELLIER	34	Cham	DP
27/11/2021	Championnats départementaux en salle BE-MI	MIRAMAS	30	Cham	DP
04/12/2021	Championnats Individuels CA + (34)	MONTPELLIER	34	Cham	DP
05/12/2021	Championnats départementaux en salle CA +	MIRAMAS	30	Cham	DP
11/12/2021	Ch OCC Masters	BOMPAS	66	Cham	RG
11/12/2021	Meeting Perche BE +	TOULOUSE	31	Meet	DP
11/12/2021	Départementaux en salle 2ème journée	FOIX	09	Cham	DP
12/12/2021	Ch deptx Epreuves Combinées BE-MI (65) + Meeting BE - MI	BOMPAS	66	Cham	DP
18/12/2021	Animation Salle Marcillac	MARCILLAC VALLON	12	Anim	DP
18-19/12/2021	Ch deptx EC BE+ & Marche CA+ (31-32)	FRONTON	31	Cham	DP
19/12/2021	Meeting Ind CA+	BOMPAS	66	Meet	DP
09/01/2022	Ch deptx MA & Meeting CA+ (31-32-82)	FRONTON	31	Cham	DP
15/01/2022	Animation Salle	RODEZ	12	Anim	DP
15/01/2022	Ch deptx CA+ (31-32-82)	FRONTON	31	Cham	DP
23/01/2022	Rencontre dep EA-PO	REVEL	31	Anim	DP
29/01/2022	Ch deptx BE (31-32-82)	FRONTON	31	Cham	DP
29-30/01/2022	Ch. OCC E. Combinées et Marche CA JU ES TC	TARBES	65	Cham	RG
30/01/2022	Ch deptx MI (31-32-82)	FRONTON	31	Cham	DP
05/02/2022	Rencontre dep EA-PO	FRONTON	31	Anim	DP
05-06/02/2022	Ch. salle OCC Espoirs Elite	BOMPAS	66	Cham	RG
12-13/02/2022	Ch. salle OCC CA - JU	TARBES	65	Cham	RG
19/02/2022	Poussinades Hivernales EA-PO	FOIX	09	Anim	DP
26/02/2022	Ch. OCC Lancers Longs CA-JU-ES	RODEZ	12	Cham	RG
05/03/2022	Interclubs en salle BE + (31-32-82)	FRONTON	31	Inte	DP
06/03/2022	Ch. salle OCC Minimes	BOMPAS	66	Cham	RG
20/03/2022	Ch. salle E Combinées BE-MI	BOMPAS	66	Cham	RG



## STADE

06/11/2021	Meeting Lancers	CASTRES	81	Meet	DP
10/11/2021	Rencontre EA/PO	GARONS	30	Anim	DP
21/11/2021	Ch OCC Lancers Longs MI et MASTERS	BLAGNAC	31	Cham	RG
27/11/2021	Meeting Lancers Longs CA +	TOURNEFEUILLE	31	Meet	DP
27/11/2021	Meeting Lancers BE-MI	TOURNEFEUILLE	31	Meet	DP
28/11/2021	Départementaux lancers longs	TARBES	65	Cham	DP
11/12/2021	Ch deptx Lancers Longs BE+ (31-32-82)	TOURNEFEUILLE	31	Cham	DP
08/01/2022	Meeting Lancers Longs BE-MI	TOURNEFEUILLE	31	Meet	DP
08/01/2022	Meeting Lancers Longs CA+	TOURNEFEUILLE	31	Meet	DP
08/01/2022	Challenge Equip'athle Hivernal	TARBES	65	Coup	RG
16/01/2022	Challenge Equip'athle Hivernal	CASTRES	81	Coup	RG
23/01/2022	Challenge Equip'athle Hivernal	BOMPAS	66	Coup	RG
12/02/2022	Départementaux des 4 lancers BE +	FOIX	09	Cham	DP
26/02/2022	Ch OCC Lancers Longs CA-JU-ES	MILLAU	12	Cham	RG

## HORS STADE

07/11/2021	10 km "la Méridienne"	IBOS	65	Meet	RG
07/11/2021	Albi Court Circuit	ALBI	81	Meet	RG
21/11/2021	Semi-marathon Lourdes - Tarbes	TARBES	65	Meet	RG
28/11/2021	Les Foulées d'Alès Agglo	ALES	30	Meet	RG
04-05/12/2021	Trail du Pastel	BALMA	31	Meet	RG
05/12/2021	Oenotrail du Lunellois	SAINT CHRISTOL	34	Meet	RG
18/12/2021	10km No Limit du Circuit Automobile d'Albi	ALBI	81	Meet	NA
09/01/2022	19ème Corrida de l'Épiphanie	LESCURE D'ALBIGEOIS	81	Meet	RG
05-06/03/2022	Les Pyramides	LA GRANDE MOTTE	34	Meet	RG
06/03/2022	10 kilomètres des Berges de l'Aveyron	RODEZ	12	Meet	RG
06/03/2022	Era Hlama Occitana	MONTREJEAU	31	Meet	RG
06/03/2022	21km de Blagnac	BLAGNAC	31	Meet	RG
12-13/03/2022	Trail de Fontfroide	NARBONNE	11	Meet	NA
13/03/2022	GARONS ATHLE	GARONS	30	Cham	RG
20/03/2022	Marathon Montpellier Métropole	MONTPELLIER	34	Meet	RG
20/03/2022	Souffle du Gers	AUCH	32	Meet	RG
25/03/2022	10km SN Diffusion de Castres	CASTRES	81	Meet	RG
26-27/03/2022	Trail du Pastel	BALMA	31	Meet	RG
26-27/03/2022	Trail de la Cité de Pierres	LA ROQUE SAINTE- MARGUERITE	12	Meet	RG
03/04/2022	Les 10km Lous Berretes	AUREILHAN	65	Meet	RG
17/04/2022	10 km de Castelsarrasin	CASTELSARRASIN	82	Meet	RG
17/04/2022	Marathon d'Albi	ALBI	81	Meet	RG

## PENALITES

### Applicables aux Compétitions Régionales

#### **Quotas de membres de jury applicable pour toutes les compétitions du calendrier régional à l'exception des cross.**

Il est fonction du nombre d'athlètes participants d'un club (avec la notion de « club » ou de « club référent » à l'exclusion des sections locales) issu des résultats de la compétition visualisés dans le SI-FFA.

De 1 à 3 participants du club	Pas de Jury imposé.	(1 si « épreuves combinées »)
De 4 à 5 participants du club	1 Membre du Jury à fournir	(2 si « épreuves combinées »)
De 6 à 9 participants du club	2 Membres du Jury à fournir	(3 si « épreuves combinées »)
De 10 à 19 participants du club	3 Membres du Jury à fournir	(4 si « épreuves combinées »)
De 20 à 29 participants du club	4 Membres du Jury à fournir	(5 si « épreuves combinées »)
De 30 à 39 participants du club	5 Membres du Jury à fournir	(6 si « épreuves combinées »)
Au-delà de 40 participants du club	6 Membres du Jury à fournir	(7 si « épreuves combinées »)

Pour les compétitions de marche

De 2 à 5 marcheurs du club	1 (juge de marche ou pointeur)
Au-delà de 5 marcheurs du club	2 (juge de marche ou pointeur)

Les personnes de la structure organisatrice qui assurent des fonctions annexes pour le bon déroulement de la compétition (intendance, matériel...) sont comptées comme membres du Jury.

#### **Montant des pénalités et champ d'application**

Les pénalités « appliquées aux clubs » en cas de non-respect des quotas ci-dessus sont de 30 € par membre de jury manquant. Le document de référence est la liste des juges saisie et visible dans le SI-FFA et validée par le juge arbitre dans son PV. Le calcul des pénalités est effectué pour chaque compétition (aucune compensation entre compétitions n'est possible).

#### **Engagements tardifs ou sur place**

Toutes les compétitions individuelles régionales (piste, salle ou cross) qui font l'objet d'une obligation de demande de participation préalable possèdent une date limite d'engagement.

L'engagement avant cette date est gratuit pour tous les athlètes (autorisés à participer à la compétition) licenciés dans la ligue ainsi que pour les athlètes inscrits dans les centres régionaux d'entraînement ou au pôle espoir.

Au-delà de cette date limite et jusqu'au jour de la compétition (si cette option est autorisée) tout souhait d'engagement est considéré comme un « engagement tardif ». Les inscriptions tardives seront payantes (5€) et majorées à 15€ (10€ pour le cross) à partir du vendredi midi.

Le montant des pénalités est prélevé sur le compte SI-FFA du club 15 jours après l'établissement d'une facture.

#### **Participations aux Compétitions Régionales des Athlètes Hors Ligue**

Athlètes inscrits dans les « pôles » et dans les « centres régionaux d'entraînement » : modalités décrites ci-dessus.

**Autres athlètes : demande d'engagement auprès du secrétariat de la Ligue.** Les clubs devront fournir un quota de jury en fonction du nombre d'athlètes engagés. Lors de la confirmation de leurs épreuves, les athlètes Hors Ligue devront se présenter au Délégué CSO afin de s'acquitter de la somme de 10€.

### **Athlètes « forfaits » après engagements**

---

Une pénalité de 3€ par engagement (au sens de l'épreuve) non honoré, est imputée aux clubs. Cette pénalité ne sera pas due s'il y a présentation d'un certificat médical sous 8 jours **à partir de la date de la compétition.**

Cette règle est également applicable aux athlètes forfaits ayant obtenu une qualification exceptionnelle.

Cette règle s'applique à tous les championnats régionaux individuels qui font l'objet d'un engagement préalable.

Le montant des pénalités sera prélevé sur le compte SI-FFA du club 15 jours après l'établissement d'une facture.

### **Cross : puces non restituées**

---

Lors des ¼ de finales et des ½ finales, le chronométrage sera réalisé à l'aide de puces. La non-restitution d'une puce sera pénalisée de 5€ par puce au club de l'athlète.

Le montant des pénalités est prélevé sur le compte SI-FFA du club 15 jours après l'établissement d'une facture.

## **DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE**

### **Demande de QE pour les compétitions Piste ou Salle**

---

- Les demandes de qualification exceptionnelle (QE) sont réservées aux athlètes de bon niveau (PARTICIPATION aux CHAMPIONNATS de France de l'ANNEE PRECEDENTE) et AUX MEILLEURS MINIMES : elles sont examinées sans appel par la commission de sélection de la LAO.
- Les QE acceptées sont payantes : 20€ par athlète. Cette somme ne sera pas exigée pour les athlètes qui seront finalistes dans l'épreuve pour laquelle la QE a été acceptée.

### **Demande de QE pour les ½ finales de Cross**

---

- Les demandes de qualification exceptionnelle (QE) sont réservées aux athlètes de bon niveau (PARTICIPATION aux CHAMPIONNATS de France de l'ANNEE PRECEDENTE) et AUX MEILLEURS MINIMES : elles sont examinées sans appel par la commission de sélection de la LAO.
- Les QE acceptées sont payantes :
  - Athlètes CA, JU ou ES : 20€ par athlète. Cette somme ne sera pas exigée pour les athlètes qui termineront dans les 30 premiers de l'épreuve pour laquelle la QE a été acceptée.
  - Athlètes SE ou MA : 50€ par athlète. Cette somme ne sera pas exigée pour les athlètes qui termineront dans les 30 premiers de l'épreuve pour laquelle la QE a été acceptée.

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DES LANCERS LONGS MI + MASTERS BLAGNAC (COMPLEXE SPORTIF ANDROMEDE) LE 21 NOVEMBRE 2021

(259882)

1. NATURE de la COMPETITION : MINIMES et MASTERS
2. QUALIFICATIONS des ATHLETES : Sans objet
3. ENGAGEMENTS par les clubs, des athlètes.

DATE DE LA COMPETITION	21/11
Date limite d'engagement par les clubs	17/11 à 12h00
Demandes de QE clôturées le	17/11 à 12h00

#### 4. RECOMPENSES

Elles sont réservées aux athlètes français licenciés dans un club de la LAO mais les étrangers licenciés dans un club de la LAO peuvent éventuellement recevoir une médaille-souvenir.

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie MI puis MASTERS.

Un classement supplémentaire aux points de la table logica sur 3 lancers MIF et MIM sera récompensé.

LE NOMBRE DE MEDAILLES DISTRIBUEES à CHAQUE ATHLETE MASTERS est limité à 2 par la CR Masters

#### 5. REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : cf. page 18

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi

#### 6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

Les athlètes Masters lancent les engins de la catégorie MASTERS

Les athlètes devront confirmer leurs participations à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».

3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient de 3 essais supplémentaires.

09H30 : Ouverture du secrétariat

**Confirmations 30mn avant l'épreuve**

#### PROJET d'Horaires :

Les horaires pourront être modifiés selon la densité des athlètes sur le terrain, par le JA.

