

LIVRET DES FORMATIONS ENCADREMENT SPORTIF



2022/2023

Version : Automne 2022

LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE

7 rue André Citroën, 31130 Balma

05 34 25 80 30

secretariat.lao@orange.fr

occitanie.athle.fr

LE SYSTÈME DE FORMATION FÉDÉRAL

Présentation	2
Le module	3
Le parcours diplômant	5
Les filières de formation	6

LA FORMATION EN OCCITANIE

Application sur le territoire	7
Répondre à la demande	8
Simplifier sa formation	9
Une application pour la formation	11

TOUTES FILIÈRES CONFONDUES : L'ASSISTANT 12**LA FILIÈRE ÉDUCATION ATHLÉTIQUE**

Présentation de la filière	13
Initiateur baby (U7)	14
Initiateur U12	15
Initiateur U16	16

LA FILIÈRE PERFORMANCE

Présentation de la filière	17
Initiateur sprint haies relais	18
Initiateur sauts	19
Initiateur lancers	20
Initiateur épreuves combinées	21
Initiateur ½ fond marche	22
Initiateur running	23
Initiateur marche nordique compétition	24

LA FILIÈRE FORME SANTÉ

Présentation de la filière	25
Animateur marche nordique forme	26
Animateur running forme	27

INFORMATIONS PRATIQUES

La VAE	28
Les équivalences	29
Le positionnement	30

➤ PRÉSENTATION

COMMENT ÇA MARCHE ?

Pour chaque domaine et chaque filière, **une offre de formation sous forme de modules** est proposée.

Le présent livret a vocation, pour partie, de vous permettre de trouver une formation spécifique, adaptée à vos besoins, entièrement à la carte.

Deux voies de formation sont possibles :

1

Si votre projet est seulement de **vous former pour devenir plus compétent**, vous pouvez choisir des modules de formations, entièrement à la carte, qui correspondront à vos objectifs. Ces formations sont enregistrées sur votre profil et seront prises en compte dans le cadre de votre parcours de formation, si vous souhaitez à terme obtenir un diplôme.

2

Vous pouvez également choisir de **passer un diplôme** à l'issue d'un **parcours de formation normalisé**, avec des modules obligatoires, transversaux ou avec des choix d'option ou de spécialité. Un diplôme fédéral, qui correspondra à la fonction visée, vous sera attribué en bout de parcours à **l'occasion d'une épreuve spécifique**.

Les différents diplômes organisés en Occitanie sur la période à venir sont présentés plus loin dans ce livret.



LES DIPLÔMES FÉDÉRAUX PRÉSENTÉS ICI NE SONT PAS DES DIPLÔMES À VISÉE PROFESSIONNELLE. ILS N'AUTORISENT PAS LEUR DÉTENTEUR À EXERCER UNE ACTIVITÉ D'ENCADREMENT CONTRE RÉMUNÉRATION.

➤ LE MODULE

Le module, qui est l'unité pédagogique de référence, est en réalité l'addition de plusieurs temps de formation.

1 L'INSCRIPTION

L'inscription aux formations d'entraîneur est une démarche individuelle, qui ne peut être réalisée que par le stagiaire. **Le club ne peut pas inscrire ses licenciés.**

Je me rends sur le calendrier régional des formations, et je clique sur « s'inscrire » dans la colonne de droite pour entamer mon inscription.



*Certains modules sont des pré-requis pour s'inscrire sur d'autres modules, dans une logique de continuité de formation. Ces modules, qui sont à passer en amont, sont signalés dans les pages de présentation des différents diplômes par un **surlignement en jaune**.*

2 LA FORMATION À DISTANCE (FOAD)

Une fois mon inscription terminée, je réalise une première partie de ma formation à distance, en ligne.

Pour accéder aux contenus FOAD d'un module de formation, connectez-vous à **la plateforme de formation de la FFA**, et si vous ne l'avez pas déjà fait, créez votre compte licencié (gratuit).

*Une fois connecté, vous pourrez cliquer sur « **je suis stagiaire** » dans **l'espace formation**, qui se trouve sur la droite de la page d'accueil de la plateforme, (**en vert**), pour accéder aux contenus FOAD des modules où vous êtes inscrit.*

ACCÉDER À LA
PLATEFORME



TUTORIEL
PLATEFORME



➤ LE MODULE

3 LE FACE À FACE PÉDAGOGIQUE

Je me rends sur le lieu où est organisé ma formation pour assister au face à face pédagogique avec mon formateur.

4 LA MISE EN SITUATION PÉDAGOGIQUE

Je réalise un stage d'une **durée minimale d'1 heure par semaine** dans ma structure, **sur une saison sportive**, sous la tutelle d'un entraîneur ayant un niveau de diplôme équivalent au diplôme poursuivi.

Une dérogation peut-être étudiée pour valider **une mise en situation pédagogique sous forme d'encadrement de stages** (stages comité, stages ligue, etc.).

5 L'ÉVALUATION

Suite à votre participation en Face à Face Pédagogique, vous recevrez un mail vous proposant de passer le QCM d'évaluation du module suivi.

- Le lien du QCM reste **actif pendant 30 jours après réception**.
- Il vous faut **7 bonnes réponses sur les 10 questions** posées pour valider votre QCM.
- Vous disposez d'1 minute par question, sans possibilité de retour en arrière.
- En cas d'échec, **un second lien** vous sera envoyé pour une nouvelle tentative (ce nouveau lien sera **valable 60 jours**).
- Si **vous échouez deux fois au QCM ou que vous ne les passez pas**, vous devrez repasser le module dans sa totalité.

➤ LE PARCOURS DIPLÔMANT

VALIDER MON DIPLÔME : LA CERTIFICATION

A l'issue du parcours de formation, après avoir validé l'ensemble des modules nécessaires, les stagiaires pourront se présenter à l'examen d'évaluation pour la délivrance du diplôme dans la filière et l'option choisie.

