GROUPEMENT DES TECHNICIENS D'OCCITANIE

Centre d'Excellence Sportive

MONTAUBAN

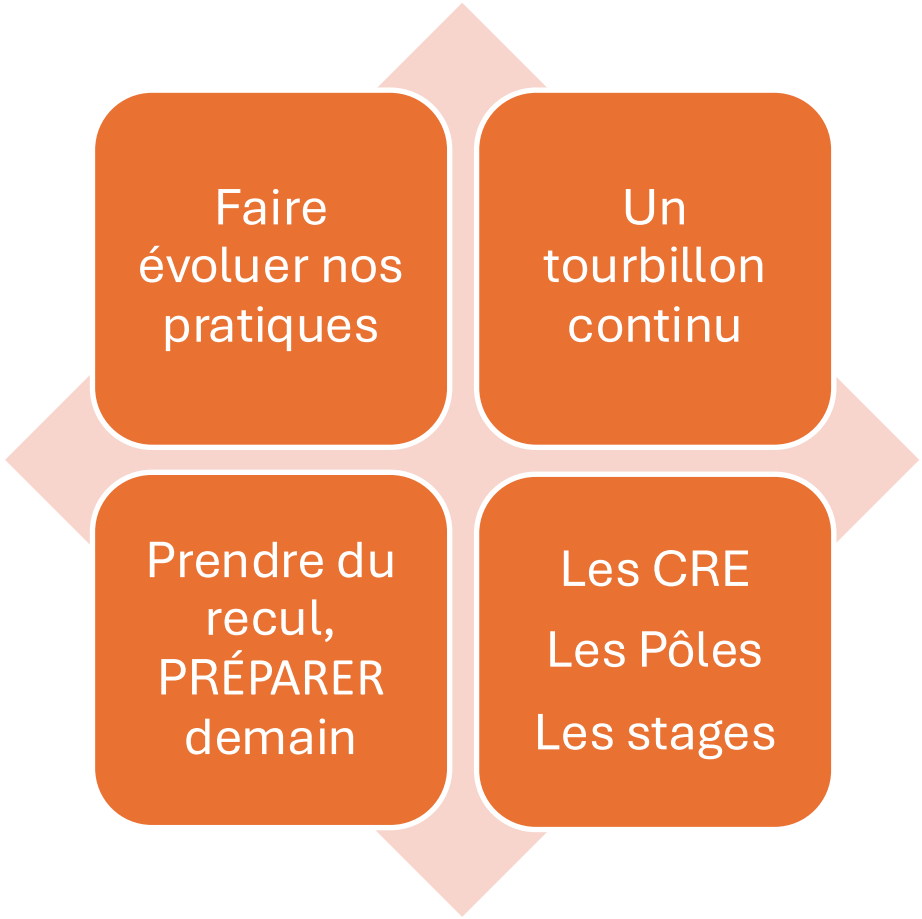
14 novembre 2026

Pourquoi le GTO ?

- Le **G**roupement des **T**echniciens d'**O**ccitanie est la structure mise en place en 2021 pour compenser la pénurie de cadres d'état.
- Les objectifs du GTO :
  - Faciliter les actions de formation, notamment par l'échange entre entraîneurs et la formation continue.
  - Coordonner les actions sportives.
  - **Impulser des évolutions** en concertation avec toutes les parties

- Les actions du GTO s'appuient sur les techniciens de la LAO, l'administratif de la LAO, les membres du CD de la LAO, les entraîneurs qui encadrent les stages, les CRE, les pôles, les sections sportives…

Une journée consacrée au GTO



- Une journée de plus mobilisée dans vos agendas !
- Nous sommes réunis pour faire un bilan et tracer des perspectives.

- La vie sportive de la LAO ne s'arrête jamais !
  - CRE et des pôles fonctionnent de début septembre aux championnats de France.
  - 10 stages organisés par l'ETR.
  - 4 Coupes des ligues.
- La vie des clubs aussi est, elle aussi très intense

- Il est important, une fois par an, de prendre du recul.

Quatre sujets pour préparer demain



- L'entraînement des féminines
- L'adaptation du calendrier de l'athlétisme au changement climatique
- La détection et le suivi du haut niveau
- La saison des U16

AGENDA

9h00 – 9h30	Café d'accueil	Salle
9h30 - 10h00	Ouverture du colloque	Marc Congras – Yves Bellanger
10h00 – 12h00	Spécificités de l'entraînement des féminines (1)	Stéphanie Ferrasse
12h00 - 12h30	Le calendrier 2026-2027 – Adaptation aux conditions climatiques	Pierre Olive – Président de la CSO
12h30 - 13h30	Buffet repas	
13h45 - 14h15	Bilan de la formation en OCC Evolution des programmes Colloques pour la saison 2027	Jean-Monnier
14h15– 14h45	Organisation et bilan des CRE et Pôles L'Equipe Technique Régionale	Jocelyn Piat Yves Bellanger
14h45-15h30	Le programme JO 2036 - suivi des coachs et des athlètes	Paul Lalire Manager du Programme 36 (2) au sein de la DTN
15h30-16h15	Perspectives et attentes des entraineurs d'Occitanie	Tous - Travail en sous-groupes
16h15-16h30	Pause	
16h30-17h15	Présentation du résultat des sous-groupes et synthèse.	Rapporteurs des sous-groupes
17h15 - 17h45	La saison des U16 – Leurs compétitions, leurs championnats	Thomas Besson
17h45	Clôture des Assises	

AGENDA

9h00 – 9h30	Café d'accueil	Salle
9h30 - 10h00	Ouverture du colloque	Marc Congras – Yves Bellanger
10h00 – 12h00	Spécificités de l'entraînement des féminines (1)	Stéphanie Ferrasse
12h00 - 12h30	Le calendrier 2026-2027 – Adaptation aux conditions climatiques	Pierre Olive – Président de la CSO
12h30 - 13h30	Buffet repas	
13h45 - 14h15	Bilan de la formation en OCC Evolution des programmes Colloques pour la saison 2027	Jean-Monnier
14h15– 14h45	Organisation et bilan des CRE et Pôles L'Equipe Technique Régionale	Jocelyn Piat Yves Bellanger
14h45-15h30	Le programme JO 2036 - suivi des coachs et des athlètes	Paul Lalire Manager du Programme 36 (2) au sein de la DTN
15h30-16h15	Perspectives et attentes des entraineurs d'Occitanie	Tous - Travail en sous-groupes
16h15-16h30	Pause	
16h30-17h15	Présentation du résultat des sous-groupes et synthèse.	Rapporteurs des sous-groupes
17h15 - 17h45	La saison des U16 – Leurs compétitions, leurs championnats	Thomas Besson
17h45	Clôture des Assises	

