

LIVRET DES FORMATIONS ENCADREMENT SPORTIF



2022/2023

Version : Printemps 2023

LIGUE D'ATHLÉTISME D'OCCITANIE

7 rue André Citroën, 31130 Balma

05 34 25 80 30

secretariat@athle-occitanie.fr

occitanie.athle.fr

LE SYSTÈME DE FORMATION FÉDÉRAL

Présentation	2
Le module	3
Le parcours diplômant	5
Les filières de formation	6

LES FILIÈRES DE FORMATION

Niveau 1 – L'assistant	7
Filière éducation athlétique	8
Filière performance	9
Filière forme et santé	10

LA FORMATION EN OCCITANIE

Application sur le territoire	11
Simplifier sa formation	12
L'application mobile formation	14

OFFRE DE FORMATION PRINTEMPS 2023

Niveau 1 : Assistant	16
Initiateur U7	17
Initiateur demi-fond / marche	18
Initiateur running	19
Entraîneur épreuves combinées	20
Entraîneur demi-fond	21
Entraîneur trail & course en montagne	22
Animateur marche nordique forme	23
Animateur running forme	24
Modules particuliers	25
Colloque saut en longueur	26

INFORMATIONS & ACCÈS PRATIQUES

Les formulaires en ligne	27
La VAE	28
Les équivalences	29
Le positionnement	30

➤ PRÉSENTATION

COMMENT ÇA MARCHE ?

Pour chaque domaine et chaque filière, **une offre de formation sous forme de modules** est proposée.

Le présent livret a vocation, pour partie, de vous permettre de trouver une formation spécifique, adaptée à vos besoins, entièrement à la carte.

Deux voies de formation sont possibles :

1

Si votre projet est seulement de **vous former pour devenir plus compétent**, vous pouvez choisir des modules de formations, entièrement à la carte, qui correspondront à vos objectifs. Ces formations sont enregistrées sur votre profil et seront prises en compte dans le cadre de votre parcours de formation, si vous souhaitez à terme obtenir un diplôme.

2

Vous pouvez également choisir de **passer un diplôme** à l'issue d'un **parcours de formation normalisé**, avec des modules obligatoires, transversaux ou avec des choix d'option ou de spécialité. Un diplôme fédéral, qui correspondra à la fonction visée, vous sera attribué en bout de parcours **à l'occasion d'une épreuve spécifique**.

Les différents diplômes organisés en Occitanie sur la période à venir sont présentés plus loin dans ce livret.



LES DIPLÔMES FÉDÉRAUX PRÉSENTÉS ICI NE SONT PAS DES DIPLÔMES À VISÉE PROFESSIONNELLE. ILS N'AUTORISENT PAS LEUR DÉTENTEUR À EXERCER UNE ACTIVITÉ D'ENCADREMENT CONTRE RÉMUNÉRATION.

➤ LE MODULE

Le module, qui est l'unité pédagogique de référence, est en réalité l'addition de plusieurs temps de formation.

1 L'INSCRIPTION

L'inscription aux formations d'entraîneur est une démarche individuelle, qui ne peut être réalisée que par le stagiaire. **Le club ne peut pas inscrire ses licenciés.**

Je me rends sur le calendrier régional des formations, et je clique sur « s'inscrire » dans la colonne de droite pour entamer mon inscription.



*Certains modules sont des pré-requis pour s'inscrire sur d'autres modules, dans une logique de continuité de formation. Ces modules, qui sont à passer en amont, sont signalés dans les pages de présentation des différents diplômes par un **surlignement en jaune**.*

2 LA FORMATION À DISTANCE (FOAD)

Une fois mon inscription terminée, je réalise une première partie de ma formation à distance, en ligne.

Pour accéder aux contenus FOAD d'un module de formation, connectez-vous à **la plateforme de formation de la FFA**, et si vous ne l'avez pas déjà fait, créez votre compte licencié (gratuit).

*Une fois connecté, vous pourrez cliquer sur « **je suis stagiaire** » dans **l'espace formation**, qui se trouve sur la droite de la page d'accueil de la plateforme, (**en vert**), pour accéder aux contenus FOAD des modules où vous êtes inscrit.*

ACCÉDER À LA
PLATEFORME



TUTORIEL
PLATEFORME



➤ LE MODULE

3 LE FACE À FACE PÉDAGOGIQUE

Je me rends sur le lieu où est organisé ma formation pour assister au face à face pédagogique avec mon formateur.

4 LA MISE EN SITUATION PÉDAGOGIQUE

Je réalise un stage d'une **durée minimale d'1 heure par semaine** dans ma structure, **sur une saison sportive**, sous la tutelle d'un entraîneur ayant un niveau de diplôme équivalent au diplôme poursuivi.

Une dérogation peut-être étudiée pour valider **une mise en situation pédagogique sous forme d'encadrement de stages** (stages comité, stages ligue, etc.).

5 L'ÉVALUATION

Suite à votre participation en Face à Face Pédagogique, vous recevrez un mail vous proposant de passer le QCM d'évaluation du module suivi.

