

# COMPTE-RENDU MARCHE ATHLETIQUE - LAO

## Période Hiver 2025-2026

**Du 1<sup>er</sup> novembre 2025 au 15 mars 2026**

|                                                                                 |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------|
| ACTIVITES .....                                                                 | 2     |
| Année 2025 .....                                                                | 2     |
| 29/11/2025 – Compétition à Toulouse-Sesquières organisée par le CDA31 .....     | 2     |
| Création de records .....                                                       | 2     |
| <br>SPORTIF .....                                                               | <br>3 |
| 16/11/2025 – Championnats de France de Marathon – Salaise-sur-Sanne (ARA) ..... | 3     |
| 17/01/2026 – Championnats Régionaux en salle CA+ – Bompas (66) .....            | 3     |
| 07/02/2026 – Championnats de France Jeunes & Nationaux – Miramas (PACA) .....   | 4     |
| 13-15/02/2026 – Championnats de France Masters en salle – St-Brieuc (BRE) ..... | 5     |
| 28/02-01/03/2026 – Championnats de France Elites en salle – Aubière (ARA) ..... | 5     |
| 08/03/2026 – Championnats de France Semi-Marathon – Lens (H-F) .....            | 5     |
| 08/03/2026 – Critérium Nationaux de Printemps de Marche – Lens (H-F) .....      | 6     |
| 08/03/2026 – Championnats Régionaux Benjamins – Bompas (66) .....               | 6     |
| 15/03/2026 – Championnats Régionaux Minimes – Tarbes (65) .....                 | 6     |
| <br>RECORDS D'OCCITANIE établis ou battus .....                                 | <br>7 |
| <br>PERSPECTIVES et AXES pour 2026 .....                                        | <br>9 |

# ACTIVITES

## Année 2025

Aucune activité de la part de la CRM LAO depuis la fin de l'hiver 2025. Cela a entraîné des conséquences inévitables :

- Non validation d'un budget pour une équipe ligue pour le Challenge des Ligues à la marche à l'automne 2026
- Manque d'organisation évident de la part de la CRM dans la préparation des Championnats Régionaux en salle le 17/01/2026. Composition du jury la dernière semaine. Jury au complet un peu « par chance » ... Manque de communication dans le fait que ça soit à la CRM de gérer cette compétition.

## 29/11/2025 – Compétition à Toulouse-Sesquières organisée par le CDA31

Le samedi 29 novembre 2025, le CDA31 a organisé une compétition en extérieur sur une piste de 400m. Toutes les catégories étaient invitées à participer à cette journée sur la marche athlétique. Une formation théorique était proposée en amont de la compétition afin de former des assistants juges et des permettre dans le temps de continuer à former ses personnes vers des rôles de juges régionaux. Ce temps de formation était proposé dans la perspective de palier à terme aux manques importants de juges sur les compétitions locales et régionales.

Forte mobilisation générale : Eric BOUVIALA (GTA – Ca Balma) et Patrice BROCHOT (TPA 65) ont assuré le temps de formation, auprès de 12 stagiaires. Ces 12 stagiaires ont pu dans la foulée mettre en pratique lors des épreuves de marche (allant du 500m au 5000m marche) avec un accompagnement donné par 7 juges diplômés (à minima juge régional).

Certains stagiaires ont continué leur formation durant l'hiver pour être officiellement validé au statut de « juge assistant marche athlétique ».

## Création de records

La CRM a constaté que le record du 5km Marche sur Route pour les CAM n'apparaît pas dans la liste des records établis pour la LAO. Des validations de records sont en attente.

# SPORTIF

## 16/11/2025 – Championnats de France de Marathon – Salaise-sur-Sanne (ARA)

**Martin MADELINE-DEGY** (Blagnac SCA) devient le **1<sup>er</sup> Champion de France de Marathon Marche en 3h05'34"**. Seul en tête de course du 1<sup>er</sup> au dernier mètre, dans des conditions météo dantesques lors de la première heure de course. Minima européen (3h11'00'') atteint pour les Championnats d'Europe à Birmingham en Aout 2026. En espérant que ce chrono et la suite de la saison lui permette de participer à ces Championnats d'Europe Seniors.