Cette évaluation, organisée par la Ligue, **est constituée de trois parties** :

➤ LE DOSSIER

Il devra être envoyé sous format PDF au responsable régional des formations, maximum 15 jours avant la date de l'évaluation pédagogique.



CONTACT RESPONSABLE RÉGIONAL DES FORMATIONS

➤ L'ÉVALUATION PÉDAGOGIQUE

Elle pourra être réalisée directement en club, à l'occasion d'une journée de certification, sur un stage, etc.

➤ L'ENTRETIEN

Il aura lieu le même jour et au même endroit que l'évaluation pédagogique.

Les attentes du dossier et les modalités d'évaluation sont précisées sur les pages de présentation des diplômes, plus loin dans ce livret.

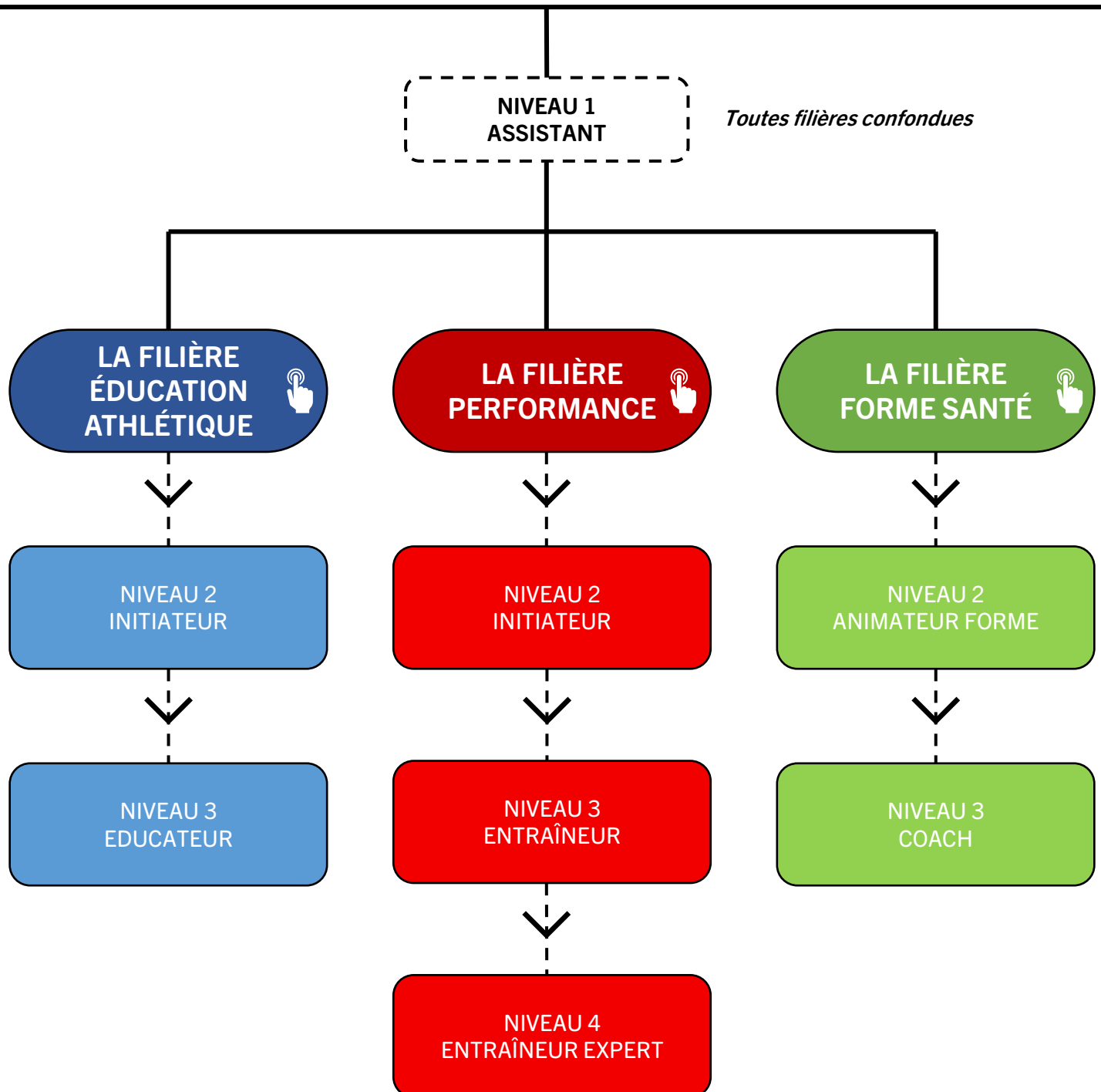
ÉCHEC À L'EXAMEN

En cas d'ajournement suite à la session d'évaluation, le candidat **ne conserve aucun acquis partiel** et devra, en cas de nouvelle tentative, **repasser l'ensemble des épreuves de certification du diplôme.**

Les modules, validés séparément, restent acquis par le candidat.

➤ LES FILIÈRES DE FORMATION

Le domaine « encadrement sportif » regroupe l'ensemble de l'offre de formation nécessaire pour encadrer les athlètes en recherche de performance (**filière performance**), la prise en charge des jeunes dès le plus jeune âge (**filière éducation athlétique**), ou encore l'encadrement des activités de forme et de santé (**filière forme santé**).



➤ APPLICATION SUR LE TERRITOIRE

L'OFFRE DE FORMATION EN OCCITANIE

Les modules de formation seront organisés de préférence les week-ends ou sur des périodes de ponts/vacances scolaires.

Les modules dont les contenus le permettent seront organisés en visioconférence.

Elles auront lieu le soir en semaine, le week-end ou sur des jours fériés.

