

## Commission Régionale Running Occitanie

*Visioconférence 13 janvier 2025*

### **Présents** :

CONGRAS Marc Président de LAO, ALBERT Éric Directeur administratif, ALT Patricia Présidente CRR LAO, BELLANGER Yves Vice-Président de LAO.

**MEMBRES** : BRUIN –GAUTIER Claire, CORREA Tidiane, DE OLIVEIRA José, PURREN Séverine, VALETTE Sandrine.

**PRÉSIDENTS DES CDR** : CICCONE Alain (Président CDR 32), BAUDOUR Raymond (Président CDR 65), THEPEGNIER Benjamin (Président CDR 66), FERRY Agnès (Président CDR 81), JUERY Jean-Jacques (Président CDR 82).

**Excusés** : BARDY Patrick, CABANIOLS Alain, DUPRAT Chantal, BIGEL Vincent (Président CDR 34), GRENET Joan (Président CDR 31).

**Absents** : DEJEAN Serge (Présidente CDR 09), GASPAR Didier (Président CDR 11), LORTAL Benoit (Président CDR 12), ARMAND Monique (Présidente CDR 30) PAVARD Ghislaine (Présidente CDR 46). MIRMAN Frédéric (Président CDR 48)

Début de la séance (8h30).

Secrétaire de réunion : Patricia ALT

---

Patricia ALT remercie les présents et excuse les absents signalés.

5 présidents sur les 13 de notre région, 3 nouveaux ont répondu présents sur les 6 nouveaux, 2 anciens présidents sur 7.

Nous faisons un tour de table des présents, nous commençons par les présidents des CDR. Raymond BAUDOUR(65) président aussi du CDA profite pour nous signaler que son département rencontre des difficultés pour monter une équipe sur cette commission pourtant 15 clubs du département sont des clubs de running sur les 19.

Marc CONGRAS nouveau président de la ligue souhaite la bienvenue à tous les présents et les remercient.

Après cette présentation, nous avons procédé au choix des futurs championnats Régionaux d'OCCITANIE.

Le seul organisateur du 24 heures et l'EKIDEN étant ALBI nous leur attribuons les championnats.

Millau aura les championnats des 100 km en alternance avec ALBI.

Je précise que le championnat régional d'Occitanie de TRAIL a déjà été attribué. Les nouveaux championnats régionaux des jeunes devant se dérouler avant les vacances scolaires afin de permettre



### NOS PARTENAIRES



le stage en avril aux lauréats, la cité des pierres correspondait aux critères demandés, le 29 mars, de ce fait le choix s'est porté sur cette compétition.

Je regrette et je sollicite Raymond BAUDOUR de voir si dans son département, nous ne pourrions pas retrouver des championnats de montagne et de Course Verticale.

**Auch** s'est proposé pour les championnats de semi-marathon.

**Castelsarrasin** s'est proposé pour le 5 kilomètres.

**Ales** sur le 5 ou le 10 kilomètres.

**St Pierre la mer** sur une des 4 distances, 5-10-Semi-Marathon et Marathon.

Éric ALBERT rappelle que la demi-finale de championnat de France de 5 km pourrait être support des championnats régionaux de 5 kilomètres.

La CRR souhaite garder le championnat sur une course labélisée, les organisateurs payant un label celui-ci leur permet d'avoir une sensible augmentation du nombre de participants.

Les demi-finales devant se dérouler sur une période imposée du 1er septembre à la première semaine d'octobre, tous les ans nous aurons les championnats sur la même épreuve.

Pour cette année nous attribuerons les championnats à Castelsarrasin, une réflexion s'impose pour les prochaines années.

Nous proposons pour l'année 2025 les championnats suivants :

- 5 km : CASTELSARRASIN
- 10 km : ALES
- Semi-marathon : AUCH
- Marathon : SAINT PIERRE LA MER
- 24 h : ALBI **cette année Albi organise les championnats du monde, il n'y aura pas de championnat régional**
- EKIDEN : ALBI
- TRAIL : CITE DES PIERRES

**Cette proposition doit être validée en bureau.**

**Nous organiserons la plénière de la CRR le 22 février au siège de la ligue à BALMA le 22 février.**

Un ordre du jour vous sera envoyé, si vous avez des sujets à aborder, n'hésitez pas à nous les soumettre afin que nous puissions les traiter.

Nous avons constaté une augmentation des participants sur les courses, le PPS est-il un des facteurs de cette augmentation, les réseaux sociaux ???

Fin de la réunion 22H00.