

# HOMMES

## Meilleure performance (Actuel) - - Régional - OCC

### HORS STADE

#### Vétérans - M35 - Hommes

|                 |        |                |    |                          |            |                    |
|-----------------|--------|----------------|----|--------------------------|------------|--------------------|
| 10 Km Route (M) | 29'36" | GUIMARD Freddy | 86 | Ales cevennes athletisme | 17/06/2023 | Languieux          |
| 10 Km Route (M) | 29'36" | GUIMARD Freddy | 86 | Ales cevennes athletisme | 28/04/2023 | Brive la gaillarde |

#### Vétérans - M40 - Hommes

|                |        |                        |    |                          |            |            |
|----------------|--------|------------------------|----|--------------------------|------------|------------|
| 5 Km Route (M) | 14'35" | BEN LKHAINOUCH El hass | 81 | Ales cevennes athletisme | 22/10/2023 | Saint omer |
|----------------|--------|------------------------|----|--------------------------|------------|------------|

#### Vétérans - M45 - Hommes

|                  |          |                 |    |            |            |        |
|------------------|----------|-----------------|----|------------|------------|--------|
| 100 Km Route (M) | 6h43'57" | BELLANCA Jerome | 77 | Blagnac sc | 14/10/2023 | Amiens |
|------------------|----------|-----------------|----|------------|------------|--------|

#### Vétérans - M50 - Hommes

|                |        |                |    |          |            |      |
|----------------|--------|----------------|----|----------|------------|------|
| 5 Km Route (M) | 16'13" | LE FLOCH Armel | 73 | Lunel a. | 12/11/2023 | Ales |
|----------------|--------|----------------|----|----------|------------|------|

#### Vétérans - M55 - Hommes

|                |        |                 |    |                  |            |      |
|----------------|--------|-----------------|----|------------------|------------|------|
| 5 Km Route (M) | 17'04" | MENNANA Slimane | 66 | Athle pezenas 34 | 03/06/2023 | Sete |
|----------------|--------|-----------------|----|------------------|------------|------|

#### Vétérans - M60 - Hommes

|                |        |                     |    |                                |            |            |
|----------------|--------|---------------------|----|--------------------------------|------------|------------|
| 5 Km Route (M) | 18'03" | DE LA GICLAIS Herve | 59 | Cercle athl. castelsarrasinois | 22/10/2023 | Saint omer |
|----------------|--------|---------------------|----|--------------------------------|------------|------------|

#### Vétérans - M75 - Hommes

|                  |          |                 |    |                                |            |         |
|------------------|----------|-----------------|----|--------------------------------|------------|---------|
| 10 Km Route (M)  | 43'34"   | ROUSSEL Patrick | 47 | Beziens cheminots athletisme 1 | 30/04/2023 | Albi    |
| 1/2 Marathon (M) | 1h34'18" | PAIRO Jacques   | 48 | Athle 11 - s/l ac narbonne met | 22/10/2023 | Valence |

### MARCHE ROUTE

#### Vétérans - M70 - Hommes

|                        |         |                 |    |                            |            |         |
|------------------------|---------|-----------------|----|----------------------------|------------|---------|
| 10 Km Marche Route (M) | h59'14' | BROCHOT Patrice | 51 | Tarbes pyrenees athletisme | 26/09/2023 | Pescara |
|------------------------|---------|-----------------|----|----------------------------|------------|---------|

### STADE

#### Vétérans - M35 - Hommes

|                      |       |                   |    |            |            |         |
|----------------------|-------|-------------------|----|------------|------------|---------|
| Marteau Lourd (15kg) | 12m92 | CARCENAC Aurelien | 81 | Ecla albi* | 05/03/2023 | Miramas |
|----------------------|-------|-------------------|----|------------|------------|---------|

#### Vétérans - M40 - Hommes

|                      |           |                   |    |                               |            |             |
|----------------------|-----------|-------------------|----|-------------------------------|------------|-------------|
| Disque (2.0 kg)      | 50m56     | CARCENAC Aurelien | 81 | Ecla albi*                    | 23/06/2023 | Millau      |
| Marteau Lourd (15kg) | 12m92     | CARCENAC Aurelien | 81 | Ecla albi*                    | 05/03/2023 | Miramas     |
| PentaLancers VM      | 3 040 pts | CARCENAC Aurelien | 81 | Athletic club saint affricain | 22/10/2023 | Saint renan |