**Repas en alternance** : Jury disque et javelot : 12h00 / Jury marteau : à partir de 13h00

	Disque	Marteau	Javelot	Poids
10 h 30	MAF & MIF		MIM	
12 h 00		MAM & MIM		
12 h 30				MIF
13 h 00			MAF & MIF	
13 h 30	MIM			
14 H 30				MIM
15 h 00		MAF & MIF	MAM	
16 h 30	MAM			
18 h 00	<b>FIN DE COMPETITION</b>			

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DE CROSS-COUNTRY DE RELAIS MIXTE 2022

CARCASSONNE LE 5 DECEMBRE 2021 (244849)

Une seule course sera disputée mais des classements séparés seront établis pour les U20 et les TC.

Le nombre exact d'équipes qualifiées ne sera connu que le 15 novembre 2021

Les 2 premières équipes (au moins) de relais mixte U20 de ce cross seront qualifiées pour le championnat de France 2022.

Les 2 premières équipes (au moins) de relais mixte TC de ce cross seront qualifiées pour le championnat de France 2022.

## **Règlement technique :**

Les équipes seront composées de quatre athlètes avec l'obligation d'avoir deux féminines et deux masculins. L'ordre des coureurs est imposé : Masculin-féminin-masculin-féminin les années paires (saison 2021-2022).

Pour le classement TC, l'équipe pourra se composer d'athlètes de la catégorie junior à la catégorie master.

Pour le classement -20ans, l'équipe pourra se composer d'athlètes des catégories cadets et juniors mais chaque équipe à l'obligation d'avoir **au moins** un cadet ou une cadette.

Même s'il n'y aura qu'une seule course, les équipes inscrites en catégorie -20ans auront un classement séparé de l'épreuve TC. Elles ne pourront pas prétendre au classement TC.

En fonction des profils des parcours, chaque relayeur effectuera une boucle d'environ 2km. Une zone de passage de relais de 20m sera identifiée sur le parcours. Les athlètes y échangeront un témoin qu'ils devront garder jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée par le dernier relayeur.

Il est demandé aux équipes participantes de se procurer un témoin de relais qu'ils utiliseront comme objet de transmission entre les relayeurs.

**La course aura lieu à 11h15** lors du Cross de la Cité de Carcassonne

**Il s'agit de la seule épreuve permettant de qualifier les équipes de relais de cross pour le championnat de France qui se dispute aux MUREAUX en mars 2022.**

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE MASTERS EN SALLE

## BOMPAS (66) LE 11 DECEMBRE 2021 (259881)

1. NATURE de la COMPETITION : Epreuves Individuelles et Combinées MASTERS.

2. ENGAGEMENTS : **Par les clubs**, des athlètes.

DATE DE LA COMPETITION	11/12
Date limite d'engagement par les clubs	7/12 à 23h59

3. RECOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie MI puis MASTERS.

Le nombre de médailles est limité à 2 par athlète par la CR masters.

4. REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : cf. page 18

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

5. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

Les athlètes Masters lancent les engins des catégories MASTERS.

Les athlètes devront confirmer leurs participations à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».

3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient de 3 essais supplémentaires.

PROJET d'Horaires :

Le J.A se réserve le droit de les modifier en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

12H15 : Ouverture du secrétariat

**Confirmations 30mn avant l'épreuve**

<b>Epreuves Individuelles et EC Masters</b>					
<b>HORAIRES PROVISOIRES</b>	<b>FEMININES</b>	<b>MASCULINS</b>	<b>FEMININES</b>	<b>MASCULINS</b>	<b>HORAIRES PROVISOIRES</b>
13 H 00		60m Haies Masters M35- M40 0,99 13,72 - 9,14 - 13,72	Triple-Saut	Triple-Saut	13 H 00
13 H 10	60m Haies Masters F35 0,84 13 - 8,5 - 13	60m Haies Masters M50 0,91 13 - 8,5 - 13			13 H 10
13 H 20	60m Haies Masters F40 0,76 12 - 8 - 16	60m Haies Masters M60 0,84 12 - 8 - 16			13 H 20
13 H 30	60m Haies Masters F50 0,76 12 - 7 - 20	60m Haies Masters M70 0,76 12 - 7 - 20			13 H 30
13 h 40	60m	60m		Poids	13 h 40
14 h 00				Longueur	14 h 00
14 H 05			Hauteur		14 H 05
14 H 10					14 H 10
15 H 00			Poids		15 H 00
15 H 20				Hauteur	15 H 20
15 H 30			Longueur		15 H 30
16 H 00	200m Masters		Perche	Perche	16 H 00
16 H 30		200m Masters			16 H 30
17 H 00	800m Masters				17 H 00
17 H 15		800m Masters			17 H 15
17 H 30		1000m Masters EC seulement			17 H 30
17 H 40	1500m Masters				17 H 40
17 H 45		1500m Masters			17 H 45
17 H 50	400m Masters				17 H 50
18 H 00		400m Masters			18 H 00
18 H 15	3000m Masters				18 H 15
18 H 30		3000m Masters			18 H 30

## CHALLENGE EQUIP'ATHLE HIVERNAL TARBES (65), CASTRES (81), BOMPAS (66)

1. NATURE de la COMPETITION : Epreuves multiples BE-MI
2. ENGAGEMENTS : **Par les clubs**, des athlètes.

DATE DE LA COMPETITION	<b>08/01</b> (65)	<b>16/01</b> (81)	<b>16/01</b> (66)
Date limite d'engagement par les clubs	<b>05/01 à 23h59</b>	<b>12/01 à 23h59</b>	<b>12/01 à 23h59</b>

3. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

Le jeune juge fait partie de son équipe. Il n'est donc pas nourri par l'organisateur.

[https://www.athle.fr/Reglement/livret\\_2021\\_cnj.pdf](https://www.athle.fr/Reglement/livret_2021_cnj.pdf)

PROJET d'Horaires :

Le J.A se réserve le droit de les modifier en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.



# CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE D'ÉPREUVES COMBINÉES ET MARCHE CA JU ES TC BOMPAS (66) SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 JANVIER 2022 (259870)

1. NATURE de la COMPETITION : EPREUVES COMBINÉES MARCHE CA JU ES TC

2. QUALIFICATIONS des ATHLETES (bilan des perf réalisées en salle depuis le 01/11/21).

Epreuves Combinées :

20 MEILLEURES CF au BILAN depuis le 1/11 des perf réalisées en salle parmi les demandes de participation.

15 MEILLEURES JESF au BILAN depuis le 1/11 des perf réalisées en salle parmi les demandes de participation.

20 MEILLEURS CM au BILAN depuis le 1/11 des perf réalisées en salle parmi les demandes de participation.

15 MEILLEURS JM au BILAN depuis le 1/11 des perf réalisées en salle parmi les demandes de participation.

15 MEILLEURS ESM TCM au BILAN depuis le 1/11 des perf réalisées en salle parmi les demandes de participation.

Marche :

15 MEILLEURES CAF-JUF au BILAN des perf réalisées depuis le 1/11 sur la même distance (indoor ou non) parmi les demandes de participation.

15 MEILLEURES ESF-TCF-MASTERS F au BILAN des perf réalisées depuis le 1/11 sur la même distance (indoor ou non) parmi les demandes de participation.

15 MEILLEURS CAM-JUM au BILAN des perf réalisées depuis le 1/11 sur la même distance (indoor ou non) parmi les demandes de participation.

15 MEILLEURS ESM-TCM-MASTERS M au BILAN des perf réalisées depuis le 1/11 sur la même distance (indoor ou non) parmi les demandes de participation.

DATE DE LA COMPETITION	29/01 et 30/01
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	23/01
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	LUNDI 24/01 à 12H
Confirmation par les clubs des athlètes désirant effectivement participer	MARDI 25/01 à 23H59
Période de demandes de QE : du 10/01 au 24/01 23h59, publication des QE retenues le 26/01 à 17h00	

Les demandes de qualifications exceptionnelles sont réservées aux athlètes de bon niveau (PARTICIPATION aux CHAMPIONNATS de France de l'ANNEE PRECEDENTE) et aux athlètes CF-CM qui étaient les MEILLEURS MINIMES de la saison précédente : elles sont examinées par la commission de sélection de la LAO et ne peuvent faire l'objet d'aucune contestation.

**Aucun engagement ne peut être accepté sur place !**

3. FORFAIT : Cf. page 19, applicable au QE.

4. RECOMPENSES : elles sont réservées aux français licenciés dans un club de la LAO mais les étrangers licenciés dans un club de la LAO peuvent éventuellement recevoir une médaille-souvenir.

Épreuves Combinées : Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve dans chaque catégorie d'âge : CA JU ES TC.

Marche : Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve dans chaque catégorie d'âge : CA JU ES TC et MASTERS.

5. REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 18

La CRM s'assurera de la présence de juges de marche afin que la compétition soit validée.

Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche : Chrono électrique, JA, responsable du secrétariat-logica, starter et délégué de la CSO.

Repas des officiels offert par la LAO le samedi midi et le dimanche midi

6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- Pointes de 6mm maximum.
- Compte tenu de la configuration de la salle, il est prévu des aménagements du règlement des montées de barre :
  - Hauteur : Montées de barre basses de 5 en 5, puis de 3 en 3 à la discrétion du JA.
  - Perche : Montées de barre basses de 20 en 20, puis de 10 en 10 à la discrétion du JA.
- Les groupes TCF et TCM utilisent les engins de poids et les hauteurs de haies des SE.
- Le JA pourra décider la création de groupes d'athlètes en fonction des circonstances.

Rappel : aucun athlète n'est autorisé à participer à une épreuve en EC s'il n'a pas participé aux épreuves précédentes.

Les épreuves de marche seront des épreuves de niveau sur l'ensemble des catégories mêlées.

**SAMEDI 29 JANVIER 2022**

10H30 : Ouverture du secrétariat

11H15 : Formation et mise en place du jury marche

14H00 : Formation et mise en place du jury Epreuves combinées

	MARCHE	HEPTATHLON CM	HEPTATHLON JM	HEPTATHLON ESM SEM
<b>Heure limite de confirmation</b>	<b>30mn avant chaque épreuve</b>	<b>15H20</b>	<b>15H10</b>	<b>15H00</b>
12H00	3000m F épreuves de niveau			
13H00	5000m M épreuves de niveau			
14H30				60m
14H40			60 m	
14H50		60m		
		Perche		
			Hauteur	Longueur
				Poids 7 kg
		Poids 5 kg A	Poids 6 kg	
		Longueur A		Hauteur
		Poids 5 kg B	Longueur	
		Longueur B		

**DIMANCHE 30 JANVIER 2022**

08H45 : Ouverture du secrétariat

09H00 : Formation et mise en place du jury Epreuves combinées

	CF	JF EF SF	CM	JM	EM SM
<b>Heure limite de confirmation</b>	09H30 PENTATHLON	09H20 PENTATHLON	09H40 HEPTATHLON	09H00 HEPTATHLON	09H00 HEPTATHLON
09H10					60m Haies 106cm
09H20				60m Haies 99cm	
09H50		60m Haies 84cm			
10H00	60m Haies 76cm			Perche A 2m	Perche A 2m
10H10			60m Haies 91cm		
	Longueur Poids 3 kg	Hauteur		Perche B 3m20	Perche B 3m20
		Poids 4 kg			
			Hauteur		
		Longueur			
	Hauteur			1000m	1000m
			1000 m		
		800 m			
	800 m				

# CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE ESPOIRS ELITE

## BOMPAS (66) LE SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 FEVRIER 2022 (259871)

1. NATURE de la COMPETITION : ELITE avec attribution des médailles U23.
2. QUALIFICATIONS des ATHLETES (bilan des perf réalisées en salle depuis le 01/11/21).

ES et ELITE

60 MEILLEURES TCF au BILAN du 60 et 200 parmi les demandes de participation.

30 MEILLEURES TCF au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800 parmi les demandes de participation.

20 MEILLEURES TCF au BILAN de hauteur, perche, 1500 et 3000 parmi les demandes de participation.

60 MEILLEURS TCM au BILAN du 60 et 200 parmi les demandes de participation.

30 MEILLEURS TCM au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60Haies, 400, 800 parmi les demandes de participation.