La majorité des modules seront organisés en présentiel, en suivant le schéma suivant :

- Proposer les **modules de niveau 1** et les modules communs à plusieurs diplômes de manière fréquente. L'objectif à terme est de pouvoir organiser des sessions éparpillées sur le territoire.
- **Les modules de niveau 2** sont organisés sur la période de Septembre à Décembre. Dans la mesure du possible, ils sont à la fois organisés sur l'Est et sur l'Ouest de l'Occitanie.
- Certains **modules de niveau 3** seront organisés sur la période de Mars/Avril, sur des lieux ciblés, en fonction des compétences présentes sur l'Occitanie et des installations.
- Les modules faisant partie d'un même diplôme ou d'un même groupe de compétence seront rassemblés sur la même période, afin de limiter les aller-retours en formation et pour faciliter l'entrée dans un cursus diplômant.



POUR INFORMATION

La date limite d'inscription aux modules est fixée à 7 jours avant la date de début de la formation.

➤ RÉPONDRE À LA DEMANDE

RECUEIL DES BESOINS DE FORMATION

Dans une démarche de pertinence dans la planification des modules sur notre territoire, et pour **aller vers une offre de formation plus accessible, proche et adaptée** à la demande, **un formulaire permanent** est mis en place pour faire remonter les besoins de formation.

Il s'adresse à tous les **licenciés de la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie** si par exemple :

- Un module ou un diplôme n'est pas proposé en Occitanie ou sur un secteur proche de chez vous.
- Il vous manque un module spécifique pour terminer votre cursus diplômant.
- Vous souhaitez organiser une formation au sein de votre structure (club, comité) et que vous disposez d'au moins 5 personnes intéressées.

CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER AU FORMULAIRE « BESOIN DE FORMATION »



RECUEIL DES BESOINS D'ÉVALUATION

Vous venez de terminer votre parcours de formation dans le cadre de votre cursus diplômant, et vous souhaitez pouvoir organiser votre examen de certification.

Un formulaire permanent est également mis à disposition pour les licenciés de la LAO dans l'objectif de pouvoir faire remonter l'information et de planifier au mieux les certifications.

CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER AU FORMULAIRE « BESOIN DE CERTIFICATION »

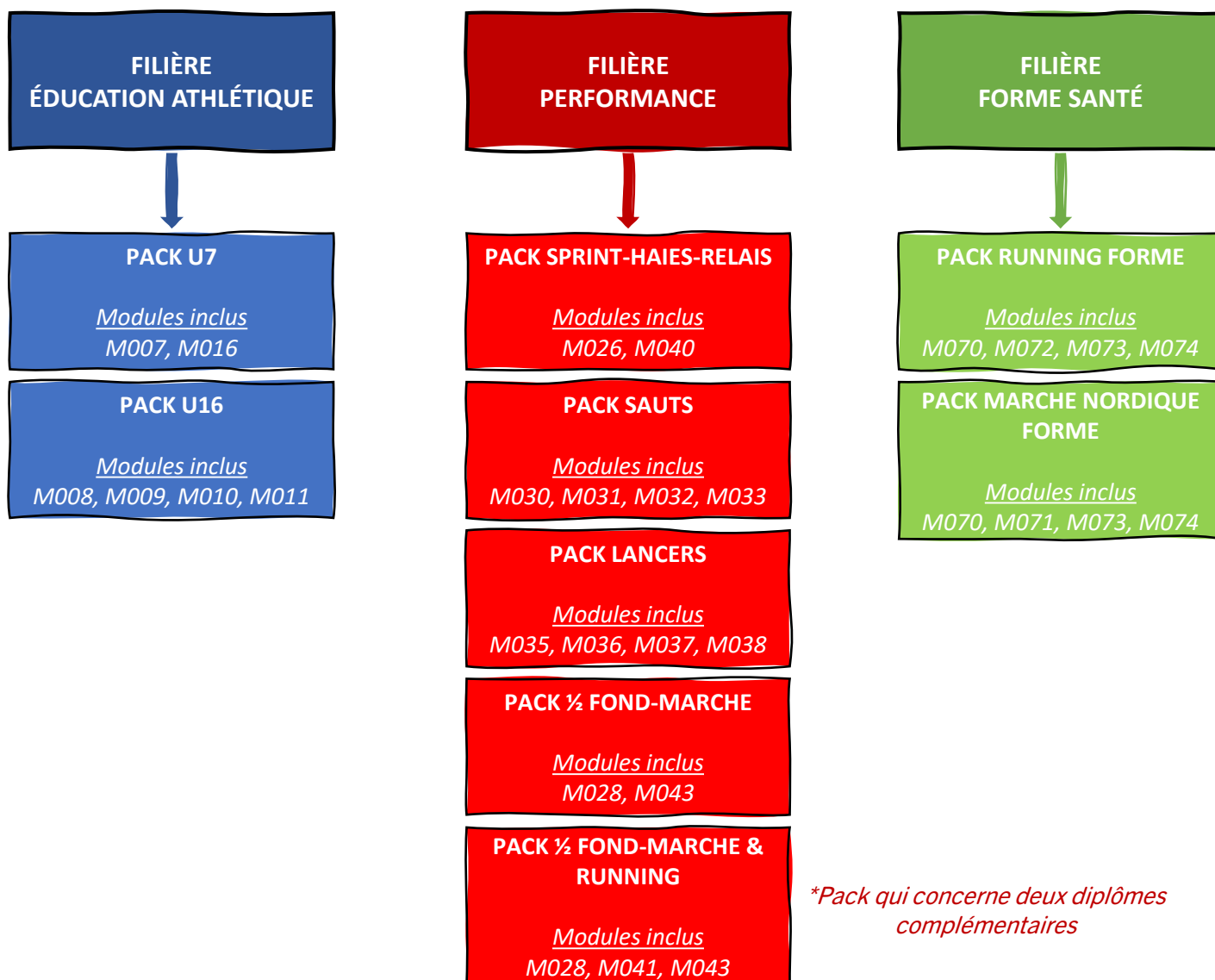


➤ SIMPLIFIER SA FORMATION

LES PACKS FORMATION

La Ligue d'Athlétisme d'Occitanie met en place **des packs formation** destinés à faciliter l'inscription aux cursus diplômants. Ces packs sont :

- Constitués **d'un ensemble de modules** spécifiques à un diplôme. Une inscription à un pack formation vous inscrira automatiquement sur les modules inclus dans le pack concerné.
- **Par secteur**, dans le cas où plusieurs packs avec la même mention sont inscrits au calendrier.
- **Accessibles directement sur le calendrier régional des formations** (comme les modules) et **via ce livret** sur les pages de présentation des différents diplômes.



