

COMMISSION RÉGIONALE MARCHÉ

Réunion en Visio-conférence du 9 janvier 2025

Présents : AGUADO Jean-François (délégué), CHAMPROSÉ Fabienne (membre), CHAMPROSÉ Régis (délégué), CHENE Patricia (membre), ETCHEGOIN Philippe (membre), ROBERT Franck (président), ROBERT Marie-France (membre), TALBOTIER Sandrine

Excusés : LANASPEZ Christel (membre), RAVENAUX Patricia (déléguée), VALLÉE Kyrian (délégué)

Secrétaire de réunion : Fabienne CHAMPROSÉ

Franck Robert ouvre la réunion à 19h. Il remercie les présents et excuse les absents.

Nouveau président de la Commission Marche Nordique de la Ligue Occitanie, Franck ROBERT expose les futurs objectifs de la Commission :

- 1) Organiser des stages techniques MNC afin de répondre à une demande de nombreux marcheurs. Il précise que ces stages doivent être organisés par des entraîneurs diplômés FFA et non privés.
- 2) Mettre en place le Challenge Régional de Marche Nordique : il reviendra à la Commission de sélectionner les MNC entrant dans le Challenge.
- 3) Etablir une programmation des juges sur les MNC à Label.
 - Cela permettra aux juges de se positionner sur les MNC bien en amont.
 - Cela offrira une « réserve » de juges aux organisateurs.
- 4) Aider les 13 départements d'Occitanie (1 course par département) à organiser une MNC à Label.
- 5) Proposer un rassemblement d'entraîneurs MNC sur un lieu à définir.
- 6) Synthétiser les besoins en formation des clubs. De nombreux clubs sont en demande de diverses formations.
- 7) Répertoire tous les référents MN des différents départements.
- 8) Valider sur Calorg les MNC à Label : C'est à la Commission Marche de valider les MNC et non au Hors-Stade.
- 9) Obtenir une enveloppe budgétaire de la Ligue : cela permettra de :
 - Défrayer les juges qui, souvent, viennent de loin pour se rendre sur une MNC.
 - Défrayer les entraîneurs pour leurs déplacements.



NOS PARTENAIRES



Franck ROBERT passe la parole aux membres de la Commission.

Régis CHAMPROSÉ suggère qu'un espace intranet soit dédié à la Ligue Occitanie de Marche Nordique afin que les informations soient publiées et partagées par tous.

Jean-François AGUADO propose de débiter le Challenge d'Occitanie avec les MNC déjà présentes dans le circuit, et pas forcément dans les 13 départements.

Les membres de la Commission suggère d'inscrire dans le Challenge les MNC qui ne sont pas forcément inscrites dans le MNT.

Franck ROBERT annonce que le club du BSC de Blagnac (Haute-Garonne) et le club Athlé 632 (Sud-Ouest de Toulouse) sont partants pour organiser une MNC à Label.

Philippe ETCHEGOIN propose d'aller dans les clubs pour leur apporter notre aide.

Il pose la question du nombre de courses dans le Challenge.

Franck ROBERT précise que, comme le club de Blagnac, le club de Bagnols-sur-Cèze (Gard), le BMA, va être audité cette année.

En PACA, 7 courses sont inscrites au Challenge régional. Ce sont des MNC avec juges mais dont les contraintes d'organisation ont été allégées.

L'écriture d'un cahier des charges allégées pour les MNC entrant dans le Challenge d'Occitanie est décidé par les membres.

Philippe ETCHEGOIN propose que l'on s'inspire de celui de la région PACA qu'il se charge d'obtenir.

Jean-François AGUADO met l'accent sur les difficultés que rencontrent les juges MNC aujourd'hui pour juger correctement une course. On rencontre beaucoup de disparités dans leur façon de juger et les critères des pénalités changent trop souvent (« Attaque talon » ; « Zone de planté du bâton »...). La vitesse dégrade trop souvent la gestuelle.

Franck ROBERT revient sur le sujet du budget : d'autres ligues octroient un budget à la section Marche Nordique, il est donc normal d'en faire la demande.

Défrayer les juges est important mais cette enveloppe permettra également de récompenser tous les vainqueurs du Challenge et de nous aider à l'organisation de stages dans les clubs.

Jean-François AGUADO propose de faire venir des entraîneurs d'autres départements dans les clubs afin d'échanger sur les pratiques, les exercices...

Franck ROBERT explique avoir mis en place des formations sous forme de « Pack », formations animées par un même formateur.

Par exemple : « Assistant » = pack de 5 modules, « Entraîneur » = pack de 10 modules. Les formations « Forme et Santé » se dérouleront de la même manière, sous forme de packs.

Par un souci de transparence, toutes les informations sur la Marche Nordique Fédérale seront communiquées à la Commission.

Régis CHAMPROSÉ ouvre le débat sur l'encadrement des jeunes (12 à 16 ans).

Faire découvrir la Marche Nordique aux jeunes permettra d'en accélérer la promotion auprès de nombreux clubs.

Fabienne CHAMPROSÉ signale avoir communiqué avec la FFA à ce sujet. La FFA est intéressée par la création de formations (et de modules) pour l'encadrement des jeunes en Marche Nordique. Les objectifs et les contenus des séances sont différents de ceux pour un public adulte.

Franck ROBERT précise que le diplôme « Entraîneur U12 » permet d'encadrer les jeunes en marche nordique.

Sandrine TALBOTIER insiste sur le fait que les organisateurs de trails doivent mettre davantage en lumière la marche nordique lors de leurs manifestations sportives. Il faut travailler sur la considération de la marche nordique auprès des organisateurs de trails.

Franck ROBERT conclut la réunion en énonçant les actions primordiales à mettre en œuvre :

- 1) Obtenir un espace web gratuit auprès de la ligue
- 2) Sélectionner les courses entrant dans le Challenge d'Occitanie
- 3) Écrire le cahier des charges pour les organisateurs des MNC
- 4) Établir le règlement des pénalités (ne pénaliser que le pas de course?)
- 5) Organiser un rassemblement des entraîneurs de la Ligue
- 6) Fabienne et Régis CHAMPROSÉ sont nommés référents pour l'Occitanie Ouest

La réunion est terminée à 20h30.

Franck ROBERT, *Président de la Commission Marche Nordique LAO*