

La Ligue Auvergne Rhône-Alpes
d'Athlétisme organise le match inter-
ligues moins de 20 ans
A la Halle Stéphane Diagana (Lyon)

Dimanche 30 janvier 2022

Règlement

Les équipes sont composées (au maximum) de 2 athlètes par épreuves et par sexe de moins de 20 ans (nés entre 2003 et 2006).

Dans chaque épreuve et pour chaque sexe, la meilleure performance est retenue pour le décompte des points.

Les épreuves au programme sont :

Courses : 60m _ 200m _ 400m _ 800m _ 60m haies _ 3000m marche (F) et 5000m marche (M) _ 4*200m

Concours : Hauteur _ Longueur _ Triple saut _ Perche _ Poids

Les athlètes cadets (nés en 2005 et 2006) concourent avec leur hauteur de haies respectives et leur engin pour le poids :

Cadet : Haies à 0,91 / poids : 5kg Cadette : Haies à 0,76 / poids 3kg

NB : Sur ces épreuves haies et poids, un classement par sexe prenant en compte les cadets et juniors et reconstitués sur la base des performances réalisées.

Les athlètes sont autorisés à participer à 2 épreuves individuelles (+relais).

Sur chaque épreuve, un classement scratch sera établi sur la base des performances réalisées. Le meilleur athlète de chaque équipe marquera un nombre de points correspondant à sa place dans ce classement (Le détail des points vous sera communiqué ultérieurement, une fois l'ensemble des équipes engagées).

L'équipe ayant le plus de points remportera cette compétition.

3 classements, Féminin, Masculin et Mixte seront établis.

Engagements Hors Match : limités à 4 au maximum par équipe. Aucun engagement sur les concours. 1 engagement maximum par course.

Personne à contacter pour tout complément d'information :

Grégory DUVAL
Conseiller Technique Ligue AURA
gregory.duval@athlelara.com
06 70 19 65 33



Horaires définitifs

11h30 limite de modification des équipes et cérémonie d'ouverture (défilé des délégations)

	Courses	Concours				
		Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E
12h00		Perche F		Longueur M		
12h30	60m Haies JUM (0.99) Séries		Hauteur M		Triple F	
12h40	60m Haies CAM (0.91) Séries					
12h50	60m Haies JUF (0.84) Séries					
13h00	60m Haies CAF (0.76) Séries					
13h10	60m M Séries					
13h20	60m F Séries					Poids F (3 et 4 kg)
13h40	400m M					
13h50	400m F			Longueur F		
14h00	60m M Finales	Perche M	Hauteur F		Triple M	
14h10	60m F Finales					
14h20	60m Haies JUM (0.99) Finales					
14h30	60m Haies CAM (0.91) Finales					
14h40	60m Haies JUF (0.84) Finales					
14h50	60m Haies CAF (0.76) Finales					
15h00	800m M					Poids M (5 et 6 kg)
15h10	800m F					
15h20	200m M					
15h30	200m F					
15h40	3000m marche F					
16h05	5000m marche M					
16h35	4x200m M					
16h45	4x200m F					
16h55	Remise des récompenses - Podium					

Montées de barres :

Perche F : 2m24, 2m44, 2m64, 2m79, 2m94, puis 10cm en 10 cm

Perche M : 3m24, 3m44, 3m64, 3m79, 3m94, puis 10cm en 10 cm

Hauteur F : 1m34, 1m38, 1m42, 1m46, 1m50, 1m54, 1m58, 1m62, puis 3cm en 3cm Hauteur M : 1m54, 1m58, 1m62, 1m66, 1m70, 1m74, 1m78, 1m82, puis 3cm en 3cm

Autres concours : 6 essais par athlètes