➤ SIMPLIFIER SA FORMATION

HÉBERGEMENT & RESTAURATION EN FORMATION

La Ligue d'Athlétisme d'Occitanie propose **des séjours comprenant hébergement et restauration** dans le cadre de ses formations entraîneurs. **Cette prestation est optionnelle**, et est destinée à faciliter les démarches des stagiaires dans la mise en place de leurs parcours de formation.

Ces séjours seront mis en place préférentiellement pour :

- Les packs formations.
- Les modules de formation qui durent plus d'une journée.
- Les sessions qui rassemblent plusieurs modules complémentaires en termes de compétences sur un même lieu.

Le nombre de place pour chaque séjour est limité en fonction de la capacité d'accueil du centre de formation. Les réservations ne peuvent se faire que si vous êtes inscrits sur les modules ou les packs concernés par le séjour.

Tous les week-ends de formation ne seront pas obligatoirement sujet à la mise en place d'un séjour.

Pour faciliter les démarches de réservation, une boutique avec paiement en ligne est mise en place.



**La ligue ne fait pas de plus value sur cette prestation*

**Réservation de l'hébergement et de la restauration
jusqu'à 10 jours avant la date de début de formation.
Aucune réservation ne sera prise en compte passée cette limite.**

➤ UN NOUVEL OUTIL POUR LA FORMATION

UNE APPLICATION DÉDIÉE LA FORMATION

Pour mettre à disposition toutes les informations sur les formations (« encadrement sportif » dans un premier temps) la LAO met en place un nouvel outil : une application utilisable soit avec son smartphone, soit avec son ordinateur.

Elle se veut pratique, en permettant de **centraliser et de communiquer rapidement** les informations liées à la formation sur la région Occitanie.

C'est un outil complémentaire à ce livret qui vous permettra :

- De **suivre l'actualité régionale sur la formation** :
 - Mise en place de nouveaux modules sur la région
 - Informations sur les sessions planifiées
 - Mise à jour des parcours de formation
 - Prévisionnel des formations
- D'accéder simplement aux différents espaces utiles dans votre parcours de formation.
- De consulter le calendrier des modules en Occitanie.
- De prendre connaissance des différents parcours de formation possibles et des modalités de certification.

Flashez pour la version smartphone



Lien vers la version ordinateur*

<https://formation-athle-occitanie.glideapp.io>

***Accessible sur tous les navigateurs**

➤ NIVEAU 1 - L'ASSISTANT

POUR QUI ?

L'assistant aide les entraîneurs du club dans l'accueil et l'encadrement d'un groupe de jeunes. Grâce à son engagement, il découvre les fonctions d'éducateur sur un ensemble de spécialités. Ses objectifs prioritaires seront de contribuer à l'amélioration des conditions d'encadrement et participer à l'épanouissement des jeunes athlètes.

Ce diplôme ne propose aucun contenu technique, mais un code de bonne conduite et les bases d'une bonne communication sur les terrains de l'Athlétisme.

Conditions d'inscription :

- Être licencié FFA.
- Être au minimum dans la catégorie d'âge « Cadet ».
- Avoir dans son club un entraîneur diplômé minimum de niveau 2 dans la filière ciblée.

LE DIPLÔME D'ASSISTANT

L'assistant participe à l'encadrement des situations et de la séance **sous la supervision d'un entraîneur (tuteur) responsable présent**. Il apporte son concours dans l'accueil et l'encadrement d'un groupe d'athlètes.

MODULES DU DIPLÔME ASSISTANT

M001 : Responsabilité et éthique

M002 : Accueillir, animer et sécuriser

LA CERTIFICATION SPÉCIFIQUE DE L'ASSISTANT

La formation est évaluée directement en club par le(s) entraîneur(s) diplômé(s) de la structure.

L'évaluation est une vérification sécuritaire dans la mise en situation d'encadrement.

La fiche d'évaluation est envoyée automatiquement au club à l'issu de la validation du module M002.

➤ PRESENTATION GENERALE

POUR QUI ?

Vous souhaitez encadrer des publics jeunes, des baby jusqu'au moins de 16 ans. La filière « éducation athlétique » a pour objectif de vous donner les clefs de **l'animation, de l'initiation et de la formation des jeunes athlètes**, dans le respect des directives fédérales en matières d'éducation athlétique.

Conditions d'inscription :

- Être licencié FFA.
- Être au minimum dans la catégorie d'âge « Cadet ».

LES DIPLÔMES DE LA FILIÈRE ÉDUCATION ATHLÉTIQUE

NIVEAU 2 INITIATEUR

Le titulaire **peut encadrer en autonomie des publics jeunes de 4 à 16 ans, licenciés au club en fonction des options choisies**, U7, U12 à U16, dans le cadre des activités athlétiques organisées par la FFA et le club. Il agit sous la supervision générale du responsable du club.

OPTIONS

Cliquez pour vous rendre sur la page correspondante

**U7****U12****U16**

NIVEAU 3 EDUCATEUR

Le titulaire **prépare à la compétition et organise l'éducation athlétique** jusqu'au niveau national des athlètes de moins de 7 ans, 12 ans ou 16 ans selon l'option, en toute autonomie.

Il peut également **assurer des fonctions de direction sportive**. Il agit sous la supervision générale du responsable du club.

