



## SOMMAIRE

COORDONNEES ET PLAN DE LA LIGUE.....	3
COMITE DIRECTEUR.....	5
BUREAU EXECUTIF .....	6
PRESIDENTS DE COMMISSIONS REGIONALES STATUTAIRES.....	7
AUTRES COMMISSIONS, COMITES OU GROUPES DE TRAVAIL.....	8
CADRES TECHNIQUES SPORTIFS.....	8
COMITES DEPARTEMENTAUX .....	9
ENGAGEMENT DES ATHLETES.....	11
CATEGORIES D'AGES DE LA SAISON 2022 .....	11
LES HAUTEURS ET INTERVALLES DES COURSES DE HAIES.....	12
LA MASSE DES ENGINs .....	12
DÉLAIS AUTORISES POUR EFFECTUER UN ESSAI .....	13
DATES PROCEDURES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE PERIODE ESTIVALE 2022.....	14
CALENDRIER.....	16
PENALITES .....	17
DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE.....	18
CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DE MARCHE.....	19
SECTEURS POINTES D'OR .....	20
CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS 2022.....	26
INTERCLUBS 1 <sup>er</sup> TOUR – N3 ET REGIONALE SECTEUR EST.....	33
INTERCLUBS 1 <sup>er</sup> TOUR – N3 ET REGIONALE SECTEUR OUEST.....	34
INTERCLUBS 1 <sup>er</sup> TOUR – N1 ET N2.....	35
INTERCLUBS 1 <sup>er</sup> TOUR – N1 ET N2.....	36
INTERCLUBS 1 <sup>er</sup> TOUR – N2.....	37
EQUIP'ATHLE SECTEURS .....	38
CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS N2A.....	43
CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS N2B.....	44
CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS N3 + REGIONALE SECTEUR OUEST .....	45
SECTEURS INDIVIDUELS CA à SE.....	46
FINALE EQUIP'ATHLE B.....	51
CHAMPIONNATS INDIVIDUELS D'OCCITANIE ELITE de DEMI-FOND .....	54

CHAMPIONNATS D'OCCITANIE des EPREUVES COMBINEES .....	56
CHAMPIONNATS D'OCCITANIE INDIVIDUELS ELITE (sauf ½ Fond) .....	59
CHAMPIONNATS D'OCCITANIE POINTES D'OR .....	61
CHAMPIONNATS D'OCCITANIE ½ FOND CA – JU – ES.....	63
CHAMPIONNATS D'OCCITANIE INDIVIDUELS BE.....	65
CHAMPIONNATS D'OCCITANIE INDIVIDUELS MI.....	68
CHAMPIONNATS INDIVIDUELS D'OCCITANIE (sauf ½ fond) CA – JU – ES.....	70
MEETING REGIONAL QUALIFICATIF POUR L'OPEN DE FRANCE .....	73
CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DE 10 000 METRES.....	74
CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DES RELAIS.....	75
COUPE REGIONALE DES SPECIALITES.....	75
CHAMPIONNATS D'OCCITANIE INTERCLUBS U23 .....	76
REGLEMENT CIRCUIT DES MEETINGS D'OCCITANIE 2022 .....	77
MEETING DU SATUC.....	79
MEETING DE PAMIER.....	80
MEETING DE L'AC2A .....	80
MEETING NATIONAL DE PEZENAS .....	81
MEETING DE CASTRES ATHLETISME.....	82
MEETING DU COMITE 65 .....	Erreur ! Signet non défini.
MEETING DE BLAGNAC.....	83
MEETING DE MURET .....	84
MEETING DE L'UAO .....	84
MEETING DE L'AC AUCH .....	85
RECORDS STADE – LIGUE OCCITANIE .....	86

# LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE

COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF  
7 RUE ANDRÉ CITROËN  
31130 BALMA

**Horaires d'ouverture :** Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 13h00 puis de 14h00 à 17h45 et le mercredi de 08h00 à 13h00 puis de 14h00 à 16h30.

**Directeur :** M. Eric ALBERT 06.81.20.14.41

**Secrétariat (basé à Balma) :**

Mme Claire BRUIN-GAUTIER : 06.60.36.59.04  
Mme Elodie SALAS

**Techniciens (basés à Montpellier) :**

Mme Marisa DE ANICETO : 06.99.26.86.09  
M. Jocelyn PIAT : [piat.jocelyn@gmail.com](mailto:piat.jocelyn@gmail.com)

**Technicien (basé à balma) :**

M. Jean MONNIER : [j.monnier237@gmail.com](mailto:j.monnier237@gmail.com)

**Téléphone :** 05.34.25.80.30

**E-Mail:** [secretariat.lao@orange.fr](mailto:secretariat.lao@orange.fr)

**Site Internet :** <http://occitanie.athle.fr/>

**Site d'engagement des athlètes :** <http://engagements.athle-occitanie.fr/> menu « ENGAGÉ(S) »

Pour venir à la Ligue

**Vous arrivez de Montauban, Cahors, Rodez, Albi, Auch :**

Prendre la rocade direction Montpellier

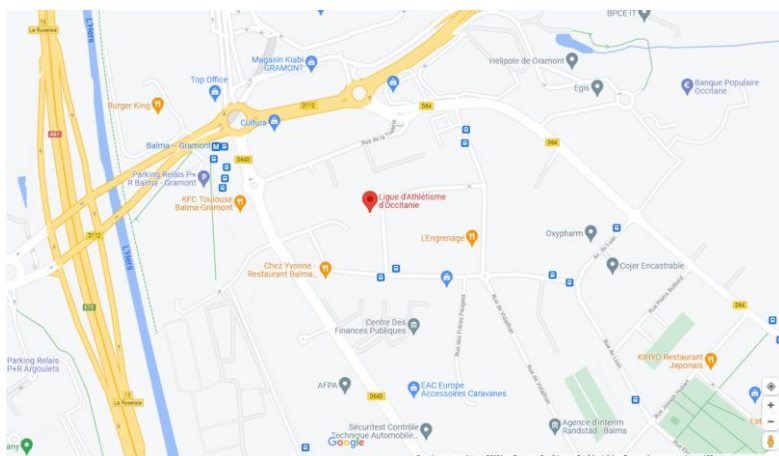
**Vous arrivez de Montpellier, Narbonne, Foix :**

Prendre la rocade direction Bordeaux/Paris.

**Vous arrivez de Tarbes :**

Prendre la rocade direction Montpellier et ensuite Bordeaux/Paris.

Dans les 3 cas, **sortie n°15 « La Roseraie »**, direction Montrabé/Centre Commercial Auchan, Métro Gramont. Au feu du Métro Gramont, prendre à droite vers Balma Centre, tourner à gauche à la 2° rue (Garage Peugeot, suivre la rue qui tourne à droite, prendre à gauche et 1ère rue à gauche : André Citroën).



## COMITE DIRECTEUR

### Président :

André OLIVE 06 16 19 31 32 [andre.olive@wanadoo.fr](mailto:andre.olive@wanadoo.fr)

### Vice-Présidents :

Patricia ALT 06 71 97 02 51 [crchsocc@orange.fr](mailto:crchsocc@orange.fr)  
Janine COURTADE 06 88 02 58 71 [janinecourtade@wanadoo.fr](mailto:janinecourtade@wanadoo.fr)  
Bénédicte ROZE 06 10 60 95 55 [benedicteroze7@gmail.com](mailto:benedicteroze7@gmail.com)  
Yves BELLANGER 06 78 90 75 98 [yves.bellanger.yb@gmail.com](mailto:yves.bellanger.yb@gmail.com)  
Marc CONGRAS 06 08 30 88 59 [marccongras70@gmail.com](mailto:marccongras70@gmail.com)  
Marc DELAY 06 87 13 21 31 [delay.marc@wanadoo.fr](mailto:delay.marc@wanadoo.fr)  
Didier DONNETTE 06 14 48 15 00 [didier.donnette@free.fr](mailto:didier.donnette@free.fr)  
Sébastien GAMEL 06 63 04 77 02 [gamelseb@gmail.com](mailto:gamelseb@gmail.com)  
Yves GOUYEN 06 40 38 55 56 [ybgouyen@orange.fr](mailto:ybgouyen@orange.fr)  
Gérard LATERRASSE 06 72 38 44 08 [laterrasse.gerard@orange.fr](mailto:laterrasse.gerard@orange.fr)  
Pierre OLIVE 06 30 68 06 43 [laIr@wanadoo.fr](mailto:laIr@wanadoo.fr)  
Patrick SARRAT 06 79 81 39 68 [patrickssarrat@orange.fr](mailto:patrickssarrat@orange.fr)

### Secrétaire Général :

Chantal DUPRAT 06 33 23 91 50 [duprat.chantal1013@yahoo.com](mailto:duprat.chantal1013@yahoo.com)

### Trésorier Général :

Alain CABANIOLS 06 87 22 51 19 [alain.cabaniols@orange.fr](mailto:alain.cabaniols@orange.fr)

### Membres :

Jean-Frédéric BESSON 07 68 06 30 98 [jfbesson@hotmail.com](mailto:jfbesson@hotmail.com)  
Dominique BIAU 06 14 25 09 40 [doandco.biau@club-internet.fr](mailto:doandco.biau@club-internet.fr)  
Alexandre BONACORSI 06 12 89 02 53 [alexandre.bonacorsi@gmail.com](mailto:alexandre.bonacorsi@gmail.com)  
Jean-Paul BRACKMAN 06 51 07 34 21 [jbagneres63@gmail.com](mailto:jbagneres63@gmail.com)  
Gérard BROUILLET 06 88 99 58 72 [gerard.brouillet48@gmail.com](mailto:gerard.brouillet48@gmail.com)  
Martine CABANIOLS [martinecabaniols@orange.fr](mailto:martinecabaniols@orange.fr)  
Chrystel CARRE [carrechrystel@sfr.fr](mailto:carrechrystel@sfr.fr)  
Jose DE OLIVEIRA 06 24 23 41 56 [jose.cac@orange.fr](mailto:jose.cac@orange.fr)  
Daniel DUBEC 06 42 46 37 20 [daniel.dubec81@gmail.com](mailto:daniel.dubec81@gmail.com)  
Thierry DUPRAT 06 86 86 94 80 [duprat-thierry@orange.fr](mailto:duprat-thierry@orange.fr)  
Anthony HAHN-TRESSIERES 06 32 49 93 44 [hahnthony@gmail.com](mailto:hahnthony@gmail.com)  
François KUMMERLE 06 22 86 50 20 [kummerle.francois@orange.fr](mailto:kummerle.francois@orange.fr)  
Christophe LAGIER 06 37 36 09 21 [christ.lagier@gmail.com](mailto:christ.lagier@gmail.com)  
Elisabeth LAGIER 07 68 38 47 43 [lagier.babeth@gmail.com](mailto:lagier.babeth@gmail.com)  
Christine LAGONELLE [christinelagonelle@orange.fr](mailto:christinelagonelle@orange.fr)  
Denise LATERRASSE 06 72 38 44 08 [laterrasse.gerard@orange.fr](mailto:laterrasse.gerard@orange.fr)  
Brice MAUREL 06 25 82 02 63 [brice@ecla-albi.net](mailto:brice@ecla-albi.net)  
Dominique TALLET 06 78 66 51 23 [domie.tallet@gmail.com](mailto:domie.tallet@gmail.com)  
Cathy TRAUCHESSEC 06 84 11 35 84 [fermedubonheur@wanadoo.fr](mailto:fermedubonheur@wanadoo.fr)  
Sandrine VALETTE 06 17 06 40 30 [sandrine-carmaux07@sfr.fr](mailto:sandrine-carmaux07@sfr.fr)

## BUREAU EXECUTIF

### Président :

André OLIVE 06 16 19 31 32 [andre.olive@wanadoo.fr](mailto:andre.olive@wanadoo.fr)

### Vice-Présidents :

Patricia ALT 06 71 97 02 51 [crchsocc@orange.fr](mailto:crchsocc@orange.fr)  
Janine COURTADE 06 88 02 58 71 [janinecourtade@wanadoo.fr](mailto:janinecourtade@wanadoo.fr)  
Bénédicte ROZE 06 10 60 95 55 [benedicteroze7@gmail.com](mailto:benedicteroze7@gmail.com)  
Yves BELLANGER 06 78 90 75 98 [yves.bellanger.yb@gmail.com](mailto:yves.bellanger.yb@gmail.com)  
Marc CONGRAS 06 08 30 88 59 [marccongras70@gmail.com](mailto:marccongras70@gmail.com)  
Marc DELAY 06 87 13 21 31 [delay.marc@wanadoo.fr](mailto:delay.marc@wanadoo.fr)  
Didier DONNETTE 06 14 48 15 00 [didier.donnette@free.fr](mailto:didier.donnette@free.fr)  
Sébastien GAMEL 06 63 04 77 02 [gamelseb@gmail.com](mailto:gamelseb@gmail.com)  
Yves GOUYEN 06 40 38 55 56 [ybgouyen@orange.fr](mailto:ybgouyen@orange.fr)  
Gérard LATERRASSE 06 72 38 44 08 [laterrasse.gerard@orange.fr](mailto:laterrasse.gerard@orange.fr)  
Pierre OLIVE 06 30 68 06 43 [laIr@wanadoo.fr](mailto:laIr@wanadoo.fr)  
Patrick SARRAT 06 79 81 39 68 [patrickssarrat@orange.fr](mailto:patrickssarrat@orange.fr)

### Secrétaire Général :

Chantal DUPRAT 06 33 23 91 50 [duprat.chantal1013@yahoo.com](mailto:duprat.chantal1013@yahoo.com)

### Trésorier Général :

Alain CABANIOLS 06 87 22 51 19 [alain.cabaniols@orange.fr](mailto:alain.cabaniols@orange.fr)

### Membre :

Elisabeth LAGIER 07 68 38 47 43 [lagier.babeth@gmail.com](mailto:lagier.babeth@gmail.com)

## PRESIDENTS DE COMMISSIONS REGIONALES STATUTAIRES

### COMMISSION SPORTIVE ET D'ORGANISATION (CSO)

**Président** :

Pierre OLIVE                      06 30 68 06 43                      [laIr@wanadoo.fr](mailto:laIr@wanadoo.fr)

---

### COMMISSION REGIONALE DES JEUNES (CRJ)

**Président** :

Didier DONNETTE                      06 14 48 15 00                      [didier.donnette@free.fr](mailto:didier.donnette@free.fr)

---

### COMMISSION REGIONALE DE L'ATHLETISME MASTERS (CRAM)

**Président** :

Daniel DUBEC                      06 42 46 37 20                      [daniel.dubec81@gmail.com](mailto:daniel.dubec81@gmail.com)

---

### COMMISSION REGIONALE RUNNING (CRR)

**Président** :

Patricia ALT                      06 71 97 02 51                      [crchsocc@orange.fr](mailto:crchsocc@orange.fr)

---

### COMMISSION RÉGIONALE DE MARCHE ATHLÉTIQUE ET MARCHE NORDIQUE (CRM)

**Président** :

Christophe CHEVAL                      06 64 27 34 38                      [coach.christophe66@neuf.fr](mailto:coach.christophe66@neuf.fr)

---

### COMMISSION RÉGIONALE DE L'ATHLÉTISME FORME ET SANTÉ

**Président** :

Janine COURTADE                      06 88 02 58 71                      [janinecourtade@wanadoo.fr](mailto:janinecourtade@wanadoo.fr)

---

### COMMISSION DES STATUTS ET REGLEMENTS (CSR Régionale)

**Président** :

Marc CONGRAS                      06 08 30 88 59                      [marccongras70@gmail.com](mailto:marccongras70@gmail.com)

---

### COMMISSION DES OFFICIELS TECHNIQUES REGIONALE (COT Régionale)

**Président** :

Sandrine VALETTE                      06 17 06 40 30                      [sandrine-carmaux07@sfr.fr](mailto:sandrine-carmaux07@sfr.fr)

---

### COMMISSION REGIONNALE DES FORMATIONS (OFA REGIONALE)

**Président** :

Yves GOUYEN                      06 40 38 55 56                      [ybgouyen@orange.fr](mailto:ybgouyen@orange.fr)

---

### COMMISSION MEDICALE REGIONALE (CMR)

**Président** :

Jules FONTAINE                      06 85 39 17 25                      [jfontaine.kine@gmail.com](mailto:jfontaine.kine@gmail.com)

## AUTRES COMMISSIONS, COMITES OU GROUPES DE TRAVAIL

### COMMISSION ANTI-DOPAGE

**Président** :

Gérard LATERRASSE      06 72 38 44 08      [laterrasse.gerard@orange.fr](mailto:laterrasse.gerard@orange.fr)

---

### COMMISSION DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

**Président** :

Jean-Pierre DORGANS      06 08 75 62 33      [jean-pierre.dorgans@wanadoo.fr](mailto:jean-pierre.dorgans@wanadoo.fr)

---

### COMMISSION SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE

**Président** :

Didier DONNETTE      06 14 48 15 00      [didier.donnette@free.fr](mailto:didier.donnette@free.fr)

---

### COMITÉ CHARGÉ DE L'ORGANISATION DES PROTOCOLES ET DES MANIFESTATIONS EXCEPTIONNELLES

**Président** :

Martine CABANIOLS      [martinecabaniols@orange.fr](mailto:martinecabaniols@orange.fr)

## CADRES TECHNIQUES SPORTIFS

Stéphane CUVILLIER	06 60 23 50 40	<a href="mailto:stephane.cuvillier@gmail.com">stephane.cuvillier@gmail.com</a>
Dominique HERNANDEZ	06 08 42 18 65	<a href="mailto:domi.hernandez1@gmail.com">domi.hernandez1@gmail.com</a>
Luc VIUDES	06 10 73 92 38	<a href="mailto:luc.viudes@wanadoo.fr">luc.viudes@wanadoo.fr</a>



## COMITES DEPARTEMENTAUX

### ARIEGE

#### **Présidente**

Corinne BRU 06 75 67 34 17 [corinnebru@orange.fr](mailto:corinnebru@orange.fr)

#### **Secrétaire Général**

Marc DELAY 06 87 13 21 31 [delay.marc@wanadoo.fr](mailto:delay.marc@wanadoo.fr)

### AUDE

#### **Président**

Frédéric BARREDA 04 68 48 82 49 [frederic.barreda@orange.fr](mailto:frederic.barreda@orange.fr)

#### **Secrétaire Général**

André-Yves VERDEJO 04 68 60 26 16 [ay.verdejo@orange.fr](mailto:ay.verdejo@orange.fr)

### AVEYRON

#### **Président**

Nicolas VACQUIER 06 07 59 13 00 [lesvolaillesderuols@gmail.com](mailto:lesvolaillesderuols@gmail.com)

### GARD

#### **Président**

Serge LEGROS 04 66 35 27 29 [sergeguy.legros@wanadoo.fr](mailto:sergeguy.legros@wanadoo.fr)

#### **Secrétaire Général**

Anissa HERMOSILLA 06 60 84 92 41 [anisherma30@gmail.com](mailto:anisherma30@gmail.com)

### HAUTE-GARONNE

#### **Président**

Daniel ROUSSEAU 06 87 91 11 54 [daniel.rousseau.pers@gmail.com](mailto:daniel.rousseau.pers@gmail.com)

#### **Secrétaire Général**

Magalie DUPRAT [duprat.magalie@gmail.com](mailto:duprat.magalie@gmail.com)

### GERS

#### **Président**

Bernard MEDIAMOLE 06 11 51 93 14 [mediamole.bernard@orange.fr](mailto:mediamole.bernard@orange.fr)

#### **Secrétaire Général**

Béatrice PRUDHOMME 06 62 22 37 85 [astaraclub32@gmail.com](mailto:astaraclub32@gmail.com)

### HERAULT

#### **Président**

Dominique BIAU 06 14 25 09 40 [doandco.biau@club-internet.fr](mailto:doandco.biau@club-internet.fr)

#### **Secrétaire Général**

Corinne BIAU 06 09 54 18 44 [coco.lebihan@club-internet.fr](mailto:coco.lebihan@club-internet.fr)

## LOT

### **Président**

Daniel MACK 06 82 69 42 63

[daniel.mack@wanadoo.fr](mailto:daniel.mack@wanadoo.fr)

### **Secrétaire Général**

Chantal WEISZER 06 77 89 20 25

[chantal.weiszer3105@orange.fr](mailto:chantal.weiszer3105@orange.fr)

## LOZERE

### **Président**

Jean-Claude MOULIN 04 66 65 39 73

[jclaudemoulin@orange.fr](mailto:jclaudemoulin@orange.fr)

### **Secrétaire Général**

Paule DELMEE 06 37 84 62 19

[norbert.paule@wanadoo.fr](mailto:norbert.paule@wanadoo.fr)

## HAUTES-PYRENEES

### **Président**

Michel WIMART 05 62 34 91 36

[michel.wimart@orange.fr](mailto:michel.wimart@orange.fr)

### **Secrétaire Général**

Denis MOLINIER 06 79 52 14 42

[denis.moliner@yahoo.fr](mailto:denis.moliner@yahoo.fr)

## PYRENEES ORIENTALES

### **Président**

Bertrand ITSWEIRE 04 68 28 50 21

[bertrand.itsweire@wanadoo.fr](mailto:bertrand.itsweire@wanadoo.fr)

## TARN

### **Président**

Maurice GAMEL 05 63 45 07 15

[gamel.mauriceetaline@neuf.fr](mailto:gamel.mauriceetaline@neuf.fr)

## TARN ET GARONNE

### **Président**

Denis ARCUSET 06 07 61 25 23

[arcuset.denis@orange.fr](mailto:arcuset.denis@orange.fr)

### **Secrétaire Général**

Paulette PETITEL 05 63 65 10 63

[pp-jppnegrepelisse82300@orange.fr](mailto:pp-jppnegrepelisse82300@orange.fr)

## ENGAGEMENT DES ATHLETES

1. Système de gestion des engagements ou de confirmation d'athlètes FFA :

<http://bases.athle.com/asp.net/accueil.aspx?frmbase=qualifies&frmmode=0&frmespace=14>

Ce service est réservé **aux Responsables Clubs** disposant des droits adéquats, il est donc important que vous soyez identifié sur le site et que vous ayez communiqué vos identifiants SI-FFA / mot de passe (**Attention : ce n'est pas votre identifiant personnel mais l'identifiant Administrateur CLUB qu'il faut saisir, ex : Cxxxxx\_ADM**) au travers de la section 'mon compte'. Ce service vous donne ensuite accès à la confirmation / ajout des engagements d'athlètes (pour les compétitions l'autorisant)

### Modification des mots de passe sur le SI-FFA :

Depuis sept 2009, le SI-FFA vous demande maintenant régulièrement de modifier votre mot de passe. Si tel est le cas, il est impératif de répercuter aussi cette modification dans la rubrique 'Système d'informations SI-FFA' de votre compte du site grand public athle.com (rubrique 'Communauté - Mon compte'), sinon vous ne pourriez plus engager ou confirmer les athlètes de votre club.

Vous pouvez retrouver un explicatif de la procédure de création de votre compte et de la saisie des identifiants SI-FFA en cliquant sur ce lien :

<http://www.athle.fr/asp.net/main.news/news.aspx?newsid=5247>

2. Système de gestion des engagements ou de confirmation d'athlètes propre à la LAO :

<http://engagements.athle-occitanie.fr/>

## CATEGORIES D'AGES DE LA SAISON 2022

(Du 1er novembre 2021 au 31 août 2022)

CATEGORIES		
MASTERS	1987 et avant	35 et +
SENIORS	1988 à 1999	De 23 à 34 / U 35
ESPOIRS	2000 à 2002	U 23
JUNIORS	2003 – 2004	U 20
CADETS	2005 – 2006	U 18
MINIMES	2007 – 2008	U 16
BENJAMINS	2009 – 2010	U 14
POUSSINS	2011 – 2012	U 12
EVEIL ATHLETIQUE	2013 à 2015	U 10
BABY ATHLE	2016 et après	U 7

## LES HAUTEURS ET INTERVALLES DES COURSES DE HAIES

Catégorie	Distance	Couleur Piste	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée
<b>MASCULINS</b>							
Benjamins	50 m	Rouge	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
Minimes	80 m	Blanc	8	0,84	12	8	12
	100 m	Jaune	10	0,84	13	8,5	10,50
	200 m	Bleu	10	0,76	21,46	18,28	14,02
Cadets	110 m	Bleu	10	0,91	13,72	9,14	14,02
	400 m	Vert	10	0,84	45	35	40
Juniors	110 m	Bleu	10	0,99	13,72	9,14	14,02
	400 m	Vert	10	0,91	45	35	40
Espoirs	110 m <sup>(1)</sup>	Bleu	10	1,06	13,72	9,14	14,02
Seniors Masters 1	400 m	Vert	10	0,91	45	35	40
<b>FEMININES</b>							
Benjamines	50 m	Rouge	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
Minimes	50 m	Rouge	5	0,76	11,50	7,50	8,50
	80 m	Blanc	8	0,76	12	8	12
	200 m	Bleu	10	0,76	21,46	18,28	14,02
Cadettes	100 m	Jaune	10	0,76	13	8,50	10,50
	400 m	Vert	10	0,76	45	35	40
Juniors	100 m	Jaune	10	0,84	13	8,50	10,50
Espoirs Seniors Masters 1	400 m	Vert	10	0,76	45	35	40

(1) Dans les compétitions vétérans 1, l'épreuve de 110 m haies se dispute avec des haies de 1,00 m.