36m50 - 11m66 - 45m66 - 34m95 - 12m42

#### Vétérans - M45 - Hommes

|             |              |                  |    |                                 |            |       |
|-------------|--------------|------------------|----|---------------------------------|------------|-------|
| Triple saut | 13m02 (-1.9) | HAMIMID Radouane | 77 | Garons association d'athletisme | 25/06/2023 | Laval |
|-------------|--------------|------------------|----|---------------------------------|------------|-------|

#### Vétérans - M50 - Hommes

|         |           |                 |    |                                |            |             |
|---------|-----------|-----------------|----|--------------------------------|------------|-------------|
| 3 000m  | 9'26''95  | TERRAL Philippe | 70 | Tarn sud a - s/l castres athle | 21/05/2023 | Perpignan   |
| 10 000m | 34'14''56 | TERRAL Philippe | 70 | Tarn sud a - s/l castres athle | 23/09/2023 | Saint giron |

#### Vétérans - M55 - Hommes

|        |          |              |    |                        |            |       |
|--------|----------|--------------|----|------------------------|------------|-------|
| 1 500m | 4'37''47 | DURAND Alain | 63 | Saint-mathieu athletic | 31/03/2023 | Torun |
|--------|----------|--------------|----|------------------------|------------|-------|

#### Vétérans - M60 - Hommes

|                 |             |                    |    |                           |            |               |
|-----------------|-------------|--------------------|----|---------------------------|------------|---------------|
| Perche          | 3m70        | DUEZ Jean-luc      | 63 | Satuc toulouse athle      | 08/07/2023 | Tournefeuille |
| Longueur        | 5m31 (+0.6) | SAUSSUS Jean-paul  | 63 | Atp - s/l usc albi        | 22/09/2023 | Pescara       |
| Triple saut     | 9m52 (+0.4) | BRACKMAN Jean-paul | 63 | Grand toul - s/l ca balma | 01/10/2023 | Rodez         |
| Poids (5 kg)    | 13m33       | ADELE David        | 61 | Atp - s/l usc albi        | 24/06/2023 | Laval         |
| Javelot (600 g) | 46m98       | HUREL Stephane     | 61 | Stade rodez athletisme*   | 30/04/2023 | Figeac        |
| Décathlon VH 60 | 6 849 pts   | SAUSSUS Jean-paul  | 63 | Atp - s/l usc albi        | 01/10/2023 | Pescara       |

13"07(-0.4) - 5m31(+0.6) - 11m90 - 1m43 - 63"68 - 16"69(+0.1) - 37m45 - 3m00 - 34m01 - 6'32"78

Vétérans - M65 - Hommes

|                    |          |                   |    |           |            |             |
|--------------------|----------|-------------------|----|-----------|------------|-------------|
| 2000m Steeple (76) | 8'38''90 | FLANDRIN Philippe | 53 | Athle 11* | 21/10/2023 | Saint renan |
|--------------------|----------|-------------------|----|-----------|------------|-------------|

Vétérans - M70 - Hommes

|                     |          |                   |    |                                |            |             |
|---------------------|----------|-------------------|----|--------------------------------|------------|-------------|
| 200m                | 30''69   | PEY Didier        | 51 | Athle 66 - s/l union perpignan | 18/11/2023 | Bompas      |
| 400m                | 74''98   | PONS Francis      | 52 | Ca balma                       | 25/06/2023 | Laval       |
| 1 000m              | 3'37''60 | PONS Francis      | 52 | Grand toul - s/l ca balma      | 14/10/2023 | Blagnac     |
| 2000m Steeple (76)  | 8'38''90 | FLANDRIN Philippe | 53 | Athle 11 - s/l ac narbonne met | 21/10/2023 | Saint renan |
| Poids (4 kg)        | 12m48    | GOMEZ Jose        | 50 | Ales cevennes athletisme       | 15/04/2023 | Ales        |
| Disque (1.0 kg)     | 41m32    | DEROCHE Patrick   | 52 | Athle 66 - s/l union perpignan | 23/04/2023 | Perpignan   |
| Marteau (4 kg)      | 39m14    | DEROCHE Patrick   | 52 | Athle 66*                      | 03/06/2023 | Perpignan   |
| Javelot (500 g)     | 41m09    | PRIME Jean-michel | 53 | Entente nimes athletisme       | 21/09/2023 | Pescara     |
| Marteau Lourd (7kg) | 14m94    | DEROCHE Patrick   | 52 | Athle 66 - s/l union perpignan | 25/06/2023 | Laval       |