## 17/01/2026 – Championnats Régionaux en salle CA+ – Bompas (66)

**Nombre de participants / département :**

|                                                |           | <b>30</b><br>Gard | <b>31</b><br>Hte-Gar. | <b>32</b><br>Gers | <b>34</b><br>Hérault | <b>65</b><br>Htes-Pyr. | <b>66</b><br>Pyr-Ori. | <b>81</b><br>Tarn |
|------------------------------------------------|-----------|-------------------|-----------------------|-------------------|----------------------|------------------------|-----------------------|-------------------|
| <b>3000m</b><br><b>Marche</b><br><b>Femmes</b> | 13        | 1                 | 4                     | 1                 | 2                    | 1                      | 3                     | 1                 |
| <b>5000m</b><br><b>Marche</b><br><b>Hommes</b> | 10        | 2                 | 2                     | 0                 | 0                    | 3                      | 0                     | 3                 |
|                                                | <b>23</b> | <b>3</b>          | <b>6</b>              | <b>1</b>          | <b>2</b>             | <b>4</b>               | <b>3</b>              | <b>4</b>          |

Représentation de 7 départements. A noter, la présence d'une athlète gersoise (32), qui mérite d'être mentionnée dans une perspective de développement de la discipline de la marche athlétique sur l'ensemble du territoire occitan.

**Nombre de participants / catégorie :**

|                                                |           | <b>CA</b> | <b>JU</b> | <b>ES</b> | <b>SE</b> | <b>MA</b> |
|------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>3000m</b><br><b>Marche</b><br><b>Femmes</b> | 13        | 3         | 1         | 2         | 4         | 3         |
| <b>5000m</b><br><b>Marche</b><br><b>Hommes</b> | 10        | 3         | 0         | 0         | 3         | 4         |
|                                                | <b>23</b> | <b>6</b>  | <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>7</b>  | <b>7</b>  |

Manque remarquable d'athlètes dans les catégories JU et ES.

## 07/02/2026 – Championnats de France Jeunes & Nationaux – Miramas (PACA)

**Nombre d'athlètes occitans qualifiés : 11**

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| <b>Nationaux : 6</b> | <b>Jeunes : 5</b> |
|----------------------|-------------------|

**1 Titre / 3 Médailles / 3 Records d'Occitanie**

### **3000m Marche – Cadettes**

12<sup>e</sup> – MAZARC Chloé – 14'55''53 (UAO31 – L'Union)

### **3000m Marche – Espoirs Femmes**

1<sup>ère</sup> – LAGRANGE Nelly – 12'51''21 (Athle 66 – Perpignan) **Médaille d'or**

→ **Record d'Occitanie 3000m Marche ESF en salle**

→ **Record d'Occitanie 3000m Marche SEF en salle**

5<sup>e</sup> – CHEZE Emelie – 13'48''63 (UAO 31 – L'Union)

### **3000m Marche – National Femmes (SEF-MAF)**

5<sup>e</sup> – MIALDEA Eva – 15'05''51 (Athle 66 - Bompas)

7<sup>e</sup> – PICART Lysa – 15'15''71 (Montpellier Athletic Méditerranée)

9<sup>e</sup> – MARTIN Ingrid – 15'26''61 (GTA – Ca Balma)

11<sup>e</sup> – GALIN PONS Anna (ESP) – 15'35''60 (GTA – Ca Balma)

13<sup>e</sup> – ATIF Meriem (ITA) – 15'47''25 (Athle 66 – Perpignan)

### **5000m Marche – Cadets**

3<sup>e</sup> – KANEL Etienne – 22'07''80 (ASSP Vergeze) **Médaille de bronze**

→ **Record d'Occitanie 5000m Marche CAM en salle**

10<sup>e</sup> – ROCHER Gaspard – 23'57''73 (ASSP Vergeze)

### **5000m Marche – National Hommes (SEM-MAM)**

2<sup>nd</sup> – VALLEE Kyrian – 20'58''53 (Blagnac SCA) **Médaille d'argent**

## 13-15/02/2026 – Championnats de France Masters en salle – St-Brieuc (BRE)

Aucune participation d'athlètes Occitans, malgré le nombre important de marcheurs en catégorie MAF et MAM en Occitanie.

