



Commission Régionale Marche

COMPTE RENDU RÉUNION EN VISIO DU 6 FÉVRIER 2025

Présents :

- Franck Robert, président CRM
- Maryse Breton, présidente CNM
- Vincent Bigel
- Patrice Brochot
- Nicolas De Neve
- Christel Lanaspéze
- Patricia Ravenaux
- Kyrian Vallée

Franck Robert, nouvellement nommé à la présidence de cette commission régionale présente les membres.

La réunion débute à 19h45.

Notre principale préoccupation à tous est la survie de la marche athlétique dans son ensemble (nombre de participants, compétitions, juges, ...) et d'autant plus auprès des jeunes catégories (EA-PO-BE-MI) car c'est dans ces catégories-là que découvertes/initiations sont les plus faciles. Il en convient donc de penser que pour inciter les jeunes à pratiquer la marche, la démarche doit d'abord être effectuée par les coachs qui sont auprès des jeunes sur les stades qui doivent donc être sensibiliser. Le premier travail serait d'effectuer des sensibilisations auprès des coachs BE-MI pour faire comprendre que la marche est une discipline à part entière de l'athlétisme, tout comme les autres courses, les lancers, les sauts...

Il ressort en premier lieu que l'Occitanie dispose de peu de salles d'athlétisme :

- 1 à Bompas de 166m
- 1 à Tarbes de 200m
- 1 à Fronton peu utilisée car la piste n'est que de 138,40m

Axes de réflexion :

Il serait possible d'utiliser les pistes extérieures de 200m (short tracks) pour les épreuves de marche hivernales.

Vincent Bigel fait remarquer que la table de cotation de marche a été modifiée et les points obtenus en fonction des résultats en sont diminués.

Maryse Breton précise que néanmoins la marche ramène beaucoup de points aux jeunes lors des équipes athlé. Pour les interclubs adultes, on utilise une table différente établie par en international que l'on ne peut modifier.

Kyrian répond que les tables de cotation des jeunes pour les équip'athlé ont également été revues à la baisse.



NOS PARTENAIRES



Maryse nous indique que les listés FFA ne peuvent actuellement plus participer aux compétitions UNSS.

Kyrian : le vrai problème est que les entraîneurs doivent faire connaître la marche comme une vraie discipline de l'athlétisme.

Maryse nous relate qu'auparavant, elle faisait le tour des clubs avoisinants pour entraîner les groupes de benjamins en technique et y retournait régulièrement pour compléter leur initiation. Les entraîneurs assistaient à ces entraînements, cela permettait de faire connaître la discipline à tous et d'en donner l'envie.

Il faut faire des regroupements avec les départements alentours pour organiser les championnats départementaux. Lors des compétitions, le fait de commencer par les relais puis la marche permet que les marcheurs ne soient pas isolés. En général, les épreuves de marche, sur route ou sur piste se déroulent le matin.

Patricia trouve regrettable que les minimes soient toujours sur des compétitions avec des benjamins, ce qui implique qu'ils ne voient jamais de compétiteurs plus grands et plus forts qu'eux et connaissent très mal cette discipline. Ce qui peut impliquer que certains arrêtent en devenant cadet.

Bien que cela ne puisse se faire en championnat, il faudrait organiser des meetings en intégrant les benjamins-minimes (exemple : lors du meeting Alexis Jordana) ou organiser des meetings de marche.

Maryse : il convient de faire un état des lieux des juges de marche diplômés en Occitanie. Le juge de marche doit également juger une autre discipline pour ne pas venir uniquement pour la marche.

Il faut également faire le point des formateurs de juges marche.

Kyrian indique que pour avoir du monde sur une course de 20 km, il faut penser aux horaires de la compétition : on ne peut organiser un 20 km au mois de juin à 16h et espérer avoir beaucoup de participants.

Il faut ouvrir les stages de ligues cadets et plus à un nombre de jeunes athlètes plus important, notamment aux minimes pour constituer un groupe de marcheur plus conséquent qui ne soit pas « noyé » dans le groupe demi-fond. Toutefois, il faudrait faire attention que le niveau des athlètes ne soit pas trop disparate.

Christel : Le module marche de la formation entraîneur demi-fond a été enlevé (2023). Il faut proposer aux entraîneurs de passer le module assistant marche afin qu'ils en connaissent les règles.

Patricia demande comment sont qualifiés les jeunes au challenge des ligues à la marche : il faut savoir qu'un club peut engager un athlète sans passer par l'équipe de la ligue. Toutefois, il faut absolument le faire savoir aux clubs. D'autant plus que le challenge des ligues est réalisé sur des épreuves de durées, les benjamins minimes peuvent donc marcher ensemble sans se retrouver premier ou dernier de la course.

Vincent propose d'organiser des relais sur une longue distance, par exemple 10 km et d'y intégrer des benjamins, minimes à toutes les catégories, chacun marchant sa distance.

Patricia propose d'intégrer les minimes qui marchent un 3000m aux courses de 5000m comme cela s'est fait lors du meeting de Villeneuve les Avignon. Cela permet aux minimes de marcher avec des cadets, juniors. Le départ est le même, les minimes s'arrêtent au bout de 7 tours et demi et les plus vieux continuent.

Il faut réaliser un calendrier des épreuves de marche en Occitanie. Kyrian a commencé un calendrier estival 2025 reprenant toutes les compétitions marche de départemental à national. Il le termine et le proposera à la commission pour mise en ligne sur le site de la ligue dans un nouvel onglet « Marche ».

Kyrian nous informe qu'il existe des meetings régionaux, avec épreuves labellisées par familles (demi-fond/marche, sauts, lancers... » avec un classement en fin de saison. Il faut avoir disputé 3 compétitions dont les régionaux. Or, il n'y a souvent pas au moins deux compétitions pour les marcheurs puissent y prétendre. Les meetings comprennent de moins en moins d'épreuves de marche.

Maryse précise que l'organisation des régionaux de marche est de l'ordre de la commission régionale de marche. La CRM est sa propre CSO (règle fédérale).

Proposition d'organisation des régionaux en salle : l'Occitanie possède deux salles donc une année à Bompas et une année à Tarbes en alternance.

Proposer des regroupements d'un week end ou des stages marche et des réunions d'entraîneurs avec leurs athlètes. Béziers pourrait être un lieu de choix intermédiaire.

Fin de la réunion à 22h30.

Sportivement votre,

ROBERT Franck

Président de la CRM Occitanie

Mail : virgine.loic@orange.fr / Tel : 06.48.42.41.44