

ASSISES du Groupement des Techniciens d'Occitanie Carcassonne les 5 et 6 novembre 2022

Abstract :

Les 5 et 6 novembre 2022, une quarantaine d'entraîneurs se sont réunis à Carcassonne pour les secondes assises du Groupement des Techniciens d'Occitanie sous la présidence du président de la Ligue, M. André Olive.

La première partie de leurs travaux a consisté à revoir les actions proposées au cours de la saison 2022 à nos athlètes et analyser les résultats sportifs de notre ligue.

Le constat est que l'Occitanie sous-performe dans les catégories cadets et plus comparativement aux autres ligues.

Ce diagnostic établi, un travail de réflexion, mené sous forme de tables rondes, a recherché des solutions pour améliorer la performance d'ensemble de notre athlétisme régional.

Les principales propositions émises sont :

- Accompagner la montée en compétence des entraîneurs par la formation, par l'échange et la mise en commun.
- Renforcer le suivi des athlètes à partir de la catégorie minimale : par une meilleure répartition des tâches entre ligue et Comité Départementaux, et une attention particulière portée aux changements de catégorie.

Des groupes de travail, animés par un entraîneur coordinateur et accompagnés par un facilitateur de la ligue ont été mis en place pour poursuivre ces travaux sur les différentes spécialités de l'athlétisme.

Ouverture des assises :

Les assises ont été ouvertes par Monsieur Gérard LATERRASSE qui a accueilli les 42 entraîneurs de la Ligue présents. Il a ensuite remercié la ville de Carcassonne pour la mise à disposition de la maison des associations pour les assises du GTO.

1. Introduction du Président de la Ligue : André OLIVE

Il remercie Mr LECINA Jean Pierre (Conseiller Municipal à la ville de Carcassonne) et Alexandre LUCAS (Chef de service de la SDJES de l'Aude) pour leur présence.

Le président poursuit avec un hommage à Jean Luc SENAT, décédé la semaine dernière. Après avoir évoqué son passé d'athlète et ses succès en tant qu'entraîneur.

Le président précise qu'il souhaite poursuivre l'élan donné par Alain MARGHERITORA en organisant les deuxièmes assises des entraîneurs d'Occitanie.



NOS PARTENAIRES

Mr LECINA (Conseiller Municipal de Carcassonne) a accueilli les participants aux assises dans le très bel amphithéâtre de la commune.

Mr LUCAS Alexandre Chef de service du Service Départemental à la Jeunesse et à l'Engagement aux Sports a présenté les possibilités d'accompagnement offertes aux associations.

2. Présentation de l'Agenda des assises : Yves BELLANGER et Marc CONGRAS

11:00	Introduction du représentant de la présidente de l'AS Carcassonne Athlétisme Ouverture des assises par le président de la LAO Intervention du conseiller municipal aux Sports et à la politique sportive Service Départemental à la Jeunesse à l'engagement et aux Sports	M. Gérard Laterrasse M. André Olive M. Jean-Pierre Lecina M. Alexandre Lucas
11:30	AGENDA des assises et règles de fonctionnement	Marc Congras / Yves Bellanger
	La vision des parrains du GTO	Alexandre Bonacorsi
12:00	Centres Régionaux d'Entraînement - Rôle des responsables de spécialités	Marc Congras / Yves Bellanger
12:30	Repas	
14:00	Bilan de la performance de la saison 2021-22	Jocelyn Piat (S. Cuvillier Abs)
	Bilan des actions 2021-22 Actions prévues par l'ETR pour la saison 2022-23	Marisa De Aniceto, Jocelyn Piat
15:30	La Formation : Etat des lieux et actions engagées Colloques Prévus 2022-2023	Jean Monnier
16:00	Pause	
16:15	Table ronde : le suivi des athlètes	
17:15	Table ronde : La détection des futurs talents	
18:00	Fin jour 1	

09:00	L'éthique des CRE/CNET	Marc Congras / Yves Bellanger
09:30	Retour tables rondes du jour 1	-
	Quel suivi pour les actions proposées ?	-
	Désignation des responsables de spécialités 2023	-
10:30	Le logo du GTO	Marc Congras / Yves Bellanger
10:45	Pause	-
11:00	Disciplines faibles en Occitanie	Marc Congras / Yves Bellanger
12:00	Quels thèmes de colloques pour 2023-24 ?	Jean Monnier
		-
12:30	Clôture et Prospectives 2023	André Olive
12:45	Repas	

3. Le haut niveau en Occitanie par le parrain du GTO : Alexandre BONACORSI

Alexandre BONACORSI est Président du MA2M, Entraîneur Sprint/Haies des jeunes de son club et également entraîneur du champion et recordman du monde du Décathlon Kévin MAYER.