20 MEILLEURS TCM au BILAN de hauteur, perche, 1500 et 3000 parmi les demandes de participation.

EPREUVES DE SELECTION CA JU : Suivant les demandes des clubs ou des CTS

DATE DE LA COMPETITION	5 et 6/02
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	30/01
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	LUNDI 31/01 à 12H
Confirmation par les clubs des athlètes désirant effectivement participer	MARDI 01/02 à 23H59
Période de demandes de QE : du 01/01 au 1/02 23h59, publication des QE retenues le 2/02 à 14h00	

**Aucun engagement ne peut être accepté sur place !**

3. FORFAIT : Cf. page 19, applicable au QE.
4. RECOMPENSES : Elles sont réservées aux athlètes français licenciés dans un club de la LAO mais les athlètes étrangers licenciés dans un club de la LAO peuvent éventuellement recevoir une médaille-souvenir. Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve U23 pour les féminines et les masculins. Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve TCF et TCM.
5. REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 18

Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche : Chrono électrique, JA, Responsable du secrétariat-logica, Starter et délégué de la CSO.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

### 6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- Les épreuves se déroulent « par niveau » sauf exception précisée ci-dessous et les couloirs ne seront pas attribués de façon aléatoire.
- Sur 60 et 60 Haies, les médailles et les titres de TC sont attribués lors de la finale A.
- Lors des autres courses, les médailles et titres sont décernés au scratch sur l'ensemble des finales et en cas de besoin, les séries pour les U23.
- Pour les concours de hauteur et perche, les titres et médailles sont décernés au classement scratch des concours de niveau.
- En longueur, triple-saut et poids, il n'y aura qu'un concours : 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient des 3 essais supplémentaires, en s'assurant que 4 athlètes U23 bénéficient des 3 essais supplémentaires.
- Chaque série du 200m est composée avec 3 meilleurs temps d'engagement (couloirs 5, 4 et 6) et 2 moins bons temps d'engagement (couloirs 2 et 3). Le couloir 1 pourra être utilisé si nécessaire à la discrétion du JA.
- Chaque finale du 200m est composée avec 3 meilleurs temps des séries (couloirs 5, 4 et 6) et 2 moins bons temps des séries (couloirs 2 et 3). Le couloir 1 pourra être utilisé si nécessaire à la discrétion du JA.
- Les athlètes devront confirmer leurs participations à toute épreuve en cochant leur nom sur la feuille prévue à cet effet. Ceux qui ne le feront pas, ne pourront éventuellement participer que « HC » et après l'accord éventuel du JA.
- Les athlètes devront confirmer leurs participations à la finale sur la feuille du classement scratch collée sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront pas participer à la finale et seront remplacés par les athlètes de performances suivantes.
- RAPPEL : pas de CA acceptés sur 400/800

## **SAMEDI 6 FEVRIER 2022**

**13H00** : Ouverture du secrétariat : **confirmation de participation même pour les finales**

**13H30** : Formation et mise en place du jury

PROJET d'Horaires :

Le J.A se réserve le droit de les modifier en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

				Jury 1	Jury 2	Jury 3
14 H 00				Triple TCF	Perche TCF	Poids TCM 7kg
14 H 10	60m Haies (106cm)	Séries	TCM			
14 H 25	60m Haies (99cm)	Ep. Sélection	JM			
14 H 35	60m Haies (91cm)	Ep. Sélection	CM			
14 H 45	60m Haies (84cm)	Séries	TCF			
14 H 55	60m Haies (76cm)	Ep. Sélection	CF			
15 H 15	60m Haies (106cm)	Finales	TCM			
15 H 15	60m Haies (99cm)	Ep. Sélection	JM			
15 H 15	60m Haies (91cm)	Ep. Sélection	CM			
15 H 30	60m Haies (84cm)	Finales	TCF	Longueur 1 TCF		Poids TCF 4kg
15 H 30	60m Haies (76cm)	Ep. Sélection	CF			
16 H 00	60m	Séries	TCM			
16 H 40	60m	Séries	TCF			
17 H 00	60m	Finales	TCM	Longueur 2 TCF (3 essais seulement)		Poids TCC 3kg 5kg 6kg Ep. Selection??
17 H 30	60m	Finales	TCF			

## **DIMANCHE 7 FEVRIER 2022**

10H00 : Ouverture du secrétariat : **confirmation de participation même pour les finales**

10H30 : Formation et mise en place du jury

PROJET d'Horaires :

Le J.A se réserve le droit de les modifier en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

				Jury 1	Jury 2	Jury 3
11 H 00	200m	Séries	TCF	Triple TCM	Perche TCM	Hauteur TCF
12 H 00	200m	Séries	TCM			
13 H 00	400m	Finales	TCF	Longueur 1 TCM		Hauteur TCM
13 H 15	400m	Finales	TCM			
13 H 30	800m	Finales	TCF			
13 H 40	800m	Finales	TCM			
14 H 00	200m	Finales	TCF			
14 H 30	200m	Finales	TCM	Longueur 2 TCM (3 essais seulement)		
15 H 15	1500m	Finales	TCF			
15 H 20	1500m	Finales	TCM			
15 H 30	3000m	Finales	TCM			

## CHAMPIONNATS DE ZONE – ¼ FINALES DE CROSS

Il sera organisé 2 championnats de Zone le dimanche 30 janvier et 06 février 2022 :

Zone EST (CDA 11, 30, 34, 48, 66) à Alès (30)

Zone OUEST (CDA 09, 12, 31, 32, 46, 65, 81, 82) à Tarbes (65)

Ces courses sont ouvertes aux athlètes ayant une licence Athlé Compétition des catégories Benjamins à Masters.

Tous les arrivants de chacun de ces 2 cross seront qualifiés pour les ½ finales du championnat de France de cross.

Il est obligatoire de participer aux ¼ de FINALES de cross pour prétendre participer à la ½ finale-championnat LAO de cross.

Des coupes et médailles seront remises lors des ¼ FINALES de cross.

Les inscriptions tardives (à compter du vendredi midi) ou sur place aux ¼ FINALES sont payantes 10€.

Les clubs doivent bien vérifier que tous leurs athlètes sont bien engagés !!

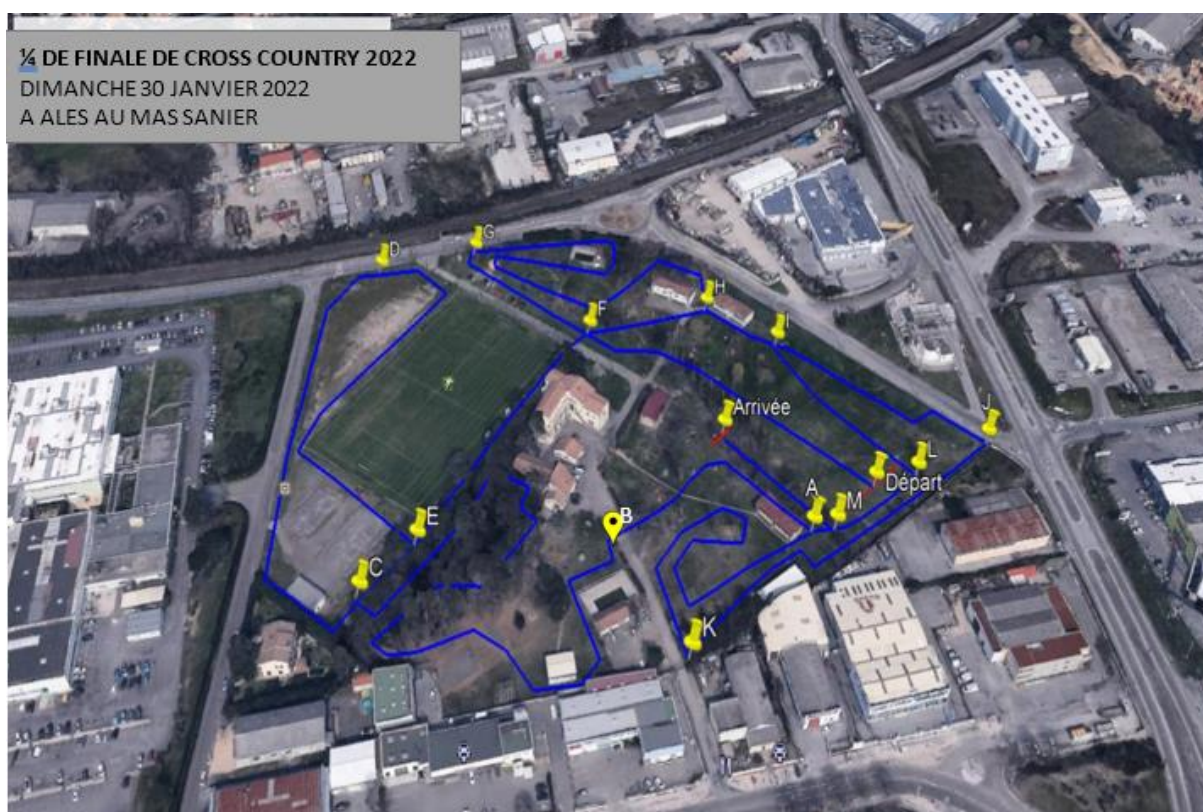
Les DNS et DNF doivent apparaître dans les résultats des ¼ de finales de cross.

Chaque responsable de club devra récupérer les dossards et les puces de ses athlètes.

## DIMANCHE 30 JANVIER 2022 – ALES (30) (260474)

Engagement jusqu'au mercredi 26 Janvier 2022 sur le site d'engagement (<http://engagements.athle-occitanie.fr/>)

HORAIRES	CATEGORIES	PROGRAMMES	DISTANCES
10H30	MASTER	Départ + 4 GB + Arrivée	9080M
11H25	BENJAMINES	Départ + GB + Arrivée	2840M
11H45	BENJAMINS	Départ + GB + Arrivée	2840M
12H05	MINIMES FILLES	Départ + PB + MB + Arrivée	3220M
12H25	MINIMES GARCONS	Départ + 2MB + Arrivée	3880M
12H55	CROSS COURT FILLES	Départ + 2MB + Arrivée	3880M
13H20	CROSS COURT MASCULINS	Départ + 2MB + Arrivée	3880M
13H45	CADETTES	Départ + 2MB + Arrivée	3880M
14H10	CADETS	Départ + 2GB + Arrivée	4920M
14H40	JUNIORS FILLES	Départ + 2 GB + Arrivée	4920M
15H10	JUNIORS HOMMES	Départ + 1MB + 2GB + Arrivée	6480M
15H50	CROSS LONG FILLES	Départ + PB + 3GB + Arrivée	7900M
16H35	CROSS LONG HOMMES	Départ + 4 GB + Arrivée	9080M



### PARCOURS MAS SANIER

DEPART: Départ +F/G/H/I/L/M= 700M

PETITE BOUCLE (PB): M/A/B/C/E/F/H/I/L/M= 900M

MOYENNE BOUCLE (MB): M/A/B/C/E/F/G/H/I/J/K/A= 1560M

GRANDE BOUCLE (GB): M/A/B/C/D/E/F/G/H/I/J/K/A= 2080M

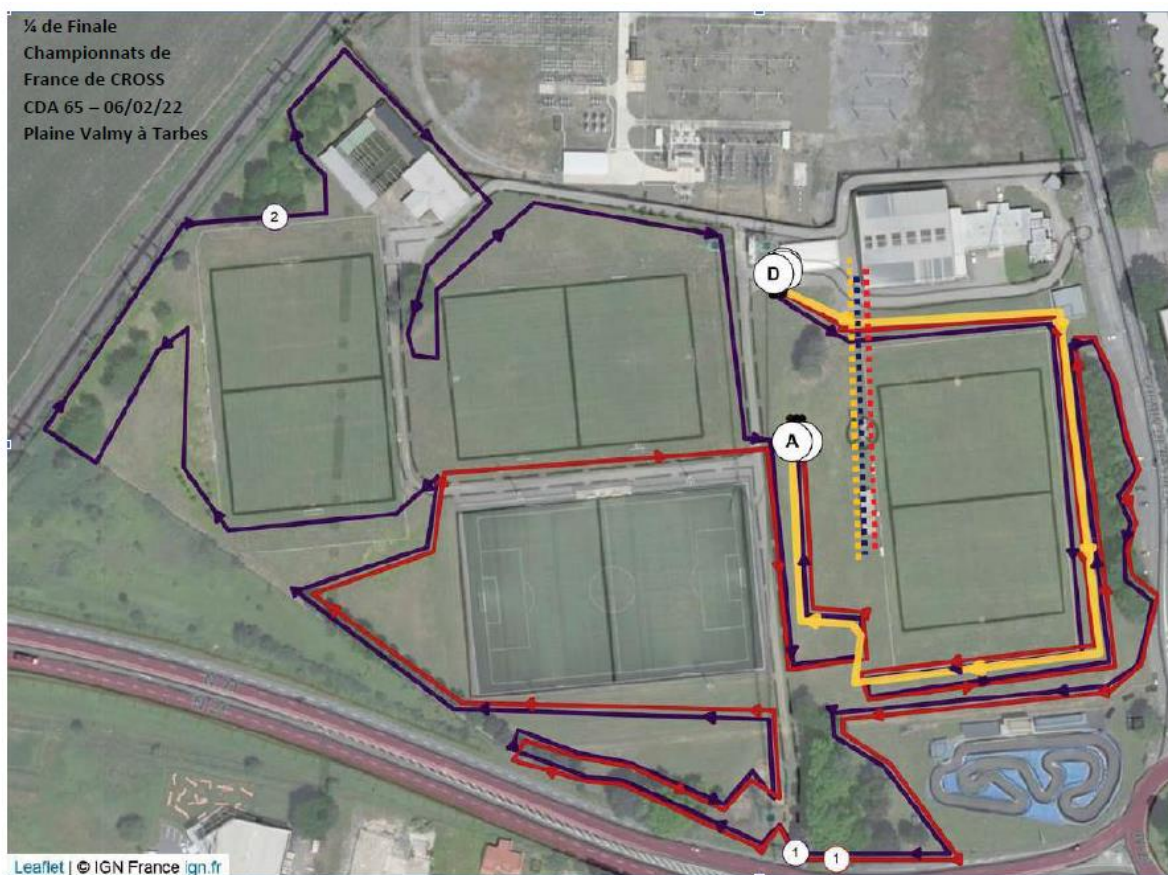
ARRIVEE : M + Arrivée= 55M

ARRIVEE : A/M + Arrivée= 60M

## DIMANCHE 6 FEVRIER 2022 – TARBES (65) (260473)

Engagement jusqu'au mercredi 2 Février 2022 sur le site d'engagement (<http://engagements.athle-occitanie.fr/>)