Vétérans - M75 - Hommes

|        |          |                   |    |                                |            |         |
|--------|----------|-------------------|----|--------------------------------|------------|---------|
| 1 500m | 6'35''07 | BOGLIOLO Francois | 47 | Athle 48 - s/l eveil mendois a | 03/03/2023 | Miramas |
| Perche | 1m90     | DOUMENC Luc       | 46 | Saint-mathieu athletic         | 04/03/2023 | Miramas |

Vétérans - M80 - Hommes

|              |       |               |    |                    |            |         |
|--------------|-------|---------------|----|--------------------|------------|---------|
| Poids (3 kg) | 10m08 | OLLIVIER Joel | 42 | Atp - s/l usc albi | 03/03/2023 | Miramas |
|--------------|-------|---------------|----|--------------------|------------|---------|

Vétérans - M90 - Hommes

|         |               |               |    |                      |            |         |
|---------|---------------|---------------|----|----------------------|------------|---------|
| 100m    | 18''93 (-0.2) | GUIOMAR Andre | 33 | Satuc toulouse athle | 22/09/2023 | Pescara |
| Hauteur | 1m15          | GUIOMAR Andre | 33 | Satuc toulouse athle | 24/06/2023 | Laval   |

**SALLE**Vétérans - M35 - Hommes

|                     |          |                |    |                           |            |         |
|---------------------|----------|----------------|----|---------------------------|------------|---------|
| 1 500m - Salle      | 4'00''30 | CILICI Fabrice | 85 | Blagnac sc                | 05/02/2023 | Lyon    |
| Triple saut - Salle | 14m06    | DRACK Jonathan | 88 | Grand toul - s/l ca balma | 17/12/2023 | Bompas  |
| 4 X 200m - salle    | 1'41''65 |                |    | Blagnac sc                | 04/03/2023 | Miramas |

RUIZ Quentin (M35M/88), HAMADA Sami (M35M/84), BOSCH Fabien (M35M/87), GAUVRY Philippe (M50M/70)

Vétérans - M40 - Hommes

|                      |       |                   |    |            |            |         |
|----------------------|-------|-------------------|----|------------|------------|---------|
| Poids (7 kg) - Salle | 14m25 | CARCENAC Aurelien | 81 | Ecla albi* | 04/03/2023 | Miramas |
|----------------------|-------|-------------------|----|------------|------------|---------|

Vétérans - M45 - Hommes

|                     |       |                  |    |                                |            |         |
|---------------------|-------|------------------|----|--------------------------------|------------|---------|
| Triple saut - Salle | 12m92 | HAMIMID Radouane | 77 | Garons association d'athletism | 05/03/2023 | Miramas |
|---------------------|-------|------------------|----|--------------------------------|------------|---------|

Vétérans - M50 - Hommes

|                     |       |               |    |                          |            |         |
|---------------------|-------|---------------|----|--------------------------|------------|---------|
| Triple saut - Salle | 11m04 | PITHON Julien | 73 | Ales cevennes athletisme | 09/12/2023 | Miramas |
|---------------------|-------|---------------|----|--------------------------|------------|---------|

Vétérans - M55 - Hommes

|                |          |                   |    |                        |            |          |
|----------------|----------|-------------------|----|------------------------|------------|----------|
| 50m - Salle    | 6''63    | BONTEMPS Francois | 64 | Atp - s/l usc albi     | 19/02/2023 | Bordeaux |
| 1 500m - Salle | 4'37''47 | DURAND Alain      | 63 | Saint-mathieu athletic | 31/03/2023 | Torun    |

Vétérans - M60 - Hommes

|                      |        |                 |    |                          |            |         |
|----------------------|--------|-----------------|----|--------------------------|------------|---------|
| 60m - Salle          | 8''02  | ILIE Valentin   | 61 | Entente nimes athletisme | 17/12/2023 | Bompas  |
| 400m - Salle         | 58''32 | ZAVATTEO Benoit | 60 | Atp - s/l usc albi       | 05/03/2023 | Miramas |
| 60m Haies (84)-Salle | 9''31  | DUEZ Jean-luc   | 63 | Satuc toulouse athle     | 04/03/2023 | Miramas |
| Perche - Salle       | 3m56   | DUEZ Jean-luc   | 63 | Satuc toulouse athle     | 04/03/2023 | Miramas |