## 28/02-01/03/2026 – Championnats de France Elites en salle – Aubière (ARA)

**Nombre d'athlètes occitans qualifiés : 3**

**1 Médaille**

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| <b>Hommes : 1</b> | <b>Femmes : 2</b> |
|-------------------|-------------------|

### 3000m Marche – Elites Femmes

**3e – LAGRANGE Nelly – 12'58''94 (Athle 66 - Perpignan) Médaille de bronze**

11e – CHEZE Emelie – 13'42''38 (UAO31 – L'Union)

### 5000m Marche – Elites Hommes

7e – VALLEE Kyrian – 20'51''98 (Blagnac SCA)

## 08/03/2026 – Championnats de France Semi-Marathon – Lens (H-F)

**Nombre d'athlètes occitans qualifiés : 5**

**1 titre / 2 places de finaliste**

### Semi-Marathon Marche – Femmes

4e – LAGRANGE Nelly – 1h42'47'' (Athle 66 - Perpignan)

**→ Championne de France Espoirs Femmes**

13e – CHEZE Emelie – 1h52''00 (UAO31 – L'Union)

24e – PICART Lysa – 2h02'28'' (Montpellier Athletic Méditerranée)

### Semi-Marathon Marche – Hommes

8e – VALLEE Kyrian – 1h37'12'' (Blagnac SCA)

20e – HADULA Ludovic – 1h44'57'' (Stadoceste Tarbes)

## 08/03/2026 – Critérium Nationaux de Printemps de Marche – Lens (H-F)

### 5km Marche – Cadets (sur route)

3e – KANEL Etienne – 22'35'' (ASSP Vergeze)

**Médaille de bronze**

→ **Record d'Occitanie 5km Marche CAM (sur route)**

**Pas de record initialement établi ?**

6e – ROCHER Gaspard – 23'29'' (ASSP Vergeze)

Ce faible nombre de participants est en étroite liaison avec le faible nombre d'athlètes dans les catégories JU et ES lors des Championnats Régionaux en salle le 17/01/2026.

A noter également, la non-participation de Chloé MAZARS (UAO31 – L'Union) car également qualifiée le même week-end au Championnats de France de Cross-Country à Carhaix.

## 08/03/2026 – Championnats Régionaux Benjamins – Bompas (66)

|                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| <b>Benjamines : 8</b> | <b>Benjamins : 5</b> |
|-----------------------|----------------------|

Courses communes. Aucun retour sur cette compétition. Bon nombre de participants.

## 15/03/2026 – Championnats Régionaux Minimes – Tarbes (65)

|                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| <b>Minimes Garçons : 3</b> | <b>Minimes Filles : 3</b> |
|----------------------------|---------------------------|

Courses communes du aux faibles nombres d'inscrits. Jury en bon nombre.

La CRM regrette de ne pas avoir récompenser le 2<sup>nd</sup> MIM car il ne s'était pas confirmé sur la feuille lors de son arrivée sur le lieu de la compétition. Cet athlète de l'Athlé 632 a effectué 3000m et se voit ne pas être appelé au podium.

La CRM admet qu'il existe un règlement mais se pose la question de la dureté de la décision quant à un simple oubli... N'y a-t-il pas d'autres moyens de reprendre l'athlète, ses coachs, ses accompagnants ou son club et de faire preuve de souplesse auprès des jeunes catégories ?