- Le lien du QCM reste **actif pendant 30 jours après réception**.
- Il vous faut **7 bonnes réponses sur les 10 questions** posées pour valider votre QCM.
- Vous disposez d'1 minute par question, sans possibilité de retour en arrière.
- En cas d'échec, **un second lien** vous sera envoyé pour une nouvelle tentative (ce nouveau lien sera **valable 60 jours**).
- Si **vous échouez deux fois au QCM ou que vous ne les passez pas**, vous devrez repasser le module dans sa totalité.

➤ LE PARCOURS DIPLÔMANT

VALIDER MON DIPLÔME : LA CERTIFICATION

A l'issue du parcours de formation, après avoir validé l'ensemble des modules nécessaires, les stagiaires pourront se présenter à l'examen d'évaluation pour la délivrance du diplôme dans la filière et l'option choisie.

Cette évaluation, organisée par la Ligue, **est constituée de trois parties** :

➤ LE DOSSIER

Il devra être envoyé sous format PDF au responsable régional des formations, maximum 15 jours avant la date de l'évaluation pédagogique.



CONTACT RESPONSABLE RÉGIONAL DES FORMATIONS

➤ L'ÉVALUATION PÉDAGOGIQUE

Elle pourra être réalisée directement en club, à l'occasion d'une journée de certification, sur un stage, etc.

➤ L'ENTRETIEN

Il aura lieu le même jour et au même endroit que l'évaluation pédagogique.

Les attentes du dossier et les modalités d'évaluation sont précisées sur les pages de présentation des diplômes, plus loin dans ce livret.

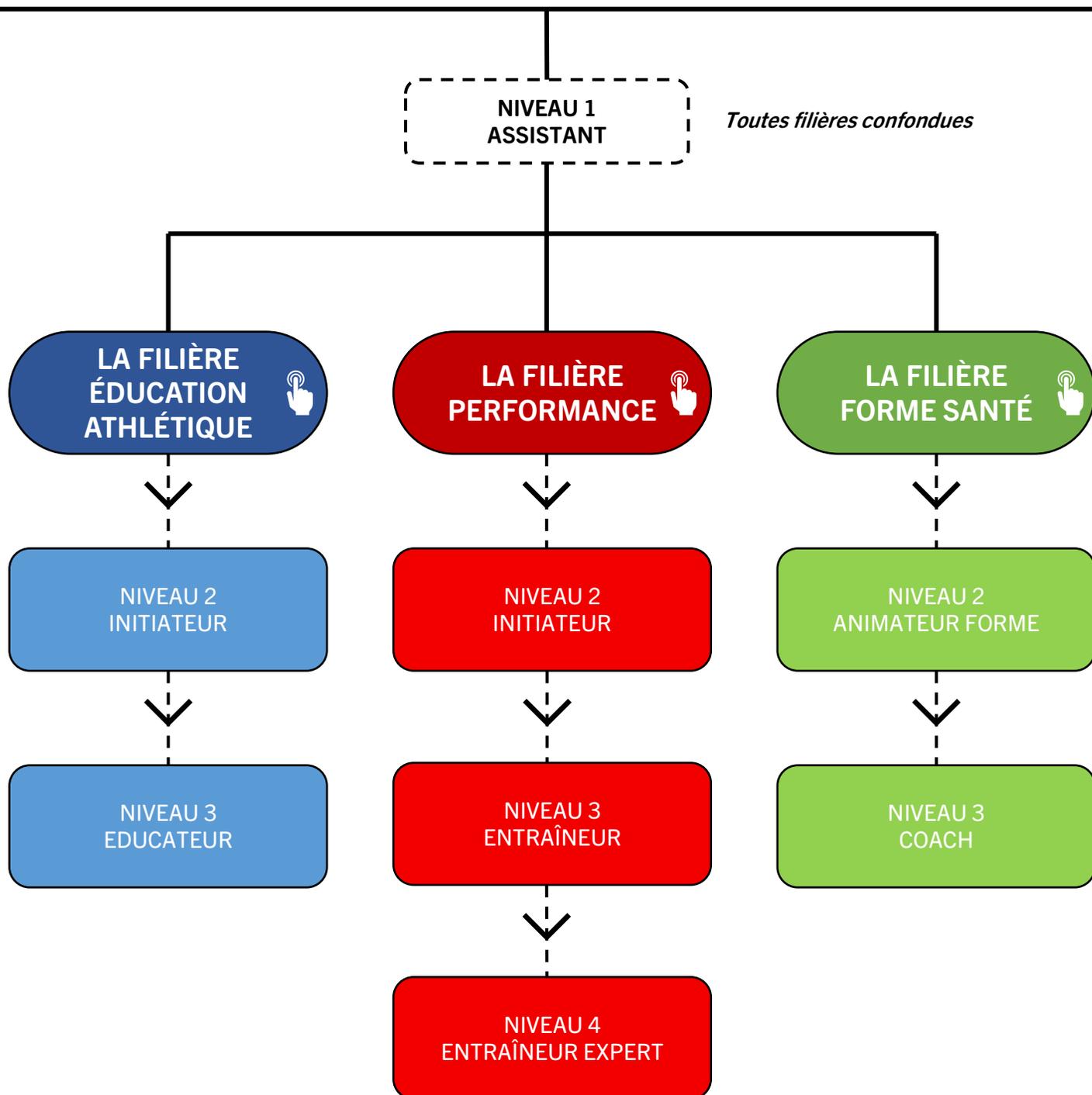
ÉCHEC À L'EXAMEN

En cas d'ajournement suite à la session d'évaluation, le candidat **ne conserve aucun acquis partiel** et devra, en cas de nouvelle tentative, **repasser l'ensemble des épreuves de certification du diplôme.**

Les modules, validés séparément, restent acquis par le candidat.