Alexandre associe Sébastien GAMEL à la réflexion qu'il propose :

Leur souhait commun est que nous travaillions ensemble afin de créer **un climat de confiance, d'entente et de partage** parmi les entraîneurs occitans.

Alexandre alerte sur la réduction du nombre d'athlètes listés.

Quels sont les **pré – requis pour être un bon entraîneur** selon lui :

1. Se former, devenir expert, mettre ses connaissances à jour.
2. Être disponible et organisé
3. Être bienveillant
4. Être compétent
5. Savoir échanger, partager, être transparent et se remettre en question

Si l'entraîneur ne dispose pas de tous les prérequis, rien n'empêche de **mutualiser les compétences** et de coentraîner un groupe.

Alexandre insiste sur l'importance de bien **former les entraîneurs des catégories BE-MI** ce qui permettra de bien préparer les jeunes athlètes.

Ses conclusions : **Les clubs ne doivent pas hésiter à demander de l'aide aux structures de l'Occitanie pour amener les athlètes vers du haut niveau. Ils ne doivent pas se sentir dénigrés ou pillés lorsque leurs athlètes rejoignent les structures ligue (CRE).**

4. Présentation des organisateurs des assises : Marc CONGRAS

Marc CONGRAS présente les personnes qui ont participé à la préparation des assises :

Organisation administrative	
André Olive	Président de la LAO
Gérard Laterrasse	Membre du bureau exécutif
Marc Congras	Membre de l'exécutif opérationnel
Pierre Olive	Membre de l'exécutif opérationnel
Yves Gouyen	Membre du bureau exécutif
Yves Bellanger	Membre du bureau exécutif

Organisation technique	
Jean Monnier	Employée LAO en charge de la formation
Jocelyn Piat	Employée LAO en charge des sauts
Marisa De Aniceto	Employée LAO en charge des jeunes et des EC