HORAIRES	COURSES CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCE
11H15	MASTERS MASCULINS	D + 1PB + 3MB + 1GB	8960m
12H00	CROSS COURT FEMININE	D + 1PB + 2MB	4390m
12H20	MINIMES MASCULINS	D + 2PB + 1GB	3660m
12H35	MINIMES FEMININES	D + 1PB + 1GB	3170m
12H50	CROSS COURT MASCULIN	D + 1PB + 2MB	4390m
13H05	BENJAMINES	D + 2PB + 1MB	2950m
13H20	BENJAMINS	D + 2PB + 1MB	2950m
13H35	CADETTES	D + 1PB + 1GB	3170m
13H55	CADETS	D + 2PB + 2MB	4880m
14H15	JUNIORS FEMININES	D + 1PB + 2MB	4390m
14H40	JUNIORS MASCULINS	D + 2PB + 1MB + 1GB	5590m
15H05	ES/SE/MA FEMININES	D + 2PB + 2MB + 1GB	7520m
15H50	ES/SE MASCULINS	D + 1PB + 3MB + 1 GB	8960m
16H40	<b>FIN DE LA MANIFESTATION</b>		



**Parcours Petite Boucle 490m + Départ 40 m**

**Parcours Moyenne Boucle 1930 m + Départ 40 m**

**Parcours Grande Boucle 2640 m + Départ 40m**

# CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE CADETS – JUNIORS

## BOMPAS (66) LE SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 FEVRIER 2022 (259873)

1. NATURE de la COMPETITION : LAO en salle CADETS et JUNIORS.
2. QUALIFICATIONS des ATHLETES (bilan des perf réalisées en salle depuis le 01/11/21).
  - CADETS
    - ❖ 30 MEILLEURES CF au BILAN du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 15 MEILLEURES CF au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 10 MEILLEURES CF au BILAN de hauteur, perche parmi les demandes de participation.
    - ❖ 30 MEILLEURS CM au BILAN du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 15 MEILLEURS CM au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 10 MEILLEURS CM au BILAN de hauteur, perche parmi les demandes de participation.
  - JUNIORS
    - ❖ 30 MEILLEURES JF au BILAN du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 15 MEILLEURES JF au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 10 MEILLEURES JF au BILAN de hauteur, perche parmi les demandes de participation.
    - ❖ 30 MEILLEURS JM au BILAN du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 15 MEILLEURS JM au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 10 MEILLEURS JM au BILAN de hauteur, perche parmi les demandes de participation.

### DEMANDE DE PARTICIPATION par les clubs.

DATE DE LA COMPETITION	12 et 13/02
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	06/02
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	LUNDI 07/02 à 12H
Confirmation par les clubs des athlètes désirant effectivement participer	MARDI 08/02 à 23h59
Période de demandes de QE : du 15/01 au 08/02 23h59, publication des QE retenues le 09/02 à 14h00	

### Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

3. FORFAIT : Cf. page 19, applicable au QE.
4. RECOMPENSES :  
Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie, attribuées aux licenciés français de la LAO lors des finales au classement scratch si besoin. Si possible, les étrangers licenciés en LAO reçoivent également une médaille.
5. REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 18  
Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche : Chrono électrique, JA, responsable du secrétariat-logica, starter et délégué de la CSO.  
Repas des officiels offert par la LAO le samedi soir et le dimanche midi.
6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- Pour les courses, les séries seront par niveau, sans attribution des 7 couloirs de façon aléatoire.
- Sur 60 et 60 Haies, les médailles et les titres de TC sont attribués lors de la finale A.
- Lors des autres courses, les médailles et titres sont décernés au scratch sur l'ensemble des finales et en cas de besoin, les séries pour les U23.
- Les finales des courses comprendront les qualifiés aux temps pour atteindre le nombre d'athlètes composant les finales prévues dans l'horaire.
- Chaque série du 200m est composée avec 2 meilleurs temps d'engagement (couloirs 4 et 3) et 1 moins bon temps d'engagement (couloirs 2). Le couloir 1 pourra être utilisé si nécessaire à la discrétion du JA.
- Idem en finales du 200m en utilisant les temps des séries.
- Les athlètes devront confirmer leurs participations à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC »
- Idem pour les finales mais à l'heure limite de confirmation, les meilleurs athlètes non confirmés seront remplacés par les athlètes suivants qui se sont confirmés.
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers de chaque catégorie licenciée en LAO bénéficient de 3 essais supplémentaires. Les athlètes hors ligues classés dans les 8 premiers bénéficient également de 3 essais supplémentaires.
- RAPPELS : Livret FFA des compétitions hivernales : Pas de MI dans un 4X200 CA et 1 CA au maximum dans un 4X200 JU
- Pointes limitées à 6mm



## SAMEDI 12 FEVRIER 2022

15H00 : Ouverture du secrétariat : **confirmation de participation même pour les finales**

15H30 : Formation et mise en place du jury

PROJET d'Horaires : modifiables en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

			jury 1	jury 2	jury 3	jury 4
16 H 00	60 m Haies (99cm) – JUM	séries	Triple CF		Perche CF JF	Poids JM 6kg
16 H 15	60 m Haies (91cm) – CAM	séries				
16 H 30	60 m Haies (84cm) – JUF	séries				
16 H 45	60 m Haies (76cm) – CAF	séries				
17 H 00	60 m Haies (99cm) – JUM	finale		Triple JF		Poids CM 5kg Poids JF 4kg
17 H 15	60 m Haies (91cm) – CAM	finale				
17 H 30	60 m Haies (84cm) – JUF	finale				
17 H 45	60 m Haies (76cm) – CAF	finale				
18 H 00	60 m – CAM – JUM	séries par niveau	Longueur CF			
18 H 30	60 m – CAF – JUF	séries par niveau				
18 H 50	60 m – CAM	finale		Longueur JF		Poids CF 3kg
19 H 00	60 m – JUM	finale				
19 H 15	60 m – CAF	finale				
19 H 30	60 m – JUF	finale				

## DIMANCHE 13 FEVRIER 2022

10H00 : Ouverture du secrétariat : **confirmation de participation même pour les finales**

10H30 : Formation et mise en place du jury

PROJET d'Horaires : modifiables en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

			jury 1	jury 2	jury 3
11 H 00	200 m – CAF – JUF	séries	Longueur CM	<b>Perche CJM</b>	Hauteur CF
11H 45	200 m – CAM – JUM	séries			
12 H 30	200 m – CAF – JUF	finale	Longueur JM		Hauteur JF
13 H 00	200 m – CAM – JUM	finale			
14 H 00			Triple Saut CM		Hauteur CM
14 H 30	400 m – CAF – JUF	Finale			
14 H 45	400 m – CAM – JUM	Finale			
15 H 00	800 m – CAF – JUF	Finale	Triple Saut JM		Hauteur JM
15 H 15	800 m – CAM – JUM	Finale			
16 H 00	4x200 m CAF – JUF	Finale			
16 H 15	4x200 m CAM – JUM	Finale			

**1/2 FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS COUNTRY  
CHAMPIONNATS D'OCCITANIE  
RODEZ (12) LE DIMANCHE 20 FEVRIER 2022 (260475)**

**Tous les arrivants des 1/4 de finales sont qualifiés pour la 1/2 finale, mais ils doivent obligatoirement être engagés par les clubs sur le site d'engagement de la LAO (date limite : mercredi 16 février)**

Les inscriptions tardives ou sur place aux 1/2 FINALES ne sont pas autorisées.

Les Athlètes absents ou DNF lors des 1/4 de finales doivent présenter une QE pour participer à la 1/2 finale.

Chaque responsable de club devra récupérer les dossards et les puces de ses athlètes.

Les DNS de DNF doivent apparaître dans les résultats des 1/2 finales de cross.

Benjamins(es) : équipes de Comité avec 20 athlètes maxi et engagement par les Comités Départementaux. Il sera fait un podium individuel et un classement par équipes de Comités (sur 6 athlètes)

Coupe de France des Ligues Minimales de Cross :

La Ligue LAO décide d'engager 1 équipe fille et 1 équipe Garçon aux Mureaux le 13 mars 2022 si possible.

La sélection se fera sur les Championnats d'Occitanie de Cross le 20/02/2022 à RODEZ

La sélection se fera suivant l'ordre d'arrivée de ce championnat.

Les athlètes seront informés en fin de course de leur sélection, et ils auront une semaine pour accepter leur sélection c'est à dire jusqu'au 28 février 2022.

**NOMBRE D'EQUIPES QUALIFIEES PAR DEMI-FINALE AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE**

HOMMES					DEMI-FINALES	FEMMES			
Ma	Elite	CC	Ju	Ca		Elite	CC	Ju	Ca
2	2	3	4	3	HAUTS DE FRANCE	3	3	2	3
3	3	2	3	3	GRAND EST BOURGOGNE FRANCHE COMTE	3	2	2	2
3	5	4	7	5	AUVERGNE RHONE ALPES	4	5	4	6
4	4	2	3	3	OCCITANIE	5	4	3	2
6	3	4	5	4	CENTRE PAYS DE LA LOIRE	4	3	4	3
3	5	5	3	5	BRETAGNE NORMANDIE	4	3	2	6
5	3	3	2	2	NOUVELLE AQUITAINE	3	4	2	4
4	5	6	3	5	ILE DE FRANCE	4	5	4	4
2	2	3	2	2	PACA CORSE	2	3	2	2
32	32	32	32	32	TOTAL	32	32	25	32

**NOMBRE D'INDIVIDUELS QUALIFIES PAR DEMI-FINALE AUX CHAMPIONNATS DE France**

HOMMES						DEMI-FINALES	FEMMES					
Ma	Se M0	Es	Cc	Ju	Ca		Ma	Se M0	Es	Cc	Ju	CA
18	9	10	20	22	21	HAUTS DE FRANCE	7	15	7	12	12	25
19	25	10	17	25	21	GRAND EST BOURGOGNE FRANCHE COMTE	7	17	14	15	15	23
25	23	16	23	37	30	AUVERGNE RHONE ALPES	8	16	15	30	33	35
32	19	7	15	19	21	OCCITANIE	11	21	8	19	18	24
32	21	16	20	29	32	CENTRE PAYS DE LA LOIRE	9	15	10	19	24	23
31	25	12	20	33	37	BRETAGNE NORMANDIE	10	23	11	14	21	37
28	14	11	16	18	21	NOUVELLE AQUITAINE	8	15	7	18	11	22
29	30	10	34	32	34	ILE DE FRANCE	8	23	10	37	35	24
11	6	6	10	10	8	PACA CORSE	6	8	6	11	6	12
<b>225</b>	<b>172</b>	<b>98</b>	<b>175</b>	<b>225</b>	<b>225</b>	<b>TOTAL</b>	<b>74</b>	<b>153</b>	<b>88</b>	<b>175</b>	<b>175</b>	<b>225</b>

Tableau du quota par Ligue - Championnats de France de cross-country de relais 2022