➤ LES FILIÈRES DE FORMATION

Le domaine « encadrement sportif » regroupe l'ensemble de l'offre de formation nécessaire pour encadrer les athlètes en recherche de performance (**filière performance**), la prise en charge des athlètes dès le plus jeune âge (**filière éducation athlétique**), ou encore l'encadrement des activités de loisirs et de santé sans objectif de compétition (**filière forme santé**).



➤ NIVEAU 1 - L'ASSISTANT

POUR QUI ?

L'assistant **aide les entraîneurs du club** dans l'accueil et l'encadrement d'un groupe de jeunes. Grâce à son engagement, il découvre les fonctions d'éducateur sur un ensemble de spécialités. Ses objectifs prioritaires seront de contribuer à l'amélioration des conditions d'encadrement et participer à l'épanouissement des jeunes athlètes.

Ce diplôme ne propose aucun contenu technique, mais un code de bonne conduite et les bases d'une bonne communication sur les terrains de l'Athlétisme.

Conditions d'inscription :

- Être licencié FFA.
- Être au minimum dans la catégorie d'âge « Cadet ».
- Avoir dans son club un entraîneur diplômé minimum de niveau 2 dans la filière ciblée.

LE DIPLÔME D'ASSISTANT

L'assistant participe à l'encadrement des situations et de la séance **sous la supervision d'un entraîneur (tuteur) responsable présent**. Il apporte son concours dans l'accueil et l'encadrement d'un groupe d'athlètes.

MODULES DU DIPLÔME ASSISTANT

M001 : Responsabilité et éthique

M002 : Accueillir, animer et sécuriser

Ces deux modules sont gratuits !

LA CERTIFICATION SPÉCIFIQUE DE L'ASSISTANT

La formation est évaluée **directement en club** par le(s) entraîneur(s) diplômé(s) de la structure.

L'évaluation est une vérification sécuritaire dans la mise en situation d'encadrement.

La fiche d'évaluation est envoyée automatiquement au club à l'issue de la validation du module M002.



➤ FILIÈRE ÉDUCATION ATHLÉTIQUE

POUR QUI ?

Vous souhaitez encadrer des publics jeunes, des baby jusqu'au moins de 16 ans. La filière « éducation athlétique » a pour objectif de vous donner les clefs de **l'animation, de l'initiation et de la formation des jeunes athlètes**, dans le respect des directives fédérales en matières d'éducation athlétique.

Conditions d'inscription :

- Être licencié FFA.
- Être au minimum dans la catégorie d'âge « Cadet ».

LES DIPLÔMES DE LA FILIÈRE ÉDUCATION ATHLÉTIQUE

NIVEAU 2 INITIATEUR

Le titulaire **peut encadrer en autonomie des publics jeunes de 4 à 16 ans, licenciés au club en fonction des options choisies**, U7, U12 à U16, dans le cadre des activités athlétiques organisées par la FFA et le club. Il agit sous la supervision générale du responsable du club.

OPTIONS

Cliquez sur une option pour accéder à la liste des modules à passer

**U7****U12****U16**

NIVEAU 3 EDUCATEUR

Le titulaire **prépare à la compétition et organise l'éducation athlétique** jusqu'au niveau national des athlètes de moins de 7 ans, 12 ans ou 16 ans selon l'option, en toute autonomie.

Il peut également **assurer des fonctions de direction sportive**. Il agit sous la supervision générale du responsable du club.

OPTIONS

Cliquez sur une option pour accéder à la liste des modules à passer

**U7****U12****U16**

➤ FILIÈRE PERFORMANCE

POUR QUI ?

Vous souhaitez **encadrer des athlètes de plus de 16 ans orientés vers la compétition**. La filière « performance » vise à vous aider dans les tâches de l'entraîneur qui souhaite initier puis accompagner les athlètes dans les spécialités et vers le plus haut niveau possible.

Conditions d'inscription :

- Être licencié FFA.
- Être au minimum dans la catégorie d'âge « Cadet ».

LES DIPLÔMES DE LA FILIÈRE PERFORMANCE

NIVEAU 2 INITIATEUR

Le titulaire peut **encadrer tous les publics à partir de 16 ans dans le cadre des activités athlétiques de compétition**.

Il agit sous la supervision générale du responsable du club.

OPTIONS



1/2 FOND/MARCHE

SAUTS

LANCERS

MN COMPÉTITION

E. COMBINÉES

SPRINT/HAIES

RUNNING

Cliquez sur une option pour accéder à la liste des modules à passer

NIVEAU 3 ENTRAÎNEUR

Le titulaire peut **entraîner en toute autonomie jusqu'au niveau national**.

Il peut également **assurer des fonctions de direction sportive**.

Il agit sous la supervision générale du responsable du club.