## LA MASSE DES ENJINS

CATEGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<b>HOMMES</b>				
BENJAMINS	3kg	1kg	500g	3kg (1)
MINIMES	4kg	1kg 250	600g	4 kg
CADETS	5kg	1kg 500	700g	5kg
JUNIORS	6kg	1kg 750	800g	6kg
SENIOR - ESP. - MASTER 1	7kg 260	2kg	800g	7kg 260
<b>FEMMES</b>				
BENJAMINES	2kg	600g	400g	2kg (1)
MINIMES	3kg	800g	500g	3kg (1)
CADETTES	3kg	1kg	500g	3kg
JUNIORS	4kg	1kg	600g	4kg
SENIOR - ESP. - MASTER 1	4kg	1kg	600g	4kg

<sup>(1)</sup> La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

## DÉLAIS AUTORISÉS POUR EFFECTUER UN ESSAI

<b>EPREUVES INDIVIDUELLES</b>			
Nbre d'athlètes encore en compétition	<b>Hauteur</b>	<b>Perche</b>	<b>Autres</b>
Plus de 3 athlètes et 1 <sup>er</sup> essai tenté	1 minute	1 minute	1 minute
2 ou 3 athlètes	1 min et 30s	2 minutes	1 minute
1 athlète	3 minutes	5 minutes	
Essais consécutifs	2 minutes	3 minutes	2 minutes

<b>EPREUVES COMBINÉES</b>			
Nbre d'athlètes encore en compétition	<b>Hauteur</b>	<b>Perche</b>	<b>Autres</b>
Plus de 3 athlètes et 1 <sup>er</sup> essai tenté	1 minute	1 minute	1 minute
2 ou 3 athlètes	1 min et 30s	2 minutes	1 minute
1 athlète	2 minutes	3 minutes	
Essais consécutifs	2 minutes	3 minutes	2 minutes

## DATES PROCEDURES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE PERIODE ESTIVALE 2022

<b>Coupe de France</b>	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 25/09
	Réception des demandes d'engagement des clubs, uniquement pour les relais de marche (pour les autres épreuves : qualification au bilan sans engagement préalable)	Dimanche 25/09 (20h00)
	Diffusion de la liste initiale des qualifiés	Mardi 27/09
	Date limite des confirmations de participation	Jeudi 29/09 (20h00)
	Championnats	<b>Samedi 08 et dimanche 09/10</b>

<b>Championnats Interclubs Nationaux U18/U20/U23</b>	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 02/10
	Diffusion de la liste initiale des qualifiés	Mardi 04/10
	Date limite des confirmations de participation	Jeudi 06/10 (20h00)
	Championnats	<b>Dimanche 16/10</b>

<b>Championnats Interclubs Promotion U18/U20/U23</b>	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 02/10
	Diffusion de la liste initiale des qualifiés	Mardi 04/10
	Date limite des confirmations de participation	Jeudi 06/10 (20h00)
	Championnats	<b>Dimanche 16/10</b>

**STADE**

17/04/2022	Championnats occ marche	Blagnac	31	Cham	Rég
24/04/2022	Secteurs pointes d'or	Agde	34	Coup	Rég
24/04/2022	Secteurs pointes d'or	Castres	81	Coup	Rég
24/04/2022	Secteurs pointes d'or	Nimes	30	Coup	Rég
24/04/2022	Secteurs pointes d'or	Tarbes	65	Coup	Rég
24/04/2022	Secteurs pointes d'or	Toulouse	31	Coup	Rég
07/05/2022	Interclubs 1er tour - n3 et régionale	Lunel	34	Inte	Rég
07/05/2022	Interclubs 1er tour - n3 et régionale	Muret	31	Inte	Rég
08/05/2022	Interclubs 1er tour - n1 et n2	Albi	81	Inte	Rég
08/05/2022	Interclubs 1er tour - n2	Blagnac	31	Inte	Rég
08/05/2022	Interclubs 1er tour - n1 et n2	Nimes	30	Inte	Rég
11/05/2022	Meeting du satuc	Toulouse	31	Meet	Rég
15/05/2022	Equip'athlé	A déterminer	31	Coup	Rég
15/05/2022	Equip'athlé	Carmaux	81	Coup	Rég
15/05/2022	Equip'athlé	Toulouse	31	Coup	Rég
22/05/2022	Interclubs 2ème tour - n3 et régionale	A déterminer	31	Inte	Rég
22/05/2022	Interclubs 2ème tour - n2b	Castres	81	Inte	Rég
22/05/2022	Interclubs 2ème tour - n3 et régionale	Muret	31	Inte	Rég
22/05/2022	Interclubs 2ème tour - n2a	Rodez	12	Inte	Rég
26/05/2022	Meeting Montauban - Tarn et Garonne	Montauban	82	Meet	Rég
28-29/05/2022	Secteurs individuels ca à se	Montpellier	34	Meet	Rég
28-29/05/2022	Secteurs individuels ca à se	Rodez	12	Meet	Rég
04/06/2022	Meeting de l'ac2a	Ales	30	Meet	Rég
04/06/2022	Meeting de Pamiers	Pamiers	9	Meet	Rég
04/06/2022	Meeting national de Pézenas	Pézenas	34	Meet	Nat
05/06/2022	Finale b - Equip'athlé	Blagnac	31	Coup	Rég
08/06/2022	Meeting de castres athlétisme	Castres	81	Meet	Rég
11/06/2022	Meeting de Foix	Foix	9	Meet	Rég
11/06/2022	Championnats occ 1/2 fond Elite	Foix	9	Cham	Rég
11-12/06/2022	Championnats occ d'épreuves combinées	Tournefeuille	31	Cham	Rég
11-12/06/2022	Meeting de l'athlé 632	Tournefeuille	31	Meet	Rég
15/06/2022	Meeting du CDA 65	Tarbes	65	Meet	Rég
18/06/2022	Championnats occ individuels Elite (sauf 1/2 fond)	Albi	81	Cham	Rég
19/06/2022	Championnats occ pointes d'or	Castres	81	Coup	Rég
25/06/2022	Meeting de Blagnac	Blagnac	31	Meet	Rég
25/06/2022	Championnats occ 1/2 fond ca - ju - es	Blagnac	31	Cham	Rég
25/06/2022	Championnats occ individuels be	Albi	81	Cham	Rég
25/06/2022	Championnats occ individuels be	Foix	9	Cham	Rég
25/06/2022	Championnats occ individuels be	Rodez	12	Cham	Rég
26/06/2022	Championnats occ individuels mi	Albi	81	Cham	Rég
28/06/2022	Meeting de muret	Muret	31	Meet	Rég
29/06/2022	Meeting de l'uao	Toulouse	31	Meet	Rég
03/07/2022	Championnats occ individuels ca - ju - es (sauf 1/2 fond)	Castres	81	Cham	Rég
06/07/2022	Meeting de l'AC Auch	Auch	32	Meet	Rég
16/07/2022	Qualificatif pour l'open de France	Toulouse	31	Meet	Rég

10/09/2022	Championnats occ 10.000m	Saint giron	9	Cham	Rég
25/09/2022	Championnats occ de relais et coupe des spécialités	Rodez	12	Cham	Rég

### HORS STADE

03/04/2022	Les 10km lous berretes	Aureilhan	65	Meet	Rég
17/04/2022	Marathon d'Albi	Albi	81	Cham	Rég
17/04/2022	10 km de Castelsarrasin	Castelsarrasin	82	Meet	Rég
01/05/2022	Semi-marathon de nimes	Nimes	30	Meet	Rég
07/05/2022	Ekiden r run CA BALMA	Balma	31	Meet	Rég
08/05/2022	La garonnaise	Garons	30	Meet	Rég
15/05/2022	Semi-marathon du pont rouge	Sérignan	34	Meet	Rég



## PENALITES

Applicables aux Compétitions Régionales

### Quotas de membres de jury applicable pour toutes les compétitions du calendrier régional :

Chaque club « hors ligue » doit respecter les mêmes obligations de fourniture de jury que les clubs de l'Occitanie.

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes en **épreuves de marche** doit fournir des officiels à chaque journée suivant le tableau ci-dessous :

Athlètes participant du club	Juge de marche ou compteur de tours à fournir par le club
1	0
2 à 5	1
6 ou davantage	2

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes en **Épreuves Combinées** doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous :

Athlètes participants du club	Juges du club à fournir
1	0
2 à 3	1
4 ou 5	2
6 à 9	3
10 à 19	4
20 ou plus	5

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous dans le cas des **épreuves individuelles** :

Athlètes participants du club	Juges du club à fournir
1 à 3	0
4 ou 5	1
6 à 9	2
10 à 19	3
20 à 29	4
30 à 39	5
40 et plus	1 juge supplémentaire par tranche de 10 athlètes

Les personnes de la structure organisatrice qui assurent des fonctions annexes pour le bon déroulement de la compétition (intendance, matériel...) dans la limite de 10 et compteront dans l'effectif de leurs clubs respectifs.

Repas des officiels offert par la LAO si besoin est.

### Montant des pénalités et champ d'application :

Pénalité de 30€ par officiel manquant, prélevé au compte de club par la LAO.

Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué de la CSO LAO en utilisant la composition officielle du jury publié sur le site FFA.

### **Engagements tardifs ou sur place :**

Toutes les compétitions individuelles régionales (piste, salle ou cross) qui font l'objet d'une obligation de demande de participation préalable possèdent une date limite d'engagement.

Au-delà de cette date limite et jusqu'au jour de la compétition (si cette option est autorisée) tout souhait d'engagement est considéré comme un « engagement tardif ». Les inscriptions tardives seront payantes (5€) et majorées à 10€ à partir du vendredi 12h.

Lors des championnats, aucun engagement ne peut être accepté sur place !

Lors des compétitions de secteurs, un engagement sur place sera soumis au paiement de la pénalité de retard de 15€ à régler immédiatement.

Les athlètes inscrits en « pôles » ou en « centre régional d'entraînement » sont soumis à la procédure précédente. Le montant des pénalités est prélevé sur le compte SI-FFA du club 15 jours après l'établissement d'une facture.

### **Participations aux Compétitions Régionales des Athlètes Hors Ligue :**

Les athlètes « hors ligue Occitanie », hors ceux des pôles et des centres d'entraînement, devront demander une QE sur le site LAO. Après examen par la commission de sélection, ces demandes seront traitées informatiquement. Ces athlètes, s'ils sont acceptés, devront régler 20€ (sauf ceux des pôles et des centres d'entraînement) au délégué de la CSO LAO avant de pouvoir participer à leurs épreuves le jour de la compétition.

Les Athlètes des Pôles et des CRE doivent être engagés par leur responsable de structure, dans les délais impartis, via le secrétariat de la ligue.

---

### **Athlètes « forfaits » après engagement :**

Une pénalité de 3€ par engagement (au sens de l'épreuve) non honoré, est imputée aux clubs. Cette pénalité ne sera pas due s'il y a présentation d'un certificat médical sous 8 jours **à partir de la date de la compétition**. Le montant des pénalités sera prélevé sur le compte SI-FFA du club 15 jours après l'établissement d'une facture.

## **DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE**

Les demandes de qualification exceptionnelle (QE) sont réservées aux athlètes de bon niveau (PARTICIPATION aux CHAMPIONNATS de France de l'ANNEE PRECEDENTE) et AUX MEILLEURS MINIMES : elles sont examinées sans appel par la commission de sélection de la LAO.

**Les QE sont payantes : 20€ par athlète. Cette somme sera restituée pour les athlètes qui seront finalistes dans l'épreuve pour laquelle la QE a été acceptée.**

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DE MARCHE

## BLAGNAC (31) le 17 avril 2022

(263839)

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

1. NATURE de la COMPETITION : CA – JU – ES- TC FEMININES ET MASCULINS
2. HORAIRES :

**08h00** : Ouverture du secrétariat + réunion des chefs d'atelier avec la direction de compétition

**Confirmation d'engagement : 45 mn avant l'épreuve**

HORAIRES	EPREUVES	AMENAGEMENTS DES HORAIRES
<b>09 h 00</b> <b>09 h 05</b>	Départ 20 000m ES/SE/MA Masculin Départ 20 000m ES/SE/MA Féminin	* Si lors de l'engagement du 20 000m, l'effectif est inférieur ou égal à 10, le départ sera donné à 09h00 pour tous.
<b>09 h 15</b> <b>09 h 20</b>	Départ 10 000m JU/ES/SE/MA Masculin Départ 10 000m JU/ES/SE/MA Féminin	* Si lors de l'engagement du 10 000m, l'effectif est inférieur ou égal à 10, le départ sera donné à 09h15 pour tous.
<b>10 h 45</b>	Départ 5000m TCM	
<b>10 h 50</b>	Départ 5000m TCF	
<b>11h45 Podiums et résultats des 20, 10 et 5 000m Marche.</b>		
<i>A l'issue du championnat LAO de Marche, dans le cadre du meeting départemental « Alexis Jordana » sont organisés un 3 000m Marche Minimes F et G (11h20) et un 2000m Marche Benjamins F et G (11h45). Une épreuve d'initiation à la marche sera organisée pour les PO (11h45).</i>		

3. QUALIFICATION des ATHLETES :

Pas de minima imposé pour accéder aux différentes épreuves, sauf sur le 20 000m (2h20).

**Engagements** : Jusqu'au mercredi 13 avril 2022 sur le site d'engagement LAO <http://engagements.athle-occitanie.fr/>

4. RÉCOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent, de bronze pour : CAF-CAM 5000m / JUF-JUM 10 000m / ESF-ESM-TCF-TCM 20 000m.

5. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :

Cf. page 16

6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES :

L'athlète n'ayant pas franchi la ligne d'arrivée dans les délais ne sera pas autorisé à terminer son épreuve.

A la clôture des engagements sur le site de la LAO, si les effectifs H ou F sont inférieurs à 10 sur le 10 000m, un départ commun avec le 20 000 m, conformément à la réglementation, est envisageable à 9h00. Confirmation sera donnée par CRM auprès des clubs avant la compétition.

Les épreuves du 5 000 m, du 10 000 m et du 20 000 m marche sont accessibles aux catégories CA/JU/ES/SE/MA tout en respectant la réglementation.

## SECTEURS POINTES D'OR

### 5 SITES le 24 avril 2022

1. NATURE de la COMPETITION : BENJAMINS MINIMES en EPREUVES MULTIPLES FEMININES MASCULINS

2. HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

3. ENGAGEMENTS **par les clubs** des athlètes :

Inscriptions libres avant le 20 avril 2022 23h59 sur le site d'engagement LAO.

Les clubs sont libres de s'engager sur le site de leur choix.

4. RECOMPENSES :

Pas de récompenses.

5. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :

Cf. page 16

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES :

- 4 essais pour tous les athlètes pour les concours sans barre.
- Hauteur et Perche : nombre d'essais limités à 8 tentatives au maximum (mais 3 tentatives au maximum à chaque hauteur de barre). Si le 8<sup>e</sup> essai est réussi, l'athlète peut continuer le concours jusqu'à son 1<sup>er</sup> échec.
- Cf les règles de la FFA pour les POINTES d'OR 2022 :

- Pour les Benjamins :

- ✓ Triathlon Général = 1 course + 1 saut + 1 lancer

- Pour les Minimes :

- ✓ Triathlon Général = 1 course + 1 saut + 1 lancer

- ✓ Triathlon Orienté = a : 2 concours de Sauts + 1 course / b : 2 concours de Lancers + 1 course / c : 2 courses de familles différentes \* + 1 concours

(\*) A : demi-fond – marche / B : sprint / C : haies

**TARBES (STADE MAURICE TRELUT) – (263840)**

**9 h 30** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10 h 15** : fin de la confirmation de tous les engagements – Mise en place du jury

<b>COURSES</b>	<b>HORAIRES PROVISOIRES</b>	<b>CONCOURS MASCULINS</b>	<b>CONCOURS FEMININS</b>
200m Haies MF puis MM	<b>11 h 00</b>	JAVELOT MM DISQUE MM POIDS MM	LONGUEUR MF TRIPLE SAUT MF PERCHE MF HAUTEUR MF
50m BF puis BM	<b>11 h 30</b>		
80m MF puis MM	<b>12 h 15</b>	LONGUEUR BM TRIPLE SAUT BM PERCHE BM HAUTEUR BM	JAVELOT BF DISQUE BF POIDS BF
120m MF puis MM	<b>12 h 45</b>		
50m Haies BF puis BM	<b>13 h 45</b>	LONGUEUR MM TRIPLE SAUT MM PERCHE MM HAUTEUR MM	JAVELOT MF DISQUE MF POIDS MF
100m Haies MM puis 80m Haies MF	<b>15 h 00</b>	JAVELOT BM DISQUE BM POIDS BM	LONGUEUR BF TRIPLE SAUT BF PERCHE BF HAUTEUR BF
1000m MF puis MM	<b>15 h 45</b>		
2000m MF puis MM	<b>16 h 15</b>	MARTEAU BM MM	MARTEAU BF MF
1000m BF puis BM	<b>16 h 30</b>		
MARCHE 2000m BE + 3000m MI	<b>17 h 00</b>		

Règlement particulier : Des groupes seront établis le vendredi 22 avril et communiqués aux clubs afin que les MI n'aient pas 2 concours à la même heure.

**TOULOUSE (STADE DE SESQUIERES) – (263841)**

**9 h 30** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10 h 15** : fin de la confirmation de tous les engagements – Mise en place du jury

<b>COURSES</b>	<b>HORAIRES PROVISOIRES</b>	<b>CONCOURS MASCULINS</b>	<b>CONCOURS FEMININS</b>
200m Haies MF puis MM	<b>11 h 00</b>	JAVELOT MM DISQUE MM MARTEAU MM POIDS MM	LONGUEUR MF TRIPLE SAUT MF PERCHE MF HAUTEUR MF
50m BF puis BM	<b>11 h 30</b>		
80m MF puis MM	<b>12 h 15</b>	LONGUEUR BM TRIPLE SAUT BM PERCHE BM HAUTEUR BM	JAVELOT BF DISQUE BF MARTEAU BF POIDS BF
120m MF puis MM	<b>12 h 45</b>		
50m Haies BF puis BM	<b>13 h 45</b>	LONGUEUR MM TRIPLE SAUT MM PERCHE MM HAUTEUR MM	JAVELOT MF DISQUE MF MARTEAU MF POIDS MF
100m Haies MM puis 80m Haies MF	<b>15 h 00</b>	JAVELOT BM DISQUE BM MARTEAU BM POIDS BM	LONGUEUR BF TRIPLE SAUT BF PERCHE BF HAUTEUR BF
1000m MF puis MM	<b>15 h 45</b>		
2000m MF puis MM	<b>16 h 15</b>		
1000m BF puis BM	<b>16 h 30</b>		
MARCHE 2000m BE + 3000m MI	<b>17 h 00</b>		

Règlement particulier : Des groupes seront établis le vendredi 22 avril et communiqués aux clubs afin que les MI n'aient pas 2 concours à la même heure.

**CASTRES – (STADE DU TRAVET) – (263842)**

**9 h 30** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10 h 15** : fin de la confirmation de tous les engagements – Mise en place du jury

<b>COURSES</b>	<b>HORAIRES PROVISOIRES</b>	<b>CONCOURS MASCULINS</b>	<b>CONCOURS FEMININS</b>
200m Haies MF puis MM	<b>11 h 00</b>	JAVELOT MM DISQUE MM MARTEAU MM POIDS MM	LONGUEUR MF TRIPLE SAUT MF PERCHE MF HAUTEUR MF
50m BF puis BM	<b>11 h 30</b>		
80m MF puis MM	<b>12 h 15</b>	LONGUEUR BM TRIPLE SAUT BM PERCHE BM HAUTEUR BM	JAVELOT BF DISQUE BF MARTEAU BF POIDS BF
120m MF puis MM	<b>12 h 45</b>		
50m Haies BF puis BM	<b>13 h 45</b>	LONGUEUR MM TRIPLE SAUT MM PERCHE MM HAUTEUR MM	JAVELOT MF DISQUE MF MARTEAU MF POIDS MF
100m Haies MM puis 80m Haies MF	<b>15 h 00</b>	JAVELOT BM DISQUE BM MARTEAU BM POIDS BM	LONGUEUR BF TRIPLE SAUT BF PERCHE BF HAUTEUR BF
1000m MF puis MM	<b>15 h 45</b>		
2000m MF puis MM	<b>16 h 15</b>		
1000m BF puis BM	<b>16 h 30</b>		
MARCHE 2000m BE + 3000m MI	<b>17 h 00</b>		

Règlement particulier : Des groupes seront établis le vendredi 22 avril et communiqués aux clubs afin que les MI n'aient pas 2 concours à la même heure.

**AGDE (STADE DES 7 FONTS) – (263843)**

**9 h 30** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition  
**10 h 15** : fin de la confirmation de tous les engagements – Mise en place du jury

<b>COURSES</b>	<b>HORAIRES PROVISOIRES</b>	<b>CONCOURS MASCULINS</b>	<b>CONCOURS FEMININS</b>
200m Haies MF puis MM	<b>11 h 00</b>	JAVELOT MM DISQUE MM POIDS MM	LONGUEUR MF TRIPLE SAUT MF PERCHE MF HAUTEUR MF
50m BF puis BM	<b>11 h 30</b>		
80m MF puis MM	<b>12 h 15</b>	LONGUEUR BM TRIPLE SAUT BM PERCHE BM HAUTEUR BM	JAVELOT BF DISQUE BF POIDS BF
120m MF puis MM	<b>12 h 45</b>		
50m Haies BF puis BM	<b>13 h 45</b>	LONGUEUR MM TRIPLE SAUT MM PERCHE MM HAUTEUR MM	JAVELOT MF DISQUE MF POIDS MF
100m Haies MM puis 80m Haies MF	<b>15 h 00</b>	JAVELOT BM DISQUE BM POIDS BM	LONGUEUR BF TRIPLE SAUT BF PERCHE BF HAUTEUR BF
1000m MF puis MM	<b>15 h 45</b>		
2000m MF puis MM	<b>16 h 15</b>	MARTEAU BM MM	MARTEAU BF MF
1000m BF puis BM	<b>16 h 30</b>		
MARCHE 2000m BE + 3000m MI	<b>17 h 00</b>		

Règlement particulier : Des groupes seront établis le vendredi 22 avril et communiqués aux clubs afin que les MI n'aient pas 2 concours à la même heure.



**NIMES (STADE ALAIN MIMOUN) – (263844)**

**9 h 30** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10 h 15** : fin de la confirmation de tous les engagements – Mise en place du jury

<b>COURSES</b>	<b>HORAIRES PROVISOIRES</b>	<b>CONCOURS MASCULINS</b>	<b>CONCOURS FEMININS</b>
200m Haies MF puis MM	<b>11 h 00</b>	JAVELOT MM DISQUE MM MARTEAU MM POIDS MM	LONGUEUR MF TRIPLE SAUT MF PERCHE MF HAUTEUR MF
50m BF puis BM	<b>11 h 30</b>		
80m MF puis MM	<b>12 h 15</b>	LONGUEUR BM TRIPLE SAUT BM PERCHE BM HAUTEUR BM	JAVELOT BF DISQUE BF MARTEAU BF POIDS BF
120m MF puis MM	<b>12 h 45</b>		
50m Haies BF puis BM	<b>13 h 45</b>	LONGUEUR MM TRIPLE SAUT MM PERCHE MM HAUTEUR MM	JAVELOT MF DISQUE MF MARTEAU MF POIDS MF
100m Haies MM puis 80m Haies MF	<b>15 h 00</b>	JAVELOT BM DISQUE BM MARTEAU BM POIDS BM	LONGUEUR BF TRIPLE SAUT BF PERCHE BF HAUTEUR BF
1000m MF puis MM	<b>15 h 45</b>		
2000m MF puis MM	<b>16 h 15</b>		
1000m BF puis BM	<b>16 h 30</b>		
MARCHE 2000m BE + 3000m MI	<b>17 h 00</b>		

Règlement particulier : Des groupes seront établis le vendredi 22 avril et communiqués aux clubs afin que les MI n'aient pas 2 concours à la même heure.

# CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS 2022

Premier tour par secteur : les clubs présents sur le même stade et inscrits dans des différentes divisions, participent ensemble dans les mêmes courses et concours.

## Division N2

### ❖ Poule N2 A :

Même règlement que le championnat de France des clubs LIVRET FFA sauf :

1101.4 Clubs qualifiés:

- Athlé 11
- Athlé 632
- Athlé 66
- Blagnac SC
- Montauban Athlétisme
- Stade Rodez Athlétisme
- Tarbes Pyrénées Athlétisme
- Union Athlétique Occitane 31

*La finale N2A se déroule au 2<sup>o</sup> tour sur un stade séparé des autres finales*

1102.4.5 et 6 Aménagement des premières barres au saut en hauteur et au saut à la perche

1102.4.7 Aménagement des planches de triple saut

1108.3 Les pénalités financières sont ramenées à 30 € par jury manquant.

### ATTENTION

- Nombre minimum de huit athlètes (hommes et femmes confondus) pour présenter une équipe.
- Qualification des athlètes : licence en règle au plus tard le samedi 7 mai 2022
- Ne pourront participer que les athlètes possédant une licence « compétition ».
- Classement : aux points d'après la table figurant dans le logica (dernière version FFA à jour).
- Le classement est uniquement mixte (addition de toutes les cotations des performances féminines et masculines).
- Jury : Sept membres de jury par équipe engagée : 2 chef-juges (ou Fédéraux), 4 juges (ou Régionaux) dont au moins 5 juges de concours et 1 juge (ou régional) au minimum de 30 ans ou plus jeune qui ne peut pas être un jeune juge. Un juge de marche ne compte dans l'effectif du club que s'il reste à disposition du directeur du jury, après les épreuves de marche.

Aucune réclamation à posteriori concernant cette compétition ne pourra être prise en considération.

Forfait : Rétrogradation en Régionale

Les clubs qui auront réalisé un total de points leur permettant d'accéder à la division N1 et qui ne le feraient pas, sont acceptés en N2A l'année suivante mais ne pourront pas prétendre au titre régional N2A

❖ **Poule N2 B :**

Même règlement que le championnat de France des clubs LIVRET FFA sauf :

1101.4 Clubs qualifiés:

- **AC Auch**
- **Alès Cévènes Athlétisme**
- **Athlé Tarn Nord**
- **Béziers Cheminots Athlétisme Méditerranée**
- **CA Balma**
- **Entente Nimes Athlétisme**
- **SA Toulouse UC 2**
- **Tarn Sud Athlétisme**

*La finale N2B se déroule au 2° tour sur un stade séparé des autres finales*

1102.4.5 et 6 Aménagement des premières barres au saut en hauteur et au saut à la perche

1102.4.7 Aménagement des planches de triple saut

1108.3 Les pénalités financières sont ramenées à 30 € par jury manquant.

Aucun chef-juge (ou fédéral) n'est exigé mais chaque équipe doit fournir 6 officiels « stade » dont au minimum 2 juges diplômés (ou au moins régional) et 4 juge-assistants (ou officiels départementaux 1°degré), dont au minimum 4 juges de concours dont 2 ont une qualification sauts ou lancers, dont au minimum 1 juge de 30 ans ou plus jeune qui ne peut pas être un jeune juge diplômé. Les qualifications sont celles qui apparaissent au SIFFA le jour de la compétition. Un juge de marche ne compte dans l'effectif du club que s'il reste à disposition du directeur du jury, après les épreuves de marche.

Aucune limitation du nombre des étrangers n'est applicable dans cette poule N2B. Dans cette compétition N2B, le nombre de mutés autorisé est fixé par le règlement FFA.