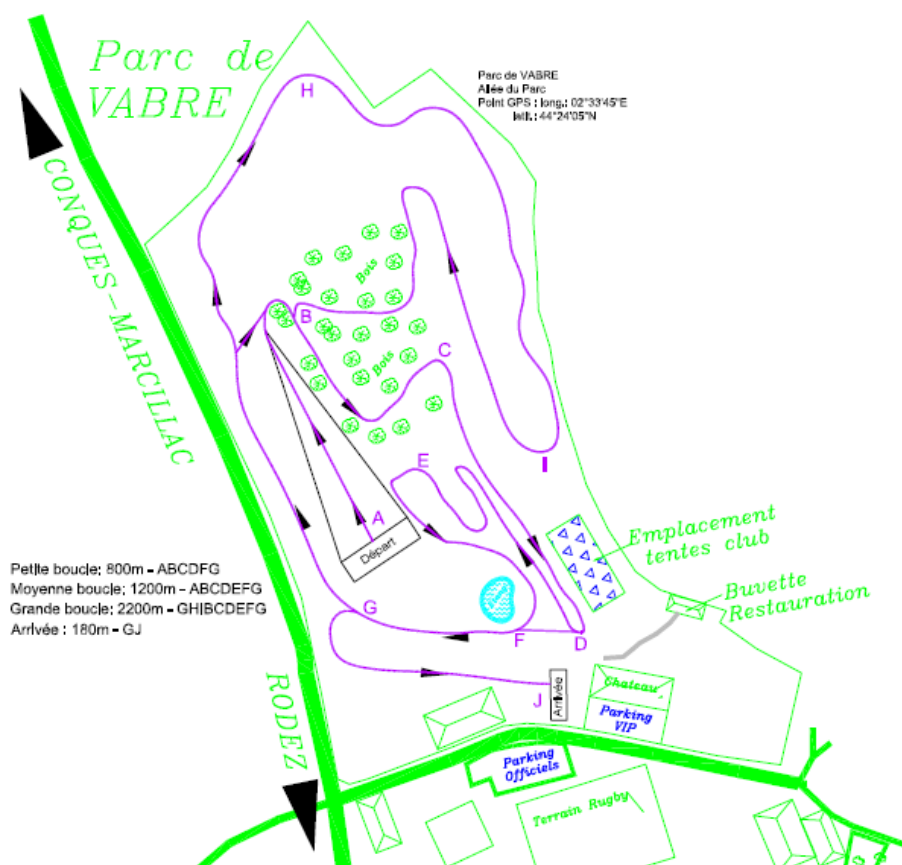
LIGUE D'ATHLETISME D'Auvergne Rhone Alpes	RELAIS TC	5
LIGUE D'ATHLETISME DE Bourgogne Franche-Comte	RELAIS TC	2
LIGUE D'ATHLETISME DE Bretagne	RELAIS TC	3
LIGUE D'ATHLETISME DE Centre Val de Loire	RELAIS TC	2
LIGUE D'ATHLETISME DE Corse	RELAIS TC	2
LIGUE D'ATHLETISME DU Grand Est	RELAIS TC	2
LIGUE D'ATHLETISME DES Hauts de France	RELAIS TC	2
LIGUE D'ATHLETISME D'Île de France	RELAIS TC	5
LIGUE D'ATHLETISME DE Normandie	RELAIS TC	3
LIGUE D'ATHLETISME DE Nouvelle Aquitaine	RELAIS TC	2
LIGUE D'ATHLETISME D'Occitanie	RELAIS TC	3
LIGUE D'ATHLETISME DES Pays de la Loire	RELAIS TC	2
LIGUE D'ATHLETISME DE Provence Alpes Côte d'Azur	RELAIS TC	2
		<b>35</b>

LIGUE D'ATHLETISME D'Auvergne Rhone Alpes	RELAIS -20 ans	4
LIGUE D'ATHLETISME DE Bourgogne Franche-Comte	RELAIS -20 ans	1
LIGUE D'ATHLETISME DE Bretagne	RELAIS -20 ans	2
LIGUE D'ATHLETISME DE Centre Val de Loire	RELAIS -20 ans	1
LIGUE D'ATHLETISME DE Corse	RELAIS -20 ans	1
LIGUE D'ATHLETISME DU Grand Est	RELAIS -20 ans	1
LIGUE D'ATHLETISME DES Hauts de France	RELAIS -20 ans	2
LIGUE D'ATHLETISME D'Île de France	RELAIS -20 ans	3
LIGUE D'ATHLETISME DE Normandie	RELAIS -20 ans	2
LIGUE D'ATHLETISME DE Nouvelle Aquitaine	RELAIS -20 ans	1
LIGUE D'ATHLETISME D'Occitanie	RELAIS -20 ans	2
LIGUE D'ATHLETISME DES Pays de la Loire	RELAIS -20 ans	1
LIGUE D'ATHLETISME DE Provence Alpes Côte d'Azur	RELAIS -20 ans	2
		<b>23</b>

Engagement jusqu'au mercredi 16 Février 2022 sur le site d'engagement (<http://engagements.athle-occitanie.fr/>)

HORAIRES	COURSES	PARCOURS	DISTANCES
9 h 30	Ouverture du Secrétariat - Retrait des Dossards – Mise en place du jury		
11 h 00	Masters Masculins	2 MB + 3 GB + Arrivée	9 180 m
11 h 50	Cross Court Féminines	2 PB + 1 GB + Arrivée	3 980 m
12 h 15	Minimes Masculins	1 PB + 2 MB + Arrivée	3 380 m
12 h 35	Minimes Féminines	2PB + 1MB + Arrivée	2 980 m
12 h 55	Benjamines	2 PB + Arrivée	1 780 m
13 h 10	Benjamins	1 PB + 1 MB + Arrivée	2 180 m
13 h 25	Cross Court Masculins	2 PB + 1 GB + Arrivée	3 980 m
13 h 45	Cadets	2 MB + 1 GB + Arrivée	4 780 m
14 h 10	Cadettes	1 MB + 1 GB + Arrivée	3 580 m
14 h 35	Juniors Féminines	1 PB + 1 MB + 1 GB + Arrivée	4 380 m
15 h 00	Juniors Masculins	1 MB + 2 GB + Arrivée	5 780 m
15 h 30	Espoirs , Seniors et Masters Féminines	2 MB + 2 GB + Arrivée	6 980 m
16 h 15	Espoirs et Seniors Masculins	2 MB + 3 GB + Arrivée	9 180 m
17 h 00	FIN DE LA MANIFESTATION		

Petite Boucle PB = 800 m Moyenne Boucle MB = 1200 m Grande Boucle GB = 2200 m Arrivée = 180 m
--



# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE LANCERS LONGS CA – JU – ES et TC MILLAU (12) LE SAMEDI 26 FEVRIER 2022 (259883) + MEETING REGIONAL POIDS

1. NATURE de la COMPETITION : CADETS JUNIORS ESPOIRS et TOUTES CATEGORIES

2. QUALIFICATIONS des ATHLETES (bilan des perf réalisées depuis le 01/11/21)

15 MEILLEURES au BILAN de chaque épreuve dans chaque catégorie CA, JU parmi les demandes de participation.

15 MEILLEURES ES-TC MEILLEURES au BILAN de chaque épreuve dans chaque catégorie parmi les demandes de participation.

DATE DE LA COMPETITION	26/02
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	20/02
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	<b>LUNDI 21/02 à 12H</b>
Confirmation par les clubs des athlètes désirant effectivement participer	MARDI 22/02 à 23H59
Période de demandes de QE : du 01/02 au 22/02 23h59, publication des QE retenues le 23/02 à 14h00	

**Aucun engagement ne peut être accepté sur place !**

3. FORFAIT : Cf. page 19, appliqué au QE.

4. RECOMPENSES : Elles sont réservées aux athlètes français licenciés dans un club de la LAO mais les étrangers licenciés dans un club LAO peuvent éventuellement recevoir une médaille-souvenir.

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie CA JU ES puis TC pour le disque, javelot, marteau.

5. REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 18

Repas des officiels offert par la LAO le samedi midi.

6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- Les athlètes Masters lancent les engins de la catégorie sénior.
- Les athlètes devront confirmer leurs participations à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient de 3 essais supplémentaires.
- Dans chaque épreuve, le titre TC est attribué au meilleur performer toutes catégories confondues dès lors que l'épreuve se sera déroulée avec la réglementation sénior et en confrontation directe, c'est-à-dire lors d'un concours commun.

10H00 : Ouverture du secrétariat

**Confirmations 30mn avant l'épreuve**

PROJET d'Horaires :

Le J.A se réserve le droit de les modifier en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

Les épreuves de poids sont « hors championnat »

HORAIRES	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11H00	POIDS 3Kg CAF	DISQUE 1kg TCF	MARTEAU 5Kg CAM	JAVELOT 800g TCM
12H30	POIDS 7Kg TCM	DISQUE 1Kg CAF	MARTEAU 4kg TCF MARTEAU 6Kg JUM	JAVELOT 700g CAM
14H00	POIDS 4Kg TCF POIDS 5Kg CAM	DISQUE 1,75Kg JUM	MARTEAU 7Kg TCM	JAVELOT 500g CAF
15H30	POIDS 6Kg JUM	DISQUE 1,5Kg CAM DISQUE 2Kg TCM	MARTEAU 3kg CAF	JAVELOT 600g TCF

# CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE MINIMES

## BOMPAS (66) LE DIMANCHE 6 MARS 2022 (259879)

1. NATURE de la COMPETITION : EPREUVES INDIVIDUELLES MINIMES.
2. QUALIFICATIONS des ATHLETES (bilan des perf réalisées « en salle » ou « stade » depuis le 01/11/21).

50 MEILLEURES MF au BILAN du 50 et 50H.  
20 MEILLEURES MF au BILAN de longueur, Triple-saut, poids.  
15 MEILLEURES MF au BILAN de perche et hauteur

MARCHE MF : engagements libres

50 MEILLEURS MM au BILAN du 50 et 50H.  
20 MEILLEURS MM au BILAN de longueur, triple-saut, poids.  
15 MEILLEURS MM au BILAN de perche et hauteur

MARCHE MM : engagements libres

ENGAGEMENTS **par les clubs**, des athlètes QUALIFIÉS

DATE DE LA COMPETITION	06/03
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	27/02
Publication des listes des athlètes qualifiables	LUNDI 28/02 à 12H
Limite de confirmation de présence par les clubs	MARDI 01/03 à 23H59
Période de demandes de QE : du 1/02 au 01/03 à 23h59, publication des QE retenues le 02/03 à 14h00	

**Aucun engagement ne peut être accepté sur place !**

3. FORFAIT : Cf. page 19, appliqué au QE.
4. RECOMPENSES :

Elles sont réservées aux athlètes français licenciés dans un club de la LAO mais les étrangers licenciés dans un club LAO peuvent éventuellement recevoir une médaille-souvenir.  
Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie

5. REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 18

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- 1 seule finale sur 50 et 50H.
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient des 3 essais supplémentaires.
- Hauteur et Perche : Élimination après 3 échecs consécutifs. Utilisation des barrages pour départager les ex-aequo à la 1<sup>ère</sup> place.
- Un athlète peut participer à 3 épreuves au maximum.
- Montées des barres : Hauteur MIF : 130-134-138-142-146-150-152-154-156-158...  
Hauteur MIM : 144-148-152-156-160-164-168-172-174-176...  
Perche MIF : 180-200-210-220-230-240-250-260-270...  
Perche MIM : 180-200-220-240-250-260-270...

09H30 : Ouverture du secrétariat

10H00 : Mise en place du jury

**Confirmations 30mn avant l'épreuve**

	COURSES	SAUTS		HORAIRE PROVISOIRES
		FILLES	GARCONS	
11h15		HAUTEUR MIF	PERCHE MIM LONGUEUR MIM POIDS MIM	11H15
12 h 00	50m MIF séries		TRIPLE SAUT MIM	12H00
12 h 30	50m MIM séries			12H30
13 h 00	50m haies MIF séries	POIDS MIF PERCHE MIF LONGUEUR MIF		13H00
13 h 30	50m haies MIM séries			13H30
14 h 00	50m MIF Finale	TRIPLE SAUT MIF		14H00
14 h 30	50m MIM Finale			14H30
15 h 00	50m haies MIF finale			15H00
15 h 10	50m haies MIM finale			15H10
15 h 15			HAUTEUR MIM	15H15
15 h 20	3000m Marche MIF puis MIM			15H20



**CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE D'EPREUVES COMBINÉES  
BENJAMINS ET MINIMES  
BOMPAS (66) LE DIMANCHE 20 MARS 2022 (259880)**

1. NATURE de la COMPETITION : EPREUVES COMBINEES BENJAMINS MINIMES.

2. QUALIFICATIONS des ATHLETES :

BENJAMINS BENJAMINES EC

Les 20 meilleurs aux bilans hivernaux (piste couverte ou non) depuis le 01/11/21 en BF et BM

MINIMES EC

Les 20 meilleurs aux bilans hivernaux (piste couverte ou non) depuis le 01/11/21 en MF et MM

**Aucun engagement ne peut être accepté sur place !**

DEMANDE DE PARTICIPATION **par les clubs.**

DATE DE LA COMPETITION	20/03
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	13/03
Date limite de demande de participation par les clubs	LUNDI 14/03 à 14H
Publication des listes des athlètes effectivement retenus (sauf QE)	MARDI 15/03 à 23h59
Période de demandes de QE : du 01/03 au 15/03 à 23h59, publication des QE retenues le 16/03 à 14h00	

3. FORFAIT : Cf. page 19, applicable au QE.

4. RECOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque podium de la catégorie BE et MI.

5. REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 18

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- Pointes de 6mm maximum.
- Compte tenu de la configuration de la salle, il est prévu des aménagements du règlement des montées de barre.  
Hauteur : Montées de barre basses de 5 en 5, puis de 3 en 3 à la discrétion de la direction de compétition (délégué CSO LAO et/ou Juge Arbitre)
- La direction de compétition (délégué CSO LAO et/ou Juge Arbitre) pourra décider de la création de groupes d'athlètes en fonction des circonstances.