OPTIONS



SPRINT/HAIES

LANCERS

SAUTS

1/2 FOND/MARCHE

E. COMBINÉES

RUNNING

Cliquez sur une option pour accéder à la liste des modules à passer

➤ FILIÈRE FORME & SANTÉ

POUR QUI ?

Vous souhaitez encadrer un public **orienté vers dans le champs des pratiques de loisirs et d'entretien, de santé ou de la forme**. La filière « forme santé » vous accompagne pour être l'animateur de ce public sur **les disciplines de la marche nordique, du running et de « l'athlé forme »**.

Conditions d'inscription :

- Être licencié FFA.
- Être au minimum dans la catégorie d'âge « Cadet ».

**Un test d'aptitude est demandée à l'entrée en formation pour le module M071. Le passage de ces tests est de votre responsabilité; il est obligatoire que le candidat arrive à la formation avec ce niveau de base. Précision sur les pages suivantes.*

LES DIPLÔMES DE LA FILIÈRE FORME & SANTÉ

NIVEAU 2 ANIMATEUR

Le titulaire peut encadrer **tous les publics à partir de 16 ans dans le cadre des activités « athlé forme santé »** à l'exception des publics relevant de pathologies identifiées et connues, nécessitant des qualifications particulières, notamment dans le cadre du sport sur ordonnance.

OPTIONS



RUNNING FORME

MARCHE NORDIQUE FORME

Cliquez sur une option pour accéder à la liste des modules à passer

NIVEAU 3 COACH

Le titulaire encadre en toute autonomie des personnes **inscrites en club et licenciées dans le cadre des programme « forme & bien-être »** proposées par la FFA et organisées dans le club. **Il peut également assurer des fonctions de directions sportives**. Il favorise les progrès sur l'ensemble des facteurs de la performance pour amener les pratiquants sur des programmes santé, forme, bien-être et au plus haut niveau de maîtrise et d'engagement possible.

OPTIONS



RUNNING FORME

ATHLÉ FORME

MARCHE NORDIQUE FORME

Cliquez sur une option pour accéder à la liste des modules à passer

➤ APPLICATION SUR LE TERRITOIRE

L'OFFRE DE FORMATION EN OCCITANIE

Les modules de formation seront organisés de préférence **les week-ends ou sur des périodes de ponts/vacances scolaires**.

Les modules dont les contenus le permettent seront organisés en visioconférence, le soir en semaine, le week-end ou sur des jours fériés.

La majorité des modules seront organisés en présentiel, en suivant le schéma suivant :

Modules de Niveau 1

Organisés **tout au long de l'année** et répartis sur le territoire Occitan.

Modules de Niveau 2

Organisés **de Septembre à Décembre** à la fois sur l'Est et l'Ouest de l'Occitanie.
Organisation possible au cas par cas et selon la demande de Février à Avril.

Modules de Niveau 3

Organisés **sur la période de Janvier/Avril**, en fonction de la demande et de la coordination de l'offre de formation au niveau national.

- Les modules faisant **partie d'un même diplôme ou d'un même groupe de compétences** seront rassemblés sur la même période, afin de limiter les aller-retours en formation et pour faciliter l'entrée dans un cursus diplômant.



POUR INFORMATION

La date limite d'inscription aux modules est fixée, sauf exception, à 7 jours avant la date de début de la formation.

➤ SIMPLIFIER SA FORMATION

LES PACKS FORMATION

La Ligue d'Athlétisme d'Occitanie met en place **des packs formation** destinés à faciliter l'inscription aux cursus diplômants.

Ces packs sont mis en place prioritairement à l'automne, pour les modules de niveau 1 et de niveau 2, soit les premiers niveaux de formation.

Constitution d'un pack

Chaque pack est constitué d'un ensemble de modules spécifiques à un diplôme. Ils permettent, dans le cadre d'un parcours diplômant, d'avoir une meilleure visibilité des modules à passer et de simplifier l'inscription aux différents modules.