CALENDRIER SUR PISTE 2027

- État au 11/11/2026

Pierre Olive - CSO LAO

CHAMPIONNATS DE FRANCE



COUPE DE FRANCE à BLOIS les 5 et 6 juin
FRANCE MASTERS à BELFORT les 12 et 13 juin
FRANCE MASTERS EC MARCHE les 26 et 27 juin
FRANCE MONTAGNE les 3 et 4 juillet ARRENS-MARSOUS
FRANCE EC les 3 et 4 juillet à LAVAL
POINTES D'OR FFA les 3 et 4 juillet à ALBI
FRANCE U*NXT du 8 au 11 juillet à PARIS
OPEN de FRANCE les 17 et 18 juillet (avec DECA FEM)
FRANCE ELITE les 30 juillet et 1er août à St Etienne

COMPETITIONS en OCCITANIE

09/5 INTERCLUBS 1er tour
16/5 Championnats LAO des POINTES d'OR – BE MI
23/5 Championnats LAO par équipe de club (interclubs)
29/5 Championnats LAO Masters
29/5 Meeting NATIONAL SATUC à TOULOUSE
30/5 Championnats LAO Equip'Athlé - BE MI (finale B)
5-6/6 Championnats LAO CA JU ES SE sans les 4x400m (circuit des meetings)
12/6 Meeting NATIONAL à PEZENAS
12-13/6 championnats LAO EC MI CA JU ES SE et MARCHE athlétique (5000m)
18/6 Meeting NATIONAL à ALBI
19/6 Championnats LAO BE sur 2 sites (est et ouest)
20/6 Championnats LAO MI
26 et 27/6 DATE DE REPLI POUR UN CHAMPIONNAT LAO

CALENDRIER SUR PISTE 2027



PARTICULARITÉS :

1) dates avancées pour éviter les canicules.

2) doublon les 5 et 6 juin :
championnats LAO + coupe de France.

3) une date de repli fin juin en cas de besoin.

4) championnats de 4x400 CA et JU lors des meetings du circuit régional.

5) Les BE sur 2 sites, séparés des MI.

AGENDA

9h00 – 9h30	Café d'accueil	Salle
9h30 - 10h00	Ouverture du colloque	Marc Congras – Yves Bellanger
10h00 – 12h00	Spécificités de l'entraînement des féminines (1)	Stéphanie Ferrasse
12h00 - 12h30	Le calendrier 2026-2027 – Adaptation aux conditions climatiques	Pierre Olive – Président de la CSO
12h30 - 13h30	Buffet repas	
13h45 - 14h15	Bilan de la formation en OCC Evolution des programmes Colloques pour la saison 2027	Jean-Monnier
14h15– 14h45	Organisation et bilan des CRE et Pôles L'Equipe Technique Régionale	Jocelyn Piat Yves Bellanger
14h45-15h30	Le programme JO 2036 - suivi des coachs et des athlètes	Paul Lalire Manager du Programme 36 (2) au sein de la DTN
15h30-16h15	Perspectives et attentes des entraineurs d'Occitanie	Tous - Travail en sous-groupes
16h15-16h30	Pause	
16h30-17h15	Présentation du résultat des sous-groupes et synthèse.	Rapporteurs des sous-groupes
17h15 - 17h45	La saison des U16 – Leurs compétitions, leurs championnats	Thomas Besson
17h45	Clôture des Assises	

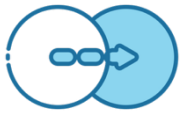
FORMATION ENTRAINEURS

Bilan 2025/2026

Évolutions & perspectives 2026/2027

Jean MONNIER

Bilan 2025/2026 - Formation fédérale

Début de la transition avec le nouveau système de formation 

- Septembre à décembre : Calendrier traditionnel (parcours de niveau 2)
  - 63 modules organisés sur le territoire
- Janvier à juillet : **Calendrier adapté pour préparer la transition**
  1. Analyse des besoins *(SI-FFA + outil de suivi interne)* & communication ciblée
     - **203 entraineurs ciblés** *(140 à certifier / 63 avec un module manquant)*
  2. Programmation des modules manquants
     - 30 modules organisés
  3. Certification des parcours complets
     - 84 diplômes fédéraux attribués en 2025/2026

Bilan 2025/2026 – Formation continue & professionnelle

Formation professionnelle

Site de formation CQP – Semaine transversale : *30 candidats accueillis*

Site d'évaluation CQP option DFMRT

15 entraineurs Occitans diplômés en 25/26 : *9 DFMRT, 3 Stade, 2 Athlé forme santé, 1 École d'athlé*

Formation continue

Colloque U12/U16 le 14/09/25 à Toulouse

90 entraineurs rassemblés – Coorganisation avec CDA31

Conférences GTO le 29/11/25 à Narbonne

1. *Regards croisés demi-fond / trail*
2. *Préparation physique des disciplines de force/puissance/vitesse*

Évolutions 2026/2027 – Formation fédérale



MAIS AUSSI

- Pas d'auto-positionnement ni d'allègement de formation sur les blocs du nouveau système (hors transition ancien système)
- Pas de VAE pour le diplôme Entraineur Niveau 1

Évolutions 2026/2027 – Formation fédérale

	ENTRAINEUR NIVEAU 1			
OPTIONS	**STADE**	**ÉDUCATION ATHLÉTIQUE**	**FORME SANTÉ**	**DEMI-FOND / MARCHE / RUNNING TRAIL**
	Attestation **ASPIRANT ENTRAINEUR** A renseigner sur le SI-FFA par le club			
PARCOURS	Bloc transversal : 1 jour Bloc d'option : 2 jours FOAD	Bloc transversal : 1 jour Bloc d'option : **1 à 2** jours FOAD	Bloc transversal : 1 jour Bloc d'option : 2 jours FOAD	Bloc transversal : 1 jour Bloc d'option : 2 jours FOAD
SPÉCIALITÉS	**Spécialités de l'option :** Sprint/haies, sauts, lancers + contenus U16 *Choix des spécialités suivies chaque jour* (exemple : poids/disque + long/triple)	**Spécialités de l'option :** U7/U10, U12/U14 *Choix de suivre l'une, l'autre, ou les deux spécialités*	**Spécialités de l'option :** Marche nordique *Une seule spécialité, ouvre la possibilité de suivre niveau 2 compétition*	**Spécialités de l'option :** Demi-fond, marche, Running/Trail *Choix à faire sur la famille de spécialité suivie*
ÉVALUATION	**Certification attribuée automatiquement** une fois le parcours terminé **ET** l'attestation **ASPIRANT ENTRAINEUR** renseignée			

✅ Les candidats qui possèdent le diplôme **ASSISTANT ENCADREMENT SPORTIF** ou qui ont validé les modules M1 et M2 de l'ancien système seront allégés du bloc transversal

✅ Le bloc transversal sera commun à toutes les options.
Une fois le bloc transversal acquis, il sera possible de suivre uniquement le bloc d'option pour acquérir un autre diplôme

