

CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DE CROSS-COUNTRY DE RELAIS MIXTE 2022

CARCASSONNE LE 5 DECEMBRE 2021 (244849)

Une seule course sera disputée mais des classements séparés seront établis pour les U20 et les TC.

Le nombre exact d'équipes qualifiées ne sera connu que le 15 novembre 2021

Les 2 premières équipes (au moins) de relais mixte U20 de ce cross seront qualifiées pour le championnat de France 2022.

Les 2 premières équipes (au moins) de relais mixte TC de ce cross seront qualifiées pour le championnat de France 2022.

Règlement technique :

Les équipes seront composées de quatre athlètes avec l'obligation d'avoir deux féminines et deux masculins. L'ordre des coureurs est imposé : Masculin-féminin-masculin-féminin les années paires (saison 2021-2022).

Pour le classement TC, l'équipe pourra se composer d'athlètes de la catégorie junior à la catégorie master.

Pour le classement -20ans, l'équipe pourra se composer d'athlètes des catégories cadets et juniors mais chaque équipe à l'obligation d'avoir **au moins** un cadet ou une cadette.

Même s'il n'y aura qu'une seule course, les équipes inscrites en catégorie -20ans auront un classement séparé de l'épreuve TC. Elles ne pourront pas prétendre au classement TC.

En fonction des profils des parcours, chaque relayeur effectuera une boucle d'environ 2km. Une zone de passage de relais de 20m sera identifiée sur le parcours. Les athlètes y échangeront un témoin qu'ils devront garder jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée par le dernier relayeur.

Il est demandé aux équipes participantes de se procurer un témoin de relais qu'ils utiliseront comme objet de transmission entre les relayeurs.

La course aura lieu à 11h15 lors du Cross de la Cité de Carcassonne

Il s'agit de la seule épreuve permettant de qualifier les équipes de relais de cross pour le championnat de France qui se dispute aux MUREAUX en mars 2022.