OPTIONS

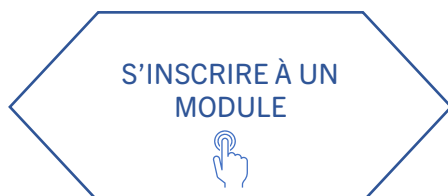
**U7****U12****U16**

➤ INITIATEUR BABY (U7)

MODULE	DURÉE & TARIF		DATE	LIEU
M00001 – Responsabilité et éthique	3h	Gratuit	17/09/2022 08/10/2022 26/10/2022	Visioconférence
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h	70€	01/10/2022 22/10/2022 22/10/2022	Adresse à venir Toulouse Montpellier
M00007 – Ouvrir une section Baby Athlé	4h	40€	A venir	A venir
M00016 – Intervenir en section Baby Athlé	14h	140€	A venir	A venir

↶ *Modules M7 et M16 compris dans le pack « U7 »*


TOTAL	28H	250€
--------------	------------	-------------



MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLÔME : CLIQUER ICI



➤ INITIATEUR U12

MODULE	DURÉE & TARIF		DATE	LIEU
M00001 – Responsabilité et éthique	3h	Gratuit	17/09/2022 08/10/2022 26/10/2022	Visioconférence
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h	70€	01/10/2022 22/10/2022 22/10/2022	Adresse à venir Toulouse Montpellier
M00307 – Concevoir la saison des U12 – U16*	5h	50€	15/10/2022 02 & 04/11/22	Visioconférence
 <i>Module M307 pré-requis pour passer le module M14</i>				
M00014 – Intervenir et organiser l'activité en U12	14h	140€	26 & 27/11/2022 04 & 05/02/2023	Toulouse Nîmes
TOTAL		29H	260€	

S'INSCRIRE À UN
MODULE



RÉSERVER
UN SÉJOUR



MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLÔME : CLIQUER ICI



➤ INITIATEUR U16

MODULE	DURÉE & TARIF		DATE	LIEU
M00001 – Responsabilité et éthique	3h	Gratuit	17/09/2022 08/10/2022 26/10/2022	Visioconférence
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h	70€	01/10/2022 22/10/2022 22/10/2022	Adresse à venir Toulouse Montpellier
M00012 – Gainage, placement et renforcement	7h	70€	23/10/2022 23/10/2022 26/11/2022	Toulouse Montpellier Adresse à venir
M00307 – Concevoir la saison des U12 – U16*	5h	50€	15/10/2022 02 & 04/11/22	Visioconférence

↻ *Module M307 pré-requis pour passer les modules M8, M9, M10 et M11*

M00008 – Concevoir & intervenir dans les sauts pour les U16	7h	70€	20/11/2022	Albi
M00009 – Concevoir et intervenir dans les lancers pour les U16	7h	70€	04/12/2022	Albi
M00010 – Concevoir et intervenir dans les courses pour les U16	7h	70€	19/11/2022	Albi
M00011 – Concevoir et conduire une séance pour les U16	7h	70€	03/12/2022	Albi

↻ *Modules M8, M9, M10 et M11 compris dans le pack « U16 »*

TOTAL**50H****470€**

S'INSCRIRE À UN
MODULE



S'INSCRIRE AU
PACK « U16 »



RÉSERVER
UN SÉJOUR



➤ PRESENTATION GENERALE

POUR QUI ?

Vous souhaitez **encadrer des athlètes de plus de 16 ans orientés vers la compétition**. La filière « performance » vise à vous aider dans les tâches de l'entraîneur qui souhaite initier puis accompagner les athlètes dans les spécialités et vers le plus haut niveau possible.

Conditions d'inscription :

- Être licencié FFA.
- Être au minimum dans la catégorie d'âge « Cadet ».

LES DIPLÔMES DE LA FILIÈRE PERFORMANCE

NIVEAU 2 INITIATEUR

Le titulaire peut **encadrer tous les publics à partir de 16 ans dans le cadre des activités athlétiques de compétition**.

Il agit sous la supervision générale du responsable du club.

OPTIONS

Cliquez pour vous rendre sur la page correspondante

1/2 FOND/MARCHE

SAUTS

LANCERS

MN COMPÉTITION

E. COMBINÉES

SPRINT/HAIES

RUNNING

NIVEAU 3 ENTRAÎNEUR

Le titulaire peut **entraîner en toute autonomie jusqu'au niveau national**.

Il peut également **assurer des fonctions de direction sportive**.

Il agit sous la supervision générale du responsable du club.

OPTIONS

SPRINT/HAIES

LANCERS



SAUTS

1/2 FOND/MARCHE

E. COMBINÉES

RUNNING

➤ INITIATEUR SPRINT HAIES RELAIS

MODULE	DURÉE & TARIF	DATE	LIEU
M00001 – Responsabilité et éthique	3h Gratuit	17/09/2022 08/10/2022 26/10/2022	Visioconférence
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h 70€	01/10/2022 22/10/2022 22/10/2022	Adresse à venir Toulouse Montpellier
M00039 – Initier au développement des qualités athlétiques	5h 50€	29/10/2022 29/10/2022	Secteur Toulouse Lunel *
M00012 – Gainage, placement et renforcement	7h 70€	23/10/2022 23/10/2022 26/11/2022	Toulouse Montpellier Adresse à venir
M00316 – Les fondamentaux de la motricité athlétique*	7h 70€	30/10/2022 30/10/2022	Secteur Toulouse Lunel *
 <i>Module M316 pré-requis pour passer les modules M26 et M40</i>			
M00026 – Intervenir sur une séance sprint court – haies hautes – relais court	7h 70€	12/11/2022 12/11/2022	Secteur Toulouse Lunel *
M00040 – Intervenir sur une séance sprint long – haies basses – relais long	7h 70€	13/11/2022 13/11/2022	Secteur Toulouse Lunel *
 <i>Modules M26 et M40 compris dans le pack « SHR »</i>			
TOTAL	43H	400€	