Évolutions 2026/2027 – Formation fédérale

	ENTRAINEUR NIVEAU 2			
OPTIONS	**SPRINT / HAIES / RELAIS** **SAUTS** **LANCERS** **EC**	**U7/U10** **U12/U14** **U16**	**ATHLÉ FORME SANTÉ**	**DEMI-FOND / MARCHE** **RUNNING ROUTE / TRAIL** **MARCHE NORDIQUE COMPÉTITION**
PRÉ-REQUIS	* Entraineur Niv. 1 / Initiateur / 1° Licence STAPS ES CECS level 2 (World Athletics) Professeur d'EPS	* Entraineur Niv. 1 / Initiateur / 1° Licence STAPS EM CECS level 1 (World Athletics) Professeur d'EPS	* Entraineur Niv. 1 / Animateur / 1° Licence STAPS APAS Professeur d'EPS	* Entraineur Niv. 1 / Initiateur / 1° Licence STAPS ES CECS level 2 (World Athletics) Professeur d'EPS
PARCOURS	** Bloc transversal **Stade** : 2 jours Bloc d'option : 4 jours FOAD	** Bloc transversal **Jeunes** : 1 jour Bloc d'option : **2** jours FOAD	** Bloc d'option **AFS** direct : 4 jours FOAD	** Bloc transversal **DFMRT** : 2 jours Bloc d'option : 2 jours FOAD
ÉVALUATION	**Certification attribuée après examen** une fois le parcours terminé			

* Pré-requis fédéral = **Diplôme correspondant** à l'option.
Exemple : Entraineur niveau 2 U16 → Avoir un entraineur niveau 1 Stade OU Initiateur U16 OU 1er degré U16

** Bloc transversal niveau 2 organisé en région
Bloc d'option organisé au niveau national ou interrégional
Possibilité d'organiser un bloc d'option au niveau régional si la demande est suffisante

Évolutions 2026/2027 – Formation fédérale

Transition / Tuilage lors de la saison 2026/2027

1	Entraineurs **ayant acquis les modules M1 + M2**	Pas d'évaluation du niveau « Assistant »	Allègement du bloc transversal niveau 1	**Continuité dans le nouveau système vers le niveau 1**
2	* Licenciés 2027 avec un **parcours complet** Initiateur/Animateur	Renseigner le fichier ***Aspirant*** **avant** le **31/08/2027**	Certification automatique Ancienne qualification	**Continuité dans le nouveau système vers le niveau 2**
3	* Licenciés 2027 avec un **parcours complet** Entraineur/Éducateur	Réaliser sa certification **avant** le **30/06/2027**	Acquisition de l'ancienne qualification	**Continuité vers la Formation continue**
4	* Licenciés 2027 avec un **parcours incomplet** dans l'ancien système	Contacter l'adresse **formation@athle-occitanie.fr**	**28** entraineurs sans diplôme déjà identifiés	

* *Hors positionnement*

GROUPEMENT DES TECHNICIENS D'OCCITANIE

LIGUE ATHLÉTISME OCCITANIE

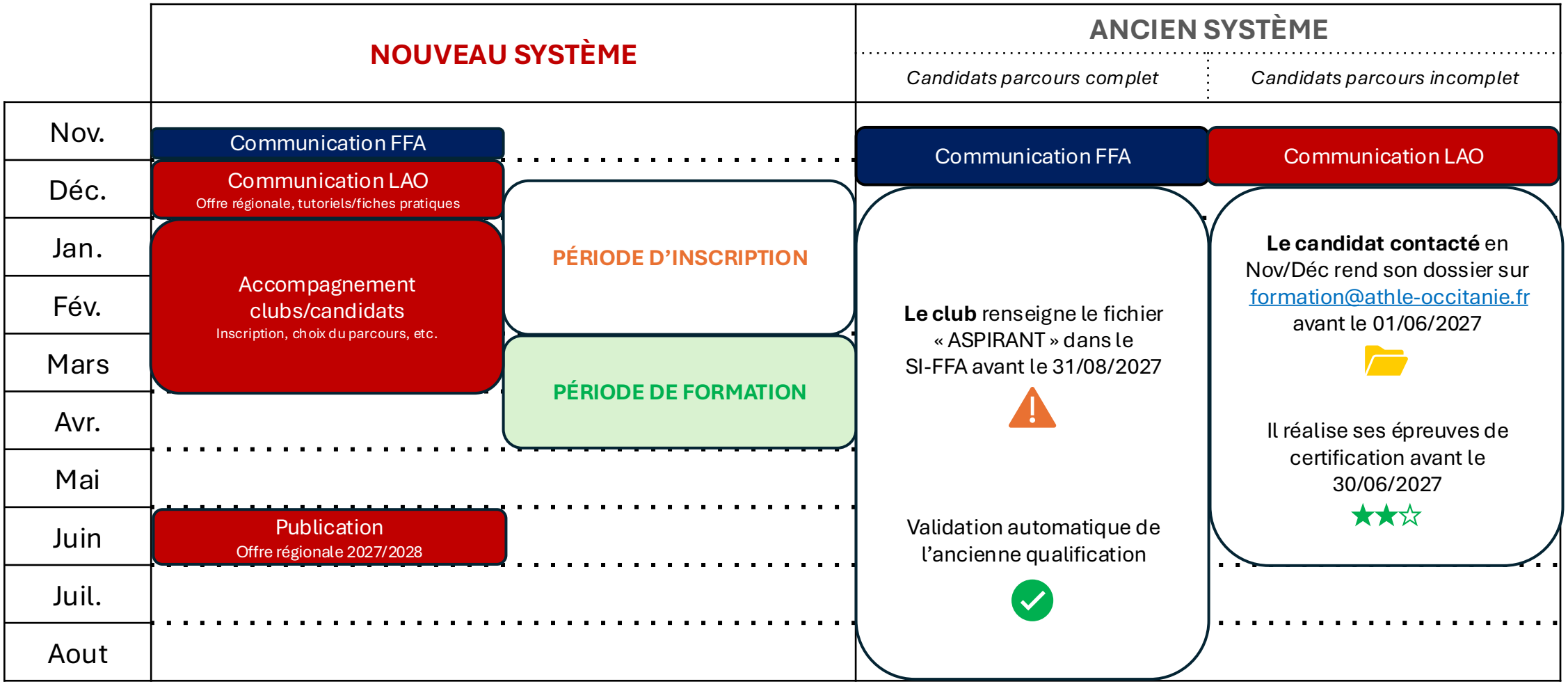
Perspectives 2026/2027 - Formation en Occitanie

	BLOC TRANSVERSAL	BLOC D'OPTION
ENTRAINEUR NIVEAU 1	Samedi 13/03/2027 **4 à 5 lieux de formations différents** *Objectif : Ma formation à maximum 1h30 de chez moi*	Samedi et dimanche 27 et 28/03/2027 **2 lieux de formation** Toulouse & Montpellier
ENTRAINEUR NIVEAU 2	Samedi et dimanche 13 et 14/03/2027 1 implantation pour chaque bloc : DFMRT / JEUNES / STADE	*Dates pas encore définies* Bloc d'option « **Running/Trail** » régional Blocs d'options de la filière **JEUNES** interrégional (en discussion) Autres blocs au niveau national
COLLOQUE RÉGIONAL	Dimanche 21/03/2027 Thème : Entrainement du sprint/de la vitesse Implantation : Languedoc	