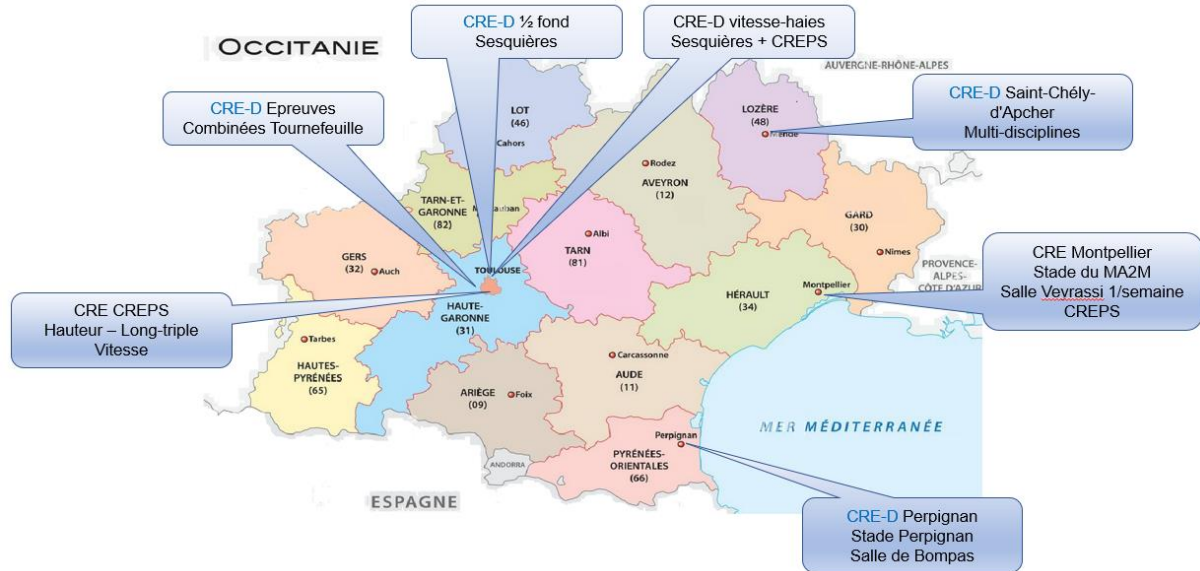
➤ **Objectifs des assises :**

- Partager une vision de l'athlétisme régional
- Développer la confiance entre les participants
- Imaginer les actions qui feront grandir l'athlétisme en Occitanie

5. Bilan et présentation du GTO : Marc CONGRAS et Yves BELLANGER

➤ Présentation des CRE :

Répartition géographique des CRE et CRE Déconcentrés



Cette année, trois stades en plus du CREPS reçoivent nos meilleurs athlètes.

Les CRE perche et les lancers n'ont pas été mis en place faute d'entraîneurs disponibles. Le but est donc de trouver une solution lors de ces assises. Idem pour le CRE Marche de Toulouse.

6. Bilan de la performance : Jocelyn PIAT et Marisa DE ANICETO

➤ Présentation des statistiques de l'Occitanie aux Championnats de France Elite Estivaux en 2022 :

CLASSEMENT DES LIGUES METROPOLITAINES				
CHAMPIONNAT	ITEM	CLASSEMENT	ITEM 2 BRUT	CLASSEMENT BRUT
ELITE	NB MEDAILLES POUR 1000 licenciés	10 ^{ième} / 12	NB MEDAILLES	8 ^{ième} / 12
	NB FINALISTES POUR 1000 licenciés	10 ^{ième} / 12	NB FINALISTES	8 ^{ième} / 12
	NB QUALIFIES POUR 1000 licenciés	10 ^{ième} / 12	NB DE QUALIFIES	8 ^{ième} / 12
CJE	MEDAILLES POUR 1000 licenciés	10 ^{ième} / 12	NB MEDAILLES	7 ^{ième} / 12
	FINALISTES POUR 1000 licenciés	8 ^{ième} / 12	NB FINALISTES	5 ^{ième} / 12
	QUALIFIES POUR 1000 licenciés	8 ^{ième} / 12	NB DE QUALIFIES	5 ^{ième} / 12
EC JEUNES	MEDAILLES / NB DE licenciés	2 ^{ième} / 12	NB DE MEDAILLES	2 ^{ième} / 12
	QUALIFIES / NB DE licenciés	3 ^{ième} / 12	NB DE QUALIFIES	5 ^{ième} / 12
LANCERS LONG	MEDAILLES / NB DE licenciés	11 ^{ième} / 12	NB DE MEDAILLES	6 ^{ième} / 12
	QUALIFIES / NB DE licenciés	8 ^{ième} / 12	NB DE QUALIFIES	7 ^{ième} / 12

L'Occitanie à une marge de progression importante.

Jocelyn pense que nous pouvons faire mieux, notamment en formant les entraîneurs des clubs. Il pose la question : Que peut-on proposer à nos entraîneurs pour continuer à se former après leur formation initiale ? Il ajoute que nos Minimes ont de bons résultats. La poursuite de ces bons résultats dans les catégories supérieures est corrélée au niveau de compétence de leur encadrement.

➤ **Bilan des G28 :**

G28	Effectif Total	Total Hommes	Total Femmes	Perte Hommes	Perte Femmes	Total perte	Sélection (Eq de FR)	Niveau FR
2018	26	14 53.8%	12 46.2%	6 42.8%	5 41.6%	11 42.3%	3	12 46%
2019	29	15 51.7%	14 48.3%	0	1 7.1%	1 3.4%	1	20 69%
2021	29	14 48.3%	15 51.7%	4 28.5%	3 20%	7 24.1%	2	RAS

➤ **Présentation du PPF :** [PPF 2022 2025 CRITERES de mise en liste.docx](#)

