

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE MASTERS EN SALLE

## BOMPAS (66) LE 11 DECEMBRE 2021 (259881)

1. NATURE de la COMPETITION : Epreuves Individuelles et Combinées MASTERS.

2. ENGAGEMENTS : Par les clubs, des athlètes.

DATE DE LA COMPETITION	11/12
Date limite d'engagement par les clubs	07/12 à 23h59

3. RECOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie MI puis MASTERS.

Le nombre de médailles est limité à 2 par athlète par la CR masters.

4. REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : cf. page 18

Repas des officiels offert par la LAO le samedi midi.

5. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

Les athlètes Masters lancent les engins des catégories MASTERS.

Les athlètes devront confirmer leurs participations à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».

3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient de 3 essais supplémentaires.

**PROJET d'Horaires :**

Le J.A se réserve le droit de les modifier en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

12H15 : Ouverture du secrétariat  
 Confirmations 30mn avant l'épreuve

<b>Epreuves Individuelles et EC Masters</b>					
<b>HORAIRES PROVISOIRES</b>	<b>FEMININES</b>	<b>MASCULINS</b>	<b>FEMININES</b>	<b>MASCULINS</b>	<b>HORAIRES PROVISOIRES</b>
13 H 00		60m Haies Masters M35- M40 0,99 13,72 - 9,14 - 13,72	Triple-Saut	Triple-Saut	13 H 00
13 H 10	60m Haies Masters F35 0,84 13 - 8,5 - 13	60m Haies Masters M50 0,91 13 - 8,5 - 13			13 H 10
13 H 20	60m Haies Masters F40 0,76 12 - 8 - 16	60m Haies Masters M60 0,84 12 - 8 - 16			13 H 20
13 H 30	60m Haies Masters F50 0,76 12 - 7 - 20	60m Haies Masters M70 0,76 12 - 7 - 20			13 H 30
13 h 40	60m	60m		Poids	13 h 40
14 h 00				Longueur	14 h 00
14 H 05			Hauteur		14 H 05
14 H 10					14 H 10
15 H 00			Poids		15 H 00
15 H 20				Hauteur	15 H 20
15 H 30			Longueur		15 H 30
16 H 00	200m Masters		Perche	Perche	16 H 00
16 H 30		200m Masters			16 H 30
17 H 00	800m Masters				17 H 00
17 H 15		800m Masters			17 H 15
17 H 30		1000m Masters EC seulement			17 H 30
17 H 40	1500m Masters				17 H 40
17 H 45		1500m Masters			17 H 45
17 H 50	400m Masters				17 H 50
18 H 00		400m Masters			18 H 00
18 H 15	3000m Masters				18 H 15
18 H 30		3000m Masters			18 H 30