GROUPEMENT DES TECHNICIENS D'OCCITANIE

LIGUE ATHLÉTISME OCCITANIE

Perspectives 2026/2027 - Formation en Occitanie



AGENDA

9h00 – 9h30	Café d'accueil	Salle
9h30 - 10h00	Ouverture du colloque	Marc Congras – Yves Bellanger
10h00 – 12h00	Spécificités de l'entraînement des féminines (1)	Stéphanie Ferrasse
12h00 - 12h30	Le calendrier 2026-2027 – Adaptation aux conditions climatiques	Pierre Olive – Président de la CSO
12h30 - 13h30	Buffet repas	
13h45 - 14h15	Bilan de la formation en OCC Evolution des programmes Colloques pour la saison 2027	Jean-Monnier
14h15– 14h45	Organisation et bilan des CRE et Pôles L'Equipe Technique Régionale	Jocelyn Piat Yves Bellanger
14h45-15h30	Le programme JO 2036 - suivi des coachs et des athlètes	Paul Lalire Manager du Programme 36 (2) au sein de la DTN
15h30-16h15	Perspectives et attentes des entraineurs d'Occitanie	Tous - Travail en sous-groupes
16h15-16h30	Pause	
16h30-17h15	Présentation du résultat des sous-groupes et synthèse.	Rapporteurs des sous-groupes
17h15 - 17h45	La saison des U16 – Leurs compétitions, leurs championnats	Thomas Besson
17h45	Clôture des Assises	