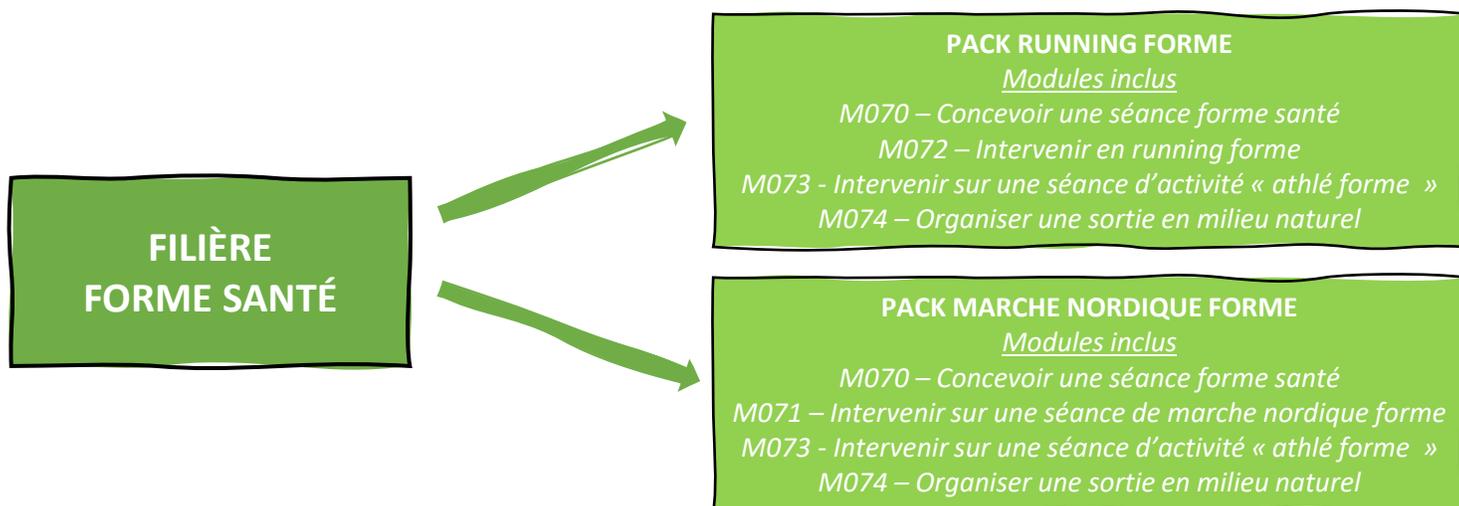
Fonctionnement du pack

Lorsque je m'inscris à un pack formation, je m'inscris automatiquement à tous les modules compris dans le pack. Je reçois les informations pour chaque module au fur et à mesure de l'avancée dans ma formation.

Accessibilité

Les packs sont **accessibles directement sur le calendrier régional des formations** (au même endroit que les modules) et **via ce livret** sur les pages d'information des différents diplômes organisés sur la période.

EXEMPLE DE PACK



➤ SIMPLIFIER SA FORMATION

HÉBERGEMENT & RESTAURATION EN FORMATION

La Ligue d'Athlétisme d'Occitanie propose sur certaines formations **des séjours comprenant hébergement et restauration** dans le cadre de ses formations entraîneurs. **Cette prestation est optionnelle**, et est destinée à faciliter les démarches des stagiaires dans la mise en place de leurs parcours de formation.

Ces séjours seront mis en place préférentiellement pour :

- Les packs formations.
- Les modules de formation qui durent plus d'une journée.
- Les sessions qui rassemblent plusieurs modules complémentaires en termes de compétences sur un même lieu.

Elle propose également la réservation **de repas uniquement**, lors des sessions d'une journée ou pour celles et ceux qui souhaiteraient ne réserver que le repas lors des week-ends de formation.

Pour faciliter les démarches de réservation, une boutique avec paiement en ligne est mise en place.



Réservation de l'hébergement et de la restauration jusqu'à 10 jours avant la date de début de formation. Aucune réservation ne sera prise en compte passée cette limite.

**La ligue ne fait pas de plus value sur cette prestation*

➤ UN NOUVEL OUTIL POUR LA FORMATION

UNE APPLICATION DÉDIÉE LA FORMATION

Pour mettre à disposition toutes les informations sur les formations (« encadrement sportif » dans un premier temps) la LAO met en place un nouvel outil : une application utilisable soit avec son smartphone, soit avec son ordinateur.

Elle se veut pratique, en permettant de **centraliser** les informations liées à la formation, qui vont concerner les parcours de formation et les actualités régionales.

C'est un outil complémentaire à ce livret qui vous permettra :

- D'accéder simplement aux différents espaces utiles dans votre parcours de formation.
- De consulter le calendrier des modules en Occitanie.
- De prendre connaissance des différents parcours de formation possibles et des modalités de certification.
- De suivre l'actualité régionale sur la formation.

Flashez pour la version smartphone



Lien vers la version ordinateur*

<https://formation-athle-occitanie.glideapp.io>

*Accessible sur tous les navigateurs



OFFRE DE FORMATION EN OCCITANIE

PRINTEMPS 2023

**L'offre de formation est présentée par diplôme
Une page est dédiée aux modules qui ne font pas partie d'un diplôme
Une page est dédiée à l'offre de formation continue (colloque)*

➤ LE DIPLÔME D'ASSISTANT

MODULE	DURÉE & TARIF	DATE	LIEU
M00001 – Responsabilité et éthique	3h Gratuit	22/02/2023 04/03/2023	Visioconférence
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h Gratuit	11/03/2023 11/03/2023	Toulouse Montpellier
TOTAL	10H Gratuit		



MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLÔME : CLIQUER ICI 

➤ INITIATEUR BABY (U7)

MODULE	DURÉE & TARIF	DATE	LIEU
M00001 – Responsabilité et éthique	3h Gratuit	22/02/2023 04/03/2023	Visioconférence
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h Gratuit	11/03/2023 11/03/2023	Toulouse Montpellier
M00007 – Ouvrir une section Baby Athlé	4h 40€	01/04/2023	Visioconférence
M00016 – Intervenir en section Baby Athlé	14h 140€	08 & 09/04	Montpellier