COMPARATIF LISTE HN / LIGUE METROPOLITAINES						
LIGUE	NB DE LISTES 2022	NB DE PROPOSITION 2023	PERTE POTENTIELLE	CLASSEMENT BRUT/2023	NB LICENCIES	CLASSEMENT PAR LICENCES 2023
I-F	156	150	4%	1	51712	3iem
ARA	137	121	12%	2	32016	1er
N-A	77	69	11%	3	27970	5iem
H-F	70	63	10%	4	25576	6iem
P-L	44	35	20%	10	25239	12iem
OCC	63	50	20%	7	24757	9iem
G-E	60	52	14%	6	23521	8iem
PCA	56	57	0	5	21523	4iem
BRE	42	37	12%	8	18337	9iem
NOR	45	36	20%	9	15885	7iem
CEN	28	24	15%	12	12038	11iem
BFC	32	31	0	11	10537	2iem

Une analyse détaillée, discipline par discipline du classement des 20 meilleurs au bilan national pour la saison 2021-22 fait apparaître les forces et faiblesses suivantes :

	Homme	Femmes
Faiblesses de l'Occitanie :		
	Sprint court	Lancers
	Perche	
Forces de l'Occitanie :		
	Epreuves Combinées	Epreuves Combinées
	Longueur	
	Disque	

- **Bilan des actions Ligues (Minimes) :** [Fichiers-Ref\MdA-Bilan 2021-2022 Les Actions.pdf](#)

Marisa présente les **critères de sélection** au stage Ligue et décrit dans sa présentation un bon bilan sur la saison 2021-2022 :

- **Coupe de France des Ligues de Cross 2021** : 3^{ème} place pour les MIF, 9^{ème} pour MIM et 4^{ème} en équipe mixte.
- **Coupe de France des Ligues de Cross 2022** : 1^{ère} place pour les MIF, 3^{ème} pour les MIM et 1^{ère} en équipe mixte.
- **Coupe de France des Ligues Minimes 2022** : 3^{ème} place pour les MIF, 1^{ère} pour les MIM et 3^{ème} en équipe mixte.

- **Bilan des actions Ligues (CA et +) :**

Match Inter-Ligue CA/JU à Lyon, le 30 janvier : 5 ligues ont participé (NA / AURA /OCC / PACA / GE) : Les féminines et les masculins sont 3^{èmes}.

- **Actions prévisionnelles 2023 des CA+ :**

	Stage (sauf lancers) du 17 au 21 Décembre 2022	Stage lancers avant championnats de France de Lancers Long	Match Inter Ligues CA/JU à Lyon	Stage (sauf lancers) du 24 au 28 Avril 2023	Stage lancers du 24 au 28 Avril 2023
SPRINT/HAIES	20	-	45	25	-
SAUTS	20	-		20	-
DEMI-FOND	20	-		20	-
E COMB	10	-		10	-
LANCERS	-	25		-	25
COACHS	14	4	8	10	4
KINES	2-3	1	2	2	1
ELUS	-	-	2	-	-
TOTAL	86	30	57	87	30

- **Actions prévisionnelles 2023 des Minimes :**

	Stage et formation fédérale à TOULOUSE du 28 au 30 octobre 2022	Stage et formation fédérale à TOULOUSE du 11 au 13 novembre 2022	Coupe de France Minimes de Cross-Country à Carhaix du 09 au 12 mars 2023	Stage d'avril du 1 ^{er} au 05 Mai 2023	Coupe de France Minimes Estivale du 09 au 14 juillet 2023
ATHLETES	46	57	16	80	55
COACHS	15	20	4	13	13
KINES	0	0	0	2	2
ELUS	0	0	2	-	2
TOTAL	61	77	22	95	72

- **Présentation du Projet de Performance Territoriale** : Plan mis à jour par Marisa, Jocelyn et Jean : [Fichiers-Ref\LAO-Projet de performance territorial.pdf](#)

