

COMPTE-RENDU D'ACTIVITÉS 2025 COMMISSION RÉGIONALE ATHLETISME MASTERS

Cette année 2025 a vu la commission se réunir à deux reprises, l'une au mois de février et l'autre début juin. Ces deux réunions se sont tenues en fin de championnats régionaux spécifiques Masters.

Une troisième journée de championnats régionaux a eu lieu fin novembre à Fronton mais il s'agissait du Championnat 2026.

Au cours de ces réunions, la Commission a constaté que nos championnats Masters devaient impérativement être couplés avec des championnats ou meetings des plus jeunes afin de pouvoir disposer d'un jury suffisamment nombreux pour pouvoir assurer la compétition.

Ces journées ont connu un vif succès : la journée en salle à Tarbes a vu 29 clubs participer pour 155 résultats et la deuxième sur piste à Muret a été le théâtre de belles luttes avec près de 300 engagements pour 260 athlètes, malgré les difficultés d'organisation rencontrées. Nous avons en effet eu du mal à réunir le jury de base et tenons à remercier encore une fois Éric Albert d'avoir accepté, au dernier moment d'assurer le chronométrage de la réunion afin que la réunion puisse se tenir.

Les Régionaux de lancers longs ont eu lieu à Nîmes (30) et nous tenons à remercier le CD30 pour son implication.

Nous avons aussi émis le souhait de faire 2 journées de championnats régionaux avec programme complet (une sur secteur Ouest et une sur secteur Est) avec attribution des titres régionaux sur les épreuves prédéfinies (mais couvrant la totalité des épreuves), ce qui permettrait à nos athlètes de faire une compétition supplémentaire, certains départements ne jouant pas le jeu et ne considérant pas les Masters comme des athlètes à part entière.

Sur le plan sportif, nos athlètes ont répondu présents à ces compétitions : à Muret une MPF a même été améliorée sur 300m haies en F55.

La participation de nos athlètes aux divers Championnats de France a été remarquable. Je passerai sous silence l'excellente tenue de nos coureurs sur route et autres trailers pour ne parler que des championnats sur piste.

A l'hiver 2025, sur piste courte, la proximité du lieu d'implantation (Miramas – 13) a vu notre ligue se placer à la troisième place en termes de fréquentation et nos athlètes se hisser à 102 reprises sur les



NOS PARTENAIRES



différentes marches de podium, remportant 42 titres de Champions de France (20 titres pour nos féminines, 21 pour leurs homologues masculins et un relais mixte). Certains de nos représentants ont même remporté 2 titres ou sont montés à plusieurs reprises sur le podium.

La saison estivale a aussi eu son lot de satisfactions car, malgré l'éloignement (Saint-Renan – 29), notre ligue a enregistré 134 participations, ce qui la place au 6^e rang des ligues françaises. Les athlètes occitans sont montés à 81 reprises sur le podium dont 40 titres (14 pour les femmes et 26 pour les hommes). Le podium du disque M40 est 100% occitan.

De plus, nous avons demandé à la CSO régionale, par l'intermédiaire de son Président, d'inclure un 300m haies au programme des meetings régionaux pendant lesquels est prévu au programme un 400m hais afin de minimiser les manipulations. A ce jour, notre demande n'a pu être satisfaite.

La commission déplore enfin le manque d'implication de certains acteurs de notre athlétisme régional, ceux-ci ne considérant pas les Masters comme de vrais athlètes mais comme des « petits vieux qui jouent à faire de l'athlétisme ». Peut-être oublient-ils la part importante de l'implication de nos Masters dans le déroulement quotidien de la vie de nos clubs, et combien de clubs seraient en mesure de se présenter aux interclubs avec une équipe complète sans aucun Master ?

Nous tenons quand même à remercier le personnel de la LAO qui, après chaque championnat National, a mis un article sur le site de notre Ligue.

Hervé MOLAS
Président CRAM Occitanie