



ENVIE DE DEVELOPPER LA SECTION ATHLE FORME SANTE DANS TON CLUB ? VIENS A NOTRE JOURNEE DECOUVERTE ORGANISEE PAR LA LIGUE !!!

AU PROGRAMME :

- ▶ Présentation théorique et pratique des différentes disciplines AFS (Athlé FIT, Marche Nordique, Nordic FIT et Running Forme).
- ▶ Conseils et astuces pour développer l'AFS dans son club.

25 mai 2024

9h30 - 16h00

Complexe sportif Pierre Ilbert - Rue Schuman

Cahors (46)

INSCRIPTIONS



 **06.42.62.10.36**

 **alexandra.villemeur@athle-occitanie.fr**