7. Présentation de la Formation : Jean MONNIER

- **Présentation du Livret de Formation** : [LIVRET ANNUEL DES FORMATIONS \(athle-occitanie.fr\)](#)
Jean explique que le livret permet de condenser les informations trouvées sur l'OFA et de les adapter à notre région.
- **Organisation de la Formation en Occitanie** :
 - 3 filières : Education Athlétique + Performance + Forme et Santé
 - But de proposer les modules de niveau 1 en premier et niveau 2 en second puis niveau 3 (les modules de niveau 3 seront proposés en janvier). La ligue présentera chaque année deux livrets, un livret automnal et un livret printanier.
 - Les modules faisant partie d'un même diplôme sont dispensés sur un même weekend et sont proposés sous la forme d'un **pack de formation** afin de simplifier l'inscription.
 - Mise en place d'un [formulaire de recueil des besoins](#) en formation.
 - [Création d'une application](#) contenant le calendrier et les différents parcours de formation.
- **Bilan des formations entraîneurs** :

Depuis le début de la saison, 48 modules ont été organisés, 5 en distanciel et 43 en présentiel.

Jean propose de travailler en étroite collaboration avec les comités afin de mieux connaître leurs besoins et d'avoir plus de participants.

8. Colloques prévus en 2023 :

- Colloque sur la prévention avec la Commission Régionale Médicale.
- Colloque saut en longueur sera organisé le 18 MARS 2023.

9. Tables rondes :

Le GTO est scindé en deux groupes et deux sujets ont été soumis à chaque groupe. Les idées suggérées lors des discussions, sont présentées ci-dessous :

- **Table ronde 1a : le suivi des CA-JU-SE** :
 - Evoluer d'une organisation par catégorie vers une organisation pré-bac / post bac.
 - Associer des Minimes 2 à potentiel pour favoriser la transition MI → CA. Dissocier si nécessaire la charge de travail.
 - Etablir le lien Encadrement du stage / Coachs club : Mailing avant le stage et Mailing bilan après le stage.
 - Ne pas oublier les athlètes situés juste sous l'élite nationale
- **Table ronde 1b : le suivi des Minimes** :
 - Gestion de carrière. Manque de communication de la part de toutes les instances. Mettre en place des visioconférences régulières Structures - coachs.
 - Ouvrir la possibilité aux coachs des clubs de proposer des profils intéressants n'ayant pas fait les minimas aux stages.

- Creux d'activité décembre à avril : Les Comités Départementaux pourraient-ils assurer l'animation sur cette période ?
 - Travailler sur la formation d'entraîneur - Suivi BE-MI important. Suivre le jeune dans son environnement.
 - Concertation Structures – Coachs avant les stages.
 - Pourquoi invite-t-on 120 MI pour en avoir la moitié en stage ?
- **Table ronde 2a : détection des futurs talents : comment attirer les jeunes à potentiel dans les clubs d'athlétisme ?**
- Relancer le lien club - structures en particulier avec les établissements scolaires et l'UNSS.
 - Importance de la qualité du coach dans la formation des jeunes.
 - Créer des dynamiques de groupe en renforçant les structures d'accueil.
 - Pratique multisports (incluant d'autres sports)
 - Adapter les clubs pour bien exploiter la nouvelle date de début de saison.
- **Table ronde 2b : détection des futurs talents : le rôle des comités départementaux et de la Ligue dans leur accompagnement ?**
- Créer une harmonie entre le club et l'entourage.
 - Talent – Travail – Modélisation – Plan de carrière.
 - Rôle et répartition des tâches entre CDs et la Ligue – Coordination au niveau des stages (multi-niveaux) et des calendriers.
 - Proposer des compétitions de qualité avec de la confrontation et de l'animation + planification performante.
 - Communication sur les médias de la LAO.
 - 3 M : Mondialisation – Marchandisation – Médiatisation.
 - Infrastructures.

10. L'Ethique des CRE/CNET : Marc CONGRAS et Yves BELLANGER

Les CRE sont un moyen de faire progresser les meilleurs athlètes de notre région, leurs entraîneurs formateurs, leurs clubs.

Les CRE Déconcentrés complètent les activités assurées sur les CREPS.

L'athlète est au cœur du projet. L'entraîneur doit transmettre les valeurs de l'athlétisme et porter la vision de la Ligue.

Les clubs qui accueillent un CRE déconcentré signent une convention décrivant les règles éthiques de la Ligue.