Aucune réclamation à posteriori concernant cette compétition ne pourra être prise en considération.

Forfait : Rétrogradation en Régionale

## DIVISION N3

- Division N3 disputée par secteur au 1° tour et 2° tour.
- Clubs qualifiés :
  - Adour Pyrénées Athlétisme 65
  - ASSP Vergèze
  - Athlé Lozère
  - Lunel Athlétisme
  - Montpellier Athlétic Méditerranée Métropole 2
  - Muret AC
  - SA Pamiers Basse Ariège
  - US Colomiers

Un club qui déclarerait forfait pour la N2 ne peut pas se présenter en division N3.

- Règlement : identique au règlement national interclubs sauf :

1102.2.1 Participation d'un athlète par épreuve sur le programme du championnat de France des clubs

1108.3 4 licenciés Minimes ou plus âgés doivent participer au jury de la compétition dont au moins 2 sont titulaires d'un diplôme d'officiel de la FFA. Les pénalités financières sont ramenées à 30 € par jury manquant. Les qualifications sont celles qui apparaissent au SIFFA le jour de la compétition. Un juge de marche ne compte dans l'effectif du club que s'il reste à disposition du directeur du jury, après les épreuves de marche.

Aucune limitation du nombre des étrangers n'est applicable dans cette division.

Aucune limitation du nombre des mutés n'est applicable dans cette division.

Aucune réclamation à posteriori concernant cette compétition ne pourra être prise en considération

Titre régional et accession à la division supérieure au total des points des 2 tours.

## DIVISION REGIONALE

- Division régionale disputée par secteur au 1<sup>o</sup> tour et au 2<sup>o</sup> tour. Titre régional et accession à la division supérieure au total des points des 2 tours.
- Participation possible pour tous les clubs de la Ligue sous réserve d'engagement auprès de la Ligue avant le 15 AVRIL 2022.
- Règlement particulier à la division « régionale » :

*Utilisation du règlement de l'interclubs promotion jeunes national, adapté à la mixité (Hommes et Femmes) autorisant un athlète par épreuve soumis à la réglementation de la catégorie « senior » mais les CA et JU passent les haies et lancent les engins de leur catégorie respective.*

Registre des épreuves et participations : un club participant en poule régionale pourra présenter un athlète par épreuve (et une équipe de relais) sur le programme suivant :

Masculins : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m haies, 400m haies, 3000m steeple, 5000m Marche, hauteur, perche, longueur, triple saut, poids, disque, marteau, javelot et 4 x 100m.

Féminines : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m haies, 400m haies, 3000m Marche, hauteur, perche, longueur, triple saut, poids, disque, marteau, javelot et 4 x 100m.

Le système informatique prendra en considération 26 résultats en tenant compte de la ventilation suivante :

2 épreuves dans le groupe sprint (100, 200, 400) pour les masculins

2 épreuves dans le groupe sprint (100, 200, 400) pour les féminines

1 épreuve dans le groupe haies (110 haies, 400 haies) pour les masculins

1 épreuve dans le groupe haies (100 haies, 400 haies) pour les féminines

3 épreuves dans le groupe ½ fond masculin (800, 1 500, 3000, 3000m steeple, marche)

3 épreuves dans le groupe ½ fond féminin (800, 1500, 3000, marche)

3 épreuves dans le groupe lancers pour les masculins

3 épreuves dans le groupe lancers pour les féminines

3 épreuves dans le groupe sauts pour les masculins

3 épreuves dans le groupe sauts pour les féminines

et au relais 4 x 100m (un relais masculin et un relais féminin).

Ce qui donnera un nombre de 26 cotations maximum (à la table figurant dans le Logica) sur lequel sera établi le classement du Championnat de France des Clubs de Division Régionale.

- Participation des athlètes : seuls les athlètes des catégories Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters peuvent participer à cette compétition. Les Cadets ne pourront pas prendre part au 3000m steeple.
- Possibilité de doubler : un athlète pourra participer à 1 course et 1 concours, ou à 2 lancers ou à 2 sauts ou à 1 saut et 1 lancer ; il pourra en plus prendre part au relais. Pour les possibilités de doubler, la marche est classée dans les courses.
- Règlement technique des épreuves : Disposition commune au saut en longueur, au triple saut et aux 4 lancers : quel que soit le nombre d'équipes présentes, tous les concurrents ont droit à 6 essais. Les CA et JU lancent l'engin de leur catégorie et passent les haies de leur catégorie.
- Jury :
  - Quatre membres de jury Minimes ou plus âgés par équipe engagée dont deux officiels diplômés.
  - Ces jurys doivent être licenciés pour leur club la veille de la compétition. Leur qualification est celle figurant au SI-FFA.
  - Les officiels peuvent prendre part en tant qu'athlètes à cette compétition, sous réserve d'être remplacés durant leur épreuve par un juge de même niveau ou supérieur.

- Un juge de marche ne compte dans l'effectif du club que s'il reste à disposition du directeur du jury, après les épreuves de marche.
- Pénalités par membre de jury manquant : 250 points table + 30 €.
- Qualification des athlètes : licence en règle au plus tard la veille de la compétition. Ne pourront participer que les athlètes possédant une licence « compétition ».

Aucune limitation du nombre des étrangers n'est applicable dans cette division.

Aucune limitation du nombre des mutés n'est applicable dans cette division

- Classement : aux points d'après la table (table en vigueur pour le Championnat de France des Clubs de Nationale). Le classement est uniquement mixte (addition de 26 cotations suivant la ventilation indiquée ci-dessus).

- Les engagements :

Envoi de la composition prévisionnelle des équipes : par mail à [secretariat.lao@orange.fr](mailto:secretariat.lao@orange.fr) en utilisant uniquement le fichier transmis par la LAO et en respectant les délais édictés par la LAO.

- Épreuves aménagées :

Planches de Triple Saut :

- Triple saut Féminin : Planches possibles à 7, 9 ou 11m pour toute la durée du concours. Le concours débutera avec les athlètes ayant choisi de sauter à partir de la planche située à 7m, puis avec ceux ayant opté pour la planche implantée à 9m et se terminera par ceux qui sauteront à partir de 11m.
- Triple saut Masculin : Planches possibles à 9, 11 ou 13m pour toute la durée du concours. Le concours débutera avec les athlètes ayant choisi de sauter à partir de la planche située à 9m, puis avec ceux ayant opté pour la planche implantée à 11m et se terminera par ceux qui sauteront à partir de 13m.

1102 : Pour les courses en couloirs et le 800m, les séries seront établies d'après les performances d'engagement issues du bilan de la saison précédente. Les courses de ½ fond à partir du 1500m regrouperont tous les concurrents.

1103 : Les montées de barre seront les suivantes :

Hauteur des Féminines : 1m20 puis de 5 en 5 cm pour le reste du concours.

Hauteur des Masculins : 1m35 puis de 5 en 5 cm pour le reste du concours.

Perche Féminines : 1m60 puis de 20 en 20 cm jusqu'à 3m30 puis de 10 en 10 cm.

Perche Masculins : 2m puis de 20 en 20 cm jusqu'à 4m20 puis de 10 en 10 cm.

Chaque concurrent pourra demander une hauteur de barre inférieure à la première barre. Cette barre sera un multiple de 10 pour la hauteur ou de 20 pour la perche.

### **Deuxième tour par division :**

- Division N2 :
  - Une finale N2A à Rodez.
  - Une finale N2B à Castres.

### **Deuxième tour par secteur :**

- Division N3 à Muret et un site à l'Est à confirmer.
- Division Régionale : à Muret et un site à l'Est à confirmer.

Même règlement que pour le premier tour.

- Règlement :
  - Tout forfait doit être signalé à la ligue avant la date fixée par la LAO.
  - Une seule équipe du même club dans la même division.
  - Tout forfait non justifié, intervenant après cette date, sera pénalisé au club par une amende de 120€.
- Composition d'Equipes :
  - Envoi de la composition des équipes à [secretariat.lao@orange.fr](mailto:secretariat.lao@orange.fr) en utilisant le fichier prévu à cet effet avant la date fixée par la LAO.
  - Confirmation de la composition de l'équipe 45 minutes avant le début de la compétition.
- Qualification des athlètes :
  - Licence en règle à la veille de la compétition.
  - Ne pourront participer que les athlètes possédant une licence « compétition ».

## **INCIDENCES sur la compétition 2023**

### **❖ Division N2 :**

Le dernier de la N2A descend en poule N2B pour la saison suivante.  
Le premier de la N2B accède en poule N2A pour la saison suivante.  
Le dernier de la N2B descend en division N3 pour la saison suivante.

En cas de descente de clubs N1, les clubs les moins bien classés de la division N2A sont rétrogradés en N2B pour la saison suivante et les clubs les moins bien classés de la division N2B sont rétrogradés en division N3 pour la saison suivante.

Idem pour la N3.

En cas d'accession d'un club N2 à la division N1, les clubs les moins bien classés de la division N2A ne sont pas rétrogradés en N2B pour la saison suivante et les clubs les moins bien classés de la division N2B ne sont pas rétrogradés en division N3 pour la saison suivante. Idem pour la N3.

Le premier de la N3 au total des 2 tours monte en division N2B pour la saison suivante.  
Le dernier de la N3 au total des 2 tours descend en division REGIONALE pour la saison suivante.

Un club forfait à la finale ne sera pas autorisé à participer à la division N2 en 2023  
Tout forfait d'un club de N2A, N2B ou N3 à l'un des 2 tours entraîne sa rétrogradation en régionale l'année suivante.

### **❖ Division REGIONALE :**

Le premier au total des 2 tours de la division REGIONALE accède en N3 pour la saison suivante.

Tout point de règlement non prévu dans le présent règlement sera traité par la CSO d'Occitanie.



# INTERCLUBS 1<sup>er</sup> TOUR – N3 ET REGIONALE SECTEUR EST LUNEL (STADE COLETTE BESSON) le 07 mai 2022

(263846)

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**10 h 00** : ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition  
**Clôture des confirmations des équipes : 10 h 30**

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque <sup>1</sup> Triple saut	Perche
3000 m marche TCF	11 h 45		Javelot <sup>1</sup>
400 m haies <sup>1</sup> <b>Erreur ! Signet non défini.</b>	12 h 15		
400 m haies (0.76) TCF	12 h 30	Hauteur	
400 m TCF	12 h 45		
400 m TCM	13 h 00		Triple Saut
800 m TCF	13 h 15	Poids <sup>1</sup>	Disque (1 kg)
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50	Perche	
1500 m TCF	14 h 05	Longueur	
1500 m TCM	14 h 15	Marteau <sup>1</sup>	Poids <sup>1</sup>
110 m haies <sup>1</sup>	14 h 30		
100 m haies <sup>1</sup>	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		Hauteur
100 m TCM	15 h 15		Longueur
3000 m steeple	15 h 30	Javelot <sup>1</sup>	Marteau <sup>1</sup>
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 30		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCC – N3	17 h 15		

Epreuves \ catégories	Féminines		Masculins		
	U 18	U 20 Senior	U18	U 20	Senior
100/110 m haies	0.762 m	0.838 m	0.914 m	0.991 m	1.067 m
400 m haies	0.762 m	0.76 m	0.838 M	0.914 m	0.914
Poids	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7.260 kg
Disque	1 kg	1 kg	1.5 kg	1.750 kg	2.000 kg
Marteau	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7.260 kg
Javelot	500 g	600 g	700 g	800 g	800 g

<sup>1</sup> Pour la poule Régionale les JU (U20) et les CA (U18) lanceront les engins et franchiront les haies de leurs catégories.

# INTERCLUBS 1<sup>er</sup> TOUR – N3 ET REGIONALE SECTEUR OUEST MURET (STADE COLETTE BESSON) le 07 mai 2022

(263845)

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**10 h 00** : ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition  
**Clôture des confirmations des équipes : 10 h 30**

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque <sup>1</sup> Triple saut	Perche
3000 m marche TCF	11 h 45		Javelot <sup>1</sup>
400 m haies TCM <sup>1</sup>	12 h 15		
400 m haies (0.76) TCF	12 h 30	Hauteur	
400 m TCF	12 h 45		
400 m TCM	13 h 00		Triple Saut
800 m TCF	13 h 15	Poids <sup>1</sup>	Disque (1 kg)
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50	Perche	
1500 m TCF	14 h 05	Longueur	
1500 m TCM	14 h 15	Marteau <sup>1</sup>	Poids <sup>1</sup>
110 m haies <sup>1</sup>	14 h 30		
100 m haies <sup>1</sup>	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		Hauteur
100 m TCM	15 h 15		Longueur
3000 m steeple	15 h 30	Javelot <sup>1</sup>	Marteau <sup>1</sup>
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 30		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCC – N3	17 h 15		

Epreuves \ catégories	Féminines		Masculins		
	U 18	U 20 / Senior	U18	U 20	Senior
100/110 m haies	0.762 m	0.838 m	0.914 m	0.991 m	1.067 m
400 m haies	0.762 m	0.76 m	0.838 M	0.914 m	0.914
Poids	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7.260 kg
Disque	1 kg	1 kg	1.5 kg	1.750 kg	2.000 kg
Marteau	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7.260 kg
Javelot	500 g	600 g	700 g	800 g	800 g

<sup>1</sup> Pour la poule Régionale les JU (U20) et les CA (U18) lanceront les engins et franchiront les haies de leurs catégories.

# INTERCLUBS 1<sup>er</sup> TOUR – N1 ET N2

## ALBI (STADIUM MUNICIPAL) le 08 mai 2022

(263848)

- Athlé Tarn Nord
- Satuc 1 & 2
- CA Balma 1 & 2
- Stade Rodez Athlétisme
- ECLA Albi
- Tarn Sud Athlétisme

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**10 h 00** : ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition  
**Clôture des confirmations des équipes : 10 h 30**

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque 2kg Triple saut	Perche Javelot 600g
3000 m marche TCF	11 h 45		
400 m haies 91cm TCM	12 h 15		
400 m haies 76cm TCF	12 h 30	Hauteur Poids 7kg	Triple Saut Disque 1kg
400 m TCF	12 h 50		
400 m TCM	13 h 00		
800 m TCF	13 h 15		
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50		
	14 h 00	Perche Marteau 7kg	Longueur Poids 4kg
1500 m TCF	14 h 05		
1500 m TCM	14 h 15		
110 m haies 106cm	14 h 30		
100 m haies 84cm	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		
100 m TCM	15 h 15		
3000 m steeple TCM	15 h 30	Longueur Javelot 800g	Hauteur Marteau 4kg
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 15		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCF	17 h 15		
4 x 400 m TCM	17 h 30		

**INTERCLUBS 1<sup>er</sup> TOUR – N1 ET N2**  
**NIMES (STADE ALAIN MIMOUN) le 08 mai 2022**  
 (263850)

- Alès Cévennes Athlétisme
- Athlé 11
- Athlé 66
- Béziers Cheminots Athlétisme
- Entente Nimes Athlétisme
- Montpellier Athlétic Méditerranée Métropole

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**10 h 00** : ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition  
**Clôture des confirmations des équipes : 10 h 30**

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque 2kg Triple saut	Perche Javelot 600g
3000 m marche TCF	11 h 45		
400 m haies 91cm TCM	12 h 15		
400 m haies 76cm TCF	12 h 30	Hauteur Poids 7kg	Triple Saut Disque 1kg
400 m TCF	12 h 50		
400 m TCM	13 h 00		
800 m TCF	13 h 15		
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50		
	14 h 00	Perche Marteau 7kg	Longueur Poids 4kg
1500 m TCF	14 h 05		
1500 m TCM	14 h 15		
110 m haies 106cm	14 h 30		
100 m haies 84cm	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		
100 m TCM	15 h 15		
3000 m steeple TCM	15 h 30	Longueur Javelot 800g	Hauteur Marteau 4kg
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 15		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCF	17 h 15		
4 x 400 m TCM	17 h 30		

**INTERCLUBS 1<sup>er</sup> TOUR – N2**  
**BLAGNAC (STEPHANE DIAGANA) le 08 mai 2022**  
(263849)

- Athlé 632
- AC Auch
- Blagnac
- Montauban
- Tarbes Pyrénées Athlétisme
- Union Athlétique Occitane 31

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**10 h 00** : ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition  
**Clôture des confirmations des équipes : 10 h 30**

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque 2kg Triple saut	Perche Javelot 600g
3000 m marche TCF	11 h 45		
400 m haies 91cm TCM	12 h 15		
400 m haies 76cm TCF	12 h 30	Hauteur Poids 7kg	Triple Saut Disque 1kg
400 m TCF	12 h 50		
400 m TCM	13 h 00		
800 m TCF	13 h 15		
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50		
	14 h 00	Perche Marteau 7kg	Longueur Poids 4kg
1500 m TCF	14 h 05		
1500 m TCM	14 h 15		
110 m haies 106cm	14 h 30		
100 m haies 84cm	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		
100 m TCM	15 h 15		
3000 m steeple TCM	15 h 30	Longueur Javelot 800g	Hauteur Marteau 4kg
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 15		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCF	17 h 15		
4 x 400 m TCM	17 h 30		

## EQUIP'ATHLE SECTEURS

### Le 15 mai 2022

SECTEURS	OUEST	EST
	TOULOUSE SESQUIERES CARMAUX	PERPIGNAN LUNEL

1. NATURE de la COMPETITION : BENJAMINS-MINIMES, MASCULINS-FEMININS

2. HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagements.

#### CARMAUX – (STADE JEAN VAREILLE) – (263853)

**9 h 30** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10 h 00** : fin de la confirmation des engagements – Mise en place du jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
4 x 60m BE	10 h 30		
4 x 60m MI	10 h 45		
	11 h 00	LONGUEUR BM TRIPLE SAUT MM POIDS MM DISQUE BM	PERCHE BF HAUTEUR MF MARTEAU MF JAVELOT BF
50m BF puis BM	11 h 30		
80m MF puis MF	12 h 00		
	12 h 30	HAUTEUR MM TRIPLE SAUT BM POIDS BM MARTEAU MM	PERCHE MF LONGUEUR BF DISQUE BF JAVELOT MF
50m Haies BF puis BM	13 h 00		
80m Haies MF puis 100m Haies MM	13 h 30		
	14 h 00	PERCHE MM HAUTEUR BM MARTEAU BM JAVELOT MM	LONGUEUR MF TRIPLE SAUT BF DISQUE MF POIDS BF
200m Haies MF puis MM	14 h 30		
120m MF puis MM	14 h 45		
	15 h 30	JAVELOT BM DISQUE MM LONGUEUR MM PERCHE BM	HAUTEUR BF MARTEAU BF POIDS MF TRIPLE SAUT MF
1000m MF puis MM	16 h 00		
1000m BF puis BM	16 h 30		
2000m MF puis MM	17 h 00		
2000m et 3000m marche	17 h 30		
<b>FIN DE LA COMPETITION</b>			

**TOULOUSE (STADE DE SESQUIERES) – (263851)**

**10 h** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10 h 30** : fin de la confirmation des engagements – Mise en place du jury

<b>COURSES</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>CONCOURS MASCULINS</b>	<b>CONCOURS FEMININS</b>
4 x 60 m MI	<b>11 h 00</b>	Marteau 3 kg BEM	Marteau 3 kg MIF
4 x 60 m BE	<b>11 h 30</b>		
100 m haies 0.84 MIM	<b>12 h 10</b>	Poids 4 kg MIM Disque 1.25 kg MIM	Javelot 500 g MIF Hauteur BEF Perche BEF MIF Longueur BEF Triple saut BEF
80 m haies 0.84 MIM	<b>12 h 25</b>		
80 m haies 0.76 MIF	<b>12 h 40</b>		
50 m haies 0.76 MIF	<b>12 h 55</b>		
50 m haies 0.65 BEM	<b>13 h 10</b>		
50 m haies 0.65 BEF	<b>13 h 25</b>		
200 m haies 0.76 MIF	<b>13 h 45</b>	Javelot 600 g MIM Hauteur BEM Longueur BEM Triple saut BEM	Poids 3 kg MIF Disque 800 g MIF
200 m haies 0.76 MIM	<b>14 h 00</b>		
50 m BEF	<b>14 h 15</b>	Perche BEM MIM	
50 m BEM	<b>14 h 30</b>		
50 m BEF	<b>14 h 45</b>		
50 m BEM	<b>15 h 00</b>		
80 m MIF	<b>15 h 15</b>	Poids 3 kg BEM Disque 1 kg BEM Javelot 500 g BEM Longueur MIM	Hauteur MIF Triple saut MIF
80 m MIM	<b>15 h 30</b>		
120 m MIF	<b>15 h 45</b>		
120 m MIM	<b>16 h 00</b>		
1000 m BEF	<b>16 h 15</b>		
1000 m BEM	<b>16 h 25</b>		
1000 m MIF	<b>16 h 35</b>		
1000 m MIM	<b>16 h 45</b>	Marteau 4 kg MIM Hauteur MIM Triple saut MIM	Poids 2kg BEF Disque 600 g BEF Javelot 400 g BEF Marteau 2 kg BEF Longueur MIF
2000 m MIF	<b>17 h 00</b>		
2000 m MIM	<b>17 h 15</b>		
2000 m Marche BE	<b>17 h 30</b>		
3000 m Marche MI	<b>17 h 50</b>		
<b>FIN DE LA COMPETITION</b>			

**LUNEL (STADE COLETTE BESSON) – (263852)**

**10 h 00** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10 h 30** : fin de la confirmation des engagements – Mise en place du jury

<b>COURSES</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>CONCOURS MASCULINS</b>	<b>CONCOURS FEMININS</b>
4 x 60 m MI	<b>11 h 00</b>	Marteau 3 kg BEM	Marteau 3 kg MIF
4 x 60 m BE	<b>11 h 30</b>		
100 m haies 0.84 MIM	<b>12 h 10</b>	Poids 4 kg MIM Disque 1.25 kg MIM	Javelot 500 g MIF Hauteur BEF Perche BEF MIF Longueur BEF Triple saut BEF
80 m haies 0.84 MIM	<b>12 h 25</b>		
80 m haies 0.76 MIF	<b>12 h 40</b>		
50 m haies 0.76 MIF	<b>12 h 55</b>		
50 m haies 0.65 BEM	<b>13 h 10</b>		
50 m haies 0.65 BEF	<b>13 h 25</b>		
200 m haies 0.76 MIF	<b>13 h 45</b>	Javelot 600 g MIM Hauteur BEM Longueur BEM Triple saut BEM	Poids 3 kg MIF Disque 800 g MIF
200 m haies 0.76 MIM	<b>14 h 00</b>		
50 m BEF	<b>14 h 15</b>	Perche BEM MIM	
50 m BEM	<b>14 h 30</b>		
50 m BEF	<b>14 h 45</b>		
50 m BEM	<b>15 h 00</b>		
80 m MIF	<b>15 h 15</b>	Poids 3 kg BEM Disque 1 kg BEM Javelot 500 g BEM Longueur MIM	Hauteur MIF Triple saut MIF
80 m MIM	<b>15 h 30</b>		
120 m MIF	<b>15 h 45</b>		
120 m MIM	<b>16 h 00</b>		
1000 m BEF	<b>16 h 15</b>		
1000 m BEM	<b>16 h 25</b>		
1000 m MIF	<b>16 h 35</b>		
1000 m MIM	<b>16 h 45</b>	Marteau 4 kg MIM Hauteur MIM Triple saut MIM	Poids 2kg BEF Disque 600 g BEF Javelot 400 g BEF Marteau 2 kg BEF Longueur MIF
2000 m MIF	<b>17 h 00</b>		
2000 m MIM	<b>17 h 15</b>		
2000 m Marche BE	<b>17 h 30</b>		
3000 m Marche MI	<b>17 h 50</b>		
<b>FIN DE LA COMPETITION</b>			



PERPIGNAN (STADE ANDRE ALSINA) – (266452)

Site de compétition pour les clubs de l'Aude et des Pyrénées Orientales.

**Fichier d'engagements à envoyer par mail à Alain NIETO : [alain.66@laposte.net](mailto:alain.66@laposte.net) jusqu'au mercredi 11 mai à 22h00.**

**9 h 45** : Mis en place du jury

**10 h 00** : Fin de la confirmation des engagements

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
4 x 60m BE	<b>10 H 30</b>	Marteau BE/MI Perche BE/MI	Marteau BE/MI Perche BE/MI
4 x 60m MI	<b>10 H 45</b>		
200m haies 0.76 MIF	<b>11 H 15</b>	Poids BE Disque BE Javelot BE	Longueur BE Triple saut BE Hauteur BE/MI
200m haies 0.76 MIM	<b>11 H 30</b>		
100m haies 0.84 MIM	<b>12 H 00</b>		
80m haies 0.76 MIF	<b>12 H 15</b>	Triple saut MI Javelot MI	Longueur MI Poids MI Disque MI
50m haies 0.65 BEM	<b>12 H 30</b>		
50m haies 0.65 BEF	<b>12 H 45</b>		
<b>Pause Repas</b>			
50m BEM	<b>13 H 30</b>		
50m BEF	<b>13 H 45</b>	Hauteur BE/MI	
80m MIF	<b>14 H 00</b>	Longueur BE Triple saut BE	Poids BE Disque BE Javelot BE
80m MIM	<b>14 H 15</b>		
120m MIF	<b>14 H 30</b>		
120m MIM	<b>14 H 45</b>		
1000m BEF	<b>15 H 00</b>	Longueur MI Poids MI Disque MI	Triple saut MI Javelot MI
1000m MIF	<b>15 H 10</b>		
1000m BEM	<b>15 H 20</b>		
1000m MIM	<b>15 H 30</b>		
2000m MIF/MIM	<b>15 H 45</b>		
2000m Marche BE et 3000m Marche MI	<b>16 H 00</b>		
<b>Règlement Equip'athlé en vigueur à respecter expressément. Obligation de présenter 3 officiels minimum par équipe engagée.</b>			

### 3. QUALIFICATIONS des ATHLETES :

Tout athlète de la catégorie BE ou MI, sélectionné par son club et licencié dans son club avant le samedi 14 mai minuit.

### 4. ENGAGEMENTS LIBRES par les clubs, des équipes :

Les clubs doivent absolument confirmer la présence de leurs athlètes en utilisant le fichier informatique de composition d'équipe détaillée par mail avant le 11 mai 2022, 23h59.

### 5. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :

Cf page 16, réglementation des épreuves individuelles.