# RECORDS D'OCCITANIE établis ou battus

|                                                      |                           |
|------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Nouveaux records établis : 7</b>                  | <b>Records battus : 6</b> |
| <b>En attente fin de saison pour création record</b> |                           |

16/11/2025 - **Marathon Marche SEM** – Salaise-sur-Sanne

3h05'34" – MADELINE-DEGY Martin (Blagnac SCA)

**En attente fin de saison pour création record**

16/11/2025 – **Semi-Marathon Marche SEM** – Salaise-sur-Sanne

1h42'04" – VALLEE Kyrian (Blagnac SCA)

**En attente fin de saison pour création record**

16/11/2025 – **Semi-Marathon Marche ESF** – Salaise-sur-Sanne

1h43'03" – LAGRANGE Nelly (Athle 66)

**En attente fin de saison pour création record**

16/11/2025 – **Semi-Marathon Marche SEF** – Salaise-sur-Sanne

1h43'03" – LAGRANGE Nelly (Athle 66)

**En attente fin de saison pour création record**

---

13/12/2025 – **3000m Marche en salle ESF** – Limoges

12'53"45 – LAGRANGE Nelly (Athle 66 – Perpignan)

*Ancien : LAGRANGE Nelly – 13'17"38 (2025)*

13/12/2025 – **3000m Marche en salle SEF** – Limoges

12'53"45 – LAGRANGE Nelly (Athle 66 – Perpignan)

*Ancien : AVEROUS Violaine – 13'17"02 (2020)*

---

07/02/2026 – **5000m Marche en salle CAM** – Miramas

22'07''80 – KANEL Etienne (ASSP Vergeze)

*Ancien : BATIFOL Ellis – 22'30''50 (2020)*

07/02/2026 – **3000m Marche en salle ESF** – Miramas

12'51''21 – LAGRANGE Nelly (Athle 66 – Perpignan)

*Ancien : LAGRANGE Nelly – 12'53''45 (2025)*

07/02/2026 – **3000m Marche en salle SEF** – Miramas

12'51''21 – LAGRANGE Nelly (Athle 66 – Perpignan)

*Ancien : LAGRANGE Nelly – 12'53''45 (2025)*

---

08/03/2026 – **Semi-Marathon Marche ESF** – Lens

1h42'47'' – LAGRANGE Nelly (Athle 66)

*Ancien : LAGRANGE Nelly – 1h43'03'' (2025)*

**En attente fin de saison pour création record**

08/03/2026 – **Semi-Marathon Marche SEF** – Lens

1h42'47'' – LAGRANGE Nelly (Athle 66)

*Ancien : LAGRANGE Nelly – 1h43'03'' (2025)*

**En attente fin de saison pour création record**

08/03/2026 – **Semi-Marathon Marche SEM** – Lens

1h37'12'' – VALLEE Kyrian (Blagnac SCA)

*Ancien : VALLEE Kyrian – 1h42'04'' (2025)*

**En attente fin de saison pour création record**

08/03/2026 – **5km Marche CAM** – Lens

22'35'' – KANEL Etienne (ASSP Vergeze)

# PERSPECTIVES et AXES pour 2026

Liste en vrac :

- Amélioration du fonctionnement de la CRM
- Amélioration de la communication et des liens
  - o CRM  $\leftrightarrow$  CSO Régionale
  - o CRM  $\leftrightarrow$  CRJ
  - o CRM  $\leftrightarrow$  COT Régionale
  - o CRM  $\leftrightarrow$  CNM ?
  
- Etablir un calendrier des compétitions régionales proposant des épreuves de marche
- Recensement des compétitions départementales proposant des épreuves de marche, département par département
  
- Monter une équipe Ligue pour le Challenge des Ligues à la Marche à l'automne 2026 (sans budget établi)
- Etablir un budget pour le Challenge des Ligues à la Marche pour l'automne 2027.
  
- Rencontre de Marche Athlétique (initiation, rassemblement à la journée, colloque à thème, ...)
- Mieux participer aux stages proposés par la LAO (BE-MI & CA+)
  
- Recensement des Athlètes marcheurs en Occitanie (par département, par club)
- Recensement des Coachs Marche en Occitanie (par département, par club)
- Recensement des Référents Marche en Occitanie (par département, par club)