

MARS 2023

# RAPPORT COMMISSION

*Commission Régionale Athlétisme Masters*



DANIEL  
DUBEC

*Président CRAM*

## COMMISSION REGIONALE ATHLETISME MASTERS

### REUNION PLENIERE ANNUELLE DE LA CRAM – 16 DECEMBRE 2022

**Date** : elle s'est déroulée en petit comité le Vendredi 16 DÉCEMBRE 2022 dans les locaux de la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie (CROS- grande salle).

**Adresse** : 7 rue André Citroën, 31130 BALMA

**Heure** : elle a débuté vers 19h15.

### PROGRAMME DE LA RÉUNION PLÉNIÈRE

- **Ouverture** de l'assemblée et Allocution du Président de la CRAM

- **Minute de silence** pour les personnes décédées en 2022 : Christian CADILLAC, Incarnita PÉREZ, Jean-François GUIEYSSE, Nathalie DUVAL et la Présidente de la CNAM Patricia ZUGER.

- **Compte-rendu sportif et Bilan de la saison** par Daniel DUBEC : une fois de plus les Masters de la LAO se sont distingués dans toutes les disciplines au niveau National et International.

\* EMACI (Salle) BRAGA (Por) , 16 médailles (9 Or, 2 Argent, 5 Bronze).

\* FRANCE en Salle METZ, 51 médailles (16 Or, 23 Argent, 12 Bronze).

\* FRANCE Piste CHÂTEAUROUX, 102 médailles (42 Or, 29 Argent, 31 Bronze).

\* EMACNS (Running et Marche) GROSSETO (Ita), 8 médailles (1 Or, 5 Argent, 2 Bronze).

\* WMA Piste TAMPERE (Fin), 8 médailles (5 Or, 1 Argent, 2 Bronze).

- **Fonctionnement de la CRAM** : Difficultés pour « caser » nos compétitions dans le calendrier. Problème de juges sur nos compétitions (pas assez nombreux). Le Président propose qu'un club qui vient avec 2 athlètes amène un aide, avec 3 athlètes le club amène un juge.

- **Proposition de date et de lieu pour les Championnats Régionaux Masters Piste 2023** : soit le lundi 10 Avril (Pâques) ou le lundi 01 Mai. Le Président pense à Auch ou à Béziers.

- **La CNAM** : Colette RUINEAU a pris la présidence à la suite du décès de Patricia ZUGER.

- **Changement de catégories** (le point à ce jour)

- **A.G. de la Ligue d'Athlétisme d'Occitanie** : elle aura lieu le Samedi 25 Mars 2023 à Castelnaudary.



### NOS PARTENAIRES

- **Calendrier national et international 2023, 2024** : les dates connues

- \* Cht de France en Salle à Miramas (03 au 05 Mars 2023).
- \* Cht de France de Trail à Montpellier le Vieux (18-19 Mars 2023).
- \* Cht du Monde en Salle à Torun-Pologne (26 Mars au 01 Avril 2023).
- \* Cht de France des 24 Heures à Albi (27-28 Mai 2023).
- \* Cht de France Piste à Laval (24-25 Juin 2023).
- \* Cht d'Europe Trail et Montagnes à Adelboden-Suisse (06 au 09 Juillet 2023).
- \* Cht d'Europe Piste à Pescara-Italie (21 Septembre au 01 Octobre 2023).
- \* Cht d'Europe Running et Marche à Porto Santo-Portugal (15 au 19 Mai 2024).

- **Records battus en 2022** : ils sont au nombre de 86. Merci à René LAFFORGUE pour son travail.

- **Questions diverses** : le Président a répondu à certaines demandes, organiser le Championnat sur 2 endroits à deux dates différentes est utopique, on déjà du mal pour en organiser un. On essaye au mieux de placer notre Championnat dans un calendrier surchargé. Cependant, pour les prochains Championnats Régionaux en Salle, le Président proposera la mise en place d'un 50m, ce qui permettra à beaucoup de sprinters de « doubler » 60m et 50m le même jour.

- **Remises de récompenses** : Cette année, c'est Pascale MELLADO (AC Auch) qui a été récompensé.

**Daniel DUBEC**

Président de la CRAM LAO