* Les lieux de formations notés « secteur Toulouse » seront actualisés **très prochainement**

S'INSCRIRE À UN
MODULE



S'INSCRIRE AU
PACK « SHR »




RÉSERVER
UN SÉJOUR



MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLÔME : CLIQUER ICI



➤ INITIATEUR SAUTS

MODULE	DURÉE & TARIF		DATE	LIEU	
M00001 – Responsabilité et éthique	3h	Gratuit	17/09/2022 08/10/2022 26/10/2022	Visioconférence	
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h	70€	01/10/2022 22/10/2022 22/10/2022	Adresse à venir Toulouse Montpellier	
M00039 – Initier au développement des qualités athlétiques	5h	50€	29/10/2022 29/10/2022	Secteur Toulouse Lunel	*
M00012 – Gainage, placement et renforcement	7h	70€	23/10/2022 23/10/2022 26/11/2022	Toulouse Montpellier Adresse à venir	
M00316 – Les fondamentaux de la motricité athlétique*	7h	70€	30/10/2022 30/10/2022	Secteur Toulouse Lunel	*
 <i>Module M316 pré-requis pour passer les modules M30, M31, M32 et M33</i>					
M00030 – Intervenir à la hauteur	3h	30€	13/11/2022 13/11/2022	Secteur Toulouse Lunel	*
M00031 – Intervenir à la perche	3h	30€	13/11/2022 13/11/2022	Secteur Toulouse Lunel	*
M00032 – Intervenir en longueur	3h	30€	12/11/2022 12/11/2022	Secteur Toulouse Lunel	*
M00033 – Intervenir au triple saut	3h	30€	12/11/2022 12/11/2022	Secteur Toulouse Lunel	*

 *Modules M30, M31, M32 et M33
compris dans le pack « sauts »*

TOTAL**41H****380€**

S'INSCRIRE À UN
MODULE





S'INSCRIRE AU
PACK « SAUTS »



RÉSERVER
UN SÉJOUR



➤ INITIATEUR LANCERS

MODULE	DURÉE & TARIF		DATE	LIEU	
M00001 – Responsabilité et éthique	3h	Gratuit	17/09/2022 08/10/2022 26/10/2022	Visioconférence	
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h	70€	01/10/2022 22/10/2022 22/10/2022	Adresse à venir Toulouse Montpellier	
M00039 – Initier au développement des qualités athlétiques	5h	50€	29/10/2022 29/10/2022	Secteur Toulouse Lunel	*
M00012 – Gainage, placement et renforcement	7h	70€	23/10/2022 23/10/2022 26/11/2022	Toulouse Montpellier Adresse à venir	
M00316 – Les fondamentaux de la motricité athlétique*	7h	70€	30/10/2022 30/10/2022	Secteur Toulouse Lunel	*
 <i>Module M316 pré-requis pour passer les modules M35, M36, M37 et M38</i>					
M00035 – Intervenir au poids	3h	30€	A venir	A venir	
M00036 – Intervenir au disque	3h	30€	A venir	A venir	
M00037 – Intervenir au marteau	3h	30€	A venir	A venir	
M00038 – Intervenir au javelot	3h	30€	A venir	A venir	
 <i>Modules M35, M36, M37 et M38 compris dans le pack « lancers »</i>					
TOTAL		41H	380€		

S'INSCRIRE À UN
MODULE




S'INSCRIRE AU
PACK
«LANCERS»



RÉSERVER
UN SÉJOUR



➤ INITIATEUR ÉPREUVES COMBINÉES

MODULE	DURÉE & TARIF		DATE	LIEU	
M00001 – Responsabilité et éthique	3h	Gratuit	17/09/2022 08/10/2022 26/10/2022	Visioconférence	
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h	70€	01/10/2022 22/10/2022 22/10/2022	Adresse à venir Toulouse Montpellier	
M00039 – Initier au développement des qualités athlétiques	5h	50€	29/10/2022 29/10/2022	Secteur Toulouse Lunel	*
M00012 – Gainage, placement et renforcement	7h	70€	23/10/2022 23/10/2022 26/11/2022	Toulouse Montpellier Adresse à venir	
M00316 – Les fondamentaux de la motricité athlétique*	7h	70€	30/10/2022 30/10/2022	Secteur Toulouse Lunel	*
 <i>Module M316 pré-requis pour passer le module M45</i>					
M00045 – Intervenir en épreuves combinées	11h	110€	12 & 13/11/2022	Secteur Toulouse Lunel	*
TOTAL		40H	370€		

S'INSCRIRE À UN
MODULE





RÉSERVER
UN SÉJOUR



MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLÔME : CLIQUER ICI



➤ INITIATEUR 1/2 FOND - MARCHÉ

MODULE	DURÉE & TARIF		DATE	LIEU	
M00001 – Responsabilité et éthique	3h	Gratuit	17/09/2022 08/10/2022 26/10/2022	Visioconférence	
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h	70€	01/10/2022 22/10/2022 22/10/2022	Adresse à venir Toulouse Montpellier	
M00012 – Gainage, placement et renforcement	7h	70€	23/10/2022 23/10/2022 26/11/2022	Toulouse Montpellier Adresse à venir	
M00027 – Intervenir à partir des fondamentaux en 1/2 fond, marche et running	11h	110€	29 & 30/10/2022	Secteur Toulouse Lunel	*
 <i>Module M27 pré-requis pour passer les modules M28 et M43</i>					
M00028 – Intervenir en 1/2 fond	4h	40€	12/11/2022 12/11/2022	Secteur Toulouse Lunel	*
M00043 – Intervenir en marche athlétique	3h	30€	12/11/2022 12/11/2022	Secteur Toulouse Lunel	*
 <i>Modules M28 et M43 compris dans le pack « 1/2 fond - marche »</i>					
TOTAL		35H	320€		

