

# CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE CADETS – JUNIORS

## BOMPAS (66) LE SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 FEVRIER 2022 (259873)

1. NATURE de la COMPETITION : LAO en salle CADETS et JUNIORS.
2. QUALIFICATIONS des ATHLETES (bilan des perf réalisées en salle depuis le 01/11/21).
  - CADETS
    - ❖ 30 MEILLEURES CF au BILAN du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 15 MEILLEURES CF au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 10 MEILLEURES CF au BILAN de hauteur, perche parmi les demandes de participation.
    - ❖ 30 MEILLEURS CM au BILAN du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 15 MEILLEURS CM au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 10 MEILLEURS CM au BILAN de hauteur, perche parmi les demandes de participation.
  - JUNIORS
    - ❖ 30 MEILLEURES JF au BILAN du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 15 MEILLEURES JF au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 10 MEILLEURES JF au BILAN de hauteur, perche parmi les demandes de participation.
    - ❖ 30 MEILLEURS JM au BILAN du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 15 MEILLEURS JM au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800 parmi les demandes de participation.
    - ❖ 10 MEILLEURS JM au BILAN de hauteur, perche parmi les demandes de participation.

### DEMANDE DE PARTICIPATION par les clubs.

DATE DE LA COMPETITION	12 et 13/02
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	06/02
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	LUNDI 07/02 à 12H
Confirmation par les clubs des athlètes désirant effectivement participer	MARDI 08/02 à 23h59
Période de demandes de QE : du 15/01 au 08/02 23h59, publication des QE retenues le 09/02 à 14h00	

### Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

3. FORFAIT : Cf. page 19, applicable au QE.
4. RECOMPENSES :  
Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie, attribuées aux licenciés français de la LAO lors des finales au classement scratch si besoin. Si possible, les étrangers licenciés en LAO reçoivent également une médaille.
5. REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 18  
Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche : Chrono électrique, JA, responsable du secrétariat-logica, starter et délégué de la CSO.  
Repas des officiels offert par la LAO le samedi soir et le dimanche midi.
6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES
  - Pour les courses, les séries seront par niveau, sans attribution des 7 couloirs de façon aléatoire.
  - Sur 60 et 60 Haies, les médailles et les titres de TC sont attribués lors de la finale A.
  - Lors des autres courses, les médailles et titres sont décernés au scratch sur l'ensemble des finales et en cas de besoin, les séries pour les U23.
  - Les finales des courses comprendront les qualifiés aux temps pour atteindre le nombre d'athlètes composant les finales prévues dans l'horaire.
  - Chaque série du 200m est composée avec 2 meilleurs temps d'engagement (couloirs 4 et 3) et 1 moins bon temps d'engagement (couloir 2). Le couloir 1 pourra être utilisé si nécessaire à la discrétion du JA.
  - Idem en finales du 200m en utilisant les temps des séries.
  - Les athlètes devront confirmer leurs participations à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC »
  - Idem pour les finales mais à l'heure limite de confirmation, les meilleurs athlètes non confirmés seront remplacés par les athlètes suivants qui se sont confirmés.
  - 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers de chaque catégorie licenciée en LAO bénéficient de 3 essais supplémentaires. Les athlètes hors ligues classés dans les 8 premiers bénéficient également de 3 essais supplémentaires.
  - RAPPELS : Livret FFA des compétitions hivernales : Pas de MI dans un 4X200 CA et 1 CA au maximum dans un 4X200 JU
  - Pointes limitées à 6mm

## SAMEDI 12 FEVRIER 2022

15H00 : Ouverture du secrétariat : **confirmation de participation même pour les finales**

15H30 : Formation et mise en place du jury

PROJET d'Horaires : modifiables en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

			jury 1	jury 2	jury 3	jury 4
16 H 00	60 m Haies (99cm) – JUM	séries	Triple CF		Perche CF JF	Poids JM 6kg
16 H 15	60 m Haies (91cm) – CAM	séries				
16 H 30	60 m Haies (84cm) – JUF	séries				
16 H 45	60 m Haies (76cm) – CAF	séries				
17 H 00	60 m Haies (99cm) – JUM	finale		Triple JF		Poids CM 5kg Poids JF 4kg
17 H 15	60 m Haies (91cm) – CAM	finale				
17 H 30	60 m Haies (84cm) – JUF	finale				
17 H 45	60 m Haies (76cm) – CAF	finale				
18 H 00	60 m – CAM – JUM	séries par niveau	Longueur CF			
18 H 30	60 m – CAF – JUF	séries par niveau				
18 H 50	60 m – CAM	finale		Longueur JF		Poids CF 3kg
19 H 00	60 m – JUM	finale				
19 H 15	60 m – CAF	finale				
19 H 30	60 m – JUF	finale				

## DIMANCHE 13 FEVRIER 2022

10H00 : Ouverture du secrétariat : **confirmation de participation même pour les finales**

10H30 : Formation et mise en place du jury

PROJET d'Horaires : modifiables en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

			jury 1	jury 2	jury 3
11 H 00	200 m – CAF – JUF	séries	Longueur CM	<b>Perche CJM</b>	Hauteur CF
11H 45	200 m – CAM – JUM	séries			
12 H 30	200 m – CAF – JUF	finale	Longueur JM		Hauteur JF
13 H 00	200 m – CAM – JUM	finale			
14 H 00			Triple Saut CM		Hauteur CM
14 H 30	400 m – CAF – JUF	Finale			
14 H 45	400 m – CAM – JUM	Finale			
15 H 00	800 m – CAF – JUF	Finale	Triple Saut JM		Hauteur JM
15 H 15	800 m – CAM – JUM	Finale			
16 H 00	4x200 m CAF – JUF	Finale			
16 H 15	4x200 m CAM – JUM	Finale			