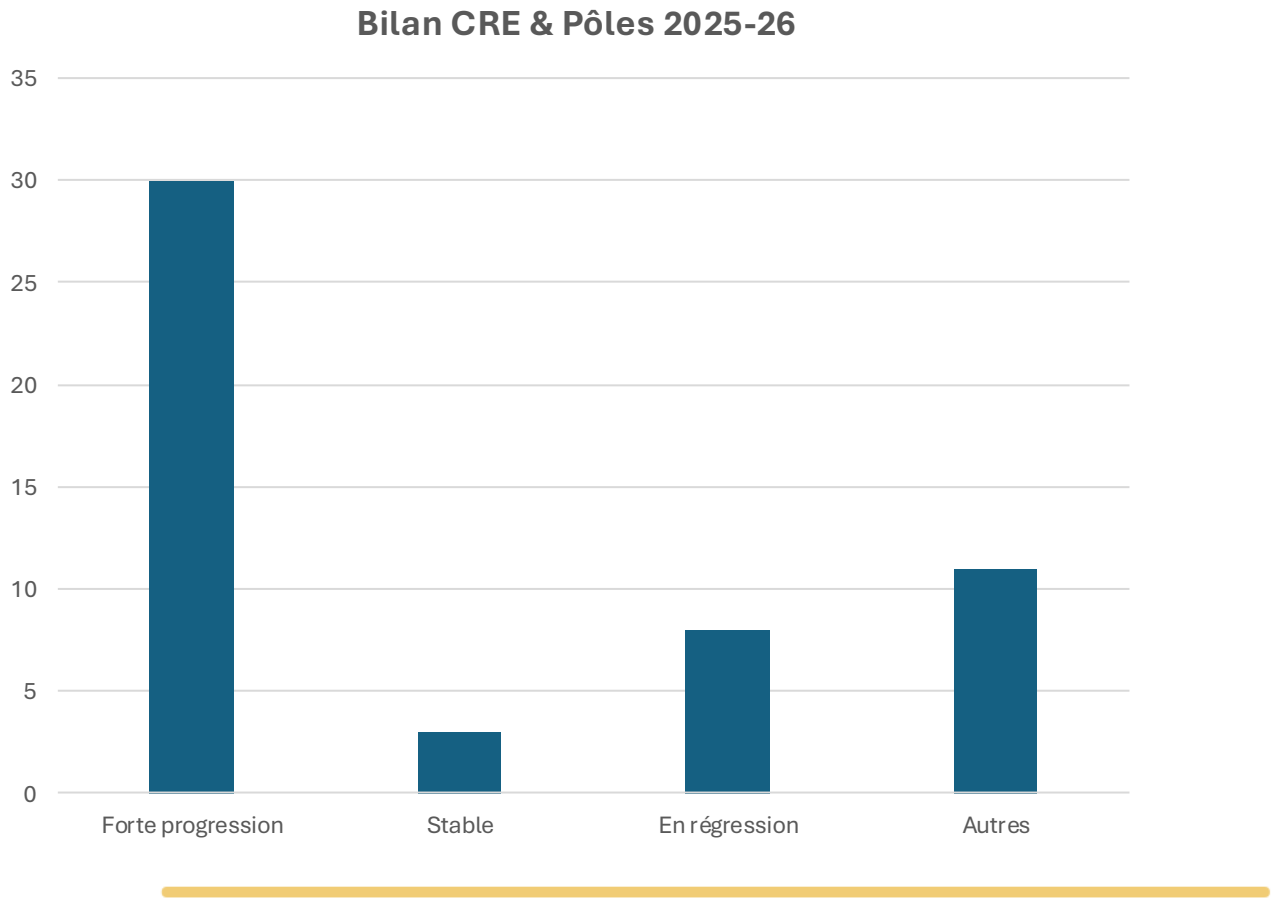
CRE et Pôles

Bilan saison 2026
Organisation saison 2027

Jocelyn Piat – Yves Bellanger

Bilan des pôles et des CRE saison 2026

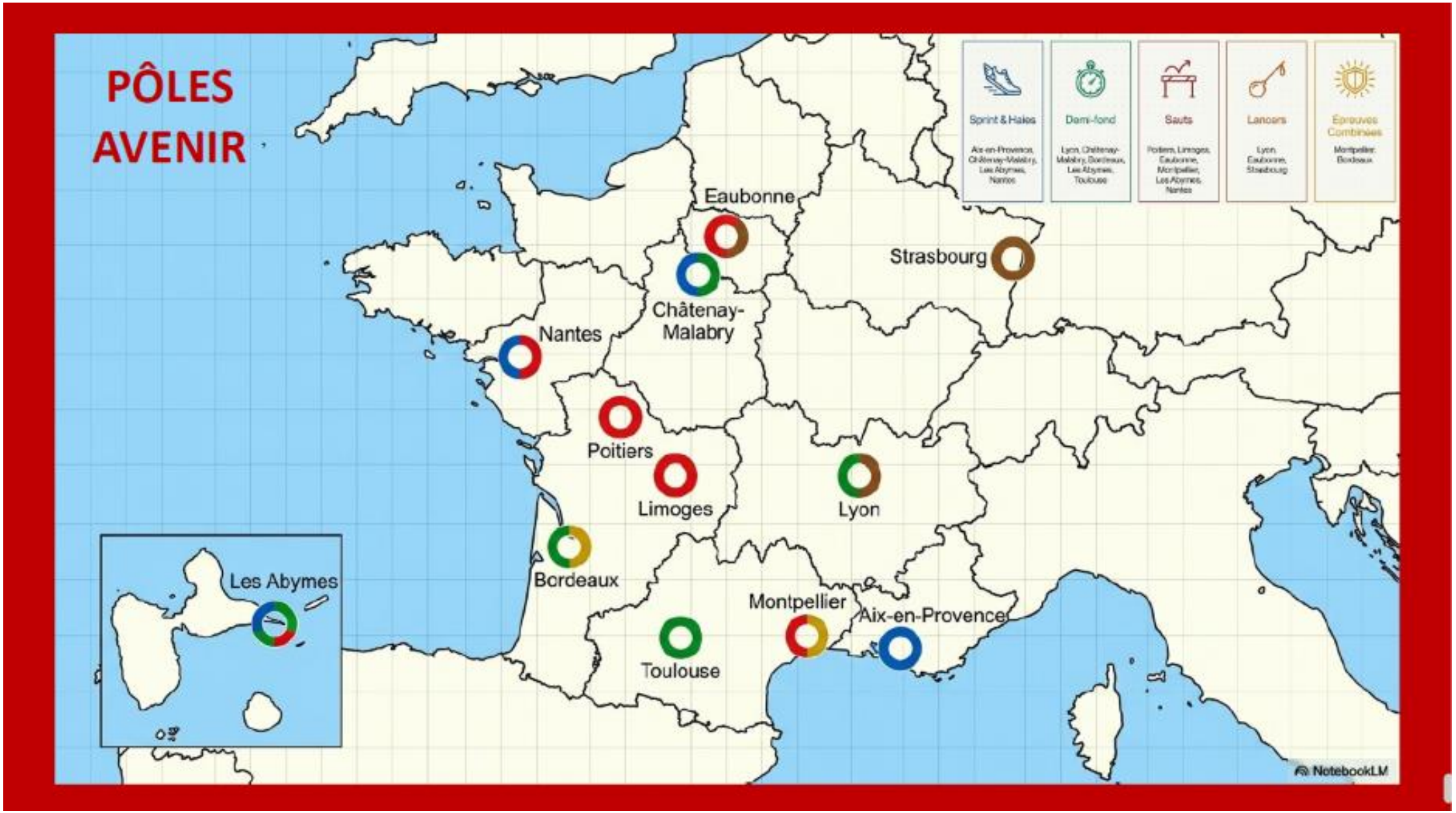
- 58 athlètes ont été entraînés dans le cadre des pôles et CRE par la ligue lors de la saison 2026
- Tous n'ont pas progressé de la même manière au cours de la saison.
- Une douzaine n'ont pas performé ou sont restés au même niveau que la saison précédente pour des causes diverses (blessures, départs en stages hors de la région, priorité donnée aux scolaire, zéro compétition…).



Bilan Médailles et Sélections: Pôle et CRE saison 2026

NOM	PRENOM	CAT 2026	DISCIPLINE	PODIUM 2026			INTERNATIONAL 2026
BOUTAYEB	YOUSSEF	ESM	3000m ST	FR UNXT			
CAMARA	SEYNABOU	SEF	400m	FR OPEN	FR U23 indoor	JEUX MED x 2	1 x Sélection
MOURABIT	LAMIA	JUF	3000m	FR UNXT			2 x Sélections France
MONZIE	LEANA	JUF	JAVELOT	FR LANCERS HIVERNAUX			
SERIEYS	JOANN	ESM	TRIPLE SAUT	FR U23 indoor			
BEN-BAHOU	ASSAD	JUM	800m	FR UNXT	FR U20 indoor		
CHARLET	EMMA	ESF	800m	FR NATIONAUX indoor	FR UNXT		
CHEZE	EMELIE	ESF	MARCHE	10000m NATIONAUX			
VIDAL	JULES	ESM	JAVELOT	FR LANCERS HIVERNAUX			
VISIER	CAMILLE	JUF	JAVELOT	FR UNXT			
CAYRE CASTEL	LOLA	SEF	800m	FR OPEN			
GREZE	ERANN	JUM	LONGUEUR	FR UNXT			
MUGNIER	ALICE	ESF	CROSS-3000m ST	CROSS CARHAIX	FR UNXT	FR MONTAGNE	1 x Sélection France
PIERREFITTE	CAROLINE	JUF	CROSS	CROSS CARHAIX	FR 5km		1 x Sélection France
SDOUR FORT	NOREEN	JUF	800m	FR U20 indoor			

15 Athlètes en structures de ligue ont remporté au moins une médaille au niveau national en 2026


PÔLES AVENIR
Sprint & Haies
Aix-en-Provence, Châtenay-Malabry, Les Abymes, Nantes
Demi-fond
Lyon, Châtenay-Malabry, Bordeaux, Les Abymes, Toulouse
Sauts
Poitiers, Limoges, Eaubonne, Montpellier, Les Abymes, Nantes
Lancers
Lyon, Eaubonne, Strasbourg
Épreuves Combinées
Montpellier, Bordeaux
Eaubonne
Strasbourg
Châtenay-Malabry
Nantes
Poitiers
Limoges
Lyon
Bordeaux
Les Abymes
Montpellier
Aix-en-Provence
Toulouse
NotebookLM