Vétérans - M70 - Hommes

|                      |           |                 |    |                                |            |         |
|----------------------|-----------|-----------------|----|--------------------------------|------------|---------|
| 200m - Salle         | 30''69    | PEY Didier      | 51 | Athle 66 - s/l union perpignan | 18/11/2023 | Bompas  |
| 1 500m - Salle       | 5'40''64  | PONS Francis    | 52 | Ca balma                       | 03/03/2023 | Miramas |
| 3 000m - Salle       | 11'57''08 | PONS Francis    | 52 | Ca balma                       | 04/03/2023 | Miramas |
| Poids (4 kg) - Salle | 12m23     | GOMEZ Jose      | 50 | Ales cevennes athletisme       | 03/03/2023 | Miramas |
| 3 000m Marche-Salle  | 16'43''67 | BROCHOT Patrice | 51 | Tarbes pyrenees athletisme     | 27/03/2023 | Torun   |

Vétérans - M75 - Hommes

|                |          |                   |    |                                |            |         |
|----------------|----------|-------------------|----|--------------------------------|------------|---------|
| 800m - Salle   | 3'20''60 | BOGLIOLO Francois | 47 | Athle 48 - s/l eveil mendois a | 04/03/2023 | Miramas |
| 1 500m - Salle | 6'35''07 | BOGLIOLO Francois | 47 | Athle 48 - s/l eveil mendois a | 03/03/2023 | Miramas |
| Perche - Salle | 1m90     | DOUMENC Luc       | 46 | Saint-mathieu athletic         | 04/03/2023 | Miramas |

Vétérans - M80 - Hommes

Poids (3 kg) - Salle 10m08 OLLIVIER Joel 42 Atp - s/l usc albi 03/03/2023 Miramas

**FEMMES****Meilleure performance (Actuel) - - Régional - OCC****HORS STADE**Vétérans - F40 - Femmes

15 Km Route (M) 59'28" GAMBAROTTO Anne 82 Courir a beaucaire 01/05/2023 Le puy en velay  
1/2 Marathon (M) 1h16'12" SANCHEZ Fatiha 83 Ca balma 30/04/2023 Nice

Vétérans - F60 - Femmes

5 Km Route (M) 21'52" GAYRARD Claudine 62 Ac vallee du salaison 03/06/2023 Sete

Vétérans - F70 - Femmes

10 Km Route (M) 45'18" LHEUREUX Gisele 52 Usa 30 - s/l run trail nimes 3 04/03/2023 La grande motte

**MARCHE ROUTE**Vétérans - F70 - Femmes

10 Km Marche Route (M) 1h05'21" BROCHOT Edith 52 Tarbes pyrenees athletisme 31/03/2023 Torun

**STADE**Vétérans - F35 - Femmes

400m 59"40 MEMBRADO Lucie 88 Athle 66 - s/l union perpignan 19/11/2023 Bompas  
400m Haies (76) 63"75 MEMBRADO Lucie 88 Athle 66 - s/l union perpignan 22/09/2023 Pescara  
Hauteur 1m60 MONGENOT Audrey 87 Athle 66 - s/l union perpignan 25/06/2023 Laval  
Perche 3m10 DORDOLO Marie 85 Uao 31 - s/l us fronton athlet 07/05/2023 Tournefeuille  
4 X 400m 4'19"48 Athle 66\* 24/06/2023 Laval

SARRAT Christine (F45F/76), MEMBRADO Lucie (F35F/88), MONGENOT Audrey (F35F/87), CAFFE Emna (F40F/83)

Vétérans - F40 - Femmes

3 000m 9'36"52 SANCHEZ Fatiha 83 Ca balma 21/05/2023 Dijon

Vétérans - F45 - Femmes

2000m Steeple (76) 11'10"37 OZOUF Françoise 61 Athle tarn passion \* 21/10/2023 Saint renan