### 6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES :

Règles nationales de cette compétition avec notamment :

- 4 essais pour tous les athlètes pour les concours sans barre.
- En hauteur et perche, 8 tentatives au maximum (mais 3 tentatives au maximum à chaque hauteur de barre). Si le 8<sup>e</sup> essai est réussi, l'athlète peut continuer le concours jusqu'à son 1<sup>er</sup> échec.
- Pas de barrage pour départager les ex-aequo à la 1<sup>er</sup> place.
- Rappel de règles FFA de l'EQUIP ATHLE 2022 :
  - 50 haies Benjamins et Benjamines : hauteur des haies à 0,65 cm toute l'année.
  - Zone de transmission de 30 m pour les MI et BE sur 4x60 m.
  - Participation à deux courses pour les Minimes : la seconde doit être inférieure ou égale à 200 m.
  - Jeunes juges uniquement BE ou MI.
  - Augmentation du nombre de points attribués au Jeune Juge.
  - Les 2 meilleurs totaux par Ligue qualifiés automatiquement pour la finale nationale Minimes.
- Rappel 2022 de règles générales pour les jeunes lors des compétitions FFA.

# CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS N2A RODEZ (STADE DE VABRE) le 22 mai 2022

(263856)

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagements.

**9 h 30** : ouverture du secrétariat, constitution du jury

**10h 30** : fin de la confirmation des engagements – Mise en place du jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000m Marche TCM	11 h 00	Perche Longueur	Disque 1kg Javelot 600g
3000m Marche TCF	11 h 45		
400m Haies (0.91) TCM	12 h 15		
400m Haies (0.76) TCF	12 h 35	Poids 7.260kg Marteau 7.260kg	Hauteur Triple Saut
400m TCF	12 h 55		
400m TCM	13 h 10		
800m TCF	13 h 30		
800mTCM	13 h 45		
200m TCF	14 h 00	Hauteur Triple Saut	Poids 4kg Marteau 4kg
200m TCM	14 h 15		
1500m TCF	14 h 30		Perche
1500m TCM	14 h 45		
110m Haies (1.06) TCM	15 h 00		
100m Haies (0.84) TCF	15 h 15		
100m TCF	15 h 30	Disque 2kg Javelot 800g	Longueur
100m TCM	15 h 45		
3000m Steeple (0.91) TCM	16 h 00		
3000m TCF	16 h 20		
3000m TCM	16 h 40		
4 x 100m TCF	17 h 10		
4 x 100m TCM	17 h 20		
4 x 400m TCF	17 h 30		
4 x 400m TCM	17 h 40		

**Triple Saut (F)** : Planches possibles à : 7 - 9 ou 11m

**Triple Saut (M)** : Planches possibles à : 9 - 11 ou 13m

Pour les courses en couloirs : Les séries seront constituées par le serpentif d'attribution des couloirs de logica.

A partir du 800m, une seule série.

## CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS N2B CASTRES (STADE DU TRAVET) le 22 mai 2022

(263857)

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**10 h 00** : ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

**Clôture des confirmations des équipes : 10 h 30**

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque 2kg Triple saut	Perche Javelot 600g
3000 m marche TCF	11 h 45		
400 m haies 91cm TCM	12 h 15		
400 m haies 76cm TCF	12 h 30	Hauteur Poids 7kg	Triple Saut Disque 1kg
400 m TCF	12 h 50		
400 m TCM	13 h 00		
800 m TCF	13 h 15		
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50		
	14 h 00	Perche Marteau 7kg	Longueur Poids 4kg
1500 m TCF	14 h 05		
1500 m TCM	14 h 15		
110 m haies 106cm	14 h 30		
100 m haies 84cm	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		
100 m TCM	15 h 15		
3000 m steeple TCM	15 h 30	Longueur Javelot 800g	Hauteur Marteau 4kg
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 15		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCF	17 h 15		
4 x 400 m TCM	17 h 30		

# CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS N3 + REGIONALE SECTEUR OUEST MURET (STADE COLETTE BESSON) le 22 mai 2022

(263854)

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**10 h 00** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition  
**Clôture des confirmations des équipes : 10 h 30**

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque <sup>1</sup> Triple saut	Perche
3000 m marche TCF	11 h 45		Javelot <sup>1</sup>
400 m haies TCM <sup>1</sup>	12 h 15		
400 m haies (0.76) TCF	12 h 30	Hauteur	
400 m TCF	12 h 50		
400 m TCM	13 h 00		Triple saut
800 m TCF	13 h 15	Poids <sup>1</sup>	Disque (1 kg)
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50	Perche	
1500 m TCF	14 h 05	Longueur	
1500 m TCM	14 h 15	Marteau <sup>1</sup>	Poids <sup>1</sup>
110 m haies <sup>1</sup>	14 h 30		
100 m haies <sup>1</sup>	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		Hauteur
100 m TCM	15 h 15		Longueur
3000 m steeple	15 h 30	Javelot <sup>1</sup>	Marteau <sup>1</sup>
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 15		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCC - N3	17 h 15		

Epreuves \ catégories	Féminines		Masculins		
	U 18	U 20 /	U18	U 20	Senior
100/110 m haies	0.762 m	0.838 m	0.914 m	0.991 m	1.067 m
400 m haies	0.762 m	0.76 m	0.838 M	0.914 m	0.914
Poids	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7.260 kg
Disque	1 kg	1 kg	1.5 kg	1.750 kg	2.000 kg
Marteau	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7.260 kg
Javelot	500 g	600 g	700 g	800 g	800 g

<sup>1</sup> Pour la poule Régionale les JU (U20) et les CA (U18) lanceront les engins et franchiront les haies de leurs catégories.

**SECTEURS INDIVIDUELS CA à SE**  
**RODEZ et MONTPELLIER le 28 et 29 mai 2022**  
(263858 et 263859)

SECTEURS	OUEST	EST
	RODEZ	MONTPELLIER

1. NATURE de la COMPETITION : CADETS, JUNIORS, ESPOIRS ELITE FEMININES et MASCULINS
2. HORAIRES : Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.
3. QUALIFICATIONS des ATHLETES : **INSCRIPTIONS LIBRES AVANT LE 25 MAI 2022 23h59** sur le site d'engagement de la LAO.
4. ENGAGEMENTS par les clubs, des athlètes : Aucun engagement ne peut être accepté sur place !
5. RECOMPENSES : Pas de récompenses.

7. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :

Cf. page 16

Repas des officiels offert par la LAO le samedi soir si besoin est.

6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES :

Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».

Les athlètes devront confirmer leurs participations à la finale sur la feuille du classement scratch collée sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront pas participer à la finale et seront remplacés par les athlètes de performances suivantes.

Dans le cas où les concours sans barre (lancers-longueur-triple saut) mêlent plusieurs catégories à la même heure, après les 3 premiers essais, les 8 meilleurs auront droit à 3 essais supplémentaires ainsi que les meilleurs de chaque catégorie pour que 8 athlètes de chaque catégorie bénéficient de ces 3 essais supplémentaires.

Les athlètes masters peuvent participer en respectant la réglementation des séniors.

**MONTPELLIER – (STADE PHILIPPIDES) le 28 mai 2022 – (263859)**

**12 h 30** : ouverture du secrétariat

**Clôture des confirmations : 30 mn avant l'épreuve**

<b>COURSES</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>CONCOURS MASCULINS</b>	<b>CONCOURS FEMININS</b>
	13 h 00	Marteau TC	
	14 h 00		Marteau TC
	15 h 00	Hauteur 1 <sup>ère</sup> barre 180cm Longueur + de 7m	Perche TC Poids 3 kg CAF
400m Haies 0,91	15 h 45		Triple-Saut planches à 7m et 9m
400m Haies 0,84	16 h 15		
400m Haies 0,76	16 h 30	Javelot 800 g TC Poids 5 kg CAM	Hauteur
200m TCF Séries	17 h 00	Longueur	
200m TCM Séries	17 h 30		
	17 h 45	Poids 6kg JUM	
200m TCF Finales	18 h 00		
200m TCM Finales	18 h 30	Javelot 700 g CAM Hauteur 1 <sup>ère</sup> barre libre	Disque 1kg TC
800m TCM	19 h 00	Poids 7 kg TC	Triple-Saut planche à 11m seulement
800m TCF	19 h 30		
1500m TCM	19 h 50		
1500m TCF	20 h 00		
3000m CM puis CJF	20 h 10		
5000m JES M puis ES F	20 h 25		
2000m Steeple 76 CJ Filles	20 h 45		
3000m Steeple 91 JES	21 h 00		
2000m Steeple 84 Cadets	21 h 15		

**MONTPELLIER – (STADE PHILIPPIDES) le 29 mai 2022 – (263859)**

**10 h 00** : ouverture du secretariat

**Clôture des confirmations : 30 mn avant l'épreuve**

<b>COURSES</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>CONCOURS MASCULINS</b>	<b>CONCOURS FEMININS</b>
400m TCF	<b>11 h 00</b>	Perche 1 <sup>ère</sup> barre libre	Longueur
400m TCM	<b>11 h 30</b>	Disque 2kg TC	Poids 4kg TC
100m TCF Séries	<b>12 h 00</b>		
100m TCM Séries	<b>12 h 30</b>		
110m Haies 1.06 Séries	<b>13 h 00</b>	Triple saut planches à 9m et 11m	
110m Haies 0.99 Séries	<b>13 h 15</b>		Longueur + de 5m
110m Haies 0.91 Séries	<b>13 h 30</b>		Javelot 600g TC
100m Haies 0.84 Séries	<b>13 h 45</b>		
100m Haies 0.76 Séries	<b>14 h 00</b>		
100m TCF Finales	<b>14 h 30</b>	Disque 1.75kg JU	
100m TCM Finales	<b>15 h 00</b>	Perche 1 <sup>ère</sup> barre 4m	
110m Haies 1.06 Finales	<b>15 h 30</b>	Triple saut planche à 13m seulement	
110m Haies 0.99 Finales	<b>15 h 45</b>		
110m Haies 0.91 Finales	<b>16 h 00</b>	Disque 1.5kg CA	
100m Haies 0.84 Finales	<b>16 h 15</b>		
100m Haies 0.76 Finales	<b>16 h 30</b>		
Relais 4 x 100m CA JU ES	<b>17 h 00</b>		
<b>18 h 00 : Fin des épreuves</b>			



**RODEZ – (STADE DE VABRE) le 28 mai 2022 – (263858)**

**11h00** : ouverture du secrétariat, constitution du jury

**12h00** : Mise en place du jury

**Confirmations : 30 minutes avant le début de l'épreuve**

<b>COURSES</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>CONCOURS MASCULINS</b>	<b>CONCOURS FEMININS</b>
400m haies (0.91)	<b>12 h 15</b>		Disque TCF 1kg
400m haies (0,84)	<b>12 h 45</b>		
400m Haies (0.84)	<b>13 h 00</b>	Longueur Hauteur	
200m TCF Séries	<b>13 h 30</b>		
200m TCM Séries	<b>14 h 00</b>	Marteau CA 5kg Marteau JU 6kg Marteau ES SE 7kg	
800m TCF	<b>14 h 30</b>		
800m TCM	<b>15 h 00</b>		
200m TCF Finales	<b>15 h 30</b>		Perche
200m TCM Finales	<b>16 h 00</b>		Triple Saut Planches 7m / 9m / 11m
1500m TCM	<b>16 h 30</b>	Poids CA 5kg Poids JU 6kg Poids ES SE 7kg	
1500m TCF	<b>17 h 00</b>		Javelot CA 500g Javelot JU ES SE 600g
3000m CAM	<b>17 h 20</b>		
3000m CAF JUF	<b>17 h 40</b>		
3000m Steeple TCM (0.91)	<b>18 h 00</b>		
2000m Steeple CAM (0.84)	<b>18 h 20</b>		
Steeple TCF (0.76) (2000m / 3000m)	<b>18 h 40</b>		
5000m TCM - TCF	<b>19 h 00</b>		
<b>FIN DE LA COMPETITION</b>			

**RODEZ – (STADE DE VABRE) le 29 mai 2022 – (263858)**

**10h00** : ouverture du secrétariat, constitution du jury

**11h00** : Mise en place du jury

**Confirmations** : 30 minutes avant le début de l'épreuve

<b>COURSES</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>CONCOURS MASCULINS</b>	<b>CONCOURS FEMININS</b>
400m TCF	11 h 30	Perche	Longueur Marteau CA 3kg Marteau JU ES SE 4kg
400m TCM	12 h 00		
100m TCF Séries	12 h 50		
100m TCM Séries	13 h 00	Javelot CA 700g Javelot JU ES SE 800g	
110m Haies (1,06) Séries	13 h 30		
110m Haies (0,99) Séries	13 h 45		
110m Haies (0,91) Séries	14 h 00	Disque ES SE 2kg	
100m Haies (0,84) Séries	14 h 15		
100m Haies (0,76) Séries	14 h 30	Triple Saut Planche 9m / 11m / 13m	Hauteur
100m TCF Finales	14 h 45		
100m TCM Finales	15 h 15		Poids CA 3kg Poids JU ES SE 4kg
110m Haies (1,06) Finales	15 h 45		
110m Haies (0,99) Finales	16 h 00	Disque CA 1,5kg JU 1,7kg	
110m Haies (0,91) Finales	16 h 15		
100m Haies (0,84) Finales	16 h 30		
100m Haies (0,76) Finales	16 h 45		
4 x 100m TCM	17 h 00		
4 x 100m TCF	17 h 30		
<b>FIN DE LA COMPETITION</b>			

**FINALE EQUIP'ATHLE B**  
**BLAGNAC (Stade Stéphane Diagana) le 05 juin 2022**  
(263860)

1. NATURE de la COMPETITION : BENJAMINS-MINIMES, MASCULINS-FEMININS

2. HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril sont modifiés et tiennent compte des qualifications des équipes. Ils seront revus dès la publication des engagés. **Ils seront définitifs le 02 juin.**

**9h30** : Ouverture du secrétariat

**10h00** : Formation et mise en place du jury

**10h15** : **Heure limite de dépôt des équipes.**

COURSES	HORAIRES	CONCOURS FEMININS	CONCOURS MASCULINS
Relais 4x60m Mixte BE	11 h 00		
	11 h 15	MARTEAU BEF (2 kg)	MARTEAU BEM (3 kg)
Relais 4x60m Mixte MI	11 h 30		
100m Haies MIM (84)	12 h 10	JAVELOT MIF (500g) DISQUE MIF (800 g) HAUTEUR BEF PERCHE BEF + MIF LONGUEUR BEF TRIPLE-SAUT BEF	POIDS MIM (4 kg)
80m Haies MIF (76)	12 h 40		
50m Haies BEM (65)	13 h 00		
50m Haies BEF (65)	13 h 10		
200m Haies MIM (76)	13 h 30	POIDS MIF (3kg) MARTEAU MIF (3 kg)	HAUTEUR BEM LONGUEUR BEM TRIPLE-SAUT BEM JAVELOT MIM (600g) MARTEAU MIM (4 kg)
200m Haies MIF (76)	13 h 45		
50m BEF	14 h 00		
50m BEM	14 h 15		
	14 h 45	TRIPLE-SAUT MIF HAUTEUR MIF POIDS BEF (2 kg)	DISQUE MIM (1,2 kg) PERCHE BEM + MIM JAVELOT BEM
80m MIF	15 h 15		
80m MIM	15 h 30		POIDS BEM (3kg)
120m MIF	15 h 45		
120m MIM	16 h 00	JAVELOT BEF	TRIPLE- SAUT MIM LONGUEUR MIM DISQUE BEM (1,0 kg) HAUTEUR MIM
1 000m BEF	16 h 15		
1 000m BEM	16 h 25		
1 000m MIF	16 h 35		
1 000m MIM	16 h 45		

2 000m MIF	<b>17 h 00</b>	LONGUEUR MIF (2 sautoirs) DISQUE BEF (600g)	
2 000m MIM	<b>17 h 15</b>		
2 000m Marche BE 3 000m Marche MI	<b>17 h 30</b>		
<b>18h00 : FIN DE LA COMPETITION</b>			

### 3. QUALIFICATIONS des ATHLETES, NOMBRE D'EQUIPES QUALIFIEES

- NOMBRE D'EQUIPES QUALIFIEES suite AUX SECTEURS LAO en excluant les équipes qualifiées aux finales nationales MI.

	<b>BE</b>	<b>MI</b>
N1	8	8
N2	20	20

- Les équipes 2 peuvent prétendre participer à la finale B EQUIP'ATHLE
- Les clubs qualifiés aux FINALES A et qui ont déclaré forfait ne sont pas autorisés à présenter une équipe dans cette catégorie à la FINALE B, y compris une équipe 2.
- Tout athlète de la catégorie, licencié dans son club avant le samedi 23 mai, minuit.

### 4. ENGAGEMENTS par les clubs, des équipes QUALIFIEES :

Les clubs doivent absolument confirmer la présence de leurs athlètes en utilisant le fichier informatique de compositions d'équipe détaillée par mail avant le 01/06/2022 minuit.

### 5. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :

Cf page 16, réglementation des épreuves individuelles.

### 6. RECOMPENSES :

1 COUPE A CHAQUE EQUIPE REMPORANT LA COMPETITION DANS SA CATEGORIE.

1 MEDAILLE A CHAQUE MEMBRE DE L'EQUIPE REMPORANT LA COMPETITION DANS SA CATEGORIE (le jeune juge éventuel fait partie de l'équipe et reçoit donc lui aussi une médaille sur le podium).

### 7. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES :

Règles nationales de cette compétition avec notamment :

- 4 essais pour tous les athlètes pour les concours sans barre.
- En hauteur et perche, 8 tentatives au maximum (mais 3 au maximum à chaque hauteur). Si le 8<sup>ème</sup> essai est réussi, l'athlète peut continuer le concours jusqu'à son 1<sup>er</sup> échec.
- Pas de barrage pour départager les ex-aequo à la 1<sup>ère</sup> place.
- Rappel de certaines règles FFA de l'EQUIP ATHLE :
  - 50 haies Benjamins et Benjamines : hauteur des haies à 0,65 cm toute l'année.
  - Zone de transmission de 30 m pour les MI et BE sur 4x60 m.
  - Participation à deux courses pour les Minimes : la seconde doit être inférieure ou égale à 200 m.
  - Jeunes juges uniquement BE ou MI.

Rappel des règles générales pour les jeunes lors des compétitions FFA :

- **Départs :** Pour les Benjamins et les Benjamines (sauf autres directives établies et diffusées).
- **Faux départs :**  
Pour les Minimes (H&F), (sauf autres directives établies et diffusées).  
Pour les Benjamins (H&F) (sauf autres directives établies et diffusées).
- **Sauts en longueur et Triple-saut :** Conformément aux préconisations du Pass Athlé.

- **Limitation d'épreuves :**  
Benjamins : Cf. réglementation fédérale en vigueur.  
Minimes : Cf. réglementation fédérale en vigueur.

**CHAMPIONNATS INDIVIDUELS D'OCCITANIE ELITE de DEMI-FOND**  
**FOIX (09) le 11 juin 2022**  
**+ MEETING CA - JU**  
 (263862 + 264812)

1. NATURE de la COMPETITION : TCC (FEMININES et MASCULINS)

2. HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

EPREUVES FEMININES	HORAIRES PREVISIONNELS	EPREUVES MASCULINES
1500 m TCF de niveau	19 h 00	
	19 h 30	1500 m TCM de niveau
3000 m CA JU	20 h 00	
	20 h 15	3000 m CA
5000 m TCF	20 h 30	
	21 h 00	5000 m TCM de niveau
STEEPLE TCF	21 h 30	
	21 h 50	2000m STEEPLE CA
	22 h 10	3000m STEEPLE TCM

3. QUALIFICATIONS des ATHLETES : TCC (FEMININES et MASCULINS)

- 30 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (45) sur 1500m, 5000m, STEEPLE (Sous réserve d'avoir accompli les performances planchers du tableau ci-dessous).

**Performances planchers**

	ELITE F	ELITE M
1500m	5'00	4'10
5000m	20'00	17'30
STEEPLE	12'00	11'00

4. QUALIFICATION des athlètes aux bilans :

DATE DE LA COMPETITION	11/06
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	05/06
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	LUNDI 6/6 à 12H
Date limite de confirmation de participation par les clubs	MERCREDI 8/6 à 23H59
Demande de QE avant le	MERCREDI 8/6 à 11H59

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

5. RECOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve « élite F et M ».

Les athlètes étrangers licenciés dans un club d'Occitanie reçoivent, si c'est possible, une médaille-souvenir. Les athlètes « hors ligue » ne sont pas concernés par les récompenses.

5. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :

Cf. page 16

Repas des officiels offert par la LAO le samedi soir

6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES :

Les finales seront établies par niveau.

Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».

Les athlètes licenciés hors ligue devront régler leur inscription avant le départ de leur épreuve s'ils désirent participer à une épreuve du championnat LAO. Une majoration sera perçue en cas de règlement au cours des jours suivants.

**CHAMPIONNATS D'OCCITANIE des EPREUVES COMBINEES**  
**TOURNEFEUILLE (31) le 11 et 12 juin 2022**  
(263867)

1. NATURE de la COMPETITION : MINIMES, CADETS, JUNIORS, ESPOIRS ELITE FEMININES MASCULINS

2. HORAIRES : Les horaires seront adaptés par le JA en fonction de la participation

10 h 30 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

11 h 15 : fin de la confirmation des engagements – Mise en place du jury

HORAIRES	Heptathlon MIF	Heptathlon CAF	Heptathlon JU-ES-SE F	Octathlon MIM	Décathlon CAM	Décathlon JUM	Décathlon ES-SE M	HORAIRES	Circuit des meetings
12 h 00	Longueur 1 et 2			Poids 1 et 2	100m			12 h 00	
12 h 15							100m	12 h 15	
12 h 30						100m		12 h 30	
12 h 45					Perche 1 et 2			12 h 45	
13h00				100 m haies		Longueur 1 et 2 (par niveau)		13h00	
13 h 15			100 m haies					13 h 15	
13 h 30		100 haies						13 h 30	
13 h 45	80 haies							13 h 45	
14 h 00								14 h 00	
14 h 15		Hauteur 1 et 2 par niveau						14 h 15	10 000m marche
14 h 30	Javelot							14 h 30	
14 h 45						Poids 1	Poids 2	14 h 45	
15 h 00				Perche 1 et 2	Disque			15 h 00	
15 h 15								15 h 15	
15 h 30								15 h 30	
15 h 45								15 h 45	5000m marche
16 h 00								16 h 00	
16 h 15						Hauteur 1 et 2 par niveau		16 h 15	
16 h 30		Javelot						16 h 30	
16 h 45	100m		Poids		Longueur 1 et 2			16 h 45	
17 h 00								17 h 00	
17 h 15				Disque				17 h 15	
17 h 30								17 h 30	
17 h 45			200 m					17 h 45	
18 h 15		200 m						18 h 15	
18 h 30							400 m	18 h 30	
18 h 40						400 m		18 h 40	
18 h 50					400 m			18 h 50	
19 h 15	FIN DE LA 1 <sup>ère</sup> JOURNÉE							19 h 15	



9 h 00 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

9 h 30 : fin de la confirmation des engagements, mise en place du jury

HORAIRES	Heptathlon MIF	Heptathlon CAF	Heptathlon JU-ES-SE F	Octathlon MIM	Décathlon CAM	Décathlon JUM	Décathlon ES-SE M	HORAIRES	Circuit des meetings ½ fond
10 h 00	Hauteur 1 et 2			Javelot			110 Haies	10 h 00	
10 h 15						110 Haies		10 h 15	
10 h 30					110 Haies			10 h 30	
11 h 00		Longueur 1 et 2				Disque		11 h 00	
11 h 15								11 h 15	
11 h 30				100 m				11 h 30	
11 h 45					Javelot 700 g			11 h 45	
12 h 00								12 h 00	5000m EsSeF + TCM
12h 15								12h 15	
12 h 30	Poids 1 et 2			Hauteur 1 et 2				12 h 30	3000m CaM + CaJuF
12 h 45								12 h 45	
13 h 00								13 h 00	
13 h 15					Hauteur 1 et 2	Perche		13 h 15	
13 h 30								13 h 30	
13 h 45		Poids 1 et 2	Javelot					13 h 45	
14 h 00								14 h 00	
14 h 15								14 h 15	
14 h 30				1000 m				14 h 30	
14 h 45						Javelot éliminé Perche		14 h 45	
15 h 00	1000 m				Poids 1 et 2			15 h 00	
15 h 15		800 m						15 h 15	
15 h 30			800 m					15 h 30	
15 h 45								15 h 45	
16 h 00						Javelot		16 h 00	
16h 15					1500 m			16 h 15	
16 h 30						1500 m (1er concours Jav)		16 h 30	
16 h 45								16 h 45	
17 h 15						1500m (2ème concours Jav)		17 h 15	
17 h 45	FIN DE LA COMPÉTITION							17 h 45	

### 3. QUALIFICATIONS des ATHLETES :

- MI : 20 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (30)
- CA : 16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (24)
- JU : 16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (24)
- ES-ELITE : 24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (36)

4. DEMANDES de PARTICIPATION par les clubs, des athlètes :

DATE DE LA COMPETITION	11 et 12/06
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	05/06/22
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	LUNDI 6/6 à 12H
Date limite de confirmation de participation par les clubs	MERCREDI 8/6 à 23H59
Demande de QE avant le	MERCREDI 8/6 à 11H59

5. RECOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve combinée de chaque catégorie MI CA JU ES.

Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve combinée en ELITE.

5. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :

Cf. page 16

Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche : Chrono élec, JA, responsable du secrétariat-logica, Starter et délégué de la CSO.

Repas des officiels offert par la LAO le samedi soir et le dimanche midi.

6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES :

Rappel : aucun athlète ne peut participer à une épreuve sans avoir, de l'avis du JA, valablement participé aux épreuves précédentes.

