

CHAMPIONNATS DE ZONE – ¼ FINALES DE CROSS

Il sera organisé 2 championnats de Zone le dimanche 30 janvier et 06 février 2022 :

Zone EST (CDA 11, 30, 34, 48, 66) à Alès (30)

Zone OUEST (CDA 09, 12, 31, 32, 46, 65, 81, 82) à Tarbes (65)

Ces courses sont ouvertes aux athlètes ayant une licence Athlé Compétition des catégories Benjamins à Masters.

Tous les arrivants de chacun de ces 2 cross seront qualifiés pour les ½ finales du championnat de France de cross.

Il est obligatoire de participer aux ¼ de FINALES de cross pour prétendre participer à la ½ finale-championnat LAO de cross.

Des coupes et médailles seront remises lors des ¼ FINALES de cross.

Les inscriptions tardives (à compter du vendredi midi) ou sur place aux ¼ FINALES sont payantes 10€.

Les clubs doivent bien vérifier que tous leurs athlètes sont bien engagés !!

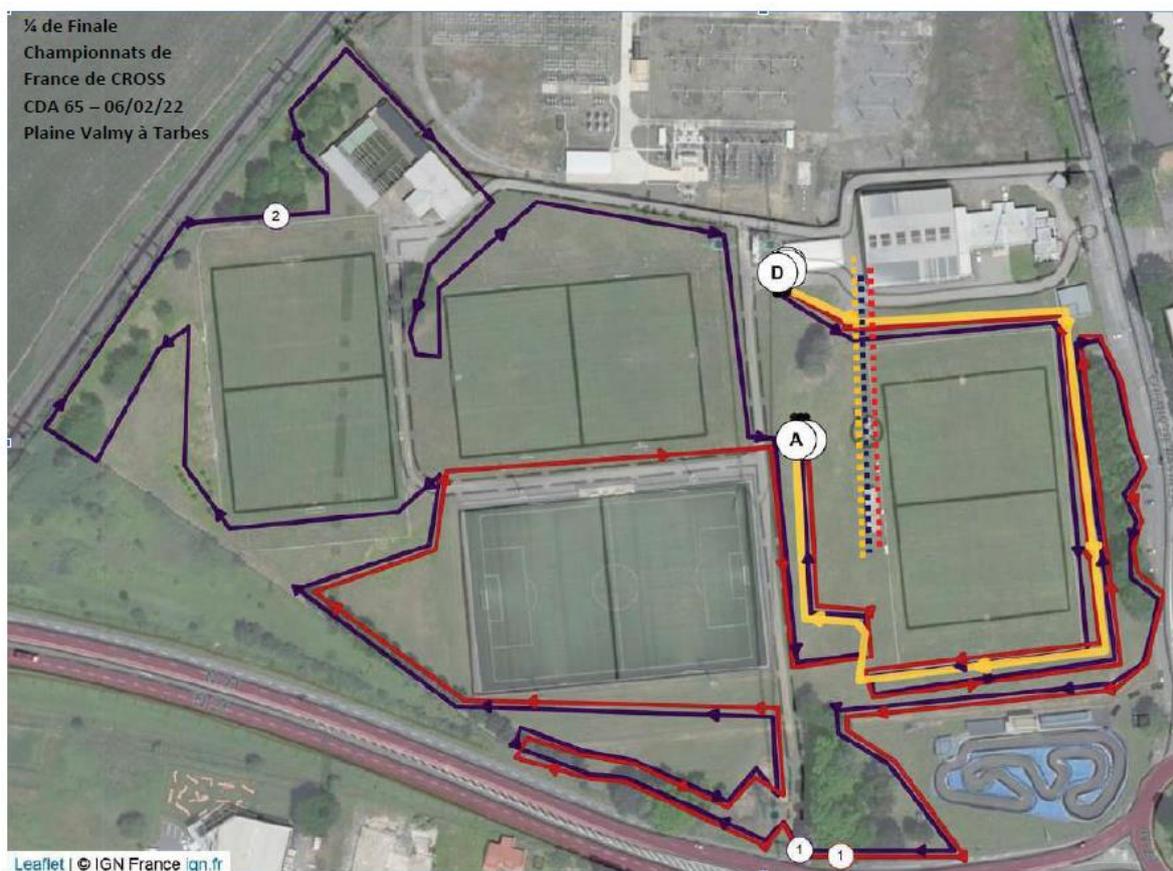
Les DNS et DNF doivent apparaître dans les résultats des ¼ de finales de cross.

Chaque responsable de club devra récupérer les dossards et les puces de ses athlètes.

DIMANCHE 6 FEVRIER 2022 – TARBES (65) (260473)

Engagement jusqu'au mercredi 2 Février 2022 sur le site d'engagement (<http://engagements.athle-occitanie.fr/>)

HORAIRES	COURSES CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCE
11H15	MASTERS MASCULINS	D + 1PB + 3MB + 1GB	8960m
12H00	CROSS COURT FEMININE	D + 1PB + 2MB	4390m
12H20	MINIMES MASCULINS	D + 2PB + 1GB	3660m
12H35	MINIMES FEMININES	D + 1PB + 1GB	3170m
12H50	CROSS COURT MASCULIN	D + 1PB + 2MB	4390m
13H05	BENJAMINES	D + 2PB + 1MB	2950m
13H20	BENJAMINS	D + 2PB + 1MB	2950m
13H35	CADETTES	D + 1PB + 1GB	3170m
13H55	CADETS	D + 2PB + 2MB	4880m
14H15	JUNIORS FEMININES	D + 1PB + 2MB	4390m
14H40	JUNIORS MASCULINS	D + 2PB + 1MB + 1GB	5590m
15H05	ES/SE/MA FEMININES	D + 2PB + 2MB + 1GB	7520m
15H50	ES/SE MASCULINS	D + 1PB + 3MB + 1 GB	8960m
16H40	FIN DE LA MANIFESTATION		



Parcours Petite Boucle 490m + Départ 40 m

Parcours Moyenne Boucle 1930 m + Départ 40 m

Parcours Grande Boucle 2640 m + Départ 40m