11. Logo GTO :

Présentation de 5 logos et vote à l'unanimité pour le logo suivant :



12. Ambition 2023 et au-delà : Marc CONGRAS et Yves BELLANGER

La **CONFIANCE** est et doit être le ciment du GTO.

Souhait d'avoir des coordinateurs de spécialités afin de suivre les nouveaux projets par étape.

➤ **Les coordinateurs de spécialités :**

Quels rôles ont-ils ?

- Ils coordonnent une spécialité sur l'ensemble de l'Occitanie.
- Ils jouent un rôle de réfèrent et de fédérateur pour les autres entraîneurs.
- Ils produisent régulièrement un état de leur spécialité pour en déduire des actions et les valider avec les spécialistes du domaine.
- Ils font des propositions pour les stages, l'organisation de la saison, les moyens de développement...

Si le coordinateur de spécialité n'est pas un employé de la LAO ou un CTS : un technicien de la LAO est désigné comme Réfèrent pour faciliter les actions du coordinateur.

➤ **Le tableau des coordinateurs a été mis à jour en séance avec les candidats qui se sont proposés**

Le coordinateur doit mettre en relation les différents acteurs de sa discipline et faire remonter les informations, les besoins aux référents Ligue.

Nom	Coordinateur	Aide(s)	Facilitateur et Réfèrent LAO
Epreuves Combinées	Marisa De Aniceto (LAO)	Amed Lantih Vincent Aubin Patrick Fauger	<u>Yves G.</u> Yves B.
Sauts	<u>Jocelyn Piat</u> (LAO) Jean Monnier (LAO)	David Vincent Jean-Louis Jacob Emma Lopez Mathieu Couderc	<u>Yves B.</u> - Marc
Perche	Vincent Aubin	Claude Martin	Christine
Forme et Santé	Elodie Salas (LAO)		Janine Courtade
Sprint-haies	Léandre Stanis	Stéphane Gautier Patrice Konan	Christine
Lancers	Michael Conjungo	Marisa de Aniceto	Yves G + <u>Marc</u>
½ fond	Gilles Garcia	Sophiane Al Khaliki Ali Belkacem	Marc
Marche	Jérôme Durand	André Casal (à confirmer)	Marc
Domaine U16	Marisa De Aniceto		Bénédicte Roze

Rôles validés en Comité Directeur LAO du 3 décembre 2022 au CREPS de Toulouse.

13. Suivi des projets et des propositions : Marc CONGRAS et Yves BELLANGER

Novembre - décembre 2022	Réunion des coordinateurs et de leurs aides pour définir les actions concrètes pour leur discipline.
Janvier 2023	Fixer les actions menées par la LAO et les coordinateurs de spécialités.
Février 2023	Mise en place des projets.
Mars - avril 2023	Bilan intermédiaire d'avancement des actions.

14. Quels colloques pour 2023 - 2024 ? Jean MONNIER

Propositions de colloques émises par les participants à l'assemblée :

- Préparation physique générale de haut niveau.
- Nouvelles approches et prévention en musculation.
- Préparation physique et mentale.
- Thèmes sur nos disciplines en souffrance (sprint court, perche, lancers).

Conclusions :

Les invitations aux assises 2022 du GTO ont été envoyées aux entraîneurs ayant qualifié des athlètes aux championnats de France piste au cours de la saison 2021-2022.

- Le GTO n'a pas de hiérarchie, mais un pilotage par la ligue pour l'encourager et le soutenir.
- Nous avons « oublié » des entraîneurs passionnés, merci de les informer à l'avenir pour pallier nos oublis.

Le GTO n'est pas une structure fermée. Vous pouvez inviter des entraîneurs qui n'ont pas été invités à ces assises. Ils seront les bienvenus !

M. André OLIVE insiste sur le fait qu'il y avait une nécessité à relancer le groupement des entraîneurs et que c'est agréable de voir que ces assises se poursuivent avec un bon nombre d'entraîneurs. Le rendez-vous est pris pour l'année prochaine à TOULOUSE, au CREPS.

Il espère que nous arriverons à mettre en application les idées proposées et remercie les entraîneurs pour leur participation.