PÔLES ESPOIRS TERRITORIAUX

Pôle	Statut	Disciplines Spécifiques	Adresse Exacte
Eaubonne	Hors Établissement	Sprint haies, Hauteur, perche, longueur, triple saut, Marteau, poids, Épr. combinées, Marche	64 Rue des Bouquinvilles, 95600 Eaubonne
Chatenay Malabry / Clamart	CREPS IDF	Sprint haies, demi-fond, Longueur, triple saut	139 Av. Roger Salengro, 92290 Châtenay-Malabry
Chartres	Hors Établissement	Sprint haies	Stade Jean Gallet, 8 rue Jean Monnet, 28000 Chartres
Blois	Hors Établissement	Sprint haies, demi-fond, Marche	Stade Jean Lerol, allée de bury, 41000 Blois
Orléans	Hors Établissement	Sprint haies, demi-fond, Hauteur, longueur, triple saut, perche	Stade de la Source, 7 Rue de Beaumarchais, 45100 Orléans
Liévin	Hors Établissement	Sprint haies, demi-fond, Hauteur, perche, longueur, triple saut, Poids, disque, javelot, Épr. combinées	Aréna Stade couvert, chemin des manufactures, 62800 Liévin
Evreux	Hors Établissement	Sprint haies, Perche, longueur, triple saut, Marteau	Stade Roger Rochard, rue Jean Bouin, 27000 Evreux
Caen	Hors Établissement	Sprint haies, demi-fond, Longueur, triple saut, hauteur, perche, Épr. combinées, Marche	Stade Hellas, 10 Av. Albert Sorel, 14000 Caen
Strasbourg	CREPS Strasbourg	Sprint haies, demi-fond, Perche, Poids, disque, marteau, javelot	4 All. du Sommerhof, 67200 Strasbourg
Dijon	Hors Établissement	Sprint haies, demi-fond, Hauteur, longueur, triple saut, Marteau, Épr. combinées	Stade Colette Besson, Campus Universitaire, 21000 Dijon
Clermont-Ferrand	Hors Établissement	Demi-fond, Poids, disque, marteau	Stadium Jean Pellez, 44 rue Pasteur, 63170 Aubière
Nantes	CREPS Nantes	Sprint haies, demi-fond, Perche, longueur, triple saut, Épr. combinées	5 Av. de la Babinière, 44240 La Chapelle-sur-Erdre
Limoges	Hors Établissement	Sprint haies, Demi-fond, Hauteur, triple saut	Stade de Beaublanc, 23 bld beaublanc, 87100 Limoges
Poitiers	CREPS Poitiers	Sprint haies, Hauteur, longueur, Javelot	Château de Boivre, 86580 Vouneuil-sous-[illegible]
Montpellier	CREPS Montpellier	Demi-fond, Longueur, triple saut, Épr. combinées	2 Av. Charles Flahault, 34090 Montpellier
Miramas	Hors Établissement	[illegible], Poids, disque, javelot, Épr. combinées	Stadium de Miramas, 13140 Miramas
Nice	Hors Établissement	Sprint haies, demi-fond, Perche, Demi-fond, Poids, disque, marteau, javelot	Parc des sports Charles Hermann, 155 Bd du Mercantour, 06200 Nice
Cesson	Hors Établissement	Sprint haies, Demi-fond, Épr. combinées	Stade Roger Belliard, Rue du Bac, 35510 Cesson-Sévigné
Bordeaux / Talence	CREPS Bordeaux	Sprint haies, demi-fond, Perche, Épr. combinées	653 Cr de la Libération, 33400 Talence
Les Abymes (Guadeloupe)	CREPS Antilles Guyane	Sprint haies, demi-fond, Longueur, triple saut, Poids, disque, javelot	Av. Patrick-Saint-Eloi, Les Abymes 97182
Saint-Denis (La Réunion)	CREPS de la Réunion	Sprint haies, Hauteur, longueur, triple saut, Javelot, Épr. combinées, Épr. combinées	24 route Philibert Tsiranana, 97495 Sainte Clotilde



GROUPEMENT DES TECHNICIENS D'OCCITANIE

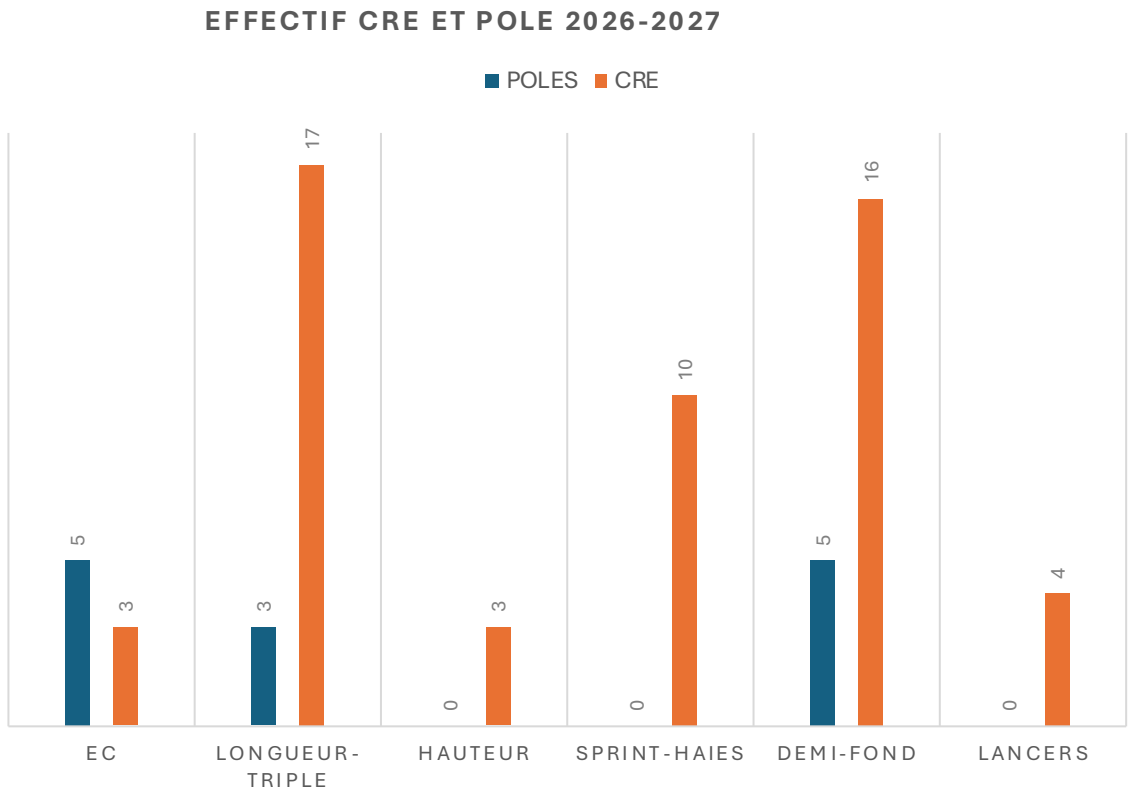
LIGUE ATHLÉTISME OCCITANIE

Effectifs CRE et Pôles saison 2026-2027

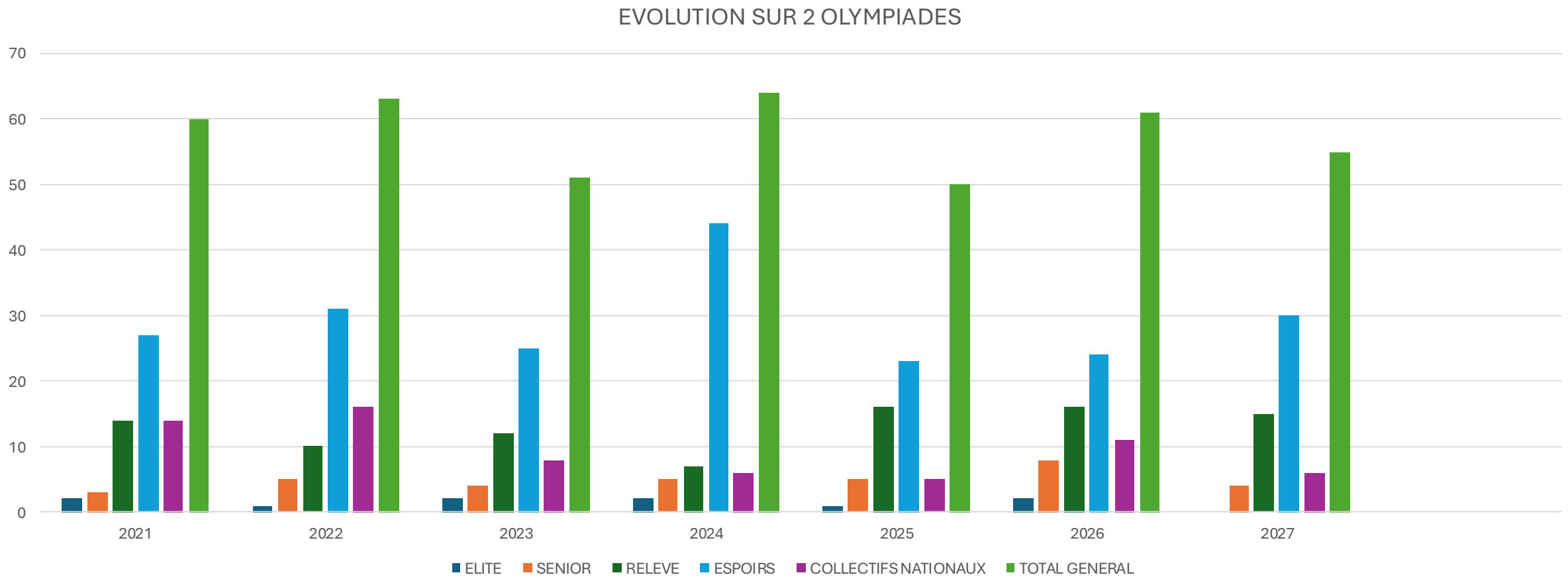
La LAO s'est vu attribuer :