S'INSCRIRE À UN
MODULE



S'INSCRIRE AU
PACK « 1/2 FOND
MARCHÉ »





RÉSERVER
UN SÉJOUR



MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLÔME : CLIQUER ICI



➤ INITIATEUR **RUNNING**

MODULE	DURÉE & TARIF	DATE	LIEU
M00001 – Responsabilité et éthique	3h Gratuit	17/09/2022 08/10/2022 26/10/2022	Visioconférence
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h 70€	01/10/2022 22/10/2022 22/10/2022	Adresse à venir Toulouse Montpellier
M00012 – Gainage, placement et renforcement	7h 70€	23/10/2022 23/10/2022 26/11/2022	Toulouse Montpellier Adresse à venir
M00027 – Intervenir à partir des fondamentaux en ½ fond, marche et running	11h 110€	29 & 30/10/2022	Secteur Toulouse Lunel
 <i>Module M27 pré-requis pour passer le module M41</i>			
M00041 – Intervenir en running	7h 70€	13/11/2022 13/11/2022	Secteur Toulouse Lunel
 <i>Module M41 inclus dans le pack « ½ fond/marche et running » avec les modules M28 et M43 du diplôme Initiateur ½ fond/marche</i>			
TOTAL	35H	320€	



Le pack « ½ fond/marche et running » est composé de deux diplômes distincts, mais complémentaires au niveau des compétences.

S'INSCRIRE À UN
MODULE




PACK « 1/2 FOND
MARCHÉ ET
RUNNING »



RÉSERVER
UN SÉJOUR



➤ INITIATEUR MARCHÉ NORDIQUE COMPÉTITION

MODULE	DURÉE & TARIF		DATE	LIEU	
M00001 – Responsabilité et éthique	3h	Gratuit	17/09/2022 08/10/2022 26/10/2022	Visioconférence	
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h	70€	01/10/2022 22/10/2022 22/10/2022	Adresse à venir Toulouse Montpellier	
M00012 – Gainage, placement et renforcement	7h	70€	23/10/2022 23/10/2022 26/11/2022	Toulouse Montpellier Adresse à venir	
M00027 – Intervenir à partir des fondamentaux en ½ fond, marche et running	11h	110€	29 & 30/10/2022	Secteur Toulouse Lunel	*
 <i>Module M27 pré-requis pour passer le module M42</i>					
M00042 – Intervenir en marche nordique compétition	11h	110€	A venir	A venir	*
TOTAL		39H	360€		

S'INSCRIRE À UN
MODULE



RÉSERVER
UN SÉJOUR



MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLÔME : CLIQUER ICI



➤ PRESENTATION GENERALE

POUR QUI ?

Vous souhaitez encadrer un public **orienté vers dans le champs des pratiques de loisirs et d'entretien, de santé ou de la forme**. La filière « forme santé » vous accompagne pour être l'animateur de ce public sur **les disciplines de la marche nordique, du running et de « l'athlé forme »**.

Conditions d'inscription :

- Être licencié FFA.
- Être au minimum dans la catégorie d'âge « Cadet ».

**Un test d'aptitude est demandée à l'entrée en formation pour le module M071. Le passage de ces tests est de votre responsabilité; il est obligatoire que le candidat arrive à la formation avec ce niveau de base. Précision sur les pages suivantes.*

LES DIPLÔMES DE LA FILIÈRE FORME & SANTÉ

NIVEAU 2 ANIMATEUR

Le titulaire peut encadrer **tous les publics à partir de 16 ans dans le cadre des activités « athlé forme santé »** à l'exception des publics relevant de pathologies identifiées et connues, nécessitant des qualifications particulières, notamment dans le cadre du sport sur ordonnance.

OPTIONS

Cliquez pour atteindre la page correspondante

RUNNING FORME

MARCHE NORDIQUE FORME

NIVEAU 3 COACH

Le titulaire encadre en toute autonomie des personnes **inscrites en club et licenciées dans le cadre des programme « forme & bien-être »** proposées par la FFA et organisées dans le club. **Il peut également assurer des fonctions de directions sportives**. Il favorise les progrès sur l'ensemble des facteurs de la performance pour amener les pratiquants sur des programmes santé, forme, bien-être et au plus haut niveau de maîtrise et d'engagement possible.

OPTIONS

RUNNING FORME

ATHLÉ FORME

MARCHE NORDIQUE FORME

▶ ANIMATEUR MARCHÉ NORDIQUE FORME

MODULE	DURÉE & TARIF	DATE	LIEU
M00001 – Responsabilité et éthique	3h Gratuit	17/09/2022 08/10/2022 26/10/2022	Visioconférence
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h 70€	01/10/2022 22/10/2022 22/10/2022	Adresse à venir Toulouse Montpellier
M00012 – Gainage, placement et renforcement	7h 70€	23/10/2022 23/10/2022 26/11/2022	Toulouse Montpellier Adresse à venir
M00070 – Concevoir une séance forme santé	7h 70€	29/10/2022 A venir	Puydarrieux Secteur Est *
M00071 – Intervenir sur une séance de marche nordique forme*	11h 110€	31/10 & 01/11/2022	Puydarrieux
↪ <i>Module M71 nécessite une attestation d'aptitude</i>			
M00073 – Intervenir sur une séance d'activité athlé forme	7h 70€	30/10/2022 A venir	Puydarrieux Secteur Est *
M00074 – Organiser une sortie en milieu naturel	4h 40€	31/10/2022 A venir	Puydarrieux Secteur Est *
↪ <i>Modules M70, M71, M73 et M74 inclus dans le pack « Marche Nordique Forme »</i>			
TOTAL	46H	430€	

S'INSCRIRE À UN
MODULE



S'INSCRIRE AU
PACK
« MN FORME »