08H30 : Ouverture du secrétariat

09H00 : Formation et mise en place du jury

**Clôture des confirmations 30mn avant de début de la 1<sup>ère</sup> épreuve.**

<b>Epreuves Combinées Benjamins/Minimes</b>					
<b>HORAIRES</b>	<b>QUADRATHLON BEF</b>	<b>QUADRATHLON BEM</b>	<b>PENTATHLON MIF</b>	<b>PENTATHLON MIM</b>	<b>HORAIRES</b>
09 H 30				50 Haies MIM 0,84	09 H 30
09 H 45			50 Haies MIF 0,76		09 H 45
10 H 00	50 Haies BEF 0,65				10 H 00
10 H 15		50 Haies BEM 0,65			10 H 15
10 H 30	Hauteur BEF Sautoir B		Poids 3 kg MIF	Hauteur MIM Sautoir A	10 H 30
10 H 45		Longueur BEM			10 H 45
12 H 00	Poids 2Kg BEF				12 H 00
12 H 30			Longueur MIF		12 H 30
12 H 45				Poids 4 kg MIM	12 H 45
13 H 30			Hauteur MIF sautoir A		13 H 30
14 H 00		Poids 3Kg BEM		Longueur MIM	14 H 00
15 H 00	1000m BEF				15 H 00
15 H 10		1000m BEM			15 H 10
15 H 25			1000m MIF		15 H 25
15 H 40				1000m MIM	15 H 40

# GRAND PRIX HIVERNAL BENJAMINS – MINIMES 2021-2022

## RÈGLEMENT

Les compétitions faisant partie du Grand Prix Hivernal Benjamins Minimes sont les suivantes :

Date	Compétitions
6 NOVEMBRE 2021	Championnat individuel BE/MI à AUCH
20 NOVEMBRE 2021	Meeting Vertisaut BE/MI à REVEL
27 ET 28 NOVEMBRE 2021	Championnat 66 BE/MI à BOMPAS
12 DECEMBRE 2021	Meeting + Championnat 81 à BOMPAS
29 JANVIER 2022	FRONTON
30 JANVIER 2022	FRONTON
13 FEVRIER 2022	ST GIRONS
26 FEVRIER 2022	SALLE de l'agglomération de FOIX GIRONS
6 MARS 2022	Championnat individuel MI à BOMPAS
20 MARS 2022	Championnat LAO des EC BE/MI à BOMPAS

Le classement final prendra en compte les résultats des 2 meilleurs triathlons pour les benjamins.

Le classement final prendra en compte les résultats des 3 meilleurs triathlons pour les minimes.

Les compétitions doivent se dérouler en salle ou sur un stade d'athlétisme extérieur, figurer au calendrier officiel du SIFFA et doivent respecter les règles FFA et WA.

La remise des récompenses sera faite à la fin de la saison hivernale. Les 10 meilleurs totaux de chaque catégorie BF, MF, BM, MM, recevront un bon d'achat de 50€ au cours du mois d'avril 2022.

Chaque athlète doit respecter les directives de la CNJ : triathlon, limitation d'épreuves, etc.

[https://www.athle.fr/asp.net/main.pdf/pdf.aspx?path=/Reglement/livret\\_2021\\_cnj.pdf](https://www.athle.fr/asp.net/main.pdf/pdf.aspx?path=/Reglement/livret_2021_cnj.pdf)

Les athlètes qui ne respectent pas ces directives nationales marquent zéro point à leur triathlon de cette compétition.

Les inscriptions pour chaque compétition se font obligatoirement à l'avance sur le site d'engagement LAO et au plus tard le **mercredi minuit** précédant l'épreuve via <http://engagements.athle-occitanie.fr>

Chaque organisateur doit faire parvenir au secrétariat de la LAO son programme de compétition. Ces derniers seront disponibles sur le site de la LAO 3 semaines avant la compétition. Les résultats de chaque compétition doivent être publiés sur le site FFA dans la semaine qui suit la compétition, faute de quoi, cette compétition est exclue du challenge.

La CRJ LAO est chargée de régler tout problème non prévu par le règlement.

## RECORDS SALLE – LIGUE OCCITANIE

### BENJAMINES

50m - Salle	6''94	DESCOUX Mathilde	3	Ma2m - s/l mireval gardiole at	04/12/2016	Montpellier
1 000m - Salle	3'10''04	BAUWE Emeline	95	Union perpignan athle 66*	13/12/2008	Bompas
50m Haies (65)-Salle	7''79	GOUREAU Luna	3	Semeac olympique	21/02/2016	Foix
Hauteur - Salle	1m63	LLAGONNE Emmanuelle	92	Prades conflent marathon	27/11/2005	Bompas
Hauteur - Salle	1m63	GUILLAUME Ilionis	98	Montpellier agglo athletic med	30/11/2011	Bompas
Hauteur - Salle	1m63	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	11/12/2016	Fronton
Perche - Salle	2m90	BUSCATO Rosanna	1	Ent. us fronton as l'union	14/12/2014	Fronton
Longueur - Salle	5m33	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	30/11/2016	Bordeaux
Triple saut - Salle	10m87	PUECH Amaryllis	96	So millau	08/03/2009	Montpellier
Poids (2 kg) - Salle	13m83	AIGOUY Jona	99	So millau	17/03/2012	Aubiere
Tetrathlon BF-Salle	2 130 pts	LAPOUTGE Elisa	3	Blagnac sc	14/11/2015	Fronton
	1m44 - 8''86 - 10m61 - 3'57''24					
Triathlon - Salle	113 pts	SANCHEZ Laetitia	5	Rochefort sport athletisme	18/03/2018	Montpellier
1 000m Marche-Salle	5'28''9	PEREZ Laura	95	Soues omnisports	24/02/2008	Saint-girons
2 000m Marche-Salle	11'14''5	PEREZ Laura	95	Soues omnisports	24/02/2008	St-girons

### MINIMES FEMININES

50m - Salle	6''79	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	01/03/2014	Fronton
50m - Salle	6''79	DESCOUX Mathilde	3	Ma2m - s/l mireval gardiole at	11/03/2018	Fronton
60m - Salle	7''94	BELVEZE Victoria	90	Montauban athletisme	03/12/2005	Fronton
1 000m - Salle	3'01''51	BAUWE Emeline	95	Union perpignan athle 66*	13/03/2010	Bompas
50m Haies (76)-Salle	7''52	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	11/03/2018	Fronton
60m Haies (76)-Salle	8''51	GOUREAU Luna	3	Tarbes pyrenees athletisme	09/12/2018	Bompas
Hauteur - Salle	1m70	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	05/12/2012	Bompas
Perche - Salle	3m35	SENSEVER Maeva	97	Ua tarbes-stado*	15/12/2012	Fronton
Longueur - Salle	5m65	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	11/03/2018	Fronton
Triple saut - Salle	11m75	MARROT Sophie	75	Ac auch	01/03/1990	??
Poids (3 kg) - Salle	13m24	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	11/03/2018	Fronton
Penta MF-Salle	3 360 pts	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	25/11/2017	Fronton
	5m45 - 7''73 - 11m79 - 1m51 - 3'43''34					
Triathlon - Salle	138 pts	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	11/03/2018	Fronton
1 000m Marche-Salle	4'51''3	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	08/12/2007	Saint-girons
2 000m Marche-Salle	10'55''73	RUFFEL Ludivine	88	Aoc gailac	26/10/2002	Aubiere

### CADETTES

50m - Salle	6''65	KARFAL Ghislaine	90	Lyc mermoz - montpellier	15/12/2007	Paris
60m - Salle	7''58	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	14/02/2016	Nantes
200m - Salle	24''45	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	27/11/2016	Aubiere
300m - Salle	45''56	LISCH Emmanuelle	96	S/l semeac olympique	28/01/2012	Saint sebastien
400m - Salle	55''62	BAUWE Emeline	95	Athle 66*	15/12/2012	Aubiere
800m - Salle	2'11''55	BAUWE Emeline	95	Union perpignan athle 66	28/01/2012	Bompas
1 000m - Salle	3'01''51	BAUWE Emeline	95	Union perpignan athle 66*	13/03/2010	Bompas
1 500m - Salle	4'50''71	ADER Delphine	83	Ua tarbes	10/03/2000	Saragosse (esp)
3 000m - Salle	10'36''40	PREVOT Clara	2	Us colomiers	06/03/2019	Istanbul
50m Haies (76)-Salle	7''28	MARROT Sophie	75	Ac auch	01/03/1992	Bordeaux
60m Haies (76)-Salle	8''26	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	14/02/2015	Nantes
Hauteur - Salle	1m82	MENIKER Nawal	97	Athle 66*	08/03/2014	Val de reuil
Hauteur - Salle	1m82	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	30/01/2015	Aubiere
Perche - Salle	3m70	ZALAWA Marie	99	Ecla albi*	18/12/2016	Bompas
Longueur - Salle	6m26	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	15/02/2015	Nantes
Triple saut - Salle	12m95	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	28/02/2015	Lyon
Poids (3 kg) - Salle	15m58	AIGOUY Jona	99	So millau	31/01/2016	Fronton

Poids (4 kg) - Salle	13m67	AIGOUY Jona	99	So millau	27/02/2016	Padoue
Tetrathlon CF -Salle	2 918 pts	BERTRAND Aude	79	Montpellier uc	25/02/1996	Nogent-sur-oise
Pentathlon CF-Salle	3 689 pts	KPATCHA Hilary	98	Ca balma	07/02/2015	Reims
	9"07 - 1m63 - 11m52 - 6m03 - 2'43"32					
Penta (4kg) CVF-Sall	3 498 pts	LAUGIE Marie	94	Assp vergeze	26/02/2011	Val de reuil
	9"31 - 1m63 - 9m10 - 5m59 - 2'30"71					
4 X 200m - salle	1'43"80	CA BALMA			15/02/2015	Nantes
		GALINIER Elodie (99) - NDUKWE Naomi (98) - WOJTUSCISZYN Marie (98) - DE LA TAILLE Eloise (99)				
3 000m Marche-Salle	14'36"5	EBERHART Muriel	72	Us colomiers	01/03/1989	??

### JUNIORS FEMININES

50m - Salle	6"62	SOUCHE Marine	88	Montpellier uc	17/02/2007	Aubière
60m - Salle	7"49	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	31/01/2018	Reims
200m - Salle	24"03	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	09/02/2018	Eaubonne
<b>400m - Salle</b>	<b>55"06</b>	DESCOUX Mathilde	<b>3</b>	<b>Ma2m - s/l mireval gardiole at</b>	<b>20/02/2021</b>	<b>Miramas</b>
800m - Salle	2'05"31	MOUCHET Charlotte	96	Blagnac sc	22/02/2015	Aubiere
1 000m - Salle	2'52"87	BOUAKIRA Athina	91	Montpellier aggro athletic med	03/01/2010	Aubière
1 500m - Salle	4'29"69	LEMITRE Alexa	98	Ecla albi*	04/03/2017	Halle
3 000m - Salle	10'36"40	PREVOT Clara	2	Us colomiers	06/03/2019	Istanbul
50m Haies (84)-Salle	7"15	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	12/01/1986	Miramas
60m Haies (84)-Salle	8"06	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	22/02/1986	Madrid (esp)
Hauteur - Salle	1m92	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	06/03/1983	Budapest (hon)
Perche - Salle	3m92	ZALAWA Marie	99	Ecla albi*	10/02/2018	Bompas
Longueur - Salle	6m29	VERDIER Lea	1	Lunel a.	22/02/2020	Miramas
Triple saut - Salle	13m31	GUILLAUME Ilionis	98	Ma2m - s/l fabregues athletic	28/01/2017	Montpellier
Poids (4 kg) - Salle	14m76	WALDET Magalie	77	Cercle athletique moissagais	27/01/1996	Paris insep
Pentathlon JSF-Salle	4 155 pts	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	09/03/1985	Insep paris
4 X 200m - salle	1'41"40	CA BALMA			12/02/2017	Nantes
		KPATCHA Hilary (98) - NDUKWE Naomi (98) - GALINIER Elodie (99) - DE LA TAILLE Eloise (99)				
3 000m Marche-Salle	14'03"92	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	03/03/2012	Val de reuil