- Un pôle avenir ½ fond à Toulouse.
- Un pole avenir Longueur à Montpellier
- Un PET à Montpellier

- 13 athlètes ont été affectés aux 3 pôles
- 53 athlètes se sont inscrits aux CRE
- **17 clubs Occitans représentés**
- 10 entraîneurs animent ces structures



Athlètes occitans listés en 2027

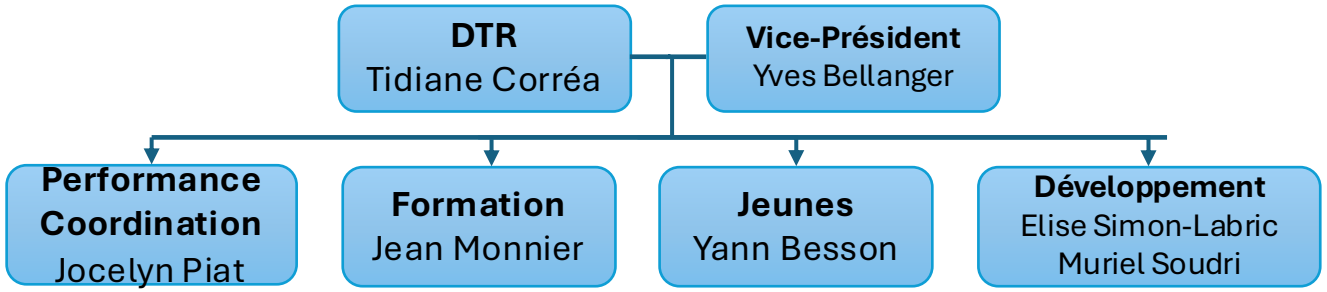


Athlètes affectés aux pôles

- Les athlètes inscrits sur les pôles le sont avec une validation de la DTN.
- Jean Monnier et Jocelyn Piat travaillent en lien avec les établissements scolaires pour obtenir des dispenses et adaptation des horaires pour les entraînements.
  Ils coordonnent l'utilisation par nos athlètes des services du CREPS (et de l'université à Montpellier).
- Dans le cadre de la journée d'accueil des CREPS, nous avons reçu les athlètes inscrits sur les pôles et leurs parents : le 30 août à Toulouse et le 2 septembre à Montpellier.
- Cette rencontre a permis d'expliquer le fonctionnement des pôles, les services disponibles pour les athlètes et les attentes de la ligue.

ETR 2027

ETR Etendue



Epreuves Combinées
MTP : Yann Besson & Tristan Bessière

Sauts
MTP : Jocelyn Piat - TLS : Jean Monnier, Dominique Hernandez

Sprint / Haies
TLS : Léandre Stanis

Lancers
Christophe Gomez

Demi-Fond
TLS : Ali Belkacem, Moukou Saindou (aide Préparation physique)
MTP : Ahmed Mourabit, Richard Descoux

Running
Alexandra Villemeur
Trail : Olivier Sierra, Danielle Laurin-Lacoste, Alain Aubrion, Sébastien Decombe

ALAIN AUBRION, BERNARD BOSC, VICTOR BOUOPDA ZOCK , SEBASTIEN BOUSCHET, AURELIEN CARCENAC, DUBOIS KEVIN, LAURICK FLORES, JORIS CHAPON, MATHIEU COUDERC, LAURICK FLORES, MARTIN LALLEMANT, CELINE DUROULLE, SEBASTIEN DECOMBES, JORDAN GUEHASEIM, JOEL FABREGUETTES, CHRISTINE LAGONELLE, MALCOM MAINGI, ALAIN NIETO, LEA NISAS, PATRICIA RAVENAUX-IRLES, REMI SAUREL, YOUSSEF SOUIBA

MTP : Montpellier
TLS : Toulouse

AGENDA

9h00 – 9h30	Café d'accueil	Salle
9h30 - 10h00	Ouverture du colloque	Marc Congras – Yves Bellanger
10h00 – 12h00	Spécificités de l'entraînement des féminines (1)	Stéphanie Ferrasse
12h00 - 12h30	Le calendrier 2026-2027 – Adaptation aux conditions climatiques	Pierre Olive – Président de la CSO
12h30 - 13h30	Buffet repas	
13h45 - 14h15	Bilan de la formation en OCC Evolution des programmes Colloques pour la saison 2027	Jean-Monnier
14h15– 14h45	Organisation et bilan des CRE et Pôles L'Equipe Technique Régionale	Jocelyn Piat Yves Bellanger
14h45-15h30	Le programme JO 2036 - suivi des coachs et des athlètes	Paul Lalire Manager du Programme 36 (2) au sein de la DTN
15h30-16h15	Perspectives et attentes des entraineurs d'Occitanie	Tous - Travail en sous-groupes
16h15-16h30	Pause	
16h30-17h15	Présentation du résultat des sous-groupes et synthèse.	Rapporteurs des sous-groupes
17h15 - 17h45	La saison des U16 – Leurs compétitions, leurs championnats	Thomas Besson
17h45	Clôture des Assises	

Présentation Paul Lalire

- Lien vers les documents :
- 261115 PRESENTATION_P36__GTO_OCC
- 261112 PRA PROGRAMME 2036 OCCITANIE

AGENDA

9h00 – 9h30	Café d'accueil	Salle
9h30 - 10h00	Ouverture du colloque	Marc Congras – Yves Bellanger
10h00 – 12h00	Spécificités de l'entraînement des féminines (1)	Stéphanie Ferrasse
12h00 - 12h30	Le calendrier 2026-2027 – Adaptation aux conditions climatiques	Pierre Olive – Président de la CSO
12h30 - 13h30	Buffet repas	
13h45 - 14h15	Bilan de la formation en OCC Evolution des programmes Colloques pour la saison 2027	Jean-Monnier
14h15– 14h45	Organisation et bilan des CRE et Pôles L'Equipe Technique Régionale	Jocelyn Piat Yves Bellanger
14h45-15h30	Le programme JO 2036 - suivi des coachs et des athlètes	Paul Lalire Manager du Programme 36 (2) au sein de la DTN
15h30-16h15	Perspectives et attentes des entraineurs d'Occitanie	Tous - Travail en sous-groupes
16h15-16h30	Pause	
16h30-17h15	Présentation du résultat des sous-groupes et synthèse.	Rapporteurs des sous-groupes
17h15 - 17h45	La saison des U16 – Leurs compétitions, leurs championnats	Thomas Besson
17h45	Clôture des Assises	

Travail en sous-groupes



- Groupe 1 « majoritairement dirigeants »
- Groupe 2 « entraîneurs »
- Groupe 3 « entraîneurs »

Question **commune** aux «3 groupes : environnement de l'athlète (parents, entraîneurs, club…)
Quels sont les besoins de ces différentes entités ?