TOTAL	28H	180€
--------------	------------	-------------



MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLOME : CLIQUER ICI 

➤ INITIATEUR 1/2 FOND - MARCHÉ

MODULE	DURÉE & TARIF		DATE	LIEU
M00001 – Responsabilité et éthique	3h	Gratuit	22/02/2023 04/03/2023	Visioconférence
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h	Gratuit	11/03/2023 11/03/2023	Toulouse Montpellier
M00012 – Gainage, placement et renforcement	7h	70€	12/03/2023 12/03/2023	Toulouse Montpellier
M00027 – Intervenir à partir des fondamentaux en 1/2 fond, marche et running	11h	110€	25 & 26/03/2023	Narbonne
 <i>Le module M27 est un pré-requis pour passer le module M41</i>				
M00028 – Intervenir en 1/2 fond	4h	40€	Module planifié à l'automne 2023	
M00043 – Intervenir en marche athlétique	3h	30€	Module planifié à l'automne 2023	
TOTAL		35H	250€	

S'INSCRIRE À UN
MODULE



RÉSERVER
UN REPAS



MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLOME : CLIQUER ICI 

➤ INITIATEUR **RUNNING**

MODULE	DURÉE & TARIF		DATE	LIEU
M00001 – Responsabilité et éthique	3h	Gratuit	22/02/2023 04/03/2023	Visioconférence
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h	Gratuit	11/03/2023 11/03/2023	Toulouse Montpellier
M00012 – Gainage, placement et renforcement	7h	70€	12/03/2023 12/03/2023	Toulouse Montpellier
M00027 – Intervenir à partir des fondamentaux en ½ fond, marche et running	11h	110€	25 & 26/03/2023	Narbonne
 <i>Le module M27 est un pré-requis pour passer le module M41</i>				
M00041 – Intervenir en running	7h	70€	15/04/2022	Narbonne

TOTAL	35H	250€
--------------	------------	-------------



MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLOME : CLIQUER ICI 

➤ ENTRAÎNEUR ÉPREUVES COMBINÉES



Ce diplôme est de Niveau 3.
Par conséquent, si vous démarrez votre formation à ce niveau, il faudra également acquérir en plus des modules ci-dessous **les modules du diplôme de Niveau 2 « Initiateur épreuves combinées »**





Les modules de niveau 2 concernés



MODULE	DURÉE & TARIF		DATE	LIEU
M00046 – Relation entraîneur athlète	3h	30€	16/04/2023	Visioconférence
M00047 – Préserver l'athlète	5h	50€	15/04/2023	Visioconférence
M00061 – Développer les capacités physiques pour les épreuves combinées	7h	70€	01/05/2023	Montpellier
 <i>Module M39 (niveau 2) pré-requis pour passer le module M61</i>				
M00062 – Améliorer la performance en épreuves combinées	17h	170€	29 & 30/04/2023	Montpellier
 <i>Module M45 (niveau 2) pré-requis pour passer le module M62</i>				
TOTAL	32H	320€		

S'INSCRIRE À UN MODULE



RÉSERVER UN REPAS



MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLÔME : CLIQUER ICI 

➤ ENTRAÎNEUR **DEMI-FOND**



Ce diplôme est de Niveau 3.
Par conséquent, si vous démarrez votre formation à ce niveau, il faudra également acquérir en plus des modules ci-dessous **les modules du diplôme de Niveau 2 « Initiateur demi-fond / marche »**



 Les modules de niveau 2 concernés 

MODULE	DURÉE & TARIF	DATE	LIEU	
M00187 – Fonction juge des courses	2h Gratuit	Sur demande	-----	
<i>*Ce module du domaine de formation « jury » sera organisé en visioconférence pour les stagiaires qui s'engagent dans un cursus complet</i>				
M00046 – Relation entraîneur athlète	3h 30€	16/04/2023	Visioconférence	
M00047 – Préserver l'athlète	5h 50€	15/04/2023	Visioconférence	
M00063 – Développer les capacités physiques pour les courses longues	14h 140€	22 & 23/04/2023	Toulouse	
M00064 – Améliorer la performance en demi-fond	14h 140€	29 & 30/04	Toulouse	

 *Module M28 (niveau 2) pré-requis pour passer le module M62*

TOTAL	38H	360€
--------------	------------	-------------



➤ ENTRAÎNEUR TRAIL & COURSE EN MONTAGNE



Ce diplôme est de Niveau 3.
Par conséquent, si vous démarrez votre formation à ce niveau, il faudra également acquérir en plus des modules ci-dessous **les modules du diplôme de Niveau 2 « Initiateur running »**





Les modules de niveau 2 concernés



MODULE	DURÉE & TARIF		DATE	LIEU
M00046 – Relation entraîneur athlète	3h	30€	16/04/2023	Visioconférence
M00047 – Préserver l'athlète	5h	50€	15/04/2023	Visioconférence
M00063 – Développer les capacités physiques pour les courses longues	14h	140€	22 & 23/04/2023	Toulouse
M00067 – Améliorer la performance en trail & courses en montagne	11h	110€	29 & 30/04/2023	Toulouse

