

Rencontre Forme et Santé

Demi journée Marche Nordique

Le samedi 24 juin à Vergèze



Rendez-vous au stade Stéphane Diagana: Chemin de Boissière, 30310 Vergèze

Le programme:

- 9:00: Accueil des clubs
- 9:15: Présentation des activités et constitution des équipes.
- 9:30: Échauffement
- 9:45: Relais en épingle simple/ Bi'nordique/ Parcours d'obstacles en relais
- 10:45: Virée marche nordique
- 11:45: Étirements et résultats
- 12:00: Apéritif dînatoire offert

Inscriptions : sur le site de l'ASSP Vergèze ou à sergeguy.legros@wanadoo.fr
(Fin des inscriptions le jeudi 22 Juin)