



COLLOQUE

LA FORMATION DU JEUNE LANCEUR



PROGRAMME

9H30 : Accueil des participants

10H00 : Les fondamentaux des lancers

12H30 : Repas commun

14H00 : Mise en pratique des fondamentaux

16H00 : Retour en salle : Questions/réponses

17H00 : Fin du colloque

THÈME

Les fondamentaux transversaux des lancers, la formation technique et physique du lanceur U16

PUBLIC CIBLE

Les entraîneurs des catégories U16 et plus qui souhaitent se former sur la formation des lanceurs.

L'INTERVENANT



Thierry LICHTLÉ

CTN Athlétisme

Entraîneur du **Centre Régional** et du **Pôle Espoirs** de Strasbourg dans les disciplines du lancer de disque, poids et marteau

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Inscriptions ouvertes **jusqu'au mardi 26 mars 2024**.

Les inscriptions se font via le lien suivant :

https://athle-occitanie.fr/wp/2024_inscription_colloque_lancers/



15€ pour les participants licenciés en Occitanie / 30€ pour les licenciés hors Occitanie.

Le repas du midi est compris dans le tarif d'inscription.

LE PAIEMENT SE FAIT SUR LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION.



CREPS de Toulouse

1 avenue Edouard Belin, 31400 - Toulouse



jean.monnier@athle-occitanie.fr