 *Modules M41 (niveau 2) et M63 pré-requis pour passer le module M62*

TOTAL	33H	330€
--------------	------------	-------------



MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLÔME : CLIQUER ICI 

▶ ANIMATEUR MARCHÉ NORDIQUE FORME

MODULE	DURÉE & TARIF		DATE	LIEU
M00001 – Responsabilité et éthique	3h	Gratuit	22/02/2023 04/03/2023	Visioconférence
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h	Gratuit	11/03/2023 11/03/2023	Toulouse Montpellier
M00012 – Gainage, placement et renforcement	7h	70€	12/03/2023 12/03/2023	Toulouse Montpellier
M00070 – Concevoir une séance forme santé	7h	70€	15/04/2023 18/03/2023	Toulouse Montpellier
M00071 – Intervenir sur une séance de marche nordique forme*	11h	110€	22 & 23/04 08 & 09/04	Toulouse Montpellier
 <i>Le module M71 nécessite une attestation d'aptitude</i>				
M00073 – Intervenir sur une séance d'activité athlé forme	7h	70€	16/04/2023 19/03/2023	Toulouse Montpellier
M00074 – Organiser une sortie en milieu naturel	4h	40€	22/04/2023 08/04/2023	Toulouse Montpellier

TOTAL

46H

360€

S'INSCRIRE À UN
MODULE



RÉSERVER
UN REPAS



MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLÔME : CLIQUER ICI



L'attestation d'aptitude pour le module M71 consiste à rédiger une déclaration sur l'honneur suite à une auto-évaluation

Le cadre de l'auto-évaluation : **CLIQUER ICI**



▶ ANIMATEUR RUNNING FORME

MODULE	DURÉE & TARIF		DATE	LIEU
M00001 – Responsabilité et éthique	3h	Gratuit	22/02/2023 04/03/2023	Visioconférence
M00002 – Accueillir, animer et sécuriser	7h	Gratuit	11/03/2023 11/03/2023	Toulouse Montpellier
M00012 – Gainage, placement et renforcement	7h	70€	12/03/2023 12/03/2023	Toulouse Montpellier
M00070 – Concevoir une séance forme santé	7h	70€	15/04/2023 18/03/2023	Toulouse Montpellier
M00072 – Intervenir sur une séance de running forme*	7h	70€	22/04/2023 Avril	Montpellier Toulouse
 <i>Le module M72 nécessite une attestation d'aptitude</i>			<i>Date exacte pour Toulouse à venir</i>	
M00073 – Intervenir sur une séance d'activité athlé forme	7h	70€	16/04/2023 19/03/2023	Toulouse Montpellier
M00074 – Organiser une sortie en milieu naturel	4h	40€	22/04/2023 08/04/2023	Toulouse Montpellier

TOTAL

42H

320€

S'INSCRIRE À UN
MODULE



RÉSERVER
UN REPAS



MODALITÉS D'ÉVALUATION DU DIPLÔME : CLIQUER ICI



L'attestation d'aptitude pour le module M71 consiste à rédiger une déclaration sur l'honneur sur votre capacité à réaliser 7km en minimum 45 minutes, sans s'arrêter.

➤ AUTRES MODULES DE FORMATION

MODULES SANS CURSUS DIPLÔMANTS

Les modules présentés ci-dessous ne font pas partis des diplômes proposés par l'OFA dans le cadre des formations fédérales. Certains de ces modules font partie des formations professionnelles proposées par l'OFA (M317) mais ils restent ouverts aux personnes intéressés pour se former dans le domaine concerné.

MODULE	DURÉE & TARIF	DATE	LIEU
M00317 – Former les jeunes en trail, running, demi-fond, marche	14h / 140€	01 & 02/04/2023	Montpellier
M00335 – Créer une section trail	3h / 30€	10/04/2023	Visioconférence

S'INSCRIRE À UN
MODULE



RÉSERVER
UN REPAS



MODULE M54 « AMÉLIORE LA PERFORMANCE EN LONGUEUR »

Le module M54 n'est pas organisé sur cette période en Occitanie mais vous pourrez le valider par équivalence en participant au colloque sur le saut en longueur organisé sur le CREPS de Toulouse le 18/03/2023.

ATTENTION : Il est possible d'obtenir ce module par équivalence uniquement si vous avez déjà acquis le module M32 « Intervenir en longueur ».

INFORMATIONS SUR LE COLLOQUE DU 18/03 SUR LA PAGE SUIVANTE

COLLOQUE SAUT EN LONGUEUR



Le samedi **18/03/2023**



Au **CREPS de Toulouse**
1 avenue Edouard Belin, 31400, Toulouse



Thème du colloque :
La préparation du sauteur en longueur de haut-niveau



Intervenants :
Robert EMMIYAN, Kader KLOUCHI, Dominique HERNANDEZ



Accueil des participants à partir de **9h30**



TARIF : 30€

Repas compris pour les licenciés de la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie



Inscriptions ouvertes à tous **jusqu'au 08/03/2023**
60 places disponibles

**Inscription de l'action dans l'espace licencié des participants*

***La participation au colloque accordera une équivalence au module de formation M54 « Améliorer la performance en saut en longueur »*

**PROGRAMME &
INFORMATIONS**
CLIQUER ICI



**LIEN
D'INSCRIPTION**
CLIQUER ICI



➤ FORMULAIRES EN LIGNE

RECUEIL DES BESOINS DE FORMATION

Dans une démarche de pertinence dans la planification des modules sur notre territoire, et pour **aller vers une offre de formation plus accessible, proche et adaptée** à la demande, **un formulaire permanent** est mis en place pour faire remonter les besoins de formation.

