

## **CMR : Rapport d'activité 2023 pour l'AG LAO le 23 mars 2024**

### **Projet d'action de la Commission Médicale Régionale 2023-2024**

La CMR d'Occitanie compte actuellement 21 membres dont 4 médecins, 13 Masseurs Kinésithérapeutes et 3 podologues répartis dans la région Occitanie.

Ce document fait suite à une réunion en visioconférence que nous avons réalisé le 05/10/2023 afin de faire le bilan de l'année écoulée, de débriefer des championnats de France d'Albi, d'anticiper les futures échéances et de définir les objectifs de l'année.

Concernant la couverture des différentes compétitions, pour faire suite à notre demande du projet 2022-23, nous souhaiterions demander l'obligation de l'organisateur de mettre à disposition systématiquement un local dédié pour l'installation de l'équipe médicale. Au Interclubs à Perpignan, le collègue qui y était pour la couverture médicale n'avait pas d'espace dédié. Malgré tout, il semblerait que celle-ci ait été respectée dans la majorité des cas.

Il y a eu lors de cette saison estivale 2023, 22 compétitions régionales à couvrir ainsi que 3 stages régionaux et un Championnats de France Elite. 7 compétitions n'ont pu être couvertes. La grande majorité étant des compétitions Minimales ou localisées dans l'ancienne région Languedoc Roussillon. Une exception pour les championnats LAO d'Epreuves Combinées à Carmaux où il n'y avait pas de couverture médicale et où il y a eu l'intervention des secours. Malgré tout, il y a eu 22 présences médicales de notre CMR (sur 15 compétitions).

Les nouveaux arrivants à la CMR (Romain, Baptiste, Nicolas) ont pu être satisfaits de leur 1<sup>ère</sup> couverture, et ont pu faire remonter des soucis d'identification et de visibilité sur le stade.

Concernant la rémunération des compétitions ou des stages, nous demandons unanimement le défraiement des honoraires par le système " d'abandon d'honoraire pour don à une association". Nous demandons de ce fait une revalorisation des honoraires à hauteur de 250 €/jour de compétitions/stages. Aussi, devant la taille importante de la Région Occitanie, nous souhaiterions avoir un défraiement des frais de transport, lors de déplacement important.

Pour fonctionner, notre commission doit investir chaque année dans du matériel consommable (Bande de contention adhésive, huile de massage...) ce qui représente environ 1500 € par an. (Cf sac type kiné/medecin)

Nous réfléchissons également à l'achat de tables d'examen transportables, d'une tente de type barnum pour s'installer convenablement lorsqu'il n'y a pas de local, d'un système de cryothérapie transportable, des brassards pour nous identifier sur le terrain, des cannes anglaises.



#### **NOS PARTENAIRES**





Concernant les Championnats de France Elite d'Albi : la CMR s'est coordonnée avec la cellule médicale de la FFA pour l'organisation des Championnats de France. Jules Fontaine s'était rendu sur le site le 30/05/2023 et une réunion en visio entre les acteurs de la CMR et Jean Sapeta, (kiné coordinateur de la CM de la FFA) avait été organisée le 13/06/2023.

Il avait été convenu que chaque professionnel de santé intervenant sur les Championnats de France signait un contrat personnel avec la FFA et qu'il abandonnerait ses honoraires à la FFA à hauteur de 300€. Les frais inhérents à cette manifestation étaient remboursés par la FFA .

7 kinésithérapeutes ( Caroline, Patrice, Jean Pierre, Pierre, Romain, Baptiste, Jules) et 2 médecins (Bertrand et Nicolas) de la CMR de la LAO ont participé à la grande fête de l'athlétisme sur 3 jours, aidés par Matthieu Jamin (kinésithérapeute à Toulouse), Bastien Mondet (médecin à Toulon), Marine Abgojan (Médecin Coordinateur Fédérale à la FFA) et Julie Bompard (infirmière anesthésiste à Paris)

La société BoboSport, fournisseur de la CMR de la LAO en matériels consommables, nous a prêté à cette occasion 1 appareil de pressothérapie ainsi qu'un appareil de cryothérapie compressive.

Tout le matériel consommable était fourni par la CM de la FFA. Nous étions installés dans le gymnase Cossec ou un espace confiné ainsi que 2 vestiaires nous ont été mis à disposition par l'organisation (à la suite de la visite du 30/05). Nous avons installé 1 bassin de récupération ainsi que 2 bassins en cas de protocole Hyperthermie. Les tables d'examen ont été apportées et installées par nos soins. Nous avons réalisé 86 interventions médicales et paramédicales.

Les prochaines échéances nationales dans notre ligue seront les Championnats de France Elite de cross qui auront lieu les 08,09 et 10 Mars 2024 ( une visite du site est prévu avec l'organisation le

27/11/2023) ainsi que les championnats de France Jeunes qui seront de nouveau à Albi du 19 au 20/07 2024.

Enfin , et pour clore le sujet des compétitions et des stages, il y aura 14 compétitions régionales et 2 stages à couvrir sur le plan médical et paramédical pour la nouvelle saison hivernale. La dernière de l'année ayant eu lieu le 8/10 à Blagnac ou était Jules Fontaine ainsi que Christine Galin, infirmière bénévole du club de Blagnac, et qui ne fait pas partie de la CMR.

Le stage Minimes Cadets du 24 au 27/10 à Tarbes sera couvert par Baptiste Trauchessec épaulé par 2 étudiants de l'école de kiné de Montpellier.

La couverture du stage de Bompas du 3 au 6/01 est en cours de réflexion.

Enfin , les objectifs de cette nouvelles année pour la CMR de la LAO vont être :

- La couverture d'un maximum de compétitions et de stage afin que ceux-ci se déroulent dans les meilleures conditions possibles sous réserve de l'acceptation par le Comité Directeur de la LAO du nouveau mode de rémunération.
- La consolidation des liens avec l'IFMK de Montpellier (Romain Dayras)
- Aussi , il serait bon de réaliser un inventaire des médecins/kinés/podo/infirmière qui s'occupe du suivi régulier (SMR Fédéral) ou qui voudraient s'occuper des athlètes d'Occitanie pour du suivi. Ceci afin d'établir une relation avec eux et d'élargir le maillage de notre couverture . Par la suite , la création d'un document (cartographie) pourrait être rendu disponible sur le site de la ligue. Chacun des acteurs de la CMR est invité à interroger son réseau propre afin de centraliser les informations.

La CMR aimerait créer une adresse mail spécifique afin que l'ensemble des acteurs de l'athlétisme occitan puisse nous solliciter pour toute demande, en lien avec nos champs de compétences ( une demande va est effectuée en ce sens au secrétariat de la LAO, une adresse de type : cmr.lao@.....fr qui regrouperait l'ensemble des acteurs de cette commission).

Un Colloque médico techniques (le 15/11/2023) sera organisé sur les thèmes de la prévention des blessures, de la gestion de la récupération et de la charge d'entraînement , dans le cadre de la formation des entraîneurs. Ceci afin de concrétiser un projet commun , initié par Jean Monnier et en lien avec la création d'une fiche pratique initiée par Elodie Salas.

Enfin, la CMR aimerait dans le futur, pouvoir réaliser un suivi régulier des athlètes de haut niveau occitan, non suivi par la SMR Fédérale.

L'ensemble des Membres de cette CMR tient à remercier André Olive et tous les membres actifs de la LAO de la considération dont ils nous font part.

**Jules FONTAINE**

**Président de la CMR**