Vétérans - F50 - Femmes

100m 13"89 (+1.8) DEHAIS Catherine 72 Ca balma 24/06/2023 Laval  
400m 63"64 DEHAIS Catherine 72 Ca balma 24/06/2023 Laval  
800m 2'35"71 DEHAIS Catherine 72 Ca balma 03/06/2023 Pamiers  
2000m Steeple (76) 11'10"37 OZOUF Françoise 61 Athle tarn passion \* 21/10/2023 Saint renan

Vétérans - F55 - Femmes

2000m Steeple (76) 11'10"37 OZOUF Françoise 61 Athle tarn passion \* 21/10/2023 Saint renan  
Hauteur 1m22 SOCIE Myriam 64 Atp - s/l usc albi 04/03/2023 Miramas

Vétérans - F60 - Femmes

800m 2'49"16 GAYRARD Claudine 62 Ac vallee du salaison 29/09/2023 Pescara  
80m Haies (69) 18"50 (-0.8) MELLADO Pascale 62 Ac auch 21/10/2023 Saint renan  
300m Haies (69) 61"39 MELLADO Pascale 62 Ac auch 24/06/2023 Laval  
2000m Steeple (76) 11'10"37 OZOUF Françoise 61 Atp - s/l usc albi 21/10/2023 Saint renan  
Marteau Lourd (5kg) 11m13 ROUX Tetyana 60 Tarbes pyrenees athletisme 02/06/2023 Merignac  
Heptathlon VF 60 3 332 pts MELLADO Pascale 62 Ac auch 21/10/2023 Saint renan

18"50(-0.8) - 1m08 - 5m89 - 34"54(+0.4) - 3m70(+0.0) - 12m62 - 3'29"40

Vétérans - F65 - Femmes

100m 15"41 (+1.2) KEREBEL Jeannine 56 Satuc toulouse athle 24/06/2023 Laval  
200m 32"88 (-0.5) KEREBEL Jeannine 56 Satuc toulouse athle 24/09/2023 Pescara  
80m Haies (69) 19"60 (+0.6) COURTADE Janine 57 Muret ac 23/04/2023 Auch

Vétérans - F70 - Femmes

5 000m Marche 31'59"58 BROCHOT Edith 52 Tarbes pyrenees athletisme 23/09/2023 Pescara

**SALLE**

Vétérans - F35 - Femmes

200m - Salle 27"25 BENSAAD Flora 85 Ca balma 03/03/2023 Miramas  
400m - Salle 59"40 MEMBRADO Lucie 88 Athle 66 - s/l union perpignan 19/11/2023 Bompas  
800m - Salle 2'18"33 MEMBRADO Lucie 88 Athle 66 - s/l union perpignan 30/03/2023 Torun  
Hauteur - Salle 1m54 MONGENOT Audrey 87 Athle 66 - s/l union perpignan 17/12/2023 Bompas

Vétérans - F45 - Femmes

Triple saut - Salle 9m23 SARRAT Christine 76 Athle 66 - s/l union perpignan 28/01/2023 Bompas

Vétérans - F55 - Femmes

50m - Salle 7"98 CALGARO Anne 65 Uao 31 - s/l union club athlet 19/02/2023 Bordeaux  
200m - Salle 31"29 CALGARO Anne 65 Uao 31 - s/l union club athlet 05/03/2023 Miramas  
Hauteur - Salle 1m22 SOCIE Myriam 64 Atp - s/l usc albi 04/03/2023 Miramas  
4 X 200m - salle 2'48"33 Athle tarn passion 05/03/2023 Miramas

OZOUF Françoise (F60F/61), SOCIE Myriam (F55F/64), HUOT Cathy (F60F/61), COURAULT Annie (F55F/63)

Vétérans - F60 - Femmes

50m - Salle 8"49 MELLADO Pascale 62 Ac auch 19/02/2023 Bordeaux  
200m - Salle 32"95 MELLADO Pascale 62 Ac auch 03/03/2023 Miramas  
Hauteur - Salle 1m17 MELLADO Pascale 62 Ac auch 26/11/2023 Bompas  
Penta VF 60 salle 2 690 pts MELLADO Pascale 62 Ac auch 26/11/2023 Bompas

14"05 - 1m17 - 6m32 - 3m80 - 3'23"76

Vétérans - F65 - Femmes

200m - Salle 33"24 KEREBEL Jeannine 56 Satuc toulouse athle 03/03/2023 Miramas  
60m Haies (69)-Salle 14"71 COURTADE Janine 57 Muret ac 05/03/2023 Miramas