



Commission Régionale du Running

Courir les Championnats officiels de notre région!

*Ils sont gratuits pour les licenciés compétition
d'OCCITANIE*

Championnats Régionaux 2022 d'Occitanie



5 km

SN Diffusion de CASTRES
27 Mars – CASTRES (81)

10 km

Foulées d'ALES Agglo
13 Novembre – ALES (30)

Semi-Marathon

20 Novembre
LOURDES-TARBES (65)

Marathon

17 avril – ALBI (81)

100 km

22 Octobre – ALBI (81)

24 heures

22 Octobre – ALBI (81)

Relais Ekiden

8 Octobre – ALBI (81)

Trail du LOU

14 juillet – l'HONOR DE
COS (82)

Montagne

12 Juin
ARRENS MARSOUS (65)



CHAMPIONNAT DE France DE MONTAGNE 2022

12 JUIN 2022

ARRENS-MARSOUS