### ESPOIRS FEMININES

50m - Salle	6"57	RESPAUD Maud	71	Montpellier athletisme	01/01/1993	
<b>60m - Salle</b>	<b>7"40</b>	ATATOU Wided	<b>99</b>	<b>Entente nimes athletisme</b>	<b>30/01/2021</b>	<b>Mondeville</b>
<b>60m - Salle</b>	<b>7"40</b>	DE LA TAILLE Eloise	<b>99</b>	<b>Ca balma</b>	<b>20/02/2021</b>	<b>Miramas</b>
<b>200m - Salle</b>	<b>23"58</b>	ATATOU Wided	<b>99</b>	<b>Entente nimes athletisme</b>	<b>21/02/2021</b>	<b>Miramas</b>
400m - Salle	54"00	DELAUNE Florence	78	Stade toulousain athletisme	01/02/1998	Liévin
800m - Salle	2'05"31	MOUCHET Charlotte	96	Blagnac sc	22/02/2015	Aubiere
1 000m - Salle	2'49"20	LEMITRE Alexa	98	Ecla albi*	04/01/2020	Aubiere
1 500m - Salle	4'21"46	LEMITRE Alexa	98	Ecla albi*	01/02/2020	Mondeville
<b>3 000m - Salle</b>	<b>9'33"83</b>	JULIEN Melody	<b>99</b>	<b>Association multisports montre</b>	<b>19/02/2021</b>	<b>Miramas</b>
50m Haies (84)-Salle	7"15	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	12/01/1986	Miramas
60m Haies (84)-Salle	8"06	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	22/02/1986	Madrid (esp)
Hauteur - Salle	1m95	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	04/03/1984	Goteborg
Perche - Salle	4m00	ZALAWA Marie	99	Ut3 p. sabatier toulou toulouse	31/01/2019	Aubiere
Perche - Salle	4m00	ZALAWA Marie	99	Ecla albi*	09/02/2019	Nantes
Longueur - Salle	6m47	KPATCHA Hilary	98	Ca balma	17/02/2019	Miramas
Triple saut - Salle	13m31	GUILLAUME Ilionis	98	Ma2m - s/l fabregues athletic	28/01/2017	Montpellier
Poids (4 kg) - Salle	15m90	SIONE Selema	82	Ecla albi*	18/12/2003	Fronton
Pentathlon JSF-Salle	4 193 pts	PERRON Celia	97	Ecla albi*	02/02/2019	Rennes
	8"75 - 1m73 - 10m74 - 6m00 - 2'13"69					
4 X 200m - salle	1'41"40	CA BALMA			12/02/2017	Nantes
		KPATCHA Hilary (98) - NDUKWE Naomi (98) - GALINIER Elodie (99) - DE LA TAILLE Eloise (99)				
3 000m Marche-Salle	14'03"92	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	03/03/2012	Val de reuil

## SENIORS FEMININES

50m - Salle	6"57	RESPAUD Maud	71	Montpellier athletisme	01/01/1993	
<b>60m - Salle</b>	<b>7"40</b>	ATATOU Wided	<b>99</b>	<b>Entente nimes athletisme</b>	<b>30/01/2021</b>	<b>Mondeville</b>
<b>60m - Salle</b>	<b>7"40</b>	DE LA TAILLE Eloise	<b>99</b>	<b>Ca balma</b>	<b>20/02/2021</b>	<b>Miramas</b>
<b>200m - Salle</b>	<b>23"58</b>	ATATOU Wided	<b>99</b>	<b>Entente nimes athletisme</b>	<b>21/02/2021</b>	<b>Miramas</b>
400m - Salle	52"90	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	28/02/2010	Paris
800m - Salle	2'01"04	DJATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	19/02/1999	Gand (bel)
1 000m - Salle	2'37"87	DJATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	28/02/1997	Eaubonne
1 500m - Salle	4'06"16	DJATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	09/03/1997	Paris bercy
3 000m - Salle	8'57"01	BARDELLE Christine	74	Ales cevennes athletisme	07/02/2013	Eaubonne
50m Haies (84)-Salle	7"03	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier athletisme	29/01/1995	Grenoble
60m Haies (84)-Salle	7"98	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier athletisme	12/03/1995	Barcelone (esp)
Hauteur - Salle	1m95	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	04/03/1984	Goteborg
Perche - Salle	4m25	VIGNERON Jade	91	Ca balma	11/02/2018	Aubiere
<b>Longueur - Salle</b>	<b>6m58</b>	KPATCHA Hilary	<b>98</b>	<b>Ca balma</b>	<b>16/01/2021</b>	<b>Aubiere</b>
Triple saut - Salle	13m60	KESSELY Haoua	88	Ca balma	19/12/2014	Lyon
Poids (4 kg) - Salle	15m90	SIONE Selema	82	Ecla albi*	18/12/2003	Fronton
<b>Pentathlon JSF-Salle</b>	<b>4 434 pts</b>	PERRON Celia	<b>97</b>	<b>Ecla albi*</b>	<b>19/02/2021</b>	<b>Miramas</b>
		8"36 - 1m78 - 11m77 - 5m99 - 2'11"65				
4 X 200m - salle	1'41"40	CA BALMA			12/02/2017	Nantes
		KPATCHA Hilary (98) - NDUKWE Naomi (98) - GALINIER Elodie (99) - DE LA TAILLE Eloise (99)				
3 000m Marche-Salle	13'17"02	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	01/03/2020	Lievin

## MASTERS FEMININES

50m - Salle	7"55	SOUBIROU Nathalie	73	Athletic club auterivain	06/02/2016	Fronton
60m - Salle	8"28	DORADOUX Nathalie	68	As villeneuve-les-avignon	16/12/2018	Miramas
200m - Salle	27"61	GOUYEN Laurence	62	Ecla albi*	19/02/2006	Vittel
400m - Salle	63"14	BALIN Laurence	67	Ecla albi*	21/03/2008	Aubièrre
800m - Salle	2'26"32	GANGLOFF Rosario	64	Beziers cheminots athletisme m	05/12/2010	Montpellier
1 000m - Salle	3'13"35	GOUAICHAULT Nadine	63	Ecla albi*	10/01/2009	Aubièrre
1 500m - Salle	4'53"19	GANGLOFF Rosario	64	Beziers cheminots athletisme m	12/12/2010	Bompas
3 000m - Salle	10'05"36	GANGLOFF Rosario	64	Ac narbonne mediterrannee	23/11/2008	Bompas
50m Haies (76)-Salle	9"93	PONS Olivia	67	Us colomiers	20/12/2008	Foix
60m Haies (76)-Salle	9"71	LAGONELLE Christine	65	Ua tarbes-stado*	13/02/2010	Nogent-sur-oise
Hauteur - Salle	1m50	AGUSOU Cecile	74	Athletic club auterivain	10/02/2018	Nantes
Perche - Salle	3m00	DELZENNE Amelie	83	Ma2m - s/l athletic club montp	01/12/2019	Montpellier
Longueur - Salle	5m13	SARRAT Christine	76	Athle 66 - s/l union perpignan	27/11/2016	Bompas
Triple saut - Salle	10m34	SARRAT Christine	76	Athle 66 - s/l union perpignan	18/11/2017	Bompas
Poids (4 kg) - Salle	10m64	ROZE Benedicte	65	Us sete athletisme	17/01/2015	Bompas
4 X 200m - salle	2'02"96	ATHLETIC CLUB AUTERIVAIN			06/01/2018	Bordeaux
		FIORETTI Cecile (73)- AGUSOU Cecile (74)- FEVRE Vanessa (74) - DEHAIS Catherine (72)				
3 000m Marche-Salle	13'17"02	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	01/03/2020	Lievin

## BENJAMINS

50m - Salle	6"56	BARBAZANGES Matthieu	1	Ent. us fronton as l'union	14/12/2014	Fronton
1 000m - Salle	2'55"06	FALIP Florent	88	A beziers ca	28/10/2001	Eaubonne
50m Haies (65)-Salle	7"79	DUPARAY Franck	6	Ca pezenas	17/03/2019	Montpellier
Hauteur - Salle	1m68	KHIEFER Romain	95	Assp vergeze	06/12/2008	Montpellier
Perche - Salle	3m30	BARONE Maxence	0	S/l athle bompas	23/11/2013	Bompas
Longueur - Salle	6m53	CHASTAN Richard	77	Asc beziers *	28/10/1990	Paris insep
Triple saut - Salle	13m71	CHASTAN Richard	77	Asc beziers *	27/10/1990	Paris insep
Poids (3 kg) - Salle	15m23	AUZIER Denis	77	Js lezignan-corbieres	27/10/1990	Paris insep

Tetra Lg BM-Salle	2 206 pts 7"87 - 5m11 - 8m69 - 2'55"87	MATEO Simon	97	S/l athle pompas	27/11/2010	Bompas
Triathlon - Salle	115 pts	MARTINEZ Thomas	5	Athletique club clermontais	18/03/2018	Montpellier
Triathlon - Salle	115 pts	DUPARAY Franck	6	Ca pezenas	17/03/2019	Montpellier
Triathlon - Salle	115 pts	GAMBA Baptiste	7	Cahors a	22/02/2020	Foix
1 000m Marche-Salle	5'15"66	MOREELS Xavier	85	Asu perpignan *	05/04/1998	Perpignan
2 000m Marche-Salle	11'24"41	SARRAT Nicola	6	Athle 66 - s/l union perpignan	25/11/2018	Bompas

#### MINIMES MASCULINS

50m - Salle	5"9	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	01/03/1988	???
50m - Salle	6"15	BOMBEAUX Nicolas	73	Muret ac	13/01/1988	Bordeaux
60m - Salle	7"03	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	30/10/1988	Paris
1 000m - Salle	2'44"16	GAILLARD Anthony	93	Athletisme lozere *	09/03/2008	Aubière
50m Haies (84)-Salle	6"94	SABATER Clement	88	Rac st esteve	26/10/2003	Eaubonne
60m Haies (84)-Salle	8"12	LABANDES Jerome	81	Stadoceste tarbes	27/10/1996	Paris insep
Hauteur - Salle	1m95	LAIRI Dorian	99	Ca pezenas	16/11/2014	Bompas
Perche - Salle	4m40	CONTRERAS Sebastien	83	E fronton l'union	08/03/1998	Fronton
Longueur - Salle	7m20	PLAGNOL Joel	71	Entente nimes athletisme	26/03/1986	Inconnu
Triple saut - Salle	13m97	SABATER Clement	88	Rac st esteve	26/10/2003	Eaubonne
Poids (4 kg) - Salle	15m54	DEHRI Frederic	74	Uzes ac	28/10/1989	Paris insep
Penta Lg MH-Salle	3 622 pts 7"27 - 1m88 - 11m39 - 6m74 - 2'51"35	MARTINEZ Thomas	5	Athletique club clermontais	01/03/2020	Bompas
Triathlon - Salle	131 pts	MARTINEZ Thomas	5	Athletique club clermontais	01/03/2020	Bompas
1 000m Marche-Salle	5'12"0	BAC Thierry	77	Js lezignan-corbieres	20/09/1992	Narbonne
3 000m Marche-Salle	14'48"16	CASSAGNES Adrien	94	Stade rodez athletisme	19/12/2009	Bompas

#### CADETS

50m - Salle	6"00	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	01/03/1990	Bordeaux
60m - Salle	6"93	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	01/03/1990	??
200m - Salle	22"05	RESPAUT Guillaume	82	Montpellier uc	31/01/1999	Bordeaux
400m - Salle	49"56	OMS Michel	68	So revel	02/02/1985	Paris insep
800m - Salle	1'54"56	MULLER Lucas	96	Montpellier agglo athletic med	16/03/2013	Lyon
1 000m - Salle	2'34"02	GAILLARD Anthony	93	S/l marvejols a gevaudan	27/03/2010	Aubière
1 500m - Salle	3'56"2	BOUALLAGUI Houssam	90	Sa toulouse uc	13/01/2007	Bordeaux
3 000m - Salle	9'14"93	OUALICH Mustapha	83	Montpellier uc	01/01/1999	
50m Haies (91)-Salle	6"87	FAVIER Guillaume	83	E nimes a	30/01/2000	Miramas
60m Haies (91)-Salle	7"88	MAYMAT Philippe	70	As muret	01/02/1987	Paris insep
Hauteur - Salle	2m13	LAIRI Dorian	99	Ca pezenas	18/12/2016	Bompas
Perche - Salle	4m90	SOLER Joel	82	Riberal ac	13/03/1999	Bordeaux
Longueur - Salle	7m29	MEHDAOUI Abdel kader	98	Montpellier agglo athletic med	20/12/2014	Bompas
Triple saut - Salle	14m74	FABBRO Antonin	97	Athle 66*	01/02/2014	Bompas
<b>Triple saut - Salle</b>	<b>14m74</b>	MARTINEZ Thomas	<b>5</b>	<b>Athletique club clermontais</b>	<b>22/01/2021</b>	<b>Miramas</b>
Poids (5 kg) - Salle	18m39	ALBERT Eric	79	Es aussillon	21/01/1996	Fronton
Pentathlon CH-Salle	3 958 pts	EL FASSI Nadir	83	Sas pompas	12/02/2000	Nogent sur oise
Heptathlon CH-Salle	5 258 pts 7"26 - 7m02 - 13m24 - 2m01 - 8"04 - 3m20 - 2'49"10	HONVAULT Rigo	3	Athletique club clermontais	30/11/2019	Montpellier
4 X 200m - salle	1'31"62	UNION ATHLETIQUE OCCITANE 31*			11/02/2017	Nantes
5 000m Marche-Salle	22'30"50	BATIFOL Ellis	3	Bagnols marcoule athletisme*	18/01/2020	Bompas