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE INDIVIDUELS ELITE (sauf ½ Fond)

## ALBI (81) le 18 juin 2022

(263868)

1. NATURE de la COMPETITION : ELITE FEMININES MASCULINS

2. HORAIRES :

**13 h 00** : ouverture du secrétariat et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition.

**Clôture des confirmations : 30 mn avant l'épreuve.**

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
400m Haies TCF 76cm	14 h 00	MARTEAU 7kg	PERCHE TCF TRIPLE SAUT TCF
400m Haies TCM 91cm	14 h 30		
100m TCF séries	15 h 00	HAUTEUR TCM JAVELOT 800g	
100m TCM séries	15 h 30	POIDS 7kg	MARTEAU 4kg
100m TCF finales	16 h 00	LONGUEUR TCM	
100m TCM finales	16 h 30		
400m TCF	17 h 00		
400m TCM	17 h 15		POIDS 4kg TCF
110m Haies 106cm séries	17 h 30	DISQUE 2kg PERCHE TCM	HAUTEUR TCF
100m Haies 84cm séries	17 h 45		LONGUEUR TCF
	18 h 00		
110m Haies 106cm finales	18 h 15		JAVELOT 600g
100m Haies 84cm finales	18 h 30		
800m TCF	19 h 15	TRIPLE SAUT TCM	DISQUE 1kg TCF
800m TCM	19 h 30		
200m TCF finales	20 h 00		
200m TCM finales	20 h 30		

3. QUALIFICATIONS des ATHLETES :

Sous réserve d'avoir accompli les performances planchers du tableau ci-dessous :

- 30 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (45) pour le 100, 200, Haies hautes.
- 20 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (30) pour toutes les autres épreuves de cette journée.

### Performances planchers

	TCF	TCM
100m	13"00	11"50
200m	26"75	23"75
400m	64"50	53"50
800m	2'33"00	2'03"00
Haies hautes	18"50	16"50
Haies basses	75"00	63"00
Hauteur	1m50	1m77
Perche	2m20	3m60
Longueur	5m15	6m30
Triple saut	10m25	12m00
Poids	8m50	10m50
Disque	29m00	30m00
Marteau	29m00	30m00
Javelot	30m00	38m00

#### 4. DEMANDES de PARTICIPATION par les clubs, des athlètes :

DATE DE LA COMPETITION	18/06
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	12/06
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	13/06 à 12h00
Date limite de confirmation de participation par les clubs	15/06 à 23h59
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	16/06 à 12h00
Périodes de demandes de QE du 1/6 au 15/6 12h00, publication des	QE retenues le 16/6 à 12h00

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

#### 5. RECOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve. Les CA-JU-ES sont classés parmi les ELITE s'ils participent ensemble avec les mêmes caractéristiques d'épreuves.

#### 5. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :

Cf. page 16

Repas des officiels offert par la LAO le samedi soir.

#### 6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES :

Sur 800m les finales directes regrouperont chacune 10 athlètes.

Pour les courses, les séries seront par niveau, sans attribution aléatoire des couloirs.

Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE POINTES D'OR

## CASTRES (81) le 19 juin 2022

(263869)

1. NATURE de la COMPETITION : BENJAMINS MINIMES en EPREUVES MULTIPLES FEMININES MASCULINS

2. HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagements.

**9 h 30** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10 h 15** : fin de la confirmation de tous les engagements – Mise en place du jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
200m Haies MF puis MM	11 h 00	JAVELOT MM MARTEAU MM POIDS MM DISQUE MM	PERCHE MF HAUTEUR MF LONGUEUR MF TRIPLE SAUT MF
50m BF puis BM	11 h 30		
80m MF puis MF	12 h 00		
120m MF puis MM	12 h 30	LONGUEUR BM TRIPLE SAUT BM PERCHE BM HAUTEUR BM	JAVELOT BF DISQUE BF MARTEAU BF POIDS BF
50m Haies BF puis BM	13 h 30		
	14 h 00	PERCHE MM HAUTEUR MM LONGUEUR MM TRIPLE SAUT MM	JAVELOT MF DISQUE MF MARTEAU MF POIDS MF
100m Haies MM puis 80m Haies MF	15 h 00		
1000m MF puis MM	15 h 30	JAVELOT BM DISQUE BM MARTEAU BM POIDS BM	PERCHE BF HAUTEUR BF LONGUEUR BF TRIPLE SAUT BF
2000m MF puis MM	16 h 00		
1000m BF puis BM	16 h 30		
MARCHE 2000m BE + 3000m MI	17 h 00		

3. QUALIFICATIONS des ATHLETES :

80 MEILLEURES PERFORMANCES AU TRIATHLON parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (120) par catégorie.

4. DEMANDES de PARTICIPATION :

DATE DE LA COMPETITION	19/06
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	12/6
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	13/6 à 12h00
Date limite de confirmation de participation par les clubs	15/6 à 23h59
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	16/6 à 12h00
Périodes de demandes de QE du 13/6 au 15/6 12h00, publication des	QE retenues le 16/6 à 12h00

Une pénalité de 3€ par engagement non honoré, est imputée aux clubs. Le montant en sera prélevé sur le compte club par la ligue régionale. Cette pénalité ne sera pas due en cas de présentation par le club d'un certificat médical sous 8 jours à la ligue.

Les demandes d'engagement présentées par les clubs après le mercredi minuit sont payantes (5€), majorées à 10€ à partir du vendredi midi, et soumise à l'acceptation par la commission de sélection de la LAO.

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

Les athlètes licenciés hors de l'Occitanie doivent présenter une demande par mail auprès du secrétariat de la LAO qui sera soumise à l'acceptation de la commission de sélection de la LAO avant d'être traitée informatiquement.

5. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :

Cf. page 16

6. RECOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque TRIATHLON de chaque catégorie. Récompenses aux 8 premiers (FINALISTES) de chaque TRIATHLON de chaque catégorie.

7. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES :

- 4 essais pour tous les athlètes pour les concours sans barre.
- Hauteur et Perche : nombre d'essais sans limite et élimination après 3 essais consécutifs manqués.
- Un athlète peut participer à 3 épreuves au maximum.
- Cf les règles de la FFA pour les POINTES d'OR 2022.

**REMISE des RÉCOMPENSES**  
**CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DES RELAIS 8228**  
**CASTRES (81) le 19 juin 2022**

1. RECOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque athlète de chaque équipe de relais remises à CASTRES le 19/6/22 selon le bilan des épreuves 8228 BF/BM/MF/MM réalisées lors des compétitions précédentes organisées par les comités ou les clubs.

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE ½ FOND CA – JU – ES

## BLAGNAC (31) le 25 juin 2022

(263870)

1. NATURE de la COMPETITION : CHAMPIONNATS CA JU ES + MEETING TCC FEMININES MASCULINS
2. HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

EPREUVES FEMININES	HORAIRES	EPREUVES MASCULINES
2000m STEEPLE CAF JUF (0.76) 3000m STEEPLE TCF (0.76)	18 h 00	
	18 h 20	2000m STEEPLE CAM (0.84)
	18 h 40	3000m STEEPLE (0.91)
1500m TC de niveau	19 h 00	
	19 h 30	1500m TC de niveau
3000m CA JU	20 h 00	
	20 h 20	3000m CA
5000m	20 h 40	
	21 h 00	5000m

3. QUALIFICATIONS des ATHLETES :
  - 30 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (45) pour le 1500m et 3000m seulement CAF-JUF-CAM, 5000 JM, STEEPLE (Sous réserve d'avoir accompli les performances planchers du tableau ci-dessous).

### Performances planchers :

	CF	CM	JF	JM	EF	EM
1500m	5'32	4'26	5'17	4'17	5'15	4'15
3000m	12'35	10'35	12'35	X	X	X
5000m	X	X	X	17'35	19'00	17'35
STEEPLE	9'05	8'20	9'05	11'05	9'00	11'00

4. QUALIFICATION des athlètes aux bilans :

DATE DE LA COMPETITION	25/06
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	19/06
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	LUNDI 20/06 à 12h00
Date limite de confirmation de participation par les clubs	MERCREDI 22/06 à 23h59
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	23/6 à 12h00
Périodes de demandes de QE du 20/6 au 22/6 12h00, publication des	QE retenues le 23/6 à 12h00

**Aucun engagement ne peut être accepté sur place !**

5. RECOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze aux 3 meilleurs athlètes licenciés dans la LAO des catégories CA, JU, ES.

Les athlètes licenciés hors ligue et les athlètes étrangers de ces catégories classés dans les 3 premiers, reçoivent une médaille-souvenir si c'est possible.

5. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :  
Cf. page 16

Repas des officiels offert par la LAO le samedi soir.

6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES :  
Les finales seront établies par niveau.

Les athlètes licenciés hors ligue désirant participer aux épreuves du championnat, devront régler leur inscription avant le départ de leur épreuve. Une majoration sera perçue en cas de règlement au cours des jours suivants.

Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».



## CHAMPIONNATS D'OCCITANIE INDIVIDUELS BE 3 SITES - le 25 juin 2022

1. NATURE de la COMPETITION : BE, MASCULINS-FEMININS

2. HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

### ALBI – (STADIUM MUNICIPAL) – (263871)

**9 h 45** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

**10 h 30** : fin de la confirmation des engagements – Mise en place du jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
4 x 60m BF puis BM	11 h 15		
50m BM séries	11 h 45	PERCHE BM POIDS BM	MARTEAU BF LONGUEUR BF
50m BF séries	12 h 15		
50m Haies BF séries	12 h 45		
50m Haies BM séries	13 h 15	DISQUE BM TRIPLE SAUT BM	HAUTEUR BF JAVELOT BF
50m BF puis BM finales	13 h 45		
50m Haies BF puis BM finales	14 h 15		
	14 h 45	LONGUEUR BM MARTEAU BM	PERCHE BF POIDS BF
	16 h 15	HAUTEUR BM JAVELOT BM	TRIPLE SAUT BF DISQUE BF
1000m BF	17 h 00		
1000m BM	17 h 15		
MARCHE 2000m BE	17 h 30		

**FOIX – (STADE MUNICIPAL) – (263873)**

**9 h 45** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

**10 h 30** : fin de la confirmation des engagements – Mise en place du jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
	<b>11 h 00</b>	MARTEAU BM TRIPLE SAUT BM	MARTEAU BF TRIPLE SAUT BF
	<b>12 h 00</b>	PERCHE BM DISQUE BM HAUTEUR BM	PERCHE BF
50m Haies BF puis BM	<b>12 h 30</b>		LONGUEUR BF
	<b>13 h 00</b>	POIDS BM	JAVELOT BF
50m BF puis BM	<b>13 h 30</b>		DISQUE BF
	<b>14 h 00</b>	LONGUEUR BM	HAUTEUR BF POIDS BF
	<b>14 h 30</b>	JAVELOT BM	
1000m BF puis BM	<b>15 h 00</b>		
MARCHE 2000m BE	<b>15 h 30</b>		
4 x 60m BF puis BM	<b>16 h 00</b>		

**ALES – (STADE RAPHAEL PUJAZON) – (265772)**

**9 h 45** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

**10 h 30** : fin de la confirmation des engagements – Mise en place du jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
4 x 60m BF puis BM	<b>11 h 15</b>		
50m BM séries	<b>11 h 45</b>	PERCHE BM POIDS BM	MARTEAU BF LONGUEUR BF
50m BF séries	<b>12 h 15</b>		
50m Haies BF séries	<b>12 h 45</b>		
50m Haies BM séries	<b>13 h 15</b>	DISQUE BM TRIPLE SAUT BM	HAUTEUR BF JAVELOT BF
50m BF puis BM finales	<b>13 h 45</b>		
50m Haies BF puis BM finales	<b>14 h 15</b>		
	<b>14 h 45</b>	LONGUEUR BM MARTEAU BM	PERCHE BF POIDS BF
	<b>16 h 15</b>	HAUTEUR BM JAVELOT BM	TRIPLE SAUT BF DISQUE BF
1000m BF	<b>17 h 00</b>		
1000m BM	<b>17 h 15</b>		
MARCHE 2000m BE	<b>17 h 30</b>		

**3. QUALIFICATIONS des ATHLETES :**

- INSCRIPTIONS LIBRES sur le site LAO jusqu'au 22/06, 23H59.
- Composition détaillée fournie sur place 1H avant l'épreuve pour les relais.

Les clubs engageront les athlètes sur le site géographique de leur choix.

Aucun engagement ne peut être accepté sur place sauf les relais !

4. RECOMPENSES :

Cf. décision CA LAO, médailles aux 3 premiers de chaque catégorie et cela sur chaque site.

5. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :

Cf. page 16

6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES :

Finale C, B et A sur 50m, 50mH. Toutes les autres courses classement au temps.

3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient des 3 essais supplémentaires dans les concours sans barre.

En hauteur et perche, pas de nombre limité de tentatives et élimination après 3 essais consécutifs manqués.

Utilisation des éventuels barrages pour départager les ex-aequo à la 1<sup>ère</sup> place.

Un athlète peut participer à 3 épreuves individuelles au maximum, en respectant les limitations imposées par la FFA.

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE INDIVIDUELS MI

## ALBI (81) le 26 juin 2022

(263874)

1. NATURE de la COMPETITION : MINIMES, MASCULINS-FEMININS

2. HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**9h 45** : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

**10 h 30** : fin de la confirmation des engagements – Mise en place du jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
4 x 60m MM puis MF	11 h 00		
100m Haies MM séries	11 h 30	JAVELOT MM	LONGUEUR MF
80m Haies MF séries	11 h 45	PERCHE MM	MARTEAU MF
80m Haies MF finales	13 h 00		
100m Haies MM finales	13 h 15	DISQUE MM LONGUEUR MM	POIDS MF
80m MF puis MM séries	14 h 00	TRIPLE SAUT MM	HAUTEUR MF PERCHE MF
120m MF puis MM finales	14 h 45		DISQUE MF
80m MF puis MM finales	15 h 15		
	15 h 30	HAUTEUR MM	TRIPLE SAUT MF
1000m MF puis MM	15 h 45	MARTEAU MM	JAVELOT MF
2000m MF puis MM	16 h 00	POIDS MM	
200m Haies MF puis MM	16 h 15		
MARCHE 3000m MI	16 h 30		

3. QUALIFICATIONS des ATHLETES :

- 40 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (60) pour les 80, 80H et 100H.

- 32 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (45) pour le 120, 1000.

- 20 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (30) pour le 2000, la longueur, triple-saut, hauteur, lancers.

- 15 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (22) pour la perche et marche.

- INSCRIPTIONS LIBRES des 4x60m avant le 20/6 auprès du siège LAO. Composition détaillée fournie sur place 1H avant l'épreuve.

#### 4. DEMANDES de PARTICIPATION :

DATE DE LA COMPETITION	26/06
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	19/06
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	20/06 à 12h00
Date limite de confirmation de participation par les clubs	22/06 à 23h59
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	23/06 à 12h00
Périodes de demandes de QE du 20/6 au 22/6 12h00, publication des	QE retenues le 23/6 à 12h00

Une pénalité de 3€ par engagement non honoré, est imputée aux clubs. Le montant en sera prélevé sur le compte club par la ligue régionale. Cette pénalité ne sera pas due en cas de présentation par le club d'un certificat médical sous 8 jours à la ligue.

Les demandes d'engagement présentées par les clubs après le mercredi minuit sont payantes (5€), majorées à 10€ à partir du vendredi midi, et soumise à l'acceptation par la commission de sélection de la LAO.

Aucun engagement ne peut être accepté sur place sauf les relais !

Les athlètes licenciés hors de l'Occitanie doivent présenter une demande de QE par l'intermédiaire du site de la LAO qui sera soumise à l'acceptation de la commission de sélection de la LAO avant d'être traitée informatiquement.

#### 5. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :

Cf page 16

#### 6. RECOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie pour les athlètes licenciés en LAO.

Les athlètes licenciés hors ligue et les athlètes étrangers de ces catégories classés dans les 3 premiers, reçoivent une médaille-souvenir si c'est possible.

#### 7. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES :

Finale C, B et A sur 80m, 80mH et 100mH. Toutes les autres courses classement au temps.

3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient des 3 essais supplémentaires dans les concours sans barre.

En hauteur et perche, pas de nombre limité de tentatives et élimination après 3 essais consécutifs manqués.

Utilisation éventuelle des barrages pour départager les ex-aequo à la 1<sup>ère</sup> place.

Un athlète peut participer à 3 épreuves individuelles au maximum, en respectant les limitations imposées par la FFA.

# CHAMPIONNATS INDIVIDUELS D'OCCITANIE (sauf ½ fond) CA – JU – ES CASTRES (Stade du Travet) le 03 juillet 2022

(263875)

1. NATURE de la COMPETITION : CADETS, JUNIORS, ESPOIRS FEMININES MASCULINS

2. HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**10 h 00** : ouverture du secrétariat

**Clôture des confirmations : 30 mn avant l'épreuve**

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
400m Haies TCF 76cm	11 h 00	MARTEAU 5kg CM JAVELOT 800g JEM LONGUEUR CM PERCHE TCM	POIDS 3kg CF DISQUE 1kg JEF HAUTEUR TCF
400m Haies CM 84cm	11 h 15		
400m Haies JEM 91cm	11 h 30		
400m TCF	11 h 45		
400m TCM	12 h 00		
800m TCF	12 h 30	LONGUEUR JEM MARTEAU 6kg JM MARTEAU 7.26kg EM JAVELOT 700g CM	TRIPLE SAUT TCF POIDS 4kg JEF DISQUE 1kg CF
800m TCM	12 h 45		
100m TCF séries	13 h 30		
100m TCM séries	13 h 45		
	14 h 00	HAUTEUR TCM POIDS 5kg CM DISQUE 1.75kg JM DISQUE 2kg EM	PERCHE TCF LONGUEUR CF MARTEAU 3kg CF JAVELOT 600g JEF
110m Haies EM 106cm	14 h 15		
110m Haies JM 99cm séries	14 h 25		
110m Haies CM 91cm séries	14 h 35		
100m Haies JEF 84cm séries	14 h 45		
100m Haies CF 76cm séries	14 h 55		
200m TCF	15 h 15		
200m TCM	15 h 30	TRIPLE SAUT TCM POIDS 6kg JM POIDS 7,26kg EM DISQUE 1.5kg CM	LONGUEUR JEF JAVELOT 500g CF MARTEAU 4kg JEF
110m Haies EM 106cm	16 h 00		
110m haies JM 99cm finales	16 h 10		
110m Haies CM 91cm	16 h 20		
100m Haies JF 84cm finales	16 h 30		
100m Haies CF 76cm finales	16 h 40		
100m TCF finales	16 h 50		

100m TCM finales	<b>17 h 00</b>		
4x100m TCF	<b>17 h 15</b>		
4x100m TCM	<b>17 h 30</b>		

### 3. QUALIFICATIONS des ATHLETES :

#### ❖ CA :

Sous réserve d'avoir accompli les performances planchers du tableau ci-dessous :

- 32 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (45) pour le 100, 200, Haies hautes.
- 20 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (30) pour toutes les autres épreuves de cette journée.

#### ❖ JU :

Sous réserve d'avoir accompli les performances planchers du tableau ci-dessous :

- 32 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (45) pour le 100, 200, Haies hautes.
- 20 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (30) pour toutes les autres épreuves de cette journée.

#### ❖ ES :

Sous réserve d'avoir accompli les performances planchers du tableau ci-dessous :

- 32 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (45) pour le 100, 200, Haies hautes.
- 20 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (30) pour toutes les autres épreuves de cette journée.

#### Performances planchers :

	CAF	JU-ESF	CAM	JU-ESM
100m	13"25	13"00	11"75	11"50
200m	27"60	26"75	24"00	23"75
400m	65"00	64"50	54"00	53"50
800m	2'35"00	2'33"00	2'05"50	2'03"00
100/110m Haies	17"00	18"50	16"50	17"00
400m Haies	76"00	75"00	64"00	63"00
Hauteur	1m50	1m50	1m74	1m77
Perche	2m00	2m20	3m50	3m60
Longueur	5m10	5m15	6m15	6m30
Triple saut	10m00	10m25	11m80	12m00
Poids	10m15	8m50	11m00	10m50
Disque	24m00	29m00	31m50	30m00
Marteau	30m00	29m00	31m00	30m00
Javelot	30m00	30m00	42m00	38m00

4. DEMANDES de PARTICIPATION **par les clubs**, des athlètes :

DATE DE LA COMPETITION	03/07
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	26/6
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	LUNDI 27/6 à 12h00
Date limite de confirmation de participation par les clubs	MERCREDI 29/6 à 23h59
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	30/06 à 12h00
Périodes de demandes de QE du 27/6 au 29/6 12h00, publication des	QE retenues le 30/6 à 12h00

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

5. RECOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie CA, JU, ES.

5. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :

Cf. page 16

Repas des officiels offert par la LAO le 3/7 à MIDI

6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES :

Sur 800m les finales directes regrouperont chacune 12 athlètes.

Pour les courses, les séries seront par niveau, sans attribution aléatoire des couloirs.

Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».

Les athlètes devront confirmer leur participation à la finale sur la feuille du classement scratch des séries collée sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront pas participer à la finale et seront remplacés par les athlètes de performances suivantes.



# MEETING REGIONAL QUALIFICATIF POUR L'OPEN DE FRANCE TOULOUSE (Stade de Sesquières) le 16 juillet 2022

(263877)

1. NATURE de la COMPETITION : ELITE FEMININES MASCULINS
2. HORAIRES : Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**17h30** : Ouverture du secrétariat

**17h30** : Ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

**Clôture des confirmations : 45 mn avant l'épreuve**

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
	<b>18 h 15</b>	HAUTEUR TCM JAVELOT 800g	
400m Haies TCF 76cm 400m Haies TCM 91cm	<b>18 h 30</b>		PERCHE TCF
100m séries TCF puis 100m séries TCM	<b>18 h 45</b>	MARTEAU 7kg	MARTEAU 4kg
400m TCF puis 400m TCM	<b>19 h 20</b>	TRIPLE SAUT TCM	TRIPLE SAUT TCF
100m finales TCF puis 100m finales TCM	<b>19 h 50</b>	DISQUE 2kg	DISQUE 1kg TCF
	<b>20 h 00</b>		
110m Haies 106cm 100m Haies 84cm	<b>20 h 30</b>	LONGUEUR TCM	LONGUEUR TCF
800m TCF puis TCM	<b>21 h 00</b>	POIDS 7kg	POIDS 4kg TCF
200m TCF puis TCM	<b>21 h 30</b>		
1500m TCF puis TCM	<b>22 h 00</b>		
5000m TCF puis TCM	<b>22 h 20</b>		
3000m Steeple 91cm	<b>22 h 40</b>		

3. QUALIFICATIONS des ATHLETES : INSCRIPTIONS LIBRES AVANT LE 13 JUILLET 2022 à 23H59.  
Engagement sur le site d'engagement de la LAO : <http://engagements.athle-occitanie.fr/>

4. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :  
Cf. page 16

Repas des officiels offert par la LAO en fonction des besoins.

5. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES : IDEM LIVRET FFA 2022

**CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DE 10 000 METRES**  
**ST GIRONS (Stade J. BOUSSION) le 10 septembre 2022**

(263878)

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagements.

**16h00 : Ouverture du secretariat**

<b>COURSES</b>	<b>HORAIRES</b>
MILES « Stéphane Vernières » CA et + M/F	17 h 00
RELAIS 8-2-2-8 BE et MI M/F	17 h 15
3000m CA et +M/F	17 h 30
1000m BE et + M/F	17 h 45
<b>10 000m Piste finale 1</b>	<b>18 h 00</b>
<b>10 000m Piste finale 2</b>	<b>18 h 40</b>
<b>19 h 30 : Podiums du Championnat Régional du 10 000m piste</b>	

A titre exceptionnel, les engagements sur place sont autorisés avant 16h30.

**CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DES RELAIS**  
**COUPE REGIONALE DES SPECIALITES**  
**RODEZ (Stade de Vabre) le 25 septembre 2022**  
(263879)

1. NATURE de la COMPETITION : ELITE FEMININES MASCULINS
2. HORAIRES : Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**10h00** : Ouverture du Secrétariat, Formation du Jury

**11h00** : Fin de confirmation des engagements

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
3000m et 5000m Marche	11 h 30	Triple Saut TCM Disque TCM	Perche TCF Hauteur TCF
	12 h 30	Poids TCM	
800m TCF	12 h 45		
800m TCM	13 h 00		
4x100m TCF	13 h 30		Javelot TCF Triple Saut TCF
4x100m TCM	13 h 45	Perche TCM	Disque TCF
110m haies (1,06) TCM 110m haies (0,99) JUM 110m haies (0,91) CAM 100m haies (0,84) TCF	14 h 15		
100m TCF	14 h 45	Hauteur TCM Javelot TCM	Poids TCF Longueur TCF
100m TCM	15 h 00		Marteau TCF
4x1000m CAF - JUF 4x1000m CAM - JUM	15 h 15		
4x400m TCF 4x400m TCM	16 h 00	Longueur TCM	
4x200m TCF 4x200m TCM 4x200m Mixte	16 h 15	Javelot TCM Marteau TCM	
Relais Medley Long 1200m-400m-800m-1600m	16 h 45		
Relais Medley Court 100m-200m-300m-400m	17 h 00		

3. QUALIFICATIONS des ATHLETES : INSCRIPTIONS LIBRES AVANT LE 21/09/2022 23h59  
Engagement sur le site d'engagement de la LAO : <http://engagements.athle-occitanie.fr/>

4. RECOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve de relais 4x1000CA et JU.

Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve de relais en ELITE.

1 coupe à chaque équipe remportant un classement de la « coupe des spécialités ».

5. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :

Cf. page 16. Repas des officiels offert par la LAO en fonction des besoins.

5. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES : IDEM LIVRET FFA 2022

**CHAMPIONNATS D'OCCITANIE INTERCLUBS U23**  
**TOULOUSE (Stade de Sesquières) le 02 octobre 2022**  
(263880)

1. NATURE de la COMPETITION : FEMININES MASCULINS

2. HORAIRES :

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**9 h45** : Ouverture du secrétariat – Début dépôt des équipes et des Relais

**Fin des Confirmations : 10h15 délai de rigueur (soit ¾ d'heure avant début de 1<sup>ère</sup> épreuve – règle FFA)**

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000m marche TCM 3000m marche TCF	11 h 00	POIDS LONGUEUR	PERCHE MARTEAU
400m Haies 76cm TCF	11 h 45		
400m Haies 84cm CAM 400m Haies 91cm TCM	12 h 00		
400m TCF	12 h 15		
400m TCM	12 h 30	HAUTEUR MARTEAU	LONGUEUR JAVELOT
800m TCF	12 h 45		
800m TCM	13 h 00		
1500m TCF	13 h 15		
1500m TCM	13 h 30		
200m TCF	13 h 45		
200m TCM	14 h 00	PERCHE JAVELOT	TRIPLE SAUT DISQUE
110m Haies 106cm ESM 110m Haies 99cm JUM 110m Haies 91cm CAM	14 h 30		
	14 h 45		
100m Haies 84cm JUF ESF 100m Haies 76cm CAF	15 h 00		
100m TCF	15 h 30	TRIPLE SAUT DISQUE	HAUTEUR POIDS
100m TCM	15 h 45		
2000m Steeple TCF	16 h 00		
2000m Steeple TCM	16 h 15		
3000m TCF	16 h 30		
<b>16h45 : HEURE LIMITE de CONFIRMATION DES RELAIS</b>			
3000m TCM	17 h 00		
4 x 200m TCF	17 h 30		
4 x 200m TCM	17 h 45		

3. QUALIFICATIONS des ATHLETES : INSCRIPTIONS LIBRES AVANT LE 28 SEPTEMBRE 2022 jusqu'à 23h59 par mail auprès du siège de la LAO. Les clubs doivent remplir soigneusement la composition d'équipe détaillée en utilisant le fichier informatique que la LAO leur enverra dès leur inscription.

