

CHAMPIONNATS LAO MARCHE le 29 JANVIER 2022 à BOMPAS**CHAMPIONNATS LAO EC les 29 et 30 JANVIER 2022 à BOMPAS****SAMEDI 29 JANVIER 2022**

10H30 : Ouverture du secrétariat

11H15 : Formation et mise en place du jury marche

14H00 : Formation et mise en place du jury Epreuves combinées

14H05 : Réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

	MARCHE	HEPTATHLON CM	HEPTATHLON JM	HEPTATHLON ESM SEM
Heure limite de confirmation	30mn avant chaque épreuve	15H20	15H10	15H00
12H00	3000m F épreuves de niveau			
13H00	5000m M épreuves de niveau			
14H30				60m
14H40			60 m	
14H50		60m		
		Perche		
			Hauteur	Longueur
				Poids 7kg
		Poids 5 kg A	Poids 6 kg	
		Longueur A		Hauteur
		Poids 5 kg B	Longueur	
		Longueur B		

DIMANCHE 30 JANVIER 2022

08H45 : Ouverture du secrétariat

09H00 : Formation et mise en place du jury Epreuves combinées

	CF	JF EF SF	CM	JM	EM SM
Heure limite de confirmation	09H30 PENTATHLON	09H20 PENTATHLON	09H40 HEPTATHLON	09H00 HEPTATHLON	09H00 HEPTATHLON
09H10					60 m Haies 106cm
09H20				60 m Haies 99cm	
09H50		60 m Haies 84cm			
10H00	60 m Haies 76cm			Perche A 2m	Perche A 2m
10H10			60 m Haies 91cm		
	Longueur	Hauteur		Perche B 3m20	Perche B 3m20
	Poids 3 kg				
		Poids 4 kg			
			Hauteur		
		Longueur			
	Hauteur			1000m	1000m
			1000 m		
		800 m			
	800 m				