



RAPPORT DE LA  
COMMISSION  
REGIONALE DE  
L'ATHLETISME  
FORME ET SANTE

Mars 2022

Janine COURTADE

Participation aux six réunions en Visio conférence de la commission Nationale "Forme et santé " et diffusion des informations.

Deux réunions de la Commission Forme et Santé Régionale dont :

- ❖ Proposition d'un plan de relance "Forme et santé" pour la ligue d'Occitanie :
  - Plan de Communication sur le Sport-Santé dans la région (Presse, réseaux sociaux, affiches)
  - Réalisation d'Assises sur le Sport-Santé à destination de nos entraîneurs et des partenaires (intervenant Dr Depiesse)
  - Appel à projet financé par la Ligue sur des actions Sports Santé réalisées soit par les clubs ou les départements. Cela permettrait d'avoir des actions diversifiées en lien avec les attentes des territoires (création de sections "Forme et Santé", réalisation de "Diagnoform", évènements Marche Nordique etc....)
  - "Mobil Sport" : action de développement "Forme et Santé" dans plusieurs lieux de la ligue en fonction des besoins.
  - Challenge Marche Nordique avec étapes dans plusieurs lieux d'Occitanie.
  - Favoriser la création de parcours labellisés FFA (Marche Nordique ou Trail)
  - Partenariat à réaliser avec l'ARS, Ligue contre la Cancer etc... en ce qui concerne ce projet j'ai contacté l'ARS pour voir comment nous pourrions établir une convention.
  
- ❖ Participation à l'organisation avec Belhambra et la FFA d'un tournoi à Montpellier sur le sport santé.
  
- ❖ Sollicitation de tous les clubs d'Occitanie pour participer à la Journée Nationale de Marche Nordique.
  
- ❖ Mise en place d'un référent Athlé-Fit en Occitanie.
  
- ❖ Sollicitation des comités départementaux pour mettre en place un référent Sport Santé dans chaque département (4 à ce jour).