4. QUOTA D'OFFICIELS à PRÉSENTER :  
Cf page 16.

5. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES : IDEM Règlement national FFA.

## REGLEMENT CIRCUIT DES MEETINGS D'OCCITANIE 2022

### Technique :

Le circuit régional des meetings d'Occitanie est constitué de 5 familles en Féminines et de 5 familles en Masculins  
Epreuves composant les 5 familles :

- **Sprint – Haies** : 100 – 200 – 400 – 100 Haies (féminines) – 110 Haies (masculins) – 400 Haies
- **½ Fond – Marche** : 800 – 1000 – 1500 – 3000 – 5000 – 3000 Steeple – 3000 Marche (féminines) – 5000 Marche (masculins)
- **Sauts** : Hauteur – Perche – Longueur – Triple Saut
- **Lancers** : Poids – Disque – Marteau – Javelot
- **Epreuves Combinées** : Heptathlon (féminines) – Décathlon (masculins)

Le circuit est réservé aux athlètes des catégories Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors et Masters licenciés « compétition » pour la saison 2021-2022 dans un club de la LAO.

Il n'y a pas d'épreuve spécifique aux catégories Cadets et Juniors, Féminines ou Masculines. Cependant les planches de saut, la hauteur des obstacles pour les courses de Haies et de Steeple, et les engins de lancers seront ceux correspondant à la catégorie de l'athlète.

Les athlètes masters qui souhaitent figurer au classement du Circuit des Meetings, doivent concourir avec les mêmes caractéristiques techniques que les athlètes seniors. (Masse des engins de lancers, hauteurs des haies et des barrières)

### Le classement :

Le classement sera établi sur les **3 meilleures performances** dans la même famille réalisées sur 3 meetings différents auxquelles sera ajoutée la meilleure des performances de la même famille réalisée lors des **Championnats Régionaux CA, JU, ES, du 18 juin 2022 ou des Championnats régionaux CA, JU, ES Elite du 03 juillet 2022 (compétitions obligatoires)**.

Les athlètes devront obligatoirement avoir une cotation (parmi les 3 demandées hors régionaux) qui aura été réalisée dans un département autre que le département de leur club.

Cas particulier pour la famille « Épreuves Combinées » : le classement sera établi sur les **2 meilleures performances** dans la famille, réalisées sur 2 meetings auxquelles sera ajoutée la performance réalisée lors des **Championnats Régionaux d'Epreuves Combinées (compétition obligatoire)**.

Les performances réalisées lors de chaque épreuve d'un heptathlon ou décathlon ne peuvent pas compter pour des cotations d'épreuves individuelles.

Pour chaque athlète, une seule cotation par famille sera prise en compte sur chaque Meeting.

Le calcul des points sera effectué pour toutes les épreuves à la table hongroise.

Si une épreuve n'est pas proposée au moins 3 fois, (2 fois pour les Epreuves Combinées) pour une raison de force majeure liée à une annulation par exemple, la cotation retenue sera celle réalisée par l'athlète lors du championnat régional.

Un classement intermédiaire sera publié sur le site Internet de la LAO après chaque compétition comptant pour le circuit.

Dans chaque famille d'épreuves, les athlètes qui n'auront pas participé aux championnats régionaux (CA à Elite et EC) seront retirés des classements.

### **Dérogations :**

Elles se limitent strictement aux sélections internationales (France ou étranger) se déroulant le jour d'un meeting du circuit ou la veille.

La performance retenue sera celle réalisée par l'athlète lors de la compétition internationale.

Une seule dérogation est autorisée pour un athlète (parmi les 4 cotations indispensables au classement, y compris les championnats régionaux).

Les dérogations doivent impérativement être demandées par l'athlète ou son président de club avant la date du meeting régional concerné. (Par mail au secrétariat de la ligue).

### **Récompenses :**

La remise des récompenses se fera à l'issue de la saison sportive en fin d'année.

Valeur des récompenses

Par famille et par sexe, au moins 5 athlètes seront récompensés :1<sup>er(e)</sup> : 450 €, 2<sup>ème</sup> : 280 €, 3<sup>ème</sup> 170 €, 4<sup>ème</sup> 110 €, 5<sup>ème</sup> : 80 €, avec les précisions suivantes :

Un athlète quelle que soit sa catégorie, ne peut être récompensé que dans une seule famille (celle où il sera le mieux classé).

Si sa place au classement est la même dans plusieurs familles dont la famille Epreuves Combinées, il sera récompensé selon sa place dans la famille Epreuves Combinées.

Si sa place au classement est la même dans plusieurs familles hors Epreuves Combinées, il sera récompensé dans la famille où il a obtenu le plus de points.

Dans la (ou les familles) où cet athlète n'est pas récompensé, les athlètes classés après lui monteront d'un cran afin d'avoir toujours au minimum 5 récompensés par famille.

Afin de valoriser la catégorie Cadets, au moins 2 athlètes cadets seront systématiquement récompensés par famille et sexe :

Si 2 cadets rentrent dans les 5 premiers, ces 2 cadets obtiendront la dotation qui correspond à leur rang.

Si 1 seul cadet rentre dans les 5 premiers, celui-ci obtiendra la dotation qui correspond à son rang et le meilleur cadet classé au-delà de la 5<sup>ème</sup> place obtiendra la dotation de 80 €.

Si aucun cadet n'entre dans les 5 premiers, les 2 meilleurs cadets classés au-delà de la 5<sup>ème</sup> place obtiendront chacun une dotation de 80 €.

### **Programmes et Horaires :**

En principe, les Meetings du circuit régional sont ouverts uniquement aux CA-JU-ES-SE-MA. Toutefois certaines organisations proposent une participation ponctuelle sur des épreuves spécifiques pour les PO-BE-MI (voir horaires ci-après).

Engagements sur le site : <http://engagements.athle-occitanie.fr/>

Sur les horaires, les épreuves prises en compte dans le Circuit Régional des Meetings de la LAO sont en **Gras**.

Il est recommandé de vérifier sur le site Internet de la LAO les programmes et horaires qui sont susceptibles de subir de légères évolutions par rapport à l'édition du présent livret.

**MEETING DU SATUC**  
**TOULOUSE - SESQUIERES (Stade Serge Levy) le 11 mai 2022**  
 (264804)

17 h 00 : ouverture du secrétariat  
**17 H 30 : confirmation des engagements**  
 17 H 45 : formation du Jury

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
100m Masculins	18 h 30	Perche Marteau 5kg Marteau 6 kg Marteau 7,260kg	Perche Disque 1kg Hauteur
100m Féminines	19 h 15	Longueur	
	19 h 30	Hauteur	
800m Féminines	19 h 45	Disque 1kg500 Disque 1kg750 Disque 2kg	Marteau 3kg Marteau 4kg Longueur
800m Masculins	20 h 30		
<b>21 h 15 : Fin des épreuves</b>			
<b>Remarques</b>			
- Les épreuves en gras entrent dans les classements « circuit des meetings » - Engagements : site de la ligue jusqu'au lundi 9 mai 2022 23h59			

**MEETING DE PAMIERS**  
**PAMIERS le 04 juin 2022**  
(264810)

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
400m Haies TCM	15 h 00	TRIPLE SAUT POIDS	
400m Haies TCF	15 h 30		
200m TCM	16 h 00		TRIPLE SAUT POIDS
200m TCF	16 h 30		
1500 TCM	17 h 00	JAVELOT	
1500 TCF	17 h 30		JAVELOT

**MEETING DE L'AC2A**  
**ALES (Stade RAPHAEL PUJAZON) le 04 juin 2022**  
(264809)

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
8/2/2/8 (MIF, MIM, MIXTE)	18 h 00	POIDS	MARTEAU
100m F (séries)	18 h 30	HAUTEUR	LONGUEUR
100m M (séries)	18 h 50		
110m HAIES M	19 h 15	JAVELOT	POIDS
100m HAIES F	19 h 30		
100m F (FINALES)	19 h 45		
100m M (FINALES)	19 h 55		
	20 h 00	LONGUEUR	HAUTEUR
800m F	20 h 10		
800m M	20 h 30	DISQUE	JAVELOT
200m F	20 h 50		
200m M	21 h 10		
5000m F et M	21 h 30		



**MEETING NATIONAL DE PEZENAS**  
**PEZENAS (Stade Municipal de PEZENAS) le 04 juin 2022**

(264287)

**15 h 00** : Composition et mise en place du Jury avec remise des tenues officielles.

**16 h 00** : Retrait des dossards avec arrêt de 20 minutes avant chaque épreuve.

**21 h 00** : Repas offert aux concurrents et officiels.

Remise des récompenses au podium après chaque épreuve inscrite au Meeting.

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
Kilomètre Scolaires Kilomètre Masters & V.I.P	<b>15 h 30</b>		
2000 m Steeple Cadettes 2000m Steeple Juniors Filles 2000m Steeple Cadets	<b>16 h 30</b>		
1000 m Régional Féminin + Master 1000 m Régional Masculin + Master	<b>17 h 00</b>	LONGUEUR NATIONAL	DISQUE NATIONAL
<b>100 m Interrégional Féminin Séries</b>	<b>17 h 20</b>	<b>HAUTEUR INTERREGIONAL</b>	
<b>100 m Interrégional Masculin Séries</b>	<b>17 h 40</b>		
<b>400 m Interrégional Féminin</b>	<b>18 h 00</b>		PERCHE NATIONAL
<b>400 m Interrégional Masculin</b>	<b>18 h 30</b>	DISQUE NATIONAL	
Relais Régionaux 8228 MF&M	<b>18 h 50</b>		
Relais Régionaux 4X100 Féminin Relais Régionaux 4X100 Masculin	<b>19 h 00</b>		
<b>3000 m Steeple Féminin National</b>	<b>19 h 10</b>		<b>LONGUEUR INTERREGIONAL HAUTEUR INTERREGIONAL</b>
<b>3000 m Steeple Masculin National</b>	<b>19 h 25</b>		
<b>100 m Interrégional Féminin (Finale)</b>	<b>19 h 40</b>		
<b>100 m Interrégional Masculin (Finale)</b>	<b>19 h 50</b>		
1500 m Féminin National	<b>20 h 00</b>		
1500 m Masculin National	<b>20 h 15</b>		
3000 m Masculin PRESTIGE	<b>20 h 30</b>		

**MEETING DE CASTRES ATHLETISME**  
**CASTRES (Stade du TRAVET) le 08 juin 2022**  
 (264811)

Compétition ouverte aux catégories CA-JU-ES-SE-MA. Les MA lancent l'engin de la catégorie Sénior.

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
	18 h 00	DISQUE	DISQUE
100m Féminines puis Masculins	19 h 00		
110m Haies et 100m haies	19 h 15		
	19 h 30	MARTEAU TRIPLE SAUT	MARTEAU TRIPLE SAUT
100m Finale Féminines puis Masculins	19 h 45		
400m Féminins puis Masculins	20 h 00		
110m Haies et 100m Haies Finale	20 h 15		
800 m Masculins (sur invitation)	20 h 30		

**MEETING DU COMITE 65**  
**TARBES (Stade Maurice TRELUT) le 15 juin 2022**  
 (264828)

En fonction des engagements le Juge-arbitre pourra modifier les horaires

15 h 30 : Ouverture du secretariat pour les BE-MI

18H00 : Ouverture du secretariat pour le meeting régional

Confirmation sur place 30 mn avant l'épreuve

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
2000m Marche BEF et BEM 3000m Marche MIF et MIM	16 h 30	Triple Saut BEM et MIM	Javelot BEF Poids MIF
50m BEF - BEM 120m MIF - MIM	17 h 15	Perche BEM et MIM	
	18 h 00	Javelot BEM Poids MIM	Triple Saut BEF et MIF
Relais 8228	18 h 30		
Relais 4x100 m M & F	19 h 00	Hauteur	Poids
3000m Masculins	19 h 15		
3000m Féminines	19 h 35	Longueur	
400m Masculins	19 h 55		Hauteur
400m Féminines	20 h 05		
100m Masculins	20 h 10	Javelot	Javelot
100m Féminines	20 h 20		
800m Masculins	20 h30		
800m Féminines	20 h 35		
5000 m Marche Masculins 3000 m Marche Féminines	20 h 45	Poids	Longueur
200m Masculins	21 h 20		
200m Féminines	21 h 25		
Fin des épreuves à 21h45 Engagement sur le site de la ligue jusqu'au lundi 13 juin 2022			

**MEETING DE BLAGNAC**  
**BLAGNAC (Complexe Sportif Andromède) le 25 juin 2022**  
(264829)

14 h 15 : ouverture du secrétariat

Fin des Confirmations : 45mn avant l'épreuve

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
	15 h 00		Disque
100m Féminines séries	15 h 25		
100m Masculins séries	15 h 50		Longueur
400m Féminin	16 h 10	Disque (35m et plus)	
400m Masculins	16 h 30		
100m Féminines finales A et B	17 h 00		
100m Masculins finales A et B	17 h 15	Disque (- de 35m)	
	17 h 25	Longueur	
3000m steeple (76)	17 h 45		
2000m steeple (76)	18 h 00		
2000m steeple (84)	18 h 15	Marteau TCC	
3000m steeple (91)	18 h 30		
1500m TCF de niveau	19 h 40		
1500m TCM de niveau	20 h 10		
	20 h 25		
3000 m CA/JU	20 h 40		
3000m CA	20 h 55		
5000m TCF de niveau	21 h 10		
5000m TCM de niveau	21 h 40		
Remarques : Engagements : site de la ligue jusqu'au mercredi 22 juin 2022 23h59. Epreuves en rouge sont support des championnats LAO ½ fond (CA/JU/ES)			

**MEETING DE MURET**  
**MURET (Stade Colette BESSON) le 28 juin 2022**  
 (264830)

**18 h 30** : Ouverture du secrétariat  
**Confirmation 30 minutes avant épreuve**

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
400m haies 0,91 puis 0,84 puis 0,76 cm	19 h 30	Longueur	Disque
100m Féminines puis Masculins	20 h 00		
800m Féminines	20 h 20		
400m Féminines	20 h 30	Disque	Longueur
400m Masculins	20 h 40		
1500m Masculins	21 h 00		
4x100m Féminines puis Masculins	21 h 15		
3000m Féminines puis Masculins	21 h 30		
Relais Medley	21 h 40		

Les concours de DISQUE et LONGUEUR sont réservés aux catégories CJESM.

**MEETING DE L'UAO**  
**TOULOUSE (Stade de Sesquieres) le 29 juin 2022**  
 (264831)

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
	18 h 30	Perche Marteau	Perche Marteau
200m Hommes	18 h 45		
200m Femmes	19 h 00	Hauteur	Triple saut
800m Hommes	19 h 15		
110m Haies	19 h 30	Javelot	
100m Haies	19 h 45		
400m Hommes	20 h 00	Triple saut	Hauteur
400m Femmes	20 h 30		Javelot
1500m Femmes	21 h 00		
4x100m Hommes	21 h 20		
4x100m Femmes	21 h 25		
Fin des épreuves à 21h45 Engagement sur le site de la ligue jusqu'au lundi 27 juin 2022			

**MEETING DE L'AC AUCH**  
**AUCH (Stade Jacques FOUROUX) le 06 juillet 2022**  
 (264832)

**18 H 30** : Ouverture du secrétariat

**Fin des confirmations : 30 minutes avant épreuve**

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
<b>100 m F puis M Séries</b>	<b>19 H 15</b>		
	<b>19 H 30</b>	<b>Marteau et Javelot Longueur</b>	<b>Marteau et Javelot Hauteur</b>
80 m MF puis MH 60 M BF puis MF	<b>19 H 40</b>		
<b>100 m F puis M Finales</b>	<b>20 H 00</b>		
1000 M BMF puis BMH	<b>20 H 20</b>		
	<b>20 H 30</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Longueur</b>
<b>1500 F puis M</b>	<b>20 h 40</b>		
<b>400 m F puis M</b>	<b>21 H 00</b>		
<b>5000 m F puis M</b>	<b>21 H 15</b>		
En fonction du nombre de concurrents, les concours de longueur et de hauteur pourront être regroupés. Les concours sont réservés aux athlètes CJESM. A la fin des épreuves, buffet offert.			

## RECORDS STADE – LIGUE OCCITANIE

### BENJAMINES

50m	6''87 (+1.4)	SEGURA Axelle	1	Union perpignan	08/06/2014	Perpignan
<b>50m</b>	<b>6''87 (+1.4)</b>	BOUOPDA ZOCK Lucie	<b>8</b>	<b>Entente nimes</b>	<b>27/06/2021</b>	<b>Vergeze</b>
60m	8''00	GAMBAROTTO Muriel	79	Asc beziers *	26/06/1992	Caen
100m	12''84 (+1.9)	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	30/06/2012	Mont de marsan
120m	15''43	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	01/06/1998	Toulouse
1 000m	3'04''37	COUZI Louise	1	Blagnac sc	08/06/2014	Toulouse
2 000m	6'47''86	AUDIER Charlotte	79	Lunel a.	31/05/1992	Nîmes
30 Minutes	7 500 m	AUDIER Charlotte	79	Lunel a.	01/03/1992	Nîmes
50m Haies (65)	7''69 (+0.2)	BILBAO Laury	97	Montpellier	03/07/2010	St-florentin
Hauteur	1m63 l.	LLAGONNE Emmanuelle	92	Prades conflent	27/11/2005	Bompas
Hauteur	1m63 l.	GUILLAUME Ilionis	98	Montpellier agglo	30/11/2011	Bompas
Hauteur	1m63 l.	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	11/12/2016	Fronton
Perche	2m90 l.	BUSCATO Rosanna	1	Ent. us fronton as	14/12/2014	Fronton
Longueur	5m44	LAUVERGEON Mélanie	79	Montpellier uc	19/06/1992	Montpellier
Triple saut	11m21	PUECH Amaryllys	96	So millau	07/06/2009	Castres
Poids (2 kg)	14m01	AIGOUY Jona	99	So millau	17/06/2012	Albi
Disque (0.6 kg)	39m52	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	01/06/1995	Paris insep
Marteau (2 kg)	59m42	ROLNIN Raphaëlle	95	Soues omnisports	11/05/2008	Toulouse
Javelot (400 g)	35m64	MARROT Sophie	75	Ac auch	01/06/1988	Paris
Quadrathlon	158 pts	MARROT Sophie	75	Ac auch	01/06/1988	Paris
	50mh 8''07 - l 5m17 - d 35m64 - j 35m64					
Tetrathlon Jav.	2 225 pts	ZNIDAH Eva	1	Montpellier agglo	12/04/2014	Montpellier
	8''66(+1.5) - 1m42 - 25m02 - 3'25''62					
Triathlon	124 pts	SAINT ALME Maelle	5	Athle 65 lourdes	24/06/2018	Albi
Triathlon	124 pts	SENEGAS-KOUAMBA Chiara	5	Ma2m - s/l athletic	24/06/2018	Albi
4 X 60m	31''38	MONTPELLIER AGGLO			02/07/2011	Miramas
		GUILLAUME Ilionis (98) - MESCHEL Sarah (98) - BESSON Caroline (98) - BARTHEZ Laurie (98)			05/06/2017	Toulouse
800m-200m-	5'56''8	UNION ATHLETIQUE				
		AKLI Anais (04) - MARQUIE Esther (04) - FLORES Oceane (05) - ROUTABOUL Nawel (04)				
1 000m Marche	5'03''94	RUFFEL Ludivine	88	Aoc gaillac	29/10/2000	Liévin
2 000m Marche	10'30''14	EBERHART Anika	76	Us colomiers	01/06/1989	Toulouse
<b>10 Minutes</b>	<b>1 910 m</b>	DUPUIS Romane	<b>8</b>	<b>Ca balma</b>	<b>26/09/2021</b>	<b>Saran</b>

### MINIMES FEMININES

80m	9''98	CAUSSE Sylvie	84	Ent. us fronton as	27/06/1999	Puy en velay
120m	15''43	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	01/06/1998	Toulouse
1 000m	2'52''32	CANDEL	72	Ent. us fronton as	28/06/1987	Paris
2 000m	6'28''49	NAVARRÉ	77	Ca pezenas	11/07/1992	Montgeron
30 Minutes	7 880 m	MOUCHE Cathy	73	Asptt perpignan	23/04/1988	Rodez
50m Haies (76)	7''68	PELLECUER Emma	86	Ales cevennes	27/10/2001	Eaubonne
80m Haies (76)	11''44	MARROT Sophie	75	Ac auch	27/06/1990	Rennes
200m Haies (76)	29''36 (+1.4)	CAMARA Seynabou	4	Uao 31 - s/l union	10/06/2019	Albi
Hauteur	1m73	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues	11/06/2013	Tomblaine
Perche	3m41	SENSEVER Maeva	97	Ua tarbes-stado*	30/09/2012	Castres
Longueur	5m85	SEGUIER	67	A30	04/06/1982	Lille
Longueur	5m85 (+0.0)	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	24/06/2018	Albi
Triple saut	12m24	JALINIER Sylvie	75	Ent. us fronton as	27/06/1990	Rennes
Poids (3 kg)	14m55	WALDET Magalie	77	Ca castelsarrasin	29/06/1992	Caen
Disque (0.8 kg)	45m04	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	25/10/1997	Paris-insep
Marteau (3 kg)	55m25	ROLNIN Raphaëlle	95	Semeac olympique	03/10/2010	Toulouse
Javelot (500 g)	44m74	MBAYE Rokhaya (SEN)	92	Montpellier	10/06/2007	St-chély d'apcher
Heptathlon MF	4 609 pts	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	07/04/2018	Pau

	11"84(+1.7) - 1m47 - 11m36 - 12"83(-0.4) - 5m54(+0.5) - 32m25 - 3'39"87				
Triathlon	137 pts	GOUREAU Luna	3	Stadoceste tarbes	24/06/2018 Albi
4 X 60m	29"89	ECLA ALBI*			17/06/2012 Albi
		LABORIE Julie (97) - PERRON Celia (97) - REMIZE Solene (97) - CAPPIELLO Gabrielle (98)			
4 X 80m	39"86	LES POINTES			12/07/1992 Montgeron
		Lacroix - Maillet - Mongelous - Martin			
4 X 100m	51"80	ECLA ALBI*			04/10/2009 Toulouse
		LAGIER Helene (94) - LATOUCHE Manon (94) - PLEGAT Marion (94) - GOUYEN Anne-Sophie (94)			
800m-200m-	5'32"45	US CARMAUX			04/07/2015 Vergeze
		NDOLI Sarah (00) - BERRUECO Sarah (00) - PAILHOUS Liza (00) - MAUREL Emma (00)			
1 000m Marche	5'02"62	CANAL Marie	85	Stade saint-	29/10/2000 Liévin
2 000m Marche	10'10"54	HUMBERT	67	CLlc	28/06/1981 St médard
3 000m Marche	15'02"76	EBERHART	76	Us colomiers	20/06/1991 Créteil
20 Minutes	3 656 m	PEREZ Laura	95	Ua tarbes-stado*	11/10/2009 Montreuil-sous-bois

### CADETTES

100m	11"79 (+1.2)	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	01/07/2016 Chateauroux
200m	24"24	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	22/06/2002 Bordeaux
300m	38"67	KOUASSI Laure	81	E fronton l'union	12/07/1998 Dreux
400m	55"14	DESCOUX Mathilde	3	Ma2m - s/l mireval	30/07/2020 Montpellier
800m	2'09"37	MOUCHET Charlotte	96	Saint-cere athletisme	22/06/2013 Cagnes sur mer
1 000m	2'50"16	OUAZIZ Nadia	72	Montpellier la	13/05/1989 Martigues
1 500m	4'22"30	OUAZIZ Nadia	72	Montpellier la	01/07/1989 Dijon
Mile	5'36"1	ROBERT Florence	69	Stade ruthenois	11/10/1986 Rodez
2 000m	6'28"49	NAVARRIE Marie-eve	77	Ca pezenas	11/07/1992 Montgeron
3 000m	9'24"10	OUAZIZ Nadia	72	Montpellier la	30/07/1989 Bordeaux
30 Minutes	8 209 m	LOSSOUARN Patricia	72	Montpellier uc	09/07/1989 Créteil
100m Haies	13"97 (+0.8)	MARROT Sophie	75	Ac auch	12/07/1975 Montgeron
100m Haies	13"23 (-0.6)	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	16/07/2015 Cali
320m Haies	46"33	VIALLE TAVERNE Marine	86	A. beziers causses a.	14/07/2003 Lyon parilly
400m Haies	59"48	BAUWE Emeline	95	Athle 66*	22/07/2012 Lens
1500m	5'23"89	AUBERT Julie	91	Ecla albi*	31/05/2008 Pézenas
2000m	6'53"72	BENSALEM Caina	95	As carcassonne	20/07/2012 Lens
Hauteur	1m87	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	22/08/1981 Utrecht
Hauteur	1m87	MENIKER Nawal	97	Athle 66*	24/08/2014 Nankin
Perche	3m84	ZALAWA Marie	99	Ecla albi*	25/06/2016 Beziers
Longueur	6m26 l.	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	15/02/2015 Nantes
Triple saut	13m11	GUILLAUME Ilionis	98	Fabregues athletisme	17/07/2015 Cali
Poids (3 kg)	15m81	WALDET Magalie	77	Athle sensation 82	04/06/1994 Rennes
Poids (4 kg)	13m67 l.	AIGOUY Jona	99	So millau	27/02/2016 Padoue
Disque (0.8 kg)	52m52	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	10/10/1999 Bondoufle
Disque (1.0 kg)	46m98	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	22/07/1999 St jean de luz
Marteau (3 kg)	62m41	ROLNIN Raphaëlle	95	Semeac olympique	02/06/2012 Albi
Marteau (4 kg)	53m71	ROLNIN Raphaëlle	95	Semeac olympique	18/06/2011 Montgeron
Javelot (500 g)	54m70	AIGOUY Jona	99	So millau	01/08/2015 Tbilissi
Javelot (600 g)	46m34	ANDRAUD Mathilde	89	Montpellier uc	21/05/2006 La roche-sur-yon
Heptathlon CF	5 454 pts	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	23/08/1981 Utrecht
		14"32 - 11"24 - 1m87 - 25"16 - 5m85 - 32m00 - 2'32"89			
Hepta. CF (pds)	5 022 pts	ARTEIL Laura	93	Sa toulouse uc	26/06/2010 St-etienne
		14"27(+0.6) - 1m57 - 10m08 - 24"79(+0.9) - 5m45(+0.7) - 31m05 - 2'25"07			
Heptathlon CF	5 101 pts	GOUREAU Luna	3	Tarbes pyrenees	06/04/2019 Pau
		13"80(+0.4) - 1m53 - 12m87 - 25"54(+1.5) - 5m30(+0.0) - 38m06 - 2'36"87			
4 X 100m	47"76	MONTAUBAN ATHLETISME			21/07/2013 Dijon
		MASCARAS Jeanne (97) - BOURTHOUMIEU Chloe (96) - BURET Esther (96) - LAFFONT Lucie (MIF/98)			
4 X 200m	1'44"63	ECLA ALBI*			12/10/2014 Vineuil
		CAPPIELLO Gabrielle (98) - FOULARD Emma (98) - PERRON Celia (97) - HERMET Alice (97)			
4 X 400m	4'06"51	SO MILLAU			16/06/2012 Blagnac
		GUIBERT Marianne (96) - LOURDOU CURE Emeline (96) - TERRISSE Valene (95) - BION Pauline (96)			