## JUNIORS MASCULINS

50m - Salle	5"92	PRIEUR Simon	86	Ent. us fronton as l'union	12/02/2005	Paris
60m - Salle	6"81	FERRER Adrien	95	Ent. us fronton as l'union	08/03/2014	Val de reuil
200m - Salle	21"81	MANDROU Bastien	94	Montpellier agglo athletic med	17/03/2013	Lyon
400m - Salle	48"35	RAVENET Xavier	75	Asu perpignan *	26/02/1994	Bordeaux
800m - Salle	1'49"31	ROBERT Benjamin	98	Ca balma	31/01/2017	Reims
1 000m - Salle	2'33"92	CASSE Martin	90	Ca balma	10/01/2009	Aubière
1 500m - Salle	3'52"25	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	31/01/1999	Bordeaux
3 000m - Salle	8'35"30	SOUKRA Aziz	78	Sa toulouse uc	11/01/1997	Bordeaux
50m Haies(106)-Salle	6"78	MARTIN Thomas	80	E fronton l'union	01/03/1999	Liévin
60m Haies(106)-Salle	8"12	AUDABRAM Laurent	78	Ent. us fronton as l'union	09/02/1997	Liévin
50m Haies (99)-Salle	7"26	ZAAROURI Youssef	92	Us colomiers	12/12/2009	Foix
60m Haies (99)-Salle	7"91	ZAHANA-ONI Widy	1	Us sete atletisme	22/02/2020	Miramas
Hauteur - Salle	2m23	DIAZ Michael	86	Assp vergeze	16/01/2005	Mayenne
Perche - Salle	5m20	MESNIL Romain	77	Ecla albi*	14/12/1996	Toulouse
Perche - Salle	5m20	SOLER Joel	82	Riberal ac	25/01/2001	Clermont ferrand
Longueur - Salle	7m84	PLAGNOL Joel	71	Entente nimes atletisme	27/01/1990	Lievin
Triple saut - Salle	15m64	CAMARA Pierre	65	Usc albi	28/01/1984	Paris insep
Poids (6 kg) - Salle	18m51	REBALLIER Jean-philippe	67	Usc albi	01/02/1986	Paris insep
Heptathlon SH-Salle	5 844 pts	EL FASSI Nadir	83	Stade athl. salanquais bompas	02/02/2002	Vienne (aut)
Pentathlon ESH-Salle	3 523 pts	BAUDOUIN Mallory	76	Montpellier atletisme	15/01/1995	Bordeaux
Pentathlon JH-Salle	3991 PTS	EL FASSI Nadir	83	Sas bompas	16/12/2001	Fronton
Heptathlon JH-Salle	5 844 pts	EL FASSI Nadir	83	Sas bompas	02/03/2002	Vienne (aut)
SELECTION LIGUE OCCITANIE						
4 X 200m - salle	1'30"28	BENEITEZ Xavier (01) Ca Balma - MOHAMED Amael (02)		Entente Nimes Athletisme - MBOG POUTH James-Jonathan (01) Montpellier Athletic Mediterranee Metropole* - SACKO Bakary (01) Stade Rodez Athletisme*		09/02/2020 Lyon
5 000m Marche-Salle	20'48"32	MADÉLINE-DEGY Martin	1	Ecla albi - s/l les pointes de	01/03/2020	Lievin

## ESPOIRS MASCULINS

50m - Salle	5"92	PRIEUR Simon	86	Ent. us fronton as l'union	12/02/2005	Paris
60m - Salle	6"63	CARRAT Sebastien	74	Us montauban	25/02/1995	Liévin
200m - Salle	21"04	BEDEL Ismail	97	Entente nimes atletisme	11/02/2018	Aubiere
400m - Salle	47"21	MANDROU Bastien	94	Montpellier agglo athletic med	08/02/2014	Aubiere
800m - Salle	1'47"06	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	03/02/2002	Stuttgart (ger)
1 000m - Salle	2'22"65	ROBERT Benjamin	98	Ca balma	13/02/2018	Lievin
1 500m - Salle	3'42"47	JOCTEUR-MONROZIER Pierrik	98	Sa toulouse uc	05/02/2020	Reims
Mile - Salle	4'08"27	BARDOU Antoine	96	Athle 48 - s/l saint-chely ath	04/02/2017	Lincoln
2 000m - Salle	5'25"0	GARIN Pascal	75	Cac gard	21/12/1994	Bordeaux
3 000m - Salle	8'06"69	LONJOU Matthieu	91	Sa toulouse uc	02/02/2013	Mondeville
50m Haies (106) -Salle	6"78	MARTIN Thomas	80	Ent. us fronton as l'union	01/03/1999	Liévin
60m Haies (106) -Salle	7"93	MARTIN Thomas	80	Ent. us fronton as l'union	16/02/2002	Liévin
Hauteur - Salle	2m23	DIAZ Michael	86	Assp vergeze	16/01/2005	Mayenne
Perche - Salle	5m80	MESNIL Romain	77	Ecla albi*	21/01/1999	Clermont-ferrand
Longueur - Salle	7m84	PLAGNOL Joel	71	Entente nimes atletisme	27/01/1990	Lievin
Longueur - Salle	7m84	MAIAU Raihau	92	Ca balma	19/12/2014	Lyon
Triple saut - Salle	16m69	PONTVIANNE Jean-marc	94	Entente nimes atletisme	07/03/2015	Nogent sur oise
Poids (7 kg) - Salle	18m87	BROUZET Yves	48	Asc beziers *	15/03/1970	Vienne (aut)



Heptathlon SH-Salle	5 844 pts	EL FASSI Nadir	83	Stade athl. salanquais bompas	02/02/2002	Vienne (aut)
				7"01 - 7m02 - 13m18 - 2m11 - 8"37 - 4m60 - 2'39"22		
Pentathlon ESH-Salle	3 991 pts	EL FASSI Nadir	83	Sas bompas	16/12/2001	Fronton
4 X 200m - salle	1'30"28	SELECTION LIGUE OCCITANIE			09/02/2020	Lyon
		BENEITEZ Xavier (01) Ca Balma - MOHAMED Amael (02) Entente Nimes Athletisme - MBOG POUTH James-Jonathan (01) Montpellier Athletic Mediterranee Metropole* - SACKO Bakary (01) Stade Rodez Athletisme*				
5 000m Marche-Salle	20'48"32	MADELINE-DEGY Martin	1	Ecla albi - s/l les pointes de	01/03/2020	Lievín

### SENIORS MASCULINS

50m - Salle	5"83	LEROY Gabriel	53	Semeac olympique	07/02/1981	Grenoble
60m - Salle	6"63	CARRAT Sebastien	74	Us montauban	25/02/1995	Liévin
200m - Salle	21"04	BEDEL Ismail	97	Entente nimes athletisme	11/02/2018	Aubiere
<b>400m - Salle</b>	<b>46"94</b>	COURBIERE Nicolas	<b>93</b>	<b>Sa toulouse uc</b>	<b>20/02/2021</b>	<b>Miramas</b>
<b>800m - Salle</b>	<b>1'46"06</b>	ROBERT Benjamin	<b>98</b>	<b>Sa toulouse uc</b>	<b>20/02/2021</b>	<b>Miramas</b>
1 000m - Salle	2'18"38	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	22/02/2003	Liévin
<b>1 500m - Salle</b>	<b>3'40"27</b>	BEDRANI Djilali	<b>93</b>	<b>Sa toulouse uc</b>	<b>21/02/2021</b>	<b>Miramas</b>
Mile - Salle	4'01"04	CASSE Martin	90	Blagnac sc	08/02/2014	Boston
2 000m - Salle	5'25"0	GARIN Pascal	75	Cac gard	21/12/1994	Bordeaux
3 000m - Salle	7'41"40	BEDRANI Djilali	93	Sa toulouse uc	19/02/2020	Lievín
50m Haies(106)-Salle	6"70	MALRIEU Patrick	48	As carcassonne *	01/01/1972	
<b>60m Haies(106)-Salle</b>	<b>7"68</b>	MAYER Kevin	<b>92</b>	<b>Ma2m - s/l athletic club montp</b>	<b>09/02/2021</b>	<b>Lievín</b>
Hauteur - Salle	2m27	HERNANDEZ Dominique	60	Stade toulousain athletisme	05/02/1989	Liévin
Perche - Salle	5m86	MESNIL Romain	77	Ecla albi*	03/03/2001	Toulouse
Longueur - Salle	8m02	MAIAU Raihau	92	Ca balma	04/02/2016	Nantes
Triple saut - Salle	17m13	PONTVIANNE Jean-marc	94	Entente nimes athletisme	19/02/2017	Bordeaux
Poids (7 kg) - Salle	18m87	BROUZET Yves	48	Asc beziers *	15/03/1970	Vienne (aut)
<b>Heptathlon SH-Salle</b>	<b>6 392 pts</b>	MAYER Kevin	<b>92</b>	<b>Ma2m - s/l athletic club montp</b>	<b>07/03/2021</b>	<b>Torun</b>
		6"86 - 7m47 - 16m32 - 2m04 - 7"78 - 5m20 - 2'45"72				
Pentathlon ESH-Salle	3 991 pts	EL FASSI Nadir	83	Sas bompas	16/12/2001	Fronton
4 X 200m - salle	1'28"13	SELECTION LIGUE PYR			10/03/2007	St-sébastien
		LLATSER Johan (82) Toulouse Oac - GALY Olivier (76) Toulouse Oac - NEGRE Yohann (83) Toulouse Oac - MAGNEVILLE Benoit (ESM/86) Ecla Albi*				
5 000m Marche-Salle	20'46"97	VALLEE Kyrian	94	Ca balma	01/03/2020	Lievín

### MASTERS MASCULINS

50m - Salle	6"51	BONTEMPS Francois	64	Atp - s/l usc albi	25/02/2017	Bordeaux
60m - Salle	7"15	SALVAT Michel	59	Sas bompas	05/03/1999	M almoe
200m - Salle	22"57	CHEVAL Christophe	71	Athle 66*	05/04/2012	Jyvaskyla
<b>400m - Salle</b>	<b>48"92</b>	HANN Mamadou kasse	<b>86</b>	<b>Ma2m - s/l athletic club montp</b>	<b>07/02/2021</b>	<b>Miramas</b>
800m - Salle	2'02"88	ALFONSO Laurent	71	Ca sapeurs pompiers du gard	27/01/2013	Sabadell
1 000m - Salle	2'44"5	DRUBAY Denis	62	Ecla albi*	16/03/2003	Bordeaux
1 500m - Salle	4'08"25	ALFONSO Laurent	71	Ca sapeurs pompiers du gard	12/02/2012	Montpellier
3 000m - Salle	8'20"55	GONZALEZ Alexandre	51	Blagnac sc	20/01/1996	Bordeaux
50m Haies (99)-Salle	8"55	DONNADIEU Marc	60	Athle 632*	12/03/2000	Fronton
60m Haies (99)-Salle	8"89	BAUER Eric	61	Castres athletisme	13/03/2004	Sindelfingen
Hauteur - Salle	1m95	JOBARD Laurent	79	Athle 11 - s/l as carcassonne	26/03/2019	Torun
Perche - Salle	4m71	PLAISANT Fabien	85	Ma2m - s/l athletic club montp	26/01/2020	Bompas
Longueur - Salle	6m93	KLOUCHI Kader	69	Es aussillon	25/02/2012	Bompas
Triple saut - Salle	13m41	JUANPERE Xavier	84	Blagnac sc	22/02/2020	Nantes
Poids (7 kg) - Salle	13m64	CARCENAC Aurelien	81	Ecla albi*	01/02/2020	Bompas
4 X 200m - salle	1'44"27	ATHLE TARN PASSION			21/02/2016	Nogent sur oise
		BONTEMPS Francois (64) - ZAVATTERO Benoit (60) - VERDIER Andre (64) - ADELE David (61)				
3 000m Marche-Salle	14'02"01	BROCHOT Patrice	51	Ua tarbes-stado*	17/03/2011	Gand
5 000m Marche-Salle	22'30"00	VIELFAURE Denis	51	Conseil general du gard	26/01/1997	Lyon vaise