RÉSERVER
UN SÉJOUR



MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLÔME : CLIQUER ICI



L'attestation d'aptitude pour le module M71 consiste à rédiger une déclaration sur l'honneur suite à une auto-évaluation

Le cadre de l'auto-évaluation : CLIQUER ICI



▶ ANIMATEUR RUNNING FORME

MODULE	DURÉE & TARIF		DATE	LIEU	
M00001 – Responsabilité et éthique	3h	Gratuit	17/09/2022 08/10/2022 26/10/2022	Visioconférence	
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h	70€	01/10/2022 22/10/2022 22/10/2022	Adresse à venir Toulouse Montpellier	
M00012 – Gainage, placement et renforcement	7h	70€	23/10/2022 23/10/2022 26/11/2022	Toulouse Montpellier Adresse à venir	
M00070 – Concevoir une séance forme santé	7h	70€	29/10/2022 A venir	Puydarrieux Secteur Est	*
M00072 – Intervenir sur une séance de running forme*	7h	70€	A venir	A venir	*
↪ <i>Module M72 nécessite une attestation d'aptitude</i>					
M00073 – Intervenir sur une séance d'activité athlé forme	7h	70€	30/10/2022 A venir	Puydarrieux Secteur Est	*
M00074 – Organiser une sortie en milieu naturel	4h	40€	31/10/2022 A venir	Puydarrieux Secteur Est	*
↪ <i>Modules M70, M72, M73 et M74 inclus dans le pack « Marche Nordique Forme »</i>					

TOTAL**42H****390€**S'INSCRIRE À UN
MODULES'INSCRIRE AU
PACK
« RUN FORME »RÉSERVER
UN SÉJOUR

MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLÔME : CLIQUER ICI



L'attestation d'aptitude pour le module M71 consiste à rédiger une déclaration sur l'honneur sur votre capacité à réaliser 7km en minimum 45 minutes, sans s'arrêter.

➤ LA VAE

MODALITÉS D'ACCÈS

L'accès à une qualification par la voie de la VAE (validation des acquis de l'expérience) est possible pour la plupart des diplômes délivrés par la Fédération Française d'Athlétisme :

- Les diplômes de niveaux 2, 3 et 4 sont éligibles à la VAE.
- Les diplômes de niveau 1 ne peuvent pas être obtenus par la voie de la VAE.

Le candidat doit :

- Être majeur.
- Être licencié à la FFA.
- Remplir et retourner un dossier.

LE DOSSIER

Chaque dossier comprendra :

- **Un CV** accompagné obligatoirement :
 - D'une attestation pour **chaque** qualification acquise.
 - D'un (ou des) document(s) permettant d'attester de **chaque** expérience mentionnée.
- **Des fiches d'expérience** qui relateront des expériences vécues en lien avec les prérogatives du diplôme poursuivi.
- **Une lettre de motivation** manuscrite

Ce dossier sera à renvoyer en PDF au responsable régional du domaine de formation.

Le candidat sera par la suite amené à prendre part à un entretien sur son dossier, avec un jury qui évaluera la demande de VAE.

INFORMATIONS &
DOSSIER VAE



➤ LES ÉQUIVALENCES

ÉQUIVALENCES AVEC LES ANCIENNES FORMATIONS

Un système de reconnaissance d'équivalence entre les anciennes formations et les modules est mis en place.

Il est accessible sur votre e-livret dans le SI-FFA (**page webacteur**) et grâce au registre des équivalences ci-dessous, vous retrouverez la liste des équivalences par diplôme.



ÉQUIVALENCES POUR LES ENSEIGNANTS D'EPS

Les enseignants d'EPS pourront obtenir, **sur demande et par équivalence**, le diplôme du domaine encadrement sportif « **Initiateur option U16** ».

Pour cela, il faut répondre aux conditions suivantes :

- Être licencié FFA.
- Attester d'une activité d'encadrement dans une structure fédérale (club).
- Avoir Validé le Module M307 « Concevoir la saison U12-U16 », qui présente la philosophie fédérale.

Si ces conditions remplies, les enseignants d'EPS qui souhaitent obtenir le diplôme « Initiateur option U16 » devront remplir un formulaire de demande et l'envoyer au responsable régional des formations.



CONTACT RESPONSABLE RÉGIONAL DES FORMATIONS



➤ LE POSITIONNEMENT

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le positionnement permet aux **entraîneurs expérimentés** mais non certifiés dans un domaine précis de s'alléger dans leur cursus de formation.

Sous forme de contrôle de connaissance en ligne, le positionnement permet de valider un module via le passage d'un QCM uniquement, sans passer par les autres étapes du parcours de validation d'un module.

LE POSITIONNEMENT EN PRATIQUE

- Un QCM de **10 questions**
- Il est nécessaire d'obtenir **une note de 8/10 au minimum** pour valider un QCM et obtenir un module par cette voie.
- **Une seule chance par an et par module** : Si vous obtenez moins de 8/10 lors d'un QCM de positionnement pour un module, vous ne pourrez plus passer de positionnement sur le module concerné pendant un an.

En cas d'échec il est vivement conseillé de passer par la formation traditionnelle.

ATTENTION

- Tous les modules n'ont pas forcément de QCM de positionnement.
- Cette pratique n'est conseillée qu'aux entraîneurs expérimentés.
- Les formations sont aussi l'occasion de pouvoir échanger et de découvrir une autre vision de l'entraînement. Pour cette raison, cette pratique n'est recommandée que dans certains cas particuliers.

TUTORIEL VIDÉO
POSITIONNEMENT



CONTACTS

**En cas de questions concernant la formation ou les certifications,
merci de contacter en priorité le responsable régional des
formations.**

Jean Monnier

Responsable régional des formations encadrement sportif

06.20.01.92.36

j.monnier237@gmail.com

Ligue d'Athlétisme d'Occitanie

7 rue André Citroën

31130 Balma

05.34.25.80.30

secretariat.lao@orange.fr