4 X 1 0	12'29''28	ASPTT MONTPELLIER		12/10/1986	Annecy
		1-PANCRAZI/CAF,2-BOXBERGER/CAF,3-TERROUX/CAF,4-WUYTS/CAF			
Relais Medley	2'31''62	TARN SUD ATHLETISME*		28/09/2019	Rodez
		SENEGAS Hanae (03) - MALASSIGNE Isis (03) - MUR Aurore (02) - JOUGLA Lola (02)			
2 000m	9'32''86	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	03/10/2010 Toulouse
3 000m	14'37''60	EBERHART Anika	76	Us colomiers	03/07/1992 Caen
<b>5 000m</b>	<b>25'03''90</b>	LAGRANGE Nelly	<b>4</b>	<b>Athle 66 - s/l union</b>	<b>11/07/2021 Bondoufle</b>
10 000m	1h02'09''85	GRATIAN Zoe	0	Sa toulouse uc	03/12/2017 Balma
<b>30 Minutes</b>	<b>5 910 m</b>	LAGRANGE Nelly	<b>4</b>	<b>Athle 66 - s/l union</b>	<b>26/09/2021 Saran</b>

### JUNIORS FEMININES

100m	11''55 (+1.4)	DE LA TAILLE Eloise	99	Ca balma	26/07/2017 Castres
200m	23''36	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	27/07/2003 Tempere (fin)
400m	53''06	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	03/08/2003 Font romeu
800m	2'04''66	MOUCHET Charlotte	96	Blagnac sc	06/06/2014 Montbeliard
1 000m	2'50''16	OUAZIZ Nadia	72	Montpellier la paillade sc	13/05/1989 Martigues
1 500m	4'22''30	OUAZIZ Nadia	72	Montpellier la paillade sc	01/07/1989 Dijon
Mile	5'24''7	BAUDIERE Mireille	67	Toulouse oac	11/10/1986 Rodez
2 000m	6'36''8	VIDAL Anne-laure	84	So millau	09/06/1999 Toulouse
3 000m	9'24''10	OUAZIZ Nadia	72	Montpellier la paillade sc	30/07/1989 Bordeaux
5 000m	16'33''66	METAYS Stella	76	Ales cevennes athletisme	15/07/1995 Viry chatillon
10 000m	40'04''35	SMAGGHE Fantine	2	Entente nimes athletisme	29/08/2020 Pace
30 Minutes	8 209 m	LOSSOUARN Patricia	72	Montpellier uc	09/07/1989 Créteil
100m Haies	13''07 (+0.1)	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	22/07/1986 Paris
400m Haies	57''26	DELAUNE Florence	78	As muret	07/06/1997 Niort
2000m	6'39''46	LEMITRE Alexa	98	Ecla albi*	30/06/2017 Dreux
3000m	10'12''49	LEMITRE Alexa	98	Ecla albi*	10/06/2017 Pezenas
Hauteur	1m95	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	04/09/1983 Rieti (ita)
Perche	4m05	ZALAWA Marie	99	Ecla albi*	23/06/2018 Blois
Longueur	6m33 (+0.7)	KPATCHA Hilary	98	Ca balma	22/07/2016 Bydgoszcz
Triple saut	13m66	GUILLAUME Ilionis	98	Ma2m - s/l fabregues	18/06/2017 Nice
Poids (4 kg)	14m76	WALDET Magalie	77	Cercle athl.	27/01/1996 Paris insep
Disque (1.0)	47m76	ITRAC Justine	82	Ecla albi*	29/07/2001 Obernai
Marteau (4)	60m12	GUEHASEIM Jessika	89	Montpellier uc*	21/06/2008 Créteil
Javelot (600)	51m70	AIGOUY Jona	99	Ca balma	25/02/2018 Millau
Heptathlon	5 537 pts	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	19/06/1983 St gaudens
		14''00 - 1m84 - 11m19 - 25''08 - 5m87 - 33m30 - 2'29''89			
4 X 100m	47''02	MONTPELLIER ATHLETIC		09/06/2019	Montpellier
		DUBIEZ Lilas (00) - BLACK Isabelle (00) - GROSJEAN Melissa (01) - MAZLOUM Lea (CAF/02)			
4 X 200m	1'41''93	CA BALMA		16/10/2016	Grenoble
		KPATCHA Hilary (98) - GALINIER Elodie (CAF/99) - NDUKWE Naomi (98) - DE LA TAILLE Eloise (CAF/99)			
4 X 400m	3'54''18	ECLA ALBI*		08/05/2016	Toulouse
		PERRON Celia (97) - CAPPIELLO Gabrielle (98) - PLATET Astrid (98) - FOULARD Emma (98)			
Relais	2'31''62	TARN SUD ATHLETISME*		28/09/2019	Rodez
		SENEGAS Hanae (03) - MALASSIGNE Isis (03) - MUR Aurore (02) - JOUGLA Lola (02)			
3 000m	14'00''72	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	26/07/2011 Castres
5 000m	23'48''5	HUMBERT Viviane	63	Clc	25/04/1982 Epinay sur
10 000m	h49'40''33	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	17/07/2011 Dreux
1 Heure	12 010 m	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	01/04/2012 Tarbes
20 000m	1h48'49''1	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	04/11/2012 Balma



## ESPOIRS FEMININES

100m	11"38	ATATOU Wided	99	Entente nimes athletisme	12/09/2020	Albi
200m	23"12	ATATOU Wided	99	Entente nimes athletisme	13/09/2020	Albi
400m	53"06	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	03/08/2003	Font romeu
800m	2'00"75	DJATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariège	30/06/1993	Reims
1 000m	2'39"0	DJATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	05/07/1993	La celle-saint-
1 500m	4'17"56	LEMITRE Alexa	98	Ecla albi*	02/07/2019	Marseille
Mile	5'24"7	BAUDIERE Mireille	67	Toulouse oac	11/10/1986	Rodez
2 000m	6'36"8	VIDAL Anne-laure	84	So millau	09/06/1999	Toulouse
3 000m	9'13"63	JULIEN Melody	99	Association multisports	30/07/2020	Balma
<b>5 000m</b>	<b>16'03"22</b>	JULIEN Melody	<b>99</b>	<b>Association multisports</b>	<b>25/06/2021</b>	<b>Angers</b>
<b>10 000m</b>	<b>33'07"25</b>	JULIEN Melody	<b>99</b>	<b>Association multisports</b>	<b>29/08/2021</b>	<b>Pace</b>
30 Minutes	8 209 m	LOSSOUARN Patricia	72	Montpellier uc	09/07/1989	Créteil
100m Haies	12"98	EWANJE-EPEE Monique	67	Montpellier uc	13/07/1987	Nice
400m Haies	57"00	DELAUNE Florence	78	Stade toulousain athletisme	17/06/1998	Barcelone (esp)
3000m	9'56"95	LEMITRE Alexa	98	Ecla albi*	25/05/2019	Oordegem
Hauteur	1m96	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	21/07/1985	Colombes
Perche	4m15	ZALAWA Marie	99	Ecla albi*	02/06/2019	Barentin
Longueur	6m81	KPATCHA Hilary	98	Ca balma	13/07/2019	Gavle
Triple saut	13m66	GUILLAUME Ilionis	98	Ma2m - s/l fabregues	18/06/2017	Nice
Poids (4 kg)	15m90 l.	SIONE Selema	82	Ecla albi*	18/12/2003	Fronton
Disque (1.0	49m59	WALDET Magalie	77	Cercle athl.	29/05/1999	Arles
Marteau (4	63m73	GUEHASEIM Jessika	89	Montpellier uc*	11/07/2009	Bondoufle
Javelot (600	56m81	AIGOUY Jona	99	Ca balma	21/02/2021	Salon de
Heptathlon	5 867 pts	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	07/07/1985	Athis mons
	13"71 - 1m93 - 12m19 - 24"99 - 6m17 - 32m96 - 2'29"06					
4 X 100m	46"40	ENT. US FRONTON AS			11/07/1999	Aix les bains
	1-ROUANET S.,2-HERAIL S.,3-OLIVE M.,4-RIPOCHE A.					
<b>4 X 200m</b>	<b>1'41"33</b>	<b>MONTPELLIER ATHLETIC</b>			<b>17/10/2021</b>	<b>Grenoble</b>
	AKE Celia (CAF/04) - BLACK Isabelle (00) - DESCOUX Mathilde (JUF/03) - GROSJEAN Melissa (01)					
4 X 400m	3'54"18	ECLA ALBI*			08/05/2016	Toulouse
	PERRON Celia (97) - CAPPIELLO Gabrielle (98) - PLATET Astrid (98) - FOULARD Emma (98)					
4 X 800m	9'15"9	E UNION FRONTON			16/06/1990	Toulouse
	1-CANDEL S./JU,2-DE COOLS B./JU,3-NICOLOFF V./ES,4-CANDEL C./JU					
4 X 1 500m	19'18"79	MONTPELLIER ATHLETIC			10/10/2015	Salon de
	GENOUX Alize (JUF/97) - VIGNOLO Laurie (95) - PAREAU Manon (95) - CHAMOT Clementine (JUF/96)					
Relais	2'31"62	TARN SUD ATHLETISME*			28/09/2019	Rodez
	SENEGAS Hanae (03) - MALASSIGNE Isis (03) - MUR Aurore (02) - JOUGLA Lola (02)					
Relais	11'47"89	MONTPELLIER ATHLETIC			07/10/2017	Salon de
	AZAS Julie (CAF/00) - ROIRON Camille (95) - VIGNOLO Laurie (95) - PAREAU Manon (95)					
3 000m	14'00"72	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	26/07/2011	Castres
5 000m	23'48"5	HUMBERT Viviane	63	Clc	25/04/1982	Epinay sur
10 000m	h49'40"33	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	17/07/2011	Dreux
1 Heure	12 010 m	MELLADO Coralie	93	Us colomiers	01/04/2012	Tarbes
20 000m	1h47'09"2	AVEROUS Violaine	85	Ent. us fronton as l'union*	01/07/2007	Albi

## SENIORS FEMININES

100m	11"38	ATATOU Wided	99	Entente nimes athletisme	12/09/2020	Albi
200m	23"12	ATATOU Wided	99	Entente nimes athletisme	13/09/2020	Albi
400m	51"83	MICHANOL Virginie	85	Ecla albi*	08/07/2008	Reims
800m	1'56"53	DJATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	09/09/1995	Monaco
1 000m	2'31"93	DJATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	25/08/1995	Bruxelles
1 500m	4'02"26	DJATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariège	23/08/1996	Bruxelles
Mile	4'27"58	DJATE Patricia	71	Sa pamiers basse ariege	16/07/1997	Nice
2 000m	5'59"4	DUARTE Sophie	81	Ca balma	29/04/2010	Toulouse
3 000m	8'57"01	BARDELLE Christine	74	Ales cevennes athletisme*	07/02/2013	Eaubonne
5 000m	15'14"57	DUARTE Sophie	81	Ca balma	06/07/2013	Saint denis

10 000m	32'36"32	DUARTE Sophie	81	Ca balma	10/05/2014	Londres
30 Minutes	8 226 m	MATHIEU Françoise	58	Entente nimes athletisme	14/03/1981	Narbonne
Heure Piste	15 550 m	DASSONVILLE Isabelle	60	Soues omnisports	03/04/2005	Mont-de-
100m Haies	12"90	TOURRET Monique	67	Montpellier athletisme	27/08/1995	Limoges
400m Haies	57"00	DELAUNE Florence	78	Stade toulousain athletisme	17/06/1998	Barcelone
3000m Steeple	9'27"51	DUARTE Sophie	81	Ales cevennes athletisme	27/08/2007	Osaka
Hauteur	1m96	EWANJE-EPEE Maryse	64	Montpellier uc	21/07/1985	Colombes
<b>Perche</b>	<b>4m33 l.</b>	DORDAIN Albane	<b>98</b>	<b>Ca balma</b>	<b>29/01/2022</b>	<b>Nevers</b>
Longueur	6m81	KPATCHA Hilary	98	Ca balma	13/07/2019	Gavle
Triple saut	13m66	GUILLAUME Ilionis	98	Ma2m - s/l fabregues athletis	18/06/2019	Nice
Poids (4 kg)	15m90 l.	SIONE Selema	82	Ecla albi*	18/12/2003	Fronton
Disque (1.0 kg)	49m59	WALDET Magalie	77	Ca castelsarrasin	29/06/1999	Arles
Marteau (4 kg)	63m73	GUEHASEIM Jessika	89	Montpellier uc*	11/07/2009	Bondoufle
<b>Javelot (600 g)</b>	<b>57m91</b>	MINARD Alizee	<b>97</b>	<b>Ca balma</b>	<b>10/06/2021</b>	<b>Eugene</b>
Heptathlon JSF	6 091 pts	MARROT Sophie	75	Ac auch	26/07/1998	Val de reuil
	13"43 - 1m78 - 12m02 - 24"98 - 6m11 - 46m29 - 2'17"63					
Decathlon JSF	4 326 pts	FRAYSSE Celine	75	Soues omnisports	05/07/2003	Toulouse
	13"1 - 5m11 - 8m47 - 1m41 - 67"4 - 17"1 - 24m89 - 2m20 - 17m35 - 7'05"1					
4 X 100m	46"40	ENT. US FRONTON AS			11/07/1999	Aix les bains
	1-ROUANET S.,2-HERAIL S.,3-OLIVE M.,4-RIPOCHE A.					
4 X 200m	1'39"7	ENT. US FRONTON AS			26/06/1985	Toulouse
	1-PONS,2-AMALAMAN,3-DUPONT,4-RINGUE					
4 X 400m	3'46"27	ENT. US FRONTON AS			13/10/1985	Fontaineble
	1-AMALAMAN,2-MERCIER,3-DUPONT,4-RINGUE					
4 X 800m	8'53"55	SA TOULOUSE UC			01/07/2000	Anthony
	1-GARREZ C.,2-LAURENCIN S.,3-LONJOU M.,4-CARRER C.					
4 X 1 500m	19'18"79	MONTPELLIER			10/10/2015	Salon de
	GENOUX Alize (JUF/97) - VIGNOLO Laurie (95) - PAREAU Manon (95) - CHAMOT Clementine (JUF/96)					
Relais Medley	2'31"62	TARN SUD			28/09/2019	Rodez
	SENEGAS Hanae (03) - MALASSIGNE Isis (03) - MUR Aurore (02) - JOUGLA Lola (02)					
Relais Medley	11'45"37	ECLA ALBI*			07/10/2017	Salon de
	TENZA Sarah (JUF/98) - PERRON Celia (ESF/97) - AUBERT Julie (91) - LEMITRE Alexa (JUF/98)					
3 000m Marche	13'17"02 l.	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	01/03/2020	Lievin
5 000m Marche	22'27"50	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	25/06/2014	Auch
10 000m	h46'51"40	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	12/07/2014	Reims
1 Heure Marche	12 166 m	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	01/04/2012	Tarbes
20 000m	1h35'22"4	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	15/11/2015	Balma

#### MASTERS FEMININES

100m	13"12	NANTEUIL Monique	49	Ac auch	06/07/1991	Versailles
200m	26"75	NANTEUIL Monique	49	Ac auch	07/07/1991	Versailles
400m	61"51	DEHAIS Catherine	72	Athletic club auterivain	22/06/2019	Toulouse
<b>800m</b>	<b>2'11"34</b>	SANCHEZ Fatiha	<b>83</b>	<b>Sa toulouse uc</b>	<b>26/06/2021</b>	<b>Montauban</b>
1 000m	3'07"4	LE COSSEC Annick	53	Sa toulouse uc	13/07/1995	Agen
1 500m	4'21"96	BARDELLE Christine	74	Ales cevennes athletisme	12/07/2015	Villeneuve d'ascq
3 000m	9'52"65	REGHENAZ Anne	63	Ecla albi*	18/05/2003	Bordeaux
5 000m	16'16"95	BARDELLE Christine	74	Ales cevennes athletisme	19/06/2015	Carquefou
<b>10 000m</b>	<b>37'20"10</b>	MAZENC Sophie	<b>77</b>	<b>Stade rodez athletisme*</b>	<b>29/08/2021</b>	<b>Pace</b>
Heure Piste	15 550 m	DASSONVILLE	60	Soues omnisports	03/04/2005	Mont-de-marsan
80m Haies (76)	12"73	LAGONELLE Christine	65	Ua tarbes-stado*	05/06/2010	Tours
400m Haies (76)	65"89	KOSZYNSKI Marie-	63	Athletic club des pays d	30/05/2004	Feignies
<b>2000m Steeple</b>	<b>6'53"95</b>	SANCHEZ Fatiha	<b>83</b>	<b>Sa toulouse uc</b>	<b>25/09/2021</b>	<b>Albi</b>
<b>3000m Steeple</b>	<b>10'16"91</b>	SANCHEZ Fatiha	<b>83</b>	<b>Sa toulouse uc</b>	<b>18/07/2021</b>	<b>Bondoufle</b>
<b>Hauteur</b>	<b>1m51</b>	HUSTACHE Audrey	<b>78</b>	<b>Athletic club des pays d</b>	<b>26/09/2021</b>	<b>Albi</b>
Perche	3m00 l.	DELZENNE Amelie	83	Ma2m - s/l athletic club	01/12/2019	Montpellier
Longueur	5m13 l.	SARRAT Christine	76	Athle 66 - s/l union	27/11/2016	Bompas
Triple saut	10m43	SARRAT Christine	76	Athle 66 - s/l union	17/06/2017	Arles
Poids (4 kg)	11m98	CATHALAU Genevieve	39	Usc albi	01/06/1980	Perpignan

<b>Disque (1.0 kg)</b>	<b>46m02</b>	ITRAC Justine	<b>82</b>	<b>Ecla albi*</b>	<b>19/06/2021</b>	<b>Carcassonne</b>
Marteau (4 kg)	52m10	GARDES Sandrine	75	Tarn sud a - s/l castres	17/07/2016	Aubagne
Javelot (600 g)	35m81	PINOL Annie	63	As carcassonne *	09/05/2004	Montpellier
Marteau Lourd	14m20	GARDES Sandrine	75	Tarn sud a - s/l castres	25/05/2017	Graulhet
Penta VF 40	2 303 pts	PONS Olivia	67	Us colomiers	15/09/2013	Saint girons
		15"03(+1.0) - 1m30 - 7m45 - 4m41(+1.9) - 3'16"10				
PentaLancers	3 384 pts	RUFFEL Corinne	61	Aoc gaillac	23/08/2005	St-sébastien
		40m80 - 10m35 - 32m31 - 31m11 - 8m23				
4 X 100m	55"29	ATHLETIC CLUB			25/05/2017	Toulouse
		FIORETTI Cecile (73) - SOUBIROU Nathalie (73) - FEVRE Vanessa (74) - DEHAIS Catherine (72)				
<b>4 X 400m</b>	<b>4'36"36</b>	<b>CA BALMA</b>			<b>26/09/2021</b>	<b>Albi</b>
		BENSAAD Flora (85) - POURCEL Sophie (83) - AIT-OUSSAID Nadia (76) - BELLAMY Coralie (79)				
3 000m Marche	13'17"02 l.	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	01/03/2020	Lievion
5 000m Marche	23'33"77	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	14/08/2020	Balma
10 000m	h47'15"3	AVEROUS Violaine	85	Ca balma	04/10/2020	Saran
1 Heure Marche	11 607 m	CHAPILLON Roseline	68	Ca balma	01/04/2012	Tarbes
20 000m	1h46'49"6	CHAPILLON Roseline	68	Ca balma	11/11/2013	Balma

### BENJAMINS

50m	6"50 (+0.3)	DALMEIDA Brice	2	Us colomiers	13/09/2015	Saint girons
60m	7"24	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	01/06/1986	Caen
100m	11"82 (+0.8)	DALMEIDA Brice	2	Us colomiers	04/07/2015	Villeneuve sur lot
120m	14"20	DIARRA Adama	71	As gigouzac	08/06/1984	Saint médard en
<b>1 000m</b>	<b>2'40"95</b>	ABRAHAM Alois	<b>8</b>	<b>Muret ac</b>	<b>20/06/2021</b>	<b>Castres</b>
2 000m	6'28"0	OUALICH Mustapha	83	Montpellier uc	09/06/1996	Montpellier
50m Haies	7"36 (+0.1)	DOLMAZON Oscar	5	Ecla albi*	24/06/2018	Albi
Hauteur	1m74	SALA Jerome	72	Asu perpignan *	30/06/1985	Paris
Perche	3m80	BIAU Sebastien	90	Montpellier uc	15/10/2003	Lunel
Longueur	6m53 i	CHASTAN Richard	77	Asc beziers	28/10/1990	Paris insep
Triple saut	13m71 i	CHASTAN Richard	77	Asc beziers	27/10/1990	Paris insep
Poids (3 kg)	15m50	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	01/06/1986	Toulouse
Disque (1.0)	43m44	SAVELLI Eric	78	Montpellier uc	26/10/1991	Paris insep
Marteau (3)	60m82	ALBERT Eric	79	Es aussillon	01/06/1992	Albi
Javelot (500)	47m82	BLANC Nicolas	75	Ecla albi	01/06/1988	Paris
Quadrathlon	158 pts	CHASTAN Richard	77	Asc beziers *	26/06/1990	Rennes
Tetrathlon	2 132 pts	LAPENE Antoine	6	Tarn sud a - s/l castres athle	20/04/2019	Albi
		8"02(+0.9) - 24m59 - 1m60 - 3'00"71				
Triathlon	135 pts	DUPARAY Franck	6	Ca pezenas	10/06/2019	Albi
4 X 60m	29"9	STADOCESTE TARBES			14/10/1984	Toulouse
		Lambert - Piquet - Cazenave - Trapp				
4 X 60m	29"9	US MONTAUBAN			01/06/1987	Toulouse
		Deschenes - Gouzay - Sithivoravong - Ung				
4 X 60m	30"20	TARN SUD			18/10/2014	Limoges
		1-VELASCO ANTHONY/BEM,2-ZITOUNI LUCAS/BEM,3-DIEUDE BAPTISTE/BEM,4-SCHIAVON THEO/BEM				
1 000m	5'15"66	MOREELS Xavier	85	Asu perpignan	05/04/1998	Perpignan
2 000m	10'26"86	LANDRAS Adrien	3	Ca balma	09/10/2016	Toulouse
3 000m	15'19"71	LANDRAS Adrien	3	Ca balma	06/11/2016	Balma
10 Minutes	1 952 m	LANDRAS Adrien	3	Ca balma	18/10/2015	Saran

## MINIMES MASCULINS

80m	9"06	LUFLADE Sebastien	78	Ac auch	17/07/1993	Montgeron
<b>120m</b>	<b>13"37</b>	BOUSSONNIERE Kerian	<b>6</b>	<b>Us colomiers</b>	<b>14/07/2021</b>	<b>Saint etienne</b>
1 000m	2'34"28	ANTOINE Pierre-olivier	72	Toulouse oac	23/09/1987	Toulouse
<b>2 000m</b>	<b>5'35"29</b>	MORRISSEY Yanis	<b>6</b>	<b>Usa 30 - s/l rochefort</b>	<b>09/06/2021</b>	<b>Saint maur des fosse</b>
30 Minutes	8 905 m	HURTES Jerome	73	S ruthénois (rodez)	23/04/1988	Rodez
100m Haies	13"03	MEHDAOUI Abdel kader	98	Montpellier agglo	06/07/2013	La roche sur yon
200m Haies	26"07	SABATER Clement	88	Rac st esteve	06/07/2003	La seyne sur mer
Hauteur	1m95	ALLOKE Nicolas	73	Us montauban	11/09/1988	Montauban
Hauteur	1m95	KHIEFER Romain	95	Assp vergeze	22/05/2010	Alès
Hauteur	1m95 l.	LAIRI Dorian	99	Ca pezenas	16/11/2014	Bompas
Hauteur	1m95	GUILLET Leo	2	Athle 632 - s/l athle 632	25/06/2017	Albi
Hauteur	1m95	HONVAULT Rigo	3	Athletique club	23/09/2018	Montpellier
Perche	4m40 i	CONTRERAS Sebastien	83	E fronton l'union	08/03/1998	Fronton
Longueur	7m20 i	PLAGNOL Joel	71	Entente nimes	01/03/1986	Inconnu
Triple saut	14m82	MARTINEZ Thomas	5	Athletique club	04/10/2020	Vergeze
Poids (4 kg)	18m23	VIUDES Cyril	82	As muret	30/10/1997	Gourdon
<b>Disque (1.2</b>	<b>55m93</b>	DUMAS Jules	<b>6</b>	<b>Ac villefranche de</b>	<b>03/07/2021</b>	<b>Tours</b>
Marteau (4 kg)	71m26	ALBERT Eric	79	Es aussillon	15/10/1994	Aussillon
Javelot (600 g)	56m21	FROHLICH Robin	93	Union perpignan athle	28/06/2008	Avignon
Octathlon MH	4 979 pts	BIAU Sebastien	90	Montpellier uc	02/07/2005	Evreux
	13"76(-0,6) - 13m11 - 4m10 - 45m38 - 11"95(+1.5) - 1m65 - 38m28 - 3'06"08					
Triathlon	139 pts	MARTINEZ Thomas	5	Athletique club	04/10/2020	Vergeze
4 X 60m	27"25	SELECTION LIGUE PYR			21/06/2009	Villeneuve-sur-lot
		FABAS Emmanuel (94) - LAFARGUE Pierre (94) - DURAND Alexandre (94) - BANGOURA Kerfalla (94)				
4 X 80m	35"7	LIGUE LANGUEDOC			18/10/1998	Miramas
		FAVIER Guillaume (MIM) LAGARDE Olivier (MIM) JACQUILLAT (MIM) MEYNARD Sébastien (MIM)				
4 X 80m	35"65	AC AUCH			18/07/1993	Montgeron
		Corraze N. - Decharme E. - Beraut J. - Luflade S.				
4 X 100m	46"82	ADOUR PYRENEES			25/10/2009	Forbach
		FRAYSSE Benoit (94) - ROLNIN Basile (94) - RAMONJEAN Benjamin (94) - GREEN Jonathan (94)				
800m-200m-	4'58"37	ATHLE 66*			08/07/2017	Angouleme
		HAJISANO UMAR Mudasir (02) - FERNANDEZ Romain (02) - BEATRIX Jules (02) - SERVANT Gabriel (02)				
2 000m	10'01"2	HUMBERT Noel	68	Cllc	22/05/1982	Narbonne
3 000m	14'06"00	MADELINE-DEGY Martin	1	Ecla albi*	25/09/2016	Toulouse
5 000m	24'56"51	LANDRAS Adrien	3	Ca balma	03/12/2017	Balma
30 Minutes	5 937 m	POCHARD Cyril	74	Ent. us fronton as	08/10/1989	Epinay/seine

