

## Digest de la reunion medicale du 20/09/2022

### Visio

Présents en visio : Pierre BERTHELOT--Jean Pierre Cans -- Jules FONTAINE -- Celine Joulia -- Helene Lagier – Jean Monier – Alizee Saint Martin -- André OLIVE – Bertrand RABIER du VILLARS -- Lucas Rosalie – Baptiste Trauchessec – Patrick Zago - Ingrid Julier

Excusés: Smain Benarbia – Jean-Paul BRACKMAN - Fanny Bouisse -- Patrice PALACIN– Caroline Leprunier – Thomas Lequellec

Les ordres du jour étaient:

\_ Bilan saison 2022

\_ Couverture des dernières compétitions de la saison estivale 2022

\_ Préorganisation compétitions et stages 2022-2023

\_ Formation des entraîneurs: Quel thème? Qui?Ou? Quand?

\_ Achat matériel ?

\_ Projet commission médicale et évolution future ?

**André Olive**, Président de la LAO et **Jean Monier**, salarié de la LAO en charge, en outre, de la formation des entraîneurs étaient présents avec nous pour cette réunion.

André nous a rappelé que ce début d'année est le moment des demandes de subventions pour la saison sportive 2022-2023, et l'élaboration du budget prévisionnel primitif, soutien indispensable à ces demandes. La prochaine demande de subvention aura lieu le 15/10/2022. Il va être important d'imaginer dans les prochaines semaines (dans l'idéal, avant le 10/10. dans l'absolu début décembre), les différents axes que notre commission veut prendre pour cette nouvelle saison. "De bâtir un projet d'action", pour reprendre les termes d'André, d'où découlera notre budget 2022 2023. Cela comprend le chiffrage de nos interventions sur le terrain (revalorisation de nos honoraires...), du matériel consommable... Mais aussi d'achat de futur matériel (comme le Défibrillateur) utile pour notre pratique de terrain ou encore budgetiser l'organisation de formation en interne ou d'un colloque ouvert...

Peut-être serait-il intéressant, comme l'a précisé Caroline, de connaître le budget alloué à la Commission médicale ces 3 dernières années??

Ensuite, **Jean Monier** a pris la parole afin de nous partager sa volonté que la commission médicale intervienne dans la formation des entraîneurs. Il s'agit d'une formation qui se déroule sur 2 sites (midi pyrénées et languedoc) en marge d'un stage ligue. Ce stage aura pour orientation le développement des capacité physique et de motricité. Cette formation se déroulera les 29 et 30 Octobre et nous pourrions intervenir sur un créneau de 2 heures. L'idée serait de parler d'une thématique faisant le lien entre le médical/paramédical et les encadrants techniques. Il semblerait que le

dosage de la charge d'entraînement dans la prévention des blessures soit un thème pertinent même si bien d'autres sujets pourront être à l'étude au fur et à mesure que la commission avance sur cet axe. Comme par exemple développer le concept de Mobilité ou encore sensibiliser sur la notion de cycle dans l'entraînement chez les athlètes féminines.

Ensuite nous avons parlé des **championnats de France U23 qui se sont déroulés à Albi en Juillet 2022**. Stade bien connu désormais. L'équipe médicale, au travers du CR écrit et lors de cette réunion, ont fait remonter qu'ils n'avaient pas l'espace suffisant en rapport avec le nombre d'athlètes qu'ils ont eu à gérer. En effet, la petite pièce attenante au local, habituellement utilisée pour des consultations d'ordre médicale et confidentiel, était occupée. Par ailleurs, tout s'est déroulé dans de très bonnes conditions et tous les soins ont pu être prodigués.

Aussi, Bertrand Rabier du Villars n'a pas reçu les honoraires pour cette manifestation (*régularisation faite depuis*). Ni pour les compétitions régionales qu'il a couvertes.

Les dernières compétitions du calendrier estivales ont pu être couvertes:

**Celine Joulia** assurera la couverture kiné des compétitions de **Rodez le 25/09** et de **Blagnac le 2/10**, **Jean Paul Brachman** sera le médecin de la compétition de **Blagnac du 2/10**. **Bertrand Rabier Du Villars et Lucas Rosalie** couvriront les championnats de France des 5 Km qui auront lieu à **Albi le 16 Octobre** prochain.

Il est rappelé que chaque professionnel de la santé préposé à la manifestation enverra un mail au secrétariat de la ligue en amont afin de s'assurer du bon déroulement de l'acheminement du matériel ( [secretariat.lao@orange.fr](mailto:secretariat.lao@orange.fr))

*Il conviendra de remettre les sacs à la fin des compétitions aux organisateurs de celle-ci, afin que ceux-ci soient ramener au siège de la ligue. Il conviendra également à tous les acteurs de la commission médicales régionale de faire un point régulier sur la quantité de matériel consommable présent dans les sacs*

Nous avons parlé de l'achat d'un défibrillateur. Bertrand RDV s'en occupe et reviendra vers la ligue avec différentes propositions.

Nous accusons bien réception du calendrier des compétitions de la saison hivernale. Nous effectuerons la répartition à la prochaine réunion qui aura lieu en visio **le 18/10/2022**. Date à laquelle nous mettrons en commun également nos différentes réflexions sur le thème à aborder en formation des entraîneurs.

Enfin, nous accueillons au sein de notre commission médicale régionale de nouveaux acteurs: Smain Benarbia, Lucas Rosalie, Baptiste Trauchessec, tout trois Masseur Kinésithérapeute et Thomas Lequellec, médecin (cf Listing des intervenants de la COMed Regionale

L'ensemble des Acteurs de la Commission Médicale Régionale