Comment impliquer les comités – leur rôle – leurs attentes ?

Comment intégrer les différences de maturité (PVC) au sein d'un groupe ?

Conclusions des groupes de travail

- A la suite de la présentation du Programme 2026 par Paul Lalire, les participants aux assises se sont répartis en sous-groupes pour réfléchir à 3 aspects qui leur semblaient importants :
  1. environnement de l'athlète (athlète, parents, entraîneurs, club…)
     - Quels sont les besoins de ces entités et comment communiquer avec elles ?
  2. Comment impliquer les comités – leur rôle – leurs attentes ?
  3. Comment intégrer les différences de maturité (PVC) au sein d'un groupe ?

Parents, athlètes, clubs : quels sont les besoins de ces entités et comment communiquer avec elles ?

- Les différents supports de communication à notre disposition doivent être utilisés (Colloques, Webinaire, plateforme d'échange, réseaux sociaux…)
- Mettre en place un réseau d'entraîneurs expérimentés pour animer les échanges avec les différentes entités sportives.
- Solliciter les clubs pour qu'ils encouragent les athlètes et leur encadrement technique à s'inscrire aux formations, puis à restituer leurs nouveaux acquis au sein de leurs clubs.
- Récompenser les entraîneurs et les athlètes qui se sont illustrés au cours d'une saison.
- Réactualiser notre réseau d'entraineurs et mettre en place une plateforme d'achange.

Comment impliquer les comités – leur rôle – leurs attentes ?

- Apporter aux comités départementaux une aide au développer des ressources qualifiées pour supporter les tests
- Solliciter les clubs hébergeant beaucoup de jeunes athlètes pour aider à réaliser les tests physiques et anthropométriques.
- Recenser les stages organisés par les comités départementaux.
- Aider les comités pour leurs stages.
- Faire connaitre aux clubs et aux comités départementaux les structures et les actions de la ligue (CRE, Pôles, Stages, mode de sélection…).

Comment intégrer les différences de maturité (PVC) au sein d'un groupe ?

- L'utilisation du Pic de Vélocité de Croissance est difficilement utilisable au sein des clubs, mais les entraîneurs pourront bénéficier de cette information pour adapter leurs séances en fonction du PVC des athlètes.
- Pour la ligue, cette information peut servir à identifier et sélectionner aux stages les athlètes qui n'ont pas encore atteint leur PVC mais qui ont déjà des performances intéressantes.

AGENDA

9h00 – 9h30	Café d'accueil	Salle
9h30 - 10h00	Ouverture du colloque	Marc Congras – Yves Bellanger
10h00 – 12h00	Spécificités de l'entraînement des féminines (1)	Stéphanie Ferrasse
12h00 - 12h30	Le calendrier 2026-2027 – Adaptation aux conditions climatiques	Pierre Olive – Président de la CSO
12h30 - 13h30	Buffet repas	
13h45 - 14h15	Bilan de la formation en OCC Evolution des programmes Colloques pour la saison 2027	Jean-Monnier
14h15– 14h45	Organisation et bilan des CRE et Pôles L'Equipe Technique Régionale	Jocelyn Piat Yves Bellanger
14h45-15h30	Le programme JO 2036 - suivi des coachs et des athlètes	Paul Lalire Manager du Programme 36 (2) au sein de la DTN
15h30-16h15	Perspectives et attentes des entraineurs d'Occitanie	Tous - Travail en sous-groupes
16h15-16h30	Pause	
16h30-17h15	Présentation du résultat des sous-groupes et synthèse.	Rapporteurs des sous-groupes
17h15 - 17h45	La saison des U16 – Leurs compétitions, leurs championnats	Thomas Besson
17h45	Clôture des Assises	

Développement et fidélisation des Minimes

Thomas Besson - CRJ

Constat

- Une offre de compétition inégale selon le niveau et la période :
  a. Période plutôt creuse de septembre à mars
  b. Période printanière très dense, mais réservée en grande partie aux minimes de bon niveau.
- Un suivi des minimes par la ligue qui ne peut couvrir l'ensemble des licenciés (100/1800)

Conséquences directes :

- Les minimes qui n'ont pas encore performé sont laissés sans réelles opportunités de compétition
- Un risque de décrochage pour les profils d'athlètes non ciblés par les filières d'élite, menaçant la fidélisation de ces profils

Les trois axes d’évolution proposés en 2025

Animer le début de saison des minimes avec des rencontres officieuses entre clubs

Proposer des stages au niveau des départements

Réserver une date régionale pour des matchs entre territoires

Animer le début de saison des minimes avec des rencontres officieuses entre clubs

L’exemple de l'Athlé 632 (club du 31)

Organisation compétition interne Be/Mi 07/11/2026 :

1 course courte : 50m chronométré avec l’application MySprint

1 lancer au choix : marteau, disque ou javelot

1 course longue : 1000m

Classement triathlon filles, garçons et mixte

Proposer des stages au niveau des départements

- Trois départements : l'Ariège, le Gers et les Hautes-Pyrénées se sont réunis pour organiser les 27 et 28 octobre un stage qui s'est adressé aux Benjamins et Minimes.
- 35 Minimes ont participé.
- Ce stage a également permis un échange entre entraîneurs.
- Comme cela avait été annoncé, la LAO a apporté son soutien à travers :
  - une aide pour le défraiement d'un entraîneur professionnel (Laurick Flores)
  - une subvention de 1 050 €.

- Notre souhait : qu'au cours des mois à venir d'autres Comités départementaux organisent des stages Minimes en coopération avec d'autres comités pour doubler le nombre de minimes suivis dans notre région.

Réserver une date régionale pour des matchs entre territoires

- Proposition du Comité du Tarn pour un match inter-comité le 14/07/2026 qui n'a finalement pas pu avoir lieu

- Rendez-vous est repris cette année à la même date : 14/07/2027 en espérant que cette fois-ci les comités auront eu plus de temps pour se préparer et répondront favorablement

- Reste à faire : définir les règles de la compétition, articulation entre comités participants et la ligue pour les sélections