## CADETS

100m	10"58	CARRAT Sebastien	74	Us montauban	15/09/1991	Montauban
200m	21"33	BOUSSEMART Jean-	63	S tarbes	14/07/1980	Montgeron
300m	34"24	RESPAUT Guillaume	82	Montpellier uc	12/06/1999	Alès
<b>400m</b>	<b>47"64</b>	LORUSSO Matteo	<b>4</b>	<b>Ma2m - s/l athletic club</b>	<b>04/07/2021</b>	<b>Villejuif</b>
800m	1'51"18	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	23/07/1997	Fontenay
1 000m	2'25"0	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	24/09/1997	Albi
1 500m	3'48"60	BOUALLAGUI Houssam	90	Sa toulouse uc	30/06/2007	Villefranche-sur-
Mile	4'30"87	PARROUR Alan	2	Sa toulouse uc	10/07/2019	Auch
2 000m	5'34"6	FALGAYRAC Bernard	53	Us carmaux	05/07/1970	Colombes
3 000m	8'21"46	BOUALLAGUI Houssam	90	Sa toulouse uc	05/08/2007	Aix-en-provence
<b>30 Minutes</b>	<b>8 963 m</b>	MAZENC Leandre	<b>5</b>	<b>Stade rodez athletisme*</b>	<b>29/08/2021</b>	<b>Pace</b>
45 Minutes	13 479 m	BALLESTER Cyrille	72	Montpellier uc	02/04/1989	Montpellier
110m Haies	13"75 (-	MAYMAT Philippe	70	A. muret	12/07/1987	Fontainebleau
320m Haies	40"35	SIMON Jean-jacques	64	Stadoceste tarbes	08/06/1981	Villeneuve d'ascq
400m Haies	53"17	BRUNEL Jean-philippe	71	Us montauban	14/07/1988	Agen
1500m Steeple	4'15"90	MATHA Jean-françois	70	Asptt montpellier	11/07/1987	Fontainebleau
2000m Steeple	5'55"02	DETRE Julien	93	Ecla albi*	05/06/2010	Cahors
<b>2000m Steeple</b>	<b>5'58"35</b>	DOUAT Eliot	<b>4</b>	<b>Sa toulouse uc</b>	<b>09/07/2021</b>	<b>Bondoufle</b>

Hauteur	2m13 l.	LAIRI Dorian	99	Ca pezenas	18/12/2016	Bompas
Perche	4m95	SOLER Joel	82	Riberal ac	15/07/1999	Esbjerg(den)
Longueur	7m76	PLAGNOL Joel	71	Entente nimes	31/05/1987	Creteil
Triple saut	14m82	MARTINEZ Thomas	5	Athletique club	04/10/2020	Vergeze
Poids (5 kg)	18m82	VIUDES Cyril	82	Ecla albi*	17/10/1999	Dreux
Disque (1.5 kg)	55m63	GUEHASEIM Jordan	97	Montpellier agglo	14/05/2014	Salon de provence
Marteau (5 kg)	76m76	ALBERT Eric	79	Es aussillon	26/10/1996	Gujan-mestras
Javelot (700 g)	62m20	BOUCHAREYCHAS Noe	3	Ma2m - s/l saint-mathieu	01/02/2020	Castres
Enneathlon	6 810 pts	EL FASSI Nadir	83	Stade athl. salanquais	14/05/2000	Perpignan
Decathlon CH	6 785 pts	FERRANTI Antoine	3	Athletic club des pays d	15/06/2019	Laval
4 X 100m	42"10	AC AUCH			09/07/1995	Evry-bondoufle
4 X 200m	1'31"94	STADE RUTHENOIS			28/10/2001	Montpellier
4 X 400m	3'35"19	EA PAYS DE FOIX			16/06/2012	Blagnac
4 X 1 000m	10'18"18	MONTPELLIER AGGLO			13/10/2012	Venissieux
Relais Medley	2'20"83	CLUB ATHLETIQUE			29/09/2018	Rodez
3 000m Marche	13'03"08	MADELINE-DEGY Martin	1	Ecla albi*	03/12/2017	Balma
5 000m Marche	21'37"15	CASSAGNES Adrien	94	Stade rodez athletisme	26/07/2011	Castres
10 000m	h46'06"94	CASSAGNES Adrien	94	Stade rodez athletisme	09/07/2011	Villeneuve d'ascq
30 Minutes	5 937 m	POCHARD Cyril	74	Ent. us fronton as l'union	08/10/1989	Epinay/seine
45 Minutes	9 816 m	BATIFOL Ellis	3	Bagnols marcoule	04/10/2020	Saran

#### JUNIORS MASCULINS

100m	10"54 (+1.9)	BEGUE Anthony	79	Ent. us fronton as l'union	07/06/1998	Toulouse
200m	20"88	BOUSSEMART Jean-jacques	63	S tarbes	23/08/1981	Utrecht (pb)
400m	46"84	MANDROU Bastien	94	Montpellier agglo	29/06/2013	Mannheim
800m	1'47"98	ROBERT Benjamin	98	Ca balma	28/05/2017	Forbach
1 000m	2'23"42	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	12/09/1999	Tomblaine
1 500m	3'45"2	BALLESTER Cyrille	72	Montpellier	26/06/1991	Martigues
Mile	4'21"99	GODIN Antoine	99	Ca balma	12/07/2018	Saint maur des fosse
2 000m	5'34"6	FALGAYRAC Bernard	53	Us carmaux	05/07/1970	Colombes
3 000m	8'18"86	SZOT Flavien	1	Tarn sud a - s/l	30/07/2020	Balma
5 000m	14'12"4	BALLESTER Cyrille	72	Montpellier	15/06/1991	Martigues
10 000m	31'18"39	BELKACEM Jeremy	96	Blagnac sc	29/04/2015	Saint maur des fosse
20 000m	1h11'20"8	ICHARD Louis		Fc sete	01/11/2020	Colombes
45 Minutes	14 243m	CHIARAMONTE Joseph	62	As cogema cea a	14/03/1981	Narbonne
110m Haies	14"46	FERRARI Francois	77	Riberal ac	31/07/1996	Lamballe
110m Haies	13"87	ZAHANA-ONI Widy	1	Us sete athletisme	10/06/2019	Pontoise
400m Haies	51"36	BRUNEL Jean-philippe	71	Us montauban	09/07/1989	Créteil
3000m	8'42"67	BEDRANI Djilali	93	Blagnac sc	26/05/2012	Pezenas
Hauteur	2m23 l.	DIAZ Michael	86	Assp vergeze	16/01/2005	Mayenne
Perche	5m30	MESNIL Romain	77	Ecla albi*	19/06/1996	Albi
Longueur	7m84 i	PLAGNOL Joel	71	Entente nimes	27/01/1990	Lievin
Triple saut	16m40	CAMARA Pierre	65	Usc albi	13/05/1984	Fontenay
Poids (6 kg)	18m91	REVALIER Jean-philippe	67	Usc albi	01/06/1986	Montauban
Poids (7.26)	16m95	REVALIER Jean-philippe	67	Aoc gaillac	21/06/1986	Saint denis
Disque (1.75)	56m26	JOURNOUD Patrick	64	Toulouse uc	23/07/1983	Bordeaux
Disque (2.0)	56m26	JOURNOUD Patrick	64	Toulouse uc	23/07/1983	Bordeaux
Marteau (6 kg)	72m40	ALBERT Eric	79	Es aussillon	01/06/1997	Toulouse
Javelot (800)	64m67	ARNAUD Jean baptiste	85	Es aussillon	28/05/2004	Tours
Decathlon SH	6 839 pts	EZZAIMI Djamel	81	Us colomiers	08/07/2000	St etienne

	11"01 - 7m02 - 11m05 - 1m95 - 51"19 - 15"32 - 30m08 - 4m20 - 40m65 - 4'37"95				
Decathlon JH	7 697 pts	GLETTY Makenson	99	Ma2m - s/l athletic	23/06/2018 Oyonnax
	10"85(-0.3) - 6m87(+1.6) - 16m13 - 2m03 - 49"88 - 14"35(+0.0) - 43m54 - 4m20 - 46m40 - 4'47"48				
4 X 100m	41"32	AC AUCH			13/07/1997 Villeneuve d'ascq
	Dal Zovo - Decharme - Beraut - Luflade				
4 X 200m	1'30"12	UNION ATHLETIQUE			11/06/2014 Colomiers
	MEDEAU Thibaud (95) - FERRER Adrien (95) - GARDES Maxime (96) - TAUPIN Jonathan (96)				
4 X 400m	3'24"62	TARN SUD ATHLETISME*			19/05/2019 Toulouse
	ZITOUNI Lucas (01) - HALHAL Sanydil (01) - SZOT Flavien (01) - VELASCO Anthony (01)				
4 X 800m	8'23"2	SA TOULOUSE UC			20/09/2009 Toulouse
	LONJOU Matthieu (91) - LABAUME Hugo (90) - BENDERDOUCHE Ahmed (CAM/92 - UVENARD Romain (90)				
Relais Medley	2'10"79	TARN SUD ATHLETISME*			28/09/2019 Rodez
	HALHAL Sanydil (01) - BARBIE Mattis (CAM/03) - BARBIE Thomas (CAM/03) - MIRAOUI Ianis (CAM/02)				
Relais Medley	10'35"11	TARN SUD ATHLETISME*			28/09/2019 Rodez
	HALHAL Sanydil (01) - VELASCO Anthony (01) - MERIMEE Gueric (CAM/03) - SZOT Flavien (01)				
<b>5 000m</b>	<b>20'27"94</b>	DURAND Dimitri	<b>2</b>	<b>Ma2m - s/l athletic</b>	<b>03/10/2021 Blagnac</b>
10 000m	h43'12"1	MADELINE-DEGY Martin	1	Ecla albi - s/l les	04/10/2020 Saran
1 Heure	13 829 m	MADELINE-DEGY Martin	1	Ecla albi - s/l les	04/10/2020 Saran
20 000m	1h33'16"8	CASSAGNES Adrien	94	Stade rodez	02/06/2013 Toulouse

### ESPOIRS MASCULINS

100m	10"34	CARRAT Sebastien	74	Us montauban	10/06/1995 Bâle (sui)
200m	20"88	BOUSSEMART Jean-jacques	63	S tarbes	23/08/1981 Utrecht (pb)
400m	46"34	BOCCARDO Jean-pierre	42	As carcassonne*	17/10/1964 Tokio (jap)
800m	1'44"98	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	29/08/2001 Rovereto
1 000m	2'16"86	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	19/06/2001 Strasbourg
1 500m	3'35"00	JOCTEUR-MONROZIER Pierrik	98	Sa toulouse uc	14/08/2020 Monaco
Mile	4'08"27 i	BARDOU Antoine	96	S/l saint-chely	04/02/2017 Lincoln
2 000m	5'24"1	NICOLAS David	74	Sa toulouse uc	27/04/1996 Toulouse
3 000m	8'05"45	TAIF Jean-luc	61	Toulouse cms	28/07/1982 Saint-maur
5 000m	13'54"68	ZOUBAA Khalid	77	Lunel a.	16/06/1999 Luppukilpailu (fin)
10 000m	29'57"07	PANTEL Pierrot	86	Ales cevennes	15/06/2007 Marseille
45 Minutes	14 243m	CHIARAMONTE Joseph	62	As cogema cea a	14/03/1981 Narbonne
Heure Piste	17 922 m	CHIARAMONTE Felix	59	Ascea marcoule	08/04/1979 Narbonne
110m Haies	13"79	MARTIN Thomas	80	Ent. us fronton as	01/06/2001 Dijon
400m Haies	51"1	AMIEL Marc	51	As carcassonne *	25/07/1971 Colombes
400m Haies	51"36	BRUNEL Jean-philippe	71	Us montauban	09/07/1989 Créteil
3000m	8'31"87	DEBACKER Pascal	61	Entente nimes	14/07/1982 Lausanne(sui)
Hauteur	2m23 l.	DIAZ Michael	86	Assp vergeze	16/01/2005 Mayenne
Perche	5m93	MESNIL Romain	77	Ecla albi*	01/08/1999 Göteborg (sue)
Longueur	8m07	DEROCHE Philippe	54	Asu perpignan *	26/06/1976 Lille
Triple saut	16m82	CAMARA Pierre	65	Usc albi	28/05/1987 Sotteville
Poids (7.26)	19m67	BROUZET Yves	48	Asc beziers *	18/07/1970 Colombes
Disque (2.0)	59m92	PONS Jean	69	Ent. us fronton as	16/09/1990 Toulouse
Marteau (7.26)	70m58	ALBERT Eric	79	Es aussillon	10/06/2000 Forbach
Javelot (800)	69m02	COIN Benjamin	88	Montpellier agglo	18/07/2010 Niort
Decathlon SH	7 978 pts	GLETTY Makenson	99	Ma2m - s/l athletic	19/12/2020 Saint paul
	10"81(-0.5) - 6m80(+1.4) - 15m37 - 2m00 - 50"79 - 14"11(+1.8) - 45m01 - 4m55 - 61m64 - 4'45"01				
4 X 100m	41"14	SA TOULOUSE UC			11/07/1999 Aix-les-bains
	Mouret L. - Sautet F. - Stanis L. - Benoughidene A.				
<b>4 X 200m</b>	<b>1'28"91</b>	<b>MONTPELLIER ATHLETIC</b>			<b>17/10/2021 Grenoble</b>
	SAUVIGNE Theotime (JUM/02) - LEMAIRE Victor (01) - LORUSSO Matteo (CAM/04) - MEULET Pierre (99)				
4 X 400m	3'16"01	MONTPELLIER AGGLO			10/05/2015 Salon de
	BARAKA Anouar (93) - PERES Bastien (94) - LESPINASSE Florian (JUM/96) - KHATIR Nasredine (95)				
4 X 800m	7'33"72	MONTPELLIER ATHLETIC			10/10/2015 Salon de
	KHATIR Nasredine (95) - PERES Bastien (94) - LESPINASSE Florian (JUM/96) - BARAKA Anouar (93)				
Relais	2'10"79	TARN SUD ATHLETISME*			28/09/2019 Rodez
	HALHAL Sanydil (01) - BARBIE Mattis (CAM/03) - BARBIE Thomas (CAM/03) - MIRAOUI Ianis (CAM/02)				

Relais	10'35"11	TARN SUD ATHLETISME*			28/09/2019	Rodez
		HALHAL Sanydil (01) - VELASCO Anthony (01) - MERIMEE Guerric (CAM/03) - SZOT Flavien (01)				
<b>5 000m</b>	<b>20'11"15</b>	MADELINE-DEGY Martin	<b>1</b>	<b>Ecla albi - s/l les</b>	<b>03/10/2021</b>	<b>Blagnac</b>
<b>10 000m</b>	<b>h42'38"80</b>	MADELINE-DEGY Martin	<b>1</b>	<b>Ecla albi - s/l les</b>	<b>18/07/2021</b>	<b>Bondoufle</b>
1 Heure	13 829 m	MADELINE-DEGY Martin	1	Ecla albi - s/l les	04/10/2020	Saran
20 000m	1h32'38"1	CASSAGNES Adrien	94	Stade rodez	16/11/2014	Balma
50 000m	4h52'39"0	VADANT Aurélien	81	Montpellier uc	28/04/2002	Sarreguemines

## SENIORS MASCULINS

100m	10"34	CARRAT Sebastien	74	Us montauban	10/06/1995	Bâle (sui)
200m	20"88	BOUSSEMART Jean-jacques	63	Stadoceste tarbes	23/08/1981	Utrecht (pb)
400m	45"79	LLATSER Hector	57	Toulouse oac	13/09/1983	Casablanca
<b>800m</b>	<b>1'44"53</b>	ROBERT Benjamin	<b>98</b>	<b>Sa toulouse uc</b>	<b>09/06/2021</b>	<b>Marseille</b>
1 000m	2'16"86	AISSAT Nicolas	80	Ecla albi*	19/06/2001	Strasbourg
1 500m	3'35"00	JOCTEUR-MONROZIER	98	Sa toulouse uc	14/08/2020	Monaco
Mile	4'01"81	JUAREZ Gregoire	57	Toulouse oac	01/06/1986	Barcelone
2 000m	5'11"46	BELLOT Fabrice	74	Montpellier	01/08/1998	Hechtel
3 000m	7'41"40 l.	BEDRANI Djilali	93	Sa toulouse uc	19/02/2020	Lievin
5 000m	13'11"97	ZOUBAA Khalid	77	Ales cevennes	20/06/2006	Huelva
10 000m	27'50"73	LAHSSINI El hassan	75	Ales cevennes	05/06/2002	Marseille
20 000m	1h02'05"0	JALAGUIER Christophe	56	Entente nimes	06/10/1982	St maur
Heure Piste	19 300 m	JALAGUIER Christophe	56	Entente nimes	06/10/1982	St maur
110m Haies	13"54	MAYER Kevin	92	Ma2m - s/l athletic	19/12/2020	Saint paul
400m Haies	48"40	HANN Mamadou kasse	86	Ma2m - s/l athletic	10/06/2017	Geneve
3000m	8'05"23	BEDRANI Djilali	93	Sa toulouse uc	04/10/2019	Doha
<b>Hauteur</b>	<b>2m33</b>	GASCH Loic	<b>94</b>	<b>Ca balma</b>	<b>08/05/2021</b>	<b>Lausanne</b>
Perche	5m95	MESNIL Romain	77	Ecla albi*	06/08/2003	Castres
Longueur	8m28	KLOUCHI Kader	69	Es aussillon	19/05/1997	Albi
<b>Triple saut</b>	<b>17m17</b>	PONTVIANNE Jean-marc	<b>94</b>	<b>Entente nimes</b>	<b>19/06/2021</b>	<b>Madrid</b>
Poids (7.26)	19m67	BROUZET Yves	48	Asc beziers *	19/07/1970	Colombes
Disque (2.0)	64m74	PONS Jean	69	Ent. us fronton as	28/05/1997	Salon-de-provence
Marteau (7.26)	70m58	ALBERT Eric	79	Es aussillon	10/06/2000	Forbach
Javelot (800)	74m50	ARNAUD Jean-baptiste	85	Es aussillon	23/07/2009	Angers
<b>Decathlon SH</b>	<b>8 726 pts</b>	MAYER Kevin	<b>92</b>	<b>Ma2m - s/l athletic</b>	<b>08/08/2021</b>	<b>Tokyo</b>
		10'68(+0.1) - 7m50(+0.9) - 15m07 - 2m08 - 50"31 - 13"90(+0.1) - 48m08 - 5m20 - 73m09 - 4'43"17				
4 X 100m	40"25	US MONTAUBAN			27/04/1996	Le gosier
		PIHERI G., CARRAT S., GARDES F., WAVRANT C.				
4 X 200m	1'24"99	SA CONDOM			16/10/1988	Dreux
		Bontemps C.,Lauret T.,Fourmigue,Bontemps F.				
4 X 400m	3'11"22	MONTPELLIER AGGLO			18/05/2014	Dijon
		BARAKA Anouar (ESM/93) - OUALICH Hamid (88) - MANDROU Bastien (ESM/94) - KOUIRASS Badr (90)				
4 X 800m	7'22"86	ECLA ALBI*			06/06/2004	Toulouse
		GAMEL Sebastien (80) - CILICI Fabrice (JUM/85) - JANY Gael (ESM/84) - BESSEDE Arnaud (78)				
4 X 1 500m	15'33"08	MONTPELLIER LA PAILLADE			16/10/1988	Dreux
		BELGHAZI Ali - LACAN Fabien - COUTANT Bruno - LE STUM Bruno				
Relais	1'59"59	SA TOULOUSE UC			13/10/2019	Blois
		BAILLES Nicolas (86) - BRADAI Gregory (93) - DRAHONNET Adam (JUM/01) - SANDRIN Jean-Marie (90)				
<b>Relais</b>	<b>9'51"88</b>	<b>SA TOULOUSE UC</b>			<b>09/10/2021</b>	<b>Blois</b>
		CAMPION Benoit (98) - LAFERRERE Sylvain (98) - BOUTAYEB Youssef (CAM/04) - JOCTEUR-MONROZIER				
<b>5 000m</b>	<b>20'11"15</b>	MADELINE-DEGY Martin	<b>1</b>	<b>Ecla albi - s/l les</b>	<b>03/10/2021</b>	<b>Blagnac</b>
<b>10 000m</b>	<b>h42'38"80</b>	MADELINE-DEGY Martin	<b>1</b>	<b>Ecla albi - s/l les</b>	<b>18/07/2021</b>	<b>Bondoufle</b>
1 Heure	13 829 m	MADELINE-DEGY Martin	1	Ecla albi - s/l les	04/10/2020	Saran
20 000m	1h29'10"7	SALZE Philippe	62	Ca conseil general	05/04/1998	Meaux
30 000m	2h27'54"	CHARCELLAY Francois	55	Sca licornes de	31/03/1991	Neuilly
2 Heures	25 519m	MAHE Didier	68	Montpellier	05/06/1999	Brive
50 000m	4h09'49"0	CHARCELLAY Francois	55	Sca licornes de	31/03/1991	Neuilly

**MASTERS MASCULINS**

<b>3000m Steeple</b>	<b>8'30"08</b>	ZERRIFI Abdelhamid	<b>86</b>	<b>Ma2m - s/l athletic club</b>	<b>19/06/2021</b>	<b>Decines charpieu</b>
<b>Hauteur</b>	<b>1m99 l.</b>	COUDERC Mathieu	<b>86</b>	<b>Beziers cheminots</b>	<b>04/12/2021</b>	<b>Montpellier</b>
Perche	4m71 l.	PLAISANT Fabien	85	Ma2m - s/l athletic club	26/01/2020	Bompas
Longueur	7m19	KLOUCHI Kader	69	Es aussillon	22/05/2011	Castres
Triple saut	14m12	SARRAT Patrick	61	Athle 66*	04/05/2003	Montpellier
Poids (7.26 kg)	16m84	MASTROMAURO Jean-	71	Montpellier athletisme	30/04/2011	Tarbes
Disque (2.0 kg)	51m31	CARCENAC Aurelien	81	Ecla albi*	20/08/2020	Albi
Marteau (7.26 kg)	51m87	FLORENS Pierre	73	Blagnac sc	04/05/2014	Castres
Javelot (800 g)	62m03	JACQUELIN Jacques	63	Usc albi	20/07/2005	Cahors
<b>Marteau Lourd</b>	<b>12m34</b>	CARCENAC Aurelien	<b>81</b>	<b>Ecla albi*</b>	<b>25/09/2021</b>	<b>Albi</b>
<b>Marteau Lourd</b>	<b>12m34</b>	CARCENAC Aurelien	<b>81</b>	<b>Ecla albi*</b>	<b>25/09/2021</b>	<b>Albi</b>
Decathlon VH	6 609 pts	DUEZ Jean-luc	63	Us colomiers	09/06/2012	Albi
	11"72(+2.5) - 6m47(+2.3) - 9m88 - 1m79 - 54"08 - 17"10(-1.4) - 31m65 - 3m80 - 38m27 - 5'10"85					
Pentathlon VH	3 076 pts	DUEZ Jean-luc	63	Us colomiers	16/09/2012	Saint girons
	6m18(+0.0) - 39m00 - 24"17(+0.0) - 30m71 - 5'20"82					
PentaLancers VM	2 974 pts	CARCENAC Aurelien	81	Ecla albi*	03/10/2020	Graulhet
	31m82 - 14m28 - 47m29 - 35m86 - 12m11					
4 X 100m	44"82	SA TOULOUSE UC			07/07/1990	Budapest (hon)
	Moeremans - Victor - Sahun - Grimaud					
4 X 200m	1'45"1	CA BALMA			08/10/2005	Villeneuve-sur-lot
	BRACKMAN Jean-Paul (63) - BOURDONCLE Michel (62) - TAURINES Philippe (63) - GILLEN Dominique					
4 X 400m	3'50"55	ECLA ALBI*			07/06/1992	Albi
	Basse - Schwaller - Chanaud - Jongbloet					
5 000m Marche	23'01"0	VIELFAURE Denis	51	Conseil general du gard	11/10/1996	Nimes
10 000m Marche	48'47"0	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	10/03/1985	Bruges (bel)
1 Heure Marche	12 465 m	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	28/06/1987	Colombes
20 000m Marche	1h39'10"4	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	10/03/1985	Bruges
30 000m Marche	2h40'51"3	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	28/10/1985	Fontenay
50 000m Marche	4h50'12"6	JORDANA Alexis	37	Us colomiers	25/03/1984	Toulouse