Il s'adresse à tous les **licenciés de la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie** si par exemple :

- Un module ou un diplôme n'est pas proposé en Occitanie ou sur un secteur proche de chez vous.
- Il vous manque un module spécifique pour terminer votre cursus diplômant.
- Vous souhaitez organiser une formation au sein de votre structure (club, comité) et que vous disposez d'au moins 5 personnes intéressées.

CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER AU FORMULAIRE « BESOIN DE FORMATION »



RECUEIL DES BESOINS D'ÉVALUATION

Vous venez de terminer votre parcours de formation dans le cadre de votre cursus diplômant, et vous souhaitez pouvoir organiser votre examen de certification.

Un formulaire permanent est également mis à disposition pour les licenciés de la LAO dans l'objectif de pouvoir faire remonter l'information et de planifier au mieux les certifications.

CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER AU FORMULAIRE « BESOIN DE CERTIFICATION »



➤ LA VAE

MODALITÉS D'ACCÈS

L'accès à une qualification par la voie de la VAE (validation des acquis de l'expérience) est possible pour la plupart des diplômes délivrés par la Fédération Française d'Athlétisme :

- Les diplômes de niveaux 2, 3 et 4 sont éligibles à la VAE.
- Les diplômes de niveau 1 ne peuvent pas être obtenus par la voie de la VAE.

Le candidat doit :

- Être majeur.
- Être licencié à la FFA.
- Remplir et retourner un dossier.

LE DOSSIER

Chaque dossier comprendra :

- **Un CV** accompagné obligatoirement :
 - D'une attestation pour **chaque** qualification acquise.
 - D'un (ou des) document(s) permettant d'attester de **chaque** expérience mentionnée.
- **Des fiches d'expérience** qui relateront des expériences vécues en lien avec les prérogatives du diplôme poursuivi.
- **Une lettre de motivation** manuscrite

Ce dossier sera à renvoyer en PDF au responsable régional du domaine de formation.

Le candidat sera par la suite amené à prendre part à un entretien sur son dossier, avec un jury qui évaluera la demande de VAE.

INFORMATIONS &
DOSSIER VAE



➤ LES ÉQUIVALENCES

ÉQUIVALENCES AVEC LES ANCIENNES FORMATIONS

Un système de reconnaissance d'équivalence entre les anciennes formations et les modules est mis en place.

Il est accessible sur votre e-livret dans le SI-FFA (**page webacteur**) et grâce au registre des équivalences ci-dessous, vous retrouverez la liste des équivalences par diplôme.



ÉQUIVALENCES POUR LES ENSEIGNANTS D'EPS

Les enseignants d'EPS pourront obtenir, **sur demande et par équivalence**, le diplôme du domaine encadrement sportif « **Initiateur option U16** ».

Pour cela, il faut répondre aux conditions suivantes :

- Être licencié FFA.
- Attester d'une activité d'encadrement dans une structure fédérale (club).
- Avoir Validé le Module M307 « Concevoir la saison U12-U16 », qui présente la philosophie fédérale.

Si ces conditions remplies, les enseignants d'EPS qui souhaitent obtenir le diplôme « Initiateur option U16 » devront remplir un formulaire de demande et l'envoyer au responsable régional des formations.



CONTACT RESPONSABLE RÉGIONAL DES FORMATIONS



➤ LE POSITIONNEMENT

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le positionnement permet aux **entraîneurs expérimentés** mais non certifiés dans un domaine précis de s'alléger dans leur cursus de formation.

Sous forme de contrôle de connaissance en ligne, le positionnement permet de valider un module via le passage d'un QCM uniquement, sans passer par les autres étapes du parcours de validation d'un module.

LE POSITIONNEMENT EN PRATIQUE

- Un QCM de **10 questions**
- Il est nécessaire d'obtenir **une note de 8/10 au minimum** pour valider un QCM et obtenir un module par cette voie.
- **Une seule chance par an et par module** : Si vous obtenez moins de 8/10 lors d'un QCM de positionnement pour un module, vous ne pourrez plus passer de positionnement sur le module concerné pendant un an.

ATTENTION

- Tous les modules n'ont pas forcément de QCM de positionnement.
- Les modules validés par positionnement **ne sont pas pris en compte dans le cadre des diplômes professionnels** organisés par la FFA (CQP animateur et technicien).
- **Cette pratique n'est conseillée qu'aux entraîneurs expérimentés.**
- Les formations sont aussi l'occasion de pouvoir échanger et de découvrir une autre vision de l'entraînement. Pour cette raison, cette pratique n'est recommandé que dans certains cas particuliers.

TUTORIEL VIDÉO
POSITIONNEMENT



CONTACTS

**En cas de questions concernant la formation ou les certifications,
merci de contacter en priorité le responsable régional des
formations.**

Jean Monnier

Responsable régional des formations encadrement sportif

06.20.01.92.36

jean.monnier@athle-occitanie.fr

Ligue d'Athlétisme d'Occitanie

7 rue André Citroën

31130 Balma

05.34.25.80.30

secretariat.lao@orange.fr